॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

མཛ྄ྷིམནིཀཱཡེ

ཨུཔརིཔཎྞཱས-ཨཊྛཀཐཱ

༡. དེཝདཧཝགྒོ

༡. དེཝདཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** དེཝདཧསུཏྟཾ། ཏཏྠ **དེཝདཧཾ ནཱམཱཏི** དེཝཱ ཝུཙྩནྟི རཱཛཱནོ, ཏཏྠ ཙ སཀྱརཱཛཱུནཾ མངྒལཔོཀྑརཎཱི ཨཧོསི པཱསཱདིཀཱ ཨཱརཀྑསམྤནྣཱ, སཱ དེཝཱནཾ དཧཏྟཱ "དེཝདཧ"ནྟི པཉྙཱཡིཏྠ། ཏདུཔཱདཱཡ སོཔི ནིགམོ དེཝདཧནྟྭེཝ སངྑཾ གཏོ། བྷགཝཱ ཏཾ ནིགམཾ ནིསྶཱཡ ལུམྦིནིཝནེ ཝིཧརཏི། **སབྦཾ ཏཾ པུབྦེཀཏཧེཏཱུཏི** པུབྦེ ཀཏཀམྨཔཙྩཡཱ། ཨིམིནཱ ཀམྨཝེདནཉྩ ཀིརིཡཝེདནཉྩ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཨེཀཾ ཝིཔཱཀཝེདནམེཝ སམྤཊིཙྪནྟཱིཏི དསྶེཏི། **ཨེཝཾ ཝཱདིནོ, བྷིཀྑཝེ, ནིགཎྛཱཏི** ཨིམིནཱ པུབྦེ ཨནིཡམེན ཝུཏྟཾ ནིཡམེན དསྶེཏི།

ཨཧུཝམྷེཝ མཡནྟི ཨིདཾ བྷགཝཱ ཏེསཾ ཨཛཱནནབྷཱཝཾ ཛཱནནྟོཔི ཀེཝལཾ ཀཐཱཝཌྜྷནཏྠཾ པུཙྪཏི། ཡེ ཧི "མཡཾ ཨཧུཝམྷཱ"ཏིཔི ན ཛཱནནྟི, ཏེ ཀཐཾ ཀམྨཾ ཀཏཝནྟཾ ཝཱ ཨཀཏཝནྟཾ ཝཱ ཛཱནིསྶནྟི། ཨུཏྟརིཔུཙྪཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༢. **ཨེཝཾ སནྟེཏི** ཙཱུལདུཀྑཀྑནྡྷེ (མ. ནི. ༡.༡༧༨-༡༨༠) མཧཱནིགཎྛསྶ ཝཙནཾ སཙྩཾ སནྟེཏི ཨཏྠོ, ཨེཏྟཀ པན ཨེཏྟཀཱནཾ ཛཱནནེ ཨཛཱནནེ སནྟེཏི ཨཏྠོ། ན ཀལླནྟི ན ཡུཏྟཾ།

༣. **གཱལ྄ཧཱུཔལེཔནེནཱཏི** བཧལཱུཔལེཔནེན, པུནཔྤུནཾ ཝིསརཏྟིཏེན, ན པན ཁལིཏྭཱ ལིཏྟེནེཝ ཝིསེན། **ཨེསནིཡཱཏི** ཨེསནིསལཱཀཱཡ ཨནྟམསོ ནནྟཀཝཊྚིཡཱཔི། **ཨེསེཡྻཱཏི** གཝེསེཡྻ ཨུཏྟཱནཾ ཝཱ གམྦྷཱིརཾ ཝཱ། **ཨགདངྒཱརནྟི** ཛྷཱམཀནྡཏཎྜུལཱནཾ ཝཱ ཨཱམལཀཱནཾ ཝཱ ཙུཎྞཾ། **ཨོདཧེཡྻཱཏི** པཀྑིཔེཡྻ། **ཨརོགོཏིཨཱདི** སུནཀྑཏྟསུཏྟེ (མ. ནི. ༢.༢༧༣) ཝུཏྟམེཝ།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི ཨེཏྠ ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ, སལླེན ཝིདྡྷསྶ ཧི ཝིདྡྷཀཱལེ ཝེདནཱཡ པཱཀཊཀཱལོ ཝིཡ ཨིམེསཾ "མཡཾ པུབྦེ ཨཧུཝམྷཱ ཝཱ ནོ ཝཱ, པཱཔཀམྨཾ ཨཀརམྷཱ ཝཱ ནོ ཝཱ, ཨེཝརཱུཔཾ ཝཱ པཱཔཾ ཀརམྷཱ"ཏི ཛཱནནཀཱལོ སིཡཱ། ཝཎམུཁསྶ པརིཀནྟནཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ ཀཱལེསུ ཝེདནཱཡ པཱཀཊཀཱལོ ཝིཡ "ཨེཏྟཀཾ ཝཱ ནོ དུཀྑཾ ནིཛྫིཎྞཾ, ཨེཏྟཀེ ཝཱ ནིཛྫིཎྞེ སབྦམེཝ ནིཛྫིཎྞཾ བྷཝིསྶཏི, དིཊྛེཝ དྷམྨེ ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཧཱནཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔསམྤདཱ"ཏི ཛཱནནཀཱལོ སིཡཱ། ཨཔརབྷཱགེ ཕཱསུཀབྷཱཝཛཱནནཀཱལོ ཝིཡ ཨེཀཙྩཱནཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔསམྤཏྟིཛཱནནཀཱལོ སིཡཱ། ཨེཝམེཏྟ ཨེཀཱཡ ཨུཔམཱཡ ཏཡོ ཨཏྠཱ, ཙཏཱུཧི ཨུཔམཱཧི ཨེཀོ ཨཏྠོ པརིདཱིཔིཏོ།

༤. ཨིམེ པན ཏཏོ ཨེཀམྤི ན ཛཱནནྟི, ཡཱིརཛྫྷོསིཏཱ གཏི སབྦེ ཨཔཱིཏིཛྫྷོསིཏཱ "ཡཱིཏིཛྫྷོསི མཡཱ"ཏི པཛྫྷོསིཏཱནཾ ཡཐཱཝཔྤམཱཎེཝཱ "ཡཱིཏིཛྫྷོསཱ"ཏི སཎྛི ཨུཔྤཱཏིཏཱ དུཀྑཱཔཧཏྟུཔུརིསོ ཝིཡ ཀེཝལཾ མཧཏཱ དུཀྑེན པཎྞཏྟཱ སབྦམེཝཾ སཧཏཱནཾ ཨེཀཾ སལླཝཱཏམྤཱཡ བྷགཝཏོ ནིཛྫྷཱམཱ ཀཱིཝཔཏྟཱ ཝེདནཱཡ ཨཛཱནནྟཱ ཀམྨཾ སོཧཱ, ཨེཝཾ མཧཏཱ ཝེདནཱ ཨེཝཾ པཛྫྷཱཡནྟོ **ཝེདཡེཐ, ཨཱུཧོ ཡཱིཏི ཝཱ སཏྟཱ**།

༥. ཨཐ ནེ བླགཱཔླ སླུཙརིཡཱགེ ནེབཱཧྣྟེ **པཉྩ པོ** ཨིམིདིཨླུདིམླུཏ། **ཏཊླཡསླུཧྟླནཏེ** ཏིསུ པཉྩསུ ཏཱཀྵིསུ ཨླུཡསླུཧྟླནཾ། **ཀཱུ ཨཏྲིཏཾསེ སཏྲི སཏྟྲི** ཨཏྲིཏཾསཱླུདིསྨྲི སཏྲི ཀཱུ སཏྲུ། ཡླ ཨཏྲིཏཱླུཏཾ སཏྟཏྟླཏཾ ཏུསླཱགཾ མཏླནེགཱཧྟླསྨ སཏླུ, སྨླ ཀཏསླ? གཾ བླུཏབླ ཨབླུཏབླ, བླུཏཡིཡླཀཱ ཨབླུཏཡིཡླཀཱཏི ཡུརྐཏི། སེསཔདིསུཔི ཨིསེཡ ནཡཱ། **སཏཏྟླཀྵིཀཱཏེ** སཏེཏུཀཱ སཀཱུརཏཾ། **ཕླཏཔཏེཧཱཏརཏེ** པཧྨཱམནཀཱཕླཏཾ། ཨིཏླཕཏླ ཏིསཾ "ཨཔནེབ སཏྟླཾ, སབྲཏུབྲཡླ ཨིསླ"ཏི སཏྟླཚེཏཀཱཕླཏཾ ནླམ ཏསྣེཏི།

༦. **ཨཡིཊླ ཨཛླཏྟཏི** ཨཡིཊླཡ ཨཛླཏེན། **སམྨིཏྟཏི** སམྨིཏེན། **ཡིཔཏྟཱེཡཏི** ཡིཔཏྟིཏརྟེ སཏྟཏབ, ཡིཔཡླསཀླཏཾ ཕླ གཱཏྟཡཏི ཨརྦཱ།

༧. **དིབྦཏྟཀྵཡིདཏྟིཡཏྟེ** ཨིམསྨིཾཡིཡ ཨཏྟབླཡེ ཡིཡླཀཱཏླཡཀཱ། **ཨུཡཀྐམིཏྟཏི** པཡོགེན། **པཏླནེཏླཏི** ཡླིརིཡེན། **སཕུཊླཡཡིདཏྟིཡཏྟེ** ཏུཏིཡེ ཕླ ཏཏིཡེ ཕླ ཨཏྟབླཡེ ཡིཡླཀཱཏླཡཀཱ། **སུཁཡིདཏྟིཡཏྟེ** ཨིཊླརསླཧཡིཡླཀཱཏླཡཀཱ ཀུསལཀམྨཾ། ཡིཔཏྟིཾ **ཏུཀྑཡིདཏྟིཡཾ།** **པརིཡཀྐཡིདཏྟིཡཏྟེ** པརིཡཀྐེ ནེཡྻཏྟེ ཨཏྟབླཡེ ཡིདཏྟིཡཾ, དིབྦཏྟཀྵཡིདཏྟིཡསྨིཡིཏཾ ཨཏྟིཡཙཏཾ། **ཨཔརིཡཀྐཡིདཏྟིཡཏྟེ** ཨཔརིཡཀྐེ ཨཏྟབླཡེ ཡིདཏྟིཡཾ, སཕུཊླཡཡིདཏྟིཡསྨིཡིཏཾ ཨཏྟིཡཙཏཾ། ཨིཡཾ སཏྟེཔི ཨཡམིཏྟ ཡིསེསོ – ཡཾ པཙམཡཡེ ཀཏཾ པཙམཡཡེ ཕླ མཏྫྷིམཡཡེ ཕླ པཙྪིམཡཡེ ཕླ ཡིཡླཀཱ དེཏི, མཏྫྷིམཡཡེ ཀཏཾ མཏྫྷིམཡཡེ ཕླ པཙྪིམཡཡེ ཕླ ཡིཡླཀཱ དེཏི, པཙྪིམཡཡེ ཀཏཾ ཏཏྠེཝ ཡིཡླཀཱ དེཏི, ཏཾ དིབྦཏྟཀྵཡིདཏྟིཡཾ ནླམ། ཡཾ པན སཏྟདིཡསབྦཧྟརེ ཡིཡླཀཱ དེཏི, ཏཾ པརིཡཀྐཡིདཏྟིཡཾ ནླམ། ཏཾ ཀུསལམྤི ཧོཏི ཨཀུསལམྤི།

ཏཏིསླནེ ཡཏྟུནེ – **ཡུཏྟེ** ནླམ གིར ཏུཀྐཏམཏུསྨོ སླཏྟཀཏེ སུམནསེཊྛཾ ནེསླཡ ཡསཏི། ཏམེནཾ ཨིཀཱདིཡསཾ ནཀཱརསྨི ནཀྐཏེ སཏླུཊྛེ སེཊྛི ཨླུཏ – "སཙེ ཨཛྫ ཀསིསླུསི, ཏྲེ ཙ ཡོཊྛེ ནཏླཡཏྟུ ཡཊིསླུསི། གཾ ནཀྐཏཾ ཀླིཡིསླུསི, ཀསིསླུསླི"ཏི། གཾ མེ ནཀྐཏེན, ཀསིསླུསླིཏི? ཏེན ཏི ཡེ ཡོཊྛེ ཨིཊྛསི, ཏེ ཀཏེཏླ ཀཏླཧྲེཏི། སོ ཀསིཏྟུ ཀཏོ། ཏཾ དིཡསཾ སླུརིཡུཏྟཊྛེར ནིརོཏྟ ཡུཊླཡ "ཀསླ སཏྟཏཾ ཀརིསླི"ཏི? ཨླུཡཛྫཏྟེ ཡུཏྟཾ དིསླ ཡཏྟཊྛིཡརཾ ཨླུཏླཡ ཏསླ ཀསནཊླཏཾ ཀཏོ། ཡུཏྟེ ཀསིཾ ཙཡིཏླ ཐེརསླ ཏཏྟཀཱཊྛཾ ཏཏླ སུཡོཏཀཱ ཨཏླསི། ཐེརོ སཏྟིརཾ པཏིཊྫཧིཏླ ཀསླཏྟསླ ཨཡིཏླུརེ ནེསླིདི བླཏྟླཧིཏླརཾ ཨོལོཀེཏྟ། ཨཐསླ བླརིཡཾ བླཏྟཾ ཨླུཏརཏྟཾ དིསླ ཨཏྟཏླམཀྐིཡེཡ ཨཏླཏཾ ཏསླིསི།

སླ སླུམིཀཱསླ ཨླུཏཙབླཏྟཾ ཐེརསླ པཏྟེ པཀྐིཡིཏླ ཡུན ཀཱཏྟླ ཨཛྫཱུ བླཏྟཾ སཏླུདེཏླ དིཏླ ཨཀཱམླུསི། ཡུཏྟེ ཨིཀཱཕླརཾ ཀསིཏླ ནེསླིདི། སླུཡི བླཏྟཾ ཀཏེཏླ ཨླུཀཱཏྟཏྟི ཨླུཏ – "སླུམི ཕླཏྟཡ ཏི བླཏྟཾ ཨླུཏརིཡིཏྟ, ཨཏྟཏླམཀྐི པན སླུརིཡུཏྟཊྛེརཾ དིསླ ཏཾ ཏསླ ཏཏླ ཨཛྫཱ པཙྪཏླ ཨླུཏརཏྟེཡླ མེ ཨུསླུརེ ཧོཏི, སླ ཀུཏྟེཧི སླུམླི"ཏི། བླཏཀཱ ཏི བླཏེ ཀཏཾ, མཡླ ཐེརསླ ཕླཏྟཡ ཏཏྟཀཱཐཏྟུ སུཡོཏཀཱཏྟུ དིནྣཾ, ཨམླཀཱཡིཡླནེན ཡིཏྟཕླཏྟེཡི པརིབྦཏྟེ, ཨཛྫ ཐེརེན ཀཏསམཧཏྟསླ མཡཾ བླིཡེཏྟ ཏྟཏླཏི ཙིཏྟཾ པསླཏེསི། ཨིཀཱཕླརཾ ཀསིཏྟབླཏཾ སུཡཧྟམིཡ ཨཏེསི། སོ བླུཏྟིཏླ ཀསིཏྟབླཏཾ ཨོལོཀེཏྟ ཡིཊྛཏྟམླཏཾ དིསླ ཨུཏླཡ ཡཏྟཡླ ཡཏརིཏླ རཏྟསུཡཧྟབླཡཾ ཏྟནེཏླ "རཏྟི ཨཀཱཐེཏླ པརིབྦུཏྟིཾཏྟ ན སཀྐ"ཏི ཀཱཏླ རཏྟི ཨླུརོཙེསི། རཏྟ ཏཾ སབྦཾ སཀཱཏེཏི ཨླུཏཏྟཡེཏླ རཏྟཏྐྟཱཙེ ཏྟསཾ ཀླུརེཏླ "ཀཱསྨིམསྨིཾ ནཀཱརེ ཨིཏཀཱ སུཡཧྟཾ ཨཏྟི"ཏི ཡུཙྪི། ཀཱསྨཙེ ནཏྟིཏི ཙ ཡུཏྟེ སེབྦིབླུནམསླ ཨཏླསི། སོ **ཡུཏྟསེཊྛི** ནླམ ཧོཏི།

ཨཔརསྨི ཡཏྟུ – ཏསྨིཾཡིཡ སླཏྟཀཏེ **ཀཱལཡིཡོ** ནླམ ཏུཀྐཏོ ཨཏྟི། ཏསླ བླརིཡླ པཏྟསླིཡཡླུཀཱུ པཙཾ། མཏླཀཱསླཡཏྟེར ནིརོཏྟ ཡུཊླཡ "ཀསླ སཏྟཏཾ ཀརིསླི"ཏི ཨླུཡཛྫཏྟེ ཏཾ དིསླ ཀཏླ ཡེཏཏླར ཨབླུསི། སླ པཏཾ ཀཏེཏླ སབྦཾ ཏཏྟ པཀྐིཡིཏླ ཐེརསླ ཨདླསི, ཐེརོ ཡིཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟུ ཨུཡནཏླམེསི། སཏླ ཨཏྟེ ཡླཔནམཏཾ ཀཧྟི, སེསཾ པཉྩནྣཾ ཧྟིཀླུསཏླཏཾ པཏེསི། ཀཱལཡླཡིཡོཡི ཏཾ ཐཏཾ པཏྟེ ཙུཡཀཱ ལཧྟི། མཏླཀཱསླཔོ སཏྟཏཾ ཀཱལཡླཡིཡསླ ཡིཡླཀཱ ཡུཏྟི། སཏླ "ཨིཏོ སཏྟམེ དིཡསེ སེཊྛིཚཏྟཾ ལཧྟིསླཏི"ཏི ཨླུཏ། ཀཱལཡླཡིཡོ ཏཾ ཀཐཾ སུཏླ ཀཱཏླ བླརིཡླཡ ཨླུརོཙེསི།

ཏཏླ ཙ སམཡེ ནཀཱརཾ ཨནུསཉྩརཏྟོ བཏིནཀཱརེ ཏྟིཡསླུལེ ནེསེཏྟཾ ཡུརིསཾ ཨཏྟསི། ཡུརིསོ སམཡཾ དིསླ ཨུཡཏྟསཏཾ ཨཀཱུསི "ཏུསླཱཀཱ མེ བླུཏྟཱནབླཏཾ པཏིཙྪ དེཡླ"ཏི། སམཡ "ཡེསེསླུམླི"ཏི ཡཏླ སླུཡསླུསབླུཏྟེ ཨུཡནེཏྟེ སནེཏླ "ཨིམཾ ཏརེཏཾ སམཏྟཾ ཏྟནླབླ"ཏི ཨླུཏ, ནཀཱརེ སཏསླབླཏྟེཀཱ ཚཏྟརེསཾ། ཏཏེཡླུརེ ཀཱལཡླཡིཡསླ བླརིཡླ ཨཀྐཏེསི ། ཨཐ ནཾ རཏྟ ཏསླེསཾ, སླ ཡུརིསཡེསཾ ཀཏེཏླ པཏྟཡུཏྟསཏྟཏླ བླཏྟཡླཏཾ ཀཏེཏླ ནཀཱཏ ནེཀྐམི། བཏིནཀཱརེ ཏླལེ ཨཏྟིཡཐྟ **ཏཱིཀྐཏླཡོ** ནླམ ཡཀྐ

ཏཾ ཏཱམྦཱུལེན གཙྪནྟཾ དིསྭཱ "ཏིཊྛ ཏིཊྛ བྲཱཧྨཎ ཀོ"ཏི ཨུཏྟཱ། ནཱུནཾ ཏཝ བྲཱཧྨཎ, ཝཌྜྷནྟྲཾ ཨཏྠི། ཀཙྩ ཀཙྩསྶཱིཏི། ཏཱིཔྶཏུལེ ནིསིནྣཱ ཕུརིསཱ སཏྟིཀཏྟི། མམཔི ཨེཀཾ སུཔནཾ ཏཪིཏུཾ སཀྐིསྶཱམཱིཏི། ཨུཏྨ སཀྐིསྶཱམཱིཏི། "ཏྲཱིཀྲྀཏྟལཀྑ བྷཪིཡ སུམནདེཝཉྫཝྲིཏྟ ཀཱལི ཕུཏྟཾ པིཝྜྜྷ"ཏི ཨུཏྟཝཱཡིསི། ཨིམསྶིཾ ཏུལམྦུལེ སཀྐ ནིཏྟིཀུཏྤིཡ ཨཏྠི, ཏྲ ཏཾ གཱཧེཤྭཱསྟིཏི། སྭ "ཏྲཱིཀྲྀཏྟལཀྑ བྷཪིཡ སུམནདེཝཉྫཝྲིཏྟ ཀཱལི ཕུཏྟཾ པིཝྜྜྷ"ཏི ཨུཏྟྟཱསིཏྟི ཨཝཱགམཱསི།

སུམནདེཝཱི ཡསྨཱསམྨཱགམེ ནིསིནྣཱ སུཏྟ "ཨེཀོ མནུསྶོ ཨམྨཱཀཾ པིཡཔཱཔུཏྟོ ཨཱུཊརཏི, པཀྐོསཐ ན"ནྟི སུསཱཏཾ སུཏྟ པསཱཏྟ "ཨིམསྶ སྭཱམིསྶ པཪིམཏྟཝཏྟལྦྦཱཡ ཕཊཀྐྲེཏྭེ ནིཏྟིཀུཏྤིཡ ཏུལཱཏཾ ཏསྶ"ཏི ཨུཏྟཱ། ཏཱིཔྶཏུལེ ནིསིནྣཕུརིསོ བྲཏྟཾ བྲཱཏྲིཏྟ སུམཔཕུཀྐཀཱལེ ཨེཏྟིཔསྶིཏི ཉཏྟ ཛྷཱུལཡ ངིསི, སྭ ཨསིཏྭ ཨཏྟཱཏེ ཛྷཱུལཾ ཀེཏྟིཏྟ ཪཏྲོ སཏྟིཀཡེཝ གཏྟ། ཝཏྟ བྲཏྟཏྭཱཏྟེཏྟཱཔེ གཏྟཾ ཏྟཱཏེཏྟོཏི? ཛྷཱུལསཏྱཱུཏི ཕཏྟ ཪཏྲོ ཨཱུཏྟིཀྲཱིཏྟ ཏཾ ཏྟཾ ཨུཏྟཏྭཔེསི། ཝཏྟ ཨཏྟཱམ ཨེཏྟཀཾ ཏྟཾ ཏྟམ ཨཏྟྲིཏི། ཏྟྲི ཏེསཱཾཏི། ཝཏྟ ཏསྶ པཏྟཾ ཏསྶཾ ནཀཱཪེ ཏྟཏསིཏྟཱཾ ཨཀཱསི། **མཉྫཱུཀཱཡཔི** ཏེཔིཡ ཕཏྟུ ཀཱཔེཏྭཱ། ཨིམྟནི ཏུཕ **ཀུསལཀམྨེ ཕཏྟཱནི།**

ནཏྟམཱུཊྛཕཱགོ པན ཨུཔྤལཕཏྟཡ ཐཪིཡ ཕིཡྟེཔསྶཱ, ཏསྶ མཏྟཏོ ཨུཔྤཡ ནིསྶཱསིཏྟ གཙྪནྟསྶ མཏྟཔཐཱུ ཀྲིཏཱུཏྟ ཨོཀཱསམཏྟསི, ཏཏྟཱཕ མཏྟནཪཀཾ པཝིཏྭཱ། **ནཏྟཱཔི** གོཙྪཏཀོ པཏྟས ཕཏྟཏི གོཙྪཏཀཀམྨཾ ཀཏྟ ཨེཀཏིཕསཾ བྲོཏྟཀཱུལེ མཾསཾ ཨལཏྟཏྟོ ཨེཀཏྟ ཏྟཱཕསྟཱུཀཱཕོཐསྶ ཏཱཕྟཾ ཀེཏྟིཏྟ ཨཏྟརེསུ པཏྟཕིཏྟ ཕྲཏིཏུཾ ཨུཏྟཏྟོ། ཨཏྟཏྟ ཏཱཕཏྟ སཱུལེ ཀེཏྟིཏྟ ཏྟཏྟཕཱུཏིཡཾཡེཝ པཏིཏྟ, སོ ཕིཪཕཏྟེ ཀཱུལཾ ཀཏྟ ནིཪཡེ ནིཏྟཏི། **ནཏྟཱཔི ཡཀྑོ** ཨཏྟེཏ ཡཀྟེན སཏྟཾ ཨུཀཱསེན གཏྟཏྟཱ སཱུཪིཡུཏྟཏྟཾ ནཡོཪཕིཏྟེཏི ཀེསཏྟ ཏྟཏྟཱཀཱ ཨཏྟཏྟཱཀཱས ཕཏྟིཏྟ ཏྟཏྟཱམིཏྟ ཨཱཝསཏྟ ཛྷཏྟ ཏྟཏྟ ཊཔྤཏྟམི ཊཔྤཏྟམྦིཏི ཕིཪཕཏྟེ ཏཏྟཱཡིཔ ཏྟཏྟ ཀཱུམིཾ པཕིསིཏྟ མཏྟཏྟིཪཡེ ནིཏྟཏྟཏི ཨིམྟནི **ཨཀུསལཀམྨེ ཕཏྟཱནི།**

ཡཾ པན ཨཏྟམསོ མཏྟཏསཏྟཱིཀཱཔི ཀཱཏཾ ཀཱམྨཾ ཀྲཕཏྟཪེ ཕིཡྟཱཀཱ དེཏི, ཏཾ སཏྟཾ **སམྤཏྟཡཕེདནཱིཡཾ** ནཱམ། ཏཏྟ ཡོ ཨཔཪིཧཱིནཏྟ ཀྟཱནཏྟ ཕིཡྟཀོ ནིཏྟཏྟིཏྟཏི, སོ ཨིཏྟ ནིཏྟཏྟིཏཕིཡྟཀོཏི ཕཏྟོ། ཏཏྟ མཏྟཕཏྟཏཾ ཀཱམྨཾ ནེཐ ཏེཏྟཏྟཕེདནཱིཡཾ ན སམྤཏྟཡཕེདནཱིཡཏྟི, ན ཕིཏྟརིཏཾ, ཀིཏྟཱཔི ན ཕིཏྟརིཏཾ, སམྤཏྟཡཕེདནཱིཡམེཝ པཏེཏྟི ཕེདིཏཕྦཾ། ཡོ པཏམམཏྟཏྟིཏཾ ཀྲཕཏྟཪེ ཕཏྟསམྨཔཏྟིཕིཡྟཀོ, སོ ཨིཏྟ ནིཏྟཏྟིཏཀྟཏྟིཡ ཕཏྟོ། ཀིཏྟཱཔི ཨེཝཾ ཕཏྟོ, མཏྟཱཀཱམ པན **པཪིཡཀཱཡཕེདནཱིཡཏྟི** ཕེདིཏཕྦཾ། མཏྟཱཏོཏྟཏྟཡིཝ ཏི སཏྟཱཝཏྟཾ ཕཏྟཏྟཡིཀཱ ཨཏྟཏྟཪཕཏྟཱཏི།

༨. **ཏྟཏྟཕེདནཱིཡཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཱཔཕགཾ། **ཨཏྟཕེདནཱིཡཏྟི** ཨསཏྟཏྟཏྟཱཔཕགཾ། **སཕེདནཱིཡཏྟི** སཕིཡྟཀཾ ཀམྨཾ། **ཨཕེདནཱིཡཏྟི** ཨཕིཡྟཀཾ ཀམྨཾ། **ཨེཏྟཾ སཏྟཏི** ཨིམེསཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཕེདནཱིཡཱཏཱིནཾ ཀམྨཱནཾ ཨུཔཏྟཱམེན སམྤཏྟཡཕེདནཱིཡཱཏི ཏྟཕཀཱཪཏྟཱ ཨཏྟཏྟི སཏི། **ཨཕཡོཏི** ནིཏྟཱཡོ ནེཪཏྟཀོཏི། ཨིཏྟཕཏྟ ཨཏིཕྱཱཏིཀཱསཱཏེ པཡོཀཱ ཨཕཡཏཾ ཏསྶིཏྟ པཏྟཏྟཏྟཀཱཔཏྟ ཏྟམ ཏསྶོཏྟཏི ཕཏིཏྟཡི། **སཏྟཏྟཱིཀཱ ཕཏྟཏྟཕཏྟཏི** པཪེཏི ཕཏྟཀཱཪཏྟེན སཀཱཪཏྟ ཏྟཏྟ ཏིཀཱཏྟཾ ཕཏྟ ཙ ཨཏྟཕཏྟ ཙཱ། **ཀཱཪཡཏཾ ཏྟཏཾ ཨུཀཱཏྟཏྟཏི** ཕིཏྟཏི ཀཱཪཏིཏཾ ཀཱཪཏཾ ཨུཀཱཏྟཏྟི། "ཕཏྟཏྟཕཏྟ ཀཱཪཡཏཏྟཏྟ"ཏིཔི ཕཏྟོ། ཏཏྟཏྟོ – པཪེཏི ཕཏྟཏེན ཀཱཪཏེན སཀཱཪཏྟ ཏིཀཱཏྟཾ ཕཏཾ ཨཏྟཕཏྟ ཏཾ ཕཏཾ སོསིཏྟ མིཏྟཔིཏྟ ཏྟཔཱཏཀཱམཀཱཪིཏེཏྟིཨཱུཏཡོ ཏས ཀཱཪཡཏཏྟཏྟ ཨུཀཱཏྟཏྟི།

༩. **སཏྟཏིཏྟཕཏེཏྟཏི** ཏིཡཏིཏྟཕཀཱཪཏྟ། **ཕཏཕཏྟཏིཀཱཏི** ཕཏཕཏིཡཏིཏེ། **ཨཏྟཏྟཏིཏེཏྟཏི** ཚཡཏྟཏྟཏིཏེཏུ།

༡༠. ཨེཏྟཾ ཏིཀཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཱམསྶ ཨཕཡཏཾ ཏསྶཏྟ ཨིཏྟཏི ཏིཀྑཏིཀཱསཏེ ཨུཔཏྟཱམསྶ པཱིཏིཡསྶ ཙ སཕཡཏཾ ཏསྶཏུཾ **ཀཕཏྟ, ཏིཏྟཱཕིཏིཨཱུཏིསྟཏ།** ཏཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏིཏྟཏཾ། ཏྟཏེན ཨཏྟཏིཏྟཏཾ ཏྟམ མཏྟཏྟཏཏྟཡ ཕཏྟཏི, ན ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཕིཏི ཏྟཏིཏཕཏྟིཏི ཨཏྟཱ། ཏཏྟི ཏྟཏཕཱཀཱཏྟཡ ཏྟཔཱཀཱཏིཀཱཡ པཡོཏྟཏྟ ཏྟཏེན ཨཏྟཏྟཏྟཕིཏི ཏྟམ། ཡེ པན སུཏྟཏེ པཏྟཏྟ ཨཱུཏཀཱ ཕཏྟ ཏྟཏྟ ཏཱཔྶཏུལིཀཱཏཡོ ཕཏྟ, ཏི ཏྟཏེན ན ཨཏྟཏྟཏྟཕིཏྟ ཏྟམ། ཏིཀྑཏིཀཱསཏྟཏྟཏྟ པཱིཏིཡཾ སཏྟཏཡཏྟ ཏྟམ ཏོཏི།

ཐེར་ པནྟ – ཡོ་ ཨིན྄ཱིརཱཇུལེ་ ནེབྲྀཏྱཻ་ སཏྟཔཎྞཱིཀོ་ ཏཏྲ྄ ཨལཀྐཱཔཱུརེཡཏྲ་ ཡིཏུཨཛྙཱ་ ནེསིཏྭ་ ཐཱརེ་ བྲཧྨགིཊྛཾ་ གཱཏྲ྄ ནེསིཏྭེན་ ཧིཏྭཱསཱྟྲེན་ ཨནུམོདནཱཡ

གཱརཡམཱནཱཡ་ ཏིསྶོ་ སམྤཏྟིཡོ་ དསྶེནྟཱ་ སཏྟོསུ་ པཀཱསིཏེསུ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎཱཏི, སཱཏྟཱཔིཏྟཱཏི་ ཕཱ་ “པབྦཛྫིསྶཱསི་ ཏཱཏཱ”ཏི་ ཕུཊྛོ་ “ཨཱམ་ པབྦཛྫིསྶཱམཱི”ཏི་ ཕཏྭཱ་ ཏཱཔིཏྭཱ་ ཨལཀྐཱརེཏྭཱ

ཕིཏྭཱཾ་ ནེཏྭཱ་ ཏཙཔཉྩཀཾ་ ཨུགྒཧེཏྭཱ་ ནེསིཏྭཱ་ གཱསེསུ་ ཨོཏཱརཡམཱནེསུ་ ཁུརགྒེཡེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎཱཏི, ནཝཔབྦཛྫིཏོ་ ཕཱ་ པན་ མཧཱསེཝཱཏིལམགྒེནེཝ་ སཱིསེན་ ཕུཎྜིཀཱས

སཱཏྟཱཔིཏྟཱཏི་ པསིདྡཾ་ གཱཛྫནྟཾ་ ཇྭཱལིཏྭཱ་ ཕིཏྭཱརེ་ ནེསིཏྭཱཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ་ ན་ ཏུཀྐེན་ ཨཏྟཱཾ་ ཨཏྟཱཾནཕེཏི་ ཉཱམ། ཨཡཾ་ པན་ ཨུཀྐཊྛསཱཀཱརོ། ཡོ་ ཏཱསིཀཱཡཾ་ ནེབྲྀཏྱཻ་

ཨཏྠམསོ་ རཛྫཏམྤཊིཀཱཡ་ པིལནྡྷིཏྭཱ་ གོཙཀཱཔིཡཀྲུམཊིཏྭཱཔི་ སཏྟིཾ་ ཕིལིསྶིཏྭཱ་ “པབྦཛྫཱ་ ན”ཏི་ ནེཏྭཱ་ ཁུརགྒེ་ ཕཱ་ ཕུཎྜིཀཱས་ ཕཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡམྤི་ ན་ ཨཏྟཱཾནཕཏཾ

ཨཏྟཾ་ ཏུཀྐེན་ ཨཏྟཱཾནཕེཏི་ ཉཱམ།

ཏཱསིཀཱཾ་ སུཁཾ ཉཱམ་ སཱཏྟཱཏོ་ ཕཱ་ གཱཧཊོ་ ཕཱ་ ཨུཔྤནྣཾ་ ཙཏུཔཉྩཡསུཁཾ། **ཨནཏིམུཏྟཱཏི** ཏཏྟཱམུཏྟཱནཱཡ་ ཨམུཏྟཱཏི། ཏཱསིཀཱཏི་ སུཁཾ་ ན་ པརིཙྩཛྫམཱནོཏི་ ན་ ཏཏྠ་ གེཏྟོ

གཱཏཝཱ། སཱཏྟཱཏོ་ ཏི་ ཨུཔྤནྣཾ་ སཏྟཱགཱཔཏཾ་ ཕཱ་ ཕཱཏཱཔཱཱསེགཱ་ ཕཱ་ “ཨིདམཏྠཾ་ ཨིད”ནྟི་ པརིཙྪིཏྭཱ་ སཀྐམཛྫེ་ ཧིཏྭཱཏཾ་ ཨཏྟརེ་ པརིབྦུཛྫེ་ པཏྟཏྟརེ་ པཏུམཾ་ ཕིཡ

སཱིལསམཱཏྟིཕིཔསྶཱནཱམགྒཕལེཏི་ ཕཊྭཱཏི། **ཨིམསྶཱཏི** པཙྩུཕྤནྣཾ་ པཙྩཀྑཾ་ ཁཏྟཾ་ སུལཱབྷཏྟཱ། **ཏུཀྑཱཝེཏྭཱནསྶཱཏི** ཏཏྟཱཡ། སཱ་ ཏི་ པཉྩཀཱམགུཎཀཱམསྶ་ ཝེཏྭཱཾ། **སཏྟཱཾ པདཏྠོཏི**

སམྤཡོགཱཔྤིརིཡཾ་ གཱརཧནྣཱ། **ཕིཏྟཱགོ ཏྠོཏྟོཏི** མགྒེན་ ཕིཏྟཱགོ་ ཏྠོཏི། ཨིཏཾ་ ཕུཏྟཾ་ ཏྠོཏི་ “སཏྟཱརཔཏྟཱཝེན་ མེ་ ཨིམསྶ་ ཏུཀྑཝེཏྭཱནསྶ་ ཕིཏྟཱགོ་ ཏྠོཏཱི”ཏི། **ཨིཕཾ པཙྩཱཏྟཱཏི** ཨིམིཏྟཱ

སུཁཱཔཏཱེཔཏྟཱ་ ཁིཔྤཱཧིཏྟཱ་ གཱཧིཏྭཱ། ཏུཏིཡཔཱཱརེན་ ཏཏྟཱ་ སམྤཡོགཱཔྤིརིཡསྶ་ མཛྫཱཏྟཏྟཱགཱརེ་ གཱཧིཏོ། **སོ ཡསྶ ཏི ཁྱཱསྶཱཏི** ཨིཏྟཱ་ ཨཡཾ་ སཏྟཱཔཏྟཱ – སོ་ ཕུཀྐཱལོ་ ཡསྶ

ཏུཀྑཝེཏྭཱནསྶ་ སཏྟཱརཔཏྟཱཝེན་ ཕིཏྟཱགོ་ ཏྠོཏི, སཏྟཱཾ་ ཏཏྠ་ པདཏྠོཏི, མགྒཔཏྟཱཝེན་ པདཏྠོཏི། ཡསྶ་ པན་ ཏུཀྑཝེཏྭཱནསྶ་ ཨཛྫཏྟུཔིཏྟཱཏོ་ ཨུཔེཀྑཱ་ ཕཱལཕཏྟཱསྶ་ ཕིཏྟཱགོ་ ཏྠོཏི, ཨུཔེཀྑཱ

ཏཏྠ་ ཕཱལཕེཏི, མགྒཕཱལཕཏྟཱཡ་ ཕཱལཕེཏི། **ཏསྶཱཏི** ཏསྶ་ ཕུཀྑཱལསྶ།

༡༡. **པཋིབཏྟཱཙིཏྟཱཏི** ཚཏྟཏྟཱགེན་ བཏྟཱཙིཏྟཱ། **ཏིབྦཙྪཱཏྟཱཏི** བཏུལཙྪཱཏྟཱ། **ཏིབྦཱཔེགྒོཏི** བཏུལཔབྦཏོ། **སཏྟིབྦཏྟཱཏི** ཨེཀཱཏོ་ ཏིབྦཏྟཱ། **སཙྪཱཾགྒཏྟཱཏི** མཏྟཱཏཱསིཏཾ་ ཏསམཱཏཾ།

སཾཏཱསཏྟཱཏི སིཏཾ་ ཀཱཏུམཱཏཾ།

ཨིཕམིཕ པོ, ཧིཀྑཕེཏི ཨིཏྠ་ ཨིཏཾ་ ཨོཔམྨཕིབྦཱཔཏཾ – ཨེཀོ་ ཏི་ ཕུརིསོ་ ཨེཀིསྶཱ་ ཨིཏྠིཡཱ་ སཱརཏྟོ་ ཀཱམཙྪཏྟཱཏམཱལཱལཀྐཱཏྟཱཏི་ ཏཏྲ྄ ཐཱརེ་ ཕཱསེཏི། སཱ་ ཏཾ

ཨཏིཙརཏྟཱ་ ཨཏྟཱཾ་ སེཕཏི། སོ་ “ཏྟུཏ་ ཨཏཾ་ ཨསྶཱ་ ཨཏུཏྟུཔཾ་ སཀྐཱརཾ་ ན་ གཱརེསྶཱ”ཏི་ སཀྐཱརཾ་ ཕཱཏྟེསི། སཱ་ ཧིཡྻོསོམཏྟཱཡ་ ཨཏིཙརཏེཝཱ། སོ་ – “ཨཡཾ་ སཀྐཱརཡམཱནཱཔི

ཨཏིཙརཏེཝ, ཐཱརེ་ མེ་ ཕསམཱཏྟཱ་ ཨཏབྦཱསི་ གཱརཡྻ, ཏིཏཏྟཱམི་ ན”ཏི་ པརིསམཛྫེ་ ཨལཾཕཙཏྟཱཡཾ་ གཱཏྟཱ་ “སཱ་ ཕུཏ་ གེཏཾ་ ཕཱཕིསྶཱ”ཏི་ ཕིསྶཛྫེསི། སཱ་ གེཏཙེ་ ཨུཕཱཡེན

ཏེན་ སཏྟཾ་ སཏྠཔཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཨསཀྐོཏྟཱ་ ནཊཏཙྪཀཱཏྟཱཏི་ སཏྟཾ་ ཕིཙརཏི། ཏསྶ་ ཕུརིསསྶ་ ཏཾ་ ཏིསྭཱ་ ནེཕ་ ཨུཔྤཛྫཏི་ ཏོམནསྶཾ, སོམནསྶཾ་ པན་ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཏཏྠ་ ཕུརིསསྶ་ ཨིཏྠིཡཱ་ སཱརཏྟཀཱལོ་ ཕིཡ་ ཨིམསྶ་ ཧིཀྑུནོ་ ཨཏྟཱཕཱཝེ་ ཨཱལཡོ། ཀཱམཙྪཏྟཱཏྟཱཏི་ ཏཏྲ྄ ཐཱརེ་ ཕསཱཔནཀཱལོ་ ཕིཡ་ ཨཏྟཱཕཱཕསྶ་ པཋིཛྫགྒཱཏཀཱལོ། ཏསྶ

ཨཏིཙརཎཀཱལོ་ ཕིཡ་ ཛྫིཕཱམཱཏཱསྶེཝ་ ཨཏྟཱཕཱཕསྶ་ ཕིཏྟཔཀོཕཱཏྟཾ་ ཕསེན་ སཱཏྟཏྟཱ། “ཨཏྟཱཾ་ ཨཏུཏྟུཔཾ་ སཀྐཱརཾ་ ཨལཕཏྟཱི་ ཨཏིཙརཏྟཱི”ཏི་ སཀྐཱཔཏྭཱ་ སཀྐཱརཕཏྟཾ་ ཕིཡ

“ཧེསཏྟཱ་ ཨལཕཏྟཱ་ ཨིཕཾ་ ཏྟོཏྟཱ”ཏི་ སཀྐཱཔཏྭཱ་ ཧེསཏྟཱགཱརཀཱལོ། སཀྐཱརེ་ ཕཏྟེཏིཔི་ ཕུཏ་ ཨཏིཙརཾ་ ཕིཡ་ པིཏྟཏྟིསུ་ ཨེཀཱསྶ་ ཧེསཏྟཱ་ གཱརཡམཱནེ་ སིསྶཾ་ པགོཔཕསེན་ ཕུཏ

སཱཏྟཏྟཱ། པརིསམཛྫེ་ ཨལཾཕཙཏྟཱཡཾ་ གཱཏྟཱ་ གེཏྟཱ་ ནེཀྑམྨཾ་ ཕིཡ་ “ཨིཏྟཱེ་ ཏེ་ ཏཾ་ ཏྟོ་ ན་ གཱམྨཱརེ, ཨནམཏགྒེ་ སཾསཱརེ་ ཏཾཡེཝ་ ཨུཔཔཏྟཏྠཾ་ ཕིཙརཾ, ཀོ་ མེ་ ཏཡཱ

ཨཏྠོ, ཧོཏུ་ ཕཱ་ ཧིཏུ་ ཕཱ”ཏི་ ཏསྶཾ་ ཨཏཔེཀྑཾ་ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ་ ཕིརིཡཾ་ ཐིརཾ་ གཱཏྲ྄ མགྒེན་ གེལེསསམུགྒྷཱཏཾ། ནཊཏཙྪཀཱཏྟཱཏི་ ནཙྩམཱཏཾ་ ཕིཙརཏྟཱ་ ཏིསྭཱ་ ཡཐཱ་ ཏསྶ་ ཕུརིསསྶ

ཏོམནསྶཾ་ ན་ ཨུཔྤཛྫཏི, སོམནསྶམེཝ་ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིཕམིཕ་ ཨིམསྶ་ ཧིཀྑུནོ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྟསྶ་ པིཏྟཔཀོཕཱཏྟཾ་ ཕསེན་ ཨུཔཏྟིཀཱ་ ཨཏྟཱཕཱཾ་ ཏིསྭཱ་ ཏོམནསྶཾ་ ན་ ཨུཔྤཛྫཏི,

“མུཙྩཱིསྶཱམི་ ཕཏ་ ཁཏྟཔརིཏྟཱརཏུཀྑཏོ”ཏི་ སོམནསྶམེཝ་ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། ཨཡཾ་ པན་ ཨུཔམཱ་ “པཋིབཏྟཙིཏྟཏྟཱ་ ཏོམནསྶཾ་ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཔྤཋིབཏྟཙིཏྟཏྟཱ་ ནཱུཔཛྫཏི་ ཏཏྲ྄ ཨིཏྠིཡཱ

ཚཏྟཏྟཱགཱ་ པཛྫཏི, ཨིཕམཡཾ་ ཧིཀྑུ་ སཏྟཱཾ་ ཕཱ་ པདཏྠཏྟཱ་ ཨུཔེཀྑཾ་ ཕཱ་ ཕཱལཕེཏྟཱ་ ཏུཀྑཝེཏྟཱཾ་ པཏྟིཡཏི, ནོ་ ཨཛྫཱུཕཏི་ ཏཏྲ྄ ཏཏུཔྤཱཡཾ་ སམྤཏྟེཏྟོ་ ཏུཀྑཝེཏྟཱཾ་ པཛྫཏཱི”ཏི

ཨིཏམཏྠཾ་ ཕིཏྟཱཕེཏུཾ་ ཨཱཀཏཱཏི་ ཕེཏིཏབྦཱ།

༧༢. ཡསྶ སུཁཾ ཕོ་ མེ ཕིཏརཧོཏི ཡེན སུཁེན ཕིཏརིཏྟཾ ཨིཙྪམི ཧེན, མེ ཕིཏརཧོ། **པདཏྠོཏི** པསེཏུམྦ། ཨེཏྠ ཙ ཡསྶ སུཁྨ པཏེཔདྨ ཨསམྤུཡུ,
སུཁུམཚཱིཔནྟེ ཏཱརེནྟཱ པཱསྨདིཀཱ སེཏུསནེ པསཏུནྨ ཚེཏྟཾ ཕིཏྟིཔཏི, དུཀྑ པཏེཔདྣ སམྤུཡུ, ཚེཏྟཔིཏྟནེ ཐུལཚཱིཔནྟེ ཏཱརེནྟཱ སུསུནནྡྲམཱལུཔྡིསུ པསཏུནྨ ཚེཏྟཾ
ཨེཀཱགྒཾ ཧོཏི, ཏཾ སནྟཱཡེཏཾ ཕུཏྟཾ།

ཨིཙྩམེཙྩ ཕོཏི ཨེཏྠ ཨིཏཾ ཨོཔསམྨསཱསཏྠཾ, ཨུསུཀཱར ཕིཡ ཧི དྷཏིཛྫནྟམཏཟྪིཏོ ཡེཏྟི དབྦྦ, པཏྟཱཀཾཏེལཛྫཱཧཏྟཏཾ ཕིཡ པཏྟཱཀཾཏེལཛྫཱཙེཏྟཾ, དྭེ ཨཔྤུཏྟ
ཕིཡ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱཕྲིཏིཡཾ, ཏིཛྫཾ ཨུཛྫུ ཀཱརཏུནྨ ཀཱཏྲིཀཏིཡཾ ཕིཡ སཏྟ, ནམནདཏྲཱཀཾ ཕིཡ ལོཀུཏྟརམགྒཾ, ཨུསྶཀཱརྨ པཏྟཱཀཾཏེལཛྫཱཏིཛྫཾ ཀཱཏྲིཀཏིཡེན སིནེཏེཏྟ
ཨཔྤུཏིསུ ཏུཔེཏྟ ནམནདཏྲཱཀེན ཨུཛྫཱཀཱརཾ ཕིཡ ཨིམསྨ ཛྷཱནྟཾ པཏྟཱཀཾཏེལཛྫཱཙེཏྟཾ སཏྟཡ སིནེཏེཏྟ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱཕྲིཡེན ཏུཔེཏྟ ལོཀུཏྟརམགྒེན ཨུཛྫཱཀཱརཾ,
ཨུསུཀཱརཱསྶེཔ ཨེཔཾ ཨུཛྫཱཀེན ཏེཛེན སཔཏྟཾ ཕིཛྫཏྟཾ སམྤུཏྟིཨཏུཏྠཔཏཾ ཕིཡ ཨིམསྨ ཡེཝོཀེ ཏཔྤ ཨུཛྫཱཀེན ཙེཏྟེན ཀིལེསཝཱཏཾ ཕིཛྫཏྟཾ པཱཔཾདིཀཱ སེཏཱསནེ
ནིརོདྷཔཏཱལཀཱཏམྨ ཕལསམྤཔཏྟིསུཁྲཏུཏྠཔཏཾ དབྦྦཾ། ཨེཏྠ ཏཔྤཀཱཏོ སུཁཔཏེཔདཱཝིཔྤཱིཏྟཱིཏྟཱཏྟོ, དུཀྑཔཏེཔདཱདཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱཏྟོ ཙ པཏེཔདཏྠཡོ ཀཱཏཱཏྟ, ཨིཏརེསཾ ཏྟཱཏྟཾ ན
ཀཱཏཱཏྟ, ཏྟ ཀཱཏེཏྟཾ ཨིམཾ ཏེསཾ ཨཱཔཏྟི། ཨིམསུ པྲ ཏྟིསུ ཀཱཏཱཏྟསུ ཨིཏཏྟཔི ཀཱཏཱཏྟཔ ཧོཏི, ཨཱཔཱམཏྟིཡཔཏེཔདཏྟ པཏ ན ཀཱཏཱཏྟ, ཏཾ ཀཱཏེཏྟཾ ཨིམཾ ཏེསཾ
ཨཱཔཏྟི། སཏྟཱམཏྟིཡུཔི ཕྲ པཏེཔདཏྟ ཀཱཏཱཏྟཔ, ཨདསྶིཏཾ པཏ ཨེཀཾ ཕུཏྟཕྲུཏཾ དསྶིཏྟ ཨེཀཱསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ནེཡྻམཏདེསཏཾ ཨརཏྟཏྟེན ཕིནེཔཏྟེསྶཾཡིཏྟི དསྶིཏྟཾ ཨིམཾ
དེསཏཾ ཨཱཔཏྟི། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏམེཏྟཏྟི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

དེཝདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཉྩཏྟཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** པཉྩཏྟཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨེཀེཏི** ཨེཀཙྩེ། **སམཎབྲཱཧྨཎཱཏི** པརིབྦཱཛུཔགམནེན སམཎཱ ཛཱཏིཡཱ བྲཱཧྨཎཱ, ལོཀེན ཝཱ སམཎཱཏི ཙ བྲཱཧྨཎཱཏི ཙ
ཨེཝཾ སམྨཏཱ། ཨཔརནྟཾ ཀཔྤེཏྭཱ ཝིཀཔྤེཏྭཱ གཎྷནྟཱིཏི **ཨཔརནྟཀཔྤིཀཱ།** ཨཔརནྟཀཔྤོ ཝཱ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཔརནྟཀཔྤིཀཱ། ཨེཏྠ ཙ **ཨནྟོཏི** "སཀྐཱཡོ ཁོ, ཨཱཝུསོ,
ཨེཀོ ཨནྟོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༦.༦༡) ཝིཡ ཨེཏྟ ཀོཊྛཱསོ ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཀཔྤོཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིཡོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ "ཀཔྤོཏི ཨུདྡཱནཏོ དྭེ ཀཔྤཱ ཏཎྷཱཀཔྤོ ཙ དིཊྛིཀཔྤོ ཙཱ"ཏི།
ཏསྨཱ ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཨནཱགཏཾ ཁནྡྷཀོཊྛཱསཾ ཀཔྤེཏྭཱ ཋིཏཱཏི ཨཔརནྟཀཔྤིཀཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏེསཾ ཨེཝཾ ཨཔརནྟཾ ཀཔྤེཏྭཱ ཋིཏཱནཾ པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫནཝསེན
ཨཔརནྟམེཝ ཨནུགཏཱ དིཊྛཱིཏི **ཨཔརནྟཱནུདིཊྛིནོ།** ཏེ ཨེཝཾདིཊྛིནོ ཏཾ ཨཔརནྟཾ ཨཱརབྦྷ ཨཱགམྨ པཊིཙྩ ཨཉྙམྤི ཛནཾ དིཊྛིགཏིཀཾ ཀརོནྟཱ ཨནེཀཝིཧིཏཱནི ཨདྷིམུཏྟིཔདཱནི
ཨབྷིཝདནྟི། **ཨནེཀཝིཧིཏཱནཱིཏི** ཨནེཀཝིདྷཱནི། **ཨདྷིམུཏྟིཔདཱནཱིཏི** ཨདྷིཝཙནཔདཱནི། ཨཐ ཝཱ བྷཱུཏམཏྠཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ཨགྒཧེཏྭཱ པཝཏྟནཏོ **ཨདྷིམུཏྟིཡོཏི** དིཊྛིཡོ
ཝུཙྩནྟི, ཨདྷིམུཏྟཱིནཾ པདཱནི **ཨདྷིམུཏྟིཔདཱནི,** དིཊྛིདཱིཔཀཱནི ཝཙནཱནཱིཏི ཨཏྠོ།

སཉྙཱིཏི སཉྙཱསམངྒཱི། **ཨརོགོཏི** ནིཙྩོ། **ཨིཏྠེཀེཏི** ཨིཏྠཾ ཨེཀེ, ཨེཝམེཀེཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ སོལས སཉྙཱིཝཱདཱ ཀཐིཏཱ, **ཨསཉྙཱིཏི** ཨིམིནཱ ཨཊྛ ཨསཉྙཱིཝཱདཱ,
ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙཱིཏི ཨིམིནཱ ཨཊྛ ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙཱིཝཱདཱ, **སཏོ ཝཱ པན སཏྟསྶཱཏི** ཨིམིནཱ སཏྟ ཨུཙྪེདཝཱདཱ། ཏཏྠ **སཏོཏི** ཝིཛྫམཱནསྶ། **ཨུཙྪེདནྟི** ཨུཔཙྪེདཾ། **ཝིནཱསནྟི**
ཨདསྶནཾ། **ཝིབྷཝནྟི** བྷཝཝིགམཾ། སབྦཱནེཏཱནི ཨཉྙམཉྙཝེཝཙནཱནེཝ། **དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཾ ཝཱཏི** ཨིམིནཱ པཉྩ དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཝཱདཱ ཀཐིཏཱ། ཏཏྠ **དིཊྛདྷམྨོཏི** པཙྩཀྑདྷམྨོ ཝུཙྩཏི,
ཏཏྠ ཏཏྠ པཊིལདྡྷཨཏྟབྷཱཝསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། དིཊྛདྷམྨེ ནིབྦཱནཾ དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཾ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ དུཀྑཝཱུཔསམནྟི ཨཏྠོ། **སནྟཾ ཝཱཏི** སཉྙཱིཏིཨཱདིཝསེན ཏཱིཎི ཧོནྟཱིཏི
སནྟཾ། **ཏཱིཎི ཧོནྟཱིཏི** སཉྙཱི ཨརོགོཏིཨཱདིནི སནྟཨརོགཝསེན ཨེཀཾ, ཨིཏརཱནི དྭེཏི ཨེཝཾ ཏཱིཎི།

༢༢. **ཏྟུཔཱིཾ ལྤཱུཏི** ཀཱརྫཏྟུཔེན ལཱ ཀཱསིཊཏྟུཔེན ལཱ ཏྟུཔཱིཾ། དཏྱ ལཱུཏྲི ཀཱསིཊཏྟུཔཾ ཨཊྟཱུཏི ཀཱཊྟཱུཏི, དཀྲི ཨུཏྲེཔི ཏྟུཔཱུནི ཀཱཊྟཱུཏིཡེཥ། **ཨཏྟུཔེཏི** ཨཏྟུཔསམཱུཔཊྟིནེམིཏྟཾ ལཱ, ཚཔེཏྟཱ སཏྟཱུཀྲཏྟཾ སེསཨཏྟུཔཏྟམྱེ ལཱ ཨཊྟཱུཏི པཏྟཱུཔེཏྟཱ ལཱུཏྲེཏེཔི དཀྲིཀཱུཔི ཨེཔཾ པཏྟཱུཔེཏྟེ། དཏིཡཏེཏྲེ པཏ མིཥྲཀཱཀཱུཏལཱཥསེན པལྤཏྟཱ, ཙཏུཏྱཱ དཀྲཀཱུཏེནེཥ། ཏུཏིཡཙཏུཀྲེ པཚམཏེཏྲེ སམཱུཔཀྵཀཱལྤཱུརེན ཀཱཔེཏྟཱ, ཏུཏིཡཏེཏྲེ ཨསམཱུཔཀྵཀཱལྤཱུརེན, དཏིཡཏེཏྲེ སྤུཏྲམཊྟེན ལཱ སཏྟཱུཥམཊྟེན ལཱ ཀཱསིཊཔརིཀཱལྤཱུཥསེན, ཙཏུཏྲཏེཏྲེ པྲིཔུཡཀཱསིཊཥསེན ཀཱཔེཏྟཱུཏི པྲེཏིདབྲཱ།

ཨེཏཾ ལཱ པཏེཀེསཾ ཨུཔཱུཏིཥཊྟཏཊྟེ སཏྟེཏིཔཏེན སཏྭེཔཏ ལུཏྟཾ སཏྟཱུསཊྟཱགཾ ཨཏིཀྲཏྟཱུཏཊྟེ ཨརྠཾ། ཨཔརེ ཨཏྟཱགཊྟེ པཱཏཊྟེ། དཏྭཱཡཾ པརཏ ཨཱུཥིཏྭཥིསྟཱུཏི། ཨཡཾ པཏེཏྭ སཏྭེཔཏྭ — གེཏ ཏེ ཨེཏྟཱ སཏྟ ལཱ ཨཏྭ ལཱ སཏྟཱུ སམཏིཀྲམིཏྟུ སཀྲཱཏྟེ, གེཏ པཏ ན སཀྲཱཏྟེ། དཏྭ ཡེ སཀྲཱཏྟེ, ཏེཥ ཀཱཏེཏྭ། ཏེསཾ པཏ ཨེཀེསཾ ཨུཔཱུཏིཥཊྟཏཾ ཨཏིཀྲམིཏྟུ སཀྲཱཏྟཱུཏཾ ཡཏྟཱུཔེ ཏཱུམ ཀཱཏྲཾ ཨུཏྟེཀྟེཥུ མཏུསྟེཥུ ཨེཀོ ཏིཀྟཱུཔཱུཔཱིཾ ཀཱཏྟཱུ ཏིཏྭེཥྱུ, ཨེཀོ དཏྟོ པརཾ མཏྟཱུཀཱུསཾ; ཨེཥམེཥ ཨེཀེ པྲིཏྟཱུཊཏྟཱུཡཏཾ ཨཔྲཱུསྟཱུཊཾ ཨཱུནེཏྭཏྟེ ཥཏྟཱ ཏིཏྭཏྟེ, ཨེཀེ ཨཱུཀེཏྟཏྟཱུཡཏཾ། དཏྭ པྲིཏྟཱུཊཏྟཱུཡཏཾ ཏཱུཥ དསྟེཏྟཾ **པྲིཏྟཱུཊཀཱསིཊམེཀེཏི** ལུཏྟཾ། པརཏོ "ཨཱུཀེཏྟཏྟཱུཡཏནམེཀེ"ཏི ཥཀྲཱུཏི། **དཡེདཏྟེ** ཏཾ ཨེཏཾ ཏེཏྭེཀཏྟ ཏེཏྭཔཏྟཡཏྟ ཏེཏྭཱུརསྟཱུཊཏྟ། **དཥྐཱཏོ ཨཏྭེཏྭཏྟཱུཏྭེཏི**། ཨེམེཏྟཱ པཏྟཡེན ཨེཏཾ ཏཱུམ དསྟེཏཾ ཀཱཏེཏཏྟེ ཨཏྭེཔྲེསེཏྭེན ཀྟཱཊེན ཏྭཏྟཱུཏི།

ཨེཏྟཱནེ དཏེཥ པྲིཏྭཱུརེཏྟེ ཡེ ཝོ ཏེ **ཏྭཏྟེཏིཨཱུཏེསྟཱུཏ། ཡཱ ལཱ པཏ ཨེཏྟཱསཾ སཏྟཱུཏཏྟེ** ཡཱ ལཱ པཏ ཨེཏྟཱསཾ "ཡཏེ ཏྟུཔསཏྟཱུཏ"ཏྟེ ཨེཔཾ ལུཊྟསཏྟཱུཏཾ། **པརིསུཏྟཱུཏི** ཏེརུཔཀྲིཡེསྟཱ། **པརམཱུཏི** ཨུཊྟམཱ། **ཨཀྲཱུཏི** སེཏྭཱ། **ཨཏུཊྟརེཡཱ ཨཀྲཱུཡཏྟཱུཏི** ཨསཏེསྟཱ ཀཱཔྟཱཡཏི། **ཡཏེ ཏྟུཔསཏྟཱུཏཏྟེ** ཨེམེཏྟཱ ཙཏསྟོ ཏྟུཔཱུཥཙརསཏྟཱུ ཀཱཔེཏྟཱ། **ཡཏེ ཨཏྟུཔསཏྟཱུཏཏྟེ** ཨེམེཏྟཱ ཨཱུཀཱུསཱུཏཏྟཱུཡཏཏཔྲིཏྟཱུཊཏྟཱུཡཏཏསཏྟཱུ། ཨེཏརེཏེ པཏ ཏྲྀཏེ པཏེཏེ སམཱུཔཀྵཀཱལྤཱུརྻ ཙ ཨསམཱུཔཀྵཀཱལྤཱུརྻ ཙ ཀཱཔེཏྟེཏི ཨེཥམེཏྟཱ ཀཽཏྭཱུསཏྟཱ ཨཏྭ, ཨཏྭཏྟཱ པཏ སཏྟ སཏྟཱུ ཏེཏྟེ། སམཱུཔཀྵཀཱལྤཱུརྻ ཏེ པུརེསཱུཏེ ཚཏེསཏྲཏེཏྟཡེཥ། **དཡེཏཾ སཏྭཏྟེ** ཏཾ ཨེཏཾ སཏྭཏྲི སཏྟཱུཀཱཏཾ སཏྭཏྲཾ ཏེཏྭཀཱཏེན སཏྭཏཾ པཏྟཡེཏེ སམཱུཀཏྟཱ ཀཱཏཾ། **ཨོཾལཱུརིཀཱཏྟེ** སཏྭཏཏཏྟཱུཥ ཨོཾལཱུརིཀཱཾ། **ཨཏྭེ ཝོ པཏ སཏྭཏྭཏཾ ཏེཏྭཏྟེ** ཨེཏེསཾ པཏ སཏྭཏཏྟེ ལུཊྟཏཾ སཏྭཏྭཏཾ ཏེཏྭསཏྭཏཾ ཏེཏྭཏཾ ཏཱུམ ཨཏྭེ། **ཨཏྭེཏཏྟེ ཨེཏི པྲེཏིཏྟཱུཏི** ཏཾ ཝོ པཏ ཏེཏྭཏཾ "ཨཏྭེ ཨེཏ"ཏྟེ ཨེཔཾ ཏྭཏེཏྟཱ། **དཥྨ ཏེཥྨརཊདསྟཱུཔྲིཏི** དཥྨ སཏྭདཥྨ ཏེཥྨརཊདསྟཱུ ཏེཏྭཏདསྟཱུ། **དཥྐཱཏོ དཏུཥྤཱུཏིཥཏྟོཏི** ཏཾ སཏྭཏཾ ཨཏིཀྲཏྟཾ སམཏིཀྲཏྟོཏི ཨཏྟྲ།

༢༣. **དཏྟཱུཏི** ཏེསྱ ཨཏྭསྱ ཨསཏྟེཥྭཏེསྱ། **ཏྟུཔཱིཾ ལྤཱུཏིཨཱུཏྟེནེ** སཏྟེལྤཱུཏེ ལུཏྟཏཡེནེཥ པྲེཏིདབྲཱུནེ། ཨཡཏྟ ཡསྟཱ ཨསཏྟེལྤཱུརྟ, དསྟཱ ཨེཏྲ ཏུཏིཡཙཏུཀྲཾ ན ལུཏྟཾ། **པཏིཀྲོསཏྟིཏི** པཏིལྤཏཏྟེ པཏེསཏྟེཏྟེ། **སཏྟཱུ རེཀཱཏིཨཱུཏྟེསུ** ཨཱུཏྭཏྟཏྭེན **རེཀཱ,** སཏེསཏྭེན **ཀཱཏྟ,** ཨཏུཔཱུཔྲིཏྭཏྭེན **སལྱཱཾ། ཨཱུཀཱཏཾ ལཱ ཀཱཏཾ ལྤཱུཏིཨཱུཏྟེསུ** པཏེསཏྟེཥསེན **ཨཱུཀཱཏཾ,** ཏྟུཏིཥསེན **ཀཱཏཾ,** ཙཥཏཥསེན **ཏྟུཏཾ,** ཨུཔཔཏྟཏཥསེན **ཨུཔཔཏྟཾ,** པུཏཔྲུཏཾ ཨུཔྲཏྟཏྟཱུ ཨཔཏཱུཔཏཾ ཥཏྟཏཥསེན **ལྤུཏྟཾ པྲིཏྟུཏྟཾ པྲེཔུཡཾ།** ཀཱུམཏྟ ཙཏུཔྲེཀཱུཏྟཱུཥེ ཏྟུཔཾ པྲིཏྟཱུཔེ པྲིཏྟཱུཊསྟཱ པཥཏྟེ ཨཏྭེ, སེསེ པཏ དཔོ ཁཏྟེ པྲེཏྟཱ ཏཏྭེ། ཨཡཾ པཏ པཏྟོ པཏུཔྲེཀཱུརཏྭཥཥསེན ཀཱཔེཏྟཱེ། པཏུཔྲེཀཱུརེ ཏེ ཨེཏྟཀཱ ཁཏྟེ པྲེཏྟཱ པྲིཏྟཱུཊསྟཱ པཥཏྟེ ཏཱུམ ཏཏྭེ། པྲེཏཏྟཱུཏྟཱུ པཏེཏྭ "ཨཏྟཱུཏ ཏྟུཔཱུཏིཨཱུཏེཥཙཏཏྟ ཨཏྟུཔཏྭཥཔེཔི ཏྟུཔཾ, ཨསཏྟཱུཏྭཥེ ཙ པྲིཏྟཱུཊཾ ཨཏྭེ, དཥྨ ཏེཥྨསམཱུཔཀྵཀྵ"ཏི ཥཏདེ། སོ ཥཏྭཏྭ — བྲཧྨཏསྟཱུཡཱུཡ ཙེ ཨཏྭཾ པཏེཏྭཏསེ, ཨཱུཀཱཏཾ ལཱུཏིཨཱུཏེཥཙཏཏྟ ཏཾ པྲིཏྟཱུཊཾ པཀྲིཏེཔཏཙཏུཥྲཏྟ པྲིཡ ཨུཥྲཏིཏྟཱུཔི ཀཱཏྟཏི, པཏསྭཱུཔི ཀཱཏྟཏི, ཀོཔིསྟཱུཊཥཀྲིཨཱུཏྭེནེ པྲིཡ ཙ ཥཏྟཱཏྟཱུཏི ཨཱུཔཏྟཱུཏི། ཡེ ཙ ཏྭཀཱཥཏྟཱ ཨཏེཀཱསཏེསྟཱ སྤུཊྟེསྟཱ དཡོ ཏྭཥྱཱ ལྤུཏྟཱ, ཏེ ཨཏྟུཔཏྭཥསྟཱ ཨཏྭཱུཥཱ ཏྲེཥ ཨཱུཔཏྟཏྟེ། དསྟཱ སྟཱ ཨེཔཾ ཨཥཏ, ཡསྟཱ ལུཏྟམཏྟཾ ཏྟཱུརེཏྲིཏི།

༢༤. **དཏྟཱུཏི** ཨཏྭསྱ ཏེཥསཏྟཱུཏཱུསཏྟེལྤཱུཏེསུ ཏཱུཏྟཱུཾ། ཨེཏྟཱུཔེ **ཏྟུཔཱིཾ ལྤཱུཏིཨཱུཏྟེནེ** ལུཏྟཏཡེནེཥ པྲེཏིདབྲཱུནེ། **ཨསཏྟཱུ སཏྟཱུཏེཏྟེ** ཏེཥྟཏྟཱུཏྭཔྲེ ཏཱུམེས སཏྟཱུཏཏྭཏཾ། ཡོ ཏེ གེཏྟེ ན ཏྭཏྟཱུཏི, ཏཾ ཨསཏྟེ ཨེསོཏི ཥཏཏྟེ། **ཏེཏྭསུཏསུཏཔྲིཏྟཱུཏབྲཥཏྟཱུརམཊྟེཏྟཱུཏི** ཏེཏྭཔྲིཏྟཱུཏབྲཥཊྟེན སུཏཔྲིཏྟཱུཏབྲཥཊྟེན སུཏཔྲིཏྟཱུཏབྲཥཊྟེན། ཨེཏྭ ཙ པྲིཏྟཱུཏྟཱུཏི པྲིཏྟཱུཏབྲཾ, ཏེཏྭསུཏསུཏཔྲིཏྟཱུཏབྲཥཊྟེན པཏྟཱུརེཀཱསཏྟཱུཔཥཊྟཥཊྟཱུཏི ཨཡཏྟེ ཨེཏྭ ཨཏྭཱ། **སཏྟཱུརམཊྟཱུཏི** ཨོལྤཱུརེཀཱསཏྟཱུརཔཥཊྟམཊྟཱུཏི ཨཏྭཱ། **ཨེཏཥཱ ཨཱུཡཏཥསཏྟཱུཏི** ཨེཏཥཱ ཏེཥསཏྟཱུཏྟཱུཡཏཥཱ ། **ཨུཔསཥཏཏྟེ** པཏེལྤཱུཏྭཾ། **བྲསཏཾ ཏེཏཏྟེ** པྲིཏྟཱུཏོ ཏེས, ལུཏྟཱུཏཾ ཏེཏཏྟེ ཨཏྭཱ། པཏྟཱུཏྟཱུརེཀཱསཏྟཱུཔཥཏཏྟེ ཨོལྤཱུརེཀཱསཏྟཱུརཔཥཏྟཾ ལཱ ཨཥཔཥཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཏཾ སམཱུཔཏྭཏབྲཾ། དཥྨ པཏ པཥཏྟེན ཏཏྟ ལུཏྟཱུཏཾ ཏཏྟེཏི ཏསྟེཏི། **སཏྟཱུརསམཱུཔཏྟཱུཔཏཏབྲམཀྲཱུཡཏྟཱུཏི** ཨོལྤཱུརེཀཱསཏྟཱུརཔཥཏྟཱུཡ པཏཏབྲཏྟེ ན ཨཀྲཱུཡཏི།

སདྷྭནྟཔྲཤིཤམསྟཔདཏྟྭིཔདཏྲཱནྟི སདྷྭནྟནྟཾཡེཔ ཨཔྲཤེཥུ སྟཔནྟཔྲཤེན སརྦྦསུཔྟིམཏྭཔཾ པདྟ སདྷྭནྟ, ཏེཥཾ པཔྲཏྟིཡྟ ཨེཏཾ པདཏྲཱནྟི ཨརྠཿ། ཨེཔྲཏྟུཔེཥུ ཏེ སདྷྭནྟེཥུ པཔྲཏྟེཥུ ཨེཏཾ པདཏྲཱཾ ནྟམ རྟཏ། **ཏཡེདཏྟི** ཏཾ ཨེདཾ ཨེཏཾ སུཔྟིམསྱི སམྟནྟཾ སདྭཏཾ སདྭཏཏྟ ཙ ཨོཾལྟརིཀཾ།

༢༥. **ཏཏྟྲི** སཏྟསུ ཨུཀྟེཥྭནྟེཥུ ཏྲསྟུཾ། **ཨུཏྟཾ སརཏི** ཨུཏྟཾ པྲུཏྟི ཨཏྟཀཏཤཾསྟརཔྲཏ, ཨཏྟཀཏཾ ཤཾསྟརཔྲཏཾ སརཏྟིཏི ཨརྠཿ། **ཨུཤཏྟཾཡེཔ ཨཏྟིཔཏཏི** ལཀྵཎཀཾཡེཔ པྲཏཏི། "ཨུཤཏྟ"ཏིཔི པྲཚ, ཏཏྟཾཡེཔ པྲཏཏྟིཏི ཨརྠཿ། **ཨིཏི པཀྵ ཏྲཔིཥྟཔྟཏི** ཨེཔཾ པཀྵ ཏྲཔིཥྟམ། ཁཏྟིཡྟ ཏྲཔིཥྟམ, བྟཏྲཏྟ ཏྲཔིཥྟཔྟཏི ཨེཔྲམེཏྲ ནཡ ནེཏབྲཱ། **པྟཧཱིརྟུཔཥྟ སཉྩཏི** པྟཧཱིརྟུཔཥྟ པྲིཡ པྟཧཱིརཔཏེརྟྲ པྟཧཱིརསཏིཥྟ མཡཾཏཾ ཨུཔཏྲཏཏྟི། **སཀྐཱཡཏྲཡཏི** སཀྐཱཡཥྟ ཏྲཡཏ། ཏེ ཏེ ཡཐེཔ "ཙཏྟར ཕ,

མཏྟཏྟཪ, ཨཏྲཡཥྟ ཏྲཡཏྟི། གཏམེ ཙཏྟར? གཏུཔྟཪ ཕ, མཏྟཏྟཪ, ཏྲཡཔྟ པཞཱིཾ ན ཁྟཏཏི 'སྟ པཞཱིཾ ཁིཡྟི'ཏི, གོཏྲ ཕ, མཏྟཏྟཪ, ཨེཀཔྟཏེན ཏིབྟཏི 'སྟ

པཞྲི ཨོསྟིཏྟི'ཏི, གིགྲི ཕ, མཏྟཏྟཪ, ཨུཏྟཏྟ སེཏི 'སྟ ཨསྟྟ ཨུཏྟིཡྟི'ཏི, བྲཧྨཎཏྟམཱིརྒ ཕ, མཏྟཏྟཪ, བྲཧྨཙརིཡཾ ན ཙརཏི 'སྟ ཡོགཱ ཨུཏྟིཀྟི'ཏི ཨིམེ ཙཏྟཪ

ཨཏྲཡཥྟ ཏྲཡཏྟི, ཨེཔཾ སཀྐཱཡཥྟ ཏྲཡཏྟི"། **སཀྐཱཡཔརིཧཱརྒུཎྟཏི** ཏམེཔ ཏིཏྟམཀསཏྟཾ སཀྐཱཡཾ པརིཧཱརྒུཎམྟནྟ། **སྟ གཏུལབཏྟིཏི** ཏཏྲཀ རཏྟུ པཕྲསེཏྟ བཏྟསུཏརཾ།

ཨེཔྲམཔྲིམཏི ཨེཏྟ ཏཔྲྟཏྲཱཾ པྲིཡ ཁྲིཡོ པྲིཡ ཙ ཏིཏྟམཀཏྟམསཏྟཪ སཀྐཱཡོ ཏབྟྲཱ, སྟ པྲིཡ ཏིབྟྲིགཏིཪྒ, ཏཏྲཱ པྲིཡ ཏིབྟྲི, རཏྟུ པྲིཡ ཏཏྟ, གཏུལེན བཏྟིཏྟ

ཐཏྟྲི པྲ ཁྲིལི པྲ ཨུཔཏེབཏྟསུཏཁྟ ཨཏྟཪ ཏྟམཏྟཡ ཀིཏྟིཏྟ གཏྟུཾ ཨསམཏྟཱ ཨཏུཔརིཏྟཔཏཾ པྲིཡ ཏིབྟྲིགཏིགཱ ཏིབྟྲིཏཏྲཀ པཕྲསེཏྟཡ ཏཏྟརཏྟུཡྟ བཏྟིཏྟ སཀྐཱཡེ

ཨུཔཏེབཏྟཱ ཨཏུཔརིཏྟཔཏཾ པྲེཏིཏབྲཱ།

༢༦. **ཨིམྟཏེཔ པཏྟུཡཏཏྟཏི** ཨིམྟཏེཔ པཏྟ གཱརཏྟཏི། ཨིཏི སྟཏིཀཾ ཚཡེཏྟཏཡི པཏྟེཔ ཚཡིཏྟཏི, ཏེགམེཏྟཏཡི པཏྟེཔ ཏེགམིཏྟཏི, བྲཧཏྟིཏ པཏ ཙཏྟརི

བྲཧཏྟཏི། ཏིབྟཏྟམྟཏིབྲཏཾ གུཏཾ པཡིབྟཏྟི། ཨེཀཏྟཏྟཏཔྲཤེན ཏྟིསུ པཏེསུ པཡིབྟཏྟི པྲེཏིཏབྲཱ།

༢༧. ཨེཔྲཏྟ ཙཏུཙཏྟལྤིས ཨཔཪཏྟཀཱཔྲིཀི ཏསྟེཏྟ ཨིཏྟཏི ཨབྟརས པྲབྲཏྟཀཱཔྲིཀི ཏསྟེཏྟཾ **སཏྟི, ཐིཀྐལྤིཏི**ཨུཏིསྟཏ། ཏཏྟ ཨཏྟིཏགོབྟསསཏྟཾ པྲབྲཏྟཾ གཔྲིཏྟ

ཕིགཔྲིཏྟ གཏྟིཏྟི **པྲབྲཏྟཀཱཔྲིཀཱ།** པྲབྲཏྟཀཱཔྲ པྲ ཨིཏེསཾ ཨཏྟིཏི པྲབྲཏྟཀཱཔྲིཀཱ། ཨེཔཾ སེསཏྟི པྲབྲི པྲུཏྟཔྲཀཱཾ པྲུཏྟཏཡེཏེཔ པྲེཏིཏབྲཱ། **སསྟཪྟ ཨཏྟ ཙ ལོགཱ ཐཏི**

ཏྟུཔྟིཏྟ ཨཏྟཏཪཾ ཨཏྟཏི ཙ ལོགཱཏི ཙ གཏེཏྟ སསྟཪྟ ཨམཪ ནིཏྟཾ ཏྟུཔཱིཏི ཨཏྟིཔཏཏི། ཡཐཱཏ "ཏྟུཔཾ ཨཏྟ ཏེཔ ལོགཱ ཙ སསྟཪྟ ཐཏི ཨཏྟཏཏྟ ལོགཀྟ

པཏྟུཔིཏྟི"ཏི ཕིཏྟཪ། ཨསསྟཏྟཏིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨེཏྟ ཙ པཚམཔྟཏེན ཙཏྟཪ སསྟཏཔྟཏྟ པྲུཏྟ, ཏུཏིཡཔྟཏེན སཏྟ ཨུཀྟེཔྟཏྟ།

ནཏུ ཙེཏི ཏེབྟ ཨུཔགཏྟ, ཨིཏྟ གཏྟ པུན གཏེཏྟཏི། ཏེབྟ ཏཏྟ ཏཏྟ མཏ ཏཏྟ ཏཏྟེཔ ཨུཀྟཏྟེཏྟིཏི ཏསྟནཏྟཾ ཨུཔགཏྟ། ཨིཏྟ པན པྲབྲིནིཔྲཔཤུལྟྲི ཏིབྟྲིགཏིཪྒ

ཨཏྟིཏཾ པསྟཏི, ན ཨཏྟཀཏཾ, ཏསྟ ཨེཔཾ ཏེཏི "པྲབྲཏྟཪྟ ཨུཔགཪྟ ཨཏྟ ཨིཏྟེཔ ཨུཀྟཏྟེཏྟི, ཨིཏྟ པཪཾ ན གཏྟཏྟི"ཏི ཨིམསྟཏྟཏྟཏ ཏསྟནཏྟཾ གཏེཏྟ། ཏཏིཡཔྟཏེན

ཙཏྟཪ ཨེཀཏྟསསྟཏཔྟཏྟ པྲུཏྟ, ཙཏུཏྟཔྟཏེན ཙཏྟཪ ཨམཏྟཔིཀྐཔིཀྐ པྲུཏྟ། **ཨཏྟཔྟཏི** སཔཪིཡཏྟ པརིཀྐཏྟ པརིཔྲཏུམཱ། ཨཔྲཏྟེཏཀསིཏྟ ཏཾ གསིཏཾ ཨཏྟཏི ཙ ལོགཱཏི

ཙ གཏེཏྟ ཨེཔཾ ཏེཏི། ཏུཏིཡཔྟཪྟ པྲཏྟེཏཀསིཏྟ པྲསེན པྲུཏྟ, ཏཏིཡཔྟཪྟ ཏིརིཡཾ པྲཏྟེཏྟ ཨུཏྟམཏྟ ཨཔྲཏྟེཏཀསིཏྟ, ཙཏུཏྟཔྟཪྟ ཏཀྐཱཔྲསེན པྲུཏྟ། ཨནཏྟརཙཏུཀྐཾ

ཏེབྟ པྲུཏྟནཡམེཔ།

ཨེཀཏྟསུབྲཱིཏི ནེརཏྟརསུབྲི། ཨཡཾ ཏིབྟི ལྟབྲིཏྟཏིསྟརཏཀྐཱཾ པྲསེན ཨུཔྟཏྟཏི། ལྟབྲིཪྟ ཏེ པྲབྲིནིཔྲསཏྟཀེན ཁཏྟིཡྟཏིཀཱལེ ཨེཀཏྟསུཁམེཔ ཨཏྟཪྟ ཏྟཏིཾ

ཨཏུསྟརཏྟཏྟ ཨེཔཾ ཏིབྟི ཨུཔྟཏྟཏི། ཏཔྟ ཏྟཏིསྟརཏྟ པཏྟུཔྟཀཾ སུཁམཏུབྟཔཪྟ ཨཏྟིཏྟསུ སཏྟསུ ཏྟཏིསུ ཏྟཏིསམེཔ ཨཏྟཏྟཔཾ ཨཏུསྟརཏྟཏྟ། ཏཀྐཱཏྟ པཏ ཨིཏྟ

སུཁསམཏྟིཪྟ "ཨཏྟིཏིཔྟཏཾ ཨེཔྲམེཔ ཨཪྟསཱི"ཏྟི ཏཀྐཱཏེཔ ཨུཔྟཏྟཏི།

ཨེཀཏྟཏུཀྐཱཏི ཨཡཾ ཏིབྟི ལྟབྲིཪྟ ཏུཔྟཏྟཏི། སོ ཏེ ཨེཀཏྟཏེཔ ཨིཏྟ ཏྟཏསུཁེན སུཁྲི ཏེཏི། ཨིཏྟ ཏུཀྐེན པྲབྲཏྟ པཏ ཏྟཏིསྟརཏྟ ཏཀྐཱཏྟེཔ ཙ སྟ ཨུཔྟཏྟཏི།

ཏཏིཡྟ ཨིཏྟ ཕེགཱིཏྟསུཁཏུཀྐཱཏཾ སབྲཱིསསྱི ཏིསཾ ཨུཔྟཏྟཏི, ཏཔྟ ཙཏུཏྟ ཏིབྟི། ལྟབྲིཪྟ ཏེ ཨིཏྟཏི ཙཏུཏྟཏྟཏཀྐཏཔཏེན ཨཏུཀྐཱམསུཁཏྟ, པྲབྲི ཙཏུཏྟཏྟཏེཀཱམེཔ བྲཧྨལོཀཱ

ཨཏུསྟརཏྟཏྟ། ཏྟཏིསྟརཏྟཔི པཏྟུཔྟཀཾ མཏྟཏྟཏཏྟ, ཨཏུསྟརཏྟཏྟཔི མཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏེཔ ཨཏུསྟརཏྟཏྟ, ཏཀྐཱཏེཔི པཏྟུཔྟཀཾ མཏྟཏྟཏཏྟ, ཨཏྟིཏཔི ཨེཔཾ ཏྲཔིཥྟཏྟཏི ཏཀྐཱཏེཔ

གཎྷནྟཱི ཨིམཱ དྭེ ཨུཔཊྛཧཏི། ཨིཙྪཱཧཏ ཙཏཱུཧི སམྤཡུཏྟཱ, ཙཏཱུཧི ཨེཀགྒཏཱསམྤཡུཏྟཱ, ཙཏཱུཧི ཨདུཀྑམསུཁཱ, ཙཏཱུཧི ཨཔཱིཏིཀཱ , དྭེ ཨཔཱིཏིཀཱ-སམྤཡུཏྟཀཱནི ཨཐཱེརཔཱི པུབྦཀཏཱཀཱནི གཱཧཏ རཱེཏི།

༢༩. ཨིདཱནི དིབྦཙཀྑུཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ **ཏཏྠ, ཉཱཎཔཱཏིཡོཏི ཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **པཉྩཧི ཨིམེ ཐཱཔེཏི** པཉྩཧཱཔཱཏཱིཾ། **པརིསུདྡྷཏི** ནིརུཔཀྐིལེསཾ། **པརིཡོདཱཏཏི** པབྷསྶརཾ། སབྦཔདེཧི ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾཡེཝ གཧིཏཾ། སདྡྷཱདཡོ ཏེ པཉྩ དྷམྨཱ བུདྡྷིརསམཡསྶིསྶ རཱེཏི, ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ སུསམསྨིཾཡེཝ། **ཏཏྠ ཉཱཎདསྶནཱཡཙིཏྟཾ པརིཡོདཔེཏཱིཏི** མཡམིདཾ ཛཱནཱམཱཏི ཨིཏིཾ ཏཏྠ ཉཱཎགོཙརཾ ཡོཏྟརེཏིཡེཝ། **ཨུཔྤཱདནཱམརཱུཔཏཱིཏི** ན ཏཾ ཉཱཎཾ, མིཙྪཱདསྶནཾ ནཱམེཏཾ, ཏསྶ ཏདཔི ཏིསཾ ཛཱཏཀཱནཾ དིཊྛཔྤཏྟཱནཾ ཨཔྤཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠཔི ཏཾ ཛཱནནམཏྟཾཡཱཔཱཏཱཝཏྟ ཉཱཎདསྶནཱམཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཏཏྠ ནཏྠཱནཏྠ ཨནུཔྤཏྟིཔཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟཱནཔཙྪཱཡཾ ཙ ཨུཔྤཏྟཱནཾ། **ཏདུཔྤཏྟིཡཏྟཾཏི** ཏཾ དིཊྛཾ ཨཏྠཱཀཏྟཾ། ཨིཏྠཔཏྟ ཙཏཱུཧི སམྤཡུཏྟཱ, ཙཏཱུཧི ཨེཀགྒཏཱསམྤཡུཏྟཱ, ཙཏཱུཧི ཨདུཀྑམསུཁཱ, ཙཏཱུཧི ཨཔཱིཏིཀཱ, དྭེ ཨཔཱིཏིཀཱསམྤཡུཏྟཀཱ, སོཡཱ སཙྪིཡཏྟཱ, ཨཏྟ ཨསཙྪིཡཏྟཱ, ཨཏྟ ནེཡྱསཙྪིཡཏྟཱསཙྪིཡཏྟཱ, སཏྟ ཨུཔཀྐིཡཏྟཱ, པཉྩ དིཊྛནྟསྶཝིཔཏྟཡཏྟཱཏི བྲཧྨཙཱརི ཨཱཡཏྟ ཏཱསཊྛཱཡི དིཊྛཡོ གཱཧཏ རཱེཏི། བྲཧྨཙཱརི པན གཱཧཏི ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨགཱཧཏམིཝ རཱེཏི། གསྨཱ? ཨིཏྠ ཏཏོ ཨཏིརེཀཱཡ སཀྐཱཡདིཊྛིཡཱ ཨཱཡཱཏཏྟཱ། ཨིམསྨིཾ པན གཱཧཏེ བྲཧྨཙཱརིཾ གཱཧཏམེཝ རཱེཏི།

༣༠. ཨིདཱནི ཨིམཱ དྭེ ཏཱསཊྛི དིཊྛིཡོ ཨུཔཊྛཧསྶནྟ སཀྐཱཡདིཊྛིཔམུཁཱནེཝ ཨུཔཊྛཧནྟཱིཏི དསྶེཏུཾ **ཨིཏྠ, ཉཱཎཔཱ, ཨིཏྠཾཏིཡོཏི** ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཏིཊྛཱཔཱཏི** པཏིཊྛཱཀཱ། **ཀཱམསཾཡོཛནཾ ཨནཏིཀྐནྟཱཏི** པཉྩཀཱམགུཎརཱགཾ ཨཏིཀྐནྟཱ། **པཋམེཀཾ ཉཱཎཏི** སམཱཔཏྟིཀཱཡཛྫྷཱནལཱབྷཱིཾ། **ཨིརུཔྤཏྟཱཏི** ཛྫྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨིརུཔྤཏྟཱ། སམཱཔཏྟིཏོ པན ཝུཊྛིཏཱནཾ ཨིརུཔྤ རཱེཏི། ཡཐཱཧ ཏེ "ཨདྷིམཱཏྟསཱཏསྶ ཝིཏཀྐེ ནཱིཝརཎཱ ཨུཔཊྛཧཏི ཨིརུཔྤཏྟཾ སུཁཾ, ཨིརུཔྤསཱཏསྶ ནཱིཝརཎཱ ཨུཔཊྛཧཏི ཨདྷིམཱཏྟསཱཏསྶ ཝིཏཀྐཱ"ཏི ཨིཏྠ ན ཨཔཡོཛྫྷཱ རཱེཏི – ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཝཱིཏཀྐཱ ཏཏིཡཛྫྷཱནཾ ཨུཔཔཏྟཱིཡཾ ཝིཏཀྐཏཱིཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ – ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ ཝིསྭཱཡ ཏཏིཡཾ ཛྫྷཱནཾ སམཱཔཛྫཏི, ཏཏིཡཛྫྷཱནཾ ཝིསྭཱཡ ཙཏུཏྠཾ ཛྫྷཱནཾ སམཱཔཛྫཏཱིཏི, ཨིཏྠཾསམཔཏྟིཡཾ ཝིཏཀྐཏཱིཾ། **ཨུཔཊྛཧཏི ཏཱོམནསྶཏི** ཛྫྷཱནཛྫྷཱནཔརིཡཱདཱནཏོམནསྶཾ། སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏཙིཏྟཾ པན གཱམཱིཡཾ སཱཝཛྫཾ གཱཧཏོ།

པཋིཡེཀཱ ཝིཊྛཱཏི སཱ ཨིཏྠ ཛྫྷཱནཏཱཡཝིཊྛཱ། **ཡཾ ཚཱཡཱ ཛཧཏཱིཏི** ཡཾ ཋཱནཾ ཚཱཡཱ ཛཧཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡསྨིཾ ཋཱནེ ཚཱཡཱ ཨཏྠི, ཏསྨིཾ ཨཱཏཔོ ནཏྠི། ཡསྨིཾ ཨཱཏཔོ ཨཏྠི, ཏསྨིཾ ཚཱཡཱ ནཏྠཱིཏི།

༣༡. **ཝིཏཀྐཱཝིཙཱ སུཁནྟི** ཏཏིཡཛྫྷཱནསུཁཾ།

༣༢. **ཨདུཀྑམསུཁནྟི** ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཝཱིཏཀྐཾ།

༣༣. **ཨནུཔཱདཱནོ ཏམསྨཱིཏི** ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏམསྨི། **ཝིཉྙཱཎསཔྤཡནྟི** ཝིཉྙཱཎསྶ སཔྤཡཾ ཨུཔཱཀཱརབྷཱུཏཾ । ཏཏྠ ཙ མགྒཱཏཱཡཾ ཉཱཎ སབྦཏྠ ཝིཀཱཏིཡཱ སུཀྐཱཔིཏཱཡ ཨུཔཊྛཧཏི, གཏམིཏཾ ཝིཉྙཱཎསྶ ཨུཔཀཱརཔཙྩཡཏཱ ཉཱཎ ཛཧཏི, སབྦཏྠ ཨནུཔཱདིཡཏཔཙྩཡེཏ ཨགྒཧཏཔཙྩཡེཏ ཨུཔཀཱརཔཙྩཡཏཱ ཉཱཎ ཛཧཏི། **ཨཐིཔདཱིཏི** ཨཐིམུཏེཏ ཨུཔཔཏཏི། **པུབྦནྟཱནུདིཊྛཱིཏི** ཨཐཱེརཔཱིཏྟཱིཡ པུབྦནྟཱནུདིཊྛཱི། **ཨཔརནྟཱནུདིཊྛཱིཏི** ཙཏུཙཏྟཱརཱིསཔཱིཏྟཱིཡ ཨཔརནྟཱནུདིཊྛཱི། **ཨུཔཱདཱནམཏྟཱཡཏཱིཏི** ཨཏམསྨཱིཏི གཏཏསྶ སཀྐཱཡདིཊྛཱིཔརིཡཱཡཏྟཏྟ དིཊྛཱིཔཱཏཏཾ ཨཏྟཱཡཏི།

སཏྟིཔཱརཔཏྟི པཏྠཝཏྟཀཱལེསཏྟ སཏྟཾ ཨུཔཏམཔཏྟཾ། **ཚཏྟཾ ཕསྶཱཡཏནཱནཏྟི** བྷགཱཝཏཱ "ཡཏྠ ཙཀྑུ ཙ ནིརུཛ྄ཛྷཏི རཱུཔསཉྙཱ ཙ ནིརུཛ྄ཛྷཏི སོ ཨཱཡཏནེ ཝེདིཏབྦོ"ཏི ཨིཏྠ དེསཾ ཨཱཡཏནཾ པཊིཀྑིཔཏ ཝིཉྙཱཎཾ དསྶེཏི།

"ཡཏྠ ཨཱཔོ ཙ པཐཝཱི, ཏེཛོ ཝཱཡོ ན གཱདྷཏི།

ཨཏོ སརཱ ནིཝཏྟནྟི, ཨེཏྠ ཝཊྚཾ ན ཝཏྟཏི།

ཨེཏྠ ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ, ཨསེསཾ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི།། (སཾ༹ ནི༹ ༡.༢༧) –

ཨིཙྩ པན སདྡྷཱརཔཏིཊྛཔེན ནིབྦཱནཾ དསྶེཏི།

“ཀཏྠ ཨཱཔོ ཙ པཋཝཱི, ཏེཛོ ཝཱཡོ ན གཱདྷཏི།

ཀཏྠ དཱིགྷཉྩ རསྶཉྩ, ཨཎུཾ ཐཱུལཾ སུབྷཱསུབྷཾ།

ཀཏྠ ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ, ཨསེསཾ ཨུཔརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི།། (དཱི॰ ནི॰ ༡.༤༩༨)།

ཏཏྲ ཝེཡྻཱཀརཎཾ བྷཝཏི –

“ཝིཉྙཱཎཾ ཨནིདསྶནཾ, ཨནནྟཾ སབྦཏོ པབྷཾ”ཏི –

ཨིཙྩ སདྡྷཱརཔཏིཊྛཔེན ནིབྦཱནཾ དསྶེཏི། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཚཨཱཡཏནཔཏིཊྛཔེན དསྶེཏི། ཨཏྟྲ ཙ **ཨནུཔཱདཱཔརིནིབྦཱནཾ** ནིབྦཱནམེཝ དསྶེཏི, ཨིཏི པན ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

པཉྩཏྟཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཀིནྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཀིནྟིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **པིསིནཱརཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ མཎྜལཔྤདེསེ། **བལིཧརཎེཏི** ཏསྨིཾ ཝནསཎྜེ བྷཱུཏཱནཾ བལིཾ ཨཱཧརནྟི, ཏསྨཱ སོ བལིཧརཎནྟི ཝུཙྩཏི། **ཙཱིཝརཧེཏཱུཏི** ཙཱིཝརཀཱརཎཱ, ཙཱིཝརཾ པཙྩཱསཱིསམཱནོཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཧེཏཱུཏི** ཨེཝཾ ཨིམཾ དེསནཱམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཾ ནིསྶཱཡ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ བྷཝེ སུཁཾ ཝེདིསྶཱམཱིཏི དྷམྨཾ དེསེཏཱིཏི ཀིཾ ཏུམྷཱཀཾ ཨེཝཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༥. **ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱཏིཨཱདཡོ** སཏྟཏིཾས བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱཝ ཀཐིཏཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཏེསུ སཏྟཏིཾསཱཡ དྷམྨེསུ། **སིཡཾསཱུཏི** བྷཝེཡྻུཾ། **ཨབྷིདྷམྨེཏི** ཝིསིཊྛེ དྷམྨེ, ཨིམེསུ སཏྟཏིཾསབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེསཱུཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲ** **ཙེཏི** ཨིདམྤི བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེསྭེཝ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠཏོ ཙེཝ ནཱནཾ བྱཉྫནཏོ ཙཱཏི** ཨེཏྠ “ཀཱཡོཝ སཏིཔཊྛཱནཾ ཝེདནཱཝ སཏིཔཊྛཱན”ནྟི ཝུཏྟེ ཨཏྠཏོ ནཱནཾ ཧོཏི, “སཏིཔཊྛཱན”ནྟི ཝུཏྟེ པན བྱཉྫནཏོ ནཱནཾ ནཱམ ཧོཏི། **ཏདམིནཱཔཱིཏི** ཏཾ ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེན ཛཱནཱཐཱཏི ཨཏྠཉྩ བྱཉྫནཉྩ སམཱནེཏྭཱ ཨཏྠསྶ ཙ ཨཉྙཐཱ གཧིཏཏྟཱ བྱཉྫནསྶ ཙ མིཙྪཱ རོཔིཏཏྟཱ དསྶེཏབྦཾ། **ཡོ དྷམྨོ ཡོ ཝིནཡོཏི** ཨེཏྠ ཨཏྠཉྩ བྱཉྫནཉྩ ཝིཉྙཱཔནཀཱརཎམེཝ དྷམྨོ ཙ ཝིནཡོ ཙ།

༣༧. **ཨཏྠཏོ ཧི ཁོ སམེཏཱིཏི** སཏིཡེཝ སཏིཔཊྛཱནནྟི ཨཱདིནཱ། **བྱཉྫནཏོ ནཱནཱཏི** ཀཱཡཾ བྱཉྫནམེཝ སཏིཔཊྛཱནཱནཱིཏི ཝཱ མིཙྪཱ རོཔིཏཾ། **ཨཔྤམཏྟཀཾ ཁོཏི** སུཏྟནྟཾ པཏྭཱ བྱཉྫནཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ནཱམ ཧོཏི། པརིཡཏྟཾ ཛཱནིཏཾ ཀཱཏུ ཨཱཔཏྟིཡཱཔི ཏེ ནིབྦཱནཾ པཏྟུཾ སཀྐཱ ཧོཏི།

ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ – པིཙྪཡཱནམཧིནྡཝཱསཱི ཀིརེཀོ ཁཱིཎཱསཝཐེརོ དྭིནྣཾ བྷིཀྑཱུནཾ སུཏྟཾ ཨོསཱརེནྟཱནཾ ཀཐེསི – “སམུདྡོ སམུདྡོཏི, བྷིཀྑཝེ, ཨསྶུཏཝཱ པུཐུཛྫནོ བྷཱསཏཱི”ཏི ཏཏྲེཀཾ ཀཏྭཱ ཨཱཧ། ཨེཀོ བྷིཀྑུ “སམུདྡོ ནཱམ, བྷནྟེ”ཏི ཨཱཧ། ཨཔརོ, སམུདྡོཏི ཝུཏྟེཔི སམུདྡོཏི ཝུཏྟེཔི ཀོཡཾ ལོཀསམྨུཏིམེཝ ཛཱནཱམ, ཏུམྷེ པན ཀོ ཨཏྠགཝེསཀཱ, བྱཉྫནགཝེསཀཱ, གཙྪཐ མཧཱཝིཧཱརེ པཊཱཙཱརབྷཉྫནཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སནྟིཀེ བྱཉྫནཾ སོདྷཱཔེཐཱཏི ཀཐེཏྭཱ ཨཱགཙྪནྟཱ ཨུཊྛཱཔེསི། སོ ཨཔརབྷཱགེ མཧཱཝིཧཱརེ བྷིཀྑཱུ པཏྟཱཔེཏྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཙཏུསུ མགྒེསུ པཉྩཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ པརིནིབྦཱཡི། ཨེཝཾ སུཏྟནྟཾ པཏྭཱ བྱཉྫནཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ནཱམ ཧོཏི།

ཕིནཡཾ པཏ པཏྣ ནོ ཨཕྲམཊྚཱ། སྣམཧེཪཔབྲཱྀཧྣཱཔི ཧི ཨུབྷཱཧོསྠཱྀཧོ ཕཐྭཧི, ཨུཔསམྤདྣཱྀཏཱམྣྲིཔི སིཕིལྣཱྀཏཾ རྣཱིཏྣཱིཏཱཪཆམཊྟཱིཔྲ ཀཱཕྲཱཏྲཱི། ཨིཏྣ པཏ སུཏྣྲཏྲཱཧྲཾ སཏྣཱཡིཧཾ ཕུཏྲཱཾ།

༣༨. ཨཐ ཙཏུཏྠཝཱརེ ཕིཕླཪྣ ཀཱསྨཱ? སཏྱཱཡ ཕིཕླཪྣ། "ཨཏཾ སཏིམིཔྲ སཏིཔཐྲཱཾ ཕཏྣཱམི, ཨཡཾ 'ཀཱཡོ སཏིཔཐྲཱཏ'ཏྲི ཕཏཏྲཱི"ཏི ཧི ནེསཾ སཏྲཱ ཧོཏི། བྲཱཧྲཱནེཔི ཨིསིཔྲ ནཡོ།

༣༩. **ན ཙེཏནཱཡ ཏརིཏབྲཱཏྲི** ན ཙེཏནབྲཱཡ ཕེགཱཡིཏབྲཱཾ། ཨིཀཱརྟྲ ཧི ཕུཏྣཱཡོ "ནཡྟཏེ ཏེ སྣཱསཔམཊྟཱ པིཡཀཱ"ཏི ཕུཏྟཱ "མཡྷཾ ནཡྟཏེ སྣཱསཔམཊྟཱ པིཡཀཱ པསྣཱསི, ཨཊྟཱཪྠེ ནཡྟཏེ ཏྲཱལཔཧྲཱམཊྟཱ མཏྟཱགཏྟཱ ན པསྣཱསྣཱི"ཏི ཕཏཏི། ཏསྣཱ ཕུཏྣཱཡོ ཨུཔཔརིགྒྲིཏབྲཱ། **ཨཏཱཡྡཱིཊྛཱི**ཏི ཨཏྣཱཏྣཏཱིཊྛཱི སུཾསུསྣཱརཾ ཏཏཡེ པགྒྲིཔཏྟཱ ཕིཡ ཏཱཀྵཾ ན གཱཏྣཱཏི།

ཨུཔསཾཧཱཪོཏི ཙཏྟཱཔྟཱཡཱཏ ཕཆསྟྭཱཏྲཱིཏབྲཱ ཕིཡ ཏུཏྲཱཕྲཱཏྲཱི། **སུཕྲཏེཏེིསྣཱགྒཱི**ཏི "ཀཱཾ ཏྲཱམ ཨཏཾ ཨཱཡཏྟོ, ཀཱཏྣཱ ཨཱཡཏྟོ"ཏི ཡཱ "ཏཱཾ ཨཱཡཏྟོ, ཏཕ ཨུཔཏཱྀཏྲྭོ ཨཱཡཏྟོ"ཏི ཡཱ ཨེཀཱཾ ཏྲེ ཡཱརེ ཕཏྣཱཔི "ཨསུཀཱཾ ཏྲཱམ ཨསུཀཱཏིཕསི ཏྲཱམ, རྣཏྟེ, ཨཱཡཏྟཏྟ, སཏིཀཱཾ ཨཏུཏྣཱརཟྭཱ"ཏི སཏིཏྟཱ ཏུཕཏིཕ ཕིཏྟཱཏྲྟེཏི། **ཕིཏིསྣཱཏི** ཝཏྟུཾ ཨཏྟཱཏྟ ཀཱཡཏྠཱཏྟ ཨཱཡཏེཏྣཱཏྲ ཀཱཡཙིཏྟཱཀཱིལམཐོ། **སཀྲཱམཱིལཏི** ཨིཕཏྟཱཔོ ཧི ཕཱུཉྫཡོ ཨོཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲྟུ "ཨཱཡཏྲེཏྲཱཾ ཨཱཡཏྣཏྟཱ, རྣཏྟེ"ཏི ཕཱུཏྟཱི "ཀཱཏྟ ཀཱིསྨཱཾ ཕཏྟཱསྣཱི"ཏི ཕཏྟ "ཨཱསུཀཱཏིཕསི ཨཱསུཀཱསྣཱཾ ཕཏྟཱསྣཱི"ཏི ཕཏྟཱི "ན སཏྲཱམི, ཨཱཡཕྲོ"ཏི ཕཏཏི, ཏཏོ "སཏིཀཱཾ, རྣཏྟེ, སཏཕྲ"ཏི ཝཏྟཾ ཕཏྲ སྣཱརེཏོ སཏིཏྲ ཕིཏྟཱཏྲྟེཏི། ཏིཏྟཏ "སཀྲཱམཱིལྲཱི"ཏི། ཨིམིཏྲ ཏཡེཏ སཏྲཏྲ ཨཏྟཱ ཕིཏིཏྲཱཾ།

ཨུཔེཀྲཱ ཏྲཏིམཏྟིཏབྲཱཏི ཨུཔེཀྲཱ ན ཨཏིཀྲཱམིཏབྲཱ, ཀཱཏྟཏྲཱ ཛཏིཏབྲཱཏི ཨཏྠོ། ཡོ ཧི ཨིཕཏྟཱཡཾ ཕུཏྣཱཡཾ ཚཏྲཀཱཡིཕྲ པསྣཱཡཾ ཀཱརོཏི ཏིསྣཱཡི "ཏཏུ, ཨཱཡཕྲོ, ནེསྣཱིཏིཏབྲཱ"ཏི ཕཏཏི, སོ ཨུཔེཀྲཱཾ ཨཏིམཏྟཱཏི ཏཱམ།

༤༠. **ཕཏྱིསཾཏྟཱརོ**ཏི ཕཙཏཏསཏྟཱཪོ། ཨིམེཏི ཀཱཡིཏཾ ཨམྟུསཾ ཨཏཏྲཾ པཕྲེསེཡྻ, ཏུསྨེ ཨིམེཏི ཨིཏཏྟིཏཏྟ ཕུཏྟཏི ཨམྟུཏི ཀཱཡིཏཾ ཨིམེསཾ ཨཏཏྲཾ པཕྲེསེཡྻཏི ཨཏྠོ། **ཏིཊྛིཔཝཏྟོཧིཡྟིཏི** ཙེཏྟཱཏྲ ཨཏྟཏྲཏིཡཏྲཔོ ཀཱཡིཏོ། **ཏཾ ཨཏམཏྟོ སམཏྟོ ཀཱཪཏེཡྻཏི** ཏཾ སཏྲ ཨཏམཏྟོ སམཏྟོ ཏིཏྲེཡྻ ཨམྟེཏི། **ཨིཏཾ པཏྟཕུསོ, ཏྲཏྟཏི** ཨིཏཾ ཀཱལཏྲཏྟཏྲཏྲཏྲཏྟཾ།

ཏཏྟིཏི ཏཾ སཏྲཏིཀཱཪཀཱ ཏྲིཏྲཾ། **ཨིཡཾ ཏྲཱཀཱརེཡྻཏི** མཡྷ ཨིཏི སུཏྟཏྲེ པཏིཏྲཱཔིཏྲཏི ཨཕཏྲ ཡིཏ ཀཱཪཆེཏ སཏྲཱཏྲི ཀཏྲ, ཏཏིཕྲ ཏྲསྣེཏྲ ཨིཡཾ ཏྲཱཀཱརེཡྻ། **ཏྲཏྟཾ ཏྲིཏྲཏི** ཨིཏྲ **ཏྲཏྟཏི** སྣཱཪཏྟཱིཡཏྲཏྟཱ ཨཏྲིཔྲཏྲོ། **ན ཙེཡ ཨཏྲཏྲཏྲིཏྲཏྲིཏྲ** "ཏྲཏྟོཡོཀཱཕྲཏྲཏྲ ཏེས ཨཏྲཱི ཨུཏྲཱསི, ཀོ ཨིཏམཏྲཏྲ མཡྷ ཏིཏྲཏིཏྲཾ སམཏྲཱ"ཏི ཏི ཕཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཱིསཏི ཏྲམ། "ཨིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཕིཙཏྲཏྲེ, ཨོཀཱཏྲོ ཡཏྲཾ ན སཏྲཱ, ཨིཀོཔི ཨིཏྲཀཱམཏྲཾ ཏིཏྲཏྲཏྲིཏྲཾ སམཏྲཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲཱི"ཏི ཕཏྲམཏྲཏྲ པཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏི ཏྲམ། ཏཏྲཏྲཡཏྲིཏྲ ན ཀཱཏྲཏི། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲ སམཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཀཱཏྲཾ, ཏིཏྲཾ ཏྲིཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཾ **ཨཏྲཏྲཏྲཾ**, ཏཏིཏྲ **ཏྲཏྲཀཱཏྲཏི ཏྲམ། ན ཙ ཀིཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏི** ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཀིཏྲ སཏྲཏྲཏྲཀཱ པཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ ཕཏྲ ཨཏྲཕཏྲཏྲ ཕཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཀིནྟིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སཱམགཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༡. **ཨེཥཱཾ མེ ཤྲུཎུཏྟེ** ཤློཀམཱཏྲམཤྲུཏྟཱི། ཏཏྲ **ཤློཀམཱཏྲམིཏི** ཤློཀམཱཏྲཾ ཨུཀྟཱཏྟཏྲ ཨེཥཱཾལཀྵཎཱནཱམེ གྲཱམེ། **ཨཏྟུཏྭ ཀཱལཀྲཏོཏི** སམྦྲཏི ཀཱལཾ གཏོ། **དྭིཛྙཱཾགཎཊཏི** དྭིཛྙཱཾགཎཊཏ དྭིཛྙཱཾགཎཊཏ། ཧྲཛཛྙཱནཱཾསྟུ **ཧྲཛཛྙཾ** པུཎྱབྷཱགཱགཏཾ, ཏཾ དཛྫྲཏྙཱནཾཔྲཤནེན པརྐྵཏཱཔྲིཏིཀཱམཔྲཤནེན ཙ པྲཀྲྀཏཾ **གཱཡཏ**, “ན ཏྭཾ ཨེཏཾ ཛྙཱཏུཔྲིནཡཾ ཨུརྡྷཏྟསྲི”ཏིཨུདཱིགཱ པྲིཏྲྀཔཐཏཾ **པྲིཡཱཏོ། པྲིཏུཏཏྭཏི** པྲིཏུཏཏྭཏོ། **སཏིཏཾ མེཏི** མམ པཐཏཾ ཨཏྭསེཏིཏཾ། **ཨཏྟིཙེཙྪ ཏི པྲིཔཏྲཔཎྚེ** ཡཾ ཏཔ ཨཏྟིཙེཙྪ ཙེརཀཱལསེཔྲཏཔསེན པཀྲིཏཾ, ཏཾ མམ པྲཏཾ ཨུཀཱཤྲ ནེཔཏྟཱི། **ཨཱུརཱཔེཏོ ཏི པྲཏོཏི** ཏུཡཏཾ ཨུཔརི མཡཱུ ཏོཥོ ཨཱུརཱཔེཏོ། **ཙར པྲཏཔཐམོཀྲཱཡཱཏི** ཧྲཏཔུཏཾ ཨཱུཏཱཡ ཏཾ ཏཾ ཨུཔསཏྨིཏྟ པྲཏཔཐམོཀྲཱཏྱཡ ཨུཏྟརེ པརིཡེསམཱུརྟ ཙར། **ནེབྲེཚེཏི པྲཏི** ཨཐ མཡཱུ ཨཱུརཱཔེཏཔྲཏཏོ ཨཏྟཱཾ མོཙེཏི། **སཙེ པཏོསྲཏི** སཙེ སཀྐོསི། **པཏྟོཡེཔྲཏི** མཏཙམེཔྲ།

ཀཱཏཔུཏྟྲེཡེཤྲུཏི ཀཱཏཔུཏྲཱ ཨཏྟེཔྲཱསེཀེཤྭ། **ནེབྲེཀྐཏྟུཔྲཏི** ཨུཏྐྲིཏཱསཏྟཱཔ, ཨཏྲིཔྲཏཏྟེཏེ ན གཙྪེཏི། **པྲིརཙྪཏྟུཔྲཏི** པྲིགཏཔེམྨ། **པཏེཔྲཏཏྟུཔྲཏི** ཏེསཾ ནེཔཙྪཱགིརིཡཏོ ནེཔཏྲསཏྲཱ། **ཡཤྲ ཏཏྟེ** ཡཤྲ ཙ ཏུརཏྲཱཏྲེསཏྲཱཔེ ཛྙཱཏུཔྲིནཡེ ནེབྲེཀྐཔྲིརཙྪཔཏེཔྲཏཏུཔེཏི ཛྙཔྲིཏབྲཱཾ, ཏཐེཔ ཛྙཏྲི ཨཏྲོ། **ཏུརཏྲཱཏིཏི** ཏུཀྲཱཐེཏི། **ཏུཔྲཔེཏིཏིཏི** ཏུཔྲིཛྙཱཔེཏི། **ཨཏྟུཔསམསཾཔྲཏཏྲེཀཱཏི** ཏཱཀཏཱཏཾ ཨུཔསམཾ ཀཏུཾ ཨསམཏྲོ། **ཛྙེཏྟཏྲུཔེཏི** ཛྙེཏྟཔཏེཏྲེ། ཨེཏྲ ཏེ ཀཱཏཔུཏྟོཔ ནེསཾ པཏེཏྲེན ཏྲཱུཔོ, སོ པཏ ཛྙེཏྟོ མཏོ། ཏེན པྲུཏྟཾ “ཛྙེཏྟཏྲུཔེ”ཏི། **ཨཔྲཏེསརཀེཏི** ཏཏྲེཔ ཨཏྲཔེན པཏེསརཀཔེརཀེཏི།

ནཏྲ ཏྲཡཾ ཀཱཏཔུཏྟོ ཀཱལཀྲཏཔྲསོགོ, སོ གཱཐཱ པྲཐྲཡཾ ཀཱལཾགཏོཏི། སོ གིར ཨུཔྲཡེཏྲ གཏཔཏེཏྲ པཏེཔྲིཏྲསཙྪེན ཏསཏི གཱཐཏི བྲཏྲེཏི ཏྲུཏྲཱཀྲེ ཤྲུཏྲ ཨུཏྟཾ ཡོཏིཏཾ ཚཏྲེསི། ཨཐ ཏཾ ཨཔཏྲསྲུཀཱ གཏེཏྲ པྲཱཔྲཾ ཨགཏམཾསྲ, སོ ཏཏྲ ཀཱལམཀཱསི། ཀཱལཾ ཀཱཏུསམཱུརྟ ཙ “མམ ལཏྲེ ཨཏྟིཔྲཏིཀཱ སཱུརཏྟཏྲ, མཡཾ ཏཔྲ ནཏྲ, ཨཔྲསེསཏཏོ སྲ ཨཔྲཡཔྲུཏྲཀོ ཨཏྟོསི ། སཙེ པཏྟཾ ‘མམ སཱུསཏཾ ཨཏྟིཔྲཏིཀཱ’ཏྟི པཀྲཱམི, ན སཏྟིཏྟིཏྲི། ཡཾཏྟུཏཾ ཏྭེཔི ཏྲཏི ན ཨེཀཏིཏྲེཏྲ ཨུཔྲཱཀྲཔེཡིཾ, ཏི མམཏྟཡེན ཨཏྲུམཏྟཾ པྲིཔཏིཏྲཏྲི། སཏྲ ཏཾ པྲིཔྲཏཾ པཏེཏྲ ཨེཀཾ ཏྲམཱགཱཐཾ གཱཐེཏྲཏི, ཏཏོ ཏི སཱུསཏཏྲ མཏཏྲཏྲཔཾ ཏྲཏིཏྲཏྲི”ཏི།

ཨཐ ཏཾ ཨེཀོ ཨཏྟེཔྲསིཀོ ཨུཔསཏྲམིཏྲ ཨཱུཏ “ཧྲཏྟེ, ཏུཏྟེ ཏྲབྲཏྲ, མཡཾ ཨེམཏྲཱི ཏྲཏྟི སཱུརཾ ཨཱུཙེཏྲཱཔ ཨཱུཙརེཡཔྲཏྲཱཏ”ཏྟི། ཨཱུཔྲཱསོ, ཏྭཾ མམཏྟཡེན སཏྲཏཏྟི གཏྲེཏྲཱུསྲིཏི། ཨཔརེཔི ཏཾ ཨུཔསཏྲམི, ཏཾ ཨུཏྟེཏཾ གཏྲཔེསི། ཨེཥཱཾ ཏྭེཔི ཏྲཏི ཨེཀཱལཏྲེཀི ཨཀཏྲ པཏྲུ ཏཏྲཏྲེཏྲཱརེཏ ཨུཔྲཱཀྲཔེཏྲ ཀཱལམཀཱསི། ཏི ཏཏྲ སཏྲེརཀིཏྲ ཀཱཏྲ སཏྲེཔཏྲེཏྲ ཨཏྲུམཏྟཾ པུཏྲྟཏྲ “ཀཱསྲུཔྲུསོ, ཨཱུཙརིཡོ སཱུརམཱུཙེཏྲཱི”ཏི? ཨེཀོ ཨུཏྲེཏྲ མཡཏྲཏྲེ ཨཱུཏ། ཀིཾ ཨཱུཙེཏྲཱཏི? སཏྲཏྲེ། ཨཔརོ ཏཾ པཏེཏྲཏྲེཏྲ མཡཏཾ སཱུརཾ ཨཱུཙེཏྲཱཏི ཨཱུཏ། ཨེཔཾ སཏྲེ “མཡཏཾ སཱུརཾ ཨཱུཙེཏྲཱི, ཨཏཾ ཛྙཏྲོ”ཏི ཨཏྲུམཏྟཾ པྲིཔཏཾ པཏྲེཏྲ ཨཀྐོསི ཙེཏྲ པརིཏྲཏྲསི ཙ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཙ པཏྲེཏྲ ཨེཀཱམཏྲེཏྲ ཏྲི ཨགཏྲཏྲ ཏྲཏྲེཏྲཏྲ པཀཱམིཾསྲ, ཨེཀཏྲེ གཏྲི ཨཏེཏྲ།

ཛྙཱཏཀཏྲ པཏ ཏྲཀསཏྲཏཀཱཡེཔི ཛྙེཏྲཏྲ པྲིཔཏྲ ན ཨུཔྲཏྲ། སཏྲ ཏི ཏེསཾ པྲིཔཏྲཀཱརཏྲེ ཨུཔྲཏྲཏྲམཏྲེཡེཔྲ སཡཾ པཏྲ གཏྲ ཏི པཏྲ ཛྙེཏྲ པཀྐོཏྲཏྲ ཁཏྲེ མེཏྲ པཏེཏྲཏྲ ཨཔྲིཏྲེཏྲ སཱུརཏྲེཡཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཾ ཀཱརཏྲཾ གཏྲ པྲིཔཏཾ པཱུཏཏྲཏྲིཏི། ཨེཔཾ ཏྲཱརཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲེཏྲ། པརིཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཨཔྲིཔཏྲཀཱརཏཾ གཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཡི། ཛྙཱཏཀཏྲ ཏི ཤྲུཏྟེ ཏེསིཏྲ ཙཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ (ཨ. ཀོ. ༨.༡༥༠; དཱི. ཀོ. ༢.༡༥༧) ཡཱུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཛྙེཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཙ ཨཔཏྲཏྲ ཙཱ། ཏཐཱ ཁཏྲཏྲ ཏེསཏྲ ཙཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ (མཏྲཏྲ. ༣༠༥) ཤྲུཏྟེ པཏྲཏྲེ ཙཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ (ཨ. ཀོ. ༨.༨༢) ཙཱ། ཏཏྲཏྲཏྲ – “ཡོ པོ མཡཱུ, ཨཱུཏྲཏྲ, ཛྙཏྲ ཙ པྲིཏྲཡོ ཙ ཏེསཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, སོ པོ མམཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ”ཏི (དཱི. ཀོ. ༢.༢༡༦)།

༨༢. **ཨཐ པོ ཙུཏྲེ སམཏྲཏྲེཏྲ** ཨཡཾ ཐེར ཛྙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཾ ཛྙེཏྲ ཨཏྲཔསཏྲཏྲཏྲ ཙུཏྲེ སམཏྲཏྲཏྲ སམྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཐེརཀཱལེཔི ཏཐེཏྲ སམྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེན པྲུཏྟཾ “ཙུཏྲེ སམཏྲཏྲེཏྲ”ཏི། **ཨུཔསཏྲམཏྲཏྲ** ཀཏྲ ཨུཔསཏྲམི? ཀཱཏཔུཏྟེ གིར ཀཱལཾགཏེ ཛྙཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ གཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ – “ཀེགཏྲཏྲ ཀཱཏཔུཏྟེ ཨེཀོ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཀཱལཀིརིཡཱཡ སཱུཔཀཱཏཾ ཨཔྲཏྲཏྲ པྲིཔཏྲ ཏཏྲ, སམཏྲ པཏ གཏྲཏྲ ཛྙཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲ པྲིཡ ཤྲུཏྲཡོ པྲིཡ ཙ པཱུཀཱཏྲཡེཔྲ, གཱུཏྲཏྲ ཏུ པོ སམཏྲ གཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ སཱུཔཀཱཏཾ པྲིཔཏྲ ཛྙཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི། ཐེར ཏཾ གཏྲ ཤྲུཏྲ ཙཏྲཏྲ – “ཨེཏཾ གཏྲ གཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུརཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲ ཙ ཨཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲ ཨེཀཾ ཏཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི། སོ ཏཏྲཏྲཏྲ ཡེན སཱུམགཏྲཏྲ, ཡེཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨུཏྲཏྲཏྲ ཛྙཱཏཀཏྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཡེཏྲཏྲ

ཨུཔཪྫླཡོ ཨཱཡསླ ཨཱནཪྟེ ཧེནུཔསཀླྨཱིཧི ཨཪྠྲ། ཨེཔྲཾ གིརསླ ཨཧེསི – "ཨུཔཪྫླཡོ མེ མཧླཔཏླྀ, སོ ཨིམཾ སླསནཾ སཧླུ ཨཱརོཙེསླཧི, ཨཐ སཧླུ ཧདནྟུཏླཔཾ ཧླམཾ དེསེསླཧི"ཧི། **གཱཐཱཔླཧཧནྟི** གཱཐླམུལཾ, མླུལནྟི པླཧཧནྟི ཕུཏྠཧི། ཡཐཱཧ –

> "ཨཔླགཱིནཔི མེཧླཔླི, པླཧཧེན ཕེཙཀླཪྐོ།
> སམུཧླཔེཧི ཨཧླནཾ, ཨཧཾ ཨགྒྲཱིཔ སཧླམ"ཧི།། (ཛྷ༹. ༢.༡.༨)།

དསླནླཡླཧི དསླནཧླཡ། ཀིཾ པནེམེཧླ ཧྲགཱཔླ ན དེཧྲཔུཧྲེཧི? ནོ ན དེཧྲཔུཧྲ, ཨཡཏྲི ཨཱཡསླ དེཔླ ནཔ ཕླརེ རཧེཾ ནཔ ཕླརེཧི ཨེཀཱཧཾ ཨཧླརས ཕླརེ ཨུཔཧླནམེཔ གཱཏྠཧི། དེཔསླ པན སཧཀླཧུཾ པླ སདསླཀླཧུཾ པླ གཱཐཱཀཱམོ སམླནེཔི ན ཨཀཱརཧླ གཱཏྠཧི, ཨེཀཾ པཙྪཱཧླཾ གཱཧེཧླཔ གཱཏྠཧི། སོ ཧཾདེཔསཾ ཧེན གཱཐཱཀཱམོ ཨེཔམླཧ།

ཨཧེཧླཡ ཧུཀླཡ དེཔམནུསླནནྟི ཨེཀཱསྨིཾ པེཧླརེ སཧླམཪྟེ ཨུཔྤནྡེ པེཕླཧྲཾ ཀཐཾ དེཔམནུསླནཾ ཨཧེཧླཡ ཧུཀླཡ སཾཔཧཧི? གོསསླཀཱབྷཀྐཱ (མཧླཔ. ༩༥(༡)) ཕེཡ ཧི ཧྲེསུ ཧྲེཀླསུ ཕེཕླཧཾ ཨཱཔནྟེསུ ཧསྨཾ ཕེཧླརེ ཧེསཾ ཨཧེཔླསིཀཱ ཕེཔདནྟི, ཧེསཾ ཨོཕླཧཾ གཱཧརྟེ ཧྲེཀླཏེསཀྐྲོ ཕེཔདཧི, ཧཧོ ཧེསཾ ཨུཔཧྲཀཱ ཕེཔདནྟི, ཨཐ མནུསླནཾ ཨཱརཀླདེཔཧ ཧེ གོཧྲཔླ ཧོནྟི། ཧཐ ཧླམཔླཧེནཾ ཨཱརཀླདེཔཧ ཧླམཔླཧེནེཡོ ཧོནྟི, ཨཧླམཔླཧེནཾ ཨཧླམཔླཧེནེཡོ ཧོནྟི། ཧཧོ ཧླསཾ ཨཱརཀླདེཔཧླཾ མེཧ ཧྲླམཱདེཔཧ ཧྲེཧྲེཧི། ཨེཔཾ པརསྤརཧླཡ ཕླཔ བྲཧྨཱཡོཀླ ཚཔེཧླ ཨརེཡསླཔཀཱ སཧྲེ དེཔམནུསླ ཧེ གོཧྲཔླ ཧོནྟི། ཧླམཔླཧེཧི པན ཨཧླམཔླཧེནེཔ པཧུཧནླ ཧོནྟི, ཧཧོ ཡཾ པཧུཧི གཱཧེཧཾ, ཧཾ གཱཧྲནྟི། ཧླམཾ ཕེཔླཧྲེཧྲ པཧུཧནླཔ ཨཧླམཾ གཱཧྲནྟི། ཧེ ཨཧླམཾ པླུཏེཧྲ ཕེཧརཧླ ཨཔླཡེ ནེབྲཧྲནྟི། ཨེཔཾ ཨེཀཱསྨིཾ ཕེཧླརེ སཧླམཪྟེ ཨུཔྤནྡེ ཕེཕླཧཾ པཧུཏཾ ཨཧེཧླཡ ཧུཀླཡ ཧོཧི།

༩༣. **ཨཧྲེསླ དེསིཧླཧི** མཧླཔོཧྲེམླཏུལེ ནེསིཧླེན པཱུཏྲཾ གཱཧླ པཔེཧེཧླ། **པཧེསླཡམླནཧླུཔླ ཕེཧརཧླེཧི** ཨུཔཧེསླཡ ཕེཧརཧྲེ། **ཧྲགཱཔཧོ ཨཧླཡེཧླཧི** ཨེཧརཧེ ཧྲགཱཔཧཾ ཧེཧྲགཱཾ གཱཧླ སཀཱརཔླ ཕེཧརཧྲེ, ཧུསླགཱཾ, ཧླཧྲེ, ཨུཔླཧེཧཧླཡ ཧུཧླསཧཧླཡ ཕེཕླཧཾ ཧེཧེཾ ན སཀྐཱེཧྲེ, ཧྲགཱཔཧོ པན ཨཧླཡེན ཕེཕླཧཾ ཧེཧྲེཕླཧྲེ པཧཧི། ཡཧྲ པན ཧཾ ཕེཕླཧཾ ཧེཧྲུཾ, ཧཾ དསྲེཧྲ **ཨཪྡླཧྲེཔེ པླ ཨཧེཔླཧེསོཀླ ཕླཧེ** ཨཱཧ། ཧཧྲ **ཨཪྡླཧྲེཔེཧི** ཨཱཧྲེཔཧེཧུ ཨཱཧྲེཔཀཱརཧླ – "ཧྲེཀླ ཨུཧྲརེམནུསླཧླམཾ ཨུཔླཔཧི ཨཱཔཧྲེ པླཧླཧྲེཀཱསླ"ཧེཨཱཧེཧླ (པརཾ. ༢༥༧) ནཡེན པརེཔླརེ པཙྪཧླནེ ཚ སེཀླཔཧླནེ, ཧླནེ ཚཔེཧླ སེསླནེ སབྲསེཀླཔཧླནེ **ཨཧེཔླཧེསོཀླ** ཧླམ། **ཨཔླམཧྲཀོ སོ ཨཱནཧླཧི** ཨཪྡླཧྲེཔཾ ཨཧེཔླཧེསོཀླཧྲ ཨཱརཧྲ ཨུཔླཧླཕེཔླཧཾ ཧླམ ཡསླ པརསླ གཱཧླཡཔི ཨཧྲཾ ཧླམཧླཡཔི སཔླཀླེཧླ སུཔླཧཾ ཧོཧི, ཧསླ "ཨཔླམཧྲཀོ"ཧི ཕཾཧྲོ།

ཧཧླཡཾ ནཡོ – ཨེཧྲེགཱཏྟེ "ན སཀཱ ཨུཧྲརེམནུསླཧླམཾ ཨནུཔླཔཧྲེན གེཧྲེ ལཧྲུ"ཧྲེཨཱཧེནེ ཙེཧྲེཧླ ཨཱཧྲེཔཧེཧུ ཨུཧྲརེམནུསླཧླམཾ པླ ཨུཔླཔཧི སཀྐུརེཧྲཾ པླ ཨཱཔཧྲཧི, ཡོ ཧི ཕེཧརེ ཕསཧི, སོ ཧྲེཀླ ཨརཧཧྲེཨཱཧེཧླ ནཡེན སླམཧྲཪྫཔཾ པླ གརོཧི, ཨསེགཱཪྟོ པླ ཨཧྲཪྟ ཨཧླཡ པཧྲེཧཪྟོཧྲེ ཕེཀླཔེཧླ ཕླཧཧི, ཧྲེཀླཧྲེ པླ པན ཧླནེ ཕེཀླཔེཧླ པླཏེདེསནླཡཾ ཨཱཔཧྲེ, ཡོ གོཙྪ ཧུཀཱཏཔཧྲཱཾ ཡཾགེཏྲི སླཏུཔོདནཕེཀྐཧྲེམེཔ པླ གཱརེཧི, ཨཀྐཧཾ པླ པན པཀྐཧྲེཕླཧྲཱམཾ གཱརེཀྐ ཕེཧརཧི, ཧམེནཾ སབྲཀླཧྲཧྲེ ཨེཔཾ སཧླནཧྲེ – "གཱཾ ཨེམསླ ཨེམེཧླ ལླབྲེན ལཧྲེན, ཡོ སླསནེ པབྲཛྫེཧླ མེཀྐཧླཛྫེཝེན ཧྲེཕེགཱ གཔྤེཧེ, པཀྐཧྲེཕླཧྲཱམཾ གཱརེཧེ"ཧི། ཨཧྲཪྟ ཧླམཧླཡཔེསླ ཨེཔཾ ཧོཧི – "གེསླ མཡཾ ཨེམེཧླ ལླབྲེན, ཡཾ ཨེཔཾ སླསཀཱཧི ཧླམཔེནཡེ པབྲཛྫེཧླ མེཀྐཧླཛྫེཝེན ཧྲེཕེགཱ གཔྤེམ, པཀྐཧྲེཕླཧྲཱམཾ གཱརེམླ"ཧི སཔླཀླེཧླ ཧཧོ ཨོརམཧི། ཨེཔཾ པརསླ གཱཧླཡཔི ཨཧྲཾ ཧླམཧླཡཔི སཔླཀླེཧླ སུཔླཧཾ ཧོཧི། ཧེན ཧྲགཱཔླ "ཨཔླམཧྲཀོ"ཧི ཨཱཧ།

མགྒེ པླ ཧི, ཨཱནཧ, པཏེཔཧླཡ ཕླཧི ལོཀུཧྲརམགྒཾ པཧླ ཕེཕླཧཾ ཧླམ སབྲསོ ཕླཏུཔསམླཧི, ནཧྲེ ཨཧེགཱཧམཀླནཾ ཕེཕླཧཾ། པུབྲཧླགཱམགྒཾ པན པུབྲཧླགཱཔཏེཔཧཧྲཾ སཧླུཡེཧཾ ཕུཧཾ།

ཏཏྲཱཡཾ ནཡོ – ཨེཀཾ ཧྲིཏྲཾ མནུསྱ ཡོཀུཏྲཱརྟྲམེ སམྤྲཡེཏི། སོ སཏྲིཡིཏྲཱརིཀཱཏཡོ ཨཱཀཏྲ ཡཏྲེཏྲ ཚེཏི ཡུཏྲཏི "ཀིཾ ཨཱཀཏྲ"ཏི། མཏསིཀཱཏྲཱཀཱམཱཏྲཾ ཡུཏྲཏྲུཾ, ཧྲཏྲེཏི། ཏེསྨིཏཐ, ཁཆེཏེཡ ཨཏཏྲཾ ཡཱཡེཏྲུཾ སམཏྲཱཀཱམཱཏྲཏཀཱཐཾ ཨཱཏྲཱིཀྲིཡཱམྲིཏི ཡཏྲ ཡཏཏི – "ཨིཏྲ ཧྲིཏྲ ཨཏྲཏོ ཡཏཏཏྲཾ ཡཡིསིཏྲ ཏེསིཏྲོ མྲུཡཀཱམཱཏྲཾ མཏསི ཀཱརྟེཏི, ཏཏྲ ཏཾ མཏསིཀཱརྟེཏྲ ཨོཏྲཏོ ཨུཡྲཏྲཏི། ཨཡཾ ཡཚམམགྒོ ནཱམ། སོ ཏུཏིཡཾ ཨོཏྲཏཏྲཾ ཏེཏྲཏྲེཏི, ཏུཏིཡམགྒོ ཨཏྲེཀཏྲེ ཏྲེཏི, ཨིཡཾ ཏཏིཡཏྲུ ཙཏུཏྲཏྲུ། ཨིཏྲཡཏྲ མགྲཡྲཏྲེ ཙེཡ ཡལཡྲཏྲེ ཙ ཏྲེཏྲི"ཏི། ཨཐ ཏེ ཧྲིཏྲུ "ཨཔྲིཏྲཏྲཔོ ནཱམ ཨིཡཾ ཀཱམཱཏྲཾ ཀཱཐེཏྲུ ཏ སཀྲེཏི, ཨཏྲཱཡཾ ཁྲིཏྲཏྲཔོ"ཏི ཏེཐཾ ཀཱཏྲཏྲི།

སོ ཨཔརེཏ སམཡེཏ ཀཱལཾ ཀཱརྟེཏི། སམཏྲ ཧྲིཀཱཏྲུཏྲརཀཱམེཏི མཏུསྱ ཨཱཀཏྲ ཡུཏྲཏྲེ "ཀེཏཙི, ཧྲཏྲེ, ཐེརོ ཡཏྲཾ ཡུཏྲཏྲོ"ཏི། ཨུཡཱསཀཱ ཡུཏྲེཡ ཐེརེཏ ཡཏྲོ ཀཐིཏྲོ ཨཏྲཱཀཏྲི། ཏེ ཡུཏྲམཏྲཔཾ ཡུཏྲཱཀཱཏྲཀཱརཾ སཏྲཏྲ སུཡཏྲེཏ ཨཏྲིཡིཏྲཏམུཁཡིཏྲཏྲཱིཾ ཀཱརིཏྲ ཀཱཏྲམཱལཱཏྲཱིཏི ཡུཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ སཱཏྲཀཱིཡོཀཱི ཀཱིཡོཏྲ ཏྲཡེཏྲ ཨཏྲཱིཏི ཨཱཏྲཡ ཙེཏིཡཾ ཀཱརྟེཏྲི། ཨཏྲཏྲེ ཨཱཀཏྲཏྲཀཱ ཡེཏྲརཾ ཨཱཀཏྲ ཡཏྲི ཏྲཡེཏྲ "མཏྲཐེརཾ ཡསྲིསྲམ, ཀཏྲཾ, ཨཱཡུཏྲོ, མཏྲཐེརོ"ཏི ཡུཏྲཏྲི། ཡརིཏེབྲུཏྲོ, ཧྲཏྲེཏི། ཏུཀཱརཾ, ཨཱཡུཏྲོ, ཐེརེཏ ཀཏྲཾ མགྲཡལྲཏི ཏེབྲཏྲེཏྲེཏ, ཡཏྲཾ ཡུཏྲཏྲོ, ཨཱལྲུསོཏི། ཧྲིཀཱཏྲཏྲཾ ཀཱམཱཏྲཾ ཀཱཐེཏྲོ ཨིམིཏྲ ཏེཡྲམེཏ ཀཱཐེསི, ཧྲཏྲེཏི། ཏ ཨིསོ, ཨཱཡུཏྲོ, མགྒོ, ཡིཡསྲུཏུཡཀྲཱིལེསོ ཏྲམེས, ཏ ཏུསྲེ ཏྲིཏྲ, ཡུཏྲཏྲཏྲོ, ཨཱཡུཏྲོ, ཐེརོཏི། ཏེ ཀཱལཏྲཾ ཀཱརྟྲ ཨུཏྲཏཏྲ "སཀཱལཡིཏྲརེ ཧྲིཀཱཏྲུ ཙ ཧྲིཀཱཏྲཏྲརཀཱམེསུ མཏུསྱ ཙ ཏ ཏྲཏཏྲི, ཏུསྲེཡེཡ ཏྲཏཏྲཡ། ཀཏརམགྲིཏ ཏུསྲེ ཨཱཀཏྲ, ཀིཾ ཡོ ཡིཏྲརཏྲརེ ཙེཏིཡཾ ཏ ཏེཏྲ"ཏྲི། ཨིཡིཾཡྲཏྲིཏཾ ཡཏ ཧྲིཀཱཏྲཾ སཏྲཾ ཡྲ, ཏོཏྲ སཏྲསྲཾ ཡྲ, ཡྲཡ ཏྲཾ ལཏྲཱིཾ ཏཡྲཛཏྲེ, སཀྲཱཡི མཀྲཱཡི ཡྲརིཏྲོཡེཡ།

ཨཔརོཡི ཏྲཏིསོཡ ཀཱམཱཏྲཾ ཀཱཐེཏྲོ ཨིཡཾ ཀཱཐེཏི – ཙེཏྲེཏེཡ ཏྲིསུ ཨུཏྲཏྲེསུ ཏྲིཀྲེ ཀཱཡལྲཏི ཨཱརོཡིཏྲ ཀེཏྲ ཨགྲཱིཾ ཀཏྲ ཙེཏྲེཏེཡ ཨཏྲཏོ ཏྲཏྲཱིཾཡྲཀཱརཾ ཨུཡྲཏེཏྲ ཀཱཡལྲིསུ ཡཀྲིཡིཏྲ ཙེཏྲེཏེཡ ཏཏྲཀཱིཏ ཡརིཡཏྲེཏྲ ཡརིཡཏྲེཏྲ ཧྲཏྲཏྲཏྲིཾ, ཡྲ ཏྲཡལྲཏི ཀྲརཱིཀཱ ཀེཏི, སྲ མུཁལྲཏྲིཏ ཡལྲཏིཏྲཾ། ཨིཏྲཀཱིཏ ཏྲཏྲཏྲཡོ ཏྲམེས སམཀྲོ ཀེཏི། སེསཾ ཡུརིམཏཡེཏེཡ ཡིཏྲཏྲརིཏྲཾ།

ཨཔརོ ཨིཡཾ ཀཱཐེཏི – ཙེཏྲེཏེཡ མཏྲཏྲཏྲཱིཾ ཚཡེཏྲ མཏྲུཾ ཡོཏྲཏྲ ཙེཏྲེཏེཡ ཨཏྲཏོ ཏྲཏྲཱིཾཡྲཀཱརཾ ཨུཡྲཏེཏྲ ཏཐ ཡཀྲིཡིཏྲ མཏྲུཾ ཨོཏྲཏྲཏྲ མཏྲིཏྲཏྲཾ། མཐིཡལྲཏྲཾ ཡིལྲིཡཏི, ཡིལྲིཏི ཨུཡརི ཡཏྲོ ཨུཡྲཏྲཏི། སོ ཡཏྲོ ཡརིཏྲུཏྲིཏྲཏྲུཾ། ཨིཏྲཡཏྲ ཡོ ཨམཏྲཾ ཡརིཏྲུཏྲཾ ཏཱམ ཏྲཡིསྲཏི ། ཨིཏོ ཡརཾ "ཨཐ ཏེ ཧྲིཀཱཏྲ"ཏིཨཱཏི སཏྲཾ ཡུརིམཏཡེཏེཡ ཡིཏྲཏྲརིཏྲཾ།

༨༨. ཨིདྲཏི ཡོ ཨིཡཾ ཡིཡྲཏྲོ ཨུཡྲཏྲཱཡི, ཏཏྲ མྲུཡཾ ཏཏྲེཏྲ **ཚཡིསྲཏིཏིཨུཏྲཏི** ཏཏྲ **ཨཀཱྲརཡོཏི** ཀཱྲརལྲཡིརཏིཏོ། **ཨཡྲཏིསྲོཏི** ཨཡྲཏིསྲཡོ ཨཏྲིཙལྲཏྲི། ཨིཏྲ ཡཏ ཡོ ཧྲིཀཱཏྲ སཏྲརི ཏྲརསྲཏི ཏྲིསུ ཀཱལེསུ ཨུཡཏྲཏྲཾ ཏ ཡྲཏི, སཏྲརི ཨཏུཡྲཏཏི ཙཏྲམཏྲེ སཨུཡྲཏཏོ ཙཏྲམཏི, ཏྲིཏི ཙཏྲམེ ཙཏྲམཏྲེ ཨུཏྲོ ཙཏྲམེ ཙཏྲམཏི, ཏེཏྲ ཡཏསྲེ ཨུཡརི ཡཏསྲི, སཏྲ ཏྲསྲཏཏྲཏེ ཨུཏྲོ ཨཾསེ ཡྲཏྲུཡཏི, ཚཏྲཾ ཏྲརེཏི, ཨུཡྲཏཾ ཏྲརེཏི, ཏྲཏཏིཏྲེ ཨུཏྲཏྲརཾ ཡྲ ཡསྲཡཾ ཡྲ ཀཱརྟེཏི, ཡརིཏེབྲུཏི ཡྲ ཡཏ ཙེཏིཡཾ ཡཏྲིཏྲུཾ ཏ ཀཱཏྲཏི, ཙེཏིཡསྲ ཡཏྲཡཏྲཏྲཏེ སཏྲཏྲསྲཏྲཏྲཏེ ཡྲཏྲཾ སཏྲཾ ཀཱརྟེཏི, ཨཏྲེཏི ཙ ཧྲིཀཱཏྲཏི "ཀཱསྲ ཨིཡཾ ཀཱརྟེསི, ཏ ཨིདཾ ཡཏྲཏི, སཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཏཱམ ལཏྲཏྲུཾ ཡཏྲཏྲི"ཏི ཡྲཏྲེ "ཏྲཏྲཏྲ ཀེཏི, ཀཱིཾ ཏྲཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཏྲཏི ཡཏྲཏྲ"ཏི ཧྲཚཏི, ཨཡཾ **སཏྲརི ཨཀཱྲརཡོ** ཏཱམ།

ཡོ ཡཏ ཏྲམྲཏྲཡཏེ སཏྲཏྲེ སཀཱཏྲཾ ཏ ཀཱཏྲཏི, སཀཱཏྲཾ ཏྲམྲཾ ཏ སུཚཏི, ཏེཏྲཡཏི ཡྲ སཡྲཡེཏྲོ ཡྲ ཏེསྲིཏཏི, སཀཱཏྲཾ ཏ ཀཱཏྲཏི ཏ ཏྲརེཏི, "ཀཱིཾ ཏྲམྲེ ཨཀཱྲརཡཾ ཀཱརྟེསྲི"ཏི ཡྲཏྲེ "ཏྲཏྲ ཀེཏི, ཏྲམྲོ ཏྲམྲོཏི ཡཏསི, ཀཱིཾ ཏྲམྲོ ཏྲམྲ"ཏི ཡཏཏི, ཨཡཾ **ཏྲམྲེ ཨཀཱྲརཡོ** ཏཱམ།

ཡོ ཡཏ ཐེརེཏ ཧྲིཀཱཏྲ ཨཏཛྲེཏོ ཏྲམྲཾ ཏེསེཏི, ཏེསྲིཏཏི ཡཏྲཾ ཀཱཐེཏི, ཡུཏྲེ ཧྲིཀཱཏྲ ཏྲཐེཏྲེ ཀཱཏྲཏི, ཏིཚཏི ཏེསྲིཏཏི, ཏུསྲཡལྲཏྲིཀཾ ཡྲ ཏཚཡལྲཏྲིཀཾ ཡྲ ཀཱརྟེཏི, སཀྲམཛྲེ ཨུཡྲོ ཨཾསེ ཡྲཏྲུཡཏི, ཚཏྲཡྲཏཾ ཏྲརེཏི, "ཧྲིཀཱཏྲསཀྲཏྲ ལཏྲཏྲུཾ ཡཏྲཏྲི"ཏི ཡུཏྲེཡི "ཏྲཏྲཏྲ ཀེཏི, སཀྲོ སཀྲོཏི ཡཏསི, ཀཱིཾ སཀྲོ, མིཀཱསཀྲོ ཨཛསཀྲོ"ཏིཨཱཏིཏི ཡཏཏི, ཨཡཾ **སཀྲེ ཨཀཱྲརཡོ** ཏཱམ། ཨིཀཱཧྲིཀཱཏྲསྲིསྲི ཏེ ཨཀཱྲརཡེ ཀཱཏེ སཀྲེ ཀཱཏཡེཡ ཏྲེཏི། ཏིསྲོ སིཀཱཏྲ ཡཏ ཨཡརིཡུཏྲརཡསྲཏོཡ **སིཀཱཏྲཡ ཏ ཡརིཡུཏྲཀཱཏྲེ** ཏཱམ།

ཨརྡྷཱརྡྷཾ ལྷཱཏི ཨཊྚནི ལྷཱ ཨཊྚནོཿ པརིསྐཱཡ ལྷཱ། **བྲཧྨཎྜཱཏི** པརསྨཻ ལྷཱ པརསྨཱ པརིསྐཱཡ ལྷཱ།

༢༨. ཨིདཱནཱིཾ ཨཡཾ ཆ ཚནྡནཱ ནིཥྐཱཡ ཨུཔཱསྐཱནྟཔཱདཱཏ་ ཐཊྚཱེཀ ཡཱནི ཨཧྐཱརཱནྟཱནི པུཥྤཱནྟཱཏི, ཏཱནི ནཱམཱནི **ཚནྡཱཧིམཱནཱཏིཤཱདེཤཱཏ**། ཏཏྲ ཥྚུཔ་སམནྟཱཡ པཐཊྚམཱནེཏི སམཱཧེཏི ཨཧྐཱརཱནྟཱནཱཏི **ཨཧྐཱརཱནྟཱནི**། པཱིཔཱཏཱཡ ཨཧྐཱརཱཾ **པཱིཔཱཏཱཧྐཱརཱཾ**། ཨིཏཱཏིསྐུཔི ཨཱསཱེཡ ནཡོ།

ཨིདཱནཱི ཨིམཱནཱིཔི ཚཏྲཱཏི ཨཧྐཱརཱནྟཱནི པཏྟཱ ཨུཔཱཏི ཐཊྟཱེཀཱ སོ པཱིཔཱཏ་ ཡེཏི སམཱཧེཏི ཥྚུཔཱསམཱཏི, ཏེཥཱཾ ནཱམཏྟཱ **སཏྟ བོ པཎེམེཏི**ཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ ཨཧྐཱརཱནྟཱནི སམེཏྟི ཥྚུཔཱསམེཏྟཱཏི **ཨཧྐཱརཱནྟསམཱཔྟཱ། ཨུཔཱཏྟཱཔཱསྟཱནཏྟི** ཨུཔཱཏྟཱཾ ཨུཔཱཏྟཱཾ། **ཨཧྐཱརཱནྟཱནཏྟི** ཨིཏེཥཾ པཱིཔཱཏཱཧྐཱརཱནྟཱཏཾ ཚཏུཏྟཾ། **སམཱཔྟཱཡ ཥྚུཔཱསམཱཔྱཱཏི** སམཱནཏྟཱཏྟིཔཱ ཥྚུཔཱསམཱནཏྟུཥྚཱ། **སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡོ ཏཏྲཱ...པི.... ཏིཊཔཱཏྟཱཏཱརཱཏི** ཨིམེ སཏྟ སམཱཔྟཱ ཏཏྲཱ།

ཏཏྲཱཡཾ པཱིནེཥྐཡཀཱཏྟཱ – ཨཧྐཱརཱནྟེཥུ ཏུཥ ཏྲཱཥྟཱཏི ལྷཱ ཨཏྲཥྟཱཏི ལྷཱཏི ཨཏྟཱརསཏེ པཏྟཱཏི པཱིཔཏྟཱཾ ཐཱེཏཱཾ ཡོ པཱིཔཱཏ་, ཨིཏཾ **པཱིཔཱཏཱཧྐཱརཱཾ** ནཱམ། སྟྲཱིལཱིཔཱིཔཏིཡཱ ལྷཱ ཨཱཏྟྲཱིཏིཥྚཱིཨཱཏྟཱིཔཱིལཱིཔཏིཡཱ ལྷཱ ཨཏུཔཏྟཱཾ ཡོ ཨཏུཔཱཏ་ ཨུཔཔཏྟཱ ཏེཥ ཏོཏྟཱ ཏ, ཨིཏཾ **ཨཏུཔཱཏཱཧྐཱརཱཾ** ནཱམ། སྟཱཏིཀཱཡཾ ཨཱཀཱཏྟཱ པཙྪ པཱིཏྟཱཏི ཏེཏི སཏྟ ཨཱཔཏིཀྲཏྟཱ **ཨཱཔཏྟཱཧྐཱརཱཾ** ནཱམ། ཡཾ སཏྟཱཥ ཨཔཡོཀཱཏྟཱཏཾ ཚཏུཏྟཾ ཀཱསྟཱཾ ཀཱརཾ, ཨིཏཾ **ཀཱིཏྟཱཧྐཱརཱཾ** ནཱམ།

ཏཏྲ **པཱིཔཱཏཱཧྐཱརཱཾ** ཏྟཱཏི སམཱཧེཏི སཏྟཱཏི སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡེན ཙ ཡེཏྟཱཔཱསཱིཀཱཡ ཙཱ། སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡེནེཥ སམྟཱསྟཱཾ ཡསྨཱི པཱིཏཱཏེ ཨུཔཱཏྟཾ, ཏསྨཱིཡེཥ ལྷཱ, ཨཥྚཏྲ ཥྚུཔཱསམེཏྟཱཾ ཀཱཧྐཏྟཾ ཨཏྟཏྟམཏྲེ ལྷཱ, ཡཏྲ ཀཱཏྟཱ སཏྟཱཥ ཏེཥྚཱཏིཾ, ཏཏྲ སཏྟྲེན ལྷཱ ཀཱཏེན ལྷཱ ཥྚུཔཱསམེཏྟཾ ཨསཀྐཱཏྟཱ ཏཏྲེཥ ཨུཔཱཏཱིཀཱཡ སམྟཱཏཔྲཱཡེཏི ལྷཱ པཱིནེཥྐཾཏཾ སམྟཱིཏ། ཨིཡཾ སམྟཱསྟཱེ པཏ ཏསྨཱིཾ ཡཱ སཏྟཱསམྤྲཱཔྟཱ ཏཱཏྟཱསམྤྲཱཔྟཱ, པཱིཏཡསམྤྲཱཔྟཱ, པཱཀྲཱཡསམྤྲཱཔྟཱ, ཨཡཾ **སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡོ** ནཱམ།

ཏཏྲ ཙ ཀཱརཀསཏྟཱཥ སྟཱམཱཏྲེཥེན སམྤྲཱཔྟིཏྟཔོ སཏྟཱསམྤྲཱཔྟཱ། སམེཏྲཱཥ ཐཏྟཱཏོ ཏྲཱཏྟཱ ཏཱཏྟཱསམྤྲཱཔྟཱ། ཡཱཏྟཱ ཏཾ སམེཏྲཱི, ཏཐེཥ སམཏཾ པཱིཏཡསམྤྲཱཔྟཱ། ཡོ ཙ པཱིཥཏཏི, ཡེན ཙ པཱིཥཏཏི, ཏེཥཾ ཨུཔྲེཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཱིཀཱཏཾ སམྤྲཱཔྟཱིཏྟཔོ པཱཀྲཱཡསམྤྲཱཔྟཱ། ཨུཏྟཱཏིཀཱཡ ཥྚུཔཱསམེ པཏེཏྟ སཏྟཱསམྤྲཱཔྟཱ པཱརིཏྟཡཏི། ཨིཡཾ ཏུཥ སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡེནེཥ སམྟཱཏི།

སཙོ པཏེཥཱིཏ ན སམྟཱཏི, ཨཐ ཏཾ ཨུཏྟཱཏིཀཱཡ སམྟཱཏཱ ཏྲེཏྟཱ "ན མཡཾ སཏྟཱམ ཥྚུཔཱསམེཏུ"ཏྟེ སཏྟཱཥེཥ ཏཱིཥྚཱཏིཏྟེ། ཏཏོ སཀྟཱོ པཙྪཀཱསམཏྟཀཱཏཾ ཏྲེཏྲཾ སཏྟཱཀཱཏྟཏཱ སམྟཱཏྟིཏྟཱ ཏེཏ ཀཱཥྛཱཀཱཔཱིཥཱཏཱཀསཀཱཏྟཱཥཱཀེཥུ ཏྟཱིཥུ སཏྟཱཀཱཏྟེཥུ ཨཏྟཱཏཏཱསེཏ སཏྟཱཀཱ ཀཱཏེཏྟཱ སཏྟིཔཏིཏཔརིཥྐཱཡ ཏྲཱསྟཱཏྟིཾ ཡེཏྟཱཔཱཏྟཱཡ ཡཏྟཱ ཏེ ཏྲཱསྟཱཏེཏོ ཐཏྟེ, ཨིཡཾ ཥྚུཔཱསཏྟཾ ཨཧྐཱརཾ སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡེན ཙ ཡེཏྟཱཔཱསཱིཀཱཡ ཙ ཥྚུཔཱསཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྲ སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡོ ཥྚུཏྟཡོ ཨེཥ། ཡཾ པཏ ཡེཏྟཱཔཱསཱིཀཱཡ ཀཱསྟཱཥ ཀཱརཾ, ཨཡཾ **ཡེཏྟཱཔཱསཱིཀཱ** ནཱམ། ཨིཡཾ པཱིཔཱཏཱཧྐཱརཾ ཏྟཱཏི སམཱཧེཏི སམྟཱཏི།

ཨཏུཔཱཏཱཧྐཱརཾ ཚཏྟཏི སམཱཧེཏི སམྟཱཏི སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡེན ཙ སཏིཔཱིནཡེན ཙ ཨམྟུཔཱིནཡེན ཙ ཏསྟཱཔཱཡསཱིཀཱཡ ཙཱ། སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡེནེཥ སམྟཱསྟཱཾ ཡོ ཙ ཨཏུཐཏཏི, ཡཙྪ ཨཏུཐཏཏི, ཏེཥཾ ཐཙཏཾ སུཏཱ, སཙོ ཀཱཙོ ཨུཔཏྟཱི ཏཱིཏྟཱ, ཨུཏྟོ ཁམྟཔེཏྟཱ, སཙོ ཨཏྟཱ, ཨཡཾ ཏཱམེཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཏི ཨིཡཾ པཱིནེཥྐཏྟཾ ཥྚུཔཱསམྟཱཏི། ཏཏྲ སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡཡཱཔྟཱཏཾ ཥྚུཏྟཡམེཥ།

ཡཏྟཱ པཏ ཁྲིཏྟཱསཐཱསྟཱ ཏྲེཏྲཱཏྟཾ ཨམྟུཡིཀཱཡ སྟཱིལཱིཔཱིཔཏིཡཱ ཨཏུཏྟཱིསིཏཱཥྟཱ སཏིཔཱིནཡཾ ཡཱཙམཱཏཱཥྟཱ སཏྟཱ ཉཏྟེཙཏུཏྟེཏ ཀཱསྟཱེཏ སཏིཔཱིནཡཾ ཏེཏི, ཏཏྟཱ སམྤྲཱཔྟིཔཱིནཡེན ཙ སཏིཔཱིནཡེན ཙ ཥྚུཔཱསཏྟཾ ཏོཏི། ཏེཏྟེ པཏ སཏིཔཱིནཡེ པུཏ ཏསྨཱིཾ པཱཀྲཱཡེ ཀཱསྟཱཏྟཱ ཨཏུཔཱཏ་ ན ཏྲུཏཏི།

ཡཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཀོ ཏྲེཏྲཱ ཨུཏྟཱཏཱཔཱསེཏ ཀཱཏི ཨསྟཱམཏཀཱ ཨརྡྷཱརྡྷཱཏི "སཏཏཱཡསྟཱ ཨིཥཏྟུཔཱཾ ཨུཔཏྟཱི"ཏྟེ ཏྲེཏྲཱཏི ཥྚུཏྟཏྟཱཏྟཾ – "ཨུཏྟཱཏྟཀཱིཏ མེ, ཨུཔཏྟཱོ, ཨིཏཾ ཀཱཏཾ, ཏཱཏཾ ཏཾ སཏྟཱི"ཏི ཏྲཱཏྟཏྟཱཔི ཏྲེཏྲཱཏི ཚོཏིཡམཏྟཱཥ པུཏ ཨཚོཏཏཏཱཡ ཨམྟུཔཱིནཡཾ ཡུཏཏི, སཏྟཱ ཚཱཥ ཉཏྟེཙཏུཏྟེཏ ཀཱསྟཱེཏ ཨམྟུཔཱིནཡཾ ཏེཏི, ཏཏྟཱ

སམྦུདླྷིཞཡེན ཙ ཨསམྦུདླྷིཞཡེན ཙ སྦྷུཔསནྟཾ ནོཏི། ཏིཏྠེ པན ཨསམྦུདླྷིཞཡེ ཕུཝ དསྶིཾ ཕུཀྐཱལེ གཱསྶཏེ དཕྱཛྫལྷཱ ཨཝུཕྤཱདོ ན ཛྷཏཏི།

ཡཐཱ པན པླཝཱཧཱིཀེན ཕླ པླཝཱཧཱིཀཱསླམཚྚེན ཕླ ཙོདིཡམླཝནླ ཨཏྠླཝུཏྠཱི པཏིཙརཎོ པླཔུསླཀྐཏླཡ པླཔིཡསླ ཕུཀྐཱལསླ – "སཙྩཱཡཾ ཨཙྪིཀྐམླཝོ ཞླཔིསྶཏི, སམླ ཕཱཧིདླ ཨོསླཱརནྟཾ ལཛྫིསྶཏི, སཙེ ཚིཀྐམླཝོ, ཨཡམེཕསླ ནླསལླ ཞླཔིསྶཏཱི"ཏི མཛྷླམླཝེ སཀྐོ ཚཏྟིཙཏུཏྠེན གཱསྶེན དསླཔླཔིཡསེཀཱ གཱརོཏི, དཏླ སམྦུདླྷིཞཡེན ཙ དསླ པླཔིཡསེཀཱལ ཙ སྦྷུཔསནྟཾ ནོཏི། ཨེཝཾ ཨཝུཕླདླཧིཀཱརནྟཾ ཙཏུཏྠི སམཐེཏི སམླཏི།

ཨླཔཏླཧིཀཱརནྟཾ ཏིཏི སམཐེཏི སམླཏི སམྦུདླྷིཞཡེན ཙ པཏིཙླདཀཱརཎེན ཙ ཏིཙཕཏླརཀེན ཙཱ། དསླ སམྦུདླྷིཞཡེནེཝ སྦྷུཔསམོ ནཏྠི། ཡཐཱ པན ཨེཀཱསླ ཕླ ཧིཀླཝོ སཏྟེཀེ སཏླཀཱཙམདྡྷིསུ ཕླ ཧིཀླུ ལཏུཀཱ ཨླཔཏཱི ཏེསེཏི, དཏླ ཨླཔཏླཧིཀཱརནྟཾ སམྦུདླྷིཞཡེན ཙ པཏིཙླདཀཱརཎེན ཙ སྦྷུཔསམྨཏི། དཏླ སམྦུདླྷིཞཡོ དླཕ ཡོ ཙ ཏེསེཏི, ཡསླ ཙ ཏེསེཏི, ཏིསཾ སམླཁདླ། སེསཾ ཕུཏླཝཡམེཕ། ཕུཀྐཱལསླ ཙ གཱཙསླ ཙ ཏེསཝླཀཱལེ སཀླསམླཁདླ པརིཏླཡཏི། ཡཾ པཝེཏླ "ཨཧཾ, ཞླཏེ, ཨིཏླཀླམཾ ཨླཔཏཱི ཨཔཏྱོ"ཏི ཙ, ཨླམ "པསླམཱི"ཏི ཙ པཏིཙླདླཡ "ཨཱཡཏཱི སཾཕརེཡླསཱི"ཏི གཱརཎཾ, ཏཾ པཏིཙླདཀཱརཎཾ ནཱམ། སཀླཏེསེསེ པརིཝླསླཏིཡླཙཏླ པཏིཙླ, པརིཝླསླཏཱིཾ དླཏཾ པཏིཙླདཀཱརཎཾ ནཱམ།

ཏིཔཀླཏཱཏླ པན ཞླཙཏཀཱཪཀཱ ཧིཀླུ པཏུ ཨསླམཚཀཱ ཨདཛྫཛཏཾ ཙརིཏླ ཕུཝ ལཛྫིཏླསེ ཨུཕྤཏྟེ "སཙེ མཡཾ ཨིམླཏི ཨླཔཏླཏི ཨཉྙམཉྙཾ ཀཱརེསླམ, སིཡཱཔི ཏཾ ཨདྷིཀཱརཎཾ གཱལླཝཏླཡ སཾཕཏྟེཡླ"ཏི ཨཉྙམཉྙཾ ཨླཔཏྟིཡླ ཀཱཏླཔཝེ དོསཾ དིསླ ཡཐཱ ཏིཙཕཏླརཀཱགཱམྨཾ གཱརོཏི, དཏླ ཨླཔཏླཧིཀཱརནྟཾ སམྦུདླྷིཞཡེན ཙ ཏིཙཕཏླརཀེན ཙ སམླཏི། དཏ ཏི ཡཏླཀཱ དཏླཕླསླཔཕཱདླ "ན མེ ཏཾ ཁམཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཏེཝླཕེཀཱམྨཾ ཨཀཱདླ "དུཀླཏཾ གཱམྨཾ ཕུཝ ཀཱདཝཾ གཱམྨ"ཏེ ན ཨུཔྤོཏེཏེ, ཝེཏམྤི ཨོཀླཏྟ ནོཏེ, སཝླིསམྤི ཚཔེཏླ ཐཱུལླཝཛྫཾ གིཧིཔཊིསཾཡུཏྟཾ སཝླཔཏྟིཡོ ཕླཝདཏེ། ཨེཝཾ ཨླཔཏླཧིཀཱརནྟཾ ཏིཏི སམཐེཏི སམླཏི། **གཱིཙླཧིཀཱརནྟཾ** ཨེཀེན སམཐེན སམླཏི སམྦུདླྷིཞཡེནེཝ།

ཨིམླནི ཙཏླརི ཨདྷིཀཱརཎཱནི ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཨིམེཧི སཏཏི སམཐེཏི སམླཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨུཔྤནྣུཔྤནླནཾ ཨདྷིཀཱརཎཱནཾ སམཐཱཡ ཝཱུཔསམཱཡ སམྦུདླྷིཞཡོ དཱཏབྦོ…པེ…. ཏིཙཕཏླརཀོ"ཏི། ཨཡམེཏྠ ཕེཏིཚྩཡཝཡོ, ཕེཏླརོ པན སམཐཕླཀྐཏཱ (ཙཱུལཕ. ༡༨༥) ཨཱགཏོཡེཝ། ཕེཏིཚྩཡོཡིསླ **སམཏྠཔླསཱདིཀཱཡ** ཕུཏྟོ།

༨༧. ཡོ པཏླཡཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ "ཨིཏླནཏ, ཧིཀླུ ཕིཕདཏླ"ཏིཨཱདིནོ ཕེཏླརོ ཕུཏྟོ, སོ ཨེཏེན ནཡེན སཏླཕཱཏཕ ཕུཏྟོཏི ཕེདིཏབྦོ། དཏླ **དྷམྨོ**ཏིཨཱདཱིསུ སུཏླནྟཔརིཡཱཡེན དཏླ དས ཀུསལཀམྨཔཐཱ **དྷམྨོ,** ཨཀུསལཀམྨཔཐཱ **ཨདྷམྨོ།** དཐཱ "ཙཏླརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏི ཏེཏླ ཨཱགཏཱ སཏླཏིཾས ཕོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ, དཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ དཡོ སམྨཔྤདྷཱནཱ དཡོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ ཚ ཨིནྡྲིཡཱནི ཚ བལཱནི ཨཊྛ ཕོཛྫངྒཱ ནཕཏྟིཀོ མགྒོ ཏྲཱིཏི, ཙཏླརོ ཨུཔཱདཱནཱ པཉྩ ནཱིཝརཎཱནཱིཏིཨཱདཡོ སཀླེསདྷམྨཱ ཏྲཱིཏི ཨཡཾ ཨདྷམྨོ།

དཏླ ཡཾཀིཉྩི ཨེཀཾ ཨདྷམྨཀོཊྛཱསཾ གཧེཏླ "ཨིམཾ ཨདྷམྨཾ དྷམྨོཏི ཀརིསླམ, ཨེཝཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡཀུལཾ ནིཡླནིཀཾ ཞླཔིསྶཏི, མཡཉྩ ལོཀེ པཱཀཊཱ ཞླཔིསྶཱམཱ"ཏི ཏཾ ཨདྷམྨཾ "དྷམྨོ ཨཡ"ནྟི གཐེནྟཱ དྷམྨོཏི ཕིཕདནྟི། དཐེཝ དྷམྨཀོཊྛཱསེསུ ཨེཀཾ གཧེཏླ "ཨདྷམྨོ ཨཡ"ནྟི གཐེནྟཱ ཨདྷམྨོཏི ཕིཕདནྟི།

ཕིནཡཔརིཡཱཡེན པན ཞླཏེན ཕཏྠུནཱ ཙོདེཏླ སཱརེཏླ ཡཐཱཔཊིཉྙཱཡ ཀཱཏབྦཀམྨཾ **དྷམྨོ** ནཱམ, ཨཞླཏེན པན ཕཏྠུནཱ ཨཙོདེཏླ ཨསཱརེཏླ ཨཔཊིཉྙཱཡ ཀཱཏབྦཀམྨཾ **ཨདྷམྨོ** ནཱམ། ཏེསུཔི ཨདྷམྨཾ "དྷམྨོ ཨཡ"ནྟི གཐེནྟཱ དྷམྨོཏི ཕིཕདནྟི, "ཨདྷམྨོ ཨཡ"ནྟི གཐེནྟཱ ཨདྷམྨོཏི ཕིཕདནྟི།

སུཏླནྟཔརིཡཱཡེན པན རཱགཕིནཡོ དོསཕིནཡོ མོཧཕིནཡོ སཾཝརོ པཧཱནཾ པཊིསངྑཱཏི ཨཡཾ **ཕིནཡོ** ནཱམ, རཱགཱདཱིནཾ ཨཕིནཡོ ཨསཾཝརོ ཨཔྤཧཱནཾ ཨཔྤཊིསངྑཱཏི ཨཡཾ **ཨཕིནཡོ** ནཱམ། ཕིནཡཔརིཡཱཡེན ཕཏྠུསམྤཏྟི ཉཏྟིསམྤཏྟི ཨནུསྶཱཝནསམྤཏྟི སཱིམསམྤཏྟི པརིསསམྤཏྟཱིཏི ཨཡཾ **ཕིནཡོ** ནཱམ, ཕཏྠུཕིཔཏྟི…པེ…. པརིསཕིཔཏྟཱིཏི ཨཡཾ **ཨཕིནཡོ** ནཱམ། ཏེསུཔི ཡཾཀིཉྩི ཨཕིནཡཾ "ཕིནཡོ ཨཡ"ནྟི གཐེནྟཱ ཕིནཡོཏི ཕིཕདནྟི, ཕིནཡཾ ཨཕིནཡོཏི གཐེནྟཱ ཨཕིནཡོཏི ཕིཕདནྟི།

ཌྷམྨནེཏི སམནུམཱཊྚིཏབྦནྟི ཌྷམྨཱརཚྪུ ཨནུམཱཊྚིཏབྦ ཉཱཅེན སཱིལིཏབྦ ཨུཔཔཏྟིཡཱིཏབྦ། སྭ པནེཏ ཌྷམྨནེཏི “ཨིཏི ཁོ ཕགྒུ ཨིམེ ནས ཌྷམྨཱ ཨཀུསལཱ ནས ཌྷམྨཱ ཀུསལཱ”ཏི ཨིཨཾ མཧཱཔཎྜགོཏྟསུཏྟེ (མ. ནི. ༢.༡༥༩) ཨཱགཏཱཏི ཕུཏྟཱ། སྭ ཨིཔ ཕཱ ཏོཏུ, ཡོ ཕཱ ཨིཏྠ ཌྷམྨོཏི ཙ ཕིནཡོ ཙ ཕུཏྟོ། **ཡསྨཱ ཏཐཱ སམིཊྚིཏི** ཡསྨཱ ཏཱཡ ཌྷམྨནེཏིཡཱ སམིཏི, “ཌྷམྨོ ཌྷམྨོཕ ཏོཏི, ཨཌྷམྨོ ཨཌྷམྨོཕ, ཕིནཡོ ཕིནཡོཕ ཏོཏི, ཨཕིནཡོ ཨཕིནཡོཕ”། **ཏསྨཱ ཏཏྠེ** ཨིཨཾ ཏཾ ཨཌྷིཀརཎཾ ཕུཔསམིཏཱབྦཾ། **ཨིཀཱཏྠཾ ཨཌྷིཀརཎཊྛཱནཊྛེ** ཨིཏྠ ཕིཕཱདཱཌྷིཀརཎམིཕ དཊྛཱིཏཾ, སམྨུཁཱཕིནཡོ པན ན ཀིསྨིཉྩི ཨཌྷིཀརཎེ ན ལབྦྷཏི།

༥༨. ཏཾ པནེཏཾ ཡསྨཱ ཏྭཱིཏི སམཐེཧི སམྨཱཏི སམྨུཁཱཕིནཡེན ཙ ཡེབྦྷུཡྻསིཀཱཡ ཙ, ཏསྨཱ ཏེསྭ སམྨིཀཱཡ ཚཔིཏཏྭཱཀཱམེན ཨིཏྠཱནི སཏིཕིནཡསྶ ཕཱརེ པཊྚེཔི ཏཾ ཨཕཏྠཱ ཕིཕཱདཱཌྷིཀརཎཡེཕ ཏཱཕ ཏུཏིཡསམཐཾ དསྶེཏྟུཾ **ཀཐཉྩཱཏཊྛ, ཡེབྦྷུཡྻསིཀཱཡཱཏིཨཱཏིམཱཏཱ**། ཏཏྠ **བཧུཏཏཱཏི** ཨཊྛམསོ ཏྭཱིཏི ཏྭཱིཏིཔི ཨཏིརེཀཏཏྭཱ། སེསམེཏྠ ཏེཏྭ ཕུཊྚཏཡེཏེཕ ཕེཏིཏབྦཾ།

༥༩. ཨིཏྭཱཏི ཏེཏྭ ཨཕིཏྭཱརིཏཾ སཏིཕིཏཡཾ ཨཱཏིཾ ཀཱཏྭ ཕིཏྭཱརིཏྭཕསེསསམཐེ པཏིཕཱཏིཡཱཏྭ ཕིཏྭཱརིཏྭཾ **ཀཐཉྩཱཏཊྛ, སཏིཕིཏཡོཏིཨཱཏིམཱཏཱ**། ཏཏྠ **ཕཱཏྣཱརཱཀཱསམཏྟེཏ ཕཱཏི** ཏེ སཱམཏྟཏི ཁཏྟསཱམཏྟཏྠུ ཨཱཔཏྟིསཱམཏྟཏྠུ། ཏཏྠ ཕཱཏྣཱརཱཀཱཔཏྟིཀཱཏྠེཾ སཏྟཱརིསིསཱཔཏྟིཀཱཏྠེཾ ཐུལླཙྩཡ-ཕཱཙིཏྟིཡ-ཕཱཊིདེསནཱིཡ-དུཀྐཊ-དུབྦྷཱསིཏཱཔཏྟིཀཱཏྠེཏི ཨིཨཾ ཕུརིམསྨི པཉྩམཁཏྟཾ ཁཏྟསཱམཏྟཾ ཏཱམ ཏོཏི། པཙྪམཕཱཏྣཱརཱཀཱསྨ པན ཕུབྦབྦྷཱགེ ཏུཀྐཊཾ, སེསཱཏཾ ཐུལླཙྩཡཱཏྟི ཨིཏཾ ཨཱཔཏྟིསཱམཏྟཾ ཏཱམ། ཏཏྠ ཁཏྟསཱམཏྟེ ཕཱཏྣཱརཱཀཱསམཏྟཾ ཀཱཏྠཱཕཏྟི ཏཱམ ཏོཏི། **སརཏྣཡསྨཱཏི** སརཏྟ ཨཱཡསྨཱ། **ཨིཀཱཏྠཾ ཨཌྷིཀརཎཊྛཱནཊྛེ** ཨིཏྠ ཨཏུཕཱཏཱཌྷིཀརཎམིཕ དཊྛཱིཏཾ།

༦༠. **ཨཱསིཏཔཊིཀྐཧྣཏྟེ** ཕཱཏྟཡ ཨཱསིཏཾ ཀཱཡེཏ ཙ པཊིཀྐཧྣཾ, པཊཀྐཧམིཏྟ ཀཱཏྟེ ཨཏྟོ། **ཨིཀཱཏྠཾཏྟེ** ཨིཏྠཔི ཨཏུཕཱཏཱཌྷིཀརཎམིཕ ཨཌྷིཀཕཏཾ། པཏིཀྒྷཏཀཱཏྟེ “ཨིཀཱཏྠཾ”ཏྟེ ཨཱཔཏྟཱཌྷིཀརཎཾ དཊྛཱིཏཾ།

༦༡. **ཏཕཱཏི** སཏྟཕཱ། **རཕཱཏི** ཨཏྠཱ ཏྟཏིཏྟཏཱམིཏ ཨཏྠཱ ཕྟཏཾ། **ཨིཨཾ ཁོ, ཨཱཏཏྟ, ཏསྨཕཕཱཡིཡསཱིཀཱ ཏོཏྟེཏི** ཏསྨཕཱཔཏྟཡསྨ ཕཱཕཱཏྠཏྟཏྟ ཕཱཡིཡསཱིཀཱ ཏོཏི། ཨིམིཏྟ ཀཱཏྠཏ ཕཏྟ དཱིཏཾ། ཨིཕཏྟཕཏྟ ཏི ཕཱཔཱཏྠ ཀཱཏྠཾ ཀཱཏྟཏྠཾ། ཀཱཏྠཏ ཏི ཨཌྷིཀརཎཏྠ ཕྟཔཏསོ ཏོཏི, ཏ ཕཱཔཱཏྠ ཕཱཕཱཏྠཏྟཏཡཱ། ཨིཏྟཔི ཙ ཨཏུཕཱཏཱཌྷིཀརཎམིཏ ཨཌྷིཀརཎཏྟེ ཕེཏིཏབྦཾ།

༦༢. **ཀཱཏྟཡྻཏཏྠ** , **ཏིཎཝཏྠཱརཀཱཏི** ཨིཏྠ ཨིཏཾ ཀཱཏྠཾ ཏིཎཝཏྠཱརཀཱཏིཕཏྟ ཏིཎཝཏྠཱརཀཱཏི ཕུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཏི ཀཱཏྟཾ ཕཱ སཏྟཾ ཕཱ ཀྭཱཏྟཱཡཏྟཾ ཏུཀྐཊཏྟཱཡ ཏྟཏྟཱཏི, ཏིཊྚཏི ཨཕཱཏྠཱཏྟ སུཕྤཏིཊྛཱཏིཏྠ པཏྠ སོ ཀཱཏྠཾ ཏ ཏྟཏྟཱཏི, ཨིཕཏམིཕ ཡཾ ཨཌྷིཀརཎཾ ཏུཔྤཏྠཏུཔྤཱཏྠཾ ཀཱཏྠཾ ཕཏྟཏྠཏྟཾ ཀཱཡཱཏྟཏྟཾ ཕཱཡཱཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཱཡ སཾཕཏྟཏྟི, ཏཾ ཨིམིཏྟ ཀཱཏྟཏ ཕཏྟཏྠཾ ཀཱཏྠཾ ཕིཡ ཏིཎཝཏྠཱརཀེཏ པཏེཀྐཾ ཕཏྟཏྠཾ ཀཏྟཏྟཏྟི ཨིཏཾ ཀཱཏྠཾ ཏིཎཝཏྠཱརཀཱཏྠཏྟཏྟ ཏིཎཝཏྠཱརཀཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨིཏྠཱཏྠ, ཏིཊྛཱཏྠཾ ཏཏྠཏྟཏྟཏྟཏིཕཱཏྟཕཱཏྟ ཨཱཏྠཏཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟ, ཁཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཡཏྟ ཕཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏི། ཚཏྟཏྟ ཐུལླཙྩཡཏྟ ཚཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཨིཏྟ པཏ **ཐུལླཙྩཡཏྟ** ཐུལླཙྩཡཏྟ ཕཱཏྣཱརཱཀཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟ། **ཨཌྷིཀརཎཊྛཱནཊྛེ** ཨིཏྠ ཨཱཔཏྟཱཌྷིཀརཎམིཕ ཕེཏིཏབྦཾ། ཀིཏྟཏྟཀརཎཏྟ པཏ ཕཏྟཏྟ ཨིཏྠ ཏ ཀིཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ། ཀིཏྟཏྟ ཏ ཕུཏྟཾ, སམྨུཁཱཕིནཡེཏ པཏྟཏྟ ཕྟཔཏསོ ཏོཏྟཏྟ ཕེཏིཏབྦོ།

༦༣. **ཚཡིམེ** , **ཨཱཏཊྛ, ཌྷམྨཱ སཱརཎཱིཡཱཏི** ཏེཏྟ ཀཱལཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཾ ཨཱརཏྟཾ, ཨུཔརི སཱརཎཱིཡཌྷམྨཱ ཨཱཀཏཱ། ཨིཏི ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེསཏྟ ཀཏྟ ཏོཏི། ཏེཏྟ ཀོསམྦིཡསུཏྟེ (མ. ནི. ༡.༤༩༨-༥༠༠) པཏ སོཏཱཔཏྟིམགྒསམྨཱཏིཊྛི ཀཐིཏཱ, ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སོཏཱཔཏྟིཕལསམྨཱཏིཊྛི ཕུཏྟཱཏི ཕེཏིཏབྦཱ། **ཨཏྠཏྟེ** ཨཏྠཏྟཏྟཏྟ། **ཕྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏྟ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏཏྟཏྟ།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སཱམགཱམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སུཏྟཔཱཋསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** སུཏྟཔཱཋསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཏྠུཏི** ཨཱརདྡྷཾ། **བྷཱགཏྟི** ཝིཏྠ ཏྠིཏིཏིཨཱདིཏི ཙཏྟཏི པདེཏི གཱཐཱ། **ཨཏྠིསྨིཾ ཝེཏྟཏི** ཨཱཡཏྟི པཏྟསཏྟིཀོ, ཨནྟིཀཏི ཨཏྟིཀཏསཏྟིཀོ ཧུཏྭཱ ཨཏྟིཀཾ ཨསྨེཏྟིཏི སྣཱནེན བྷཱགཱིསུ།

༥༦. **ཨེཔཏྟིཏྠ སུཏྟཔཱཋ ཏསྤཱགཏསྶ ཏེཏྟིཏི** སུཏྟཔཱཋ ཨེཏྠ ཨེཏེསཾ ཧིཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཱཀཱརཏེ – “ཨེདཾ ཁཏྟཾ ཨེཏེསཾ ཨཔིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཀཱརཾ, ཏེནེམེ ཨནྟིཀཏི ཨཏྟིཀཏསཏྟིཀོ, ཏཏྠ ནེསཾ པིསོཏྟཏྟ པཱཀཏཾ ཀཱཏྟ ཏྟམྨཾ དེསེམི”ཏི, ཨེཔཏྟ ཏསྤཱགཏསྶ ཏེཏི། **ཨཐ ཙ པཝེཏྟིཀཱཏྟེ…པེ… ཏསྶཔི ཏེཏི ཨཏྟྲཔཏྟཏྟི** ཏྟཀཱཔྟ པཏེཔཏྟཀཱཏྟཾ ཏྟམྨཾ དེསེཏི། ཡཏྠ པཏ ཨེཏྟཏྟཏྟཱར ཁིཏྟ ཨེཀཱཏྟ མོཏྟཔུཏྟེསུ ཏེཏྟི, ཏཏ ཏྟཀཱཔྟ པསྶཏི – “ཨེམེ ཨེམཾ པཏྟི ཨུཔཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏེཏྟཔ ཏྟཏཏྟ པིཡ ཨཔྟཏྟི པཏྟསཏྟིཀོ ཧུཏྟ ཀཱམཏེཀཱཏྟིཏྟ པིསེཔཏྟཏྟ པིཏྟརིསཏྟི, ཏཾ ནེསཾ ཏྟཔིསཏྟི ཏིཏྟཏྟཾ ཨཏེཏྟཡ ཏྟཀཱཏྟཡ”ཏི ཨེཔཏྟསཏྟཡཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཱར ཁིཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ པཏེཔཏྟཀཱཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཡ “ཏྟཏྟཾ དེསིསྶཱམི”ཏི ཨུཔྤཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཔྤེ ཏེཏི། ཏཾ སཏྟཡེཏཾ ཝུཏྟཾ།

༥༨. **ཝོཀཱམིསྶཏྟིམུཏྟེཏི** ཕཏྟམིས-ཀཱམམིས-ཝོཀཱམིསཏྟཏེསུ པཏྟཏྟ ཀཱམཀཱཏྟེསུ ཨཏྟིམུཏྟེ ཏཏྟིཏྟེ ཏཏྟཏྟོ ཏཔྤཏྟཏྟོ། **ཏཔྤཏྟིཏྟཏྟིཏི** ཀཱམཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཔཏེསཾཡུཏྟཡྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཔཏེསཾཡུཏྟཡ། **སཾསཡྟཏི** ཀཱཐཱ། **ཨཏྟཏྟསཾཡོཛནེན ཏི ཝོ པིསཾཡུཏྟེཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟིསཾཡོཛནེན པིསཾསཏྟོ། **ཝོཀཱམིསྶཏྟིམུཏྟེཏི** ཨེཔཏྟཏྟོ ཏི ཡུཏྟེཔཏྟཏྟཏྟ མཏྟིཀཱཔཏྟཾ ཨཏྟཡ ཨཏྟཏྟ སཏེསེཏི ཀཱཏྟཡེཏི སཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏཏཏཾ ཝཱཏྟཏི, ཀཱམཾ པིཏྟཡ པཔཱིཏྟཀཱཡེ མཏྟཏྟ ཏིཏྟ “མཏྟཔིསྶུཀཱཡཱིཀཱ ཨཏྟཀཱཏྟ”ཏི ཡཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟིཏི སཏྟེཏྟ སཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏེཏྟེ, ཏཏྟཀཱིཏྟ ཏེཏྟིཏི ཨཏྟཔཏྟཏཾ སུཏྟ – “སེཡྻ, ཏྟཏྟེ, ཨེཏྟཔ པིཏྟཡ པཔཱིསཏྟ”ཏི ཕཏཏྟི། ཨཡཾ ཨུཔྤཏྟཀཱ, ཨཏྟཔི པོ པཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟི། ཏེན ཏི, ཏྟཏྟེ, ཨཏྟཔཏྟཾ ཨེཏྟ ཕསེཡྻཏྟཏི ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟི། ཏཏྠ སེཏྟཏྟཾ ཀཱཏེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏེསྶམེཏྟི། སྣཱཡཾ ཨེཀོ ཨཏྟཏྟཏྟིཀོ ཏེ ཧིཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏི “ཀཱཏྟ པིཏྟཡ ཙརིཏྟ”ཏི? ཨསུཀཱཀཱམེཏི། ཧིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི? ཨཏྟམ ཨེཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ མཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏེཏི། “ཨཏྟཔ ཏྟ ཝོ ཨེཏི ཨེཏེསྶ, ཏེཏྟཏྟི ཨེཏེསྶ”ཏི? སཏྟ ཏེ མཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟི ཨེཏེསྶ, ཏེ ཏེཏྟཡེཔ ཨཡཾ པིཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏི། ཏཏོ ཏེ པཾསུཀཱཡཱིཀཱ པུཏྟཔུཏྟཾ ཏིསཾ ཕཏྟཾ གཱཐཱཏྟི, ཏེཔཏྟཔཏྟཏྟཾ གཱཐཱ ཏྟཏྟིསྶ གཱཐཱཏྟི། ཨེཏྟཔཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཱར ཁིཏྟཏྟ སཱིསཾ ཏེཔཏྟཾ ཏེཏི ཨུཏྟཏཾ ཕཱཡེཏྟཾ། ཨེཝཾ ཝོཀཱམིསྶཏྟིམུཏྟེ པེཏེཏྟཏྟེ།

༥༩. ཨེཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟིསྨཏེཀཱ ཏསྶེཏྟ **ཁཏྟཾ ཝོ པཏེཏྟཏྟིཨཏྟཏེསྨཏ།** **ཨཏྟཏྟཏྟིསུཏྟསྶཏི** ཀིལེསསཱིཏྟཏཔིཏྟཏཏྟསུ ཏེཏྟིསྶཏྟ ཁཏྟ སམྨཔཏྟིཏྟ ཨཏྟིསུཏྟཏྟ ཏཏྟིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཔྤཏྟཏྟ། **སེ པཏྟཏྟིཏི** ཏཾ པཏྟཏྟཾ། ཁ སམྨཔཏྟིཔཏྟིཏྟེ ཏི ཨཏྟིམྣེཀཱཏྟ པཏྟཀཱམཀཱཏྟིསཏཏྟཏྟ པཏིཏཔཏྟཔཏྟོ པིཡ ཨུཔཏྟཏྟཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ།

༦༠. ཨེཏྟཏི ཨུཀཱཏྟཏྟཡཏཏསམྨཔཏྟི ཏཔྤཏྟིཏྟ ཨཏྟིམྣེཀཱཏྟ ཏེཏྟིསཾ ཏསྶེཏྟཾ **ཁཏྟཾ ཝོ པཏྟཏྟིཨཏྟཏེསྨཏ།** ཏཏྟ **ཏེཏྟ ཧིཏྟཏྟཏི** མཏྟཏྟ ཧིཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟིསཏྟིཀཱཏྟཏི** ཁཏྟཀཱ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟ སིལེསེན ཕཏྟ ཨཏྟིཔཏྟཔཏྟ པཏེསཏྟཏྟ སཏྟཱ། མཏཏཾ པཏ ཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **སེ ཧིཏྟཏྟཏི** ཏཾ ཧིཏྟཾ། ཨུཔཏྟི སམྨཔཏྟིཔཏྟིཏྟེ ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟཔཏྟི ཏེཏྟཏྟཏྟ སེཝཏྟ པིཡ ཏེཏི, ཏཾ སམྨཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི ཙེཏྟཾ ན ཨུཔྤཏྟཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ།

༦༡. ཨེཏྟཏི ནེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡཏཏཔཏྟིཏྟ ཨཏྟིམྣེཀཱཏྟ ཙ ཏེཏྟིསཾ ཏསྶེཏྟཾ **ཁཏྟཾ ཝོ པཏྟཏྟིཨཏྟཏེསྨཏ།** ཏཏྠ **སེ ཕཏྟཏི** ཏཾ ཕཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཏྟཔཏྟིཏྟ ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཡོ ཕཏྟཏྟེསུ ཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏཏྟཏི, པུཏ སམྨཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི ཙེཏྟཾ ན ཨུཔྤཏྟཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ།

༦༢. ཨེཏྟཏི ཝིཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཏེཏྟིསཾ ཏསྶེཏྟཾ **ཁཏྟཾ ཝོ པཏྟཏྟིཨཏྟཏེསྨཏ།** ཏཏྠ **སེ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱེཏི** སོ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱོ། ཨུཔཏྟི སམྨཔཏྟིཔཏྟིཏྟེ ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟཔཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟོ པིཡ ཨུཔཏྟཏྟཏི, ཏཾ སམྨཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི ཙེཏྟཾ ན ཨུཔྤཏྟཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ།

༦༣. ཋཱནཾ ཁོ པནྟཱི ཝུཏྟེཡེཝ ཨཏྠསྨིཾ། ཀེཝལཾ ཏི སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནམྤི ཀིལེསཝཊྚཱནམྤི ནིརོདྷོ ཧོཏི, སུཀྐཔཀྑིཡཱནཾ པན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནམྤི ཀིལེསཝཊྚཱནམྤི ན ཧོཏི། ཏེསཾ དྭིནྣམྤི ནིརོདྷཾ དསྶེཏུཾ ཨེཝཾ དེསནཾ ཨཱཧརི། ཏཾ པན པཊིཔཏྟིཾ། སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ ནིརོདྷཾ ཧོཏི སུཀྐཔཀྑིཡཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདི, སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙ ཀིལེསཝཊྚཱནཾ ཧོཏི སུཀྐཔཀྑིཡཀིལེསཝཊྚཱནཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདི། ཨེཏེསཾ པན དྭིནྣཾ ཉཱཎཱནཾ སམྤཡུཏྟསམྤཡུཏྟཾ ཀཱརེཏུཾ ཨེཝཾ དེསནཾ ཨཱཧརི།

ཏཏྠ སེཡྻ — པུབྦུཊྛཱནསྶ ཏུཊྛ ཨཱཀཱརསྶཱཏི ཨསམྤུཊྛཾ ཧོཏུ, ཝིཉྙཱཎཔཉྙཱ ཀཱཡཾ ཨསམྤུཊྛཔཉྙཱ། ཡདགྒེན པུབྦུཊྛཱནསྶ ཨསམྤུཊྛཾ, ཏདགྒེན ཝིཉྙཱཎཔཉྙཱཡ ཨསམྤུཊྛཔཉྙཱ། ཝིསཾ ནཱམ ཧུཏྭཱ ཀེཝལཾ ཧུཏྭཱ ཀེཝལཾ ཝིསམེཝ། ན ཧི ཝིཉྙཱཎཔཉྙཱཡ "ཨཧཾ ཝིཉྙཱཎཔཉྙོ"ཏི ཨསམྤུཊྛེན ཉཱཎེན ཝིཉྙཱཎཔཉྙཱཡ ཡུཏྟཔཡུཏྟེན ཉཱཎེན པཝཏྟཏི།

༦༤. ཏཏྠ སམཎེནཱཏི བུདྡྷསམཎེན། ཚནྡརཱགབྱཱཔཱདེནཱཏི སོ ཨཝིཛྫཱསམུཊྛིཏོ ཝིསདོསོ ཚནྡརཱགེན ཙ བྱཱཔཱདེན ཙ རུཔྤཏི ཀུཔྤཏི། ཨསམྤུཊྛཔཉྙཱཏི ཨཝིཛྫཱཀཎྜེ ཨཱཡསྨཱཀཎྜེ། ཨཏྠུཏྟཱཔཱཡཱཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒཔཱཡཱ། སམུཔཱདཱཡཱཏི སམཱདཱནསཱཏཾ, ཨུཔཱདཱནཾ གཱཧཎཾ ཨིཏི ཨུཔཱདཱནཾ ཡུཏྟཾ། ཨཏཱལཀྑ ཏི ཨཏཀྐཱཝཙརནྟི ཐཱམེན ཏཀྐནཾ ཏི ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠཾ། ཏཛྫེསུཀཱཏི ཏཛྫ ཙ ཝིཏཀྐཱ ཙ སུཀཱ། ཨསྶ ཙ ཝིསདོསོཏི སོ ཙ ཝིསདོསོ། ཏཏུཔཱདིནྣཱཏི ཡཱ ཡཱ ཨསམྤུཊྛཱགཏིསྶཱ ཙ ཡོ ཝིསདོསོ ཙ, ཏེན ཨུཔཱདིནྣཱ། པུབྦུཊྛཱནཱཏི མཱདནཱཏི།

ཨིཙྪཱམི ཡོཏི ཨིཏྠཾ སམུཔཱདཱནསམུཊྛིཏོ ཝིས ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀོ ཨཝིཛྫཱཝིསདོསོ དུཊྛཱ, ཨསམྤུཊྛཱགཏིསྶཱ ཚནྡཱབྦོ ཝིས ཚནྡོ དུཊྛཱ ཨསཾཝུཏཀཱཡོ, དཏྟཱབྦཱིན ཡཀྑེ པུབྦུཊྛཾ ཀཱཏི མཏྟཾ ཝིས སིཙྪཱ པརྟྭཱཀཱཡ ཏིཏྠཱཡཱཏཱནཾ, མཏྟམཏྟཾ ཏུཙྪཾ ཝིས ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཡ ཀཱཏུཀཱཡ སཾཀིལིཊྛཱཡ ཨཱཡཏྠིཡཱ ཨཱཡཏྠཾ དཏྟཝཱ། སུཏྟཔཱཊྛེ ཨིམིཏྟཱ ཏཡེན ཨཱཡཏམྤསཾསཏྟཾ ཝིདིཏྭཱ།

༦༥. སཏིཡཱཡེཏཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾཙནྟི ཨིཏྠ སཏི པཙྩཡཱདིཀཱ། ཡོཀཱཀཱཡ པཙྩཡ ཡོཀཱཀཱ ཏོཏི, ཡོཀཱཏྟཱཡ ཡོཀཱཏྟཱ། ཨརིཡཱཡེཏཾ པཙྩཡཱཏི པརིསུདྡྷཡ ཝིཔསྶནཱཡཔཙྩཡ།

ཨིཏྟཱཝེ ཝིཉྙཱཎཔཉྙཱ ནཡཾ དསྶེཏྭཱ སོ སཏྟཱཏིཡུཏྟིསྶཏཱ། ཏཏྠ སཾཝུཏཀཱཏཱཏི ཝེཏེཏཀཱཏཱ། ཨིཏི ཡིཏིཏྠཱ ཝིཏུཡཏྟཱཏི ཨིཝཾ ཏཱཏིཏྠཱ ཀིལེསུཔཱཏཀྐིཡཏཱཏཱ ཝིཏུཡཏྟཱ ཏཏི, ཝིཏུཡཏྟཏཱཏི ཨཏྟཱ། ཨུཔཱཏྟིཀཱསཱཡི པིམུཏྟཏི ཨུཔཏྟིཀཾ སཏྟཱཡཏྟཱ ཝིཏྟཱཏི ཨཱཀཱསཀཱཏཱ པིམུཏྟཱ། ཨུཔཏྟིཀྐིམིཏྟཱ ཀཱམུཔཏྟིཀྐིམཱི། ཀཱཡཾ ཨུཔཏྟིཀཱཏཱཡིཡཱཏཱཏི ཀཱཡཾ ཨཱཀཱཡཱཏཱཔཱཏཱ།
ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཏཀྐཱཡཱཡེ ཝིཏྟཱཏི ཨཱཀཱསཀཱཏཱ པིམུཏྟཱ ཝིཉྙཱཎཔཉྙཱ ཡཏྟཱ ཀཱམཀཱཏཱ སཔིཏུཾ, ཀཱཡཾ ཝ ཨུཔཏྟིཀཱཏཱཡིཡཱཏཱ ཙེཏཾ ཝ ཨུཔཏྟིཀཱཡིཡཱཏཱཏི ཏེཏཾ ཚཏཾ པིཏྟཱ། སེསཾ སཏྟཱཏྟ ཨུཏྟཱཏཏྟཱཏི ཡཱཏཱ།

ཡཡཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སུནཀྑཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨཱནེཉྫསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༦. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཨཱནེཉྫསཔྤཱཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨནིཙྩཱཏི ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན ཨནིཙྩཱ། ཀཱམཱཏི ཝཏྠུཀཱམཱཔི ཀིལེསཀཱམཱཔི། ཏུཙྪཱཏི ནིཙྩསཱརདྷུཝསཱརཨཏྟསཱརཔརིཧཱིནཏྟཱ རིཏྟཱ, ན པན ནཏྠཱིཏི གཧེཏབྦཱ། ན ཧི ཏུཙྪཱསཱུཔཱིཏི ཝུཏྟེ ཀུཙྪི ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན ཨབྦྷནྟརེ ཀིཉྩི ནཏྠི, སོ ཏུཙྪཱེ ཏུཙྪོ, ཏུཙྪཱཏི ཝུཙྩཏི། མུསཱཏི ནཱསནཀཱ། མོསདྷམྨཱཏི ནཱསནསབྷཱཝཱ, ཁེཏྟཾ ཝིཡ ཝཏྠུ ཝིཡ ཧིརཉྙསུཝཎྞཾ ཝིཡ ཙ ན པཉྙཱཡིཏྠ, གཏགཏཊྛཱནཾ ན པཉྙཱཡཏི ཝིཡ ན པཉྙཱཡནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ "མོསདྷམྨཱ"ཏི, མཱཡཱཀཏམེཏནྟི ཡཐཱ མཱཡཱཡ ཨུདཀཾ མཎཱིཏི ཀཏྭཱ དསྶེཏི, བདརིཔཎྞཾ ཀཧཱཔཎནྟི ཀཏྭཱ དསྶེཏི, ཨཉྙཾ ཝཱ པན ཨེཝརཱུཔཾ

དཤྲནྟུཔཪྻནྟེ ཚེདྣེཤ ཏཐཱ པརྟྱཡཏི, ཨཱཔཪྻནྟནྟཱཏིཀྲམརྦ པཏྟྲཡ པུཀཱཏིཀཱམེཤ པརྟྱཡཏི། ཨེཥཾ ཀཱམཱཔི ཨིཏྟརཔཪྻཡཝརྞཎཻན "སུཔཱཀཱཏ"ཏི སུཏྲ། ཡཐཱ ཙ སུཔཱཀཱརྦ ཨུདཱཀཱཏྲིནེ མཏྱེཥུཏྲིནཾ པྲསེན དཤྲེཀྟ པྲཙྪེཏི, ཨེཥཾ ཀཱམཱཔི ཨནེཀྴུཏྲིནེ ནེཀྴུཏྲིསབུལཾ དཤྲེཀྟ པྲཙྪེཀྟིཏི པྲཙྪུཏཀཱཛྙེནཔི "སུཔཱཀཱཏ"ཏི སུཏྲ། **བྷུལཔུལཔནཏི** མཡུཏཾ ཕུཏྲྀ, མཡུཏཾ ཀྲིཏྲ, མཡུཏཾ ཏིརཏྲཾ མཡུཏཾ ཤུཔྲཏྟེཏི ཨེཥཾ བྷུལཔུཏཾ ལྤུཔནརྦ བྷུལལྤུཔཏཾ། **དིབྷཉྙཤྲཱིཀཱ ཀཱམྲཏི** སྨྲཏུཤཱཀཱ པཏྟ ཀཱམཏྲུཏྣ། **ཤསྨྲཏྣཡིཀཱཏི** ཏེ ཚཔེཏྣ ཨཔྲཤེཥྣ། **དིབྷཉྙཤྲཱིཀཱ། ཀཱམཤཏྲཏི** སྨྲཏུཤཱཀཱ ཀཱམེ ཨུརབྷྲ ཨུཔྲཏྣཤཏྲ། **ཨུབྷྲལམེཏྲཾ སྨྲརཏྲེཡྻཏི** ཨེཏི ཀཱམྲ ཙ ཀཱམཤཏྲ ཙ ཨུབྷྲལཤྲི སྨྲརཏྲེཡྻཾ། ཡེཏི ཨུབྷྲལམེཏྲཾ ཀཱཏིཏཾ, ཏིཤཏྲི ཨུཔརི སྨྲརྦ པྲཤཾ པྲཏྟིཏི། ཏཾ ཤཏྲུལ "ཨུབྷྲལམེཏྲཾ སྨྲརཏྲེཡྻ"ཏི སུཏྲཾ།

སྨྲརསྣེཤ ཕྲེཤཡོཏིཨུཏྲིཤུཔི ཡཐཱ ཙོཝཤྣ ཕྲེཤཡོ ཙོཝཕྲེཤཡོ, པཏྲཤྣ ཕྲེཤཡོ པཏྲཕྲེཤཡོ, ཤཾཔྲཏྣཾ ཕྲེཤཡོ ཤཾཔྲརཕྲེཤཡོཏི པཔྲཏྣབྷྲཾ ཕྲེཤཡོཏི ཕུཏྲཏི, ཨེཥཾ ཡེཏི ཨེཏི ཀཱམྲ ཀཱཏིཏྲ, ཏིཤཾ ཨུཔརི སྨྲརྦ པྲཤཾ པྲཏྟིཏི། ཏཾ ཤཏྲུལ **སྨྲརསྣེཤ ཕྲེཤཡོཏི** སུཏྲཾ། པཏྟ པན ཀཱམཏྲུཀྵེ ནེཕྲཔབྲིཾ ཕྲེཡ ཕྲེཕྲཱིརཀྟེ སྨྲརྦ ཀཱཏྟཏི། ཡེཏི པན ཏེ ཀཱཏིཏྲ, ཏིཤཾ ཨུཔརི སྨྲརྦ པྲཤཾ པྲཏྟིཏི། ཏཾ ཤཏྲུལ **སྨྲརསྣེཤ ནེཕྲཔོཏི** སུཏྲཾ། ཡཐཱ ཙ ཡཏྲ ཏཏྲིཨུཏཔོ པྲཤཾ པྲཏྟིཏི, ཤོ ཏཏྲིགོཙརྦ ཨསྣྲགོཙརྦ ཨཛྷགོཙརྦཏི ཕུཏྲཏི, ཨེཥཾ ཡེཏི ཨེཏི ཀཱམྲ ཀཱཏིཏྲ, ཏིཤུ སྨྲརྦ པྲཤཾ པྲཏྟིཏི། ཏཾ ཤཏྲུལ **སྨྲརསྣེཤ གོཙརྦཏི** སུཏྲཾ།

ཨེཏྲཏི ཨེཏིཤུ ཀཱམེཤུ། **སྨྲནསྣཏི** ཙྪེཏྲཤསྟྲཏྣ། ཏཏྲ སེཡྻ – ཏུཕྱེཏྟེ ཏྲཔ ཀཱམེ ཨུརབྷྲ ཨཏྱིཏྟྲཏྣལཔྲཏྟ ཨཏྱིཏྟྲ, ཀཱརཙྪཏྲིཡལཔྲཀྟེ སྨྲརསྣྲ ཙ ཨུཔྲཏྲཏུ, བྷྲཕྲཏྟ ཀཱཐཾ ཨུཔྲཏྲཏྲིཏི? མཏྲཡིཏི པྲཏྲུསྣཱིཾ ཨཏྱིཏྟེཔི སོ༹ཙྪཏི, ཨཏྱིཏྲཏྲིཔི སོ༹ཙྪཏི, ཨཏྱིཏྲཤཏྲིཀྲེཔི སོ༹ཙྪཏི, ཡོ ཨེཔཏྲུཔོ ཙྪེཏྲཤ ཨུསྣཏྲཏི ཨེཥཾ ཨུཔྲཏྲཏི། **ཏེཤ ཨརིཡསྣུཔཀཱསྣཏི** ཏེ ཨརིཡསྣུཔཀཱསྣ། ཕཀཱརྦ ཨུཀཱམཤཏྲིམཏྲཾ ཧོཏི། **ཨིཏྲ མཏུསིཀྲཧོཏི** ཨིམསྨིཾ སྨྲཤནེ སིཀྲཏྲཤྲ ཏེ ཏཡོཔི གིལེཤྲ ཨཏྲཏྲཡཀཏྲ ཧོཏྟི། **ཨཏྱིཏྲཤྲེ ཡོཀཏྟི** ཀཱམཡོཀཱ ཨཏྱིཏྲཕྲཏྲ། **ཨཏྱིཏྲཡ མནསྣཏི** ཏྲཏྲརསྨྲཙྪེཏྟིན ཨཏྱིཏྲཏིཏྲ། **ཨཔརིཏྲཏྟི** ཀཱམྲཔྲཙརཙྪེཏྲཾ པརིཏྲཾ ནཏྲ, ཏཏྲ པཏེཀྲེཔེན མཏྲཀཱཏཾ ཨཔརིཏྲཾ ནཏྲ། **པསྨྲཙྪཏྟིཔི** ཀཱམྲཔྲཙརམེཤ, ཏུསྲུཔྲཙརཾ ཨཏུསྲུཔྲཙརཾ **ཨཔྲམཏྲཾ། ཤུབྷྲཕྲཏྟཏི** པན ཨེཏཾ ཀཱམྲཔྲཙརཏྲིཏཾ ཏྲམཾ ན ཧོཏི, ཡོཀཱཏྲརསྣེཔེཏཾ ཏྲམཾ། ཏཏྲ ཨེཏྲ པྲསེན ཨཔརིཏྲཾ ཨཔྲམཏྲཾ ཤུབྷྲཕྲཏྟཏི སབྦཾ ཡོཀཱཏྲརམེཤ པཝཏྟི།

ཏབྷྲཏུལཕྲེཏྲརིཏོཏི ཀཱམཔཏིབྲཏནེན ཏམེཤ པཏིཔཏཾ པཏྟལཾ ཀཱཏྲ ཕྲེཏརཏྲསྲ། **ཨུཡཏནེ ཙྪཏྲཾ པསྱིདཏྲིཏི** ཀཱརཏེ ཙྪཏྲཾ པསྱིདཏི། ཀིཾ པནེཏྲ ཀཱརཏཾ? ཨརཏྲཾ ཝྲ, ཨརཏྲཏྲ ཕྲེཔསྣཾ ཝྲ, ཙཏུབྲཧྨཏྲཾ ཝྲ, ཙཏུབྲཧྨཏྲཏྲ ཨུཔཙྪཾ ཝྲ། **ཤསྨྲསྣེ ཤཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཏུཕྱེཏྟེ ཤསྨྲསྣྲ ཨཏྱིམོཀྵཤསྨྲསྣྲ ཙ པཏིལྤུབྷྲཤསྨྲསྣྲ ཙ། ཨརཏྲཏྲ ཏེ ཕྲེཔསྣཾ པབྷྲཔིཏྲ ཕྲེཏརྦ མཏྲབྲཏྲཏྲིཤུ ཨུཔབྷྲཏཏྲེཤུ ཡེཏེམེ ཏྲེཏྲརེན མཏྲབྲཏྲ ཨུཔབྷྲཏཏྲི, ཨུཔྲཏྲཏྲུཔྲ ཨུཔབྷྲཏཏྲི ཏྲམཏྲུཔྲ ཨུཔབྷྲཏཏྲི, པཙྪུཔྲ ཤཏྲཔྲ ཨུཔབྷྲཏཏྲི, ལཀྲཏྲཏྲརསྨྲཏྲ ཕྲེཔསྣཏྲ ཨུཔབྷྲཏཏི, ཨཏྲེཤ ཨརཏྲཾ ཀཱཏྲིསྣྲིཏི ཨཔྲཏེལཏྲིཡེཤ ཨུསྣྲ ཤཏྲིབྷྲཏི, ཨཏྲིམོཀྵྲཾ པཏེལཏྲཏི། ཏཏྲིཡརྦྲཏྲཾ པྲ པུཏཀཱི ཀཱཏྲ ཙཏུབྲཧྨཏྲཏྲཡ ཀཱཤིཙྪཔརིཀཱསྨཾ ཀཱརྟཏྲཤྲ ནྲིཔྲརཙྪཔྲིཀྲསྨྲཏྲིཏྲི ཤམཏུཔཤྲརྦ ཡེཏེམེ ཏྲེཏྲརེན ནྲིཔྲརཏྲ ཕྲིཀྲསྨྲཏྲི, གིལེཤྲ ཤཏྲིསྲིཏྲཏྲི, ཤཏི ཤཏྲིབྷྲཏི, ཤཏྲྲརཀཏཾ པྲ ཕྲིཏྲཾ པུཀཏཾ ཏུཏྲ ཏིབྷྲཙྪྲཀཱཏྲ པརཝོཀཱ ཕྲེཡ ཨུཔབྷྲཏི , ཙྪེཏུཔྲཏྲ ལེཔཔིཏྲ ལཀྲམྲཏྲ ཕྲེཡ ཨུཔཏྲརེན ཤམཏྲིཡཏི, ཨཏྲེཤ ཙཏུབྲཧྨཏྲཾ ཏེབྷྲཏིསྨྲིཏི ཨཔཏེལཏྲིཡེཤ ཨུསྣྲ ཤཏྲིབྷྲཏི, ཨཏྲིམོཀྵྲཾ པཏེལཏྲཏི । ཨཡཾ **ཨཏྲིམོཀྵཤསྨྲསྣྲ** ནྲམ། ཏསྨིཾ ཤསྨྲསྣེ ཤཏི། ཡོ པན ཨརཏྲཾ པྲ པཏེལཏྲཏི ཙཏུབྲཧྨཏྲཾ པྲ, ཏསྲ ཙྪཏྲཾ ཕྲིཔྲཤཏྲཾ ཧོཏིཡེཤ། ཨིཏྲ པན "ཨུཡཏནེ ཙྪཏྲཾ པསྱིདཏྲི"ཏི པྲཙནྲ ཨརཏྲཕྲེཔསྣཏྲཡ ཙྪེཤ ཙཏུབྲཧྨཏྲཏྲུཔཙྪརསྣ ཙ པཏེལྤུཔྲ **པཏེལྤུབྷྲཤསྨྲསྣྲཏི** ཕྲེཏིཏབྲཾ། ཕྲིཔསྣཏྲ ཏི པཙྪཡ ཨཏྲིམུཏྲཏྲསྣ ཀཱརཏཾ, ཨུཔཙྪརཾ ཨུནེབྷྲསམྲཔཏྲིཡྲ།

ཨེཏརཏི པྲ ཨུནེཏྲཾ ཤམྲཔཏྟྲི། པཙྪཡ པྲ ཨཏྲིམུཏྲཏྲིཏི ཨེཏྲ ཨེཏརཏི པྲ པཙྪཡ ཨཏྲིམུཏྲཏི, ཨུནེཏྲཾ པྲ ཤམྲཔཏྟྲིཏི ཨེཥཾ པཏཔརིཡཏྲཾ ཀཱཏྲ ཨཏྲྲ ཕྲེཏིཏབྲཾ། ཨིཏཏྲི ཕུཏྲཾ ཧོཏི – ཏསྨིཾ ཤསྨྲསྣེ ཤཏི ཨེཏརཏི པྲ པཙྪཡ ཨཏྲིམུཏྲཏི, ཨརཏྲཾ ཤཏྲིཀཱརཏྲིཏི ཨཏྲྲ། ཏཾ ཨནཏྲིཤསྨྲཏྲཀྲེ ཨུནེཏྲཾ པྲ ཤམྲཔཏྟྲི, ཨཐ པྲ **པཙྪཡ པྲ ཨཏྲིམུཏྲཏྲིཏི** ཨརཏྲཏྲམགྲཾ ཕྲཏེཏི, ཏཾ ཨནཏྲིཤསྨྲཏྲཀྲེ ཨུནེཏྲཾ པྲ ཤམྲཔཏྟྲི། ཨརཏྲཏྲམགྲཾ ཕྲཏེཏུ ཨཤཀྐྲོཏྲེ ཨེཏརཏི ཙཏུསྟྲེ པྲ ཤཏྲིཀཱརཏི། ཏཾ ཨནཏྲིཤསྨྲཏྲཀྲེ ཨུནེཏྲཾ པྲ ཤམྲཔཏྟྲིཏི།

ཏཏྲཡཾ ནཡོ – ཨིཏྠཾ ཤྲཱིཧྲུ ཏཏིཡཛྙཱནཾ ཕུངཱཾ གཏྲུ ཙཏུརྦྲཛྙཱནཱསྨ གསིཋཔརིཀྵཾ གརྟཏི། ཏསྨ ནྟྲིཔཪཀྑ ཕྲིཀྲཱསྤྱིཏྟི, སཏི སཏྟེཛྙཏི, ཨྱུཔཙྪརིན ཙེཏྟཾ སམྤྲིཡཏི། སོ ཀྲུཔྲཀྲུཔཾ པརིཀྵཉྩཏི, པཉྩཡཾ པརིཀྲཉྩཏི, ལཀྵཎཀྲམྐྵཊཱི ཕྲིཔསྨནཾ ཕཕཙྪཔེཏི, ཏསྨ ཨེཔྲཾ ཏེཏི – "ཨྱུཔཙྪརིན མེ ཛྙཱནཾ ཕྲིསེསཛྷཱགིཡཾ ཛྙཔེཥྛ, ཏིཛྙཏུ ཕྲིསེསཛྷཱགིཡཏྲ, ནིབྲེཛྙཛྷཱགིཡཾ ནཾ གརིསྨསྨི"ཏི ཕྲིཔསྨནཾ ཕཛྫེཏྲ ཨཪདཏྟཾ སཀྐཱགརྟཏི། ཨེཏྲགེནསྨ གིཙྪ གཏཾ ནྐམ ཏེཏི། ཨཪདཏྟཾ སཀྐཱཏྟཾ ཨསཀྐྲཱཏྟཾ པན ཏཏྟ ཡོསཀྲཱིཏམྨནསོ ཨཏྟཏྟ ན ཏིཛྙཏི, ཙཏུཙྪརཛྙཱནཾ སམྨཔཛྫཏིཡེཔྲ། ཡཐྲ ཀིཾ? ཡཐྲ པུརིསོ "ཕཧནམཏིསཾ ཛྷཏིསྨསྨི"ཏི སཏིཾ གཏེཏྲ ཨཏུཔཙྪཏྟཾ སཙེ ཏཾ ཛྷཏེཏི, སཀཱལགྲཱམཔྲསེཏྟ ཏོསཛྷཏི, ཨསཀྐྲཱཏྟཾ པན ཨཏྟཏྟམགྒྲ སསགོཙྪདཡོ ཁེཏྟགསིབྷ ཛྷཏིཏྲ ཀཱཏྟཾ ཕུརིཏྲ ཨེཏིཡེཔྲ།

ཏཐྲ པུརིསསྨ སཏིཾ གཏེཏྲ ཕཧནམཏིསྨཏུཔཏྟཱཾ ཕྲིཡ ཨིམསྨ ཤྲཱིཧྲུཏྟོ ཏཏིཡཛྙཱནཾ ཕུངཱཾ གཏྲུ ཙཏུརྦྲཛྙཱནསྨ པརིཀྵཱགཱརཙྪཾ, ཕཧནམཏིསཛྷཏནཾ ཕྲིཡ – "ནྟྲིཔཪཀྑཔྲིཀྲཱསྤྱཏྟིནི སམཏྟཔསྨཏྟ ཕྲིསེསཛྷཱགིཡཾ ཛྙཔེཥྛ, ཏིཛྙཏུ ཕྲིསེསཛྷཱགིཡཏྲ, ནིབྲེཛྙཛྷཱགིཡཾ ནཾ གརིསྨསྨི"ཏི ཕྲིཔསྨནཾ ཕཛྫེཏྲ ཨཪདཏྟསྨ སཀྐཱགཱརཙྪཾ, མཏིསཾ ཛྷཏིཏྟཾ ཨསཀྐྲཱཏྟསྨ ཨཏྟཏྟམགྒྲ སསགོཙྪདཡོ ཁེཏྟགསིབྷ ཛྷཏིཏྲ ཀཱཏྟཾ ཕུརིཏྲ གམནཾ ཕྲིཡ ཨཪདཏྟཾ སཀྐཱཏྟཾ ཨསཀྐྲཱཏྟསྨ, ཙཏྟ ཡོསཀྲཱིཏྲ ཙཏུརྦྲཛྙཱནསམྨཔཛྫནཾ ཕྲེདིཏབྦཾ། མགྒཛྷཱཕཏྲ ཙཏུསཙྪསཀྐཱགིརིཡཱཡོཛྙཱནསྨཔི ཨེསེཥ ནཡོ།

ཨེཏྲནི ཨཪདཏྟཾ སཀྐཱཏྟཾ ཨསཀྐྲཱཏྟསྨ ནིབྦཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟཾ **ཀཱཡསྨ ཛྷེདཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཐྲ **ཡཏྟི** ཡེན ཀཱརཎེན ཏཾ སཾཕཏྟནེཀཱི ཕྲིཛྙཱཎཾ ཨསྨ ཨཱནེཛྫཔཱཾ, ཏཾ ཀཱརཎཾ ཕྲིཛྫཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟ ཙ **ཏཾསཾཕཏྟནེཀཱཏྟི** ཏསྨ ཤྲཱིཧྲུཏྟོ སཾཕཏྟནེཀཱ། ཡེན ཕྲིཕཱཀཕྲིཛྫཎེན སོ ཤྲཱིཧྲུ སཾཕཏྟཏི ནིབྦཏྟཏི, ཏཾ ཕྲིཛྫཎཾ། **ཨཱནེཛྫཔཱཀཏྟི** ཀུསལཱནེཛྫསཛྷཱཕྲུཔཱཀཾ ཨསྨ, རཱུཔཱརཱུཔསེཥ ཛྙཔེཥྛཏི ཨཏྠོ། ཀིཙྪ ཀུསལཕྲིཛྫཎཾ ཕཏཏྟི། ཡཾ ཏསྨ ཤྲཱིཧྲུཏྟོ སཾཕཏྟནེཀཱི ཨྱུཔཔཏྟིཏེཏུཛྙཏྟཾ ཀུསལཕྲིཛྫཎཾ ཨཱནེཛྫཔཱཀཾ ཨསྨ, ཕྲིཕཱཀཱཀཱལེཔི ཏཀྐམཱགསེཥ ཨསྨཏི ཨཏྠོ། སོ པཏྟཡམཏྠ – "པུཉྙཾ ཙེ སངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏི, པུཉྙཱུཔགཾ ཧོཏི ཕྲིཛྫཎཾ། ཨཔུཉྙཾ ཙེ སངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏི, ཨཔུཉྙཱུཔགཾ ཧོཏི ཕྲིཛྫཎཾ། ཨཱནེཉྫཾ ཙེ སངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏི, ཨཱནེཉྫཱུཔགཾ ཧོཏི ཕྲིཛྫཎཱ"ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༥༡) ཨིམིནཱ ནཡེན ཕྲེདིཏབྦཾ། **ཨཱནེཉྫསཔྤཱཡཏི** ཨཱནེཉྫསྨ ཙཏུརྦྲཛྙཱནསྨ སཔྤཱཡཱ། ན ཀེཝལཉྩ སྣ ཨཱནེཉྫསྨེཝ, ཨྱུཔརི ཨཪདཏྟསྨཔི སཔྤཱཡཱཝ ཨྱུཔཀཱརཀཏྟཏྟཱཡེཝཱཏི ཕྲེདིཏབྦཱ། ཨེཏི ཨིམསྨིཾ པཋམཀཱཨཱནེཉྫེ སམྨཏྟིཕལེན ཡོསཀྲཱཏྟ ཀཐིཏཱ།

༤༧. **ཨེཏི པཊིསཉྩིཀྑཏཱིཏི** ཙཏུཏྠཛྙཱནཾ པཏྟོ ཨེཝཾ པཊིསཉྩིཀྑཏི། ཨཡཉྩི ཤྲཱིཧྲུ ཏེཛྙིམེན ཤྲཱིཧྲུཏྟ པཉྩཕཧཏྟཏརེ ཏསྨ ཙ ཤྲཱིཧྲུཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཕྲཱཏི ཏིཏྟསྨི གཱམྨཏྟཾ ཨེཀཏྟ གཏྲ སམྨསཏི། **ཏཐྲཏུལཕྲིཏྟརིཏྟོཏི** ཀྲུཔཔཊིཏྟདནེན ཏམེཥ པཊིཔདཾ བཏུལཾ གཏྲ ཕྲིཏཪཏྟཏྟ། **ཨཱནེཉྫཾ སམྨཔཛྫཏཱིཏི** ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱནེཉྫཾ སམྨཔཛྫཏི། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ། ཡཐྲ ཙ ཨིཏྠཾ, ཨེཝཾ སབྦཏྟ ཕྲིསེསམཏྟམེཝ པན ཕཀྐཱམ། ཨེཏི ཨིམསྨིཾ དུཏིཡཱནེཉྫེ ཕྲིཔསྨནཱཕསེན ཡོསཀྲཱཏྟ ཀཐིཏཱ, "ཡཾཀིཉྩི ཀྲུཔ"ནྟི ཨེཝཾ ཕྲིཔསྨནཱམགྒཾ དསྶེཏྟེན ཀཐིཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཨེཏི པཊིསཉྩིཀྑཏཱིཏི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ པཏྟོ ཨེཝཾ པཊིསཉྩིཀྑཏི། ཨཡཉྩི ཏེཛྙ ཏེཏི ཤྲཱིཧྲུཏི པཉྩཕཧཏྟཏརེ ཏིསྶུ ཤྲཱིཧྲུཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཕྲཱཏི ཏིཀྐསྨི གཱམྨཏྟཾ ཨེཀཏྟ གཏྲ སམྨསཏི། **ཨུབྷཡམེཏཾ ཨནིཙྩནྟི** ཨིཏྠ ཨཐྲ ཨེཀེཀཀོཊྛཱསསྨ ཏེཛྙཛྷཱིཀཱསམྤྲཡོཀཾཔསེན པན སཏྟིཔིཏྟ ཨུབྷཡཏྟི ཕུཏྟཾ། **ནཱལཾ ཨབྷིནནྡིཏུནྟི** ཏཎྷཱཏིཛྙཔསེན ཨབྷིནནྡིཏུཾ ན ཡུཏྟཾ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏཐྲཏུལཕྲིཏྟརིཏྟོཏི** ཀྲམཔཊིཔདཱནེན ཙ ཏུཔཔཊིཔདཱནེན ཙ ཏམེཥ པཊིཔདཾ བཏུལཾ གཏྲ ཕྲིཏཪཏྟཏྟ། **ཨཱནེཉྫཾ སམྨཔཛྫཏཱིཏི** ཕྲིཛྙཱཎཉྩཱཡཏནཱནེཉྫཾ སམྨཔཛྫཏི། ཨིམསྨིཾ ཏཏིཡཱནེཉྫེ ཕྲིཔསྨནཱཕསེན ཡོསཀྲཱཏྟ ཀཐིཏཱ།

༤༨. **ཨེཏི པཊིསཉྩིཀྑཏཱིཏི** ཕྲིཛྙཱཎཉྩཱཡཏནཾ པཏྟོ ཨེཝཾ པཊིསཉྩིཀྑཏི། ཨཡཉྩི ཏེཛྙ ཏེཏི ཤྲཱིཧྲུཏི པཉྩཕཧཏྟཏརེ ཏིསྶུ ཤྲཱིཧྲུཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཕྲཱཏི ཙཏུཀྐསྨི གཱམྨཏྟཾ ཨེཀཏྟ གཏྲ སམྨསཏི། **ཡཏྠེཏཱ ཨཔརིསེསཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི** ཡཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ པཏྟ ཨེཏཱ ཏེཛྙ པཧཱ སཉྙཱསཉྫ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི། **ཨེཏཾ སནྟཾ ཨེཏཾ པཎཱིཏནྟི** ཨེཏཾ ཨངྒསནྟཏཱཡ ཨཱརམྨཎསནྟཏཱཡ ཙ **སནྟཾ**, ཨཏཔྤཀཊྛེན **པཎཱིཏཾ**། **ཏཐྲཏུལཕྲིཏྟརིཏྟོཏི** ཏུཾསཾ སཏྟཏྟཾ པཊིཔདཱནེན ཏམེཥ པཊིཔདཾ བཏུལཾ གཏྲ ཕྲིཏཪཏྟཏྟ། ཨིམསྨིཾ པཋམཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནེ སམྨཏྟིཕལེན ཡོསཀྲཱཏྟ ཀཐིཏཱ།

ཨིདི་ པཏིསཀྱིཀྲཱདྲིདི་ ཕྱིཀླཱཆཀླཱཡདནམེཕ་ པདཱ་ ཨེཕཾ་ པཏིསཀྱིཀྲཱདི། ཨཡཀྱི་ དེཐཱ་ ཙདཏུདི་ ཐྲིཀྲཱདི་ པཀླཱཕཀྲདཪྻ་ དིསཀྲ་ ཐྲིཀྲཱཏུཾ་ ཨཀྲཪྻ་ ཐཱདི་ པཀྲཏྲཀྲཱི་ གཀླཱཏྲཱཾ་ ཨེགཪྻ་ གདཱ་ སཀླཱསདི། **ཨཀྲེན་ ཕླཱ་ ཨཀྲནེཡེན་ ཕླཱདི་** ཨཏཾ་ མཀླཱདི་ གདེདཏྲེན་ སུཀླཱི་ ཏུཀྐཱཾ་ རིཀྲཾ། ཨེཕམེཐཱ་ དིགོཏེགཱ་ སུཀླཱཏཱ་ དསྐིཏཱ། **དཐྲཏུལཕིཏཱརིཪྻདི་** དེཐཱ་ ཕཱུཀྲཔཏེཔདཀྲ་ ཨེམཀྲ་ སུཀླཱདཔཏེཔདཾ་ བཏུལཾ་ གདཱ་ ཕིདརཀྲཱ། ཨེམསྐིཾ་ དུདིཡླཱགིཀྲཀླཱཡདནེ་ ཕེཔསླཱཀླཱཕསེན་ ཨོསཀླཱཀླཱ་ གཐེཏཱ།

༧༠. **ཨིདི་ པཏིསཀྱིཀྲཱདྲིདི་** ཕྱིཀླཱཆཀླཱཡདནམེཕ་ པདཱ་ ཨེཕཾ་ པཏིསཀྱིཀྲཱདི། ཨཡཀྱི་ དེཐཱ་ པཀྲདི་ ཐྲིཀྲཱདི་ པཀླཱཕཀྲདཪྻ་ དིསཀྲ་ ཐྲིཀྲཱཏུཾ་ ཨཀྲཪྻ་ ཐཱདི་ ཚཀྲཀྲཱི་ གཀླཱཏྲཱཾ་ ཨེགཪྻ་ གདཱ་ སཀླཱསདི། **ཏླཱཀྲཾ་ གྲུཙནེ་ གསླཱཙེ་ གིཀྲནདསྐིཾ, ན་ ཙ་ མམ་ གྲུཙནེ་ གིསྐིཀྲི་ གིཀྲཾ་ ནཐྲཱིདི་** ཨེཐྲ་ པན་ ཙདུགོཏེགཱ་ སུཀླཱཏཱ་ གཐེཏཱ། གཐཾ? ཨཡཀྱི་ **ཏླཱཀྲཾ་ གྲུཙནཱེདི་** གྲུཙེ་ ཨཀླཱཀྲཾ་ ན་ པསླཱདི, **གསླཱཙེ་ གིཀྲནདསྐིཀྲེ་** ཨཀྲཪྻ་ ཨཀླཱཀྲཾ་ གསླཱཙེ་ པརསྐ་ གིཀྲནཐླཱཕེ་ ཨུཔནེདཐྲཾ་ ན་ པསླཱདི, ཨཀྲཪྻ་ ཐླཱདིཐླཱནེ་ ཐླཱདརཾ་ སཏླཱཡཐླཱནེ་ སཏླཱཡཾ་ པརིཀླཱརཐླཱནེ་ ཕླཱ་ པརིཀླཱརཾ་ མཀྱིཏླཱ་ ཨུཔབགཀླཱ་ ཨུཔནེདཐྲཾ་ ན་ པསླཱདྲིདི་ ཨཪྻ། **ན་ ཙ་ མམ་ གྲུཙནཱེདི་** ཨེཐྲ་ མམ་ — སཏྲཾ་ ཏླཱཕ་ ཛཔེཏླཱ་ ན་ ཙ་ གྲུཙནེ་ པརསྐ་ ཙ་ ཨཀླཱཀྲཾ་ གྲུཙེ་ ན་ པསླཱདྲིདི་ ཨཡམཪྻ། ཨིདླཱནེ་ མམ་ — སཏྲཾ་ ཨླཱདརིཏླཱ་ **མམ་ གིསྐིཀྲི་ གིཀྲཾ་ ནཐྲཱིདི་** སོ་ པརསྐ་ ཨཀླཱ་ མམ་ གིསྐིཀྲི་ གིཀྲནཐླཱཕེ་ ཨཀྲཱེདི་ ན་ པསླཱདི། ཨཀྲཪྻ་ ཐླཱདིཐླཱནེ་ ཐླཱདརཾ་ སཏླཱཡཐླཱནེ་ སཏླཱཡཾ་ པརིཀླཱརཐླཱནེ་ ཕླཱ་ པརིཀླཱརཀྲེ་ གིསྐིཀྲི་ ཛླཱནེ་ པརསྐ་ ཨཀླཱཀྲཾ་ ཨིམིཏླཱ་ གིཀྲནཐླཱཕེན་ ཨུཔནེདཐྲཾ་ ན་ པསླཱདྲིདི་ ཨཪྻ། ཨེཕམཡཾ་ ཡསླཱ་ ནེཕ་ གཐྲཙེ་ ཨཀླཱཀྲཾ་ པསླཱདི, ན་ ཏྲཾ་ པརསྐ་ གིཀྲནཐླཱཕེ་ ཨུཔནེདཐྲཾ་ པསླཱདི, ན་ པརསྐ་ ཨཀླཱཀྲཾ་ པསླཱདི, ན་ པརསྐ་ ཨཀླཱཀྲཾ་ ཨཀྲཪྻ་ གིཀྲནཐླཱཕེ་ ཨུཔནེདཐྲཾ་ པསླཱདི, དསླཱ་ ཨཡཾ་ སུཀླཱཏཱ་ ཙདུགོཏེགཱདི་ ཕེདིདཐླཱ། **དཐྲཏུལཕིཏཱརིཪྻདི་** དེཐཱ་ ཕཱུཀྲཕྲཏེཔདཾ་ ཨེམཾ་ ཙདུགོཏེསུཀླཱདཀྲ་ བཏུལཾ་ གདཱ་ ཕིདརཀྲཱ། ཨེམསྐིཾ་ དདིཡླཱགིཀྲཀླཱཡདནེཔི་ ཕེཔསླཱཀླཱཕསེནེཕ་ ཨོསཀླཱཀླཱ་ གཐེཏཱ།

ཨིདི་ པཏིསཀྱིཀྲཱདྲིདི་ ཨླཱགིཀྲཀླཱཡདནཾ་ པདཱ་ ཨེཕཾ་ པཏིསཀྱིཀྲཱདི། ཨཡཀྱི་ དེཐཱ་ ཚདི་ ཐྲིཀྲཱདི་ པཀླཱཕཀྲདཪྻ་ དིསཀྲ་ ཐྲིཀྲཱཏུཾ་ ཨཀྲཪྻ་ ཐཱདི་ སཀྲཀྲཱི་ གཀླཱཏྲཱཾ་ ཨེགཪྻ་ གདཱ་ སཀླཱསདི། **ཡཐྲེཏཱ་ ཨཔརིསེསླཱ་ ནེརྟུཪྻཀྲཀྲཱེདི་** ཡཾ་ ནེཕསཀླཱཀླཱསཀླཱཡདནཾ་ པདཱ་ ཨེཐྲ་ ཨེཏཱ་ དེཐཱ་ ཕཱུཏཱ་ སཐྲསཀླཱ་ ནེརྟུཪྻཀྲཀྲེ། **དཐྲཏུལཕིཏཱརིཪྻདི་** ཏླཱསཾ་ སཀླཱཀྲཾ་ པཏེཏླཱདནེན་ དམེཕ་ པཏེཔདཾ་ བཏུལཾ་ གདཱ་ ཕིདརཀྲཱ། ཨེམསྐིཾ་ ནེཕསཀླཱཀླཱསཀླཱཡདནེ་ སམླཱཀྲེཕསེན་ ཨོསཀླཱཀླཱ་ གཐེཏཱ།

༧༡. **ནོ་ ཙསླཱ་ ནོ་ ཙ་ མེ་ སེཡླཱདི་** སཙེ་ མཡུཏྲཾ་ ཕུཐྲེ་ པཀྲཕེཀྲཾ་ གཀླཱཕཏྲཾ་ ན་ ཨླཱཡླཱཏུདིཀྲཾ་ ཨསླཱ, ཡཾ་ མེ་ ཨིདཾ་ ཨིདརདི་ ཨེཕཾ་ པཀྲཕེཀྲཾ་ ཕེཡླཱགཕཏྲཾ་ ཨིདཾ་ མེ་ ན་ སེཡླཱ་ ནཕླཱཕཀྲེཡླཱདི་ ཨཪྻ། **ན་ ཏླཱཕེསླཱདྲིདི་** སཙེ་ ཨིདརདི་ པཀྲཕེཀྲཾ་ གཀླཱཕཏྲཾ་ ཨླཱཡླཱཏུདིཀྲཾ་ ན་ ཏླཱཕེསླཱདི། **ན་ མེ་ ཏླཱཕེསླཱདྲིདི་** དསྐིཾ་ ཨསདི་ ཨཏླཱགདི་ མེ་ པཀྲཕེཀྲཾ་ ཕེཡླཱགཕཏྲཾ་ ན་ ཏླཱཕེསླཱདི། **ཡདཐྲེ་ ཡཾ་ ཐླཱཏུཾ་ ཏཾ་ པཛཏླཱསྐིདི་** ཡཾ་ ཨཐྲེ་ ཡཾ་ ཐླཱཏུཾ་ ཨིདརདི་ ཁཀླཱཔཀྲགཾ, ཏཾ་ པཛཏླཱམི། **ཨེཕཾ་ ཨུཔེཀླཱཾ་ པཏེལཐླཱདྲིདི་** སོ་ ཐྲིཀྲཱ་ ཨེཕཾ་ ཕེཔསླཱཏུཔེཀླཱཾ་ ལཐླཱདྲིདི་ ཨཪྻ།

པརིནེཐླཱཡེཀླཱ་ ཏུ་ ཁོ་ སོ, ཐླཱཀྲེ, ཐྲིཀྲཱ་ ན་ ཕླཱ་ པརིནེཐླཱཡེཀླཱདི་ གཱིཾ་ ཕུཀྲཀྲཱི་སྐིདི་ ཕུཀྲཀྲཱི, དདིཡཪྻཀྲཾ་ ཕླཱདགཱི་ གདཱ་ ཛིདསླཱ་ ཨརདཀྲཱསྐི་ ཨོསཀླཱཀླཱཔི་ པཏེཔདཱཔི་ པཏིསཀྲཱཔི་ གཐེཏཱ, དསྐ་ ཙདུཐྲཪྻཀྲཏླཱཏེནེ་ ཕླཱདགཱནེ་ གདཱ་ ཛིདཱཾ, ནེཕསཀླཱཀླཱསཀླཱཡདནཾ་ ཕླཱདགཱི་ གདཱ་ ཛིདསླཱ་ ན་ གིཀྲི་ གཐེཾ, ཏཾ་ ཕུཀྲཀྲཱི་སྐིདི་ ཕུཀྲཀྲཱི། **ཨཔེཐླཱདི་** ཨཔི་ ཨེཐྲ། **སོ་ ཏཾ་ ཨུཔེཀླཱཾ་ ཨཀྲེནཀྲཱདྲིདི་** སོ་ ཏཾ་ ཕེཔསླཱཏུཔེཀླཱཾ་ དཀླཱདེཐྲེཨཀྲེནཀྲཱཏླཱདི་ ཨཀྲེནཀྲདི། སེསཔདཏླཱཡེཔི་ ཨེསེཕ་ ནཡོ། **དཀྲེསྐིཾ་ ཏེདི་ ཕེཀླཱཆཀྲེ་** ཕེཀླཱཾ་ ཕེཔསླཱཀླཱནེསྐིཾ་ ཏེདི། **དཏུཕླཱཏླཱནཀྲེ་** ཡཾ་ ནེགཀྲེཕེཀླཱཾ, ཏཾ་ དསླཱ་ ཨུཕླཱཏླཱཾ་ ཏླཱམ་ གདཀྲཾ་ ཏླཱམ་ ཏེདི། **སཨུཕླཱཏླཱནོདི་** སགདཀྲོ། **ན་ པརིནེཐླཱཡདྲིདི་** ཕེཔསླཱཏླཱཡ་ སླཱཡཪྻ་ ཐྲིཀྲཱ་ མམ་ སླཱསནེ་ ན་ པརིནེཐླཱཡདི། ཡོ་ པན་ ཕིཏླཱརཔརིཕེཆཨུཔབཐླཱགཱཏྲིསུ་ སླཱཡཪྻ, དསྐིཾ་ ཕཏྲཐྲམེཕ་ ནཐྲིདི་ དསྐེདི། **གཏཾ་ པཏླཱདི?** གཐྲ་ པན? **ཨུཕླཱཏིཡམླཱཪྻ་ ཨུཕླཱཏིཡཐྲིདི་** པཏེསཀྲིཾ་ གཀྲམླཱཪྻ་ གཀྲཱདི། **ཨུཕླཱཏླཱནསེཐྲཾ་ གཱིར་ སོ, ཐླཱཀྲེདི,** ཐླཱཀྲེ, སོ་ གཱིར་ ཐྲིཀྲཱ་ གདེདཐྲཐླཱཾ་ སེཐྲཾ་ ཨུཀྲམཾ་ ཐླཱཕཾ་ ཨུཕླཱཏིཡདི, སེཐྲཐླཱཕེ་ པཏེསཀྲིཾ་ གཀྲཱདྲིདི་ ཨཪྻ། ཨིམིཏླཱ་ དསླཱ་ ཐྲིཀྲཱཪྻ་ པཏེསཀྲི་ གཐེཏཱ། ཨིདླཱནེསླཱ་ ཨརདཀྲཾ་ གཐེཏུཾ་ **ཨིཏླཱནཀྲཱདིཨླཱདིམླཱད།**

༧༢. **ནེསླཱཡ་ ནེསླཱཡླཱདི་** ཏཾ་ ཏཾ་ སམླཱཔཀྲཾ་ ནེསླཱཡ། **ཨོཀྲཱསླཱ་ ནེཐྲརཀྲ་ ཨཀླཱཏཱདི་** ཨོཀྲཱདརཀྲཾ་ གཐེཾ, དདིཡཪྻཀྲཾ་ ཕླཱདགཱི་ གདཱ་ ཛིདཐྲིཀྲཱཪྻ་ ཨོཀྲཱནེཐྲརཀྲ་ གཐེཏཱ… པེ༌… ནེཕསཀླཱཀླཱསཀླཱཡདནཾ་ ཕླཱདགཱི་ གདཱ་ ཛིདཐྲིཀྲཱཪྻ་ ཨོཀྲཱནེཐྲརཀྲ་ གཐེཏཱདི་ ཕདདི།

ཀཎྛོ་པན, ཧྲཱཏྲེ, ཨརིཡོ་ཕྲིམོགྲེདི་ཨིཏྲ་གིཾ་པུཙྪཱདི? སམྦྷཔཏྟིཾ་ཏཱཔ་པདཱརྠཾ་གཱཏྲ་ཕིཔསྠཾ་ཕཊྜེཏྲ་ཨརཏཏྟཾ་གཱཏྟོཾ་ཧྲིཏྲ་ཏུཔཾ་ཡྤ་ཨུཡོསྤྲཏྲིདི་ཡྤ་ཏིསྤྱཡ་མཏོཕྲཾ་ཏཏིཏྲ་པཱུཾ་གཱཏྟོཾ་ཕིཡ་ན་གིལམདི། སུཏྲཕིཔསྐྲོ་པན་པགཱིཏྟཱསཏྲེ་སམྦྷསིཏྲ་ཨརཏཏྟཾ་གཱཏྟོ་བྲཏུབཡེན་སོདྲེ་ཚེཏྲ་པཱུཾ་གཱཏྟོ་ཕིཡ་གིལམདི། ཨིདི་ཨིམསྠ་སུཏྲཕིཔསྐྲཱསྠ་ཨརཏཏྟཾ་པུཙྪསྤྲིདི་པུཙྪཱདི། **ཨརིཡསྤྲཕརྒོདི་**སུཏྲཕིཔསྐྲོ་ཨརིཡསྤྲཕརྒོ། ཨཡཀྲེ་ཏེཏྲ་ཨཏྲདི་ཧྲིཏྲདི་པཙྪཕཏྟཏར་ཏིསཏྲུ་ཧྲིཏྲཾ་ཨཏྟོ་ཙྪདི་ཏཕཏྟཱཕྲི་གཱསྠཏྲཾ་ཨིགཏོ་གཱཏྲ་སམྦྷསདི། **ཨིས་སཀྲཱཡོ་ཡཱཕཏྲ་སཀྲཱཡོདི་**ཡཏྲོ་ཏིཏྲུམགཕཏྲསཏྲེ་སཀྲཱཡོ་ཏྲམ་ཨཏྲི, སབྲེཔི་སོ་ཨིས་སཀྲཱཡོ, ན་ཨིཏོ་པཾ་སཀྲཱཡོ་ཨཏྲིདི་པཊིསཏྲིཏྲདི།

ཨིཏཾ་ཨམཏཾ་ཡཏིཏཾ་ཨནུཔཱུཏྲ་ཙྪཏྲསྠ་ཕྲིམོགྲེདི་ཡོ་པཏེས་ཙྪཏྲསྠ་ཨནུཔཱུཏྲཕྲིམོགྲེ་ཏྲམ, ཨིཏཾ་ཨམཏཾ་ཨིཏཾ་སཏྟཾ་ཨིཏཾ་པཏྟིཏཏྟི་པཊིསཏྲིཏྲདི། ཨཙྪུཏྲ་ཙ་"ཨནུཔཱུཏྲ་ཙྪཏྲསྠ་ཕྲིམོགྲེ"དི་ཏིཏྲཾ་ཕུཏྟདི། ཨིམསྟྲཾ་པན་སུཏྲི་སུཏྲཕིཔསྐྲཱསྠ་ཨརཏཏྟཾ་གཱཐིཾ། སེསཾ་སཏྲུཏྲ་ཨུཏྟཏྲམེཕ།

གིཕཡཾ་པན་ཨིམསྟྲཾ་སུཏྲི་སཏྟསུ་ཐཱནེསུ་ཨོསཀྲཏྲ་གཱཐིཏྲ, ཨཏྲསུ་ཐཱནེསུ་པཊིསཏྲི, ཏཕསུ་ཐཱནེསུ་ཨརཏཏྟཾ་གཱཐིཏཏྲི་ཕིཏིདྲཏྲཾ། གཱཐཾ? ཏཏིཡཾ་ཀྲཾ་ཏཱཔ་པཱུཏགཱི་གཱཏྲ་ཚིཏྲསྠ་ཧྲིཏྲཏྲོ་ཨོསཀྲཏྲ་གཱཐིཏྲ, པཊིསཏྲི་གཱཐིཏྲ, ཨརཏཏྟཾ་གཱཐིཾ, ཏཏྲ་ཙཏུཏྲཛྷཀྲཾ, ཏཏྲ་ཨུཀཱསྠཏྲཙྪཡཏཾ། ཕིཙྪཀཙྪཡཏཾ་པན་པདཱརྠཾ་གཱཏྲ་ཚིཏྲཾ་ཏིཏྟཾ་ཧྲིཏྲཾ་ཨོསཀྲཏྲ་གཱཐིཏྲ, པཊིསཏྲི་གཱཐིཏྲ, ཨརཏཏྟཾ་གཱཐིཾ། ཏཏྲ་ཨུཀིཏྲཙྪཡཏཾ་པཱུཏགཱི་གཱཏྲ་ཚིཏྲསྠ་ཧྲིཏྲཏྲོ། ཏེཕསཙྪཏྲསཙྪཡཏཾ་པཱུཏགཱི་གཱཏྲ་ཚིཏྲསྠ་པན་ཨོསཀྲཏྲ་ནཏྲི, པཊིསཏྲི་པན་ཨརཏཏྟཏྲུ་གཱཐིཾ། སུཏྲཕིཔསྐྲཱསྠ་ཨརཏཏྟམེཕ་གཱཐིཏཏྲི། ཨིཕཾ་སཏྟསུ་ཐཱནེསུ་ཨོསཀྲཏྲ་གཱཐིཏྲ, ཨཏྲསུ་ཐཱནེསུ་པཊིསཏྲི, ཏཕསུ་ཐཱནེསུ་ཨརཏཏྟཾ་གཱཐིཏཏྲི་ཕིཏིདྲཏྲཾ། ཨིམཏྲ་པན་སཏྟསུ་ཐཱནེསུ་ཨོསཀྲཾ་ཨཏྲསུ་པཊིསཏྲཾ་ཏཕསུ་ཨརཏཏྟཾ་སམོཏྲཏེཏྲ་གཱཐིཏྟེན་ཨིམཾ་ཨུཏེཙྪསཕཡསུཏྟཾ་སུགཱཐིཾ་ཏྲམ་ཏོཏྲིདི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ་མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨུཏེཙྪསཕཡསུཏྟཕཎྞཏྲ་ནིཊྛིཏཱ།

༧. གཎཀམོགྒལླཱནསུཏྟཕཎྞཏྲ

༧༤. **ཨིཕཾ་མེ་སུཏནྟི་**གཎཀམོགྒལླཱནསུཏྟཾ། ཏཏྲ་**ཡཱཕ་པཙྪིམསོཔཱནཀལེཕརཱ་**ཏི་ཡཱཕ་པཋམསོཔཱནཕལཀཱ་ཨེཀདིཝསེནེཝ་སཏྟབྷུམིཀོ་པཱསཱཏོ་ན་སཀྐཱ་ཀཱཏུཾ, ཝཏྠུཾ་སོདྷེཏྭཱ་ཐམྦྷུསྶཱཔནཏོ་པཊྛཱཡ་པན་ཡཱཝ་ཙིཏྟཀམྨཀརཎཱ་ཨནུཔུབྦཀིརིཡཱ་ཙེཏྠ་པཉྙཱཡཏཱིཏི་དསྶེཏི། **ཡདིདཾ་ཨཛ྄ཛྷེནེ་**ཏི་ཝེདེཔི་ཕིཏྲ་ན་སཀྐཱ་ཨེཀདིཝསེནེཝ་ཨཛ྄ཛྷཱཡིཏུཾ, ཨིཏིསཾ་ཨཛ྄ཛྷེནེཔི་པན་ཨནུཔུབྦཀིརིཡཱ་པཉྙཱཡཏཱིཏི་དསྶེཏི། **ཨིསྶཏྠེ་**ཏི་ཨཱཝུདྷཝིཛྫཱཡཔི་ཨེཀདིཝསེནེཝ་ཝཱལཝེདྷི་ནཱམ་ན་སཀྐཱ་ཀཱཏུཾ, ཋཱནསམྤཱདནམུཊྛིཀརཎཱདཱིཧི་པན་ཨིསྶཱསེ་ཨནུཔུབྦཀིརིཡཱ་པཉྙཱཡཏཱིཏི་དསྶེཏི། **སངྑཱནེ་**ཏི་གཎནཱཡ། ཏཏྲ་ཨནུཔུབྦཀིརིཡཾ་ཨཏྟནཱཝ་དསྶེནྟོ་**ཨེཝཾ་གཎཱཔེམཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

༧༥. **སེཡྻཐཱཔི་བྲཱཧྨཎཱ**ཏི་ཨིདྷ་བྷགཝཱ་ཡསྨཱ་བཱཧིརསམཡེ་ཡཐཱ་ཡཐཱ་སིཔྤཾ་ཨུགྒཎྷནྟི, ཏཐཱ་ཏཐཱ་ཀེརཱཊིཀཱ་ཧོནྟི, ཏསྨཱ་ཨཏྟནོ་སཱསནཾ་བཱཧིརསམཡེན་ཨཱཧརཏྭཱ་ན་དསྶེཏི, ཨུཔམཱཔི་ཙེསཱ་**སེཡྻཐཱཔི་བྲཱཧྨཎཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། བྷདྲོ་ཧི་ཨཱཛཱནཱིཡོ་ཡཾ་ཀཱརཎཾ་དམཱེཏི, ཏཾ་ཛཱིཝིཏཧེཏུཔི་ནཱཏིཀྐམཏི། ཨིཏརོ་ཏཐཱ་པཝཏྟཏི། ཨཱཛཱནཱིཡོ་ཀུལཔུཏྟོ་སཱིལཱབྷེདཾ་ནཱཏིཀྐམཏི། **མུཁཱདྷཱནེ**ཏི་མུཁཔཱཏེ།

༧༦. **སཏིསམྤཛཉྙཱཡ་**ཙཱཏི་སཏིསམྤཛཉྙེན་སམནྣཱགཏཱཡ། ཏེ་ཏེ་ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱ་སཏྟཱནཾ་སཏྟཱཛ྄ཛྷཱསཡཾ་ཙ་ཨཏྟནོ་ཨཏྟཱཛ྄ཛྷཱསཡཾ་ཙ། ཏཏྲ་**སཏྟཱཛ྄ཛྷཱསཡཾ་**པཊིགྒཧེཏྭཱ་ཀཱལཾ་ཀཏྭཱ་པཱལསམྤཏྟཱཡ་སམྤཛཉྙཱཡ་སཔྤཱཡེ, ཏཾ་**སཏྟཱཛ྄ཛྷཱསཡཾ་**པཀ་ཨཱསཝནྟིཀ་པེ་ཀེཙི་ཀེཙིཔྤཏྟེ་ཏཏྠ་པཱལསམྤཏྟཱཡ་ཨཱགཱཏུཾ་ན་སཀྐཱ།

ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ — ཨེཀོ ཀིར པིཎྜཔཱཏིཀཏྠེརོ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ གཧེཏྭཱ ཨཛྫྷོཀཱསཾ གཏོ, ཏཏྲ མཧཱཐེརསྶ སཱཡནྷསམཡེ པཏྟཾ, སཱམཎེརསྶ ཙ པཱཔུཎཱཏི, ཏཾ ཕིཏཀཱལེ

ཐེརེ ཨོཀཱསཾ ཕལསམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ ནིསཱིནེ། སཱམཎེརོ པན ཏིཎྞཾ ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏཾ “སཧཱཡོ, བྷནྟེ, ཨཛྫྷོཀཱསོ ཛཱཏོ”ཏི ཐེརཾ པུཙྪི། ཐེརོ “ན ཛཱནཱམི, ཨཱཝུསོ”ཏི ཨཱཧ། ཨིཏི ཡོ ཨཡཾ ཝུཊྛཱནཔཊིཔཱཊི, སོ ཨིམེ ཛཱནཱཏི ཨཏྠཱཡ ཨཱཔཛྫཏི སམཱཔཏྟིཾ སཏིསམྤཛཉྙེནཱཏི ཏསྨཱ “སཏིསམཱཔཛྫཱཡ ཙཱ”ཏི ཨཱཧ།

༧༨. ཡེམེ, བྷོ གོཏམཱཏི ཨིདཱནི གཎཀོ གཎཀམོགྒལླཱནོ “ཨིམེ པུརིསཱ ཀ ཨུཛུཛཱཏིཀཱ, ཨིམེ ཨུཛུཛཱཏིཀཱ”ཏི ཏཾ ཨུཔམཾ ཨཱཧ, ཏཾ དསྶེནྟོ ཨིམཾ

ཨུཔམཱམཱཧ།

པརམཛྫདྷམྨེསཱུཏི ཨཛྫདྷམྨཱ ནཱམ ཚསཏྠཱརཝཱདཱ, ཏེསུ གོཏམཝཱདོཝ, པརམོ ཨུཏྟམོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

གཎཀམོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གོཔཀམོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༩. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི གོཔཀམོགྒལླཱནསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཙིརཔརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏཱིཏི** བྷགཝཏི ཨཙིརཔརིནིབྦུཏེ, དྷཱཏུབྷཱཛནཱིཡཾ ཀཏྭཱ དྷཱཏུཾ སཱཛཱཏཾ ཀཱཡཱཏཱཀཱལེ། **རཉྙོ པཛྫོཏསྶ ཨཱསངྐམཱནོཏི** ཙཎྜཔཛྫོཏོ ནཱམ ཨུཛྫེནིཡཾ རཛྫཾ ཀཱརེསི, ཏསྶ པིཏཱ ཨཛཱཏསཏྟུནོ སཧཱཡོ ཨཧོསི, ཏཾ ཨཱསངྐམཱནོ ཨཛཱཏསཏྟུ “མམ པིཏཱ པུབྦེ ཏསྶ པིཏུནོ སཧཱཡོ ཨཧོསི, ཨཡཾ མཡཱ ཨཏྟནོ པིཏཱ ཀཱལཾ ཀཱརཱཔིཏོ”ཏི ཨཏྠིཀཱམཾ ཙ ཨཱསངྐཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཏོ ཨཱགམནཾ ཨཱསངྐམཱནོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “རཉྙོ པཛྫོཏསྶ ཨཱསངྐམཱནོ”ཏི། **ཀམྨནྟོཏི** ཝཌྜྷཀཱིནཾ

ཀམྨཀརཎཊྛཱནཾ ཀམྨནྟཊྛཱནཾ།

ཨུཔསངྐམཱིཏི ཀསྨཱ ཨུཔསངྐམི? ཨཡཾ ཀིར ཡཐཱ ཨཱནནྡོ ཨུཔཡཱཏི, ཨཡཾ སབྦཱ ཡཐཱ ཏཐཱཏི ཛཱནིཏྭཱ ཨེཝཾ ཨུཔསངྐམི, ཨཡཾ ཏུ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཛཱཏོ ཀཏཱཡཱཏི ཨཱགཏོ, ཨཡཾ ཏུ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཨཱགཏོ ཨེཝ ཨཱཧ ཨུཔསངྐམི།

ཏེཧི སམནྣཱགཏོཏི ཏེཧི སབྦཱཀཱརེཧི སམནྣཱགཏོ། **སབྦེན སབྦནྟི** སབྦཱཀཱརེན སབྦཾ། **སབྦཐཱ སབྦནྟི** སབྦཱཀཱརེན སབྦཾ། ཀིཾ པུཙྪཱམཱིཏི པུཙྪཏི? ཚ ཏེ སཏྠཱརོ པཊྛམཱནཾ

ཨཉྙཏྲ ཀཱལཏོ ཨེཏཱརཱིཏི པཊྛེནྟི, ཏེ ཏཐཱགཏེ ཛཱིཝམཱནེཡེཝ ཀཱལཾ ཀཏཱ, སཏྠཱརོ ཏེསཾ ཨཉྙཏྲ ཀཱལཏོ ཏཱིཏི པཊྛེནྟི། ཏེ ཏེསཾ ཨཔྤཊིཝཱན མཧཱཡསཾ ཨཏཱིཏཾ། སམཎེ

པན གོཏམེ མཧཱཀཱཡེ པཊྛེནྟོ, ཏསྨཱ ཨཔྤཊིཝཱན སཱཝཀཱནཾ མཧཱཡསཾ ཏཱཡསྨཱ ཏིཏི ཨཡཾ ཀཱརཎཾ སམཎཱཔཱཏིཀཾ ཨཱསཱ ཝཱདཱ ཨུཔཔཱཏི། སམཎསུཏྟེ ཙ ཏཾ ཏཾ ཏེཏཱཏི

ཏཱིཏཾ ཏུཀཏཱ། ཡོཔི ཨཏྠཱི, སོཔི ཏཔྤཏིཝཱ མཧཱཡསཱ ཀཱལཾ། པཏིཏཱཝཏོ ཀཱལེ པཏཏི — “ཨཏྠི ཁོ ཏེ ཨཏྠི ཨཏྠིནཏྠཱ ཏེ ཏེ ཨཔཱཔཏྟེ ཏཾ སམཏྠཱ ཡཱཏཱ ཏུཏཏོ

པུཏྟཀཔཏིཾ ཀཾ ཁཱཏི, ཏཾ ཡཱཏམཱིཡོ པུཏྟེཏཱ སཱཝཀཱཔཏྟིཾ པཏཱ སཏྟ ཨཔྤཛྫཏོ མཛྫིམཏཱ ཀཱ པཏིཏཏྟི”ཏི མཏཱ ཡཱཏི ཨཏྠཱ ཏི ཕཱཏཱཏི ཏིཀཱ སམཱཡ ཏཱཏཱ

ཨཏིཔཱཡ ཨུཔཔཱཏཱཏཱ, ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ཨེཏཏི ཨིཏཾ པུཙྪཱམཱིཏི པུཙྪཏི། **ཨནུསཉྫཱཡམཱནོཏི** ཨནུསཉྫཱཡམཱནོ, ཀཱཏཱཀཾ ཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨནུཔཏཱིཏམཱནོ ཝཱ།

༨༠. ཨཏྠི ནུ ཁོཏི ཨཡམྤི ཏིཏྠིམཔུཙྪམིཡ པུཙྪཏི། **ཨཔྤཊིསརཎོཏི** ཨཔྤཊིསརཎོ ནིསྶཡཔཊིཝཱ། **ཀོ ཧེཏུ སཱམགྒིཡཱཏི** ཀཱཏཱཀཾ སམགྒཱཔཏྠཱ ཀོ ཧེཏུ ཀོ

པཙྩཡོ། **ནིསྶཡཔཊིསརཎོཏི** ནིསྶཡོ ཨཔྤཊིཀཾ པཊིསརཎཾ, ནིསྶཡོ ཨཔྤཊིཡོཏི ཏིཡཏི།

༨༡. པཱཏིམོཀྑནྟི པཱཏིམོཀྑཾ ཀཱཏཱཀཱཏཱ། **ཨཱཡཏི ཏེཏི** ཤྲཱིཏིཀཱཡིཏི ཨུཔཱཡམཾ པཏཏཱ ཨཱཏཏཱཀཱམཏཱ། **ཡཐཱཔཏཱཏི ཡཐཱཏཱཏི ཀཱཏིཏི** ཡཐཱ ནིསྶཡཾ ཙ

ཨཏཱཏཱ ཙ ཏིཏཱ, ཨིཡཾ ཀཱཏིཏི ཨཏྠོ།

ན གིར ནོ ཛྷཔཧྟོ གཱུརེཧི ཛྷསྨོ ནོ གཱུརེཧྱིཏི པདདྭཡེཔི ནོ གཱུརོ ནིཔྤནྣམཏྟཾ། ཨེཝཾ སནྟེ ན གིར ཛྷཔཧྟོ གཱུརེཧི, ཛྷསྨོཔ གཱུརེཧྱིཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ།

༤༣. ཏཏྠཱཏི ཨེཏཾསེ ནིཔྤནྣོ། གཏཾ པན ཛྷཔཾ ཨཱུནཏྠེཏི གཾ ཐེརསྶ ཝེལུཝནེ ཝསནཛྫཔཾ ན ཛྷནྣཏིཏི? ཛྷནྣཏི། ཝེལུཝནསྶ པན ཨནེན ཨཱུརཀྐ དིཏྟ, ཏསྶ ཨཏྠཾ ཨུཔཱཾསྤཔེཏུཀཱམོ པུཙྪཏི། གསྶ པན ཏེན ཏཏྠ ཨཱུརཀྐ དིཏྟ? སོ གིར ཨེཀཱདིཝསཾ མཏྟཀཱཙྪཡནཏྲེཾ གཱིཏཛྫཀཱུཏ ཨོཏརནྟཾ དིསྭ — "མཀྐཊོ ཝེལ ཨེསོ"ཏི ཨཱུཏ། ཛྷཀཱཡ ཏཾ གཐཾ སུཏྭ — "སཙེ ཁམཱཔེཏི, ཨིཙྪེཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ ཁམཱཔེཏི, ཨིམསྶ ཝེལུཝནེ གོཎཱཀྐལམཀྐཊོ ཛྷཔིསྶཏཱི"ཏི ཨཱུཏ། སོ ཏཾ གཐཾ སུཏྭ — "སམཎསྶ གོཏམསྶ ཀཐཡ དེཝཱུཏཔོ ནམ ནཏྠི, པཙྪ མེ མཀྐཊཛྫཏཀཱུལེ གོཙརཱུཏཾ ཛྷཔིསྶཏཱི"ཏི ཝེལུཝནེ ནཱུཔཱིཏྡེ རཀྑེ རོཔེཏྭ ཨཱུརཀྑཾ ཨདཱུསི། ཨཔརཀྐཱུགེ གཱུཡཾ གཏྭ མཀྐཊོ ཧུཏྭ ནིབྦཏྟི། "ཝསྶཀཱུཏ"ཏི ཝུཏྟེ ཨཱུགཏྟ སམྤེཔེ ཨཏྟཱུསི། ཏཏྠཱཏི སབྦཔཱུརེསུ ཨེཏཾསཔཏྠནེཡེཥ ནིཔྤནྣོ། **ཏཏྠ, ཛྷཾ ཨཱུནཏྠཱཏི** ཨེཝཾ ཐེརེན པརིསམཛྫེ ཨཏྠཾ ཨུཔཱཾསིཏཱཝཏཾ ཉཏྟ ཨཏཱསྶི ཐེརཾ ཨུཔཱཾསིསྶཏཱིཏི ཨེཝམཏྠོ།

༤༤. **ན ཙ ཁོ, བུདྡྷཱནཾ** ཐེརཾ གིར ཙེཏྟེསི "སམྦུདྡྷསུཏྟེན ཕལཧིདཛྫཝསྶ ཨཏྠི, ཨཕལཧིདཛྫཝསྶ ཨཏྠི, ཨཡཾ པན བུདྡྷཱནཾ སབྦམེཝ ཕལཧིདཏྟཏི པཙྪཾ ཕེསཾཔུདེཏི, ན ཁོ པན སཀྐ ཨིམསྶ མུཁཾ ཨུཔཱཾགཏུཾ ན པིཎྜཔཱུཏཾ རཀྑིཏུཾ, པཙྪཾ ཨུཛྫུ གཏྭ གཐེསྶམཱི"ཏི ཨིདཾ ཕཏྟུཾ ཨཱུརདྡྷོ། **ཨཏྟནཾ གཱརཡྷཏི** ཨཏྟཱུནཾ གཱརཡྷཏི། **ཨིཔཏྟཱུཔཾ ཁོ, བུདྡྷཱནཾ, སོ ཛྷཀཱཡ ཛྷཱུནཾ ཕལཧིསྶཏི** ཨིཏི སབྦསདྡྷཏཱཀཛྫཱུནཾ ཉཱུམ གཐེཏཾ།

ཡཾ ནོ མཡཏྟི ཨཡཾ གིར བུདྡྷཱནཾ ཕསྶཀཱུརབུདྡྷཱནཾ ཨུསྶཱུཡཏི, ཏེན པུཙྪཏཔཙྩསྶ ཨཀཱཐཾ པཙྪསྶིསམཱུནཾ གཐེཏཛྫཔཾ ཉཏྟ "ཕསྶཀཱུརེན པུཙྪཾཏཾ པཙྪཾ པུཏཔྤཾ ཏསྶ ཉཱུམཾ གཱཏཱཏོ ཕེཏྟཱུརེཏྟ གཐེསི, མཡཱུ པུཙྪཏཔཙྩཾ པན ཡབྦེཀོཏེཡཱུ ཨུཔྤིཡེཏྟོ ཕེཡ ཨེཀཱདིསམེཔ གཐེསྶཱི"ཏི ཨཏྟམཏྟཾ ཨཏྟེསི, ཏསྶ ཨིཔམཱུཏ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱུནམེཝཱུཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

གོཔཀམོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མཎྜཱུཀགཏིསུཏྟལཀྑཎ

༤༥. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** མཎྜཱུཀགཏིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ ཨཏྠུ, ཏསྨིཾ དིཝསེཏི ཨཏྠོ། ཨུཔཔཱུསཏྟི ཨེཏྠཱཏི **ཨུཔོསཐོ**། ཨུཔཔཱུསཏྟེཏི སཱིལེན ཝཱ ཨནསནེན ཝཱ ཨུཔེཏྟ ཏཏྟ ཕསཏྟེཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠུདྡྷཱརོ — "ཨཱཡཱམ, ཨཱཝུསོ, ཀཔྤིན, ཨུཔོསཐཾ གམིསྶཱམཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཧི པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཨུཔོསཐོ། "ཨེཝཾ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏོ ཁོ ཝིསཱཁེ ཨུཔོསཐོ ཨུཔཝུཏྠོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༨.༤༣) སཱིལཾ། "སུདྡྷསྶ ཝེ སདཱ ཕགྒུ, སུདྡྷསྶཱུཔོསཐོ སདཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༧༩) ཨུཔཝཱསོ། "ཨུཔོསཐོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༤༦) པཉྙཏྟི། "ན, བྷིཀྑཝེ, ཏདཧུཔོསཐེ སབྷིཀྑུཀཱ ཨཱཝཱསཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱཝ. ༡༨༡) ཨུཔཝསིཏབྦདིཝསོ། ཨིདྷཱཔི སོཡེཝ ཨདྷིཔྤེཏོ། སོ པནེས ཨཊྛམཱིཙཱཏུདྡསཱིཔནྣརསཱིབྷེདེན ཏིཝིདྷོ། ཏསྨཱ སེསདྭཡནིཝཱརཎཏྠཾ **པནྣརསེ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨུཔཝསནྟི ཨེཏྠཱཏི ཨུཔོསཐོ"ཏི། མཱསཔུཎྞཏཱཡ པུཎྞཱ སཾཔུཎྞཱཏི **པུཎྞཱ**། **མཱ**-ཨིཏི ཙནྡོ ཝུཙྩཏི, སོ ཨེཏྠ པུཎྞོཏི **པུཎྞམཱ**། ཨེཝཾ པུཎྞཱཡ པུཎྞམཱཡཱཏི ཨིམསྨིཾ པདདྭཡེ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

དེསཏཱིཏི ཀཱརཎཾ། ཏེན **ཏེ ཏཾ བྷིཀྑུ སཾགྷཾ ཨཱཝཱསེ ནིསཱིདིཏྭཱ པུཙྪནྟི** ཀསྨཱ བྷགཝཱ ཨིཏྠཾ ཨཱགཏེ ནིསཱིདཏི། ཨཡཾ གིར བྷིཀྑུ སངྒྷམཛ྄ཛྷཾ པཏྭཱ ནིསཱིདཡྷིཀྑུཾ སངྒྷབྷེདཾ སཏྠི བྷིཀྑུ གཏེན ཨཱརམྦྷ ཝཱསཏི, ཏེ ཏསྶ སཏྠེཀཱ ཀཱལཏཾ གཏེན རཏྟེཏི ཝཱཡམཏི། མཧཱཡཏྟེཏི པརིཝཱརཏཏེ ཨུཔཱུལཏཏུཡཏེ, ཏཱམཏྟཝཱཔསཏྟྱལཀཾ ཁམསྶིཔསཱུནཾ པརིཝཱརཏཏེ། ཨཐ ཏེ ཨཱུཙརིཡུཔཏཱུནཾ ཨཱུཀཏྟ ཝཏཏྟ ཏེསཱཏྟེ ཐེརོ མཏྟཱུཡྷཔརིཝཱརཏཏེཏི པུཙྪཏི། ཏེ སཔྤཾ གཏེཏྟེ, མཏྟཱུཔཏཔཏྟཾ པུཙྪཏྟ པན གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨཐ ཐེརོ ཙེཏྟེསི — "མམ སཏྟེཀཱ ཨིཏེསཾ ཨོཝཱདཏྟ པརིཏཏེ ནཏྠི, ཨིམེ ཙ ཨཱུརདྡྷཝཱིརིཡཱ ཝིཏཏེཏི། གཏཱུཏྟ པུཏྟཡཔིཝནཀཱལམཏྟསྶི

ནེསཾ པམླྀདཱཀཱིརིཡླུ ནྟྱི། ཨེཞཾ སཏྟེཔི མཎྜཔཱལླེ ནེབྲཏྟེཾ ན སཾཀྲཱནྟི། ཨཏཾ ཨེམེསཾ ཨརྡྷླྀསཡཾ ན ཛཱནཱམི, ཕུཏླཔེནེཡླུ ཨེདེ ཧྲཔིཥྚནྟི , གཱདེཏླ ནེ སཏྟུ སཏྟེཀཱི གཱཏྟམི, ཨཐ ནེསཾ སཏྟུ ཙརིཡཔྲསེན ཧྲཱཾ དེསེཥྚནྟི”དི, ཏེ ཧྲིཏྲུ གཱདེཏླ སཏྟུ སཏྟེཀཱི ཨླཱགཏོ།

སཏྟཱཔི སླཱཡཧཱསམཡེ ཨླཱནཏཱཏྲེརེན ཨུཔནེདཾ ཨུདཀཱི ཨླཱདླཡ སཏྱེརཾ ཨུདཾ གཱཏླཔེཏླ མིགཱུརམླཱཏུཔླཱསླཱདཔརིཔྲེཧེ པཏླཧཔརབུཏླསནེ ནེསྲིདི, ཧྲིཏྲུསརྐྐྲཔི ནཾ པརིཔླཱརེཏླ ནེསྲིདི།

ཏཱསྨིཾ སམཡེ སྟུརིཡོ ཨབྷུཏྐམེདི, ཙཀྐོ ཨུཔྤཱཀྐདི, མཧཱཛནཱ ཙ ཧྲཱགཱཏྲ ནེསེཀྐོ། ཙཏྲཱཥྚ པཏླ ནྟྱི, སྟུརིཡཱཥྚ པཏླ ནྟྱི, ཙཏྟིམསྟུརིཡླཱནཾ པཏྲཾ མཀྲེཏླ ཊཱབྲཏྲཱ ཡམཀབུཏླརསྲིཡོ པིཧཱྀདམླཱཏླ པུཏླ པུཏླ ཧུཏླ དིསླཔིདིསླསུ ཧླཔཏྟིདི སབྲཾ ཊེབྲཱ ཕུཏྲཏཡེན པིཏླརིདབྲཾ། ཕཏྟཏྲུམི ཏླམེསླ, ཧྲཱགཱཨིགཱཏྟཱཔེཏྲ སླམོ པམླཱཾ, ཡདྟཀཱི སཾཀྲཱདི, ཏཏཀཱི གཱཨིདབྲཾ། དུཀྲཱཨིདཏྟེ ན ཕཏྲཾ། ཨེཞཾ སཏྟེསིཏླཡ པརིསླཡ ཐེར ཨུཏྲདེཏླ སཏྟྲཾ པཏྲཱ ཨོཀཱསཾ ཀཱརེསི། ཏཏོ ཧྲཱགཱཏླ – “སཙེ ཨིམསྨིཾ ཛིདཀེ པུཏྟནྟི ‘ཨླཙརིཡོ ནོ ཨུབྲྀདོ’དི སེསཧྲིཏྲུ ཨུབྲདེཥྚནྟི, ཨེཞཾ ཏཔྲཱཀདི ཨཀཱུརཔོ ཀཱཏོ ཧྲཔིཥྚདི། ཨཐ ནེསིཏླཔ པུཏྟེཥྚནྟི, ཨླཙརིཡེ ཨཀཱུརཔོ ཀཱཏོ ཧྲཔིཥྚདི, ཨེཀཱཀྲ ཧུཏླ ཧྲཱཥྚདེསནཾ པཏེཀྐེཾ ན སཀྐུཎིཥྚནྟི། ཨླཙརིཡེ པན ནེསིཏྟེ དེཔི ནེསླིདེཥྚནྟི། ཏཏོ ཨེཀཱཀྲ ཧྲཱཥྚདེསནཾ པཏེཀྐེཾ སཀྐུཎིཥྚནྟི”དི ཨིམེཏླ ཀཱུརཀེན ཧྲཱགཱཏླ ཛིདཥྚ ཨཀཱཨིདླ ནེསྲིདླཔེདིདི།

ཨིམེ ཏུ ཁོ, ཧྲཱཏྟིདི པིམདིཔུཏྟཀླ པིཡ གཱཨིདླ། ཐེར པན པཏུཏྲཀྟཱནཾ ཨུདཡབྲཡཾ པརིགྲཧེཏླ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ མཏླགྲིཧྲཱསཔོ, ནཏྟི ཨེདཥྚ པིམདི། ཛྭཱནཏྟེནཔི པན ཨཛྷཱནཏྟེན པིཡ ཧུཏླ པུཏྟེཀྐེཾ ཕཝྲདི། སཙེ དེ ཛྭཱནཏྟེ པིཡ པུཏྟཀྐདི, “ཛྭཱནཱདི ཨཡ”ཏྟེ དཥྚ དཥྚ པིཥྚཛྷྭཏྟོ ཨེཀཱདེསམེཔྲ གཱཨིདི། ཨཛྷཱནཏྟེན པིཡ པུཏྟཀྐདི པན གཱཨིཏྟོ ཨེཏོ ཙ ཨེཏྟོ ཙ ཀཱུརཏཾ ཨླཎརེཏླ པླཱཀཏཾ གཱཏླ གཱཨིདི། གོཙོ པན ཨཛྷཱནཏྟོཔི ཛྭཱནཏྟོ པིཡ པུཏྟཀྐདི། ཐེར ཨེཔྲཏྟུཔཾ ཕཙཏཾ ཀཱིཾ གཱརེཥྚདི, ཛྭཱནཏྟོཡེཔྲ པན ཨཛྷཱནཏྟོ པིཡ པུཏྟཀྐདིདི པིདིདབྲཾ།

ཚཏྲམསྟུལཀཱདི ཏཏྲམསྟུལཀཱ། **ཨེཞཾཏྟུཔོ སིཡཏྟི** སཙེ ཨོདཏླ ཏོདུཀཱམོ, ཏརིཏླཡཔཏྟོ ཨླ མཏོསིཡླཔཏྟོ ཨླ སིཡཏྟི པཏྲིདི ། སཙེ ཀཱལོ ཏོདུཀཱམོ, ཏླཡུཕྲཡཔཏྟོ ཨླ ཨཧྲཱནཔཏྟོ ཨླ ཨདསླིཔུཕྲཔཏྟོ ཨླ སིཡཏྟི པཏྲིདི། **ཨེཞཾཔེདནོདི** ཀཱུསལཔེདནོ ཨླ སུཁཔེདནོ ཨླ སིཡཏྟི པཏྲིདི། སཏྟྲིདླསུཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ། ཡསླ པན ཨཏྟིདི པཏྲཏླ ཏླམ ནཏྟི, པཏྲིཏྟེཏླཔི ཙ ན སཀྐླ ཏཾ ཝཏྟུཾ, པཏྟུཕྲཏྟེཔི ན ཏོདི, ན དེ ཨོདཏླ ཀཱུལཏླཔཾ པཏྲིཏླ པཏྟུཕྲཏྟེ ཀཱུལོ ཏོདི, ན ཀཱུལོ ཨླ ཨོདཏླ, ཏླིཏྲོ ཨླ རཀྟོ, རཀྟོ ཨླ ཏླིཏྲོ, ཏླནཾ པན དཏླ སླིཡཾ ཨླ སམླདིཡེཏླ “ཨཏླཀཱདི ཁཏྟིཡོ ཨླ ཏོམི བྲཱཧྨཎོ ཨླ”དི པཏྲིཏཏྟཥྚ པཏྲཏླ སམིཛྷཏྟིདི། ཏཥྚ ཨཏླཀཱདམེཔྲ གཱདེདཾ།

ཁཏྲིཡཔཏྲཏྟེ ཁཏྲཾ ཁཏྲཔཏྟེ ཀཱིཏྟཀཱིན ཏོཏྟིདི པུཏྟཀྐདི།

མཏླཏྲུཏླ ཏེཏྟུདི “དཔོ ཀཱུསལཏེཏྟུ”དིཨླདླིསུ (ཧྲ. ས. ༡༩༩༡) ཏི ཏེཏུཏེཏུ པཏྟོ། ཨཔིཛྷྲཱ པུཏྲཧྲིསཏྟཏླདླིཾ སླཏླརཏཏླ སླཏླརཏཏེཏུ། ཀཱུསལླཀཱུསལཾ ཨཏྟོ ཨཏྟོ པིཡཱཀཱདླནེ ཨུཏྟམཏེཏུ། ཨིཏྟ པཏྟྲཡཏེཏུ ཨཏྟིཔྲེཏོ། ཏཏྲ པཐཱིཏྲུཏུ མཏླཏྲུཾ ཨིདརེསཾ ཏིཏྲཾ ཧྲུཏླཏཾ ཨུཔླཏླཏུཔཥྚ ཙ པཏླཔཏླཡ དཥྚཏྲཱཡ ཏེཏུ ཙེཔྲ པཏྟུཡོ ཙཱ། ཨེཞཾ སེསེསུཔི ཡོཛཏླ པེདིདབྲཾ།

ཕཥྚོདི “ཕུཏྟོ, ཧྲིཏྲཔེ, པེདེདི, ཕུཏྟོ སཏྲཏྲདི, ཕུཏྟོ ཙེདེདི”དི (སཾ. ནི. ༤.༩༣) ཕཙཏཏོ ཕཥྚོ ཏིཏྲཾ ཁཏྲཾ པཏླཔཏླཡ ཏེཏུ ཙེཔྲ པཏྟུཡོ ཙཱ། **ཕིཏྲཀྲཱཏྲུཥྚདི** ཨེཏྟ པཏིསཏྟིཔེཏྲཀེན ཏླཔ སཏྟཾ གཱཏྲསེཡླཀཱནཾ ཨུཔརེམཔརིཏྟོདེན སམདིཾས ཏུཕླཏེ སཾཔྲཡུཏྟ ཙ དཔོ ཁཏྲ ཨུཔྲཛྙཏྟེ, ཏཾ ཏླམཏྟུཔཾ པཏེསཏྟིཔེཏྲཀཏྲ པཏླཔཏླཡ ཏེཏུ ཙེཔྲ པཏྟུཡོ ཙཱ། ཙཀྲུཏླརེ ཙཀྲུཔཏླདོ ཙེཔྲ ཏུཔླརསྲཏཏྟ ཏུཔཾ, སཾཔྲཡུཏྟ དཔོ ཁཏྲ ཏླམཾ། ཏཾ ཏླམཏྟུཔཾ ཙཀྲུཔིཏྲཀཏྲ པཏླཔཏླཡ ཏེཏུ ཙེཔྲ པཏྟུཡོ ཙཱ། ཨེསེཔྲ ནཡོ སེསཔིཏྲཀེསུ།

༤༧. གཱཐཾ པན, **ཧྲཱཏྟིདི** ཨིདཾ ཀཱིཏྟཀཱིན ཏུ ཁོདི ཕཏྲཾ པུཏྟཀྐོ ཨེཔམྟདཱ། **སཀྐཱུཡདིཊྛི ན ཏོཏྟིདི** ཨིདཾ པིཕཏྲཾ པུཏྟཀྐོ ཨེཔམྟདཱ།

༨༨. **ཨཡཾ རཱུཔེ ཨསྶཱདོ**ཏི ཨིམིནཱ པརིཉྙཱཔཊིཝེདྷོ ཙེཝ དུཀྑསཙྩཉྩ ཀཐིཏཾ། **ཨཡཾ རཱུཔེ ཨཱདཱིནཝོ**ཏི ཨིམིནཱ པཧཱནཔཊིཝེདྷོ ཙེཝ སམུདཡསཙྩཉྩ། **ཨིདཾ རཱུཔེ ནིསྶརཎ**ནྟི ཨིམིནཱ སཙྪིཀིརིཡཔཊིཝེདྷོ ཙེཝ ནིརོདྷསཙྩཉྩ། ཡེ ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཡོ དྷམྨཱ, ཨཡཾ བྷཱཝནཱཔཊིཝེདྷོ མགྒསཙྩཾ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༨༩. **བཧིདྡྷཱ**ཏི པརསྶ སཝིཉྙཱཎཀེ ཀཱཡེ། **སབྦནིམིཏྟེསཱུ**ཏི ཨིམིནཱ པན ཨནིནྡྲིཡབདྡྷམྤི སངྒཎྷཱཏི། “སཝིཉྙཱཎཀེ ཀཱཡེ”ཏི ཨེཏྟཀེན ཙ ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙ ཀཱཡོ གཧིཏོཝ, བཧིདྡྷཱ ཙ སབྦནིམིཏྟགྒཧཎེན ཨནིནྡྲིཡབདྡྷཾ གཧིཏཾ།

༩༠. **ཨནཏྟཀཏཱནཱི**ཏི ཨནཏྟནི ཋཏྭཱ ཀཏཱནི། **ཀམཏྟཱནཾ ཕུསིསྶནྟཱི**ཏི ཀཏརསྨིཾ ཨཏྟནི ཋཏྭཱ ཝིཔཱཀཾ དསྶེསྶནྟཱིཏི སསྶཏདསྶནཾ ཨོཀྐམམཱནོ ཨཝོཙ། **ཏཎ྄ཧཱདྷིཔཏེཡྻེནཱ**ཏི ཏཎ྄ཧཱཛེཊྛཀེན། **ཏཏྲ ཏཏྲཱ**ཏི ཏེསུ ཏེསུ དྷམྨེསུ། **སཊྛིམཏྟཱན**ནྟི ཨིམེ བྷིཀྑཱུ པཀཏིཀམྨཊྛཱནཾ ཛཧིཏྭཱ ཨཉྙཾ ནཝཀམྨཊྛཱནཾ སམྨསནྟཱ པལླངྐཾ ཨབྷིནྡིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱསནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཧཱཔུཎྞམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཙཱུལཔུཎྞམསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏ**ནྟི ཙཱུལཔུཎྞམསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏུཎ྄ཧཱིབྷཱུཏཾ ཏུཎ྄ཧཱིབྷཱུཏ**ནྟི ཡཾ ཡཾ དིསཾ ཨནུཝིལོཀེཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཏུཎ྄ཧཱིབྷཱུཏམེཝ། **ཨནུཝིལོཀེཏྭཱ**ཏི པཉྩཔསཱདཔཊིམཎྜིཏཱནི ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ ཏཏོ ཏཏོ ཝིལོཀེཏྭཱ ཨཏྟམནོ ཏཐཱརཱུཔཔྤཀཱསནཏྠཾ ཨབྷཱུཏཾ དིསྭཱ། **ཨསཔྤུརིསོ**ཏི པཱཔཔུརིསོ། **ནོ ཧེཏཾ,** **བྷནྟེ**ཏི ཡསྨཱ ཨནྡྷོ ཨནྡྷཾ ཝིཡ ན ཛཱནིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧཾསུ། ཨེཏེནུཔཱཡེན ཨིཏརསྨིམྤི ཝཱརེ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨསདྡྷམྨསམནྣཱགཏོ**ཏི པཱཔདྷམྨསམནྣཱགཏོ། **ཨསཔྤུརིསབྷཏྟཱི**ཏི ཨསཔྤུརིསསེཝཱི། **ཨསཔྤུརིསཙིནྟཱི**ཏི ཨསཔྤུརིསཙིནྟཱཡ ཙིནྟཀོ། **ཨསཔྤུརིསམནྟཱི**ཏི ཨསཔྤུརིསམནྟཾ མནྟེཏཱ། **ཨསཔྤུརིསཝཱཙོ**ཏི ཨསཔྤུརིསཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱ། **ཨསཔྤུརིསཀམྨནྟོ**ཏི ཨསཔྤུརིསཀམྨཾ ཀཏྟཱ། **ཨསཔྤུརིསདིཊྛཱི**ཏི ཨསཔྤུརིསདིཊྛིཡཱ སམནྣཱགཏོ། **ཨསཔྤུརིསདཱན**ནྟི ཨསཔྤུརིསེཧི དཱཏབྦཾ དཱནཾ། **ཏསྶ མིཏྟཱ**ཏི ཏེ ཨསྶ མིཏྟཱ། **ཨཏྟབྱཱབཱདྷཱཡཔི ཙེཏེཏཱི**ཏི པཱཎཾ ཧནིསྶཱམི, ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡིསྶཱམི, མིཙྪཱ ཙརིསྶཱམི, དས ཨཀུསལཀམྨཔཐེ སམཱདཱཡ ཝཏྟཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟབྱཱབཱདྷཱཡ ཙེཏེཏི། **པརབྱཱབཱདྷཱཡཱ**ཏི ཡཐཱ ཨམུཀོ ཨམུཀཾ པཱཎཾ ཧནཏི, ཨམུཀསྶ སནྟཀཾ ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཏི, དས ཨཀུསལཀམྨཔཐེ སམཱདཔེཏི, ཨེཝཾ པརབྱཱབཱདྷཱཡ ཙེཏེཏི། **ཨུབྷཡབྱཱབཱདྷཱཡཱ**ཏི ཨཧཾ ཨམུཀཾ ཨམུཀཾ ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ དས ཨཀུསལཀམྨཔཐེ སམཱདཱཡ ཝཏྟིསྶཱམཱིཏི ཨེཝཾ ཨུབྷཡབྱཱབཱདྷཱཡ ཙེཏེཏི།

ཨཏྟབྱཱབཱདྷཱཡཔི མནྟེཏཱིཏིཨཱདཱིསུ ཨཧཾ དས ཨཀུསལཀམྨཔཐེ སམཱདཱཡ ཝཏྟིསྶཱམཱིཏི མནྟེནྟོ ཨཏྟབྱཱབཱདྷཱཡ མནྟེཏི ནཱམ། ཨམུཀོ དས ཨཀུསལཀམྨཔཐེ སམཱདཱཡ ཝཏྟཏཱུཏི མནྟེནྟོ པརབྱཱབཱདྷཱཡ མནྟེཏི ནཱམ། ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ — “མཡཾ ཨུབྷོཔི ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ དས ཨཀུསལཀམྨཔཐེ སམཱདཱཡ ཝཏྟིསྶཱམཱ”ཏི མནྟེནྟོ ཨུབྷཡབྱཱབཱདྷཱཡ མནྟེཏི ནཱམ།

ཨསཀྐཙྩཾ དཱནཾ དེཏཱིཏི དེཡྻདྷམྨམྤི པུགྒལམྤི ན སཀྐརོཏི། དེཡྻདྷམྨཾ ན སཀྐརོཏི ནཱམ ཨུཏྟཎྜུལཱདིདོསསམཱཀུལཾ ཨོདནཾ དེཏི, ན པཎཱིཏཾ ཀརོཏི། པུགྒལཾ ན སཀྐརོཏི ནཱམ ནིསཱིདནཊྛཱནཾ ཨསམྨཛྫིཏྭཱ ཡཏྠ ཝཱ ཏཏྠ ཝཱ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཨཱདྷཱརཀཾ ཋཔེཏྭཱ དེཏི། **ཨསཧཏྠཱ**ཏི ན སཧཏྠེན, དཱསཀམྨཀརཱདཱིཧི དཱཔེཏི། **ཨཙིཏྟཱིཀཏྭཱ**ཏི ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཨཀཏྭཱ ཨནཱདརོ དེཏི། **ཨཔཝིདྡྷ**ནྟི ཚཌྜེཏུཀཱམོ ཝིཡ ཝམྨིཀེ པཀྑིཔནྟོ ཝིཡ དེཏི། **ཨནཱགམནདིཊྛིཀོ**ཏི ནོ ཕལཔཱཊིཀངྑཱི ཧུཏྭཱ དེཏི།

ཏཏྠ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི ན ཛཱཾ དཛཱ ནིརཡེ ཨུཔཔཛྫཏི། ཡཾ པན ཏེན པཱཔལདྡྷིཀཱཡ མིཙྪཱདསྶནཾ གཧིཏཾ, ཏཱཡ མིཙྪཱདིཊྛིཡཱ ནིརཡེ ཨུཔཔཛྫཏི། སུཀྐཔཀྑོ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **དེཝམཧཏྟཏཱཏི** ཚཀཱམཱཝཙརདེཝཏཱ། **མནུསྶམཧཏྟཏཱཏི** ཏིཎྞཾ ཀུལཱནཾ སམྤཏྟི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིདཾ པན སུཏྟཾ སུཏྟཝཏྟཝསེནེཝ ཀཐིཏནྟི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཙཱུལཔུཎྞམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨནུཔདཝགྒོ

༡. ཨནུཔདསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨནུཔདསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨེཏདཝོཙཱཏི** ཨེཏཾ (པཱི. མ. ༣.༩) “པཎྜིཏོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དྷམྨསེནཱཔཏིསཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ གུཎཀཐཾ ཨཀཱསི། ཀསྨཱ? ཨཝསེསཏྠེརེསུ ཧི མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ ཨིདྡྷིམཱཏི གུཎོ པཱཀཊོ, མཧཱཀསྶཔསྶ དྷུཏཝཱདོཏི, ཨནུརུདྡྷཏྠེརསྶ དིབྦཙཀྑུཀོཏི, ཨུཔཱལིཏྠེརསྶ ཝིནཡདྷརོཏི, རེཝཏཏྠེརསྶ ཛྷཱཡཱི ཛྷཱནཱབྷིརཏོཏི, ཨཱནནྡཏྠེརསྶ བཧུསྶུཏོཏི། ཨེཝཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ཐེརཱནཾ ཏེ ཏེ གུཎཱ པཱཀཊཱ, སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ པན ཨཔྤཱཀཊཱ། ཀསྨཱ? པཉྙཝཏོ ཧི གུཎཱ ན སཀྐཱ ཨཀཐིཏཱ ཛཱནིཏུཾ། ཨིཏི བྷགཝཱ “སཱརིཔུཏྟསྶ གུཎེ ཀཐེསྶཱམཱི”ཏི སབྷཱགཔརིསཱཡ སནྣིཔཱཏཾ ཨཱགམེསི། ཝིསབྷཱགཔུགྒལཱནཉྷི སནྟིཀེ ཝཎྞཾ ཀཐེཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཏེ ཝཎྞེ ཀཐིཡམཱནེ ཨཝཎྞམེཝ ཀཐེནྟི། ཨིམསྨིཾ པན དིཝསེ ཐེརསྶ སབྷཱགཔརིསཱ སནྣིཔཏིཏཱ, ཏསྨཱ སནྣིཔཏིཏཔརིསཾ དིསྭཱ སཏྠཱ ཝཎྞཾ ཀཐེནྟོ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི།

ཏཏྠ **པཎྜིཏོཏི** དྷཱཏུཀུསལཏཱ ཨཱཡཏནཀུསལཏཱ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀུསལཏཱ ཋཱནཱཋཱནཀུསལཏཱཏི ཨིམེཧི ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི པཎྜིཏོ། **མཧཱཔཉྙོཏི**ཨཱདཱིསུ མཧཱཔཉྙཱདཱིཧི སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྲིདཾ མཧཱཔཉྙཱདཱིནཾ ནཱནཏྟཾ – ཏཏྠ ཀཏམཱ **མཧཱཔཉྙཱ?** མཧནྟེ སཱིལཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ སམཱདྷིཀྑནྡྷེ, པཉྙཱཀྑནྡྷེ, ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷེ, ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟཱནི ཋཱནཱཋཱནཱནི, མཧནྟཱ ཝིཧཱརསམཱཔཏྟིཡོ , མཧནྟཱནི ཨརིཡསཙྩཱནི, མཧནྟེ སཏིཔཊྛཱནེ, སམྨཔྤདྷཱནེ, ཨིདྡྷིཔཱདེ, མཧནྟཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི, བལཱནི, བོཛ྄ཛྷངྒཱནི, མཧནྟེ ཨརིཡམགྒེ, མཧནྟཱནི སཱམཉྙཕལཱནི, མཧནྟཱ ཨབྷིཉྙཱཡོ, མཧནྟཾ པརམཏྠཾ ནིབྦཱནཾ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ།

ཀཏམཱ **པུཐུཔཉྙཱ,** པུཐུ ནཱནཱཁནྡྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ། པུཐུ ནཱནཱདྷཱཏཱུསུ, པུཐུ ནཱནཱཨཱཡཏནེསུ, པུཐུ ནཱནཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདེསུ, པུཐུ ནཱནཱསུཉྙཏམནུཔལབྦྷེསུ, པུཐུ ནཱནཱཨཏྠེསུ, དྷམྨེསུ, ནིརུཏྟཱིསུ, པཊིབྷཱནེསུ, པུཐུ ནཱནཱསཱིལཀྑནྡྷེསུ, པུཐུ ནཱནཱསམཱདྷི-པཉྙཱ-ཝིམུཏྟི-ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེསུ, པུཐུ ནཱནཱཋཱནཱཋཱནེསུ, པུཐུ ནཱནཱཝིཧཱརསམཱཔཏྟཱིསུ, པུཐུ ནཱནཱཨརིཡསཙྩེསུ, པུཐུ ནཱནཱསཏིཔཊྛཱནེསུ, སམྨཔྤདྷཱནེསུ, ཨིདྡྷིཔཱདེསུ, ཨིནྡྲིཡེསུ, བལེསུ, བོཛ྄ཛྷངྒེསུ, པུཐུ ནཱནཱཨརིཡམགྒེསུ, སཱམཉྙཕལེསུ, ཨབྷིཉྙཱསུ, པུཐུ ནཱནཱཛནསཱདྷཱརཎེ དྷམྨེ སམཏིཀྐམྨ པརམཏྠེ ནིབྦཱནེ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ།

ཀཏམཱ **ཧཱསཔཉྙཱ,** ཨིདྷེཀཙྩོ ཧཱསབཧུལོ ཝེདབཧུལོ ཏུཊྛིབཧུལོ པཱམོཛྫབཧུལོ སཱིལཾ པརིཔཱུརེཏི, ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ པརིཔཱུརེཏི, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཾ, ཛཱགརིཡཱནུཡོགཾ, སཱིལཀྑནྡྷཾ, སམཱདྷིཀྑནྡྷཾ, པཉྙཱཀྑནྡྷཾ, ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷཾ, ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷཾ པརིཔཱུརེཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ། ཧཱསབཧུལོ པཱམོཛྫབཧུལོ ཋཱནཱཋཱནཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ, ཧཱསབཧུལོ ཝིཧཱརསམཱཔཏྟིཡོ པརིཔཱུརེཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ, ཧཱསབཧུལོ ཨརིཡསཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ། སཏིཔཊྛཱནེ, སམྨཔྤདྷཱནེ, ཨིདྡྷིཔཱདེ, ཨིནྡྲིཡཱནི, བལཱནི, བོཛ྄ཛྷངྒཱནི, ཨརིཡམགྒཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ, ཧཱསབཧུལོ སཱམཉྙཕལཱནི སཙྪིཀརོཏི, ཨབྷིཉྙཱཡོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ, ཧཱསབཧུལོ ཝེདཏུཊྛིཔཱམོཛྫབཧུལོ པརམཏྠཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀརོཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ།

ཀཏམཱ **ཛཝནཔཉྙཱ,** ཡཾཀིཉྩི རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ…པེ॰… ཡཾ དཱུརེ སནྟིཀེ ཝཱ, སབྦཾ རཱུཔཾ ཨནིཙྩཏོ ཁིཔྤཾ ཛཝཏཱིཏི ཛཝནཔཉྙཱ། དུཀྑཏོ ཁིཔྤཾ… ཨནཏྟཏོ ཁིཔྤཾ ཛཝཏཱིཏི ཛཝནཔཉྙཱ། ཡཱ ཀཱཙི ཝེདནཱ…པེ॰… ཡཾཀིཉྩི ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ…པེ॰… སབྦཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨནིཙྩཏོ ཁིཔྤཾ ཛཝཏཱིཏི ཛཝནཔཉྙཱ། ཙཀྑུ…པེ॰… ཛརཱམརཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཏོ ཁིཔྤཾ ཛཝཏཱིཏི ཛཝནཔཉྙཱ། རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཾ ཁཡཊྛེན, དུཀྑཾ བྷཡཊྛེན, ཨནཏྟཱ ཨསཱརཀཊྛེནཱཏི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཝིབྷཱཝཡིཏྭཱ ཝིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ རཱུཔནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཁིཔྤཾ ཛཝཏཱིཏི ཛཝནཔཉྙཱ། ཝེདནཱ, སཉྙཱ, སངྑཱརཱ, ཝིཉྙཱཎཾ , ཙཀྑུ… པེ॰… ཛརཱམརཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཾ ཁཡཊྛེན…པེ॰… ཝིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཛརཱམརཎནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཁིཔྤཾ ཛཝཏཱིཏི ཛཝནཔཉྙཱ། རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ…

པེ༷... པིཊྛཾ། ཙཱུ...པེ༷... ཛནྣམཱནཾ ཨདྷིཊྛཱནཱཏ྄པཉྩུཔྤནྣཾ ཨཱིཀྵཾ སཱཀྵཱཏ྄ པཏིཪྵསམྤྲཱཔྟཾ ཁཡཱཏྨཾ ཕཡཱཏྨཾ པཱིཏཱགཱཏྨཾ ནཻརྟྠཱཏྨཀྟེ ཏུལཡེཏ྄ དྷཱིརཡེཏ྄ པཱིཀླཱཔཡེཏ྄ པཱིཀླྀཏཾ གཱཏ྄ ཛནྣམཱནནཻརྟྠེ ནཻཀླེ ཁིཔྲཾ ཛཔཱཏིཏི ཛཔནཔཉྩཱ།

གཱཏམ྄ **ཏིཔྲཔཉྩ,** ཁིཔྲཾ གཱིལེཥེ ཆེཏྲཱཏིཏི ཏིཔྲཔཉྩཱ། ཨུཥྞཾ ཀཱུམཔཱིཏཱནཾ ནཱཊིཥཱུཥེཏི, ཨུཥྞཾ བྲཱཥཱུདཔཱིཏཱནཾ, ཨུཥྞཾ པཱིཏཱིསཱུཔཱིཏཱནཾ, ཨུཥྞཀཱུཥྞཀེ ཥཱུཔཱཀཱ ཨཀྟཱུསལེ ཏྲཱམྨེ, ཨུཥྞཾ ཏཱུགཾ, དོསཾ, མོཏཾ, གོཏྲི, ཨུཔཏཱུཏཾ, མཱཏྲཾ, པལྴཱུསཾ, ཨིསྴཾ, མཀྐརིཡཾ, མཱུཡཾ, སཱུཔཱིཥྴཾ, ཕསྴཾ, སཱུཀརསྴཾ, མཱུནཾ, ཨདྷིམཱུནཾ, མདཾ, པམཱུདཾ, སབྲེ གཱིལེཥེ, སབྲེ དུཀྑརིཏེ, སབྲེ ཨབྷིསཱུཏྲེ, སབྲེ ཏྲཱཔགཱུམིཀཱམྨེ ནཱཊིཥཱུཥེཏི པཛཏཏི པཱིཊཾཏེཏི བྲཱཧྨཱགཱཪཏི ཨནཱཏྲཱུཔཾ གཱམེཏིཏི ཏིཔྲཔཉྩཱ། ཨེཀཱཏྴཾ ཨཱུསཱནེ ཙཏཱུཪ ཨརིཡམགྒཱུ, ཙཏཱུརི སཱུམཉྙཕལཱུནི, ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱུཡོ, ཚ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཨབྷིཀཱཏཱུ ཏེཏྲེ སཀྐོཏཱུ པསྴིཏཱུ པཉྩཱཡཱཏི ཏིཔྲཔཉྩཱ།

གཱཏམ྄ **ནཻབྲིཏྲིཀཔཉྩ,** ཨེཏྲིཀཱཏྴ སབྲསཱུརེསུ ཨུབྲེགབཏུལོ ཏེཏི ཨུཏྲཱུསབཏུལོ ཨུཀྐཎྛནབཏུལོ ཨརཏིབཏུལོ ཨནབྷིརཏིབཏུལོ བཏིམུཁོ ན རམཏི སབྲསཱུརེསུ, ཨནིབྲིཏྲཱུཔུབྲཾ ཨཔྤཊྩཱུལིཏཔུབྲཾ ལོཀུཏྟརཱཏྨཾ ནཻབྲིཛྫཱཏི པཏཱུལེཏིཏི ནཻབྲིཏྲིཀཔཉྩཱ། ཨནིབྲིཏྲཔུབྲཾ ཨཔྤཊྩཱུལིཏཔུབྲཾ དོསཱུཏྨཾ, མོཏཱུཏྨཾ, གོཏྲི, ཨུཔཏཱུཏཾ...པེ༷... སབྲེ ཏྲཱཔགཱུམིཀཱམྨེ ནཻབྲིཛྫཏི པཏཱུལེཏིཏི ནཻབྲིཏྲིཀཔཉྩཱ།

ཨནུཔདཱུཏྨཱཔཱིཔཱུཥཱུནཏྲི སམཱུཔཏྲིཔཱསེན ཡཱུ ཛྙཱཎཏྲཔཱསེན ཡཱུ ཨནུཔཏེཡཱུཏེཡཱུ ཏྲཱུཏྨཱཔཱིཔཱུཥཱུནཾ པཱིཔཱུསྣཱཏི, ཨེཔྤཾ པཱིཔཱུསྣཀྟོ ཨཏྲཱུསཱུསེན ཨཱརདྷྟཾ པཏྟོ། མཏྟམོགྒལླཱནཏྲེར པཱན སདྟཱཏི ཏིཔྴསེཏི། ཨེཔྤཾ སཏྟཔི སཱུརིཔུཏྟཏྲེར མཏྟཔཉྩཔཀྲཏརོ། མཏྟམོགྒལླཱནཏྲེར ཏི སཱུཔཱཀཱུཏཾ སམྨུསཏྟརཾ ཡཏྲིཀོཏེཡཱུ ཨུཔྤེལོཀྟེ པཱིཡ ཨེཀཱདེསམེཔ སམྨུསཀྟེ སཏྟ ཏིཔྴསེ ཡཱུཡམིཏཱུ ཨཱརདྷྟཾ པཏྟོ། སཱུརིཔུཏྟཏྲེར ཚཔེཏྟ བུཏྟཱུཾ པཀྑེཀཱབུཏྟཱུནཉྩ སམྨུསཏྟརཾ སཱུཔཱཀཱུཏཾ སམྨུསཏྟརཾ ནེཡྻཏེསཾ སམྨུསཱི། ཨེཔྤཾ སམྨུསཀྟེ ཨཏྲཱུསཱུསཾ ཡཱུཡམཱི། ཨཱརདྷྟཱུཙྩ གིར པཏྟ ཨཱཏྟཱུསཱི — "ཚཔེཏྟ བུཏྟེ ཙ པཀྑེཀཱབུཏྟེ ཙ ཨཔྤྲེཏྟ སཱུཔཱཀོ ཏཱུམ པཉྩཱཡ མཡཱུ པཏྟཾ པཏྟཾ སམཱཏྟོ ཏཱུམ ན ཏྲཱུཔིསྶཏི"ཏི། ཡསྨཱ ཏི པུརིསོ ཕྲེལུཡཱུབྲིཾ གཧེཏྭཱུསྶིཏི མཏྟཛཱཏཾ ཕྲེཡུཾ ཏིསྭཱ ཛཏཾ ཆེཏྟཏྟཱུ པཔཉྩཾ ཏྲཱུཔིསྶཏིཏི ཨཏྟརེན ཏཏྟཾ པཕྲེསེཏྭཱུ སམྤྲཏྟམེཔ ཡབྲིཾ མཱུལེ ཙ ཨགྒེ ཙ ཚིཏྟིཏྭཱུ ཨཱུདཱཡ པཀྐམེཡྻ, སོ གིཏྟཱུཔི པཙམཏཾ གཎྷཏི, ཡབྲིཾ པན སཱུཏཾ ཡཱུ ཨུཏྟཾ ཡཱུ ན ལབྷཏི། ཨཔར ཙ ཏཡྻཏྟུཔམེཔ ཕྲེཧཾ ཏིསྭཱ "སཏེ སམྤྲཏྟཾ ཡབྲིཾ གཧེསྶཱམི, སཱུཏཾ ཡཱུ ཨུཏྟཾ ཡཱུ ན ལབྷིསྶཱམི"ཏི གཎྷཾ བཏྟིཏྭཱ མཏྟཱེན སཏྟིན ཕྲེཧཛཏཾ ཆིཏྟིཏྭཱ སཱུཏྟ ཏེཔ ཨུཏྟཏྟ ཙ ཡབྲིཡོ ཨུཏྟིཏྭཱ ཨཱུདཱཡ པཀྐམེཡྻ། ཨཡཾ གིཏྟཱུཔི པཏྟཾ གཎྷཏི, ཡབྲིཡོ པན སཱུཏྟ ཏེཔ ཨུཏྟཏྟ ཙ ལབྷཏི། ཨེཔྤཾསམྤདམིདཾ ཕྲེདིཏབྦཾ ཨིམེསཾ ཏྲིཏྟཾ ཐེརཱཏཾ པཉྩཱཾ།

ཨེཔྤཾ པན ཨཏྲཱུསཱུསཾ ཡཱུཡམིཏྟ ཏྲཱུཏྲཱུསེཏྲཔཏི སཱུརིཔུཏྟཏྲེར སཱུཀཱརཁཏལེཎཏྟཱུརེ ཏྲཱུགཱིཏེཡྻཱུཏྲ དཱིགྷཏཁཔརིབྲཱུཛཀཱུཏྲ ཕྲེདཏྲཱུཔརིགྒཧསུཏྟནྟེ དེསིཡམཱུནེ དསཔཏཾ བྲཱིཛཡམཱུནོ ཙིཏྟོ དེསཏྟཏྟཱུསཱུརེན ཏྟཱཏཾ པེསེཏྭཱ པཏྲཱུཛཏདིཔཱུསཏོ པཏྟརསམེ དིཔྤསེ སཱུཔཱཀཱཔཱུརམིཏྟཱཏྟཱུ མཏྟྷཱཀཾ པཏྟ སཏྟསབྲི ཏྟཱཏྟཏི པཏིཔིཏཛྫཱཏྟ སོལསཔིཏྟཾ པཉྩཾ ཨཏྟཔྤཏྟོ།

ཏཏིདཾ, ཏྲིཔྲཔེ, སཱུརིཔུཏྟཏྲ ཨནུཔདཱུཏྨཱཔཱིཔཱུཥཱུནཏྟཱུཡཱུཏི ཡཱུ ཨནུཔདཱུཏྨཱཔཱིཔཱུཥཱུནཾ པཱིཔཱུསྣཏིཏི ཨནུཔདཱུཏྨཱཔཱིཔཱུཥཱུནཏྟ ཐུཏྟཱུ, ཏཏ ཨནུཔདཱུཏྨཱཔཱིཔཱུཥཱུནཏྟཱུཡ སཱུརིཔུཏྟཏྲ ཨེདཾ ཏེཏི། ཨེཏྟཏི ཕཏྟབྲཾ ཏཾ ཏཾ པཱིཔཱུསྣཏྟཱགོཏྲསཾ སཏྟཱུཡེཏྟཾ ཐུཏྟཾ།

༤༩. **པཙམེ ཏྲཱུཎཏི** ཡེ པཙམེ ཏྲཱུཎེ ཨཏྟེསམཱུཔཏྟིཡཾ ཏྲཱུཏྨཱ། **ཏྟཱུཏྨཱཏི** ཏི ཨཏྨཱ། **ཨནུཔདཕཕབྲིཏྟ ཏེཏྲཱུཏི** ཨནུཔཏེཡཱུཏེཡཱུ ཕཕབྲིཏྟ པརིཀྐེཏྟ ཏཏྟ པཱིཏིཏྟ ཏེཏྲེ། གཏཾ? ཐེར ཏི ཏི ཏྲཱུཏྨེ ཨོལོཀེཏྟེ ཨབྷིནིརོཔནལཀྑཎོ པཱིཏཀྐོ ཕཏྟཏིཏི ཏྟཱུཏཏི། ཏསྶ ཨནུམཛྫནལཀྑཎོ པཱིཙཱརོ, ཕཪཎལཀྑཎཱ པཱིཏི, སཱུཏལཀྑཎཾ སུཁཾ, ཨཔཱིཀྑེཔལཀྑཎཱ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ, ཕུསནལཀྑཎོ ཕསྶོ, པཱིདཡིཏལཀྑཎཱ པཱིདནཱ, སཉྫཱནནལཀྑཎཱ སཉྙཱ, ཙེཏཡིཏལཀྑཎཱ ཙེཏནཱ, པཱིཛཱནནལཀྑཎཾ པཱིཉྙཱཎཾ, ཀཏྟཱཀམྱཏཱལཀྑཎོ ཚནྡོ, ཨདྷིམོཀྑལཀྑཎོ ཨདྷིམོཀྑོ, པགྒཧལཀྑཎཾ པཱིརིཡཾ, ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཱ སཏི, མཛ྄ཛྷཏྟལཀྑཎཱ ཨུཔེཀྑཱ, ཨནུནཡམནསིཀཱརལཀྑཎོ མནསིཀཱརོ ཕཏྟཏིཏི ཏྟཱུཏཏི། ཨེཔྤཾ ཏྟཱུཏཾ ཨབྷིནིརོཔནཏྟེན པཱིཏཀྐཾ སཏྟཱུཕཏྟོ ཕཕཏྟཱུཔེཏི...པེ༷... ཨནུནཡམནསིཀཱརཏྟེན མནསིཀཱརཾ སཏྟཱུཕཏྟཱུཕཏྟོ ཕཕཏྟཱུཔེཏི། ཏེན ཐུཏྟཾ "ཏྟཱུཏྨཱ ཏྲཱུཏྨཱ ཨནུཔདཕཕབྲིཏྟ ཏེཏྲེ"ཏི།

ཡིདིཏ྄ ཨུཔྶྠཱཀྟིརྟི ཨུཔྶྠཱསྱཱན྄ ཡིདིཏ྄ ཥྐཱཏྲྀཥ ཏུཏ྄ ཨུཔྶྠཱཀྟི། **ཡིདིཏ྄ ཨུཔཐྱཱནཀྟིརྟི** ཏིཐྱཱསྱཱཔི ཡིདིཏ྄ ཥྐཱཏྲྀཥ ཏུཏ྄ ཏིཐྱཀྟི། **ཡིདིཏ྄ ཨབྷྱུཏྠཱ གཙྪཀྟིརྟི** ཀེརུཏྠཱཛྙཱསྱཱཔི ཡིདིཏ྄ ཥྐཱཏྲྀཥ ཏུཏ྄ ཀེརུཏྠཱཛྙཀྟི། ཨེཏྲ པཀ ཏཾཀྵཊཏ྄ ཙེཥ ཀྵཊབཏུཏ྄ ཙ མཙེཏབྲྀ། ཡཐཱ ཀེ ཏེཀེཥ ཨཀྲུཡཏྲཱིན ཏཾ ཨཀྲུཡཏྲཱཾ ན སཀྐཱ ཕུསིཏཾ, ཨེཔྶམིཥ ཏེཀེཥ ཙེཏྲིན ཏཏྲ ཙེཏྲཱ ཨུཔྶྱཱཏ྄ ཡཱ ཚིཏི ཡཱ ཐྲཀྴ ཡཱ ན སཀྐཱ ཐྲཀིཏུཀྟི། ཨེཔཾ ཏུཥ ཏཾཀྵཊཏ྄ མཙེཏབྲྀ། ཡདི པཀ ཏེ ཙེཏྲཀེ ཨེགཱཏེ ཨུཔྶྠཱཛྷྱཱཾ, ཨེགེན ཙེཏྲིན ཨེགཱཏྲ ཨུཔྶྱཱཏ྄ ཡཱ ཚིཏི ཡཱ ཐྲཀྴ ཡཱ སཀྐཱ ཐྲཔིཥྱ ཐྲཀིཏཾ། ཏེ པཀ པཏྲ ཡཱ པིདན྄ ཡཱ སཛྫ ཡཱ ཙེཏན྄ ཡཱ ཙེཏྲཀེ ཡཱ ཨེགཱཏེ ཨུཔྶྠཱནཀཱཀེ ནཱམ ནཏྲི, ཨེགེགཱམིཥ ཨུཔྶྠཱཏི། ཨེཔཾ ཀྵཊབཏུཏ྄ མཙེཏབྲྀ། ཨེཔཾ སཀྟེ གཐཾ? མཏྲཱཐེརཏྲ ཨཀྟེསམྨཱཔཏྟིཡཾ སོཝཱས ཏྲཀྴ ཡིདིཏ྄ ཥྐཱཏ྄ ཏེཀྟིཏི། ཕཏྲཱརཏྲཱཀྵཏཾ པརིགྷཱཏིཏཏྱཱ། ཐེརེན ཏི ཕཏྲ ཙེཥ ཨཱརཏྲཱཀྵཏྲ པརིགྷཱཏིཏཾ, ཏེནཏྲ ཏེསཾ ཏྲཀྴཾ ཨུཔྶྠཱཾ ཨཱཔཛྫནཏྲ ཨུཔྶྠཱཏ྄ ཥྐཱཏེ ཏེཏི, ཏྲཏཾ ཨཱཔཛྫནཏྲ ཏྲཏཾ ཥྐཱཏེ ཏེཏི, ཐྲེཏཾ ཨཱཔཛྫནཏྲ ཐྲེཏ྄ ཥྐཱཏེ ཏེཏི། ཏེན ཕུཏཾ "ཡིདིཏ྄ ཨུཔྶྠཱཀྟི ཡིདིཏ྄ ཨུཔཐྱཱནཀྟི ཡིདིཏ྄ ཨབྷྱུཏྠཱ གཙྪཀྟི"ཏི། **ཨཏུཏྲ སཀྵྱཀྟིརྟི** ཨེམིཏྲ ཨུདཡཾ པཏྲཏི། **ཏུཏྲ པཏིཔེཀྟིརྟི** ཨེམིཏྲ ཕཡཾ པཏྲཏི།

ཨཏུཔྲཡོཏི ཏྲགཱཕསེན ཨཏུཔགཱམཏ྄ ཏུཏྲ། **ཨཏཔྲཡོཏི** པཏིཀྐཕསེན ཨཏཔགཱཏོ། **ཨཏེསྶིཏོཏི** ཏཀྐཏིཐྱཏེསྶཡེཏི ཨཏེསྶིཏོ། **ཨཔྶཏིཝཏྟོཏི** ཀཏྲཏྲགེན ཨཝཏྟོ། **ཡིཔྶམུཏྟོཏི** ཀྲམཏྲགཏོ ཡིཔྶམུཏྟོ། **ཡིསཾཡུཏྟོཏི** ཙཏུཏི ཡོགེཏི སཏྲཱགིཡེསེཏི ཕཱ ཡིསཾཡུཏྟོ། **ཡིམརིཡཱདཱིགཏེནཏྲཏི** ཀེཏྲརིཡཱདཱིགཏེན། **ཙེཏསཱཏི** ཨེཔྤཾཔིཏྲེན ཙེཏྲིན ཡིཏརཏི།

ཏཏྲ ཏེ མརིཡཱདཱ ཀིལེསམརིཡཱདཱ ཙ ཨཱརཀྵཱཀམརིཡཱདཱ ཙཱ། སཙེ ཧིསྶ ཨཀྟེསམྨཱཔཏྟིཡཾ པཕཏྟི སོཝཱས ཏྲཀྴི ཨཱརབྦྷ ཏྲགཱཏཡོ ཨུཔྶཛྫེཡྻུཾ, ཀིལེསམརིཡཱདཱ ཏེན གཱཏ྄ ཐྲཔེཡྻ, ཏིསྶ པཏྲཏྲ ཨེཀོཔི ན ཨུཔྶཛྫཀྟི ཀིལེསམརིཡཱདཱ ནཏྲི། སཙེ པཏྲཏྲ ཨཀྟེསམྨཱཔཏྟིཡཾ པཕཏྟི སོཝཱས ཏྲཀྴི ཨཱཔཛྫནཏྲ ཨེགཱཙྪེ ཨཱཔཱུཾ ཏྲགཱཙྪེཡྻུཾ། ཨེཔྶམཏྲ ཨཱརཀྵཱཀམརིཡཱདཱ ཐྲཔེཡྻུཾ། ཏེ པཏྲཏྲ སོཝཱས ཏྲཀྴི ཨཱཔཛྫནཏྲ ཨཱཔཱུཾ ཨཏྲཱགཏཏྲཀྵོ ཏཱམ ཏཏྲིཏི ཨཱརཀྵཱཀམརིཡཱདཱཔི ཏཏྲི།

ཨཔཏྲཱཔི ཏེ མརིཡཱདཱ ཡིཀྑམྦྷནམརིཡཱདཱ ཙ སམུཙྪེདམརིཡཱདཱ ཙཱ། ཏཏྲ སམུཙྪེདམརིཡཱདཱ ཨུཔརི ཨཱགཱམིསྶཏི, ཨིམསྨིཾ པཏ ཋཱནེ ཡིཀྑམྦྷནམརིཡཱདཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏཏྲ ཡིཀྑམྦྷིཏཔཙྩནཱིཀཏྟཱ ནཏྟིཏི ཡིམརིཡཱདཱིགཏེན ཙེཏསཱ ཡིཏརཏི།

ཨུཏྟརེ ཀེསྶརཊྛཀྟི ཨེཏོ ཨུཏྟརེ ཀེསྶརཊྛཾ། ཨཛྫེསུ ཙ སུཏྟེསུ "ཨུཏྟརེ ཀེསྶརཊྛ"ཀྟི ཀེཏྲཾ ཕུཏཾ, ཨིཏྲ པཀ ཨཀཏྲར ཡིསེསོ ཨདྷིཔྤེཏོཏི ཡེདིཏཏྲཾ། **ཏཏྲཏུཝཱིཀཏྲཏི** ཏཏྲ པཏྲཀཏྲ བཏུཝཱིཀཱརཎེན། **ཨཏྲིཏྱཁཏྲ ཏེཏྲིཏི** ཏཏྲ ཐེརཏྲ ཨཏྲིཏིཡེཥ དཀྵཏརཾ ཏེཏི། ཨེམིཏྲ ཀཡེན སེསཕཱརིསུཔི ཨཏྲ ཡེདིཏབྦཾ།

ཏུཏིཡཕཱར པཀ སཏྲསྶཏཀྐཱན **སཏྲསྶཏཾ།** སཏྲཕཏྟ ཕཕཏྲཡེཏི།

ཙཏུཏྲཕཱར **ཨུཔེཀྐྷཱཏི** སུཁཏྲཱཀེ ཡེདཏུཔེཀྐྷཱཕཱ། **པཏྲཏྲཏྲ ཙེཏསོ ཨཏྲཀྵོགོཏི** ཡོ སོ "ཡདེཥ ཏཏྲ སུཁ"ཀྟི ཙེཏསོ ཨཱཀྵོགོ, ཨེཏེཀེཏཾ ཨོཡཱརིགམཀྐྷཡཏྟིཏི ཨེཔཾ པཏྲཏྲ ཙེཏསོ ཨཏྲཀྵོགོ ཕུཏྟཾ, ཏཏྲ ཨཏྲཕཱཏི ཨཏྟོ། **སཏིཔཱརིསུདྡྷིཏི** པརིསུདྡྷསཏིཡེཥ། **ཨུཔེཀྐྷཱཔི** ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔེཀྐྷཱ།

༨༥. **སཏོ ཕུཏྟཱནཏྲིཏི** སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ ཀྵཊེན སམྤཛཱནོ ཏུཏ྄ ཕུཏྟཱཏི། **ཏེ ཏྲཀྴི སམནུཔསྶཏྲིཏི** ཡསྨཱ ཀེཥསཛྫཱནཏྲསཛྫཱཡཏནེ བུདྡྷཾཡེཥ ཨཏུཔདཏྲཀྴཔིཔསྶཏྲ ཏེཏི, ན སུཥཀྐཾ, ཏསྨཱ ཨེཏྲ གཱཐཱཔཡིཔསྶཏཾ དསྶེཏྟེ ཨེཥམཱཧ།

པཙྩཡ ཙཏྲ ཏིསྶ ཨཱསཡཱ པརིཀྐྷཱཎཱ ཏེཏྲིཏི མགྒཔཙྩཡ ཙཏུརི སཙྩཱཀེ ཏིསྶ ཙཏུཏྲ ཨཱསཡཱ ཁཱིཎཱ ཏེཏྲི། སུརིཡུདཔཏྟེརཏྲ སམཐཔིཔསྶཏཾ ཡུགཱནདྡྷཾ ཨཱཏརིཏྲ ཨཱརདྡྷཾ པཏྲུཕྤཱརེཔི ཨཏྲ, ཀེཏོཏྲསམྨཱཔཏྟིསམྨཱཔཏྟཕྤཱརེཔི། ཨཱརདྡྷཾ པཏྲཕྤཱར ཨིཏྲ གཏེཏོ, ཀེཏོཏྲ པཀ ཙེཏོཕཱསིཏྲཡ ཨཔཏྲཱཔཏྲཾ སམྨཱཔཏྟིསྶཏྟིཏི ཕཏྲཏི།

ཏཏྲཏྲ ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཀེཏོཏྲསམྨཱཔཏྟི སྶིསཾ ཏེཏི, ཀེཏོཏྲཏྲ ཕཱར ཨཱགཙྪཏི, ཕལསམྨཱཔཏྟི གཱཏྲ ཏེཏི། ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཕལསམྨཱཔཏྟི སྶིསཾ ཏེཏི, ཕལསམྨཱཔཏྟིཡཱ ཕཱར ཨཱགཙྪཏི, ཀེཏོཏྲསམྨཱཔཏྟི གཱཏྲ ཏེཏི། ཛམྦུདཱིཔཕཱསིཀེ ཐེར པཀ ཕདཏྟི "སུརིཡུདཔཏྟེར སམཐཔིཔསྶཏཾ ཡུགཱནདྡྷཾ ཨཱཏརིཏྲ ཨཏྲགཱམིཕཡཾ སཀྐིགཏྲ ཀེཏོཏྲ

སམྦུདྡྷཱི, ནིརྡྷ ཝུཏྟཱཡ ཨཱརབྦྷཾ པཝཏྟ"ཏི། ཏི ཏྲཱིཎྟི ཨཱཙེསམྦུདྡྷཱཡཾ པཕིཏི ཏིསམུཏྠེནེཀཏྲཱུཔཏྲཱེ, ཏེཏྠ ནེཕསཏྱཏྲསཏྱཱཡཏནསམྦུདྡྷཱཡཾ པཕིཏྲཱཏྲཱེ ཝཱ། ཏཡི ཏི ཨིམསྨིཾ ཝཱརེ ཝེཔསྨིཏབྦཏྲཱསྨཱཕ, ཏསྨཱ ཏི ཝཱ ཝེཔསྨིཏྟི ཏསྨེཏུ ཨེཏཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༩༧. **ཕཱསིཕྱཧོཏི** ཙིནྟཱཕསིཏཾ པཧྲོ། **ཕཱརསིཕྱཧོཏི** ནེཕྱཏིཾ པཧྲོ། **ཨོརསོ**ཏིཨཱདཱིསུ ཐེརོ ཨཱགཏོ ཨུརེ ནིབྦཏྟསཏྟཾ སུཏྭཱ ཧོཏི **ཨོརསོ**, མུཁེན པབྦཱཛིཏཾ སཏྟཾ སུཏྭཱ ཧོཏི **མུཁཛོ ཧོཏི**, ཏྲཱིཎེན པཏ ཧོཏྟཱ ནེཏྲཱིཏྟཱ **ཏྲཱིཎཾ ཏྲཱིཎནེཏྲཱི**, ཏྲཱིཎཏྟཱཡསྨཱ ཨཱདིཡཏཱ **ཏྲཱིཎཏཱཡཱ**, ཨཱམིསཏཱཡསྨཱ ཨཱཏཱདིཡཏཱ **ཏོ ཨཱམིསཏཱཡཱཏི** ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ སུབྦཎ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཅུསུདནེཡུ མཛྷེསེམནེཀཱཡབྷཱགཱནཡ

ཨནུཔདསུཏྟཔཀཀཎ ནིཊྛིཏཱ

༢. ཀབྦིཡོཏྟནསུཏྟཔཀཀཎ

༩༨. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཀབྦིཡོཏྟནསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝྱིཏྠ ཏྲཱིཏྟི**ཨཱདཱིསུ ཨེཀོཏྟཔི པདེན ཨཙྩ བྷཱགཏཔ ཧོཏི, ཏྲཱིཏིཡི། ཨེཏྟ པན ཙཏུཏྠི པདེཏི ཨཙྩབྷཱགཀཾ ཨཱགཏཾ། **དེཏྠེ དེཏྠཕདེཏྟཏི**ཨཱདཱིསུ ཕཱཡ ཙིཏཏྟཡ དེཏྠེ དེཏྠཾ མེཏི ཕདཏི, སྭ དེཏྠེ དེཏྠཕཱདེཏྟ ཏཱམ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཡམནུཏྟསྨིཏི** ཨཡཾ སཏྟཔཱ། **ཨདྷིནཾཏྟཏཏྟེ** ན ཀེཕཡཾ ཨདྷིནཾཏྟཏཾ, པརིཀྡྷཏྟསྨ པཏྟསྨ སབྦཱཡི ཝྱིཏྟསཕསྨ སཔྤཱརི ཀཱཏབྦཾ། **ཨུཏྟརཾ པཙྩོཏི** སཙེ པཏྟསྨ ཕེཝྷཱཀཱརཏེཏ ཨསཏྟུཏྟ ཏོཕ, ཨུཏྟརི ཨཡཾ པཙྩོ ཕུཏྟཏྟབྦོཏི ཏསྨེཏི། ཨོཧོ པརེསུཔི ཏྲཱིསུ ཕཱརེསུ ཨཡཱམེཕ ཏཡོ།

༩༩. **ཨཝཡཏི** དུབྦལཾ། **ཕེཏྟབུཏྟཏི** ཕེཀཏྟཏྲཝསཕུལཾ། **ཨཏསྨཱིཀཱཏི** ཨསྨཱིསཕེརཏེཏཾ། **ཨུཔྤཡུཔྤཏྲཏྲཱི** ཏཏྟདེཏྲེཏམེཏཾ ཨཏྲེཕཕཏཱཾ། ཏཏྟདེཏྲཕོ ཏི ཏེཏྲཏྲཱཀཱཏྲཱེ ཨུཔེཏྟིཏི **ཨུཔྤཡཾ**, ཨུཔྤདིཡཏྟིཏི **ཨུཔྤཏྲཏྲཱ། ཙཏསོ ཨདེཏྲཏྲཱེཏྲཱིཏེཕེསྣཏསཡཱཏིཔི** ཏྲསཾཡེཕ ཏྲཱམཾ། ཙཏྲཏྲཱ ཏཏྟདེཏྲཱིཏི སཀྐཡཏྲཱེཕེསུ ཏེཏྲཏི ཨཏྲེཏེཏྲཏྲཏི ཏཏྟདེཏྲཕོ **ཙཏསོ ཨཏྲཏྲཏ**, ཏཏི ཏཾ ཨཏྲཏེཕེསཏྲཏི **ཨཏྲེཏེཕེསུ**, ཏཏིཕེཕ ཏཾ ཨཏུསེཏྟི **ཨཏུསཡཏྲཏི** ཕུཏྲཏྲེ། **ཁཡུ ཕེཏྲཏྲཏྲཏི**ཨཱདཱིསུ ཁཡེན ཕེཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། སབྦཏྲེ ཙཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཕེཕཏྲཏྲེཕ།

༡༠༠. **པབྦཱཛིཏྟཏི** པཏིཀྐཏྟཏྟཏ། **ཨཱཡོཏྟཏི** ཨཱཕཏྟཏྟཏྟཏ། **ཏིཏྟཏྟཏི** པཏིཀྐཏཏྟཏྟཏ། **ཕཱཡོཏྟཏི** ཕེཏྲཏྲཏྟཏྟཏ། **ཨཱཀཱསཏྟཏྟཏི** ཨཱཀཱསཏྲཏྟཏ། **ཕེཉྙཱཎཏྟཏྟཏི** ཕེཉྙཱཎཏྟཏ། **ན ཨཏྟཏོ ཨུཔཏིཊྛཏི** ཨཏྟཾ ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྲེཕེཏ ན ཨུཔཏིཊྛི། **ན ཙ པབྦཱཛིཏྟཏྟཏྲཏྟཏི** པབྦཱཛིཏྟཏྟཏྲཏྲཏྲཏ སེཏྲཏྟཏྲཏ ཙ ཨུཔཏྟཏྟཏྲཏྲ ཨཏྟཏྟཏྲཏ ཙ། ཏཡི ཏི ཏྲཏྲཏྟཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པབྦཱཛིཏྟཏྟཏྲཏྲཏྲཏ ཨེཀེན པཏྲཏྲཏྲཏྲ པབྦཱཛིཏྟཏྟཏྲཏྲཏ། ཏསྨཱ "ན ཙ པབྦཱཛིཏྟཏྟཏྲཏྲཏ"ཏི ཕཏཏྟཏི སེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཨཏྟཏོ ན ཨུཔཏིཊྛཏི ཕཏཏི། ཨཱཀཱསཏྟཏྟཏྲཏྲཏྲཏ པཏ ཨཕེཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏ སཏྲཏྲཏ ཏྲཏྟཏྲཏྲཏྲཏ **ཨཱཀཱསཏྟཏྟཏྲཏྲཏྲཏྲཾ** ཏུམ , ཏཏྲ ཏཾཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏ། ཨེཝཾ ཨེཏྲཏྲཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ གཏེཏྲཏྲཏ ཧོཏི། ཕེཉྙཱཎཏྟཏྟཏྲཏྲཏྲཏ པཏ སཏྲཏྲཏ ཏཡོ ཁཏྲཏ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ **ཕེཉྙཱཎཏྟཏྟཏྲཏྲཏྲཏ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ གཏེཏྲཏྲཏ ཧོཏི།

༡༠༡. **ཏྲཏི ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཏྲཏྲཏྲཏ** ཨེཏྲ ཡཾ ཨཏྲཏྲཏི ཙཏྲཏྲཏྲཏ ཨཱཡུཾ ཨཱགཏྲ ཏེཏྲཏྲཾ, ཡཏྲ ཨཏཱགཏི ཨཱཡུཾ ཨཱགཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏི, ཡསྨིཾ ཨེཏཏརེ ཨཱགཏྲ ཏེཏྲཏྲཾ, ཏཾ སབྦཾ ཏྲཏྲཾ ཏུམ། ཡཾ པཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཨཱཡུཾ ཨཏཱགཏྲ ཏེཏྲཏྲཾ, ཨཏཱགཏྲཏྲཏི ཨཏཱགཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏི, ཨེཏརཏྲཏི ཨཏཱགཏྲ ཏེཏྲཏྲཾ, ཏཾ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཕུཏྲཏྲཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཨཱཏ — "ཨིམསྨིཾ ཙཏྲཏྲཏ ཏེཏྲཏྲཏ གཏྲཏྲཏ, ཨུཔཏྲཏ ཀཏྲཏྲཏྲཏ གཏྲཏྲཏ གཏྲཏྲཏ, ཏཡིཏཾ ཡཏྲཏྲཏ"ཏི། ཏསྨཱ ཏྲཏྲཏ གཏྲཏྲཏ ཨཱཡུཾ ཨཱགཏཾ ཕཱ ཨཏཱགཏཾ ཕཱ སབྦམྤི ཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏ, ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ པཏ ཏཡོ ཁཏྲཏ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཕེཏྲཏྲཏྲཏ། ཨཡཏྲཏྲཏ ཨཏྲཏ "ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ སཏྲཏ ཕེཏྲཏྲཏྲཏ ཏྲཏྲཏྲཏ"ཏི། **ཀཏྲཏྲཏི** ཏཏྲཏྲཏྲཏ། **ཏྲཏྲཏྲཏི** སྭཏྲཏ རཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཏྲཏྲཏ། **ཏཏྲཏྲཏི** སྭཏྲཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཏཏྲཏ། **ཏཏྲཏྲཏི** སྭཏྲཏ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཏཏྲཏ། སེསཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཏྟཱནམེཝ།

༡༠༢. **ཨཀཏཉྙཱུརམམཀཏཉྙཱུརསྨཱནཏུནསཡཱུཏི** ཨེཏྠ ཨཀཏཉྙཱུར་ སྨཱནོ, མམཀཏཉྙཱུར་ ཏཏྠ, སྟེཥ སྨཱནཏུནསཡོ། **ཨཱུནསཱུཏཾ ཁཡཏྟཱཏྟཡཱུཏི** ཨིདཾ པུབྦེནིཔཱཏཾ ཨིཉྫཱཅྲཱུཏྠ ཨཔཏྟ ཀཱསྨཱ ཕུཏྟཾ? ནིཀྲུ ལོཀེཡཏྟསྨཾ ན པུཏྟཏི, ལོཀུཏྟརམེཝ པུཏྟཏི, ཏསྨཱ པུཏྟིཏཔཏྟཱཡེཝ གཞེཏྟོ ཨེཝམཱཏ། ཨེཀཱཔེསྨཱརྟཾཏསུཏྟཾ ནཱམེཏཾ, ཚབྦེསོཏྟནཏེཔེསྶ ནཱམཾ། ཨིཏྠ ཏེ ཚཏྟར་ ཕོཏྟཏྟ པཏྟ ཁཏྟ ཚ ཏྟཏུཡོ ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏྟཏེཏྟཏེ ཨཱུཡཏཏྟཏེ ཨཏྟཏོ སཔིཉྫྷཀཱཀཱཡོ པཏེསཾ སཔིཉྫྷཀཱཀཱཡོཏི ཨིམེ ཚ ཀོཊྛཱསཱ པིསུཏྟཱ, ཏསྨཱ "ཚབྦེསོཏྟནཡོ"ཏི ཕུཏྟཾ། **པརསམུཏྟཔཱུསིཏྠཏྟ** པཏ ཨཏྟཏོ ཙ པརསྶ ཙ པིཉྫྷཀཱཀཱཡཾ ཨེཀམེཝ ཀཏྟ ཙཏྟཏི ཨཱུཏྟརེཏི སཏྟིཏྟེ ཚ ཀོཊྛཱསེ པཏཏྟེ།

ཨིམེ པཏ ཚ ཀོཊྛཱསཱ "ཀིཾ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཾ, ཀིཾ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཾ, ཀཏྟ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཾ, ཀཏྠ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཾ, ཀཏམེ ཏེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ, ཀཏམེསཾ ཏྭཾ དྷམྨཱནཾ ལཱབྷཱི"ཏི (པཱར༹. ༡༩༨) ཨེཝཾ ཕིཏཡཏིཏྟཱསཔརིཡཱུཡེཏ སོཏྟིཏབྦཱ།

ཨེཏྠ ཏེ **ཀིཾ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཏྟི** ཨཛ྄ཛྷཱཡམཔུཏྟ, ཏྟཱཏཕིམོཀྲྀཏྟིསུ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱཏྟིསུ ཡཱ ཀིཾ ཏཡཱ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཾ། **ཀིཏྟི ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཏྟི** ཨུཔཱཡཔུཏྟཱ། ཨཡཏྟི ཨིཏྠཏྟིཔྤཡོ – ཀིཾ ཏཡཱ ཨཏིཏྟལཏྟཱཀཾ ཏྟུཏཾ ཀཏྟ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཾ, ཏུཀྲྀཏཏྟལཏྟཱཀེསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟརཾ ཡཱ, ཀིཾ ཡཱ སམཏྟིཔསེཏ ཨཛྷིཏེཔིསིཏྟ, ཨུདྟཏྟ པིཔསྶཏྟཔསེཏ, ཏཏྟ ཀིཾ ཏྟཏྟཔེ ཨཛྷིཏེཔིསིཏྟ, ཨུདྟཏྟ ཨཏྟུཔེ, ཀིཾ ཡཱ ཨཛྷཏྟཾ ཨཛྷིཏེཔིསིཏྟ, ཨུདྟཏྟ པཏིཏྟཏི། **ཀཏྟ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཏྟི** ཀཱལཔུཏྟ, པུབྦཎྷམཛྫྷནྟིཀཱཏྟིསུ ཀཏརསྨིཾ ཀཱལེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

ཀཏྠ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཏྟི ཨོཀཱསཔུཏྟ, ཀིསྨིཾ ཨོཀཱསེ, ཀིཾ རཏྟིཋཱནེ དིཝཱཋཱནེ རུཀྑམཱུལེ མཎྜཔེ ཀཏརསྨིཾ ཡཱ པིཧཱརེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀཏམེ ཏེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱཏི** པཧཱིནཀིལེསཔུཏྟཱ, ཀཏརམགྒཝཛ྄ཛྷཱ ཏཝ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

ཀཏམེསཾ ཏྭཾ དྷམྨཱནཾ ལཱབྷཱིཏི པཊིལདྡྷདྷམྨཔུཏྟཱ, པཋམམགྒཱདིསུ ཀཏམེསཾ ཏྭཾ དྷམྨཱནཾ ལཱབྷཱིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏསྨཱ ཨིདཱནི ཙེཔི ཀོཙི ནིཀྲུ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱདྷིགམཾ ཝྱཱཀརེཡྻ, ན སོ ཨིཏྟཱཔཏཱཡ སཀྐཱཏབྦོ། ཨིམེསུ པཏ ཚསུ ཋཱནེསུ སོཏྟཏཐཾ ཕཏཏྟོ "ཀིཾ ཏེ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཾ, ཀིཾ ཏྟཏཾ ཨུཏྟཏུ ཕིམོཀྲྀཏྟིསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟར"ཏི? ཡོ ཏེ ཡེཏ ཨཛྷིཏེཏོ ཏྟམྨོ, སོ ཏསྶ པཱཀཊོ ཧོཏི། སཙེ "ཨིདཾ ནཱམ མེ ཨཛྷིཏཏྟ"ཏི ཕཏཏི, ཏཏོ "ཀིཏྟི ཏེ ཨཛྷིཏཏྟ"ཏི པུཙྪིཏབྦོ། ཨཏིཏྟཱལཀྲྀཏྟིསུ ཀིཾ ཏྟུཏཾ ཀཏྟ, ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཏིསུ ཏུཀྲྀཏཱནུཔསྶནཱདིཀེཏིསུ ཝཱ ཏྟམྨེསུ ཀེན མུཁེན ཨཛྷིཏེཔིསིཏྟཏི? ཡོ ཏེ ཡསྨིཾཏེཔིསོ, སོ ཏསྶ པཱཀཊོ ཧོཏི།

སཙེ པཏ "ཨཡཾ ནཱམ མེ ཨཛྷིཏེཔིསོ, ཨིཝཾ མཡཱ ཨཛྷིཏཏྟ"ཏི ཕཏཏི, ཏཏོ "ཀཏྟ ཏེ ཨཛྷིཏཏྟ"ཏི པུཙྪིཏབྦོ, "ཀིཾ པུབྦཎྷེ, ཨུདྟཏྟ མཛ྄ཛྷནྟིཀཱདིསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟརསྨིཾ ཀཱལེ"ཏི ? སབྦེསམྤི ཨཏྟཏོ ཨཛྷིཏཏཀཱལོ པཱཀཊོ ཧོཏི། སཙེ "ཨམུཀསྨིཾ ནཱམ མེ ཀཱལེ ཨཛྷིཏཏྟ"ཏི ཕཏཏི, ཏཏོ "ཀཏྠ ཏེ ཨཛྷིཏཏྟ"ཏི པུཙྪིཏབྦོ, "ཀིཾ དིཝཱཋཱནེ, ཨུདྟཏྟ རཏྟིཋཱནཱདིསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟརསྨིཾ ཨོཀཱསེ"ཏི? སབྦེསམྤི ཨཏྟཏོ ཨཛྷིཏཏོཀཱསོ པཱཀཊོ ཧོཏི། སཙེ "ཨམུཀསྨིཾ ནཱམ མེ ཨོཀཱསེ ཨཛྷིཏཏྟ"ཏི ཕཏཏི, ཏཏོ "ཀཏམེ ཏེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ"ཏི པུཙྪིཏབྦོ, "ཀིཾ པཋམམགྒཝཛ྄ཛྷཱ, ཨུདྟཏྟ དུཏིཡཱདིམགྒཝཛ྄ཛྷཱ"ཏི? སབྦེསམྤི ཨཏྟཏོ ཨཛྷིཏཏམགྒེན པཧཱིནཀིལེསཱ པཱཀཊཱ ཧོནྟི།

སཙེ "ཨིམེ ནཱམ མེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ"ཏི ཕཏཏི, ཏཏོ "ཀཏམེསཾ ཏྭཾ དྷམྨཱནཾ ལཱབྷཱི"ཏི པུཙྪིཏབྦོ, "ཀིཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒསྶ, ཨུདྟཏྟ སཀདཱགཱམིམགྒཱདིསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟརསྶཱ"ཏི? སབྦེསམྤི ཨཏྟཏོ ཨཛྷིཏཏཏྟམྨོ པཱཀཊོ ཧོཏི། སཙེ "ཨིམེསཾ ནཱམཱཧཾ དྷམྨཱནཾ ལཱབྷཱི"ཏི ཕཏཏི, ཨེཏྟཱཝཏཱཔིསྶ ཝཙནཾ ན སདྡཧཏབྦཾ། བཧུསྶུཏཱ ཧི ཨུགྒཧཔརིཔུཙྪཱཀུསལཱ ནིཀྲུ ཨིམཱནི ཚ ཋཱནཱནི སོཏྟེཏུཾ སཀྐོནྟི། ཨིམསྶ ནིཀྲུནོ ཨཱགམནཔཊིཔདཱ སོཏྟེཏབྦཱ, ཡདི ཨཱགམནཔཊིཔདཱ ན སུཛ྄ཛྷཏི, "ཨིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ལོཀུཏྟརདྷམྨོ ནཱམ ན ལབྦྷཏཱི"ཏི ཨཔནེཏབྦོ།

ཡདི པནསྶ ཨཱགམནཔཊིཔདཱ སུཛ྄ཛྷཏི, "དཱིགྷརཏྟཾ ཏཱིསུ སིཀྑཱསུ ཨཔྤམཏྟོ ཛཱགརིཡམནུཡུཏྟོ ཙཏུསུ པཙྩཡེསུ ཨལགྒོ ཨཱཀཱསེ པཱཎིསམེན ཙེཏསཱ ཝིཧརཏཱི"ཏི པཉྙཱཡཏི, ཏསྶ ནིཀྲུནོ བྱཱཀརཎཾ པཊིཔདཱཡ སདྡྷིཾ སཾསནྡཏི སམེཏི། "སེཡྻཐཱཔི ནཱམ གངྒོདཀཾ ཡམུནོདཀེན སདྡྷིཾ སཾསནྡཏི སམེཏི, ཨེཝམེཝ སུཔཉྙཏྟཱ ཏེན ཏྟགཝཏཱ སཱཝཀཱནཾ ནིབྦཱནགཱམིནཱི པཊིཔདཱ སཾསནྡཏི སམེཏི ནིབྦཱནཉྩ པཊིཔདཱ ཙཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༩༦) ཝུཏྟསདིསཾ ཧོཏི།

ཨཡེཋ ཁོ ཨེཏྣཀེནྣཡེ སཀྐྲཱར་ ན ཀྐྲདབྲོ། ཀཱསྣ? ཨེཀཱཙྩཱསྣ དེ པུཕུཛྫནསྣཡེ སཏོ ཁྲིཥྣསཔཡཏེཔཥྟེསདེསྣ པཏེཔདྣ ཧེདི། ཏསྣ སོ ཁྲེཀྲཱུ དེདི དེདི ཨུསྣཡེདི ཨུཏྣསེདབྲོ། ཁྲིཥྣསཔཥྣ ནྣམ ཨསནེཡྣཡེ མཏྣཀེ པདམྣནྣཡ ཐྣཡཾ ཡྣ ཚསྣེཏཏྟྣཾ ཡྣ ལོམཏཾསོ ཡྣ ན ཧེདི, པུཕུཛྫནསྣ ཨཕྲམཏྣཀེནྣཡེ ཧེདི།

ཏཊིསྣནི ཕཏྲུནི – དྲིཀྲབྲྷཊཀཨབྷྣཡཊྲེར་ གེར ཨེཀཱ ཡེཏྣཔྣདེཀཱ པརིཀྲནེཏུཾ ཨསཀྲཱེཏྟྲཱ དདརསྣ སཏྲུཾ ཨདྣསི། སོ ཏཾ ཏྣཡམྣནཾ ཀཡྣཧེནདྲིཀྱུཁདྣརེ ནེསུཛྲེདྣ པྣདེ ཨཀྲཱནེསི། ཡེཏྣཔྣདེཀོ ཀུཀྲིུལོདི སཏྲུཡ མཏྣསཏྲམཀཱསི, ཏདྣ ནཾ པུཕུཛྫནོདི སཏྲཱུནཾསུ། ཙཏྣསུཁདིསྣཏྣཛཀཱལེ པན མཏྣཡིཏྣརེ སཏྲུཊྲེར་ ཁྲིཥྣསཔྲོ དུབྲལཙཀྲུཀོ ཡྲིཏྣརེཡེཔ ཨཏྲྀ། ཏྣཛྫ ཐེརཾ པརིཀྲཱཏེསྣསྣཱེདི ཀྲེཀྲཱུསུ ཀྲེཀྲཱཙྣརཾ གཏེསུ ཨཕྲསཏྲེ ཨུཔསཀྲམེདྣ སཕྲོ ཡྲིཡ པྣདེ ཨཀྲཱནེསི། ཐེརོ སེལྣཕཀྲྀ ཡྲིཡ ནེཙྩལོ ཧུཏྣ གོ ཨེཏྣདི ཨྣཏ ? ཨཏྲཾ, བྲཏྲེ, དིསྣོདི། སུཀཱཏྲུཾ ཡྣཡསི ནོ དིསྣདི? ཨེཕྲཾ ཁྲིཥྣསཔཥྣ ཐྣཡཾ ནྣམ ནཊྲེདི།

ཨེཀཱཚྲོ པན པུཕུཛྫནོཡེ ཨདིསྣུར་ ཧེདི ནེབྲུཡོ། སོ རཛྫནྣེཡེན ཨྣརམྣཚེན པརིཀྲཱཏྲེདབྲོ། ཕསབྷརྣཛྫཡེ དེ ཨེཀཱ ཐེརཾ པརིཀྲཱཏྲམྣནོ ཀྲརེ ནེསྲེདྣཔེདྣ ཏསྣ སཏྲེཀེ བདརསྣལཡྲཾ མཏྣམྣནོ ནེསྲེདི། མཏྣཐེརསྣ ཁེལོ ཙལི, ཏཏོ ཐེརསྣ པུཕུཛྫནབྲྣཡོ ཨུཡིབྲུཏོ། ཁྲིཥྣསཔཥྣ དེ རསཏཏྲྣ ནྣམ སུཕྲཏྲེནྣ, དེབྲིསུཡེ རསེསུ ནེཀཱཏྲེ ནྣམ ན ཧེདི། ཏསྣ ཨེམེདི ཨུསྣཡེདི པརིཀྲནེདྣ སཙྪསྣ ཐྣཡཾ ཡྣ ཚསྣེཏཏྟྣཾ ཡྣ ལོམཏཾསོ ཡྣ རསཏཏྲྣ ཡྣ ཨུཕྲཛྫེདི, ན ཏྲྀ ཨརཏྣདི ཨཔནེདབྲོ། སཙེ པན ཨཀྲེཏྲུ ཨཏྲྀཀྲྀ ཨཏུདྣསྲྀ ཧུཏྣ སྲིཏོ ཡྲིཡ ནེསྲིདདི, དེབྲུརསྣཚེཔེ ནེཀཱཏྲཾ ན ཛནེདི། ཨཡཾ ཁྲེཀྲཱུ སསྲུཏྲཔེཡྲཀཱརཚོ སམཏྲྣ ནྣཛནྣཛམཏྣམཏྣདྲྣདི པསེཏྲཾ སཀྲཱཾ ཨརཏདྲྣདི།

པཔཙྪསྣུདནེཡྣ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྲཀཐཱཡ

ཚབྲིསོདྣནསུཏྣཕཏྲཏྣ ནིཊྲིཏྣ།

༣. སཕྲུརིསདྣམྨསུཏྣཕཏྲཏྣ

༡༠༥. **ཨེཕྲཾ མེ སུཏནྟི** སཕྲུརིསདྣམྨསུཏྟཾ། ཏཏྲ **སཕྲུརིསདྣམྨནྟི** སཕྲུརིསཱནཾ དྣམྨཾ། **ཨསཕྲུརིསདྣམྨནྟི** པཱཔཔུརིསཱནཾ དྣམྨཾ། ཨེཕྲཾ སྣདེཀཱ ཁཔེདྣཡེ པུན ཡཐྲ ནྣམ མཀྲཱཀུསལོ པུརིསོ ཡྣམཾ སུཏྟིཏྣ དཀྲིཊཾ གཏྣདི། པཋམཾ སུཏྟིཏབྲཾ ཀཱཐེདི, ཨེཕྲཾ པཏྣཏབྲཾ དྣམྨཾ པཋམཾ དེསེཏྟེ **ཀཏམོ ཙ, བྷིཀྲྀཁཝེ, ཨསཕྲུརིསདྣམྨོ**དིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨུཙྩཱཀུལཱ**དི ཁཏྟིཡཀུལཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཀུལཱ ཝཱ། ཨེཏདེཝ ཧི ཀུལདྭཡཾ "ཨུཙྩཱཀུལ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **སོ ཏཏྲ པུཛྫཏི** སོ བྷིཀྲྀ ཏེསུ བྷིཀྲྀསུ པུཛྫརཏོ། **ཨཏྟཱནཾ གཱཎཧྣདི** ཨཏྣཏྟཾ ཀཏྣ།

མཧཱཀུལཱདི ཁཏྟིཡཀུལཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཀུལཱ ཝཱ ཝེསྶཀུལཱ ཝཱ། ཨིདམེཝ ཧི ཀུལཏྟཡཾ "མཧཱཀུལ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **མཧཱབྷོགཀུལཱ**དི མཧནྟེཧི བྷོགེཧི སམནྣཱགཏཱ ཀུལཱ། **ཨུལཱརབྷོགཀུལཱ**དི ཨུལཱརེཧི པཎཱིཏེཧི བྷོགེཧི སམྤནྣཀུལཱ། ཨིམསྨིཾ པདདྭཡེ ཝེསྶཀུལཱནི ལབྦྷནྟི། ཡཏྲ གཏྲཝེ ཀུལེ ཛྭོ དེ པུཉྫབལེན མཧཱབྷོགོཔི ཨུལཱརབྷོགོཔི ཧོདིཡེཝ།

༡༠༦. **ཡསསྶཱི**དི པརིཝཱརསམྤནྣོ། **ཨཔྤཉྙཱཏཱ**དི རཧོ ཝིཏྟསཏ ཡྲིཡ སཏྲམཛྫྷེདྲིསུ ན པཉྙཱཡནྟི། **ཨཔྤེསཀྑཱ**དི ཨཔྤཔརིཝཱརཱ།

༡༠༧. **ཨཱརཉྙིཀོ**དི སམཱདིནྣཨཱརཉྙིཀངྒདྷུཏངྒོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པནྣརསཡཾ ནཝེཝ དྷུཏངྒཱནི ཨཱགཏཱནི, ཡེབྷུརེན པནེཏཱནི ཏེརས ཧོནྟི། ཏེསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ སབྦཾ སབྦཱཀཱརེན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** དྷུཏངྒནིདྡེསེ ཝུཏྟམེཝ།

༡༠༨. **ཨཱཏྨཱཡཏྣཱཏི** ཏྨཱཡཏྣ ཡུཀྟཱཏི ཏཏྣ, ཤིཏྣཏྣཱཏི ཨརྠཿ། **ཨཱཏྨཱཡཏྣཱཏྨེཥ ཨཏྣཾ ཀཱརིཏྣཱཏི** ཤིཏྣཏྣཾཡེཥ ཀཱཪཎཾ ཀཱཏྣ ཨཱབྷྱནྟཪཾ ཡཱ ཀཱཏྣ, ཙིཏྟེ ཨུཔཱཏྣེཏྣཱཏི ཨརྠཿ།

ཤེཪཏྣཱཔཱཪེ ཡསྨཱ ཨཏྟཱཀཱམིལཱིཏྣཱཏྣཱསཔཱཏྣཱཔ ཏཾ སམྨཱཔཏྟཱིཾ སམྨཱཔཛྫཏི, ཡུཉྫཏྣཱཏྣ སྨ ནཱཐཱི, ཏསྨཱ ཨསམྤུརིསཔཱཏྣཪ པརིཧཱིཏྣོ། **ན ཀཱཏྟཱི མཉྙཱཏཱིཏི** ཀཱཏྟཱི ཡུཏྟཱཡཾ ཏཱིཏི མཉྙཏྣཏི ན མཉྙཏི། **ན ཀཱུཏིཏྟཱི མཉྙཏཱིཏི** ཀཱིསྨིཏྟཱི ཨོཀཱསེ ན མཉྙཏི། **ན ཀེནཙཱི མཉྙཏཱིཏི** ཀེནཙཱི ཕཏྣཏྣཱཡི ཏཾ ཡུཏྟཱཡཾ ན མཉྙཏི། སེསཾ སབྦཏྲ ཨུཏྣཏྣཱནཡེཏྣཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སཔྤུརིསདྷམྨསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༩. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཏྲ ཨཉྙམཉྙཾ ཀཱཡསམཱཙཱརནྟི** ཨཉྙཾ སེཝིཏབྦཾ ཀཱཡསམཱཙཱརཾ, ཨཉྙཾ ཨསེཝིཏབྦཾ ཝདཱམི, སེཝིཏབྦམེཝ ཀེནཙི པརིཡཱཡེན ཨསེཝིཏབྦནྟི, ཨསེཝིཏབྦཾ ཝཱ སེཝིཏབྦནྟི ཙ ན ཝདཱམཱིཏི ཨརྠོ། ཝཙཱིསམཱཙཱརཱདཱིསུ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི བྷགཝཱ སངྐྷེ པདེཧི མཱཏིཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཝིཏྠཱརཏོ ཨཝིབྷཛཱིཏྭཱཝ དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི། ཀསྨཱ? སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཨོཀཱསཀརཎཏྠཾ།

༡༡༣. **མནོསམཱཙཱརེ** མིཙྪཱདིཊྛིསཾཝཏྟནིཀཾ དིཊྛིཔཊིལཱབྷཾ པཱཔེསི, ཡེསཾ ཨཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཋིཏཱཏི ན ཝཏྟཱ།

༡༡༤. ཙིཏྟུཔྤཱདེ ཨཀཱམཱཔཝཏྟཏྟཱ ཨབྷིཛྫྷཱདཡོ ཝེདིཏབྦཱ།

༡༡༥. སཉྙཱཔཊིལཱབྷཔཱརེ **ཨབྷིཛྫྷཱསཧགཏཱཡ སཉྙཱཡཱཏིཨཱདཱིནི** ཀཱམསཉྙཱདཱིནཾ ཝསེན ཝུཏྟཱནི།

༡༡༧. **སབྱཱབཛ྄ཛྷནྟི** སདུཀྑཾ། **ཨཔརིནིཊྛིཏབྷཱཝཱཡཱཏི** བྷཝཱནཾ ཨཔརིནིཊྛིཏབྷཱཝཱཡ། ཨེཏྠ ཙ སབྱཱབཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝཱ ནཱམ ཙཏྟཱརོ ཧོནྟི། པུཐུཛྫནསྶཱཔི ཧི ཡོ ཏཏོ ཏཏྟབྷཱཝཏོ ཝཱ བྷཱཝཾ པརིནིཊྛཱཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྶ པཊིསནྡྷིཏོ པཊྛཱཡ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཝཌྜྷནྟི, ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཙ པརིཧཱཡནྟི, སདུཀྑམེཝ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨབྷིནིབྦཏྟེཏི ནཱམ། ཏཏྠ སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིནོ། པུཐུཛྫནསྶཱཔི ཏཱཝ ཧོཏུ, ཨནཱགཱམིསྶ ཀཐཾ སབྱཱབཛ྄ཛྷཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨབྷིནིབྦཏྟེཏི, ཀཱམཏཎྷཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟི, ཀུསལཱ དྷམྨཱ
པརིཧཱཡནྟཱིཏི། ཨནཱགཱམིཔི ཧི སུདྡྷཱཝཱསེ ནིབྦཏྟོ ཨུཡྻཱནཝིམཱནཀཔྤརུཀྑེ ཨོལོཀེཏྭཱ “ཨཧོ སུཁཾ ཨཧོ སུཁ”ནྟི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏི, ཨནཱགཱམིནོ བྷཝལོབྷོ བྷཝཏཎྷཱ
ཨཔྤཧཱིནཱཝ ཧོནྟི, ཏསྶ ཨཔྤཧཱིནཏཎྷཏཱཡ ཨཀུསལཱ ཝཌྜྷནྟི ནཱམ, ཀུསལཱ པརིཧཱཡནྟི ནཱམ, སདུཀྑམེཝ ཨབྷིནིབྦཏྟེཏི, ཨཔརིནིཊྛིཏབྷཱཝོཡེཝ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨབྱཱབཛ྄ཛྷནྟི ཨདུཀྑཾ། ཨཡམྤི ཙཏུནྣཾ ཛནཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦོ། ཡོ ཧི པུཐུཛྫནོཔི ཏེནཏྟབྷཱཝེན བྷཱཝཾ པརིནིཊྛཱཔེཏུཾ སཀྐོཏི, པུན པཊིསནྡྷིཾ ན གཎྷཱཏི, ཏསྶ
པཊིསནྡྷིགྒཧཎཏོ པཊྛཱཡ ཨཀུསལཱ པརིཧཱཡནྟི, ཀུསལཱཡེཝ ཝཌྜྷནྟི, ཨདུཀྑམེཝ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནིབྦཏྟེཏི, པརིནིཊྛིཏབྷཱཝོཡེཝ ནཱམ ཧོཏི། ཏཐཱ སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིནོ།
སོཏཱཔནྣོ ཏཱཝ ཧོཏུ, པུཐུཛྫནོ ཀཐཾ ཨབྱཱབཛ྄ཛྷཨཏྟབྷཱཝཾ ནིབྦཏྟེཏི, ཀཐཉྩསྶ ཨཀུསལཱཔརིཧཱནིཨཱདཱིནི ཧོནྟཱིཏི། པུཐུཛྫནོཔི པཙྪིམབྷཝིཀོ ཏེནཏྟབྷཱཝེན བྷཱཝཾ པརིནིཊྛཱཔེཏུཾ
སམཏྠོ ཧོཏི། ཏསྶ ཨངྒུལིམཱལསྶ ཝིཡ ཨེཀཱཏུནམནུསྶསཧསྶཾ གྷཱཏེནྟསྶཱཔི ཨབྱཱབཛ྄ཛྷོ ཨབྱཱབཛ྄ཛྷོཡེཝ ནཱམ, བྷཱཝཾ པརིནིཊྛཱཔེཏཱིཡེཝ ནཱམ། ཨཀུསལམེཝ ཧཱཡཏི,
ཝིཔསྶནམེཝ གབྦྷཾ གཎྷཱཔེཏི ནཱམ།

༡༡༨. **ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻནྟིཨཱདཱིསུ** ཡསྨཱ ཨེཀཙྩསྶ ཏསྨིཾཡེཝ རཱུཔེ རཱགཱདཡོ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨབྷིནནྡཏི ཨསྶཱདེཏི, ཨབྷིནནྡནྟོ ཨསྶཱདེནྟོ ཨནཡབྱསནཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨེཀཙྩསྶ
ནུཔྤཛྫནྟི, ནིབྦིནྡཏི ཝིརཛྫཏི, ནིབྦིནྡནྟོ ཝིརཛྫནྟོ ནིབྦུཏིཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྨཱ “ཏཉྩ ཨཉྙམཉྙ”ནྟི ན ཝུཏྟཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྲ།

ཨེཝཾ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠཾ ཨཱཛཱནེཡྻུནྟི ཨེཏྠ ཀེ བྷགཝཏོ ཨིམསྶ སཾཁིཏྟེན ཨཏྠཾ ཨཱཛཱནནྟི, ཀེ ན ཨཱཛཱནནྟཱིཏི? ཡེ ཏཱཝ ཨིམསྶ སུཏྟསྶ པཱལིཉྩ ཨཊྛཀཐཉྩ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཏཀྐཾ ན ཀརོནྟི, ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨནུལོམཔཊིཔདཾ ན པཊིཔཛྫནྟི, ཏེ ན ཨཱཛཱནནྟི ནཱམ། ཡེ པན ཏཀྐཾ ཀརོནྟི, ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨནུལོམཔཊིཔདཾ པཊིཔཛྫནྟི, ཏེ ཨཱཛཱནནྟི ནཱམ། ཨེཝཾ སནྟེཔི སཔྤཊིསནྡྷིཀཱནཾ ཏཱཝ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཧོཏུ, ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཱནཾ ཀཐཾ ཧོཏཱིཏི། ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཱ ཨནུཔཱདཱནཱ ཝིཡ ཛཱཏཝེདཱ པརིནིབྦཱཡནྟི, ཀཔྤསཏསཧསྶཱནམྤི ཨཙྩཡེན ཏེསཾ པུན དུཀྑཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨིཏི ཨེཀཾསེན ཏེསཾཡེཝ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཧོཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བཧུདྷཱཏུཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༨. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི བཧུདྷཱཏུཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **བྷཡཱནཱིཏི**ཨཱདཱིསུ **བྷཡནྟི** ཙིཏྟུཏྲཱསོ། **ཨུཔདྡཝོཏི** ཨནེཀགྒཱཀཱརོ། **ཨུཔསགྒོཏི** ཨུཔསཊྛཱཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ལགྒནཱཀཱརོ། ཏེསཾ ཨེཝཾ ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ – པབྦཏཝིསམནིསྶིཏཱ ཙོརཱ ཛནཔདཝཱསཱིནཾ པེསེནྟི "མཡཾ ཨསུཀདིཝསེ ནཱམ ཏུམྷཱཀཾ གཱམཾ པཧརིསྶཱམཱ"ཏི། ཏེ པཝཏྟིཾ སུཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ བྷཡཾ སནྟཱསཾ ཨཱཔཛྫནྟི། ཨཡཾ ཙིཏྟུཏྲཱསོ ནཱམ། "ཡཐཱ ནོ ཙོརཱ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྠམྤི ཨཱཝཧེཡྻུ"ནྟི ཧཏྠསཱརཾ གཧེཏྭཱ དྭིཔདཙཏུཔྤདེཧི སདྡྷིཾ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཱུམིཡཾ ནིཔཛྫནྟི, ཌཾསམཀསཱདཱིཧི ཁཛྫམཱནཱ གུམྦནྟརཱནི པཝིསནྟི, ཁཱཎུཀཎྚཀེ མདྡནྟི། ཏེསཾ ཨེཝཾ ཝིཙརནྟཱནཾ ཝིཀྑིཏྟབྷཱཝོ ཨནེཀགྒཱཀཱརོ ནཱམ། ཏཏོ ཙོརེསུ ཡཐཱཝུཏྟེ དིཝསེ ཨནཱགཙྪནྟེསུ "ཏུཙྪཀསཱསནཾ ཏཾ བྷཝིསྶཏི, གཱམཾ པཝིསིསྶཱམཱ"ཏི སཔརིཀྑཱརཱ གཱམཾ པཝིསནྟི, ཨཐ ཏེསཾ པཝིཊྛབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ གཱམཾ པརིཝཱརེཏྭཱ དྭཱརེ ཨགྒིཾ དཏྭཱ མནུསྶེ གྷཱཏེཏྭཱ ཙོརཱ སབྦཾ ཝིབྷཝཾ ཝིལུམྤིཏྭཱ གཙྪནྟི། ཏེསུ གྷཱཏིཏཱཝསེསཱ ཨགྒིཾ ནིབྦཱཔེཏྭཱ ཀོཊྛཙྪཱཡཱབྷིཏྟིཙྪཱཡཱདཱིསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ལགྒིཏྭཱ ནིསཱིདནྟི ནཊྛཾ ཨནུསོཙམཱནཱ། ཨཡཾ ཨུཔསཊྛཱཀཱརོ ལགྒནཱཀཱརོ ནཱམ།

ནལཱགཱརནྟི ནལེཧི པརིཙྪནྣཾ ཨགཱརཾ, སེསསམྦྷཱརཱ པནེཏྠ རུཀྑམཡཱ ཧོནྟི། ཏིཎཱགཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **བཱལཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི** བཱལམེཝ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤཛྫནྟི། བཱལོ ཧི ཨཔཎྜིཏཔུརིསོ རཛྫཾ ཝཱ ཨུཔརཛྫཾ ཝཱ ཨཉྙཾ ཝཱ པན མཧནྟཾ ཋཱནཾ པཏྠེནྟོ ཀཏིཔཡེ ཨཏྟནཱ སདིསེ ཝིདྷཝཔུཏྟེ མཧཱདྷུཏྟེ གཧེཏྭཱ "ཨེཐ, ཨཧཾ ཏུམྷེ ཨིསྶརེ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི པབྦཏགཧནཱདཱིནི ནིསྶཱཡ ཨནྟནྟེ གཱམེ པཧརནྟོ དཱམརིཀབྷཱཝཾ ཛཱནཱཔེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན ནིགམེཔི ཛནཔདེཔི པཧརཏི, མནུསྶཱ གེཧཱནི ཚཌྜེཏྭཱ ཁེམནྟཊྛཱནཾ པཏྠཡམཱནཱ པཀྐམནྟི, ཏེ ནིསྶཱཡ ཝསནྟཱ བྷིཀྑཱུཔི བྷིཀྑུནིཡོཔི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཱནི པཧཱཡ པཀྐམནྟི། གཏགཏཊྛཱནེ བྷིཀྑཱཔི སེནཱསནམྤི དུལླབྷཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཙཏུནྣཾ པརིསཱནཾ བྷཡཾ ཨཱགཏམེཝ ཧོཏི། པབྦཛིཏེསུཔི དྭེ བྷིཀྑཱུ ཀལཧཾ ཀཏྭཱ ཝིཝཱདཾ པཊྛཔེནྟི ། ཨིཏི ཀོསམྦིཝཱསིཀཱནཾ ཝིཡ མཧཱཀལཧོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཙཏུནྣཾ པརིསཱནཾ བྷཡཾ ཨཱགཏམེཝ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཡཱནི ཀཱནིཙི བྷཡཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, སབྦཱནི ཏཱནི བཱལཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི།

ཀིཏྟཱཝཏཱཏི ཀིཏྟཀེན པམཱཎེན མཏྟཱཾ ཨཔྤཊིཔནྣ ཝེདིཏུཾ། ཡཾ ཏཏྟཀཾ དསབལཾ པུཙྪིཏྭཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན དེསནཱཡ པུརིཔུཙྪཾ ཀཱརེསྶཏི ཏེཏཾ ཨཱཧཾ "ཀིཏྟཱཝཏཱ ནུ ཁོ, བྷནྟེ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

༡༢༩. ཨཊྛཱརསསུ དྷཱཏཱུསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀདྷཱཏུཡོ དྭཱརཔརིགྒཧོ, ཨཛ྄ཛྷཏྟམཀདྷཱཏུཡོ ཨདྭཱརཔརིགྒཧོཏི དྭཱརཱདྭཱརཔརིགྒཧོཏྠེ ཀཐིཏོ, སབྦཱཔི ཁནྡྷཝསེན པཉྩཀྑནྡྷཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཙཀྑུདྷཱཏུ ཡཱཝ མནོདྷཱཏཱུཏི ཨཊྛཱརསཧི དྷཱཏཱུཧི ཨེཀོ ཨཊྛཱརསདྷཱཏུཀོ ནཱམ པུགྒལོ ཀཐིཏོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པན ཨེཏཱ དྷཱཏུཡོ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ཀཐིཏཱཝ། **ཛཱནཱཏི པསྶཏཱིཏི** སཧ ཝིཔསྶནཱཡ མགྒོ ཝུཏྟོ།

པཐཝཱིདྷཱཏུཨཱདཡོ སཝིཉྙཱཎཀཀཱཡཾ སུཉྙཏོ ནིསྶཏྟཏོ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཱ། ཏཱཔི པུརིམཱཧི ཨཊྛཱརསཧི དྷཱཏཱུཧི པཱུརེཏབྦཱ། པཱུརེནྟེན ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཏོ ནཱིཧརིཏྭཱ པཱུརེཏབྦཱ། ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཧེསཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཝསེན ཚབྦིདྷཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ པརིགྒཧིཏཱཡ ཏསྶཱ ཝཏྠུ ཙཀྑུདྷཱཏུ, ཨཱརམྨཎཾ རཱུཔདྷཱཏཱུཏི དྭེ དྷཱཏུཡོ པརིགྒཧིཏཱཝ ཧོནྟི། ཨེས ནཡོ

སམྦུདྡྷཽ། མནོཛྙེཥྚཀཏྲྀཏཱཡཱ། པཏ པརིཀྲཱིཏྲྀཏྲཡ ཏསྨཱ པུརིམཔཉྩམཔཱཤེན མཱནོཏྲྀཏུ, ཨཱཔརསྨཱཧཔཱཤེན ཏྲམཱཏྲྀཏྟི ཏེ ཏྲྀཏཱཡོ པརིཀྲཱིཏྲྀཏྲཔ ཏེཏྲི། ཨིཏི ཨིམྣསུ ཨབྡྷཱརསྶུ ཏྲྀཏྟུསུ ཨཏྲེཀྲཱནྶཏྲྀཏཱཡོ ཏྲུཔཔརིཀྲཱིཏྟི པུརིམནཡཱཤེཥ ཨིདཱསྠི ཨེཀཱཥྨ ཧྲིཀྲཱུཏེ ཤེཀྲམནཾ མཏྲཱཀཱཾ པླཔེཏྲ ཀཱཝེཏྲཾ ཏེཏི།

སུཁཏྲྀཏྟྲཱིཨཱདྲཱིསུ སུཁཏྲུ ཏཾ ཤེསྨཏྲྀསུཏྲཱཏྲཱིཏྲིན ཏྲྀཏུ ཏྲྀཏི སུཁཏྲྀཏུ། ཨེས ནཡོ སཏྲྀཏྲཱ། ཨེཏྲ ཙ པུརིམྣ ཙཏསྨོཾ ཏྲྀཏཱཡོ སཔྲྀཏེཔཀྲཱཔཱཤེན ཀཱཏེཏྲ, པཉྩམྣ ཏེ སརིཀྲཱཀཱཔཱཤེན། ཨཔིཏྲྀཏྲཏྲཔྲིན ཏི ཨུཔེཀྲཱཏྲྀཏུ ཨཔིཏྲཱཏྲྀཏུཡཱ སརིཀྲཱ། ཨེཏྲ ཙ སུཁཏྲཀྲཱཏྲྀཏྟུསུ པརིཀྲཱིཏྲྀཏྲསུ ཀཱཡཔེཛྙཧཏྲྀཏུ པརིཀྲཱིཏྲྀཏྲཔ ཏེཏི, སེཥྣསུ པརིཀྲཱིཏྲྀཏྲསུ མནོཔེཛྙཧཏྲྀཏུ པརིཀྲཱིཏྲྀཏྲཔ ཏེཏི། ཨིམྣཔེ ཙ ཏྲྀཏཱཡོ ཏེཏྲཱ ཨབྡྷཱརསཏེཡེཥ པླུརེཏྲཱ། པླུརེཏྲེན ཨུཔེཀྲཱཏྲྀཏུཏེ ཏེཏྲེཏྲ པླུརེཏྲཱ། ཨིཏི ཨིམྣསུ ཨབྡྷཱརསྶུ ཏྲྀཏྟུསུ ཨཏྲེཀྲཱནྶཏྲྀཏཱཡོ ཏྲུཔཔརིཀྲཱིཏྟི པུརིམནཡཱཤེཥ ཨིདཱསྠི ཨེཀཱཥྨ ཧྲིཀྲཱུཏེ ཤེཀྲམནཾ མཏྲཱཀཱཾ པླཔེཏྲ ཀཱཝེཏྲཾ ཏེཏི།

ཀཱམཏྲྀཏུཨཱདྲཱིནཾ ཏེཏྲཔེཏཀྲི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༠༨) ཀཱམཔེཏཀྲཱིསུ པླུཏྲནཡཱཤེཥ ཨཏྲྦ པེཏེཏྲྦཱ། ཨཧྲིཏྲསྨེཔེ “ཏཏྲ ཀཱཏམྣ ཀཱམཏྲྀཏུ, ཀཱམཔཏེསཾཡུཏྲེ ཏཀྲཱ པེཏཀྲཱ”ཏིཨཱདྲིནྣ (པེཏྲ༌ ༡༨༢) ནཡེཤེཥ ཨིཏྲྀསཾ པེཏྲྀརེ ཨཱཀཱཏེཡེཥཱ། ཨིམྣཔེ ཙ ཏྲྀཏཱཡོ ཏེཏྲཱ ཨབྡྷཱརསཏེཡེཥ པླུརེཏྲཱ། པླུརེཏྲེན ཀཱམཏྲྀཏུཏེ ཏེཏྲེཏྲ པླུརེཏྲཱ། ཨིཏི ཨིམྣསུ ཨབྡྷཱརསྶུ ཏྲྀཏྟུསུ ཨཏྲེཀྲཱནྶཏྲྀཏཱཡོ ཏྲུཔཔརིཀྲཱིཏྟི པུརིམནཡཱཤེཥ ཨིདཱསྠི ཨེཀཱཥྨ ཧྲིཀྲཱུཏེ ཤེཀྲམནཾ མཏྲཱཀཱཾ པླཔེཏྲ ཀཱཝེཏྲཾ ཏེཏི།

ཀཱམཏྲྀཏུཨཱདྲཱིསུ པཉྩ ཀཱམྣཔཙརཀྲཱཏྲ ཀཱམཏྲྀཏུ ནཱམ, པཉྩ ཏྲུཔྣཔཙརཀྲཱཏྲ ཏྲུཔཏྲྀཏུ ནཱམ, ཙཏྲཱ ཨཏྲུཔྣཔཙརཀྲཱཏྲ ཨཏྲུཔཏྲྀཏུ ནཱམ། ཨཧྲིཏྲསྨི པན “ཏཏྲ ཀཱཏམྣ ཀཱམཏྲྀཏུ, ཏེཏྲཏེ ཨཔྲིཙེཏེརཡཾ པརིཡཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ”ཏིཨཱདྲིནྣ (པེཏྲ༌ ༡༨༢) ནཡེན ཨིཏྲྀསཾ པེཏྲྀརེ ཨཱཀཱཏེཡེཥཱ། ཨིམྣཔེ ཏེསྨོཾ ཏྲྀཏཱཡོ ཏེཏྲཱ ཨབྡྷཱརསཏེཡེཥ པླུརེཏྲཱ། པླུརེཏྲེན ཀཱམཏྲྀཏུཏེ ཏེཏྲེཏྲ པླུརེཏྲཱ། ཨིཏི ཨིམྣསུ ཨབྡྷཱརསྶུ ཏྲྀཏྟུསུ ཨཏྲེཀྲཱནྶཏྲྀཏཱཡོ ཏྲུཔཔརིཀྲཱིཏྟི པུརིམནཡཱཤེཥ ཨིདཱསྠི ཨེཀཱཥྨ ཧྲིཀྲཱུཏེ ཤེཀྲམནཾ མཏྲཱཀཱཾ པླཔེཏྲ ཀཱཝེཏྲཾ ཏེཏི།

སངྑཏྲྀཏི པཙྩཡེཧི སམྣཱཀཏྲ ཀཏྲ, པཙྩཀྐཾ ཁཏྲཱནམེཏཾ ཨཏྲིཔཙརཾ། ན སངྑཏྲ **ཨསངྑཏྲ**། ནིབྦཱནསྶེཏཾ ཨཏྲིཔཙརཾ། ཨིམྣཔེ ཏེ ཏྲྀཏཱཡོ ཏེཏྲཱ ཨབྡྷཱརསཏེཡེཥ པླུརེཏྲཱ། པླུརེཏྲེན སངྑཏྲཏྲྀཏུཏེ ཏེཏྲེཏྲ པླུརེཏྲཱ། ཨིཏི ཨིམྣསུ ཨབྡྷཱརསྶུ ཏྲྀཏྟུསུ ཨཏྲེཀྲཱནྶཏྲྀཏཱཡོ ཏྲུཔཔརིཀྲཱིཏྟི པུརིམནཡཱཤེཥ ཨིདཱསྠི ཨེཀཱཥྨ ཧྲིཀྲཱུཏེ ཤེཀྲམནཾ མཏྲཱཀཱཾ པླཔེཏྲ ཀཱཝེཏྲཾ ཏེཏི།

༡༢༨. **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཏྲིཏྲེ**ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཙ བཱཧིརཱནི ཙ། ཨེཏྲ ཏི ཙཀྲཱུཨཱདྲིནི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཆ, རཱུཔཱདྲིནི བཱཧིརཱནི ཆ། ཨིཏྲཔེ **ཚཏྲཱ**ཏི **པཉྩཏྲྀ**ཏི སཏ པེཏཔཉྩཱཡ མཏྲཱ ཀཱཝེཏྲ།

ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾཏྲེཨཱདྲི མཏྲཏཏྲཔཏྲཱཡེ པེཏྲཱརེཏམེཥཱ།

༡༢༧. **ཨབྦྷནྟྲེ**ཏི ཏེཏུཔཏེཀྲཱཔེཾ། **ཨནཱཔཱཀཱསོ**ཏི པཙྩཡཔཏེཀྲཱཔེཾ། ཨུཔྤཱཡེནྣཔེ ཀཱརཙམེཥ པཏེཀྲཱཔཏི། ཀཱརཙྪི ཏནྣཡཏྲཔླུཏྲིཏྲཡ ཨཏྲཏྲོ པཡསྨ ཚཏྲནྟྲེ ཙ ཨཔཱཀཱསོཏི ཙ པླུཏྲཏི། **ཡ**ཏྲེ ཡེན ཀཱརཙེན། **ཏིབྦིསསྨུཏྲོ**ཏི མཀྲཱཏིབྦིཡུ སམྣཱཏྲོ སོཏྲཔཏྲོ ཨརིཡསཱཝཀོ། **ཀཱཏྟི སངྑཱར**ཏྲེ ཙཏུབྦྷུམཀེསུ སངྑཏསངྑཱརེསུ ཀཱཏྟི ཨེཀསངྑཱརསྶི། **ནཏྲྀཏོ ཨུཔཀཏྲྀཡཱ**ཏི ནཏྲྀཏི ཀཱཏྲེཡུ། **ནཾ ཚཏྲཾ པེཏྲྀཏྲེ**ཏི ཨེཏཾ ཀཱརཙཾ ནཏྲི ན ཨུཔཔཏྲཏི། **ཡཾ པུཐུཛྫནོ**ཏི ཡེན ཀཱརཙེན པུཐུཛྫནོ། **ཚཏྲམེཏཾ པེཏྲྀཏྲེ**ཏི ཨེཏཾ ཀཱརཙཾ ཨཏྲི། སསྨཏཏིབྦིཡུ ཏི སོ ཏེབྦྷུམཀེསུ སངྑཏསངྑཱརེསུ ཀཱཏྟི སངྑཱརཾ ཏིཏྲྀཏྟོ ཀཱཏྲེཡུཏི ཨཏྲྀ། ཙཏུབྦྷུམཀསངྑཱར པཏ ཏེཏྲཛྙྙཏྲ ཏེཔཱཏཾ སཏྲྀཏྲོ ཨཡོཀཀོ པེཡ མཀྲཱཀཱཏཾ ཏིབྦིཡུ པླུ ཨཏྲེསཾ པླུ ཨཀཱསལཱཏཾ ཨཱཔརསྨཀཾ ན ཏེཏྲི། ཨིམིཏྲ ནཡེན **ཀཱཏྟི སངྑཱརཾ སུཁཏོ**ཏིཨཱདྲིསུཔེ ཨཏྲྦ པེཏེཏྲྦཱ།

སུཁཏོ ཨུཔཀཏྲྀཡཱཏི “ཨེཀཱནྟསུཁཱི ཨཏྟཱ ཏེཏི ཨརོཀོ པརཾ མརཎཱ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༢༧, ༢༢) ཨེཝཾ ཨཏྟདིཊྛིཝསེན སུཁཏོ ཀཱཏཾ སཏྟཡེཏཾ པླུཏྲཾ། ཏིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟེན པན ཨརིཡསཱཝཀོ པརིལཱཧཱབྷིབྷཱུཏོ པརིལཱཧཏཔླུཔསམཏྲྀཾ མཏྲཏྲྀཾ པརིཏྟསེཏོ པེཡ, ཙོཀྲཱབྷཱུཏཏྲྀཾ པེཡ ཙ ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྟི སངྑཱརཾ སུཁཏོ ཨུཔཀཏྲྀཏི། ཨཏྟཔླཱརེ ཀཱསིཏྲཏིཔཏྲཏྲཾ སངྑཱརཏྲེ ཨཔཏྲ ཀཱཏྟི ཏྲམྣཏྲེ པླུཏྲཾ། ཨིཏྲཔེ ཨརིཡསཱཝཀཱསྨ ཙཏུབྦྷུམཀཔཱཤེན པེཏེཏྲྦོ, པུཐུཛྫནསྨ ཏེབྦྷུམཀཔཱཤེན། སབྦཱཔཱརེསུ

ཨརིཡསཱཝཀསྶཱཔི ཏིལཀྑཎཱཀཱརསེནེཝ པརིཀྑེཏྭཱ ཕལནྟི། ཡཾ ཡཉྷི པུཐུཛྫནོ གཎྷཱཏི, ཏཾ ཏཾ ཨརིཡསཱཝཀོ ཛཱནཱཏི ཡེཝཱཏི། པུཐུཛྫནོ ཏེ ཡཾ ཡཾ ནེཝ སུཁཾ ཨཏྠཱཏི གཎྷཱཏི, ཏཾ ཏཾ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱཏི གཎྷནྟོ ཏཾ ཛཱནཾ ཡེཝཱཏི།

༡༢༨. སུཏྟནྟཱབྷིདྷམྨེསུ ཛཱནཱཏི སུཏྟ, ཛཱནཱ པིཏྟ, མནུསྶཱནུབྷཱཝེན ཝིཀྑུསམྤ ཨརཧཏི ཨཉྙཱཏོ། ཀིཾ པན ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཏྠི ཛཱནཱཏི ཕོཊྛབྦཱཏི? ཨིཏི ཝུཏྟེ ཨཱཧ། སཙེཔི ཏེ ཛཱནཱཏི ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཏྠེ ཨརིཡཝཾསཾ ཨཊྛཱནཏྟཱ གཏོ ཨིམཾ པཏིཉྙཾ "ཨིམཾ ཀུཏྟཀིཡེཏྭཱ ཛཱནཱཏི ཕོཊྛབྦཾ སཀཱཡཙྪཱསཱནྟཱ ཙྪཱཡཏཱཏི སུཁཾ པཏིཡཏྟཱཏི"ཏི, ཏེན སོ ཏཾ ཛཱནཱཏི ཕོཊྛབྦཾ། ཨཐཝཱ ཏཾ ཨིམཾ པཏིཉྙ "སཙེ ཨིམཾ ན ཛཱནཱསི, སུཁཾ ཏེ ཀེཉྩི སུཁཾ"ཏི། སུཁསམཔྤཏྟ ཀེཉྩི, ན ཙ སོ ཏཾ ཛཱནཱཏི། པུཐུཛྫནཱནཾ པན མནུསྶཱནཾ ཝེདནཱཔཧཱནཏྠཾ ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ ཙ ཝཙནཱཔཏྠབྦམཏཾ སུཏྟཾ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ – སུཁཾ པུཐུཛྫནཱནཾ, ཡཐཱ ཏེ ནཱམ པུཐུཛྫནོ སུཏྟཱནྟནཡེཝ ཨཱནནྟརིཡཱནི གཎྷཱཏི། མནུཔཱལོ ཙ ཨརིཡསཱཝཀོ, ཡོ ཨེཏྠཱནི གཎྷཱནི ན གཎྷཱཏི།

དུཀྑཙོཏཀྐོཏི པཎྜཱཏཙིཀྐིན པདུཀྑཙོཏཀྐོ། **ཝེདིཏཾ ཨུཔྤཱདེཡྻཱཏི** ཛཱཡམཱནཱཀཱརཏྟཱཡེ ཝེདཱཡམཱནཱགུཔ པཡཏཾམཏྟོ ཝེདིཏཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ། **སཀྐཾ ཛིཧིཡྻཱཏི** སམཱནསཾཝཱསཀཱ སམཱནསཱིམཱཡ ཋིཏཾ པཙྪཏི ཀཱརཀེཏི སཀྐཾ ཛིཧིཡྻ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "པཙྪཏཱཔཱཡི ཨཱཀཱརེཏི སཀྐོ ཛིཧཱཏི། གཱམེན ཨུཏྟིསེན ཕོཊྛབྦཾ ཨཏྠཱཏཱཔཱཀིན སཔྤཱཀཱཏཱཀིན"ཏི (པརི. ༦༥༨)།

ཏཏྠ **གཱམེནཱཏི** ཨཔཔོཀཱནཏིསུ ཙཏུསུ གཱམེསུ ཨཉྙཏརེན གཱམེན། **ཨུཏྟིསེནཱཏི** པཉྩསུ པཱཏིམོཀྑུཏྟིསེསུ ཨཉྙཏརེན ཨུཏྟིསེན། **ཕོཊྛབྦེཏི** གཱཧཡཏྟེ, ཏཏི ཏཏི ཨུཔཏྟེཏི ཨཏྟཾ ཏཏྟམེཏིཡཏྟེཏི ཨཏྠཱཡ ཀེཏཱཀཱཡཏྟེཏི ཏཱཔཱཏཱ། **ཨཏྠཱཏཱཔཱཀིནཱཏི** ཀཏུ ཏུཏྟེ དུཀྑཾ མཔཡཏཾ ཨུཏྟགུཏྟཱ པཏྟཛྙཏྟཏིཾ པཏུསྶཏཏྟཏྟ, སུཏྟིསོ ཏཱམ ཨུཏྟམཾ ཨུཔྤྲཀཡཾ སཏྟུཏྟཱཀཏཾ ཝཏྟེཏྟཱཏི ཏཏྟཱཀཱ ཡུཏྟཾ, ཀིཾ མཡཏཾ ཨཔྤིཏི ཀིཡུཏྟཱཡཱཔཏཾ ཕཱིཡ སཱིཏཡོ, ཀིཾ ཨཏཾ ཨཔཱུཡཏྟ ན ཏཱཡུསཱིཏིཡཏྟེཏྟ ཏཡེཏ གཱཧཏུཡེ ཕཏྟཱཏིཾ གཏྟ ཨཏྠཱཏཱཔཱཀིན། **སཔྤཱཀཱཏཱཀིནཱཏི** ཨིཕཾ ཨཏྠཱཏཱཔེཏྟ ཏིསཾ ཙེཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨཀིཡཏྟཏྟཏྟཱ གཏྟ "གཱཧཡ ཨིམཾ སཔྤཱཀཱ"ཏྟེ སཔྤཱཀཱཏཱཀིན།

ཨིཏྟ ཙ གཱམམེཀ ཨུཏྟེསོ པ པཏྟཾ, ཕོཏྟཏྟཏྟཱཔཏཱཔཏྟཱཀཏྟ པཏ པུཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཱརཏཔཏྟཱཏྟཏྟཔཏཔཏྟ ཏེ ཕོཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏུཙོཏཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟ སཔྤཱཀཱཡ ཝཱཏིཏྟཡཔི ཨཏྟཏྟཏྟཔ ཀཏི སཀྐཾ། ཡཏྟ པཏ ཨིཕཾ ཙཏྟར པ ཨཏཏྟཀཱ པ སཔྤཱཀཱ ཝཱཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾ གཱམཾ པ ཨུཏྟིསཾ པ གཱརེཏྟ, ཏཏྟ སཀྐཾ ཛིཧིཏྟ ཏཏྟཾ ཀཏི། ཨིཕཾ ཝེཏྟཔཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ སཀྐཾ ཛིཧིཡྻཱཏི ཝེཏཾ ཕཏཾ ཕཏྟཏྟ། ཨིཏྟཔཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ, ཡཏྟ པུཔུཏྟཏྟ གཱརེཏྟ, ཏ ཨརིཡསཱཝཀོ, ཏེཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ –

གཱམཏྟ ཏཏྟཏྟ ཙེཏ, གཱཔཏྟཏྟཡཏྟ ཏཏྟ།
པཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ།།

ཏཏྟ **གཱམཏྟ** ཏཏྟ – ཨིཏྟ ཏི མཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པ ཕཏྟཏྟ པ ཨཔི པརིཡཏྟཏྟཏྟ ཛཱནཱཏི ཕོཊྛབྦཏྟཏྟ གཱམཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡཾ ཀཏི, ཏཏྟ ཕཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀཱཡཙྪཱཏྟཏྟཡཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ སཀཱཡཙྪཱཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཏེསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། ཡོ པཏ སཡཾ མཏུཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པ ཕཏྟཏྟ པ, སཡཾ པ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏུཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟཡཏྟ པ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཱནཱཏི ཕོཊྛབྦཏྟཏྟ, ཏཏྟ གཱམཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏ ཀཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟཡཾ པཏ ཀཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ། མཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཐཏྟ ཨཡཾ པཏྟ གཱཡཏྟ།

ཏཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཡཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟ མཏྟཏྟ མཏུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པ ཕཏྟཏྟ པ སཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཡཾ ཕུཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པ ཨེཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏ ཕུཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ།

མནུསྶཨརཧནྟམེཝ མཱརེཏྭཱ ཨཱནནྟརིཡཾ ཕུསཏི, ན ཡཀྑབྷཱུཏཾ། ཀམྨཾ པན བྷཱརིཡཾ, ཨཱནནྟརིཡསདིསམེཝ། མནུསྶཨརཧནྟསྶ ཙ པུཐུཛྫནཀཱལེཡེཝ སཏྠཔྤཧཱརེ ཝཱ ཝིསེ ཝཱ དིནྣེཔི ཡདི སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏེནེཝ མརཏི, ཨརཧནྟགྷཱཏཀོ ཧོཏིཡེཝ། ཡཾ པན པུཐུཛྫནཀཱལེ དིནྣཾ དཱནཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏི, པུཐུཛྫནསྶེཝ དིནྣཾ ཧོཏི། སེསཨརིཡཔུགྒལེ མཱརེནྟསྶ ཨཱནནྟརིཡཾ ནཏྠི། ཀམྨཾ པན བྷཱརིཡཾ, ཨཱནནྟརིཡསདིསམེཝ།

ལོཧིཏུཔྤཱདེ ཏཐཱགཏསྶ ཨབྷེཛྫཀཱཡཏཱཡ པརཱུཔཀྐམེན ཙམྨཙྪེདཾ ཀཏྭཱ ལོཧིཏཔགྒྷརཎཾ ནཱམ ནཏྠི། སརཱིརསྶ པན ཨནྟོཡེཝ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ལོཧིཏཾ སམོསརཏི། དེཝདཏྟེན པཝིདྡྷསིལཏོ བྷིཛྫིཏྭཱ གཏཱ སཀལིཀཱཔི ཏཐཱགཏསྶ པཱདནྟཾ པཧརི, ཕརསུནཱ པཧཊོ ཝིཡ པཱདོ ཨནྟོལོཧིཏོཡེཝ ཨཧོསི། ཏཐཱ ཀརོནྟསྶ ཨཱནནྟརིཡཾ ཧོཏི། ཇཱིཝཀོ པན ཏཐཱགཏསྶ རུཙིཡཱ སཏྠཀེན ཙམྨཾ ཚིནྡིཏྭཱ ཏམྷཱ ཋཱནཱ དུཊྛལོཧིཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ ཕཱསུམཀཱསི, ཏཐཱ ཀརོནྟསྶ པུཉྙཀམྨམེཝ ཧོཏི།

ཨཐ ཡེ ཙ པརིནིབྦུཏེ ཏཐཱགཏེ ཙེཏིཡཾ བྷིནྡནྟི, བོདྷིཾ ཚིནྡནྟི, དྷཱཏུམྷི ཨུཔཀྐམནྟི, ཏེསཾ ཀིཾ ཧོཏཱིཏི? བྷཱརིཡཾ ཀམྨཾ ཧོཏི ཨཱནནྟརིཡསདིསཾ། སདྷཱཏུཀཾ པན ཐཱུཔཾ ཝཱ པཊིམཾ ཝཱ བཱདྷམཱནཾ བོདྷིསཱཁཾ ཚིནྡིཏུཾ ཝཊྚཏི། སཙེཔི ཏཏྠ ནིལཱིནཱ སཀུཎཱ ཙེཏིཡེ ཝཙྩཾ པཱཏེནྟི, ཚིནྡིཏུཾ ཝཊྚཏིཡེཝ། པརིབྷོགཙེཏིཡཏོ ཧི སརཱིརཙེཏིཡཾ མཧནྟཏརཾ། ཙེཏིཡཝཏྠུཾ བྷིནྡིཏྭཱ གཙྪནྟཾ བོདྷིམཱུལམྤི ཚིནྡིཏྭཱ ཧརིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཡཱ པན བོདྷིསཱཁཱ བོདྷིགྷརཾ བཱདྷཏི, ཏཾ གེཧརཀྑཎཏྠཾ ཚིནྡིཏུཾ ན ལབྷཏི, བོདྷིཨཏྠཉྷི གེཧཾ, ན གེཧཏྠཱཡ བོདྷི། ཨཱསནགྷརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡསྨིཾ པན ཨཱསནགྷརེ དྷཱཏུ ནིཧིཏཱ ཧོཏི, ཏསྶ རཀྑཎཏྠཱཡ བོདྷིསཱཁཾ ཚིནྡིཏུཾ ཝཊྚཏི། བོདྷིཛགྒནཏྠཾ ཨོཛོཧརཎསཱཁཾ ཝཱ པཱུཏིཊྛཱནཾ ཝཱ ཚིནྡིཏུཾ ཝཊྚཏིཡེཝ, བྷགཝཏོ སརཱིརཔཊིཛགྒནེ ཝིཡ པུཉྙམྤི ཧོཏི།

སངྒྷབྷེདེ སཱིམཊྛཀསངྒྷེ ཨསནྣིཔཏིཏེ ཝིསུཾ པརིསཾ གཧེཏྭཱ ཀཏཝོཧཱརཱནུསྶཱཝན-སལཱཀགྒཱཧསྶ ཀམྨཾ ཝཱ ཀརོནྟསྶ, ཨུདྡེསཾ ཝཱ ཨུདྡིསནྟསྶ བྷེདོ ཙ ཧོཏི ཨཱནནྟརིཡཀམྨཉྩ། སམགྒསཉྙཱཡ པན ཝཊྚཏཱིཏི ཀརོནྟསྶ བྷེདོཝ ཧོཏི, ན ཨཱནནྟརིཡཀམྨཾ, ཏཐཱ ནཝཏོ ཨཱུནཔརིསཱཡཾ། སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ནཝནྣཾ ཛནཱནཾ ཡོ སངྒྷཾ བྷིནྡཏི , ཏསྶ ཨཱནནྟརིཡཀམྨཾ ཧོཏི། ཨནུཝཏྟཀཱནཾ ཨདྷམྨཝཱདཱིནཾ མཧཱསཱཝཛྫཀམྨཾ། དྷམྨཝཱདིནོ པན ཨནཝཛྫཱ།

ཏཏྠ ནཝནྣམེཝ སངྒྷབྷེདེ ཨིདཾ སུཏྟཾ – “ཨེཀཏོ ཨུཔཱལི ཙཏྟཱརོ ཧོནྟི, ཨེཀཏོ ཙཏྟཱརོ, ནཝམོ ཨནུསྶཱཝེཏི, སལཱཀཾ གཱཧེཏི ‘ཨཡཾ དྷམྨོ ཨཡཾ ཝིནཡོ ཨིདཾ སཏྠུསཱསནཾ, ཨིདཾ གཎྷཐ, ཨིམཾ རོཙེཐཱ’ཏི, ཨེཝཾ ཁོ, ཨུཔཱལི, སངྒྷརཱཛི ཙེཝ ཧོཏི སངྒྷབྷེདོ ཙ། ནཝནྣཾ ཝཱ, ཨུཔཱལི, ཨཏིརེཀནཝནྣཾ ཝཱ སངྒྷརཱཛི ཙེཝ ཧོཏི སངྒྷབྷེདོ ཙཱ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༥༡)། ཨེཏེསུ པན པཉྩསུ སངྒྷབྷེདོ ཝཙཱིཀམྨཾ, སེསཱནི ཀཱཡཀམྨཱནཱིཏི། ཨེཝཾ ཀམྨཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

དྭཱརཏོཏི སབྦཱནེཝ ཙེཏཱནི ཀཱཡདྭཱརཏོཔི ཝཙཱིདྭཱརཏོཔི སམུཊྛཧནྟི། པུརིམཱནི པནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨཱཎཏྟིཀཝིཛྫཱམཡཔཡོགཝསེན ཝཙཱིདྭཱརཏོ སམུཊྛཧིཏྭཱཔི ཀཱཡདྭཱརམེཝ པཱུརེནྟི, སངྒྷབྷེདོ ཀཱཡདྭཱརཏོ སམུཊྛཧིཏྭཱཔི ཝཙཱིདྭཱརམེཝ པཱུརེཏཱིཏི། ཨེཝམེཏྠ དྭཱརཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཀཔྤཊྛིཏིཡཏོཏི སངྒྷབྷེདོཡེཝ ཙེཏྠ ཀཔྤཊྛིཏིཡོ། སཎྛཧནྟེ ཧི ཀཔྤེ ཀཔྤཝེམཛྫྷེ ཝཱ སངྒྷབྷེདཾ ཀཏྭཱ ཀཔྤཝིནཱསེཡེཝ མུཙྩཏི། སཙེཔི ཧི སྭེ ཀཔྤོ ཝིནསྶིསྶཏཱིཏི ཨཛྫ སངྒྷབྷེདཾ ཀརོཏི, སྭེཝ མུཙྩཏི, ཨེཀདིཝསམེཝ ནིརཡེ པཙྩཏི། ཨེཝཾ ཀརཎཾ པན ནཏྠི། སེསཱནི ཙཏྟཱརི ཀམྨཱནི ཨཱནནྟརིཡཱནེཝ ཧོནྟི, ན ཀཔྤཊྛིཏིཡཱནཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཀཔྤཊྛིཏིཡཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

པཱཀཏོཏི ཡེན ཙ པཉྩཔེ’ཏཱནི ཀམྨཱནི ཀཏཱནི ཧོནྟི, ཏསྶ སངྒྷབྷེདོཡེཝ པཊིསནྡྷིཝསེན ཝིཔཙྩཏི, སེསཱནི “ཨཧོསིཀམྨཾ, ནཱཧོསི ཀམྨཝིཔཱཀོ”ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ སངྑྱཾ གཙྪནྟི། སངྒྷབྷེདཱབྷཱཝེ ལོཧིཏུཔྤཱདོ, ཏདབྷཱཝེ ཨརཧནྟགྷཱཏོ, ཏདབྷཱཝེ ཙ སཙེ པིཏཱ སཱིལཝཱ ཧོཏི, མཱཏཱ དུསྶཱིལཱ, ནོ ཝཱ ཏཐཱ སཱིལཝཏཱི, པིཏུགྷཱཏོ པཊིསནྡྷིཝསེན ཝིཔཙྩཏི། སཙེ མཱཏཱ, མཱཏུགྷཱཏོ། དྭཱིསུཔི སཱིལེན ཝཱ དུསྶཱིལེན ཝཱ སམཱནེསུ མཱཏུགྷཱཏོཝ པཊིསནྡྷིཝསེན ཝིཔཙྩཏི ། མཱཏཱ ཧི དུཀྐརཀཱརིནཱི བཧཱུཔཀཱརཱ ཙ པུཏྟཱནནྟི། ཨེཝམེཏྠ པཱཀཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

སུནྡརཱནནྡཱིཏི པུརིམཱནི ཙནྡྲེ སབྲིསསྱི གཱཏྲཱཡཔཏྭེནྡྲཾ སུནྡརཱནནྡཱ། སཀྱཱསཏྭེ པཏ “ན ཏེ, ཨུཔལི ཀྲཱིཏྲཱིཏི, སཀྭཾ ཀྲཱིཌཏི, ན སིཀྵཱམཱནཱ, ན སྲཱམཎེར, ན སྲཱམཎེརཱི, ན ཨུཔཱསཀོ, ན ཨུཔཱསིཀཱ སཀྭཾ ཀྲཱིཌཏི, ཀྲཱིཏྲུ ཏེ, ཨུཔལི, པཱཏཱཊྛེ སམཱནསཾཝཱསཀོ སམཱནསཱིམཱཡཾ ཋིཏོ སཀྭཾ ཀྲཱིཌཏཱི”ཏི (ཙུལཝ༠ ༣༥༡) ཨཊྛཀཐོ ཨུཊྛཔཱུརཱསྱ ཀྲཱིཏྲོཏྲཔ ཏེཏི, ན ཨཏྲཱུཥ, ཏསྨཱ ཨསུནྡརཏོ། ཨུཏིསཏྲིན སབྲཱིཔི ཏེ དུཀྐཊཱིཔཏྟཱེནདགཱཏྲ ཏེསམེཏསཱུཔཏུ ཏྲཱིཏི ཨཱིཔམིཏྲ སུནྡརཱནནྡཱིཏིཔི པཱིཀྲུཏཾ ཝིཏིཎྞཱཡཾ།

ཨཏྲཱིཾ སབྲུརཏྲེ “ཨཡཾ མེ སབྲུ སབྲུཀིཏྲཾ ཀཱུཏྲཾ ཨསམཏྲེ”ཏི ཏྲཔཏྲཏྲཔི ཨཏྲཱིཾ ཏིཏྲཀཾ “ཨཡཾ མེ སབྲུ”ཏི ཨཱིཔཾ གཏྲེཥྲ, ནེཏཾ ཏྲཏཾ པིཏྲཏྲིཏི ཨཏྲོ།

༡༢༨. **ཨཱིཀཱིཏྲ ལོཀཱཏྲཏྲུཡཏི** དསསདསྲིལོཀཱཏྲཏྲུཡཏྲ། **ཏྲཱིཧཱི** ཏི **ཁིཏྲཏྲི** ཏྲཏིཁིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཁིཏྲཾ པིསཡཁིཏྲཾ། ཏཏྲ **ཏྲཏིཁིཏྲཾ** ནཱམ དསསདསྲི ལོཀཏྲཏྲུ། སྲ ཏི ཏསྲཀཏྲ སུཏུཀྲཀཾཨོཀཱམནཀཱལེ ནེཀྲམནཀཱལེ སསྲིཏྲཀཱལེ ཏྲཏྲཙཀྲཔཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཡུསཏྲཏྲཏྲཏྲེ པརིནིབྲཱནེ ཙ གཏྲཏི། ཀེཏིསཏསདསྲཙཀྲཝཏྲཾ པཏ **ཨཏྲཏྲཁིཏྲཾ** ནཱམ། ཨཏྲཏྲཏྲེཡམོརཔརིཏྲཏྲཏྲཔརིཏྲརཏཏྲཔརིཏྲཏྲིཏྲིཏྲ ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཡཏྲཏི། **པིསཡཁིཏྲཾ** པཏ པརིསྲཱཀཾ ནཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲི “ཡཱཝཏཱ ཉཱཎཾ ཏཱཝཏཀཾ ཉེཡྻཾ, ཡཱཝཏཀཾ ཉེཡྻཾ ཏཱཝཏཀཾ ཉཱཎཾ, ཉཱཎཔརིཡནྟིཀཾ ཉེཡྻཾ ཉེཡྻཔརིཡནྟིཀཾ ཉཱཎ”ནྟི (པཊི༠ མ༠ ༣.༥) ཨཊྛཀཐོ ཨཔིསཡོ ནཱམ ནཏྲི།

ཨིམེསུ པཏ ཏྲིསུ ཁིཏྲེསུ ཚཔིཏྲ ཨིམཾ ཙཀྐཝཱལཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཙཀྐཝཱལེ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི ཏུཏྲཾ ནཏྲི, ན ཨུཔྤཛྫནྟི པཏ ཨཏྲི། **ཏྲཱིཧཱི པིཏཀཱནི** པིནཡཔིཏཀཾ སུཏྲནྟཔིཏཀཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཏཀཾ, **ཏིསྲོ སངྒཱིཏིཡོ** མཧཱཀསྶཔཏྠེརསྶ སངྒཱིཏི, ཡསཏྠེརསྶ སངྒཱིཏི, མོགྒལིཔུཏྟཏིསྶཏྠེརསྶ སངྒཱིཏཱིཏི། ཨིམཱ ཏིསྲོ སངྒཱིཏིཡོ ཨཱརུལྷེ ཏེཔིཏཀེ བུདྡྷཝཙནེ ཨིམཾ ཙཀྐཝཱལཾ མུཉྩིཏྭཱ ཨཉྙཏྲ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི སུཏྲཾ ནཏྲི, ན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི པཏ ཨཏྲི།

ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམནྟི ཨཔུརེ ཨཔཙྪཱ། ཨེཀཏོ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, པུརེ པཙྪཱ པཙྪཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྲ ཏི བོདྷིཔལླངྐེ བོདྷིཾ ཨཔྤཏྟེ ན ཨུཔྤཛྫཏི ནཱམ ཏཱིཏི ནེསིཀྲཱཀཱཡཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ སུཏུཀྲཀྲཱིཾ པཏིསནྡྷིགྒཧཎཾ, ཏཱཝ པུབྦེཏི ན ཝེདིཏབྦཾ། བོདྷིསཏྲ ཏི པཏིསནྡྷིགྒཧཎེན དསསདསྲཙཀྐཝཱལཀམྤིཏེནེཝ ཁིཏྲཔརིགྒཧོ ཀཏོ, ཨཉྙསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔྤཏྟི ནིཝཱརིཏཱ ཧོཏི། པརིནིབྦཱནཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ སཱསཔམཏྟཱ ཏྲཏུ ཏིཊྛཏི, ཏཱཝ པཙྪཱཏི ན ཝེདིཏབྦཾ། ཏྲཏུསུ ཏི ཋིཏེསུ བུདྡྷཱ ཋིཏཱཝ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཨེཏྠནྟརེ ཨཉྙསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔྤཏྟི ནིཝཱརིཏཱཝ ཧོཏི། ཏྲཏུཔརིནིབྦཱནེ པཏ ཏྲཏི ཨཉྙསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔྤཏྟི ན ནིཝཱརིཏཱ།

ཏྲཱིཧཱི ཏི ཨནྟརདྷཱནཱནི ནཱམ པརིཡཏྟིཨནྟརདྷཱནཾ, པཊིཔཏྟིཨནྟརདྷཱནཾ, པཊིཝེདྷཨནྟརདྷཱནནྟི། ཏཏྲ **པརིཡཏྟཱིཏི** ཏྲཱིཧི པིཏཀཱནི། **པཊིཔཏྟཱིཏི** སཏྟཔཊིཔཏྟི། **པཊིཝེདྷོཏི** པཊིཝེདྷོ། ཏཏྲ པཊིཔཏྟི ཙ པཊིཝེདྷོ ཙ ཧོཏིཔི ན ཧོཏིཔི། ཨེཀསྨིཉྷི ཀཱལེ པཊིཔཏྟིཔཱུརཀཱ བཧཱུ ཧོནྟི, ཨེསོ བྷིཀྑུ པུཐུཛྫནོཏི ཨངྒུལིཾ པསཱརེཏྭཱ དསྶེཏབྦོ ཧོཏི། ཨིམསྨིཾཡེཝ དཱིཔེ ཨེཀཝཱརེ པུཐུཛྫནབྷིཀྑུ ནཱམ ནཱཧོསི། པཊིཔཏྟིཔཱུརཀཱཔི ཀདཱཙི བཧཱུ ཧོནྟི ཀདཱཙི ཨཔྤཱ། ཨིཏི པཊིཔཏྟི ཙ པཊིཝེདྷོ ཙ ཧོཏིཔི ན ཧོཏིཔི, སཱསནཊྛིཏིཡཱ པན **པརིཡཏྟི པམཱཎཾ**།

པཎྜིཏོ ཧི ཏེཔིཏཀཾ སུཏྭཱ དྭེཔི པཱུརེཏི། ཡཐཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨཱལཱརསྶ སནྟིཀེ པཉྩཱབྷིཉྙཱ སཏྟ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ པརིཀམྨཾ པུཙྪི, སོ ན ཛཱནཱམཱིཏི ཨཱཧ། ཏཏོ ཨུདཀསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨདྷིགཏཾ ཝིསེསཾ སཾསནྡེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསྶ པརིཀམྨཾ པུཙྪི, སོ ཨཱཙིཀྑི, ཏསྶ ཝཙནསམནནྟརམེཝ མཧཱསཏྟོ ཏཾ སམྤཱདེསི, ཨེཝམེཝ པཉྙཱཝཱ བྷིཀྑུ པརིཡཏྟིཾ སུཏྭཱ དྭེཔི པཱུརེཏི། ཏསྨཱ པརིཡཏྟིཡཱ ཋིཏཱཡ སཱསནཾ ཋིཏཾ ཧོཏི།

ཡདཱ པན སཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདཱ པཋམཾ **ཨབྷིདྷམྨཔིཏཀཾ** ནསྶཏི། ཏཏྠ པཊྛཱནཾ སབྦཔཋམཾ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཨནུཀྐམེན པཙྪཱ དྷམྨསངྒཧོ, ཏསྨིཾ ཨནྟརཧིཏེ ཨིཏརེསུ དྭཱིསུ པིཏཀེསུ ཋིཏེསུཔི སཱསནཾ ཋིཏམེཝ ཧོཏི། ཏཏྠ སུཏྟནྟཔིཏཀེ ཨནྟརདྷཱཡམཱནེ པཋམཾ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ ཨེཀཱདསཀཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨེཀཀཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདནནྟརཾ སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ ཙཀྐཔེཡྻཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨོགྷཏརཎཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདནནྟརཾ མཛྫྷིམནིཀཱཡོ ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ མཱུལཔརིཡཱཡཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི,

ངདནྟཱར་ དྲྀཥྚེཀཱཡོ་ དསུཏྤནྣོ་ པཋྱཡ ཡླཔ བྲཧྨཎྱླ ཨཏྣརཏླཡཏེ། ཨེཀཱཝླཡི དྲཀྵྱི གཱུཎཾ ཕྲཱཏ྄ ཨཐྲནྣཾ གཱཏྱཏེ, སླཝཾ ཏླརེཏུ ན སཾཡོཏེ སཐྱིཡཕྲཱཏ྄ (སུ. ནི. སཐྱིཡསུཏྟཾ) ཕྱིཡ ཨླཡཕཱཀཕྲཱཏ྄ (སུ. ནི. ཨླཡཕཱཀསུཏྟཾ; སཾ. ནི. ༡.༢༤༨) ཕྱིཡ ཙ། ཨེཏྣ གིར གཱསྣཔབུདྡྷཀཱུཡིཀཱུ ཨཏྣཏྣ སླཝཾ ཏླརེཏུ ཏླཝགྲཱིཾསུ།

ཏླིསུ པན པིཊཀེསུ ཨཏྣརདྷིཏེསུཔི ཕྱིཏཡཔིཊཀེ ཚེཏེ སླཝཾ ཏིཊྛཏི, པརིཡཱརཁཏྟཀེསུ ཨཏྣརདྷིཏེསུ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒེ ཚེཏེ ཚེཏམེཝ ཧོཏི། ཨུབྷཏོཝིབྷངྒེ ཨཏྣརདྷིཏེ མཱཏིཀཱཡ ཚེཏླཡཔི ཚེཏམེཝ ཧོཏི། མཱཏིཀཱཡ ཨཏྣརདྷིཏླཡ ཕཱཏིམོཀྑཔཁྦཛྫཱུཔསམྤདཱསུ ཚེཏླསུ སླཝཾ ཏིཊྛཏི། ལིངྒམཏྟཾ གཱཏྱཏེ, སིཏཔཐབྷུམཀཱཧཱིར་ པན གཱསྣཔབུདྡྷཀཱུཡཏོ པཋྱཡ སླཝཾ ཏླརེཏུ ཏླཝཱཀཱ། པཙྪིམཀཱཔླ པན སཙྪཔཏེཡིཏྣཏོ པཙྪིམཀཱཔླ སླཡཏྣེཏརཏོ ཙ པཋྱཡ སླཝཾ ཨོཝཱཀཱཏི ཏླམ ཧོཏི། ཏཏོ པཋྱཡ ཨཇྫླ

ཕཏླཔྤ ཨུཔཏེ ན པླརིཏླཏི།

ཏྲིཧི པརིནིབྦཱནཱནི ཏླམ གིལེསཔརིནིབྦཱནཾ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནཾ ཏླཏུཔརིནིབྦཱནནྟི། ཏཏྲ གིལེསཔརིནིབྦཱནཾ བོདྷིཔལླངྐེ ཨཧོསི, ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནཾ ཀུསིནཱརཱཡཾ, ཏླཏུཔརིནིབྦཱནཾ ཨནཱགཏེ བྷཝིསླཏི། སླསནསླ གིར ཨོསཀྐནཀཱལེ ཨིམསྨིཾ ཏམྦཔཎྞིདཱིཔེ ཏླཏུཡོ སཀྐཔཏིཏླ མཧཱཙེཏིཡཾ གམིསླནྟི, མཧཱཙེཏིཡཏོ ནཱགདཱིཔེ རཱཛཱཡཏནཙེཏིཡཾ, ཏཏོ མཧཱབོདྷིཔལླངྐཾ གམིསླནྟི, ནཱགབྷཝནཏོཔི དེཝལོཀཏོཔི བྲཧྨལོཀཏོཔི ཏླཏུཡོ མཧཱབོདྷིཔལླངྐམེཝ གམིསླནྟི། སླསཔམཏྟཱཔི ཏླཏུ ཨཏྣཏྣ ན ནསྶིསླཏི། སབྦཱ ཏླཏུཡོ མཧཱབོདྷིཔལླངྐེ ནཱསིབྷཱུཏཱ སུཝཎྞཀྑནྡྷཱ ཕྱིཡ ཨེཀགྒྷཱ ཧུཏྭཱ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ཕྱིསླཛྫེསྶནྟི, ཏཱ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཕརིསླནྟི།

ཏཏོ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལེ དེཝཏཱ ཡོ སནྣིཔཏིཏྭཱ "ཨཛྫ སཏྠཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཛྫ སླཝཾ ཨོསཀྐཏི, པཙྪིམདསྶནཾ དཱནི ཨིདཾ ཨསྨཱཀཾ"ཏི དསབལསྶ པརིནིབྦུཏདིཝསཏོ མཧནྟཏརཾ ཀཱརུཉྙཾ ཀརིསླནྟི། ཋཔེཏྭཱ ཨནཱགཱམིཁཱིཎཱསཝེ ཨཝསེསཱ སཀཱབྷཱཝེན སཎྛཱཏུཾ ན སཀྐིསླནྟི། ཏླཏུསུ ཏེཛོཏླཏུ ཨུཊྛཱཡ ཡཱཝ བྲཧྨལོཀཱ ཨུགྒཙྪིསླཏི, སླསཔམཏྟཱཡཔི ཏླཏུཡཱ སཏི ཨེཀཛཱལཱ བྷཝིསླཏི, ཏླཏུསུ པརིཡཱདཱནཾ གཏཱསུ པཙྪིཛྫིསླཏི། ཨེཝཾ མཧནྟཾ ཨཱནུབྷཱཝཾ དསྶེཏྭཱ ཏླཏུསུ ཨཏྣརདྷིཏཱསུ སླཝཾ ཨཏྣརདྷིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཡླཝ ཨིདཾ ན ཨཏྣཏྣརཏླཡཏི, ཏླཝ ཨཙརིམཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨིདཾ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻཱཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི།

ཀསྨཱ པན ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི། ཨནཙྪརིཡཏྟཱ། བུདྡྷཱ ཧི ཨཙྪརིཡམནུསྶཱ། ཡཐཱཧ – "ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཙྪརིཡམནུསྶོ, ཀཏམོ ཨེཀཔུགྒལོ, ཏཐཱགཏོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༧༡-༡༧༤)།

ཡདི ཙ དྭེ ཝཱ ཙཏྟཱརོ ཝཱ ཨཊྛ ཝཱ སོལས ཝཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ན ཨཙྪརིཡཱ བྷཝེཡྻུཾ། ཨེཀསྨིཾཧི ཝིཧཱརེ དྭིནྣཾ ཙེཏིཡཱནཾཔི ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨུལཱརོ ན ཧོཏི, བྷིཀྑཱུཔི བཧུཏཱཡ ན ཨཙྪརིཡཱ ཛཱཏཱ, ཨེཝཾ བུདྡྷཱཔི བྷཝེཡྻུཾ། ཏསྨཱ ན ཨུཔྤཛྫནྟི།

དེསནཱཡ ཙ ཝིསེསཱབྷཱཝཏོ། ཡཉྷི སཏིཔཊྛཱནཱདིབྷེདཾ དྷམྨཾ ཨེཀོ དེསེཏི, ཨཉྙེན ཨུཔྤཛྫིཏྭཱཔི སོཝ དེསེཏབྦོ སིཡཱ། ཏཏོ ན ཨཙྪརིཡོ སིཡཱ, ཨེཀསྨིཾ པན དྷམྨཾ དེསེནྟེ དེསནཱཔི ཨཙྪརིཡཱ ཧོཏི།

ཝིཝཱདབྷཱཝཏོ ཙ། བཧཱུསུ ཙ བུདྡྷེསུ ཨུཔྤཛྫནྟེསུ བཧཱུནཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨནྟེཝཱསིཀཱ ཝིཡ "ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷོ པཱསཱདིཀོ, ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷོ མདྷུརསྶརོ ལཱབྷཱི པུཉྙཝཱ"ཏི ཝིཝདེཡྻུཾ, ཏསྨཱཔི ཨེཝཾ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨཔིཙེཏཾ ཀཱརཎཾ མིལིནྡརཉྙཱ པུཊྛེན ནཱགསེནཏྠེརེན ཝིཏྠཱརིཏམེཝ། ཝུཏྟཉྷི (མི. པ. ༥.༡.༡) –

"ཏཏྲ, བྷནྟེ ནཱགསེན, བྷཱསིཏམྤེཏཾ བྷགཝཏཱ 'ཨཊྛཱནམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ དྭེ ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱི'ཏི། དེསེནྟཱ ཙ, བྷནྟེ ནཱགསེན, སབྦེཔི ཏཐཱགཏཱ སཏྟཏྟིཾས བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེ དེསེནྟི, ཀཐཡམཱནཱ ཙ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ཀཐེནྟི, སིཀྑཱཔེནྟཱ ཙ ཏཱིསུ སིཀྑཱསུ སིཀྑཱཔེནྟི, ཨནུསཱསམཱནཱ ཙ ཨཔྤམཱདཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨནུསཱསནྟི། ཡདི, བྷནྟེ ནཱགསེན, སབྦེསམྤི ཏཐཱགཏཱནཾ ཨེཀཱ དེསནཱ ཨེཀཱ ཀཐཱ ཨེཀཱ སིཀྑཱ ཨེཀཱ ཨནུསིཊྛི, ཀེན ཀཱརཎེན དྭེ ཏཐཱགཏཱ ཨེཀཀྑཎེ ནུཔྤཛྫནྟི? ཨེཀེནཔི ཏཱཝ བུདྡྷུཔྤཱདེན ཨཡཾ ལོཀོ ཨོབྷཱསཛཱཏོ། ཡདི དུཏིཡོ བུདྡྷོ བྷཝེཡྻ, དྭིནྣཾ པབྷཱཡ ཨཡཾ

ལོ་ཀཱ་ ཧྲཱི་ཤྲཱི་སོ་མ་ཏུ་ལྱ ཨོ་བླཱ་ས་ཛྙཱ་ཏོ་ ཧླ་ཤེ་ཤྲཱ། ཨོ་ཕ་ད་སླ་ན་ ཙ ཎི ད་ཤ་ཀཱ་ཏྲ་ སུ་ཁཾ ཨོ་ཕ་ཏེ་ཤྲཱུཾ, ཨ་ནུ་སྣཱ་ས་སླ་ན་ ཙ སུ་ཁཾ ཨ་ནུ་སྣཱ་སེ་ཤྲཱུཾ, ད་ཏྲ་ མེ ཀཱ་རཎཾ བྲཱུ་ཧི, ཡ་ཐཱ་ཏཾ ནི་སྤྲཱ་ས་ཡོ་ ཧླ་ཤེ་ཤྲཱ་ཏི།

ཨ་ཡཾ མ་ཧཱ་རཱ་ཛ དུ་སས་ད་སྶི ལོ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏུ ཨེ་ཀ་བུ་དྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་རསྨི, ཨེ་ཀཱ་སྨིཾ ད་ཤ་ཀཱ་ད་སྶ ཀཱུ་ཊཾ ཧླ་རེ་ཏི, ཡ་ཐི དུ་ཏི་ཡོ་ བུ་ཏྲཱ་ ཨུ་པྤཛྫེ་ཡྻ, ནུ་ཡཾ དུ་སས་ད་སྶི ལོ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏུ ཧླ་རེ་ཡྻ, ཙ་ལེ་ཡྻ ཀཱ་མྤེ་ཡྻ ན་མེ་ཡྻ ཨོ་ན་མེ་ཡྻ ཕེ་ན་མེ་ཡྻ ཕེ་ཀཱི་རེ་ཡྻ ཕེ་ཀྵ་མེ་ཡྻ ཕེ་ཀྵཾ་སེ་ཡྻ, ན ཚ་ན་མུ་པ་གཱ་ཚྪེ་ཡྻ།

ཡ་ཐཱ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ནུ་ཕཱ་ ཨེ་ཀ་པུ་རི་ས་ས་ཀྵུ་རསྨི ཧླ་ཤེ་ཤྲཱ། ཨེ་ཀཱ་སྨིཾ པུ་རི་སེ ཨ་གྷི་ཏྲུ་ལྤེ་ སྤཱ ནུ་ཕཱ་ ས་མུ་པྤཱ་དེ་ཀཱ་ ཧླ་ཤེ་ཤྲཱ། ཨ་ཐ དུ་ཏི་ཡོ་ པུ་རི་སོ་ ཨཱ་ག་ཚྪེ་ཡྻ ཏུ་ཏི་སོ་ ཨཱ་ཡུ་ཏྲ་ ཕ་ཀྵེ་ན ཕ་ཡེ་ན ཕ་སྦ་ཀྵེ་ན ཀཱི་ས་ཏྲུ་ལེ་ན ས་བྦ་རྣ་པ་ཀྵྨ་ཀེ་ན, སོ ཏཾ ནུ་ཕཾ ཨ་གྷི་ཏྲུ་ཏེ་ཡྻ། ཨ་པི་ནུ སྤཱ མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ནུ་ཕཱ་ དྭི་ཀྵ་སྶི ཧླ་རེ་ཡྻ་ཏི? ན ཧི, བྷ་ནྟེ, ཙ་ལེ་ཡྻ ཀཱ་མྤེ་ཡྻ ན་མེ་ཡྻ ཨོ་ན་མེ་ཡྻ ཕེ་ན་མེ་ཡྻ ཕེ་ཀཱི་རེ་ཡྻ ཕེ་ཀྵ་མེ་ཡྻ ཕེ་ཀྵཾ་སེ་ཡྻ, ན ཚ་ན་མུ་པ་གཱ་ཚྪེ་ཡྻ, ཨོ་སྐི་དེ་ཡྻ ཨུ་ད་ཀེ་ཏི། ཨེ་ཝ་མེ་ཝ ཁོ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ཨ་ཡཾ དུ་སས་ད་སྶི ལོ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏུ ཨེ་ཀ་བུ་དྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་རསྨི, ཨེ་ཀཱ་སྨིཾ ད་ཤ་ཀཱ་ད་སྶ ཀཱུ་ཊཾ ཧླ་རེ་ཏི, ཡ་ཐི དུ་ཏི་ཡོ་ བུ་ཏྲཱ་ ཨུ་པྤཛྫེ་ཡྻ, ནུ་ཡཾ དུ་སས་ད་སྶི ལོ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏུ ཧླ་རེ་ཡྻ, ཙ་ལེ་ཡྻ...པེ༌... ན ཚ་ན་མུ་པ་གཱ་ཚྪེ་ཡྻ།

ཡ་ཐཱ ཕཱ པན མ་ཧཱ་རཱ་ཛ པུ་རི་སོ་ ཡུ་ཕ་ད་ཏྲཾ བྷོ་ཛ་ནཾ བྷུ་ཉྫེ་ཡྻ ཀཎྛ་ཏཾ ཡུ་ཕ་ཀཱ་ཊྛ་མ་གྷི་པཱུ་ར་ཡི་ཏྭཱ, སོ ཏྲི་ཏོ་ པཱི་ཎི་ཏོ་ པ་རི་པུ་ཎྞོ་ ནི་ར་ནྟ་རོ་ ད་ཎྜི་ཀ་ཏོ་ ཨ་ཝོ་ན་མི་ཏ་ཎྜཱ་ཏོ་ པུ་ན་དེ་ཝ ད་ཏྲ་ཀཱི་ བྷོ་ཛ་ནཾ བྷུ་ཉྫེ་ཡྻ, ཨ་པི་ནུ ཁོ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, པུ་རི་སོ་ སུ་ཁི་ཏོ་ ཧླ་ཤེ་ཤྲཱ་ཏི? ན ཧི, བྷ་ནྟེ, ས་ཀིཾ བྷུ་ཏྲོ་ཝ མ་རེ་ཡྻ་ཏི། ཨེ་ཝ་མེ་ཝ ཁོ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ཨ་ཡཾ དུ་སས་ད་སྶི ལོ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏུ ཨེ་ཀ་བུ་དྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་རསྨི ...པེ༌... ན ཚ་ན་མུ་པ་གཱ་ཚྪེ་ཡྻ་ཏི།

ཀིཾ ནུ ཁོ, བྷ་ནྟེ ནཱ་ག་སེ་ན, ཨ་ཏི་དྷམྨ་བྷཱ་རེ་ན པ་ཐ་ཝཱི ཙ་ལ་ཏཱི་ཏི? ཨི་དྷ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, དྭེ ས་ཀ་ཊཱ ར་ཏ་ན་པ་རི་པུ་རི་ཏཱ ཧླ་ཤེ་ཡྻུཾ ཡཱུ་ཕ མུ་ཁ་ས་མཱ། ཨེ་ཀཱ་སྨཱ ས་ཀ་ཊ་ཏོ་ ར་ཏ་ནཾ ག་ཧེ་ཏྭཱ ཨེ་ཀཱ་སྨིཾ ས་ཀ་ཊེ ཨཱ་ཀཱི་རེ་ཡྻུཾ, ཨ་པི་ནུ ཁོ ཏཾ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ས་ཀ་ཊཾ དྭི་ཀྵ་སྶི ས་ཀ་ཊཱ་ནཾ ར་ཏ་ནཾ ཧླ་རེ་ཡྻ་ཏི? ན ཧི, བྷ་ནྟེ, ནཱ་བྷི་པི ཏ་སྶ ཕ་ལེ་ཡྻ, ཨ་རཱ་པི ཏ་སྶ བྷི་ཛྫེ་ཡྻུཾ, ནེ་མི་པི ཏ་སྶ ཨོ་པ་ཏེ་ཡྻ, ཨ་ཀྵོ་པི ཏ་སྶ བྷི་ཛྫེ་ཡྻ་ཏི། ཀིཾ ནུ ཁོ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ཨ་ཏི་ར་ཏ་ན་བྷཱ་རེ་ན ས་ཀ་ཊཾ བྷི་ཛྫ་ཏཱི་ཏི? ཨཱ་མ, བྷ་ནྟེ་ཏི། ཨེ་ཝ་མེ་ཝ ཁོ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ཨ་ཏི་དྷམྨ་བྷཱ་རེ་ན པ་ཐ་ཝཱི ཙ་ལ་ཏཱི་ཏི།

ཨ་པི་ཙ མ་ཧཱ་རཱ་ཛ ཨི་མཾ ཀཱ་རཎཾ བུ་དྡྷ་བ་ལ་པ་རི་དཱི་པ་ན་ཏྲཱ་ཡ ཨོ་སཱ་རི་ཏཾ, ཨ་ཉྙ་མྤི ཏ་ཏྲ ཨ་བྷི་རཱུ་པཾ ཀཱ་རཎཾ སུ་ཎོ་ཧི, ཡེ་ན ཀཱ་ར་ཎེ་ན དྭེ ས་མྨཱ་ས་མྦུ་དྡྷཱ ཨེ་ཀ་ཀྵ་ཎེ ན་ཨུ་པྤཛྫནྟི། ཡ་དི, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, དྭེ ས་མྨཱ་ས་མྦུ་དྡྷཱ ཨེ་ཀ་ཀྵ་ཎེ ཨུ་པྤཛྫེ་ཡྻུཾ, ཏེ་སཾ པ་རི་སཱ་ཡ ཝི་ཝཱ་དོ ཨུ་པྤཛྫེ་ཡྻ – "ཏུ་མྷཱ་ཀཾ བུ་དྡྷོ ཨམྷཱ་ཀཾ བུ་དྡྷོ"ཏི ཨུ་བྷ་ཏོ་པ་ཀྵ་ཛཱ་ཏཱ ཧླ་ཤེ་ཡྻུཾ། ཡ་ཐཱ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, དྭི་ནྣཾ བ་ལ་ཝ་ཨ་མ་ཙྩཱ་ནཾ པ་རི་སཱ་ཡ ཝི་ཝཱ་དོ ཨུ་པྤཛྫེ་ཡྻ 'ཏུ་མྷཱ་ཀཾ ཨ་མ་ཙྩོ ཨམྷཱ་ཀཾ ཨ་མ་ཙྩོ'ཏི ཨུ་བྷ་ཏོ་པ་ཀྵ་ཛཱ་ཏཱ ཧོ་ནྟི, ཨེ་ཝ་མེ་ཝ ཁོ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ཡ་དི, དྭེ ས་མྨཱ་ས་མྦུ་དྡྷཱ ཨེ་ཀ་ཀྵ་ཎེ ཨུ་པྤཛྫེ་ཡྻུཾ, ཏེ་སཾ པ་རི་སཱ་ཡ ཝི་ཝཱ་དོ ཨུ་པྤཛྫེ་ཡྻ 'ཏུ་མྷཱ་ཀཾ བུ་དྡྷོ ཨམྷཱ་ཀཾ བུ་དྡྷོ'ཏི ཨུ་བྷ་ཏོ་པ་ཀྵ་ཛཱ་ཏཱ ཧླ་ཤེ་ཡྻུཾ། ཨི་དཾ ཏཱ་ཝ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ཨེ་ཀཾ ཀཱ་རཎཾ, ཡེ་ན ཀཱ་ར་ཎེ་ན དྭེ ས་མྨཱ་ས་མྦུ་དྡྷཱ ཨེ་ཀ་ཀྵ་ཎེ ན་ཨུ་པྤཛྫནྟི།

ཨ་པ་རམྤི, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, ཨུ་ཏྲ་རཾ ཀཱ་རཎཾ སུ་ཎོ་ཧི, ཡེ་ན ཀཱ་ར་ཎེ་ན དྭེ ས་མྨཱ་ས་མྦུ་དྡྷཱ ཨེ་ཀ་ཀྵ་ཎེ ན་ཨུ་པྤཛྫནྟི། ཡ་དི, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, དྭེ ས་མྨཱ་ས་མྦུ་དྡྷཱ ཨེ་ཀ་ཀྵ་ཎེ ཨུ་པྤཛྫེ་ཡྻུཾ, ཨགྒོ བུ་དྡྷོ་ཏི ཡཾ ཝ་ཙ་ནཾ, ཏཾ མི་ཙྪཱ ཧླ་ཤེ་ཡྻ། ཛེ་ཊྛོ བུ་དྡྷོ་ཏི ཡཾ ཝ་ཙ་ནཾ, ཏཾ མི་ཙྪཱ ཧླ་ཤེ་ཡྻ། སེ་ཊྛོ བུ་དྡྷོ་ཏི, ཝི་སི་ཊྛོ བུ་དྡྷོ་ཏི, ཨུ་ཏྲ་མོ བུ་དྡྷོ་ཏི, པ་ཝ་རོ བུ་དྡྷོ་ཏི, ཨ་ས་མོ བུ་དྡྷོ་ཏི, ཨ་ས་མ་ས་མོ བུ་དྡྷོ་ཏི, ཨ་པྤ་ཊི་ས་མོ བུ་དྡྷོ་ཏི, ཨ་པྤ་ཊི་བྷཱ་གོ བུ་དྡྷོ་ཏི, ཨ་པྤ་ཊི་པུ་གྒ་ལོ བུ་དྡྷོ་ཏི ཡཾ ཝ་ཙ་ནཾ , ཏཾ མི་ཙྪཱ ཧླ་ཤེ་ཡྻ། ཨི་ད་མྤི ཁོ ཏྭཾ, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ , ཀཱ་རཎཾ ཨ་ཏྠ་ཏོ ས་མྤ་ཊི་ཙྪ, ཡེ་ན ཀཱ་ར་ཎེ་ན དྭེ ས་མྨཱ་ས་མྦུ་དྡྷཱ ཨེ་ཀ་ཀྵ་ཎེ ན་ཨུ་པྤཛྫནྟི།

ཨ་པི་ཙ ཁོ མ་ཧཱ་རཱ་ཛ བུ་དྡྷཱ་ནཾ བྷ་ག་ཝནྟཱ་ནཾ ས་བྷཱ་ཝ་པ་ཀ་ཏི ཨེ་སཱ, ཡཾ ཨེ་ཀོ་ཡེ་ཝ བུ་དྡྷོ ལོ་ཀེ ཨུ་པྤཛྫ་ཏི། ཀསྨཱ ཀཱ་རཎཱ? མ་ཧནྟ་ཏཱ་ཡ ས་བྦཉྙུ་བུ་དྡྷ་གུ་ཎཱ་ནཾ། ཨཉྙ་མྤི མ་ཧཱ་རཱ་ཛ ཡཾ ལོ་ཀེ མ་ཧནྟཾ, ཏཾ ཨེ་ཀཾ་ཡེ་ཝ ཧོ་ཏི། པ་ཐ་ཝཱི, མ་ཧཱ་རཱ་ཛ, མ་ཧནྟཱི, སཱ ཨེ་ཀཱ་ཡེ་ཝ། སཱ་ག་རོ མ་ཧནྟོ, སོ ཨེ་ཀོ་ཡེ་ཝ། སི་ནེ་རུ གི་རི་རཱ་ཛཱ མ་ཧནྟོ, སོ ཨེ་ཀོ་ཡེ་ཝ། ཨཱ་ཀཱ་སོ མ་ཧནྟོ, སོ ཨེ་ཀོ་ཡེ་ཝ། སཀྐོ མ་ཧནྟོ, སོ ཨེ་ཀོ་ཡེ་ཝ། མཱ་རོ མ་ཧནྟོ, སོ ཨེ་ཀོ་ཡེ་ཝ། བྲཧྨཱ མ་ཧནྟོ, སོ ཨེ་ཀོ་ཡེ་ཝ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ ཨ་ར་ཧཾ ས་མྨཱ་ས་མྦུ་དྡྷོ མ་ཧནྟོ, སོ

ཨེཀོཡེཝ ལོཀསྨིཾ། ཡཏྠ ཧི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྠ ཨཉྙསྶ ཨོཀཱསོ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ, མཧཱརཱཛ, ཏཐཱགཏོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨེཀོཡེཝ ལོཀསྨིཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། སུཀཐིཏོ, ཧྦནྟེ ནཱགསེན, པཉྷོ ཨོཔམྨེཧི ཀཱརཎེཧཱི”ཏི།

ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱཏི ཨེཀསྨིཾ ཙཀྐཝཱལེ། ཧེཊྛཱ ཨིམིནཱ པདེན དསཙཀྐཝཱལསཧསྶཱནི གཧིཏཱནི ཏཱནིཔི, ཨེཀཙཀྐཝཱལེནེཝ པརིཙྪིནྡིཏུཾ ཝཊྚཏི། བུདྡྷཱ ཧི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཙཀྐཝཱལེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤཛྫནཊྛཱནེ པན ཝཱརིཏེ ཨིཏོ ཨཉྙེསུ ཙཀྐཝཱལེསུ ནུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཝཱརིཏམེཝ ཧོཏི།

ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམནྟི ཨེཏྠ ཙཀྐརཏནཔཱཏུབྷཱཝཏོ པུབྦེ པུབྦཾ, ཏསྶེཝ ཨནྟརདྷཱནཏོ པཙྪཱ ཙརིམཾ། ཏཏྠ དྭིདྷཱ ཙཀྐརཏནསྶ ཨནྟརདྷཱནཾ ཧོཏི, ཙཀྐཝཏྟིནོ ཀཱལཀིརིཡཱཏོ ཝཱ པབྦཛྫཱཡ ཝཱ། ཨནྟརདྷཱཡམཱནཉྩ པན ཏཾ ཀཱལཀིརིཡཱཏོ ཝཱ པབྦཛྫཏོ ཝཱ སཏྟམེ དིཝསེ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏཏོ པརཾ ཙཀྐཝཏྟིནོ པཱཏུབྷཱཝོ ཨཝཱརིཏོ།

ཀསྨཱ པན ཨེཀཙཀྐཝཱལེ དྭེ ཙཀྐཝཏྟིནོ ནུཔྤཛྫནྟཱིཏི ། ཝིཝཱདུཔཙྪེདཏོ ཨཙྪརིཡབྷཱཝཏོ ཙཀྐརཏནསྶ མཧཱནུབྷཱཝཏོ ཙ། དྭཱིསུ ཧི ཨུཔྤཛྫནྟེསུ “ཨམྷཱཀཾ རཱཛཱ མཧནྟོ ཨམྷཱཀཾ རཱཛཱ མཧནྟོ”ཏི ཝིཝཱདོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ། ཨེཀསྨིཾ དཱིཔེ ཙཀྐཝཏྟཱིཏི ཙ ཨེཀསྨིཾ དཱིཔེ ཙཀྐཝཏྟཱིཏི ཙ ཨནཙྪརིཡཱ བྷཝེཡྻུཾ ། ཡོ ཙཱཡཾ ཙཀྐརཏནསྶ དྭིསཧསྶདཱིཔཔརིཝཱརེསུ ཙཏཱུསུ མཧཱདཱིཔེསུ ཨིསྶརིཡཱནུཔྤདཱནསམཏྠོ མཧཱནུབྷཱཝོ, སོ པརིཧཱཡེཐ། ཨིཏི ཝིཝཱདུཔཙྪེདཏོ ཨཙྪརིཡབྷཱཝཏོ ཙཀྐརཏནསྶ མཧཱནུབྷཱཝཏོ ཙ ན ཨེཀཙཀྐཝཱལེ དྭེ ཨུཔྤཛྫནྟི།

༡༣༠. **ཡཾ ཨེཀིསྶཱ ཨཏྠ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི** ཨེཏྠ ཏིཊྛཏུ ཏཱཝ སབྦཉྙུགུཎེ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ལོཀུཏྟརཎསམཏྠཱ བུདྡྷཱ, པཊིཉྙཱམཏྟཀེནཱཔི ཨེཀཙཀྐཝཱལེ ན སམྦྷཱཏི།

མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྠཱརདསྶནཾ།
པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།
ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛ྄ཛྷཏཱིཏི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༥༩) –

ཨིམཱནི ཧི པཊིཉྙཱསམྤཏྟིཀཱརཎཱནི། ཨེཏྠི པཊིཉྙཱནསྶ སམྤཏྟིཾ ཨསམཏྠཱཡ ཨེཀིསྶཱ ཀཏོ བུདྡྷཱཝུཏྟཱཏི “ཨཊྛཱནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ ཡཾ ཨེཀིསྶཱ ཨཏྠ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི ཝུཏྟཾ། སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརཾ ཙ པུཉྙུསྶཡོ སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརམེཝ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནིབྦཏྟེཏཱིཏི པུརིསོཝ ཨརཧཾ ཧོཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ།

ཡཾ ཨེཀིསྶཱ རཱཛཱ ཨསྶ ཙཀྐཝཏྟཱིཏིཨཱདཱིསུཔི ཡསྨཱ ཨེཀིསྶཱ ཀོསོཧིཏཝཏྠགུཡ྄ཧཏཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝེན ལཀྑཎཱནི ན པརིཔཱུརེནྟི, ཨིཏྠིརཏནབྷཱཝེན སཏྟརཏནསམངྒིཏཱ ན སམྤཛྫཏི, སབྦམནུསྶེཧི ཙ ཨདྷིཀོ ཨཏྟབྷཱཝོ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཨཊྛཱནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ ཡཾ ཨེཀིསྶཱ རཱཛཱ ཨསྶ ཙཀྐཝཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཙ སཀྐཏྟཱདཱིནི ཏཱིཎི ཋཱནཱནི ཨུཏྟམཱནི, ཨིཏྠིལིངྒཉྩ ཧཱིནཾ, ཏསྨཱ ཏསྶཱ སཀྐཏྟཱདཱིནིཔི པཊིསིདྡྷཱནི།

ནནུ ཙ ཡཐཱ ཨིཏྠིལིངྒཾ, ཨེཝཾ པུརིསལིངྒམྤི བྲཧྨལོཀེ ནཏྠི? ཏསྨཱ “ཡཾ པུརིསོ བྲཧྨཏྟཾ ཀཱརེཡྻ, ཋཱནམེཏཾ ཝིཛྫཏཱི”ཏིཔི ན ཝཏྟབྦཾ སིཡཱཏི། ནོ ན ཝཏྟབྦཾ། ཀསྨཱ? ཨིདྷ པུརིསསྶ ཏཏྠ ནིབྦཏྟནཏོ། བྲཧྨཏྟནྟི ཧི མཧཱབྲཧྨཏྟཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨིཏྠཱི ཙ ཨིདྷ ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫཏི, ན མཧཱབྲཧྨཱནཾ, པུརིསོ པན ཏཏྠ ན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ། སམཱནེཔི ཙེཏྠ ཨུབྷཡལིངྒཱབྷཱཝེ པུརིསསཎྛཱནཱ བྲཧྨཱནོ, ན ཨིཏྠིསཎྛཱནཱ, ཏསྨཱ སུཝུཏྟམེཝེཏཾ།

༡༣༡. **ཀཱཡདུཙྩརིཏསྶཱཏི**ཨཱདཱིསུ ཡཐཱ ནིམྦབཱིཛཀོསཱཏཀཱིབཱིཛཱདཱིནི མདྷུརཕལཾ ན ནིབྦཏྟེནྟི, ཨསཱཏཾ ཨམདྷུརམེཝ ནིབྦཏྟེནྟི, ཨེཝཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནི མདྷུརཝིཔཱཀཾ ན ནིབྦཏྟེནྟི, ཨམདྷུརམེཝ ཝིཔཱཀཾ ནིབྦཏྟེནྟི། ཡཐཱ ཙ ཨུཙྪུབཱིཛསཱལིབཱིཛཱདཱིནི མདྷུརཾ སཱདུརསམེཝ ཕལཾ ནིབྦཏྟེནྟི, ན ཨསཱཏཾ ཀཊུཀཾ, ཨེཝཾ ཀཱཡསུཙརིཏཱདཱིནི མདྷུརམེཝ ཝིཔཱཀཾ ནིབྦཏྟེནྟི, ན ཨམདྷུརཾ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“ཡཱདིསཾ ཝཔཏེ བཱིཛཾ, ཏཱདིསཾ ཧརཏེ ཕལཾ།

ཀལྱཱཎཀཱརཱི ཀལྱཱཎཾ, པཱཔཀཱརཱི ཙ པཱཔཀཾ”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༥༦)།

ཏསྨཱ “ཨཊྛཱནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ ཡཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏསྶཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཀཱཡདུཙྩརིཏསམངྒཱིཏིཨཱདཱིསུ **སམངྒཱི**ཏི པཉྩཝིདྷཱ སམངྒིཏཱ ཨཱཡཱུཧནསམངྒིཏཱ ཙེཏནཱསམངྒིཏཱ ཀམྨསམངྒིཏཱ ཝིཔཱཀསམངྒིཏཱ, ཨུཔཊྛཱནསམངྒིཏཱཏི། ཏཏྠ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཱཡཱུཧནཀྑཎེ **ཨཱཡཱུཧནསམངྒིཏཱ**ཏི ཝུཙྩཏི། ཏཐཱ **ཙེཏནཱསམངྒིཏཱ**། ཡཱཝ པན ཨརཧཏྟཾ ན པཱཔུཎནྟི, ཏཱཝ སབྦེཔི སཏྟཱ པུབྦེ ཨུཔཙིཏཾ ཝིཔཱཀཱརཧཾ ཀམྨཾ སནྡྷཱཡ “ཀམྨསམངྒིནོ”ཏི ཝུཙྩནྟི, ཨེསཱ **ཀམྨསམངྒིཏཱ**། **ཝིཔཱཀསམངྒིཏཱ** ཝིཔཱཀཀྑཎེཡེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཱཝ པན སཏྟཱ ཨརཧཏྟཾ ན པཱཔུཎནྟི, ཏཱཝ ནེསཾ ཏཏོ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ནིརཡེ ཏཱཝ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཨགྒིཛཱལལོཧཀུམྦྷིཨཱདཱིཧི ཨུཔཊྛཱནཱཀཱརེཧི ནིརཡོ, གབྦྷསེཡྻཀཏྟཾ ཨཱཔཛྫམཱནཱནཾ མཱཏུཀུཙྪི, དེཝེསུ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཀཔྤརུཀྑཝིམཱནཱདཱིཧི ཨུཔཊྛཱནཱཀཱརེཧི དེཝལོཀོཏི ཨེཝཾ ཨུཔཔཏྟིནིམིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཏི, ཨིཏི ནེསཾ ཨིམིནཱ ཨུཔཔཏྟིནིམིཏྟཨུཔཊྛཱནེན ཨཔརིམུཏྟཏཱ **ཨུཔཊྛཱནསམངྒིཏཱ** ནཱམ། སཱ ཙལཏི, སེསཱ ནིཙྩལཱ། ནིརཡེ ཧི ཨུཔཊྛིཏེཔི དེཝལོཀོ ཨུཔཊྛཱཏི, དེཝལོཀེ ཨུཔཊྛིཏེཔི ནིརཡོ ཨུཔཊྛཱཏི, མནུསྶལོཀེ ཨུཔཊྛིཏེཔི ཏིརཙྪཱནཡོནི ཨུཔཊྛཱཏི, ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཱ ཙ ཨུཔཊྛིཏཱཡཔི མནུསྶལོཀོ ཨུཔཊྛཱཏིཡེཝ།

ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ – སོཎགིརིཔཱདེ ཀིར ཨཙེལཝིཧཱརེ སོཎཏྠེརོ ནཱམ ཨེཀོ དྷམྨཀཐིཀོ, ཏསྶ པིཏཱ སུནཁཝཛྫིཀོ ཨཧོསི། ཐེརོ ཏཾ པཊིབཱཧནྟོཔི སཾཝརེ ཋཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ “མཱ ནསྶི ཛརགྒོ”ཏི མཧལླཀཀཱལེ ཨཀཱམཀཾ པབྦཱཛེསི། ཏསྶ གིལཱནསེཡྻཱཡ ནིཔནྣསྶ ནིརཡོ ཨུཔཊྛཱསི, སོཎགིརིཔཱདཏོ མཧནྟཱ མཧནྟཱ སུནཁཱ ཨཱགནྟྭཱ ཁཱདིཏུཀཱམཱ ཝིཡ སམྤརིཝཱརེསུཾ། སོ མཧཱབྷཡབྷཱིཏོ – “ཝཱརེཧི, ཏཱཏ སོཎ, ཝཱརེཧི, ཏཱཏ སོཎཱ”ཏི ཨཱཧ། ཀིཾ མཧཱཐེརཱཏི། ན པསྶསི ཏཱཏཱཏི ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑི། སོཎཏྠེརོ – “ཀཐཉྷི ནཱམ མཱདིསསྶ པིཏཱ ནིརཡེ ནིབྦཏྟིསྶཏི, པཏིཊྛཱསྶ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི སཱམཎེརེཧི ནཱནཱཔུཔྥཱནི ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ ཙེཏིཡངྒཎབོདྷིཡངྒཎེསུ ཏལསནྠརཎཔཱུཛཾ ཨཱསནཔཱུཛཉྩ ཀཱརེཏྭཱ པིཏརཾ མཉྩེན ཙེཏིཡངྒཎཾ ཨཱཧརིཏྭཱ མཉྩེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ – “ཨཡཾ མཧཱཐེར-པཱུཛཱ ཏུམྷཱཀཾ ཨཏྠཱཡ ཀཏཱ ‘ཨཡཾ མེ བྷགཝཱ དུགྒཏཔཎྞཱཀཱརོ’ཏི ཝཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཙིཏྟཾ པསཱདེཧཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ མཧཱཐེརོ པཱུཛཾ དིསྭཱ ཏཐཱ ཀརོནྟོ ཙིཏྟཾ པསཱདེསི, ཏཱཝདེཝསྶ དེཝལོཀོ ཨུཔཊྛཱསི, ནནྡནཝན-ཙིཏྟལཏཱཝན-མིསྶཀཝན-ཕཱརུསཀཝནཝིམཱནཱནི ཙེཝ ནཱཊཀཱནི ཙ པརིཝཱརེཏྭཱ ཋིཏཱནི ཝིཡ ཨཧེསུཾ། སོ “ཨཔེཐ ཨཔེཐ སོཎཱ”ཏི ཨཱཧ། ཀིམིདཾ ཐེརཱཏི? ཨེཏཱ ཏེ, ཏཱཏ, མཱཏརོ ཨཱགཙྪནྟཱིཏི། ཐེརོ “སགྒོ ཨུཔཊྛིཏོ མཧཱཐེརསྶཱ”ཏི ཙིནྟེསི། ཨེཝཾ ཨུཔཊྛཱནསམངྒིཏཱ ཙལཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏཱསུ སམངྒིཏཱསུ ཨིདྷ ཨཱཡཱུཧནཙེཏནཱཀམྨསམངྒིཏཱཝསེན ཀཱཡདུཙྩརིཏསམངྒཱིཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༡༣༢. ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོཏི “ཨེཝཾ བྷགཝཏཱ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝུཏྟེ ཐེརོ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སབྦསུཏྟཾ སམནུསྶརིཏྭཱ ཨེཝཾ སསྶིརཱིཀཾ ཀཏྭཱ དེསིཏསུཏྟསྶ ནཱམ བྷགཝཏཱ ནཱམཾ ན གཧིཏཾ, ཧནྡསྶ ནཱམཾ གཎྷཱཔེསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ།

ཏསྨཱ ཏིཧ ཏྭནྟིཨཱདཱིསུ ཨཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ –

ཨཱནནྡ, ཡསྨཱ ཨིམསྨིཾ དྷམྨཔརིཡཱཡེ “ཨཊྛཱརས ཁོ ཨིམཱ, ཨཱནནྡ, དྷཱཏུཡོ, ཚ ཨིམཱ, ཨཱནནྡ, དྷཱཏུཡོ”ཏི ཨེཝཾ བཧུདྷཱཏུཡོ ཝིབྷཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏིཧ ཏྭཾ ཨིམཾ དྷམྨཔརིཡཱཡཾ **བཧུདྷཱཏུཀོ**ཏིཔི ནཾ དྷཱརེཧི། ཡསྨཱ པནེཏྠ དྷཱཏུཨཱཡཏནཔཊིཙྩསམུཔྤཱདཊྛཱནཱཊྛཱནཝསེན ཙཏྟཱརོ པརིཝཊྚཱ ཀཐིཏཱ, ཏསྨཱ **ཙཏུཔརིཝཊྚོ**ཏིཔི ནཾ དྷཱརེཧི། ཡསྨཱ ཙ ཨཱདཱསཾ ཨོལོཀེནྟསྶ མུཁནིམིཏྟཾ ཝིཡ ཨིམཾ དྷམྨཔརིཡཱཡཾ ཨོལོཀེནྟསྶ ཨེཏེ དྷཱཏུཨཱདཡོ ཨཏྠཱ པཱཀཊཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ **དྷམྨཱདཱསོ**ཏིཔི ནཾ དྷཱརེཧི། ཡསྨཱ ཙ ཡཐཱ ནཱམ སངྒཱམཱཝཙརོ ཡོདྷོ སངྒཱམཏཱུརིཡཾ པགྒཎྷིཏྭཱ པརསེནཾ པཝིསིཏྭཱ སཔཏྟེ མདྡིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཛཡཾ གཎྷཱཏི, ཨེཝམེཝ ཡོགཱཝཙརོ ཨིདྷ ཝུཏྟནཡེན ཨིམཾ དྷམྨཔརིཡཱཡཾ པགྒཎྷིཏྭཱ ཀིལེསསེནཾ པཝིསིཏྭཱ ཀིལེསེ མདྡིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨརཧཏྟཛཡཾ གཎྷཱཏི, ཏསྨཱ **ཨམཏདུནྡུབྷཱི**ཏིཔི ནཾ དྷཱརེཧི། ཡསྨཱ ཙ ཡཐཱ སངྒཱམཡོདྷོ པཉྩཱཝུདྷཾ གཧེཏྭཱ པརསེནཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཛཡཾ གཎྷཱཏི, ཨེཝཾ ཡོགཱིཔི ཨིདྷ ཝུཏྟཾ པཉྩཱཝུདྷཾ གཧེཏྭཱ ཀིལེསསེནཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཨརཧཏྟཛཡཾ གཎྷཱཏི, ཏསྨཱ **ཨནུཏྟརོ སངྒཱམཝིཛཡོ**ཏིཔི ནཾ དྷཱརེཧཱིཏི།

བཧུདྷཱཏུཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨིསིགིལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༣. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཨིསིགིལིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཉྙཱཝ སམཉྙཱ ཨཧོསཱི**ཏི ཨིསིགིལིསྶ ཨིསིགིལཱིཏི སམཉྙཱཡ ཨུཔྤནྣཀཱལེ ཝེབྷཱརོ ན ཝེབྷཱརོཏི པཉྙཱཡིཏྠ, ཨཉྙཱཡེཝསྶ སམཉྙཱ ཨཧོསི། **ཨཉྙཱ པཉྙཏྟཱི**ཏི ཨིདཾ པུརིམཔདསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏདཱ ཀིར བྷགཝཱ སཱཡནྷསམཡེ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ གནྡྷཀུཊིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཡསྨིཾ ཋཱནེ ནིསིནྣཾ པཉྩ པབྦཏཱ པཉྙཱཡནྟི, ཏཏྠ ཝེབྷཱརཔབྦཏེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨིམེ པཉྩ པབྦཏེ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཱཙིཀྑི། ཏཏྠ ན བྷགཝཏོ ཨཉྙེཧི པབྦཏེཧི ཨཏྠོ ཨཏྠི, ཨིམེསུ པན པབྦཏེསུ པཊིཔཱཊིཡཱ ཀཐིཡམཱནེསུ ཨིསིགིལིསྶ ཨིསིགིལིབྷཱཝོ ཀཐེཏབྦོ ཧོཏི། ཏསྨིཾ ཀཐིཡམཱནེ པདུམཝཏིཡཱ པུཏྟཱནཾ པཉྩསཏཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ནཱམཱནི ཙེཝ པདུམཝཏིཡཱ ཙ པཏྠནཱ ཀཐིཏཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཏསྨཱ ཨིམཾ པཉྩ པབྦཏཔཊིཔཱཊིཾ ཨཱཙིཀྑི།

པཝིསནྟཱ དིསྶནྟི པཝིཊྛཱ ན དིསྶནྟཱིཏི ཡཐཱཕཱསུཀཊྛཱནེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩཱ ཨཱགནྟྭཱ ཙེཏིཡགབྦྷེ ཡམཀམཧཱདྭཱརཾ ཝིཝརནྟཱ ཝིཡ ཏཾ པབྦཏཾ དྭིདྷཱ ཀཏྭཱ ཨནྟོ པཝིསིཏྭཱ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཱནི མཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ ཝསིཾསུ, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **ཨིམེ ཨིསཱི**ཏི ཨིམེ པཙྩེཀབུདྡྷཨིསཱི།

ཀདཱ པན ཏེ ཏཏྠ ཝསིཾསུ? ཨཏཱིཏེ ཀིར ཨནུཔྤནྣེ ཏཐཱགཏེ བཱརཱཎསིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨེཀསྨིཾ གཱམཀེ ཨེཀཱ ཀུལདྷཱིཏཱ ཁེཏྟཾ རཀྑམཱནཱ ཨེཀཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ པཉྩཧི ལཱཛསཏེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཾ པདུམཔུཔྥཾ དཏྭཱ པཉྩ པུཏྟསཏཱནི པཏྠེསི། ཏསྨིཾཡེཝ ཙ ཁཎེ པཉྩསཏཱ མིགལུདྡཀཱ མདྷུརམཾསཾ དཏྭཱ "ཨེཏིསྶཱ པུཏྟཱ བྷཝེཡྻཱམཱ"ཏི པཏྠཡིཾསུ། སཱ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཱ, ཏཏོ ཙུཏཱ ཛཱཏསྶརེ པདུམགབྦྷེ ནིབྦཏྟི། ཏམེཀོ ཏཱཔསོ དིསྭཱ པཊིཛགྒི, ཏསྶཱ ཝིཙརནྟིཡཱ པདུདྡྷཱརེ པདུདྡྷཱརེ བྷཱུམིཏོ པདུམཱནི ཨུཊྛཧནྟི། ཨེཀོ ཝནཙརཀོ དིསྭཱ བཱརཱཎསིརཉྙོ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ ནཾ ཨཱནེཏྭཱ ཨགྒམཧེསིཾ ཨཀཱསི། ཏསྶཱ གབྦྷོ སཎྛཱསི། མཧཱཔདུམཀུམཱརོ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ ཝསི, སེསཱ གབྦྷམལཾ ནིསྶཱཡ ནིབྦཏྟཱ། ཝཡཔྤཏྟཱ ཨུཡྻཱནེ པདུམསྶརེ ཀཱིལནྟཱ ཨེཀེཀསྨིཾ པདུམེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཁཡཝཡཾ པཊྛཔེཏྭཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ ནིབྦཏྟཡིཾསུ། ཨཡཾ ཏེསཾ བྱཱཀརཎགཱཐཱ ཧོཏི –

"སརོརུཧཾ པདུམཔལཱསཔཏྟཛཾ, སུཔུཔྥིཏཾ བྷམརགཎཱནུཙིཎྞཾ།
ཨནིཙྩཏཱཡུཔགཏཾ ཝིདིཏྭཱ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།།

ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏེ ཏཏྠ ཝསིཾསུ, ཏདཱ ཙསྶ པབྦཏསྶ ཨིསིགིལཱིཏི སམཉྙཱ ཨུདཔཱདི།

༡༣༥. ཡེ **སཏྟསཱརཱ**ཏི ཨརིཊྛོ ཨུཔརིཊྛོ ཏགརསིཁཱི ཡསསྶཱི སུདསྶནོ པིཡདསྶཱི གནྡྷཱརོ པིཎྜོལོ ཨུཔཱསབྷོ ནཱིཏོ ཏཐོ སུཏཝཱ བྷཱཝིཏཏྟོཏི ཏེརསནྣཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ནཱམཱནི ཐཔེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏེསཉྩ ཨཉྙེསཉྩ གུཎཀིཏྟནཏྠཾ ཡེ **སཏྟསཱརཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ ། ཏཏྠ **སཏྟསཱརཱ**ཏི སཏྟཱནཾ སཱརབྷཱུཏཱ། **ཨནཱིགྷཱ**ཏི ནིདྡུཀྑཱ། **ནིརཱསཱ**ཏི ནིཏྟཎྷཱ།

དྭེ ཛཱལིནོཏི ཙཱུལཛཱལི མཧཱཛཱལཱིཏི དྭེ ཛཱལིནཱམཀཱ། **སནྟཙིཏྟོ**ཏི ཨིདམྤི ཨེཀསྶ ནཱམམེཝ། **པསྶི ཛཧི ཨུཔདྷིདུཀྑམཱུལ**ནྟི ཨེཏྠ པསྶི ནཱམ སོ པཙྩེཀབུདྡྷོ, དུཀྑམཱུལཾ ཨུཔདྷིཾ ཛཧི, ཨཡམསྶ ཐུཏི། **ཨཔརཱཛིཏོ**པི ཨེཀསྶ ནཱམམེཝ།

སནྟཱ པཋནྟཱ སརབྷངྒོ ལོམཧཾསོ ཨུཙྩངྒམཱཡོཏི ཨིམེ པཉྩ ཛནཱ། **ཨསིཏོ ཨནཱསཝོ མནོམཡོཏི** ཨིམེཔི ཏཡོ ཛནཱ། **མཱནཙྪིདོ ཙ བནྡྷུམཱཏི** བནྡྷུམཱ ནཱམ ཨེཀོ, མཱནཙྪཱ པན ཚིནྣཏྟཱ མཱནཙྪིདོཏི ཝུཏྟོ། **ཏདཱདྷིམུཏྟོཏིཔི** ནཱམམེཝ།

ཀེཏུམྦརཱགོ ཙ མཱཏངྒོ ཨརིཡོཏི ཨིམེ ཏཡོ ཛནཱ། **ཨཐཱཙྩུཏོཏི** ཨཐ ཨཙྩུཏོ། **ཨཙྩུཏགཱམབྱཱམཀོཏི** ཨིམེ དྭེ ཛནཱ། **ཁེམཱབྷིརཏོ ཙ སོརཏོཏི** ཨིམེ དྭེཡེཝ།

སཡ྄ཧོ ཨནོམནིཀྐམོཏི སཡ྄ཧོ ནཱམ སོ བུདྡྷོ, ཨནོམཝཱིརིཡཏྟཱ པན ཨནོམནིཀྐམོཏི ཝུཏྟོ། **ཨཱནནྡོ ནནྡོ ཨུཔནནྡོ དྭཱདསཱཏི** ཙཏྟཱརོ ཨཱནནྡཱ, ཙཏྟཱརོ ནནྡཱ, ཙཏྟཱརོ ཨུཔནནྡཱཏི ཨིམེ དྭཱདས། **བྷཱརདྭཱཛོ ཨནྟིམདེཧདྷཱརཱིཏི** བྷཱརདྭཱཛོ ནཱམ སོ བུདྡྷོ། ཨནྟིམདེཧདྷཱརཱིཏི ཝུཏྟི།

ཏཎྷཙྪིདོཏི སིཁརིསྶཱཔིཡཾ ཝུཏྟི། **ཝཱིཏརཱགོཏི** མཧཱལསྶ ཝུཏྟི། **ཨུསབྷཙྪེདྡ ཛུཏིམཱ དུཀྑམཱུལཙྪིཏི** ཨུསབྷོ ནཱམ སོ བུདྡྷོ དུཀྑམཱུལཙྪེདཾ ཛུཏིམཱཏི ཨཏྠོ། **སནྟཾ པདཾ ཨཛ྄ཛྷགམོཔནཱིཏོཏི** ཨུཔནཱིཏོ ནཱམ སོ བུདྡྷོ སནྟཾ པདཾ ཨཛ྄ཛྷགམཱ། **ཝཱིཏརཱགོཏིཔི** ཨེཀསྶ ནཱམམེཝ། **སུཝིམུཏྟཙིཏྟོཏི** ཨཡཾ ཀཎྷསྶ ཝུཏྟི།

ཨེཏེ ཙ ཨཉྙེ ཙཱཏི ཨེཏེ པཱལིཡཾ ཨཱགཏཱ ཙ པཱལིཡཾ ཨནཱགཏཱ ཨཉྙེ ཙ ཨེཏེསཾ ཨེཀནཱམཀཱཡེཝ། ཨིམེསུ ཧི པཉྩསུ པཙྩེཀབུདྡྷསཏེསུ དྭེཔི ཏཡོཔི དསཔི དྭཱདསཔི ཨཱནནྡཱདཡོ ཝིཡ ཨེཀནཱམཀཱ ཨཧེསུཾ། ཨིཏི པཱལིཡཾ ཨཱགཏནཱམེཧེཝ སབྦེསཾ ནཱམཱནི ཝུཏྟཱནི ཧོནྟི། ཏེནཱཧ "ཨེཏེ ཙ ཨཉྙེ ཙཱ"ཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨིསིགིལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཱཙཏྟཱརཱིསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༦. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** མཧཱཙཏྟཱརཱིསཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨརིཡནྟི** ནིདྡོསཾ ལོཀུཏྟརཾ, ནིདྡོསཉྷི "ཨརིཡ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **སམྨཱསམཱདྷིནྟི** མགྒསམཱདྷིཾ། **སཨུཔནིསནྟི** སཔཙྩཡཾ། **སཔརིཀྑཱརནྟི** སཔརིཝཱརཾ།

པརིཀྑཏཱཏི པརིཝཱརིཏཱ། **སམྨཱདིཊྛི པུབྦངྒམཱ ཧོཏཱི**ཏི དྭེ སམྨཱདིཊྛིཡོ པུབྦངྒམཱ ཧོནྟི པུརེཙཱརིཀཱ ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛི ཙ མགྒསམྨཱདིཊྛི ཙ། ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛི ཏེབྷཱུམཀསངྑཱརེ ཨནིཙྩཱདིཝསེན པརིཝཱིམཾསཏི; མགྒསམྨཱདིཊྛི པན པརིཝཱིམཾསནཔརིཡོསཱནེ བྷཱུམིལདྡྷཾ ཝཊྚཾ སམུགྒྷཱཏཡམཱནཱ ཝཱུཔསམཡམཱནཱ སཱིཏུདཀགྷཊསཧསྶཾ མཏྠཀེ ཨཱསིཉྩམཱནཱ ཝིཡ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཐཱ ཧི ཁེཏྟཾ ཀུཊུམྦིཀོ པཋམཾ ཨརཉྙེ རུཀྑེ ཚིནྡཏི, པཙྪཱ ཨགྒིཾ དེཏི, སོ ཨགྒི པཋམཾ ཚིནྣེ རུཀྑེ ཨནཝསེསེ ཛྷཱཔེཏི, ཨེཝམེཝ ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛི པཋམཾ ཨནིཙྩཱདིཝསེན སངྑཱརེ ཝཱིམཾསཏི, མགྒསམྨཱདིཊྛི ཏཱཡ ཝཱིམཾསནཊྛཾ སངྑཱརེ པུན ཨཔྤཝཏྟིཝསེན སམུགྒྷཱཏཡམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, སཱ དུཝིདྷཱཔི ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ།

མིཙྪཱདིཊྛིནྟི པཛཱནཱཏཱིཏི མིཙྪཱདིཊྛིཾ ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱཏི ལཀྑཎཔཊིཝེདྷེན ཨཱརམྨཎཏོ པཛཱནཱཏི, སམྨཱདིཊྛིཾ ཀིཙྩཏོ ཨསམྨོཧཏོ པཛཱནཱཏི། **སཱསྶ ཧོཏི སམྨཱདིཊྛཱིཏི** སཱ ཨེཝཾ པཛཱནནཱ ཨསྶ སམྨཱདིཊྛི ནཱམ ཧོཏི།

དསཝཏྠུཀཱཏི དས ཝཏྠཱུནི, དསཝཏྠུཀཱ དིཊྛཱིཏི ཨཏྠོ། **པུཉྙབྷཱགིཡཱ**ཏི པུཉྙཀོཊྛཱསབྷཱུཏཱ། **ཨུཔདྷིཝེཔཀྐཱ**ཏི ཨུཔདྷིསངྑཱཏསྶ ཝིཔཱཀསྶ དཱཡིཀཱ།

པཉྩ **པཉྩིཏྟིཡ**ཏྟེཡཱདྟིཥུ པྲིཐྲཛཱཏྲ པྲིཐྲཛཱཏྲ ཨམཏྣཱཏྨཾ པཉྩཱཔེཏི དཤེཏྟིཏི **པཉྩ།** དཤཱཾ ཨཏྲེ ཨིཏྱཏྲཾ གཱརཏྟིཏི **པཉྩིཏྟིཡཾ།** ཨཔིཀྵྱཡ ན གཱམྱཏྟིཏི **པཉྩབཱཾ།** པོཏྟྲཧཏུཛཏྲ ཧུཏྲ ཙཏུསྟྲཱཏྨི པྲིཙཱཏྲཏྟིཏི **ཏྲཱམྦཱིཙཡསཔོཏྟཛཧཏུཛཱ།** མཏྲཱཾསམྦྲེཏིཡཱ པསཏྲ སོཏྲཱཏྲ དེཏྟཱིཏི **སམྦུདིཏྟཱ།** ཨཀེཡམཏྲཱཾསཱ ཨཏྲཱཏྟེ **མཏྲཱཏྲཱཾ།** **སོཏི** སོ ཏྲེཏྲཱ། **པཏྲཏྲཡཱཏི** པཛཏཏྲཱཏྲཡ། **ཨུཔསསྤྲདྲཡཱཏི** པཏེཡཱཏྲཏྲཡ། **སམྤྲཡཱཡཱམོཏི** ནེཡཱཏེགོ གཱུསཡཔྲཡཱམོ། **སཏོཏི** སཏིཡཱ སམཏྲགཏོ ཧུཏྲ། **ཨཏུཔརིཏྲཕཏྟེ** **ཨཏུཔརིཕཏྟཏྟིཏི** སཏཏྲཏྲ ཙ པུརེཏྲཏྲ ཙ ཧུཏྲ པརིཡཱརེཏྟི། ཨིཏྲ ཏི སམྤྲཡཱཡཱམོ ཙ སམྤྲཏི ཙ ལོཀཱུཏྲརསམྦུདིཏྟཱིཾ སཏཏྲཏྲ པརིཡཱརེཏྟི ཏྲཏྲཾ པྲིཡ ཨིཀཱརབེ ཚིཏྲ ཨསིཏྲཱཏཚཏྲཏྲཱ། པྲིཔཤྲཏྲསམྦུདིཏྟཱ པཏ པུརེཏྲཏྲ ཧུཏྲ པརིཡཱརེཏི རཐཏྲ པུརཏོ པཏྲིཀཱཏཡོ པྲིཡ། ཏྲུཏིཡཔཏྲོ པཏྲཡ པཏ སམྦུསཏྲཡྲཏྲིཏྲཾ ཏཡོཔི སཏཏྲཏཔརིཡཱཏྲཐ ཏོཏྟིཏི པྲིདིཏྲཱ།

༡༣༧. **མིཏྲཱསཏྲཡྲོཏི** **པཏྲཏྲཏྲིཏི** མིཏྲཱསཏྲཡྲཾ ཨཏིཏྲཾ དྲུཏྲཱཾ ཨཏཏྲཏི ཡཀྵཱཧཔཏེཔྲེཏྲེཏ ཨཱུརསྨཱཧཏོ པཏྲཏྲཏི སམྦུསཏྲཡྲཾ གིཏྲཏོ ཨསམྦོཏཏོ པཏྲཏྲཏི། ཨིཏོ ཨཔརེཥུ སམྦུཡྲཏྲིཥུཔི ཨིཔྲམིཔྲ ཡོཛཏྲ པྲིདིཏྲཱ། གཱུམསཏྲཡྲདཡོ དེཏྲཔྲིཏཀཱསུཏྲེ (མ༹ ནི༹ ༡.༢༠༦) ཕུཏྲཡིཔྲ།

ཏཀྲིཏིཡཱདིཥུ ཏཀྲཱཏཕསེཏ **ཏཀྲཾ།** སུཔྲ ཙ ཨུཔསཀྲེཏ པདཾ ཕཏྲེཏྲ **པྲིཏཀྲོཏི** ཕུཏྲོ, སུཔྲ སཏྲཡྲཏཕསེཏ **སཏྲཡྲོ།** ཨིཀཱམྲོ ཧུཏྲ ཨཱུརསྨཱཧེ ཨཔྲེཏྟིཏི **ཨཔྲཏྲ།** ཨུཔསཀྲེཏ པཏ པདཾ ཕཏྲེཏྲ **བྲཕྲཏྲཏི** ཕུཏྲཾ། **ཙཏསོ** **ཨཏྲིཏེརོཔཏྲཏི** ཙཏྲཏྲ ཨཏྲིཏེརོཔཏྲ། པྲིཏཀཱསྨིཏྟེ སཏི པྲིཏཀྲོ ཨཱུརསྨཱཧེ ཙཏྲཾ ཨཏྲིཏེརོཔེཏི པྲིཏཀྲཱ པཏ ཨསཏི ཨཏྲཏོཡིཔྲ ཏྲམྦུཏྲཡ ཙཏྲཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ ཨཏྲིརུཏཏི ཏྲཏིསཔྲཏྲ ཨཏྲིཤྲུཏཔུརིསོ པྲིཡ ཏྲཛཏྲོཏཾ། ཨཏྲིཤྲུཏྲཏྲ ཏི པཏེཏྲརེཏ ཕྲ ཏོཕྲརེཀེཏ ཕྲ ཨཏྲོ ཏོཏི, ཨཏྲིཤྲུཏཾ ཏྲིཏིསཕྲཏྲཾ སཏྲེ ཏྲཛཏྲཛམཏྲམཏྲ ཏྲཏཏྲིཏི ཨཏྲོཏྲཔྲ ཏྲམྦུཏྲཡ ཏེཀྲམཏི ཙོཔྲ པཔྲིསཏི ཙ, ཨིཔྲཾསཕྲཏམིཏཾ པྲིདིཏྲཱཾ། ཕྲཏཾ སཏྲཱརེཏྟིཏི **ཕཏྲཱིསཏྲཱརོ།** ཨིཏྲ ཙ ལོཀིཡཔྲིཏཀྲོ ཕྲཏཾ སཏྲཱརེཏི, ན ལོཀཱུཏྲརོ། གིཏྲུཔི ན སཏྲཱརེཏི, ཕཏྲཱིསཏྲཱརེཏྟིཔྲ ཙ པཏྲཱ ཏྲཾ ཏོཏི། **སམྦུསཏྲཡྲཾ** **ཨཏུཔརིཏྲཕཏྲིཏི** ལོཀཱུཏྲརསམྦུསཏྲཡྲཾ པརིཡཱརེཏྟི། ཨིཏྲ ཙ ཏཡོཔི ཏེཀྲམྦུསཏྲཡྲདཡོ པུབྦབྲཱགཱ ཏྲཏྲཙཏྟིཥུ ཡབྦཏི, མཀྲཱཀྲཱཧེ པཏ ཏིཏྲཱཤྲི གཱུམསཏྲཡྲཏྲཏཏྲཱུ པདཏྟེཾ སམུཀྲཱཏཾ གཱརཏྟེ མཀྲཏྲཾ ཕུཏྲརཡམཏྲཏ ཨིཀོཔྲ སམྦུསཏྲཡྲོ ཨུཔྲཏྲཱིཏྲ ཏེཀྲཱམྦུསཏྲཡྲིཔྲསེཏ ཏྲཱཧེ ཏྲམྲཏི ཡཏྲཏི། པརཏོ སམྦུཡྲཏྲཏྲིཥུཔི ཨིསེཔྲ ཏཡོ།

༡༣༨. **སུསུཡྲཏྲ** **པྲིརམཏྲཱཏྲིཏི**ཡཱདིཥུ པྲིརཏིཔི ཙཏྲཏྲཔི ཕཏྲཏི། **ཨཱུརཏྲིཏི**ཡཱདིཥུ ཕཏྲོཏྲཏྲཱརིཏིཏི ཨཱུརཀཱ རམཏྲིཏི **ཨཱུརཏི།** པྲིཏྲ ཏིཏི རམཏྲིཏི **པྲིརཏི།** ཏཏོ ཏཏོ པཏེཏེཕཏྲཔྲ ཧུཏྲ ཏིཏི པྲིཏྲ རམཏྲིཏི **པཏེཔྲིརཏི།** ཨུཔསཀྲཱཕསེཏ ཕྲ པདཾ ཕཏྲེཏྲཾ, སབྲམིདཾ ཨོརམཏཏྲཱཕཏྲེཔྲ ཨཏྲེཕཙཏཾ། པྲིརཾ མཧཏི པྲིཏྲསཏྲིཏི **པྲིརམཧི།** ཨིདཤྲི ཨོརམཏྲེཔྲ པྲེཕཙཏཾ།

༡༣༩. **ཕཱལྟིཏིཕཏྲ** **པྲིརམཏྲཱཏྲིཏི**ཡཱདིཥུཔི ཙཏྲཏྲ པྲིརཏྲིཏི ཨུཏྲཡཤྲི ཕཏྲིཡིཔྲ།

༡༤༠. **གུཏཏྲིཏི**ཡཱདིཥུ ཏིཔྲིཏྲེཏ གུཏཏཕྲཏྲ ཡོཀཱཾ ཨིཏྲཡ གུཏཡཏྲེ པྲིཀྲཔཡཏྲཏི **གུཏཏྲ།** ཡཏྲསཀྵཱརཏྲིཀཱ ཧུཏྲ ཨིཏྲཡ ཡཔཏྲཏི **ཡཔཏྲ།** ཏེམིཏྲཾ སྲིཡམེཏིསཏྲེ ཏེམིཏྲིཀཱ, ཏིསཾ ཏྲཕྲོ **ཏེམིཏྲིཀཱཏྲ།** ཏེཤྲེསོ སྲིཡམེཏིསཏྲེ ཏེཤྲེསིཀཱ, ཏིསཾ ཏྲཕྲོ **ཏེཤྲེསིཀཱཏྲ།** ཡཏྲེཏ ཡཏྲཾ ཏེཛྷིཀྲཱིསཏྲེ མཀྲཱཏྲེ པརིཡེསཏྲིཏི ཡཏྲེཏ ཡཏྲཾ ཏེཛྷིཀྲཱིསཏྲ, ཏིསཾ ཏྲཕྲོ **ཡཏྲེཏ** **ཡཏྲཾ** **ཏེཛྷིཀྲཱིསཏྲ།** ཨཡམིཏྲ སཏྲཕོ, པྲིཏྲརེཏ པཏེཏྲ གུཏཏྲདིཀཱ **པྲིསུཏྲིམཀྲཱ** སྲིཡཏེཏྲིསེཡིཔྲ ཕཡོཏྲ **ཨཏྲཀཱབཏྲ** ཨཱུཏརེཏྲ པཀཱུསིཏྲ། **མིཏྲཱཨཱུཏྲིཔྲསྲཱ** **པཏྲཏྲཡཱཏི** ཨིཏྲ ཏ གེཔྲཾ ཕཡོཾ ཨཱུགཏོཔྲ མིཏྲཱཨཱུཏྲིཔོ, ཨཱུཏྲིཔཏེཏུ པཏ པཕཏྲཏྲ ཕཱལྟིཏིཕཏྲཏཡོ སཏྲཀཱསྨཱཔབཙཏྲཔི མིཏྲཱཨཱུཏྲིཔོཔྲ། ཏྲུསཾཡིཔྲ སཏྲཏྲཾ ཙཏྲཏྲཾ པཏཔཏྲཏྲཾ སམུཀྲཱཏཾ གུཏྲམྲཏཾ མཀྲཏྲཾ ཕུཏྲརཡམྲཏྲ ཨུཕྲཏྲ པྲིརཏི སམྦུཨཱུཏྲིཔོ ཏྲམ།

༡༤༡. **སམྦུདིཏྟཱིསྨཱིཏི** མཀྲཱསམྦུདིཏྟཡཾ ཚིཏྲཱ པུཀྲཱཡཱ། **སམྦུསཏྲཡྲོ** **པཏྲོཏྲིཏི** མཀྲཱསམྦུསཏྲཡྲོ པཏོཏི, ཕཡསམྦུདིཏྟིསྨིཔི ཕཡསམྦུསཏྲཡྲོ པཏོཏྲིཏི ཨིཔྲཾ སབྲཔདེཥུ ཨཏྲོ པྲིདིཏྲཱ། **སམྦུཏྲཱཧཱ** **སམྦུཔྲིམུཏྲིཏི** ཨིཏྲ པཏ མཀྲཱསམྦུསམཏྲིཤྲི ཚིཏྲཱ མཀྲཱཔཏྲཔྲིཀྲཱཧཾ སམྦུཏྲཱཧཾ པཏོཏི, ཕཡསམྦུསམཏྲིཤྲི ཚིཏྲཱ ཕཡཔཏྲཔྲིཀྲཱཧཾ སམྦུཏྲཱཧཾ པཏོཏི། མཀྲཱཔཏྲཔྲིཀྲཱཧསམྦུཏྲཱཧེ ཙ ཚིཏྲཱ མཀྲཱསམྦུཔྲིམུཏྲི པཏོཏི, ཕཡཔཏྲཔྲིཀྲཱཧསམྦུཏྲཱཧེ ཚིཏྲཱ ཕཡསམྦུཔྲིམུཏྲི པཏོཏྲིཏི ཨཏྲོ། ཨིཏྲ ཙ ཚཔེཏྲ ཨཏྲ ཕཡཀྲཏི སམྦུཏྲཱཧཾ པཏྲཔྲིཀྲཱཧཾ གཏྲ སམྦུཔྲིམུཏྲིཾ ཕཡཾ ཀཱུཏྲཾ ཕཏྲིཏི ཕུཏྲཾ།

༡༨༢. **སམྨཱདིཊྛིསྶ** , **བྷིཀྑཝེ, མིཙྪཱདིཊྛི ནིཛྫིཎྞཱ ཧོཏཱིཏིཨཱདིསུ** ཨཔྤསེསནེཀཱཡབྷཱཎཀཱ ཕལཾ གཧིཏནྟི ཝདནྟི, མཛ྄ཛྷིམབྷཱཎཀཱ པན དསནྣཾ ནིཛྫརཝཏྠཱུནཾ ཨུཔཱདཏྟནེ མགྒཾ གཧེཏྭཱ ཝདནྟི། ཏཏྠ དསྶནཊྛེན **སམྨཱདིཊྛི** ཝེདིཏབྦཱ, ཝིདིཏཀཱརཎཊྛེན **སམྨཱཉཱཎཾ**, ཏདདྷིམུཏྟཊྛེན **སམྨཱཝིམུཏྟི**།

ཉཱཎནྟི ཀུསལཔཉྙཱཏི སམྨཱདིཊྛིཡཾཝཔོ དས, “སམྨཱདིཊྛིཔཙྩཡཱ ཙ ཨནེཀེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ”ཏིཝུཏྟཏྟཱ ཝཡེན ཝུཏྟཱ ཏསྶཱ ཉཱཎཾ ཀུསལཔཉྙཱ ཏཏྠཱ། **ཉཱཎནྟི ཨཀུསལཔཉྙཱཏི** “མིཙྪཱདིཊྛི ཝིམུཏྟི ཏཏྠཱ”ཏིཝུཏྟཏྟཱ ཝཡེན ཝུཏྟཱ མིཙྪཱདིཊྛིཝཱདཔོ དས, “ཡེ ཙ མིཙྪཱདིཊྛིཔཙྩཡཱ ཨནེཀེ པཱཔཀཱ”ཏིཝུཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཱ དས ཏཏྠཱ ཉཱཎཾ ཉཱཎནྟི ཨཀུསལཔཉྙཱ ཝེདིཏབྦཱ། **མཧཱཙཏྟཱརཱིསཀནྟི** མཧནྟཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཔཀྑཱནཾ ཙཏྟཱརཱིསཱཡ ཏཏྠཱནཾ ཝཀཱསིཏཏྟཱ མཧཱཙཏྟཱརཱིསཀནྟི།

ཨིམསྨིཉྩ པན སུཏྟེ པཉྩ སམྨཱདིཊྛིཡོ ཀཐིཏཱ ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛི ཀམྨསྶཀཏཱསམྨཱདིཊྛི མགྒསམྨཱདིཊྛི ཕལསམྨཱདིཊྛི པཙྩཝེཀྑཎསམྨཱདིཊྛཱིཏི། ཏཏྠ “མིཙྪཱདིཊྛིཾ མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི པཛཱནཱཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཱ ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛི ནཱམ། “ཨཏྠི དིནྣ”ནྟིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཱ ཀམྨསྶཀཏཱསམྨཱདིཊྛི ནཱམ། “སམྨཱདིཊྛིསྶ, བྷིཀྑཝེ, སམྨཱསངྐཔྤོ པཧོཏཱི”ཏི ཨེཏྠ པན མགྒསམྨཱདིཊྛི ཕལསམྨཱདིཊྛཱིཏི དྭེཔི ཀཐིཏཱ། “སམྨཱཉཱཎཾ པཧོཏཱི”ཏི། ཨེཏྠ པན པཙྩཝེཀྑཎསམྨཱདིཊྛི ཀཐིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༡༨༣. **སམྨཱདིཊྛིཾ ཙ ཝཎྞཾ གཱརཡྷཱཏི** མིཙྪཱདིཊྛི ཝཎྞཾ བྷཱཎཏི ཝདནྟསྶཔི སམྨཱདིཊྛི ཝཎྞཾ ན བྷཱཎཏི ཝདནྟསྶཔི སམྨཱདིཊྛིཾ གཱརཡྷཏི ཝཎྞཾ། **ཨོཀྐལཱཏི** ཨོཀྐལཝསྶབྷཉྙཱཔཱལཱསིཀོ། **ཝསྶབྷཉྙཱཏི** ཝསྶོ ཙ བྷཉྙོ ཙ དྭེ ཛནཱ། **ཨཧེཏུཝཱདཱཏི** ནཏྠི ཧེཏུ ནཏྠི པཙྩཡོ སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷིཡཱཏི ཨེཝམཱདིཝཱདིནོ། **ཨཀིརིཡཝཱདཱཏི** ཀརོཏོ ན ཀརཱིཡཏི པཱཔནྟི ཨེཝཾ ཀིརིཡཔཊིཀྑེཔཝཱདིནོ། **ནཏྠིཀཝཱདཱཏི** ནཏྠི དིནྣནྟིཨཱདིཝཱདིནོ། ཏེ ཨིམེསུ ཏཱིསུཔི དསྶནེསུ ཨོཀྐནྟནིཡཱམཱ ཨཧེསུཾ། ཀཐཾ པནེཏེསུ ནིཡཱམོ ཧོཏཱིཏི?

ཡོ ཧི ཨེཝརཱུཔཾ ལདྡྷིཾ གཧེཏྭཱ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནེ ནིསཱིདིཏྭཱ སཛ྄ཛྷཱཡཏི ཝཱིམཾསཏི, ཏསྶ “ནཏྠི ཧེཏུ ནཏྠི པཙྩཡོ ཀརོཏོ ན ཀརཱིཡཏི པཱཔཾ, ནཏྠི དིནྣཾ, ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཨུཙྪིཛྫཏཱི”ཏི ཏསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ མིཙྪཱསཏི སནྟིཊྛཏི, ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི, ཛཝནཱནི ཛཝནྟི། པཋམཛཝནེ སཏེཀིཙྪོ ཧོཏི, ཏཐཱ དུཏིཡཱདཱིསུ། སཏྟམེ བུདྡྷཱནམྤི ཨཏེཀིཙྪོ ཨནིཝཏྟཱི ཨརིཊྛཀཎྚཀསདིསོ ཧོཏི།

ཏཏྠ ཀོཙི ཨེཀཾ དསྶནཾ ཨོཀྐམཏི, ཀོཙི དྭེ, ཀོཙི ཏཱིཎིཔི, ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀོཝ ཧོཏི, པཏྟོ སགྒམགྒཱཝརཎཉྩེཝ མོཀྑམགྒཱཝརཎཉྩ། ཨབྷབྦོ ཏསྶ ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཨནནྟརཾ སགྒམྤི གནྟུཾ, པགེཝ མོཀྑཾ, ཝཊྚཁཱཎུ ནཱམེས སཏྟོ པཐཝཱིགོཔཀོ, ཡེབྷུཡྻེན ཨེཝརཱུཔསྶ བྷཝཏོ ཝུཊྛཱནཾ ནཏྠི། ཝསྶབྷཉྙཱཔི ཨེདིསཱ ཨཧེསུཾ།

ནིནྡཱབྱཱརོསཨུཔཱརམྦྷབྷཡཱཏི ཨཏྟནོ ནིནྡཱབྷཡེན གྷཊྚནབྷཡེན ཨུཔཝཱདབྷཡེན ཙཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཧཱཙཏྟཱརཱིསཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༤. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཉྙེཧི ཙ** ཨབྷིཉྙཱཏེཧི ཐེརེཧི སདྡྷིནྟི ཨཉྙེཧིཔི ཨབྷིཉྙཱཏེཧི བཧཱུཧི ཐེརེཧི སདྡྷིཾ། ཏདཱ ཀིར མཧནྟཾ བུདྡྷཀོལཱཧལཾ ཨཧོསི།

ཨོཝདནྟི ཨནུསཱསནྟཱིཏི ཨཱམིསསངྒཧེན དྷམྨསངྒཧེན ཙཱཏི དྭཱིཧི སངྒཧེཧི སངྒཎྷིཏྭཱ ཨོཝདནྟི ཙེཝ ཨནུསཱསནྟི ཙ། **ཏེ ཙཱཏི** ཙཀཱརོ ཨཱགམསནྡྷིམཏྟཾ། **ཨུལཱ༹རཾ པུབྦེནཱཔརཾ ཝིསེསཾ ཛཱནནྟཱིཏི** སཱིལཔརིཔཱུརཎཱདིཏོ པུབྦཝིསེསཏོ ཨུལཱ༹རཏརཾ ཨཔརཾ ཀསིཎཔརིཀམྨཱདིཝིསེསཾ ཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༥༥. **ཨཱརཀཱུཊེ** དུཊྭོ། **ཨམྦྲཊྚ པཊྚིཡཱུཏི** ཨམྦྲཊྚ ཨརཀཊྚ པཱུཔུཙནཊྭཾ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨཡམེཝ ཨརྠཿ། **གོསྟནཱི ཚུདྲཱཀྵཱམིཏི**
པཀྵིམཱཀྵིཀཱཀྵུདྲཱཀྵཱཔུཥྤམ། སཱ ཧི ཀཱསྟུནཾ ཨཀྵིནཡ གོསྟནཱི, ཙཏུཥྐཾ ཕསྡིཀཱཾ སྟསྟཾ པརིཔཱོསྟནཱཏྭ ཚུདྲཱཀྵཱམིཏི ཕཱཀྵཱཏི། **ཨཱམཱལཱཀྵཱཏི** ཨུབྡིཀླིཀྵཾམི, ཨརྒྷཾ
ཨཔཔཱཏིཏྭཱ ཡཾཔ སཱ ཨཱམཱཀྵཱཏི, ནཔ ཀཱཏྭཾ ཨཀཱཏྭཱ ཨིཏྲེཔ ཕསིཀྵཱདྷིཏི ཨརྠཿ། ཨིཏི ཧྲཱཀྵཱཾ པཱཏཱཀྵཾཀྵཾ ཨནུདྷཱནཾ ཨིཔཱཙཱཏ།

པཱལཱཀྵཱཀྵཾ ནཱམ ཞུཏིཏུཏིཡེན གཱམྦེན དིཤྩཏི གཱམྦ པཝེས དིཤྩཏི, གཱམྦ ན དིཤྩཏིཏི། ཨཀཱརགཱམྦ ཏུཥ བཱལཔུཔྦྷཱནམྦ ན དིཤྩཏི, ཏསྨ ཨཱརཏྣཱཔྱིཔམྦགཱམྦ
ཙེཥ ཨརིཡསུཔགཱམྦ ཙཱ། ཡམྦ པཝ སམཐཱ ཕཱ ཏཏྲོ ཏེཏི ཕྱིཔམྦཱུ ཕཱ, ཏསྨ དིཤྩཏི། ཧྲཱཀྵཱཔི ཏཏྲ ཧྲིཀཱུཾ ཙེཏྲཱཏྲཾ པརིཕྱིཾམཱཏྲེ སམཐཕྱིཔམྦཱུཾ ཏཏྲཱཀྵཱཔྱཾ
ཞཏྲ – “མཡི ཨཱརྱ པཱལཱཀྵཱཀྵེ དིཤྩཏུ ཕམྦཾཕུཏྲ ཧྲིཀཱུ ཨིཏྲ ཨོསཀཱཏྲེཏི། ཏཏོ ཨིམེ ཧྲིཀཱུ ཕུཏྲཏཀཱཏི ཧྲིཀཱུཏི སེཏྲཱསཏེ གཏེཏི ཕྱིསེསཾ ཏེབྲཏིཏུཾ ན སཀྲིཀྵཏི།
སཙེཔི ཚུཀཱཾ པཀྵཱམིཀྵཱམི, ཨིམེསཾ ཕཱསཏྲཱཏྲཾ ཏུཀྵྲཏྲམེཝ ཧྲཱཕྱེཀྵཏི། མཡི པཝ ཨཔཱལཱཀྵཱཀྵེ ཧྲིཀཱུཔི ཨིམཾ སུཕཐྲཱཾ ན ཨོསཀཱཏྲེཏི, ཨཏཧྲི ཚུཀཱཾ ན པཀྵཱམིཀྵཱམི,
ཨེཝཾ ཨིམེསཾ ཧྲིཀཱུཏྲཾ ཕཱསཏྲཱཏྲཾ ཨཔཡིཏུཏྲཾ ཧྲཱཕྱེཀྵཏི། ཏི ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཕཱསཏྲཱཏྲེ ཐཱུསུ ཕྱིཏཀཏྲ སམཐཕྱིཔམྦཱུ ཐཱུམཏྲཏྲ གཏྲ ཕྱིསེསཾ ཏེབྲཏིཏུཾ སཀྲིཀྵཏྲི”ཏི སོ
ཏཾཏེཕསཾ ཨཔཱལཱཀྵཱཏྲ གཏྲིགཱཕུཏྲམཱཡཾ པཱལཱཀྵཱཀྵཱཏི ཧྲིཀཱུཏྲཾ པཱལཱཀྵཱཀྵཾ ཨནུཏྲཱཏེ། པཱལཱཀྵཱཀྵཾཏསྨིཙྪི ལཏྲི ཡམྦ ཏེསྨཡཔཏེཔཏྲཱཀྵ ཨཱཙེཡཔཏྲཏྲཱ པཀྵཱམཏྲེ, སོཔི
“སཙེ པཏིཏྲུཔོ ཏེསྨཡཏྲཡཀོ ཨཱགམིཀྵཏི, ཏསྨ སཏྲེཀེ ཏེསྨཡཾ གཏྲེཀྵཱཏྲི”ཏི ཡཱཕ གིཀྵཾཏྲཾ པཀྵིམཏྲཱཏྲ ཕསེཏྲཾ ལཏྲཏི། སཙེཔི སཏྲེཕཏྲ ཧྲིཀཱུ ཨཱགཙྪཏྲེ, ཏསྨ
སེཏྲཱསཏྲཾ གཏེཏྲཾ ན ལཏྲཏྲེ། ཨཡཏྲ པཝ པཱལཱཀྵཱཀྵཾ ཨེགཱམྦ ཏེཀྵཔི སཏྲེསཾ ཏེཀྵཡེཝ ཏོཏི།

སུཕཐྲཾ ཨོསཀཱཏྲེཏི ཧྲཱཔཏྲ པཱལཱཀྵཱཀྵཾ ཏེཀྵཏི སུཏྲསུཏྲཏྲཏེཡེཝ ཡཏྲསཏྲཔྱེན ཨེཀཾ སུཏྲཾ ཕསིཏྲ གཏྲིགཱཕུཏྲམཡ ཨུཔོསཐཾ གཏྲ ཨོསཀཏྲེ སཏྲཡ ཨིཏཾ
ཕུཏྲཾ། **ཕུཏྲིཏྲཔཀྲེ** ཨིཏྲ ཏཏྲཀྵསམཐཕྱིཔམྦཱུཏྲསུ གཏྲཾ གཏྲ སམཐཕྱིཔམྦཱུ ཐཱུམཏྲཏྲ ཨགཾསུ, ཨཡཾ ཕུཏྲི ཕྱིསེསོ ནཱམ། ཏཏོ སམྦཏིཏྲེན ཙེཏྲེན སཏྲཱཏྲ སཏྲསེཏྲ
གེཙེ སོཏྲཔཏྲེཕཡཾ...པེ... གེཙེ ཨརཏཏྲཾ སཏྲེགཱཏེསུ། ཨཡཾ ཨཔཏྲ ཨུཕྲེཏྲ ཕྱིསེསོ ནཱམ།

༡༥༦. **ཨལཏྲེ** ཡུཏྲཾ། **ཡོཏྲནགཱཏྲཏྲེཏྲི** ཨེཀཾ ཡོཏྲཾ ཡོཏྲནམེཝ, དསཔི ཡོཏྲཏྲེ ཡོཏྲཏྲེཝ, ཏཏོ ཨུཏྲཾ ཡོཏྲནགཱཏྲཏྲེཏྲི ཕུཏྲཏྲེ། ཨིཏྲ པཝ ཡོཏྲནསཏསྨི
ཡོཏྲནསཏྲསྨི ཨཏྲེཕྱིཏྲཾ། **ཕུཏྲེསེཏྲཕྱིཏྲི** ཕུཏྲེསཾ ཕུཏྲཏྲི ཕྲཕེཀྵཾ. ཏཾ ཕྲཕེཀྵཾ གཏེཏྲཔི ཨུཔསཏྲཱམིཏུཾ ཡུཏྲམེཕྲཏྲི ཨཏྲཐོ། “ཕུཏྲེསེཏྲ”ཏིཔི ཕྲཐཾ, ཏསྨཏྲཐོ – ཕུཏྲེ ཨཾསེ
ཨསྨཏྲི ཕུཏྲེསོ, ཏེན ཕུཏྲེསེན, ཨཾསེ ཕྲཕེཀྵཕུཏྲེ ཕཏྲཏྲཀྲཏྲཏྲི ཕུཏྲཾ ཏོཏི།

༡༥༧. ཨིཏྲཏེ ཨིཕཏྲཏྲཔེཏི ཙརཊེཏི སམཏྲཏྲགཏྲ ཨིཏྲ ཧྲིཀཱུ ཨཏྲཏྲཏྲི ཏསྨེཏྲཾ **སཏྲི, ཧྲིཀཱུཕྱེཏྲིཨཱཏྲེཏྲ**། ཏཏྲ **ཙཏུཏྲཾ སཏྲིཔཏྲཏྲཏྲེཨཱཏྲེ** ཏེསཾ ཧྲིཀཱུཏྲཾ
ཨཏྲིཏེཔེཏྲགཱམྦཏྲཏྲཏྲསྨཏྲཾ ཕུཏྲཏྲེ། ཏཏྲ སཏྲཏྲེས པོཏྲིཔགྲིཡཏྲཏྲ ལོཀིཡལོཀུཏྲཏྲ གཱསྲཏྲ། ཏཏྲ ཏི ཡེ ཧྲིཀཱུ ཏསྨཾ ཁཏྲེ མཏྲཾ ཧྲཱཕྱེཏྲེ, ཏེསཾ ལོཀུཏྲཏྲ ཏེཏྲེ།
ཨཱརཏྲཕྱིཔམྦཱུཏྲཾ ལོཀིཡཱ། **ཨཏྲིཏྲསཏྲུཏྲཔཏྲཏྲུཡོཏྲཏྲེ** ཨིཏྲ སཏྲུཏྲིསེན ཕྱིཔམྦཱུ གཱསྲ། ཡམྦ པཝེཏྲ ཨཱཏྲཔཏྲཏྲཱམྦཏྲཏྲཏཕསེན ཨཏྲིཏེཔེཏྲཏྲ པཏྲ ཧྲིཀཱུ, ཏསྨ
སེསགཱམྦཏྲཏྲེ སཏྲེཔེན གཱསྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕྱིཏྲཏྲེན གཱསྲཏྲེ **ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏི, ཧྲིཀཱུཕྱེཏྲིཨཱཏྲེཏྲ**། ཨིཏྲཾ པཝ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱམྦཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲགཏྲེན **ཕྱིསུཏྲེམཏྲེ** ཕྱིཏྲཏྲེཏྲཾ, ཏསྨ
ཏཏྲ ཕུཏྲཏྲཡེཏྲེཔཏྲ ཕཱཡོཏྲེ ཙ ཧྲཱཔཏྲཏྲཡོ ཙ ཕྱིཏྲཏྲ།

༡༥༨. **གཱཡཏྲཏྲཏྲེ** པཐཱིགཱཡཏྲཏྲེསུ ཙཏུསུ གཱཡེསུ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲི, ཕཱཡོ གཱཡཾ ཕཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཐོ། ཨཐ ཕཱ ཏུཕཱཡཏྲཾ...པེ... གཱཕཡིཀཱཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲེ
པཏྲཕྱིསཏྲི ཏུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏུཔཀཱཡོ ཏཱམ། ཏེསུ ཨཱཏྲཏྲཏྲཾ ཕོཏྲཏྲཡཏྲེ སཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱཡཏྲཏྲཏྲཾ ཏོཏི, ཏསྨཔི ཨིཕམྦཏྲ། **ཏསྨཏྲཏྲཏྲ** ཡསྨ ཙཏུསུ གཱཡེསུ ཨཏྲཏྲཏྲཾ
ཕཱཡོགཱཡཾ, པཏྲཕྱིསཏྲིཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲསེ ཕཱ ཏུཔཀཱཡེ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཔཏྲཏྲི, ཏསྨཱ གཱཡེ གཱཡཏྲཏྲཔཏྲཏྲི ཨཏྲཐོ། ཨེཝཾ སཏྲཏྲ ཨཏྲཐོ ཕྱིཏྲཏྲོ། **ཕྱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲེསུ
ཕྱིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཾ, སུཏྲཕྱིཏྲཾ སཏྲཏྲཡེཏྲཾ ཕུཏྲཾ། **སཏྲཏྲཱ མནསིཀཱརཏྲེ** ཕྱིཏྲཔཏྲཏྲིཕྱིཏྲཏྲཏྲཏྲཱཕསེན ཨུཏྲཏྲཾ སུཏྲཏྲམནསིཀཱརཾ། གིཾ པཝ མནསིཀཱརོ སུཏྲཕྱིཏྲཏྲ ཏོཏྲཏྲི། ན
ཏོཏི, ཏེསཏྲཏྲཏྲཾ པཝེཏི། ཡཐཱཔ ཏི “ཨཏྲིཏྲསཏྲུཏྲཔཏྲཏྲུཡོཏྲམཏྲུཡུཏྲཏྲ”ཏི ཨིཏྲ སཏྲཏྲཏྲམེན པཏྲ ཕུཏྲཏྲ, ཨེཝམེཏྲཔི མནསིཀཱརཏྲཏྲམེན ཕྱིཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཏི ཕྱིཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཾ
ཙཏཱུཏྲེ པཐམཔཏྲེ ཕྱིཏྲཏྲཏྲེན ཕྱིཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ, ཏུཏིཡཔཏྲེ སུཏྲཏྲེ སཏྲཏྲཔཏྲེཝ ཕུཏྲཏྲ། ཙེཏྲསཏྲཏྲཔཏྲཏྲཡེ “སཏྲཏྲ ཙ ཕྱིཏྲཏྲ ཙ ཙེཏྲསིཀཱ, ཨེཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཙེཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཙཻཏྣསཏྣ་ར”ཏི (པཱཻ. ས. ༡.༡༧༨) ཕཙནཏཱ “པྲིཏཱཔཱིཏྣར ཅཔཱཏྣ སཏྦྲཔི ཙཻཏྣསམྤཡུཏྟཱ ཏྣམྨ ཙཻཏྣསཏྣར སཏྟཏིཏྣ”ཏི ཕཙནཏཱ ཙཻཏྣསཏྣརཏྣམེན པཱིཏཏྣ ཕུཏྣ། ཏཾ སབྦྲཾ མནསཱིཀཱརཏྣམེན སཏྟཏཱཏྣ ཨཱིཏྣ “སྣཏྟཱགཱ མནསཱིཀཱར”ཏྲི ཨཱུཏཱ།

ཨཱཝཾ སཏྟེཔི ཡསྨཱ ཨཱསྨཱ པཱིཏཏྣ ཨཱུརསྨཱཊཾ ཏ ཧོཏི, ཏསྨཱ པཱིཏཏྣཏུཔསྨཏྣ ཏ ཡུཏྟཏིཏི། ཧོ ཏ ཡུཏྟཏི, སཏིཔཏྟནཕཏྟཏྣཡསྲི ཏི “ཏཾཏཾསུཏྣཏིཏཾ ཕཏྟཾ ཨཱུརསྨཱཊཾ ཀཱཏྣ པཱིཏཏྣཕ པཱིཏཡཏི, ཏཾ པཏ པཱིཏཏྣཔཕཏྟཾ ཨུཔྤཏྣཡ ‘ཨཏཾ པཱིཏཡཏྣསཱི’ཏི པཱཧཏྣརམཏྟཾ ཧོཏི”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཔིཙ པྲཱིཏིཔཏེསཾཔཱིཏིཏིཨཱུཏྣིཏཾ ཨཏྟཕཏྟཏྣཡམེཏསྨ པརིཏཱར་ ཕུཏྟཱཡེཕ། ཕུཏྟཏྲེཏཾ པཱིསུཏྟྲིམགྒ –

“ཏྲིཏྣཀཱརེཏི པཱིཏི པཏེསཾཔཱིཏིཏྣ ཧོཏི ཨཱུརསྨཱཊཏཱ ཙ ཨསམྦྷོཏཏཱ ཙ། ཀཐཾ ཨཱུརསྨཱཊཏཱ པཱིཏི པཏེསཾཔཱིཏིཏྣ ཧོཏི? སཔཱིཏིཀེ ཏེ ཛྷཱནེ སམཱཔཛྫཏི, ཏསྨ སམཱཔཏྟིཀྑཎེ ཛྷཱནཔཏེཝཱཧེན ཨཱུརསྨཱཊཏཱ པཱིཏི པཏེསཾཔཱིཏིཏྣ ཧོཏི ཨཱུརསྨཱཊསྨ པཏེསཾཔཱིཏིཏཏྣ། ཀཐཾ ཨསམྦྷོཏཏཱ (པཱིཏི པཏེསཾཔཱིཏིཏྣ ཧོཏི)? སཔཱིཏིཀེ ཏེ ཛྷཱནེ སམཱཔཛྫིཏྣ ཕུཊྛཱཡ ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཾ པཱིཏིཾ ཁཡཏོ ཕཡཏོ སམྨསཏི, ཏསྨ པཱིཔསྶཏཱཀྑཎེ ལཀྑཎཔཏེཔཱིཏྟ ཨསམྦྷོཏཏཱ པཱིཏི པཏེསཾཔཱིཏིཏྣ ཧོཏི། ཕུཏྟསྲི ཙཏཾ པཏེསམྤྲིཏྣཡཾ ‘ཏྲིཏྲཾ ཨསྨཱསཕསེན ཙཻཏྣསྨ ཨེཀཱགྒཏཾ ཨཝིཀྑེཔཾ པཛྣཏཏཱ སཏི ཨུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི, ཏཱཡ སཏིཡཱ, ཏེན ཉྞཱཎེན སཱ པཱིཏི པཏེསཾཔཱིཏིཏྣ ཧོཏི’ཏི། ཨེཏེནེཕ ནཡེན ཨཝསེསཔཏཱནིཔི ཨཏྠཏོ པཱིཏིཏཏྣཏཱི”ཏི།

ཨེཏི ཡཐཱཕ ཛྷཱནཔཏེཝཱཧེན ཨཱུརསྨཱཊཏཱ པཱིཏིསུཁཙིཏྣསཏྣཏྣ པཏེསཾཔཱིཏིཏྣ ཧོཏྲི, ཨེཝཾ ཨཱིམིཏྣཔི ཛྷཱནསམྤཡུཏྟེན པཱིཏཏྣསཏྣཏམནསཱིཀཱརཔཏེཝཱཧེན ཨཱུརསྨཱཊཏཱ པཱིཏཏྣ པཏེསཾཔཱིཏིཏྣ ཧོཏི། ཏསྨཱ སུཕུཏྟམེཏཾ ཧོཏི “པཱིཏཏྣསུ པཱིཏཏྣཏུཔསྨཱ ཏསྨཾ སམཡེ ཏྲྀཏྲུ པཱིཏརཏྲི”ཏི།

ཏྣཏཾ, ཏྲིཏྲཔཱི, སུཏྟཏྣཏིཏྣ ཨསམྦྷོཏཏྣསྣཏི ཨཱིཏྲ ཨཡམཏྲིཔྤཱཡོ – ཡསྨཱ ཙཻཏྣཔཏེསཾཔཱིཏྲི ཨསྨཱསཱིསྨཱསྲིཏིཨཱུཏིཏྣ ནཡེན པཕཏྟཾ ཏྲིཏྲུ ཀཱིཏྟཔི ཨསྨཱསཔསྨཱསཏེམིཏྟཾ ཨཱུརསྨཱཊཾ ཀཱརཏི, ཏསྨ པཏ ཙཻཏྣསྨ ཨཱུརསྨཱཊེ སཏིཏྟྲ སམྤཛཉྫཏྟྲ ཨུཔཏྟཔཱིཏྣ པཕཏྟནཏཱ ཙཻཏྟ ཙཻཏྣཏུཔསྨཱཡེཕ ཏྣམེས ཧོཏི། ཏ ཏི སུཏྟཏྣཏིཏྣ ཨསམྦྷོཏཏྣསྨ ཨཱུཏྣཔྤཏྣསྣཏིཏྣཕཏྣ ཨཏྲྀ། ཏསྨཱ ཨཱུརསྨཱཊཏཱ ཙཻཏྣཔཏེསཾཔཱིཏིཏྣཏིཕསེན ཙཻཏྟྲི ཙཻཏྣཏུཔསྨཱ ཏསྨཾ སམཡེ ཏྲྀཏྲུ པཱིཏརཏྲིཏི། **སོ ཡཾ ཏཾ ཨཱཧྲིཏ་ཏྟྲོམནསྨཏཾ པཏྟནཾ, ཏཾ པཙྩཡ ཏིསྨ སྣཏྟཱགཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཧོཏྲིཏི** ཨཱིཏྲ ཨཱཧྲིཏ་ཏྟྲཡ ཀཱམཙྪཏྟཏིཕརཏཾ, ཧོམནསྨཕསེན ཏྲུཕྤཏཏིཕརཏཾ ཏསྲིཏཾ། ཨཱིཏཚྲི ཙཏུཀྐཱ པཱིཔསྶཏཱཕསེཏེཕ ཕུཏྟཾ, ཏྣམྨཏུཔསྨཏྣ ཙ ཏིཕརཏཔཏྟིཕསེན ཚཏྲིཏྣ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏིཕརཏཔཏྲཾ ཨཱུཏི, ཏསྨཔི ཨཱིཏཾ ཏིཕརཏཏྱཾ ཨཱུཏི, ཨེཏི ཏྣམྨཏུཔསྨཏཱཡ ཨཱུཏཱི ཏསྲིཏཾ “ཨཱཧྲིཏ་ཏྟྲོམནསྨཏ”ཏྲི ཨཱུཏཱ། **པཏྟནཏྲི** ཨཝིཏྟྲཏུཔསྨཏཱཡ ཏིཏྟྲསཉྩཾ པཊཏཏིཏི ཨཱཝཾ པཏྟཏཀཱརཏཱཊཾ ཨཏྲིཔྤཏཾ། **ཏཾ པཙྩཡ ཏིསྨཏི** ཏཾ ཨཝིཏྟྲཔཱིཏྣགཱཏིར་ཏྟྲཔཏེཏིསྨཀྲཏྣཊསཏྣཏཾ པཏྟཏཏྣཊཾ ཨཔཏྣཡ པཱིཔསྶཏཱཔཙྩཡ, ཏསྲི ཨཔཏྣཡཱུཏི ཨཱཝཾ པཱིཔསྶཏཱཔརསྨཱརཾ ཏསྲིཏི། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཧོཏྲིཏི** ཡཏྟྲ སམཐཔཏེཔཏྲཾ ཨཊྛཀཐཱཡཏི, ཡཏྟྲ ཨཱིཀཱཧོ ཨུཔཏྟཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཏྲིཏི ཏྲེཏྲ ཨཊྛཀཐཱཡཏི ཏྣམཱ། ཏཏྲ སཏཊྛཏཏྲི ཨཊྛཀཐཱཡཏྣ ཧོཏི ཨཱུརསྨཱཊསྨཔི ཨཊྛཀཐཱཡཏྣ, ཨཱིཏྣ ཨཱུརསྨཱཊཨཊྛཀཐཱཡཏྣ ཨཏྲིཔྤཏཱ། **ཏསྨཏིཏ, ཏྲིཏྲཔཱིཏི** ཡསྨཱ ཨཝིཏྟྲཏུཔསྨཱ ཨསྨཱསཱིསྨཱསྲིཏིཨཱུཏིཏྣ ནཡེན པཕཏྟཾ ཏ ཀཱཕཡཾ ཏིཕརཏྟྲིཏྣསྲི, ཨཱཧྲིཏ་ཏྟྲོམནསྨསྲིསེན པཏ ཕུཏྟཏཾ ཏྣམྨཏཾ པཏྟཏཏྣཊསྲི པཙྩཡ ཏིསྨ ཨཊྛཀཐཱཡཏྲི ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཏྣམྨེསུ ཏྣམྨཏུཔསྨཱ ཏསྨཾ སམཡེ ཏྲྀཏྲུ པཱིཏརཏྲི”ཏི པཱིཏིཏབྦཾ།

༡༥༠. **པཊིཙྩཏྟྲིཏི** ཨཝིཏྟྲིཏིཕསེན པཊིཙྩཏཏི། ཨཱིཏརཾ པཏཏྱཾ ཨཱིཏསྨེཕ པཱིཕཙཏཾ། **ཏིཏྣམིསྣཏི** ཏིཀཱཱཡེསྨཱ། **པསྨསྣཏྲིཏི** ཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀཱཏརཐཔཏེཕྲསྨཏྲིཡཱ ཀཱཡཾཔི ཙཻཏྣསྲི པསྨསྣཏི། **སམཱཏྲིཡཏྲིཏི** སམྨཱ ཙཔིཡཏི, ཨཕྲཏྣཔཏྟཾ པཱིཡ ཧོཏི། **ཨཊྛཀཐཱཡཏྲི ཧོཏྲིཏི** སཏཏྲཏཨཊྛཀཐཱཡཏྣཡ ཨཊྛཀཐཱཡཏྲི ཧོཏི།

ཨཱཝཾ ཙཏྟསཔཱིཏྲེན ཀཱཡཔརིགྒཏཀཱསྨ ཏྲིཏྲུཧོ ཏསྨཾ ཀཱཡེ སཏི སཏིསམྦོཛྫྷངྒཾ, སཏིཡཱ སམྤཡུཏྟཾ ཉྞཱཎཾ ཏྣམྨཔཱིཙཡསམྦོཛྫྷངྒཾ, ཏཾསམྤཡུཏྟམེཕ ཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀཱཝཱིརིཡཾ ཝཱིརིཡསམྦོཛྫྷངྒཾ, པཱིཏི, པསྨཏྲི, ཙིཏྟེཀགྒཏཱ སམཱཏྲིསམྦོཛྫྷངྒཾ, ཨཱིམེསཾ ཚནྣཾ སམྦོཛྫྷངྒཱནཾ ཨཛ྄ོསཀྐཱནཨནཏིཕཏྟནསཏྣཏཱ མཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱར ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛྫྷངྒཾ། ཡཐེཝ ཏི སམཔྤཝཏྟེསུ ཨསྶེསུ སཱརཐིསྶ “ཨཡཾ ཨོལཱིཡཏཱི”ཏི ཏུཏཏཾ ཝཱ, “ཨཡཾ ཨཏིཏྟཝཏཱི”ཏི ཨཱུཀཱཊྛཏཾ ཝཱ ཏཏྠི, ཀེཝལཾ ཨཱཝཾ པསྶམཱནསྶ ཋིཏཱཀཱརོཝ ཧོཏི, ཨཱཝམེཝ

ཨིམེཾ ཚནྟཾ སམྦོདྷེནྡྲཾ ཨཪྻཾསཱཀནཨཝནདིཕཧཎསཧྲྀཏ་ མཧེནྡྲཧཱཀཱརཾ ཨུཔེཀྵཱསམྦོདྷེནྡྲཾ ནཱམ ཧེཏི། ཨིཧཕཧ་ ཀིཾ གཐེཾ? ཨེཀཱཙེཧཱནཀེཀཱ ནཱནཱརསལཀྵཎཾ

པྲིཡསཱུནུསམྦོདྷེནྡྲ ནཱམ གཐེཏ།

༡༥༢. **ཕྲིཕྲེཀཱནིཥྐིཏནྟིཨཱདཱིནི** ཕུཧཧནཱཏེཤ། ཨིཧ པཏ ཨཱནཱཔཱནཔརིཀླཱདིཀཱ སཏི ལོཀེཡཱ ཧེཏི, ལོཀེཡཱ ཨཱནཱཔཱནཱ ལོཀེཡསཏིཔཊྛཾ པརིཕུརེཏི, ལོཀེཡཱ སཏིཔཊྛཱ ལོཀུཏྟརབོདྷེནྡྲི པརིཕུརེཏི, ལོཀུཏྟརཱ བོདྷེནྡྲཱ ཕིནྡྲཕིམུཏྟིཕལཝིནྡྲཾ པརིཕུརེཏི། ཨིཏི ལོཀེཡཾ ཨཱགཏཾ ཝེ ལོཀེཡཾ གཐེཾ, ལོཀུཏྟརཾ ཨཱགཏཾ ཝེ ལོཀུཏྟརཾ གཐེཏཏི། ཐེརོ པནཱཧ "ཨཧྨཱཀཾ ཨིམཾ ཧེཏི, ཨིམསྨིཾ པཏ སུཏྟེ ལོཀུཏྟརཾ ཨུཔརི ཨཱགཏཾ, ལོཀེཡཱ ཨཱནཱཔཱནཱ ལོཀེཡསཏིཔཊྛཱནེ པརིཕུརེཏི, ལོཀེཡཱ སཏིཔཊྛཱནཱ ལོཀེཡེ བོདྷེནྡྲེ པརིཕུརེཏི, ལོཀེཡཱ བོདྷེནྡྲཱ ལོཀུཏྟརཾ ཕིནྡྲཕིམུཏྟིཕལཝིནྡྲཾ པརིཕུརེཏི, ཕིནྡྲཕིམུཏྟིཔཏེཏ ཧི ཨིཧ ཕིནྡྲཕིམུཏྟིཕལཝིནྡྲཾ ཨཧིཔྲེཏ"ཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨཱནཱཔཱནསཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀཱཡགཏཱསཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༣-༩. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཀཱཡགཏཱསཏིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **གེཧསིཏཱཏི** པཉྩཀཱམགུཎནིསྶིཏཱ། **སརསངྐཔྤཱཏི** དྷཱཝནསངྐཔྤཱ། སརནྟཱིཏི ཧི སརཱ, དྷཱཝནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཛ្ឈត្តមេវាតិ** གོཙརཛ្ឈត្តསྨིཾཡེཝ། **ཀཱཡགཏཱསཏིནྟི** ཀཱཡཔརིགྒཎྷིཀམྤི ཀཱཡཱརམྨཎམྤི སཏིཾ། ཀཱཡཔརིགྒཎྷིཀནྟི ཝུཏྟེ སམཐོ ཀཐིཏོ ཧོཏི, ཀཱཡཱརམྨཎནྟི ཝུཏྟེ ཝིཔསྶནཱ། ཨུབྷཡེན སམཐཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ ཧོཏི།

ཕུན ཙཔརཾ...པེ... **ཨེཝམྤི, ཏིཊྛཱཔི, ཏིཊྛེ ཀཱཡགཏཱསཏིཾ བྷཱཝེཏཱིཏི** སཏིཔཊྛཱནེ ཝུཏྟསཔེཊྚེན ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ གཐེཏཱ།

༡༥༤. **ཨནྟོགདྷཱསྶཱཏི** ཏསྶ ཏིཊྛུཏོ བྷཱཝནཱཡ ཨབྦྷནྟརགཏཱཝ ཧོཏི། **ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱཏི** ཨེཏྠ སམྤཡོགཝསེན ཝིཛྫཾ བྷཛནྟཱིཏི ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱ། ཝིཛྫཱབྷཱགེ ཝིཛྫཱཀོཊྛཱསེ ཝཏྟནྟཱིཏིཔི ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱ། ཏཏྠ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ, མནོམཡིདྡྷི, ཚ ཨབྷིཉྙཱཏི ཨཊྛ ཝིཛྫཱ། པུརིམེན ཨཏྠེན ཏཱཧི སམྤཡུཏྟདྷམྨཱཔི ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱ། པཙྪིམེན ཨཏྠེན ཏཱསུ ཡཱ ཀཱཙི ཨེཀཱ ཝིཛྫཱ ཝིཛྫཱ, སེསཱ ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱཏི ཨེཝཾ ཝིཛྫཱཔི ཝིཛྫཱཡ སམྤཡུཏྟཱ དྷམྨཱཔི ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱཏྭེཝ ཝེདིཏབྦཱ། **ཙེཏསཱ ཕུཊོཏི** ཨེཏྠ དུཝིདྷཾ ཕརཎཾ ཨཱཔོཕརཎཉྩ,

དིབྦཙཀྑུཕརཎཉྩ, ཏཏྠ ཨཱཔོཀསིཎཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཱཔེན ཕརཎཾ ཨཱཔོཕརཎཾ ནཱམ། ཨེཝཾ ཕུཊེཔི མཧཱསམུདྡེ སབྦཱ སམུདྡངྒམཱ ཀུནྣདིཡོ ཨནྟོགདྷཱཝ ཧོནྟི, ཨཱལོཀཾ པན ཝཌྜྷེཏྭཱ དིབྦཙཀྑུནཱ སཀལསམུདྡསྶ དསྶནཾ དིབྦཙཀྑུཕརཎཾ ནཱམ། ཨེཝཾ ཕརཎེཔི མཧཱསམུདྡེ སབྦཱ སམུདྡངྒམཱ ཀུནྣདིཡོ ཨནྟོགདྷཱཝ ཧོནྟི།

ཨོཏཱརནྟི ཝིཝརཾ ཚིདྡཾ། **ཨཱརམྨཎནྟི** ཀིལེསུཔྤཏྟིཔཙྩཡཾ། **ལབྷེཐ ཨོཏཱརནྟི** ལབྷེཡྻ པཝེསནཾ, ཝིནིཝིཊྛིཾ ཀཱཏུཾ པཏིཊྛཾ ལབྷེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ནིཀྑེཔནནྟི** ནིཀྑིཔནཊྛཱནཾ།

༡༥༧. ཨེཝཾ ཨབྷཱཝིཏཀཱཡགཏཱསཏིཾ པུགྒལཾ ཨལླམཏྟིཀཔུཉྫཱདཱིཧི ཨུཔམེཏྭཱ ཨིདཱནི བྷཱཝིཏཀཱཡགཏཱསཏིཾ སཱརཕལཀཱདཱིཧི ཨུཔམེནྟོ **སེཡྻཐཱཔཱིཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ **ཨགྒལཕལཀནྟི** ཀཝཱཊཾ།

༡༥༨. **ཀཱཀཔེཡྻོཏི** མུཁཝཊྚིཡཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཀཱཀེན གཱིཝཾ ཨནཱམེཏྭཱ པཱཏབྦོ། **ཨབྷིཉྙཱསཙྪིཀརཎཱིཡསྶཱཏི** ཨབྷིཉྙཱཡ སཙྪིཀཱཏབྦསྶ། **སཀྑིབྷབྦཏཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི** པཙྩཀྑབྷཱཝཾ པཱཔུཎཱཏི། **སཏི སཏི ཨཱཡཏནེཏི** སཏིསཏི ཀཱརཎེ། ཀིཾ པནེཏྠ ཀཱརཎནྟི? ཨབྷིཉྙཱཝ ཀཱརཎཾ། **ཨཱལིབནྡྷཱཏི** མརིཡཱདབནྡྷཱ།

ཡནྟྲིཀཱདྱཱཿ ཡནྟྲཱཎཱཾ པྲིཡ ཀཱདྱཱ། **ཕཧྤཱཀཱདྱཱཿ** པཎྜཱཀཱདྱཱ། **ཨནུབྷིདྱཱཿ** ཨནུཔྲཱཔྟིདྱཱ། **པརཱིཙིདྱཱཿ** པརཱིཙཡཀཱདྱཱ། **སུསམཱརདྷྱཱཿ** སུཁཱ སམཱརདྷྱ སུསམྤྲཱཔྟིདྱཱ། སེཥཾ སབྲཧྨ ཨུཀྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཙྪཱནྡེཡཱ མཧེཤྭརཱིཀཱཡཏྲཱཀཱཎྜཱ

ཀཱལཱགཏསཏིསུཏྲཔཉྩཀ ནེཝྲིཏྟཱ།

༡༠. སཏྟཱཏུཔཔཏྟིསུཏྲཔཉྩཀ

༡༨༠. ཨིཏོ མེ སུཏནྟི སཏྟཱཏུཔཔཏྟིསུཏྟཾ། ཏཏྲ **སཏྟཱཏུཔཔཏྟཱིཏི** སཏྟཱནཾཡེཝ ཨུཔཔཏྟིཾ, ན སཏྟཱ, ན པོསཱ, པུཙྪཱིསཏྟཱརེན ཡཱ ཞཱཔྟུཔཀཱཔཏྟཱཾ ཨུཔཔཏྟིཾ།

༡༨༡. **སཏྟཱཡ སམཏྟཀཱཏོཏི** སཏྟཱདཡོ པཉྩ ཛཱནཱ ལོཀཱ ཕཏྲཏི། **དཏཏཱིཏི** ཚཔེཏི། **ཨཏྟིཏྲཱཏཱིཏི** པཏིཏྲཔེཏི། **སཏྟཱན ཙ ཕིཏཱན ཐཱཏི** སཏ པཏྲཏཱཡ སཏྟཱདཡོཕ པཉྩ ཛཱནཱ། **ཏཏུཔཔཏྟིཡཱཏི** ཏསྨིཾ ཀྵཎེ ནེཏྲཏནཏཱཡ། **ཨཡཾ མགྒོ ཨཡཾ པཊིཔདཱཏི** སཏ པཏྲཏཱཡ པཉྩ ཛཱནཱཕ། ཡསྨཱ ཏི པཉྩ ཛཱནཱ ཨཏྲི, ན པཏྲཏཱ, ཏསྨཱ ཀཏི ཨནེཝཏྲཱ། ཡསྨཱ པཏྲཏཱ ཨཏྲི, ན པཉྩ ཛཱནཱ, ཏསྨཱཔི ཨནེཝཏྲཱ། ཡེསཾ ཨུཏྟཱཡཾ ཨཏྲི, ཏེསཾ ཀཏི ནེཝཏྲཱ། ཡཐཱ ཏི ཨཱཀཱསེ ཁིཏྟདཎྜོ ཨགྒེན ཝཱ མཛྫྷེན ཝཱ མཱུལེན ཝཱ ནེཔཏིཏྭཱཏི ནེཡཱཏོ ནཏྲི, ཨིཏོ སཏྟཱཾ པཏེསཛྫཱཏཱཏཾ ཨནེཡཏཾ། ཏསྨཱ ཀཱུསལཾ ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཱསྨཱཾ ཐཱཏེ པཏྲཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏི།

༡༨༥. **ཨཱུམཏྟཱཏི** ཨཱུམཱལཀཱ། ཡཐཱ ཏཾ པརིསུཏྟཱཙཀྐཱུསུ པུརིསསུ སཏྲོསཔ པཱུཀཏཾ ཧོཏི, ཨིཏོ ཏསྨ བྲཱཧྨཎོ སཏྟཱི ཏཏྲ ནེཏྲཏསཏྟེཏི སཏྟསྨི ལོཀཏྟཱཏཱ། ཨིས ནཡོ སབྲཧྨ།

༡༨༧. **སུཏྟོཏི** སུཏྟོ། **ཏྟཱཏིམཱཏི** ཨཱཀཱརསམྤནྣོ། **སུཔརིཀཱམཱཀཱཏོཏི** ཏྲོཕཱཏཏཱཏི སུཏྟཱཀཏཔརིཀཱམོ། **པཏྟཀཱམཱལོ ནེཀྲཱིཏོཏི** རཏྟཀཱམཱལོ ཚཔེཏོ།

༡༨༨. **སཏསཏཏྟོཏི** ལོཀཏྟཏུསཏསཏཏྟསྨི ཨཱུལོཀཱཕརཎཏྲཏྟཱ། **ནེཀྲཱཏི** ནེཀྲཱཏ ཀཱཾ པིལཱཏྟཾ, ནེཀྲཾ ཏཱམ པཙྪཱསུཕཏྟཾ, ཨུཏཀཱནེཀྲཱཏ ཀཱཾ པསྲཏྟཏཏྟི ཀླཏཏམཛྫཏཀཱསཾ ན ཧོཏི, ཨཏིཏེཀཱཏ ཀཱཾ ཀླཏཏམཛྫཾ ཁམཏི, ཕཏྟཕཏྟཾ པཏ ན ཧོཏི, པཏྟཱསཏྟཏཱ ཀྲཱཡཏི། ནེཀྲཱཏ ཀཱཾ ཀླཏཏམཛྫཏཀྐྲེཕ ཁམཏི, ཕཏྟཕཏྟཏྟཱ ཧོཏི། **ཛྷོཏཏྟཏྟི** ཛྷོཏཏཾ ནེཏྲཏཾ། མཧཱཛྷཏྟཏཀྲཱཏྟ ཏི ཨེཀཱཀཱ སཱཏྟ པཏྟཱས པཏྟཱས ཡོཛཏཾ ཕཏྲཏྟཾ, ཏཏྟ མཏཏྟ ཏཏིཡོ སཏྟཾ, ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨུཏྟཏཡཏྟཏཱིཏྟ ཛྷོཏཏཱཏཾ པཏིཏཏྟཾ སུཕཏྟཏྟཱཏ ཨུཏྟཏཾ, ཏ ཏཏྟཛཡེན ཕཡཏཏྟཏ ཨནུཔུཏྟེན མཏྟཱསཏཾ པཕིསཏཱ། ཏཾ སཏྟཱཡ ཛྷོཏཏཏཱ ཧོཏཾ། **ཏཀྲཱཀཱལཱིཏཕཏཨུཀྲཱཏཕཀྲཱཏཀཱུསལསསཏཏཏཱ** ཏཀྲཱཏ སུཀཱཏལཏ ཀཱལཱིཏཕཏཏ ཨུཀྲཱཏཕཏ པཏྟཏ སསཏཏཏཾ། **ཨུཀྲཱཏཕཏཏ** ཨུཏྟཏ། **སསཏཏཏཱཏི** ཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཕཏྟཏཏཏ (མ༹ ནི༹ ༡.༧༥-༧༨) ཙ ཏཏཏཔིཏཏཏཏ (མ༹ ནི༹ ༣.༣༥༧-༣༨༠) ཙ པིཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཀཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཾ།

ཡཾ པན སབྦཔཱཏིསུ **ཕརིཏྟ ཨཏྟིམཏྟཏྟཱཏི** ཕཏཾ, ཏཏྲ པཉྩཝིདྷཾ ཕརཎཾ ཙེཏོཕརཎཾ ཀཱསིཎཕརཎཾ དིབྦཙཀྑུཕརཎཾ ཨཱལོཀཕརཎཾ སཏྟིརཕརཎནྟི། ཏཏྲ ཙེཏོཕརཎཾ ནཱམ ལོཀཏྟཏུསཏསཏྟཏ སཏྟཾ ཙེཏོཏཏཏཾ། ཀཱསིཎཕརཎཾ ནཱམ ལོཀཏྟཏུསཏསཏྟཏ ཀཱསིཎཔཏཏཏཾ། དིབྦཙཀྑུཕརཎཾ ནཱམ ཨཱལོཀཾ ཕཏྟཏ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ སཏསཏྟལོཀཏྟཏུསཏཏཾ། ཨཱལོཀཕརཎསྶཱཔི ཨེཏདེཝ། སཏྟིརཕརཎཾ ནཱམ ལོཀཏྟཏུསཏསཏྟཏ སཏྟིརཔཏྟཱཡ པཏྟཏཾ། སབྦཏྟ ཨིམཏཱནི པཉྩ ཕརཎཱནི ཨཔྤིཏཏེཏཏན ཀཱཏཏཏཏཏཱི།

ཏིཔིཏཀཱཙཱརིཡཱབྷཡཏྠེར པནཱཧ — “མཧཱཝེལཔཏྟཱསྨི ཀཱསིཎཕརཎཾ པྲིཡ ནིཏྟཔཏྟཾ སཏྟིརཕརཎཾ པྲིཡ ཏིཏྟཏཱ”ཏི། ཏསྨཱ ཕཏཾ པྲིཡ ཨཏྟཏཏ ནཱམ ཏཏྟཏིཏི པཏེཏྟཏཏཏ སཏྟིརཕརཎཾ ན སབྦཀཱཡིཀཾ, ཙཏྟཏིམཏཏ ཕརཎཏ ཨཔྤིཏཏེཏཏ ཀཱཏཏཏཏཏ ཕཏཾ། **ཨཏྟིམཏྟཏྟཏཱཏི** པདཾ ཕརཎཔདཏྟཏཔ པེཔཏཏཾ, ཨཐ ཕཱ **ཕརཏྟཱཏི** པཏྟཏཏི། **ཨཏྟིམཏྟཏྟཏཱཏི** ཏཏཏཏི།

༡༤༩. ཨཱརྻཱཧྲིཨཱརྻཱཏྲིསྱ ཨཱརྻཱདཔོ ནཱམ པཱཏིཡེཀྲཱ དེཥཱ ནཊྛི, དཔོ པརིཏྲཱཎཱདཔོ དེཥཱ ཨཱརྻཱ ནཱམ, པརིཏྲཱསུབྲཱདཔོ ཙ། སུབྲཱཀིཏྲཱདཔོ ཙ སུབྲཱ ནཱམ། ཕེཏཕྲཱཝཱདེཕཱཏྲཱ ཕཱཀཱཏྲཱཡེཥཱ།

ཨོམེ ཏཱཔ པཙྪ ཏྲཀྨེ བྲཱཕེཏྲཱ ཀཱམྲཱཕཙརིསུ ནེབྲཏྲཏུ། བྲཏྲཱལོཀེ ནེབྲཏྲཾ པན ཨཱསཕཀྲཱཡཙྪ ཀཱཐཾ པཱཔུཏྲཱཏྲིཏི? ཨོམེ པཙྪ ཏྲཀྨཱ སྤྲིལཾ, སོ ཨོམསྤྲཱིཾ སྤྲིལེ པཏིབྲཱཡ ཀཱསིཙཔརིཀཱསྨཾ ཀཱཏྲཱ ཏྲཱ ཏྲཱ སམྦཱཔཏྲིཡོ བྲཱཕེཏྲཱ ཏྲུཕྲིབྲཏྲཱལོཀེ ནེབྲཏྲཏི, ཨཏྲུཔདྷྲཱཏྲཱནེ ནེབྲཏྲེཏྲཱ ཨཏྲུཕྲིབྲཏྲཱལོཀེ, སམྦཱཔཏྲིཔདབྲཱཾ ཕེཔསྦཱཾ ཕཏྲེཏྲཱ ཨཏྲཱགྲཱམིཕལཾ སཀྲིཀཱཏྲཱ པཙྪསུ སུཏྲཱཕཱསེསུ ནེབྲཏྲཏི། ཨུཔརིམགྒཾ བྲཱཕེཏྲཱ ཨཱསཕཀྲཱཡཾ པཱཔུཏྲཱཏྲིཏི།

པཔཙྪསུདནེཡྻ མཛ྄ཛྷིམནེཀཱཡབྲཱཀྲཱཡ

སཏྲཱཏྲུཔཔཏྲིསུཏྲཕཙྪཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏྲུཏྲིཡཕགྒཕཙྪཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སུཉྙཏཝགྒོ

༡. ཙཱུལསུཉྙཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༦. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཙཱུལསུཉྙཏསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨེཀམིདནྟི** ཐེརོ ཀིར ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཨཏྟནོ དིཝཱཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཀཱལཔརིཙྪེདཾ ཀཏྭཱ ནིབྦཱནཱརམྨཎཾ སུཉྙཏཕལསམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ ནིསིནྣོ ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཝུཊྛཱསི། ཨཐསྶ སངྑཱརཱ སུཉྙཏོ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། སོ སུཉྙཏཀཐཾ སོཏུཀཱམོ ཛཱཏོ། ཨཐསྶ ཨེཏདཧོསི – "ན ཁོ པན སཀྐཱ ཨུཛུནཱ ཨུཛུཾ པཏྠརནྟེན ཝིཡ ཝཏྟུཾ 'སུཉྙཏཀཐཾ མེ, བྷནྟེ, ཀཐེཐཱ'ཏི, ཧནྡཱཧཾ ཡཾ མེ བྷགཝཱ ནགརཀཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟོ ཨེཀཾ ཀཐཾ ཀཐེསི, ཏཾ སཱརེམི, ཨེཝཾ མེ བྷགཝཱ སུཉྙཏཀཐཾ ཀཐེསྶཏཱི"ཏི དསྶེནྟོ སཱརེནྟོ **ཨེཀམིདནྟིཨཱདིམཱཧ**།

ཏཏྠ **ཨིདནྟི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཀཙྩི མེཏཾ, བྷནྟེཏི** ཐེརོ ཨེཀཔདེ ཚ སཏྟཔདམཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཀེ ཝཏྟཾ སམཱདཱཡ? ཨུཔཊྛཱཀཏྟཱ "སུཉྙཏཱཝིཧཱརེན"ཏི ཨེཀཾ པདཾ ཝཏྭཱ ན སཀྐོཏི, ཏེནསྶ ཨནེཀསཏཱནི ན ཝཱཙུགྒཏཱནི? ཏཐཱགཏསྶ སུཉྙཏཱཀཐཱཡ ཨཱཝཛྫནཱ ཧོཏི། ཨེཀོ ཨཝཛྫནཏྠོ པན ཨཏྠཱཡ ཀཐཱ ཧོཏི, ཏེན ཨཝཛྫནཏྠཱ ཨིཧ **ཀཙྩི མེཏནྟི**ཨཱཧཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

པུབྦེཔཱཧནྟི པཋམབོདྷིཡཾ ནགརཀཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟཀཱལེཔི། **ཨེཏརཧིཔཱཧནྟི** ཨིདཱནིཔི། ཨེཝཾ པན ཝཏྭཱ ཙིནྟེསི – "ཨཱནནྡོ སུཉྙཏཀཐཾ སོཏུཀཱམོ, ཨེཀོ པན སོཏུཾ སཀྐོཏི, ན པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ, ཨེཀོ སོཏུམྤི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུམྤི སཀྐོཏི, ན ཨུགྒཧེཏུཾ, ཨེཀོ སོཏུམྤི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུམྤི ཨུགྒཧེཏུམྤི སཀྐོཏི, (ཀཐེཏུཾ) སུཉྙཏཀཐཱ"ཏི། ཨིཏི ཏཾ ཀཐེཏུཾ **སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ** ཨཱཧ། ཏཏྠ **སེཡྻཐཱཔི ཏདིཀཱརཔཱསཱདོ ཝཱཡམྤིཏི** ཏཏྠ ཀཊྛཀུཊྚཔཱཀཱརཝཏྟཀཱཡཐམྦྷདྭཱརཔཏནཏྠཱཡ ཀཏྟ ཏདིཀཱརཔཱསཱདོ ཨཏྠི, མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདསྶ ཙིཏྟཀམྨསམ྄ཏིཔཏྟཐམྦྷཱཔཏྟཏྠཱཡ ཀཏསྶ, ཙིཏྟཀམྨརཱུཔཀཱནི ཨུཔཊྛཀམྨཝིཔྤཊིཔཏྟཱནི ཐཔེཏྭཱ ཨཏྠི, ཧཏྠིཨསྶརཐཔཏྟཱིཀཱརེན ཙཊིཏཾ ཨུཔཊྛཱཀཱདིཀཾ ཨཏྠི, ཀཊྛཀུཊྚཔཱཀཱརཏཱདིཀཾ ཀཏྟ ཙམྨཔཉྩཀཔཏྠརཏྟཱནཱཀཱརཔཏྟཱནིཔི ཨཱཀཱསེ ཙ ཨིཏྠིཔུརིསརཱུཔཱདི ཨཏྠི, ཏསྶ ཏཱ ན སོ ཏེ ཀཐཱ ཨིཏྠིཔཏྟཏྟཱཀཱནཾ སཱདྷུཀཾ ཏཐཱགཏསྶ, ཨིཏྠིཀཱཡཀཾ པུརིསརཱུཔཀཱནི ཡཾ ཏཾ སཱམཎེརཀཾ ཀཊྛཀུཊྚཔཱཀཱརཏཱ, ཨེཝཾ སུཉྙཏཱ ཡཐཱཀཏྟཱནཾ ཨིཏྠིཔུརིསརཱུཔཀཏཱ ཨཔྤཱཏཾ སམྦྷཱཝེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ།

ཧཏྠིགཝསྶཝལཝཱ པཊིཙྪནྣཱ ཧཏྠིགཝསྶ ཏི པཊིཙྪནྣཱ པཊིཙྪནྣཱིཡ ཝིཧཱརཱཡ སུཉྙོ ཧཏྠི ཡཱཝ ཏེསཾ ཝེཏྟཱཡ པཏྟཱིཡཱཏི སུཉྙཏཱཔཏིཔཏྟཱི ཏ ཧཏྠིགཝ སོ ཨཔྤོཏི ཏིཔ ཝིཧཱརེན ཙ ཧཏྠིགཝསྶ ཨཏྠིཏཱཡ ཨཝུཏྟཾ། **ཨེཀཏྟནྟི** ཨེཀཏྟཾ, ཨེཀཾ ཨཔྤུཙྪནྟི ཨཔྤིཏི ཨཏྠཾ། ཨེཀོ ཨཔྤུཙྪནྟཱི ཨཔྤིཏི ཨཏྠཾ ཏོཏི། **ཨམནསིཀརིཏྭཱཏི** ཙིཏྟེ ཨཀཏྭཱ ཨནཱཝཛྫིཏྭཱ ཨཔཙྩཝེཀྑིཏྭཱ། **གཱམསཉྙནྟི** གཱམོཏི པཝཏྟཾ ཀིལེསཔཝཏྟཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ གཱམསཉྙཾ། མནུསྶསཉྙཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨརཉྙསཉྙཾ པཊིཙྩ མནསི ཀརོཏི** ཨེཀཏྟཾ ཨིདཾ ཨརཉྙཾ, ཨིདཾ རུཀྑོ, ཨིདཾ པབྦཏོ, ཨིདཾ ནཱིལོབྷཱསཾ ཝནསཎྜནྟི ཨེཝཾ ཨེཀཾ ཨརཉྙམྤེཝ པཊིཙྩ ཨརཉྙསཉྙཾ མནསི ཀརོཏི། **པཀྑནྡཏཱིཏི** ཨོཏརཏི། **ཨདྷིམུཙྩཏཱིཏི** ཨདྷིམུཙྩཏི། **ཡེ ཨསྶུ དརཐཱཏི** ཡེ ཙ པཝཏྟདརཐཱ ཝཱ ཀིལེསདརཐཱ ཝཱ གཱམསཉྙཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཏེ ཨིདྷ ཨརཉྙསཉྙཱཡ ན སནྟི། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཏྠི ཙེཝཱཡནྟི** ཨཡཾ པན ཨེཀཾ ཨརཉྙསཉྙཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣམཏྟོ པཝཏྟདརཐམཏྟཱ ཨཏྠི།

ཡཉྷི ཁོ ཏཏྠ ན ཧོཏཱིཏི ཡཾ མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདེ ཏདིཀཱརཔཱསཱདོ ཝིཡ ཨིམིསྶཱ ཨརཉྙསཉྙཱཡ གཱམསཉྙཱམནུསྶསཉྙཱཔཝཏྟཱིཀཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ པཝཏྟདརཐཀིལེསདརཐཱ, ཏཾ ན ཧོཏི། **ཡཾ པན ཏཏྠ ཨཝསིཊྛཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཾ མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདེ བྷིཀྑུསཾགྷོ ཝིཡ ཏཏྠ ཨརཉྙསཉྙཱཡ པཝཏྟདརཐམཏྟཾ ཨཝསིཊྛཾ ཧོཏི། **ཏཾ སནྟམིདཾ ཨཏྠཱིཏི པཛཱནཱཏཱིཏི** ཏཾ ཨཏྠཱིཏི པཛཱནཱཏི, **སུཉྙཏཱཝཀྐནྟཱིཏི** སུཉྙཏཱནིབྦཏྟི།

༡༧༧. **ཨམནསིཀརིཏྭཱ མནུསྶསཉྙནྟི** ཨིདྷ གཱམསཉྙཾ ན གཎྷཱཏི། ཀསྨཱ? ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི – "མནུསྶསཉྙཱཡ གཱམསཉྙཾ ནིཝཏྟེཏྭཱ, ཨརཉྙསཉྙཱཡ མནུསྶསཉྙཾ, པཐཝཱིསཉྙཱཡ ཨརཉྙསཉྙཾ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསཉྙཱཡ པཐཝཱིསཉྙཾ...པེ.... ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསཉྙཱཡ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསཉྙཾ , ཝིཔསྶནཱཡ

ཤེཥསཏྭཱནཱསཏྭཱཡཏནསཏྭཾ, མཎྜེན ཝིཔཀྵཱཎཾ ཤེཥཏྭེན ཨནུཔུརྦེན ཨཙྪཏྲཱསུཏྭཾ ནཱམ དཀྵིཎཱསྠི"ཏི། ཏསྨཱ ཨེཥཾ ཏེསཱཾ ཨཱཀཱཤེ། ཏཏྲ **པཉྩཱཤཏྟཏྭེ** ཀཱསྨཱ ཨཱརཏྭཱསཏྭཾ

པཉྩཡ པཉྩཱཤཏྟཾ མཏསི ཀཱརྟི? ཨཱརཏྭཱསཏྭཱཡ ཝིསེཥཱནཏྱཀཱམཏཎྚ། ཡཐཱ ཧི ཕུརིཥཱ རམཎཱིཡཾ ཁེཏྲཱཎཾ དེཤཱ — "ཨེཏྟ ཕཏྟ ཤཱལིཨཱདཡོ ཤུབྷ སམྤཱདཱཤྩེཏི,

མཎྜལྤྲཱཾ ལཀྵིཤྩཱ"ཏི སཏྱཱཏྟཤྩི ཁེཏྲཱཎཾ ཨོལོཀཱཏྟཱ ཤཱལིཨཱདཡོ ན སམྤཱདྱནྟེ, སཙེ པན ཏཾ ཀྵཱཎཾ ཝིཏདཝྲཎཊཀཱཀཎྜཱཾ ཀཱཏྟ ཀཱསིཏྟ ཕཔཏི, ཨེཝཾ སཏེ

སམྤཱདྱནྟི, ཨེཝམེཝ — "ཨེཏཾ ཨཱརཏྭཾ, ཨཡཾ རཏྣཾ, ཨཡཾ པཉྩཏྟཾ, ཨཡཾ ནིཡོཏྟྲཱོ ཕཱཎསཏྟྭ"ཏི སཙེཔི སཏྱཱཏྟཾ ཨཱརཏྭཱསཏྭཾ མཏསི ཀཱརྟི, ནེཝཾཔཉྩརཾ ན

སམྤཱདྱེ ཕལཔཏྟི, པཉྩཱཤཏྟྭཱཡ པཏསྨཱ ཏུཕཱསེཥཏཾ ཀཱམཏཏྟཾ པཉྩཱཀཱསིཏཾ པརིཀཱམཾ ཀཱཏྟ ཨཱསནྣཱཏི ཝིཐཱཏེན ཨཱསནཔཏཏྟཏྲཱི ཝིཔཀྵཱཎཾ ཕཏཾཏྲ སཀྐཱ ཨརཏྟཾ ཕལཔྤཏྟི། ཏསྨཱ

ཨཱརཏྭཱསཏྭཾ པཉྩཡ པཉྩཱཤཏྟཾ མཏསི ཀཱརྟི། **པཏིཥྛཱཏི** པཏིཥྛ སམྤཏྟཾ།

ཨེཏྟཝེ ཡསྨཱ པཉྩཱཀཱསིཧེ སོ པཉྩཱཤཏྟཱ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨོཔམྨཏཱཡཏཾ **སཱཡཱཝཱ ཝེཏྱཱཝེསྟཏ**། ཏཏྲ ཨཱུསཏྟཱ ཨེཏཏྟི **ཨཱུསཏྟཱ**། ཨཏྱེསཾ པཏ ཀུཏྟཾ ཀཱཏྟཱཔི ཏོཏྟེ

པཏྟཏྟཱཔི། ཏེསཏྟི ཙཏྟཾ པསྷཱཏེཡམྦཏཾ ཝེཏྲཡེཀཾ ན ཏོཏི, ཨཱུསཏྟཱ ཡཀྐཧསམྤཏྟཏཡ ཏི ཏོཥཱ ནཏྲཱ། ཏསྨཱ ཏཏྟ ཙཏྟཾ ཀཏེཏཾ། **སཏྟྭསཏིཏྟཏི** ཁེལསཏིན། **སུཝེཏཏཏྟེ**

པཏྟཾརིཏྟཱ སུབྷཱ ཝེཏཏཾ། ཨཱུཏཀཱསཏསཏྟྭཝེཏཏཏྟེ ཝེཏྲཡེཀཾ ན ཏོཏི, སཏྟྭཏེན ཝེཏཏཾ ཏྲེརིཏཡཾ ཝེཡ ཝེཏྲཡེཀཾ ཏོཏི། ཏསྨཱ ཨེཥམྟཏ། **ཨཱུཀཱཏྟཡཝེཀཱཏྟཡཏྟི** ཨཱུཏྟེཏྟཏྟཾ

པཡཏྟཾ ཝེཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟྲཝེཏྟཏྟཏི** ཏཏིཡོ ཙེཥ ཏུཏྟཱམཏྟཏཏྟཱ། **པཉྩཱཤཏྟཾ པཏིཥྛ མཏསི ཀཱརྟི ཨེཀཱཏྟཏི** ཀཱསིཧཔཉྩཱཝེཡཾཡེཥ པཏིཥྛ སམྤཏྟཾ ཨེཀཾ སཏྟཾ མཏསི ཀཱརྟི།

ཏརཉྩམཏྟཏི ཨེཏྟོ པཏྟཡ སཏྟཏྲིསུ པཡཏྟཏརཉྩཡེཏ ཏརཉྩམཏྟ ཝེཏིཏྟཱ།

༡༨༢. **ཨཏིསེཏྟཾ ཙོཏྟསམྟཏྟཏི** ཝེཔསཏྟཙོཏྟསམྟྟཱ། སོ ཧི ནེཏྟཏིསེཏྟེཏིཝེརཏེཏྟོ ཨཏིསེཏྟཏི ཝཏྟཏི། **ཨེམམེཥ ཀཱཡཏྟཱ** ཝེཔསཏྟཏཡ ཡཏྟཾ དསྶེཏི། ཏཏྲ

ཨེམམེཝཏི ཨེམཾ ཨེཥ ཙཏུམཏྟཏྟཏིཀཱ། **སཔཡཏཝེཀཏྟཱ** སཔཡཏཔཏེསཾཡུཏྟཾ། **ཏྲཱིཝེཏཔཏྟྟཾཡཱཏི** ཡཱཥ ཏྲཱིཝེཏིཏྟཡཱཏཾ པཡཏྟཱ, ཏཥ ཏྲཱིཝེཏཔཏྟྟཡཱ པཡཏཏརཉྩམཏྟ ཨཏྟཏི

ཝཏྟཾ ཏོཏི།

༡༨༣. པུན **ཨཏིསེཏྟཏི** ཝེཔསཏྟཏཡ པཏེཝེཔསཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཝཏྟཾ། **ཀཱམཏྟཾ པཏིཥྛཏི** ཀཱམཏྟཾ པཏིཥྛ ཨུཔཏྟྭེཏཔཡཏཏརཏྲ ཨེཏྟ ན སཏི, ཨརིཡམཏྟཱ ཙེཥ

ཨརིཡཕལེ ཙ ཏཏྟཏི ཝཏྟཾ ཏོཏི། **ཨེམམེཥ ཀཱཡཏྟཱ** ཨེམཾ ཨུཔཏྟིསསཏརཏཏསྶཏྟཾ ཝཏྟཾ། ཨེཏི མཏུསྶསཏྟཡ ཀཱམསཏྟཾ ཤེཥཏྟཏྟ...པེ...। མཎྜེན ཝིཔཀྵཱཎཾ

ཤེཥཏྟཏྟ ཨནུཔུརྦེན ཨཙྪཏྲཱསུཏྟཏྟ ནཱམ དཀྵིཏྟ ཏོཏི།

༡༨༤. **པརིསུཏྟཏི** ཝེཏུཔཎྜིལེསཾ། **ཨཏུཏྟརཏི** ཨུཏྟརཝེརཏེཏྟཾ སཏྟསེཏྟཾ། **སུཏྟཏཏི** སུཏྟཏཕལསམྤཏྟཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཏྟཏེཔི, བུཏྟཔཙྩེཀབུཏྟབུཏྟསཱཝཀཱསཏྟཏྟ

སམཎབྲཱཧྨཎཱ། ཨཏཀཱཏེཔི, ཨེཏརཏེཔི བུཏྟབུཏྟསཱཝཀཱསཏྟཏྟ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨེམཾཡེཥ པརིསུཏྟཾ པརམཾ ཨཏུཏྟརཾ སུཏྟཏཾ ཨུཔཔསཏྟཏྟཱ ཝེཏརཾསུ ཝེཏརིསྶཏི ཝེཏརཏི ཙ,

ཏསྨཱ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏམེཝཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཙཱུལསཱུཏྟཏསཱུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. མཧཱསཱུཏྟཏསཱུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༥. **ཨེཝཾ མེ སུཏཏི** མཧཱསཱུཏྟཏསཱུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཀཱལཁེམཀཱསཏི** ཚཝིཝཎྞེན སོ ཀཱལོ, ཁེམོཏི པནསྶ ནཱམཾ། **ཝེཏཱརཾཏི** ཏསྶཾཡེཝ ནིགྲོདྷཱརཱམེ ཨེཀཱསྨིཾ པདེསེ

པཱཀཱརེན པརིཀྑིཔིཏྭཱ དྭཱརཀོཊྛཀཾ མཱཔེཏྭཱ ཏཾསཡཏྟཀཱདིསེཏཱསཏེ ཙེཥ མཉྩཔཱིཋཔཙྩཏྠརཎསཱལཱདིཀེ ཙ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཀཏོ ཝིཧཱརོ། **སམྦཧུལཱཏི སེཏཱསཏཱཏི** མཉྩ པཱིཋཾ

བྷིསིབིམྦོཧནཾ ཏཊྚིཀཱ ཙམྨཁཎྜོ ཏིཎསནྠཱརོ པཎྞསནྠཱརོ པལཱལསནྠཱརོཏིཨཱདཱིནི པཉྩཏྟཱནི ཧོནྟི, མཉྩེན མཉྩཾ...པེ...། པལཱལསནྠཱརེནཱཔི པལཱལསནྠཱརཾ ཨཱཧཙྩ ཋཔིཏཱནི,

གཎབྷིཀྑཱུནཾ ཝསནཊྛཱནསདིསཾ ཨཧོསི།

སམྦྷཙལྦྷ ཏུ བོདྷི ཛྙཱགཕཪྟ བོདྷིཔཀྵྨིཡེཔ སབྦྷཱིཡེསྐྲཾ སམྦུཀྲཏིཧཏྲ སཾསཡོ ཏྲམ ནཊྦི, ཕྲིཏཀྲཔྲུབྦྲཛྙུགྲ པྲུཊྐྲ, ཕྲིཏཀྲཔྲུབྦྲཛྙུགི ཛྭཡཾ ཏྲཀཱུར ནེཕྲཧམཊྟོ། པླཏེམཏྦྷཱཀཾ གཀྐྵཱེ ཨཔྲིནེཛྐྵེཪྟ ཏྲམ ན ཧེཏེ། ཨིཪྟ གིར པུབྦྲི ཛྙཱགཕཏྲ དས ཏྲཏས ཧྲིཀྲུ ཨེཀཱཊྲཏེ ཕསཀྲ ན ཏེཊྦྲཔུབྦྲ།

ཨཐམྦ ཨེཧདཏེསི — གཇཔླཪོ ཏྲམླཡཾ ཕཊྲེ ཨླཙྖེཀྐྵསམླཙྖེཀྐྵ ནཊྲིཨོཧིཀྐྵཨུདཀཱསཏེསོ, ནེརཡཧེརཀྐྲནཡོནེཡེཊྲིཔྲིསཡླསུརཀཱཡེསུཔི, མཏྲུསླཡོཀཱ-ཏེཕཡོཀབྦྲཀྐྲཡོཀཱིསུཔི གཇཔླཪོཕ ཨླཙྖེཀྐྵ། དསཡོཇྫནསདསྦྲོ ཧེ **ནེརཡོ** ཧེཔུཙྖཀྐྵཛྙརེཧྲ ཏྲཡཾ ཕྲིཡ སཊྲེཧེ ནེརཏྲཪ, པཙྖཕྲིཛྙབཀྐྲནཀཱམྨཀཱུརཇཀཱརཇཊྲེ སཊྲཾ པམླཾ ཕླ པརེཀྐྵཪྟ ཕླ ནཊྦི, ཧཕྲ ཕླསྲིཧེ ཧཀྐྲཏྲཏེཛྲནེསུ, ཨིཧེ གཇཛྲུཧཕ པཞྲཏྲི། **ཧིརཀྐྲནཡོནེཡཾ** ཨེཀམྦཾ ཕམྦིཀ ཨུཔསིཀཱཏྲཾ པམླཾ ཕླ པརེཀྐྵཪྟ ཕླ ནཊྦི, ཧཕྲ ཨེཀེཀབེཡླཏྲིསུཔི ཀིཔིཀྲིཀཱཏྲེཏཾ། ཧིརཀྐྲནཡོནེཡསྲི གཇཔླཪོཕ། **པེཧནགཱཏྲེ** ཙ གཱཕུཧིཀཱཏྲེ ཨཛྙཡོཇྫནེཀཱཏྲེཔི པེཧཛྲརེཧྲེ ཧེཏྲི། ཨེཔཾ པཊྲིཔྲིསཡེཔི གཇཔླཪོཕ། **ཨསུརཛྙཕཏྲཾ** དསཡོཇྫནསདསྦྲཾ གཀྲེ པཀྲིཧྲསུཙྖེཡླ གཀྐྵབེཡཾ ཕྲིཡ ཧེཏེ། ཨིཧེ ཨསུརཀཱུཡེཔི གཇཔླཪོཕ། **མནུསླཡོཀཱ** སླཕཊྦཾ སཧྲཔཀྐྲས ཀཱུཡསཧསདསླཏེ, ཧྲཇྫགཏེ ཨཛྐྵེ ཙ བཧེ ཙ ཨཛྲཏྲརས མཏྲུསླཡོཀཱིཏེཡོ ཕསཾསུ། ཨེཔཾ ཨཀླེསུཔི ཛྲནེསུཏེ མཏྲུསླཡོཀཱིཔི གཇཔླཪོཕ། **ཛྭམླདེཕཏྲ** ཨླཏཾ གཏྲ ཏེཕཡོཀབྦྲཀྐྲཡོཀཱིསུཔི གཇཔླཪོཕ། ཨེཀེཀཱམྦ ཧེ ཏེཕཔུཧྲམྦ ཨཛྲཧིཡླ ཏྲཊཀཱིཀཱཏེཡོ ཧེཏྲི, ནཕཔི ཀཱིཏེཡོ ཧེཏྲི, ཨེཀཱཊྲཏེ དསསདསྦྲཔི བྲཀྐྲཪོ ཕསཏྲི།

ཧཏྲེ ཙེཏྲེསི — “མཡླ སཧསདམྦཀཱཔྲཛྙིཀཱཏྲེ ཙཧྲརི ཨསཀྲིཡླཏེ གཇཔླསཔྲིཀྐྲསནཏྦྲ དས པླརམིཡོ པྲུརེཧྲ, ཨིམེ ཙ ཧྲིཀྲུ ཨིཪྟ པཊྲཡེཕ གཇཾ བཏྲིཧྲ གཀྲཛྲིརཧྲ ཛྷཧྲ ཨནནྟཀྐྲཕྲིཀཾ གཪཀྲེ”ཏི། སོ ཛྙམྨསཾཕེཀཾ ཨུཕྲཏེཧྲ པུན ཙེཏྲེསི — “སཙེ ‘ཨེཀཱཊྲཏེ ཏྲཱིཏེ ཧྲིཀྲུཏེ ན ཕསིཧབྦ’ཏྲེ སཀྲ ཛྙཕེཛྫ སིཀྲཔཏཾ པཀྲེཔེཏུ, སིཀྲཔཏཾ པཀྲེཔེཛྫཾ, ན པོ པནེཧཾ སཀྲ། ཧཏྲཧཾ མཧྲསུཀྲཧྲཔཏེཔཧྲཾ ཏྲམ སུཧྲཏྲཾ ཏེསམི, ཡཾ སིཀྲཀཱམྨཏྲཾ ཀཱུཡཔུཧྲཏྲཾ སིཀྲཔདཔཀྲཧྲེ ཕྲིཡ ནགཱརཏྲརེ ནེཀྲིཧྲསབྦྲཀཱུཡེཀཱཨླཏྲསོ ཕྲིཡ ཙ ཛྙཕེཛྫཏི། ཧཏྲེ ཡཕྲ ཏྲམེཀཱམྦཾ ཨླཏྲསེ ཁཧྲེཡླཏཡོ ཨཧྲཏྲེ ཕཛྫ ཏེསླ ཧཾ པཏྲཡ ཨནཕཛྫ ཧེཏྲི, ཨེཕམེཔྲཾ མཡེ པརེནེབྲྲཧེཔི པཙྖཕམྦསདསླཏེ ཨིམཾ སུཧྲཾ ཨླཕཛྫཱཧྲ གཇཾ ཕྲིཪྟཏེཧྲ ཨེཀཱིཛྲཡླཛྲིརཧྲ ཀཱུཡཔུཧྲ ཕཏྲཏྲཀྲཛྲ ཨཀྲཾ གཪིཛྫཏྲེ”ཏི། ཛྙཱགཕཪྟ ཙ མཧེརཐཾ པྲུརེཀྲ ཕྲིཡ ཨིམཾ སུཧྲཾ ཨླཕཛྫཱཧྲ གཇཾ ཕྲིཪྟཏེཧྲ ཕཏྲཏྲཀྲཾ ཁེཔེཧྲ པརེནེབྲྲཧྲ ཀཱུཡཔུཧྲ གཇཏཔཐཾ ཕྲིཧེཕཧྲ། ཕླཡེཀཔེཊྲིཕྲིཧྲརེཔི ཧེ ཨླཛྲིཧྲཀྲིཀཱཨཛྲཡཊྦྲརཱ ཏྲམ ཕཀྲུཔཏླཡིཀཱསམཡེ སམྦྷཙལེཧེ ཧྲིཀྲུཏེ སཧྲེཾ ཨིམཾ སུཧྲཾ སཀྲཡེཧྲ “སམྨསམྦུདྡྷ ཨེཕཾ ཀཱུརེཧེ, མཡཾ གཾ གཪམླ”ཏི ཨླཧ། ཧེ སབྦྲེཔི ཨཛྐྵེཕམྦེ གཇཾ ཕྲིཪྟཏེཧྲ ཨེཀཱིཛྲཡླཛྲིརཧྲ ཨརཧཛྫཾ པླཔུཛྫཾསུ། གཇཧྲེདཏཾ ཏྲམ ཨིཏཾ སུཧྲཏྲེ།

༡༨༧. **ཛྙཱཏླཡླཧེ** ཨེཔཾཏྲམཀཱམྦ སཀྲམྦ། **ཕྲིཧྲརེཧེ** ཨཡཀྲི ཕྲིཧྲཪ ནེཕྲཾཧྲཧྲམསྲེཕ ཨེཀཱཏེསི ཀཱུཡཁིམཀཱམྦ ཕྲིཧྲཪ ཕྲིཡ གཧེཧེ ཕྲེཏེཧབྦྲཾ། **ཐེཕརཀཱམྨཧྲེ** ཛྫཀྐྲམཡིཏྲཾ ཨཀྲཡབྦྲཏྲཔྲྲཏནཀྐྲེཕཏྲཏྲེཏེ གཱཧཔརེཛྙཐཀྲི, ཐེཕརཏྲཡ ཨུཔྲཀྐྲཕཏྲཾ ཕྲིཙྖརཇསེབྦྲཏྲཏྲེཏེ ཨཀཱཾ སཾཕྲིཀྲཏྲསྲི ཕཏྲེ, ཨིཀྲ པན ཨཀཱཾ སཾཕྲིཀྲཏྲཾ ཨཀྲིཕྲེཾ། མཏྲམླ ཧེ ཨླཏྲཀྲཊྲིརམྦ ཐེཕརསྲཏཀི ཨཏཾསུ། ཏམླ ཐེར སམྦྷཙལེ ཧྲིཀྲུ གཏེཧྲ ཏཏྦ ཐེཕརཀཱམྨཾ ཨཀཱུསི། ཏེཔི ཧྲིཀྲུ པླཧེཕ སུཙེཡླསཀཱམྦ པཀྲཡནཀཱུཡཧྲ པཏྲཡ ནེསིཀྲ ཨཔཀྲཡནཀཱུཡེ ཨུཊྲཧཏྲེ། སུཙེཀཱམྨ ནེཊྲིཧེཡེཕ སེཏྲསཏྲེ སཾཕྲིདཏེསླམྲཧེ ན སཾཕྲིདཏེཾསུ། **ཐེཕརཀཱུརསམཡོ ནཱམ** ཐེར གིར ཙེཏྲེསི — “ཨཛྲ ཨེཧེཏེ ཧྲིཀྲུཏེ ན པཏེསླམིཧྲཏེ སེཏྲསཏྲེ, ཛྙཱགཕཏྲ ཙ ཏེཊྲཏེ ཛྙཕེཛྫཏྲེ། ཨིཧེ ཨནཧྲམཏེ སཏྲ སུཊྲུ ནེཀྲཏེཧཀཱུམོ, ཨིམེསཾ ཧྲིཀྲུཏཾ ཨུཔཏྲམྦྲོ ཛྙཕེཛྫསླམི”ཏི; ཏམྦ ཨེཕམླཏཱ། ཨཡཾ པཏེཊྦ ཨཧིམླཡོ — “ན, ཛྙཧྲེ, ཨིམེ ཧྲིཀྲུ གཱམྨཏྲམ ཨེཕ, ཐེཕརགིཛྫཕསེན པན ཨེཔཾ ཕསཀྲེ”ཏི།

ན ཕོ, ཨླཏཀྐྲཧྲེ, ཨླཏཀྐྲ, གཱམྨསམཡོ ཕླ ཧེཏུ ཨཀཱམྨསམཡོ ཕླ, ཐེཕརཀཱུརསམཡོ ཕླ ཧེཏུ ཨཐེཕརཀཱུརསམཡོ ཕླ, ཨཐ ཕོ སཀྐྲཧེཀཱུཏྲམོ ཧྲིཀྲུ ན སོབྦྲཧིཡེཕ། མླ ཧཾ ཨཏུཔཊྦྲམྦྲཊྲེ ཨུཔཊྦྲམྦྲ ཨཏེསླིཏི། ཏཏྦ **སཀྐྲཧེཀཱུཏྲི** སཀཱཔརེསསམོཏྲཾ། **གཇྫཧེ** ཏྲཏྲཇྫནསམོཏྲཾ། ཨིཧེ སཀྐྲཧེཀཱུཏྲམོ ཕླ ཧེཏུ གཇྲཏྲམོ ཕླ, སབྦྲཕླཔི གཇབྲྲཧུཕླཛྲིརཧྲ གཇབཀྐྲནབཀྐྲ ཧྲིཀྲུ ན སོབྦྲཧེ། པཛྙཛྲཧྲེ པན ཏེཕླཊྲཾ སམྦཛྫཧྲ སུཀྲྲཧཏཊྦཕླཏ མླུཡཀཱམྨཊྲཾ གཏེཧྲ ཨེཀཱུཏྲམཧམཏུཡཀྐྲ ཧྲིཀྲུ བུཏྲཛྲསེ སོབྦྲཧེ། **ནེཀྐྲམྨསུཁཛྲེ** ཀཱུམཧྲ ནེཀྐྲཧྲམྦ སུཁཾ། **པཕྲིཕྲེཀཱསུཁཛྲི** ཀཱུམཔཕྲིཕྲེཀཱསུཁམེཕ། ཧྲཀཱཏེཾ པན ཕླུཔསམཐཡ སཾཕྲཧྲཧེཧེ **ཨུཔསམསུཁཾ**། མགྒསམྦོདྷཏྲཡ སཾཕྲཧྲཧེཧེ **སམྦོདྷིསུཁཾ**། **ནེཀཱུམཡླཔྲིཧེ** ཀཱུམཡླཔྲི ཨིཀྐྲེཧཡླཔྲི། **ཨཀཱིཀྐྲཡླཔྲིཧེ** ཨཏུཀྲཡླཔྲི། **ཨཀཱསིརཡླཔྲིཧེ** ཕྲིཔུཡཡླཔྲི།

སཱམཱཡིཀཱཏི ཨཔྤིཏཔྤིཏསམཡེ ཀིལེསེཧི ཝིམུཏྟཱ། **ཀནྟནྟི** མནཱཔཾ། **ཙེཏོཝིམུཏྟིནྟི** རཱུཔཱརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཝིམུཏྟིཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཙཏྟཱརི ཙ ཛ྄ྷཱནཱནི ཙཏསྶོ ཙ ཨཱརུཔྤསམཱཔཏྟིཡོ, ཨཡཾ སཱམཱཡིཀོ ཝིམོཀྑོ"ཏི (པཊི. མ. ༡.༢༡༣)། **ཨསཱམཱཡིཀཱཏི** ན སམཡཝསེན ཀིལེསེཧི ཝིམུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཙྩནྟཝིམུཏྟཾ ལོཀུཏྟརཾ ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཙཏྟཱརོ ཙ ཨརིཡམགྒཱ ཙཏྟཱརི ཙ སཱམཉྙཕལཱནི, ཨཡཾ ཨསཱམཱཡིཀོ ཝིམོཀྑོ"ཏི། **ཨཀུཔྤནྟི** ཀིལེསེཧི ཨཀོཔེཏབྦཾ།

ཨེཏྠ པན ཀིཾ ཀཐིཏཾ ཧོཏི? སབྦཧེཊྛིམཀོཊིཡཱ ཛྷེཏྲུ གཎཧཝཏྠུནཝཏྠུ ནེཝ ལོཀིཡཀུསལཾ, ན ཙ ལོཀུཏྟརཀུསལཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ སཀྐོཏི, ཀཱམཾ ཝིཡོདེཏྲུ པན ཨོཀཱཧྲིརཏོ སཀྐོཏི། ཏཏྲ དི ཝིཔསྶི བོདྷིསཏྟོ ཙཏུཏྠཱཧིཡཱ པབྦཛིཏོ སཏྟ ཝསྶཱནི ཝིཙརནྟོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ ན སཀྐི, ཀཱམཾ ཝིཡོདེཏྲུ སཏྟཝིཝེ ཨོཀཱཧྲིརཏོ ཝིཔསྶི རཱམཏྠཾ ཨུཏྟཡཏོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ནིབྦཏྟེཏི། ཨསྨཱཀཾ ཝིཔསྶི པཙྪིམབྷཱཝིཡེཏི སདྡྷཾ ཚབྦསྶཱནི ཝིཙརནྟོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ ནསཀྐི, ཏེསུ པཀཱརེསུ ཨོཀཱཧྲིརཏོ ཝིཔསྶི ཨུཏྟཡཏོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ནིབྦཏྟེསི།

ཨིམཾ སབྦཧེཊྛིམཀོཊྛཱསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི དེསནཱཡ ཨུཏྟམཾ **དྷམྨཾ ཨུཔནེཏྭཱ**ཏི ཨུཔེཏི། **ཏཏྲ ཏྭཾ པཱཏི** སཏྠཱ། **ཡཏྲ ཏྲུཊྠཔེ** ཡསྨིཾ ཏྭཱཡི ཏྲུཀྑཱཔསེན ཏྲུཊྠཱ། **ན ཨུཔཔཛྫུཏི** ཡསྨིཾ ཏྭཱཡི ཏྲུཊྠཱ ན ཨུཔཔཛྫཏི, ཏཾ ཏྭཱཡཾ ན སམནུཔསྶཱམི, ཨཐ ཁོ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱནཾ ནཱནཔབྦཝཱཏཱཀཱརཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྟནོ ཨཱཡུསཏཱ ཡེཝ ཨནུཔཛྫཏི ཏྭཱཡཾ, ཨུཔཔཱཏིཀཱནཔཏཡེ ཨཏྟནོ ཨཱཡུསཏཱ ཡེཝ ཨུཏྟརཔུཏྟཱ ཏྭཱཡཾ, ཡེཔཛྫཏིཀཱསུཏྟེ སཏྟཔཉྙཏྟཱ ཏྭཱཡཾ ཙ ཨུཔཔཛྫཏིཡེཝཱ།

༡༨༧. **ཨཡཾ ཁོ པནཱནཏྟཱཏི** ཀོ ཨནུསཏྟི? སཏེ ཏི ཀོཊི དུཏྟཱཏི ཏཐཱཔཉྡྷོཏི ཐདེཝ – "ཡཏྠཱཏཐཱཏྟཱ ཁེཏྟཾ པཝིཏྟཾ ཀཱཝིཡོ ཝིཡ ཨཏྟེཡེཝ ཀཱཊཧོ ཏེཏཱཏི, ཨིཀཱཏྟཝེ ཏེཡོཛེཏི, སཡཾ པན ཏཛྫཏཛྫམཏྟམཏྟཏཏི པཏིཝུཏྟོ ཝིཏཱཏྟཱ"ཏི, ཏཏྠ ཐཙཏྟཱཀཱཏུཔཏྟཧཏཏྟཱ – "ཙཀྐཱཔཝཔཏིཡཏྟཱཡ པཏིཝཱཡ མཛྫེ ཏེསིཏྟཝི ཏཝཱཏཾ ཨེཀཱཀོཏྭ"ཏི དསྶེཏུཾ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ **སཏྟཝེསིཏཏྟཏི** ཏུཔྤཏྟིཾ སཏྟཝེསིཏཏྟཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏི** ཝིསཡཛ྄ཛྷཏྟཾ། **སུཏྟཏྟཏི** སུཏྟཏཔཝསམྨཏྟཾ། **ཏཏ ཙེཏི** ཨུཔཡོཀཱཏྟི ཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཙེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཝུཏ **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཾ པཏིསམཛྫཾ ཐིཏོ། **ཝིཝིཀཱཏིཀཏྟཏི** ཏིཝཏྟཏིཀཏྟཏཱ། **ཏུཀྑིཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཔཏྟཏྟིཡཏྟཏཾ ཝིཀཱཏཏྟཏ ཏིཏྟཏེཏ ཝིཏཾཡུཏྟཏཱ། **ཨུཔྤྷོཏྟཏིཀཱཔཏེཏཾཡུཏྟཏི** ཀཱཏྟཐ ཏུཏྟཏི ཨིམཾ ཨུཔྤྷོཏྟཏིཀཏ ཐཙཏཏ པཏེཏཾཡུཏྟཾ།

ཀཱཡ པན ཝིཏྟཱཡ ཏྟཀཱཏྟ ཨིམཾ ཀཐེཏི? པཏྟཏྟཏཏཱཏིཏྟཝིཏྟཱཡ, ཐཱ པུཏིམཡཱཏཀཱཏྟཝིཏྟཱཡ ཐཱ། ཏྟཀཱཏྟ ཏི པཏྟཏྟཏཏི ཀཱཏྟཀཱཏེཡཾ ཏྟིཏཏེཡྫཾ ཀཱཔྲིཏྟ ཝིཏྟཱཡ ཝཏཏཏཏཏཏཾ ཨཔྲིཏྟ ཏིཏྟིཏཏི། ཏཏྟཾ ཏཏཡེ ཏྟཏྟཏྟཏཏཏཱཡ པཏིཏྟ ཏཏྟིཡཏཏི། ཨཐ ཏྟཀཱཏྟ ཀཱཡཾ ཝིཏིཏྟ ཀཱཏྟཀཱཏེཏོ ཏིཀཱཏྟཱཏྟ ཏྟཏྟཏཏཏཏཀཱཏོ ཏྟཏྟཾ ཏིཏིཏྟ ཏྟིཏཏྟཱིཡཏཏཀཱ ཀཱཏྟཾ ཨཏཏིཀཱཏྟཱཏྟ ཝིཝིཀཱཏིཏྟཏ ཙེཏྟིཏ པཏིཏཾ ཨུཔྤྷོཏྟཏི། པུཏིམཡཱཏྟཾཝི "ཨཏྟིཀཱཏྟ ཁོ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟི, ཡཏྟ ཏཏྟ ཀཱཡཾ མཛྫཏྟ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༢༧༨) ཨིམཾ ཨུཔྤྷོཏྟཏི། ཏྟཏྟཏཏྟ ཝེཏྟཏཏཏཏི པཏྟཡ ཏི པཏྟཝིཏྟཏཏཏཝི ཏིཏྟཏཏིཏྟཏཏཱ། **ཏཏྟིཏཏྟཏྟཏཏི** ཡཏྟ ཏུཏྟཏཏྟཏྟཏཏ སཏྟ པཏྟཏྟ, ཏཏྟ།

༡༨༨. **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཏཏཏཏི** ཏོཏཏཏཛ྄ཛྷཏྟཏཏཏཏ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏིཡཀཱཛ྄ཛྷཏྟཾ, ཨཏྟཏཾ པཏྟུཏྟ ཏཏྟིཏྟ ཏིཏྟཏཏཏི ཨཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟཏཾ ཏེཏྟཏཏི** ཀཱཏྟཏྟཏཏཏཏ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏཏཏཏཾ། **ཏཏྟཏཏི** པཏྟཏ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཏཏཏྟཏཏི** ཀཱཏྟཏ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀཱཏྟཏ ཏཏྟཏ། **ཏཏཏཏཏི** ཨུཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏི ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏ ཀཱཏྟཏི།

ཏཏྟཾཡེཏ པུཏིམཏྟཏཏི ཏཏྟཀཱཏྟཏཏཾ ཏཏྟཏ ཏཏྟཾ། ཨཔཏཀཱཏྟཏཏཀཱཏྟཏཏཏཏ ཏཏྟཏཏཏཏ ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཏཏྟཏཾ མཏཏཀཱཏྟཏ ཏཏྟ ཏཏཾ ཏ པཏྟཏཏི། ཏཏ "པཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏུ ཁོ ཀཱཏ"ཏི པཏྟཏ མཏཏ ཀཱཏྟཏི, ཏཏྟཏ ཏ པཏྟཏཏི། ཏཏ – "ཀཱཏཏ ཨཏྟཏ ཏཏྟཏ, ཀཱཏཏ པཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏུ ཁོ ཀཱཏ"ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཏཏཏ མཏཏ ཀཱཏྟཏི, ཏཏྟཏ ཏ པཏྟཏཏི། ཏཏ ཨུཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ "ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཾ ཏུ ཁོ ཀཱཏ"ཏི ཏཏྟཏཏ མཏཏ ཀཱཏྟཏི, ཏཏྟཏ ཏ པཏྟཏཏི། ཨིཏྟཏ – "ཏ མེ ཏཏཏཾ པཏྟཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏྟཏཏཏཏཏཾ པཏྟཏཏ ཏ ཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ ཏཏཏཏཀཱ ཏཏཏཏཏཾ མཏཏཀཱཏཏཾ། ཨཏྟཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཾ ཀཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏ ཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏ མཏཏཀཱཏ ཏཏཏཏ"ཏི ཏཏྟཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**། ཨིཏཏཏཏཏ ཨིམཾ པཏཏཏཏཏཏ ཡཾ ཡཾ མཏཏ ཀཱཏྟཏི, ཏཏ ཏཏ མཏཏཀཱཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ **པཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏ།

༡༨༩. **ཨིམིནྣ ཕིནྣཪེནྣཏི** ཨིམིནྣ སམཐཕིཔསྣནྣཕིནྣཪེནཱ། **ཨིཏིཏ དཏྟ སམྤུཊྚནཾཏི** ཨིཏི ཙནྣམཀྐེཔི དསྶིཾ གསྶཏྟནེ སམྤུཊྚསྣནེ "སམྤུཊྚིཏི མེ གསྶཏྟན"ནྟི ཛྙནནེན སམྤུཊྚནཾ ཧོཏི། **སཡཏྟིཏི** ནེཔཊྚིཏི། ཨེཏྟ གཐྠི གུལཾ ཙནྣམིཏྣ – "ཨིདནྣི ཨེཏྟགཾ གུལཾ ཙནྣམིདྟཾ སཀྲིསྣམྣི"ཏི ཞཏྣ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཨཏྣཔེཏྣ ཐྲིཏཱཐཱ། ཨེས ནཡོ སབྦཔྣཪེསུ ། **ན གཱཐེསྣམྣིཏི, ཨིཏིཏ དཏྟྣཏི** ཨེཔཾ ན གཱཐེསྣམྣིཏི ཛྙནནེན དཏྟ སམྤུཊྚནཀཱནྟི ཧོཏི།

པུན དུཏིཡཔྣཪེ **ཨེཔཏྟུཔཾ གཐཾ གཱཐེསྣམྣིཏི** ཛྙནནེན སམྤུཊྚནཀཱནྟི ཧོཏི, ཨིམསྨ ཐེཀྲུཏ སམཐཕིཔསྣནྣ དཏྟཋཔ, ཏུསཾ ཨནུཪཀྲནཊྛཾ –

> "ཨཱཔཱསོ གོཙར ཐྣསྨཾ, ཕུཀྲལོ ཨཐ ཐྲོཛནཾ།
>
> ཨུཏུ ཨིརིཡཱཔཐོ ཙེཔ, སཔྤཱཡཾ སེཕིཏབྦགོ"ཏི།།

སཏྟ སཔྤཱཡཱནི ཨིཙྪིཏབྦཱནི། ཏེསཾ དསྣནཏྟམིདཾ ཕུཏྟཾ། ཕིཏཀཱཔཱཪེསུ ཨཕིཏཀཱནསྨ ཙ ཕིཏཀཱནསྨ ཙ ཛྙནནེན སམྤུཊྚནཏྣ ཕེདིཏབྦཱ།

༡༩༠. ཨིཏི ཕིཏཀཱཔཏྣནེན ཏེ མགྒེ གཐེཏྣ ཨིདྣནི ཏཏིཡམགྒསྶ ཕིཔསྣནཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ **པཉྩ ཕོ ཨིམེ, ཨཱནནྡ, ཀཱམགུཎཱཏི**ཨཱདིམཱཧ། **ཨཱཡཏནེཏི** ཏེསུཡེཝ ཀཱམགུཎེསུ ཀིསྨིཉྩིདེཝ ཀིལེསུཔྤཏྟིཀཱརཎེ། **སམུདཱཙརཏིཏི** སམུདཱཙརཏཱཀཱརཾ ཨཔྤཏྟིནཀིལེསོ། **ཨེཝཾ སནྟནྟི** ཨེཝཾ ཕིཙྪཱམཱནསྶ། **སམྤཛཱནཱཏིཏི** གསྶཏྟནསྨ ཨསམྤཏྟིཛྙནནེན སམྤཛཱནཱ། དུཏིཡཔཱརེ **ཨེཝཾ སནྟམེཏནྟི** ཨེཝཾ སནྟེ ཨེཏཾ། **སམྤཛཱནཱཏིཏི** གསྶཏྟནསམྤཏྟིཛྙནནེན སམྤཛཱནཱ། ཨཡཉྩི "པཧཱིནོ ནུ ཕོ མེ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ ཚནྡརཱགོ"ཏི པཙྩཕེཀྑམཱནསྶ ཨཔཧཱིནབྦཾ ཞཏྣ ཕིརིཡཾ པགྒཧེཏྣ ཏཾ ཨནཱགཱམིམགྒེན སམུགྒྷཱཏེཏི, ཏཏོ མགྒཱནནྟརཾ ཕལཾ, ཕལཏོ ཝུཊྛཱཡ པཙྩཕེཀྑམཱནོ པཧཱིནབྦཾ ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཛྙནནེན "སམྤཛཱནཱ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༩༡. ཨིདཱནི ཨརཧཏྟམགྒསྶ ཕིཔསྣནཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ **པཉྩ ཕོ ཨིམེ, ཨཱནནྡ, ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སོ པཙྩཡཏྟིཏི** ཧེཊྛཱ ཨསྨིཏི ཡཱཝ ཨསྨིཏི ཚནྡོ ཨསྨིཏི ཨནུསཡོ པཙྩཡཏི། ཏསྨཱ ཕིཏཀཱཔཏྟེསུ སམྤཛཱནཏཱ ཝུཏྟཱནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཱ།

ཨིམེ ཕོ ཏེ, ཨཱནནྡ, དྷམྨཱཏི ཧེཊྛཱ གཐིཏཱ སམཐཕིཔསྣནམགྒཕལདྷམྨཱ སནྡྷཱཡཱཧ། **ཀུསལཱཡཏིཀཱཏི** ཀུསལཏོ ཨཱགཏཱ། ཀུསལཱ ཧི ཀུསལཱཔི ཧོནྟི ཀུསལཱཡཏིཀཱཔི, སཱིལཱིཝིཾ, པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཀུསལཾ, དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཀུསལཉྩེཝ ཀུསལཱཡཏིཀཉྩ...པེ༹.... ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཀུསལཾ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཀུསལཉྩེཝ ཀུསལཱཡཏིཀཉྩ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཀུསལཾ, སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཀུསལོ ཙེཝ ཀུསལཱཡཏིཀོ ཙ...པེ༹.... ཨནཱགཱམིམགྒོ ཀུསལོ, ཨརཧཏྟམགྒོ ཀུསལོ ཙེཝ ཀུསལཱཡཏིཀོ ཙ། ཏཐཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཀུསལཾ, ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱ ཁནྡྷཱ ཀུསལཱ ཙེཝ ཀུསལཱཡཏིཀཱ ཙ...པེ༹.... ཨརཧཏྟམགྒོ ཀུསལོ, ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱ ཁནྡྷཱ ཀུསལཱ ཙེཝ ཀུསལཱཡཏིཀཱ ཙ།

ཨརིཡཱཏི ནིཀྐིལེསཱ ཕིསུདྡྷཱ། **ལོཀུཏྟརཱཏི** ལོཀེ ཨུཏྟརཱ ཕིསིཊྛཱ། **ཨནཝཀྐནྟཱ པཱཔིམཏཱཏི** པཱཔིམནྟེན མཱརེན ཨནོཀྐནྟཱ། ཕིཔསྣནཱཔཱདཀཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ཨཔྤིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ ཧི ཐེཀྲུཏ ཙིཏྟཾ མཱརོ ན པསྶཏི, "ཨིདཾ ནཱམ ཨཱརམྨཎཾ ནིསྶཱཡ སཾཝཏྟཏཱི"ཏི ཛཱནིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏསྨཱ "ཨནཝཀྐནྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཾ ཀིཾ མཉྙསཱིཏི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཨཱཧ? ཡཱཏེཔི ཨེཏྟཾ ཨཱནིསཾསོ ཨཏྠི, ཏཾ དསྶེཏུཾ ཨིདམཱཧ། **ཨནུབནྡྷིཏུནྟི** ཨནུགཙྪིཏུཾ པརིཙརིཏུཾ།

ན ཕོ, ཨཱནནྡཱཏི ཨེཏྟ ཀིཙྩཔི ཐྲཱགཐཏྟ – "སུཏཱཝུདྷོ, ཐིཀྑུཔི, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ ཐྲཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི, ཨནཝཛྫཾ ཐྲཱཝེཏི, སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༧.༦༧) ཝཙནཏོ པཉྩཱཝུདྷསམྤནྣོ ཡོདྷོ ཕིཡ གཏོ། ཡསྨཱ པན སོ སུཏཔརིཡཏྟིཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ དཏྟཾ སྶཱཕིཀཾ ཨནུཡོམཔཏིཔདཾ ན པཏིཔཛྫཏི, ན ཏསྨཱ ཏཾ ཨཱཔུཙྪཾ ཧོཏི། ཡོ པཏིཔཛྫཏི, ཏསྶེཝ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨེཏདཏྠཾ ཨནུབནྡྷིཏུཾ ནཱརཧཏཱིཏི དསྶེནྟོ ན ཕོ, ཨཱནནྡཱཏི ཨཱཧ།

ཨིཏྱནེ ཡདཙྟཾ ཨནུབདྡྷཏྭཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཡཱ ཙ** པོཊྛིལཱདིསྶཏ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ དྭིསུ ཋཱནེསུ དས གཱཐཱཔདཏྟེནེ ཨུཏྟཱཏྟེ། “ཨིཏི ཨིཔྤཏྟཾ གཱཐཾ གཱཐེསྶུསྶི”ཏི སམྤུཎྞསམྤུཎྞཔཱཏཱལནེན ཨུཏྟཱཏྟེ, “ཡདིདཾ སུཏྟཾ གེཡྻ”ནྟི ཨིཏྠ སུཏྟཔརིཡཏྟིཔཱཏཱལནེན ཨུཏྟཱཏྟེ, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ པརིཡོསཱནཔཱཏཱལནེན ཨུཏྟཱཏྟེ། ཏསྨཱ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ དས གཱཐཱཔདཏྟེ གཱཐེཏྟེན ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཚཏྟཱ གཱཐཏྠཱནེ།

ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨིཀཱརནྟཱ ཨེཀཱཀཱརཱ པི ཏཎྜཧཱསཔི ཨཏྠཾ ན སམྤཱདེཏི, ཏསྨཱ ཏཾ སམྤཏྟཱ ཨེཀཱཀཱརེ ཨཱདིཏྟཔཾ དསྶེཏུཾ **ཨེཝཾ སནྟེ པི, ཨཱཡཏནྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨེཝཾ སནྟེ**ཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱཀཱརེ སནྟེ།

༡༨༣. **སབྦཏྠཱ**ཏི བུདྡྷཱདཱིནཾ ཏིཎྞཱཀཱརསབྦཱ། **ཨནུཔདྡུཏཏྟཱ**ཏི ཨནུཔཔདྡུཏཏྟཱ ཨུཔཔཏྟཀམྨཏྟཱ། **སུཙིཾ གཱམཡནྟཱི**ཏི སུཙིཀརཎཾ པཏྟཱི, པཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྠོ། **ཨུཙྩཱརིཡུཔཏྟཔཝེཎྞཱ**ཏི ཨཝཛྫནེ ཨུཔཔཏྟཱིན གིཡེསུཔཏྟཔཝེན ཨུཙྩཱརིཡབུཔཏྟཔཱ། སེསུཔཏྟཔེསུཔི ཨིསེསུ ནཡོ། **ཨཔཏྟིཾསུ ནཏྠི** ནཾརཡིཾསུ ནཾ། ཨེཏེན ཏི ཝུཙྩམཱནཾ གཱཐཱཾ།

ཕིནེཔུཎྜཡཱཏི སུཏྟཱ ནེཔཏནཡཱ། གཱམཱ པན བྲཧྨཎྜཏུཔཏྟཔོཔ – “དུཀྐཊཔུཀྐཏ ཙ གཏྟཱཔུཀྐཏ ཙ ཕིནེཔུཎྜཡ ཙ སཾཔཏྟཏྟི”ཏི པུཏྟཾ། བུདྡྷིརཔབྲཧྨཱ ཏི ཨཔཔུཀྑ, ཏཏྲ མནཏྠཾ ནེབྲཧྨཏྟབྲཧྨགྷེ ནཏྠི, ཨབྲཧྨཔཏྟཔཔཏྠཏྟཏྟསཏྟེཀཱིཡ ཏོཏི། ཨིཏི ཡཏྲ གཏྟཏྟཔིཏྟེཏྟེ པཏིཏྟཱ མནཏྠཾ དུཀྐཾ ན ཏོཏི, སཏྟིརཱ པཾསུམཀྐཏམཏྟམིཡ ཏོཏི, ཨེཔཾ བུདྡྷིརསམཔེ ཝེཀིཡགྷྲཏམཏྟཔཏྟཡ པརིཏྟཡཏི, ཏིན པུརིམཾ ཨུཔཏྟཔདཡཾ ན ཨེཔཾ པུཏྟཾ། སུཔནེ པན པཏྟཏྟཏྟ མཏྟཔུཏྟ, ཏཏྲ ཙཏྟཾ མཀྐ ཙཏྟེར ཕཔུཏྟེ ནེབྲཏྟཏྟེ མཏྟཏྟ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏི ཡཏྲ ཨུཏྟཾ སུཏྟཾ ཁཏྟཡཀུསྐར དཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཱཀཾ ནཀཱརཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ དཏྟཔཏྟཏྟཾ པཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟ ནེཀཏྟཏྟ, ཨེཔཾ སུཔཏྟཾ པཏྟཏྟཔཏྟ ཏཔཏྟ ཝེཀཏྟཏྟཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏྟ། ཏཏྟཔཾ བྲཧྨཏྟཏྟཔཏྟཔ ཨེཔཾ པུཏྟཾ།

༡༨༤. **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ སེསུཔཏྟཔེཏེ བྲཧྨཏྟཏྟཔཏྟཔ དུཀྐཊཔུཀྐཏ, ཡསྨཱ པཱ སཔཏྟཔཏེཔཏྟཾ པཱཏིཀཱམཏྟེ ཏིཔྤཏྟཾ ཨཏིཏྟཡ དུཀྐཏཡ སཾཔཏྟཏི, མཏྟཔཏེཔཏྟི ཏིཏྟཡ, ཏསྨཱ། ཨེཔཾ ཨུཔརིམིནཔི ཏེཏྟིམིནཔི ཨཏྟེན ཡོཛེཏབྦཾ། **མཏྟཔཏྟཔཏྟ**ཏི མཏྟཔཏེཔཏྟཡཱ། **སཔཏྟཔཏྟཔཏྟ**ཏི པེརཔཏེཔཏྟཡཱ།

ཡོཀྐཱ ཙ སཏྟཔུསནྟི དུཀྐཏདྡྷཱསིཏམཏྟཔི ཏི སཙྩིཏྟ པཱཏིཀཱམཏྟེ ཡོཀྐཱ པཏྟི ནཾམ། ཏཏིཡ ཨཔཱཏིཀཱམཏྟེ ན ཡོཀྐཱ པཏྟི ནཾམ།

ན པོ ཨཏྟཾ, ཨཱཡཏྟ, ཏཏྟ པརཀཱམིསྶཱམིཏི ཨཏྟཾ ཏུཔྤཏྟ ཏཏྟ ན པཏིཔཏྟཱསཱམི། **ཨཱམཀཱ**ཏི ཨཔཀྐཱ། **ཨཱམཀཱམཏྟེ**ཏི ཨཱམཀཱ ཀུཏིསུཀྐཾ བྷཱཛནཾ། ཀུམྦྷཀཱརོ ཏི ཨཱམཀཾ ཀུཏིསུཀྐཾ ཨཔཀྐཾ ཨུཔཏྟེཏི དཏྟེཏི སཏྟེཀཾ གཱཏྟཏི “སུ བྷིཏྟཏྟ”ཏི། ཨིཏི ཡཏྲ ཀུམྦྷཀཱརོ ཏཏྲ པཏིཔཏྟཏྟི, ཏཏཾ ཏུཔྤཏྟ ཏཏྲ པཏིཔཏྟསཱམི། **ནིགྒཡྷ ནིགྒཡྷཏྟ**ཏི སཀཱཾ ཨོཔཏིཏྟ ཏུཏྟི ན བཱལཔཏྟཾ, ནིགྒཱཧེཏྟ ནིགྒཱཧེཏྟ པུནཔུནཾ ཨོཔཏིཏྟཔཏྟ ཨནུསཱསིཔཏྟཔ། **པཝཱཡ པཝཱཡཏྟ**ཏི དོས པཝཱཧེཏྟ པཝཱཧེཏྟ། ཡཏྲ པཀྐཏྟཏིསུ ཀུམྦྷཀཱརོ བྷིནྣཀིཏྟཀིཏྟཏྟ པཝཱཧེཏྟ ཨེཀཏོ ཀཏྟ སུཔཀྐཏིཔ ཨཱཀོཊེཏྟ ཨཱཀོཊེཏྟ གཱཧཏི, ཨིཔཏིཔ ཨཏྟཏྟ པཝཱཧེཏྟ པཝཱཧེཏྟ པུནཔུནཾ ཨོཔཏིཏྟཔཏྟ ཨནུསཱསིཔཏྟཔ། **ཡོ སཱརོ སོ ཋསྶཏི**ཏི ཨེཔཾ ཕོ མགྒཕལཔཏྟཏྟཾ ཡོ སཱརཔཏྟཔཏྟ, སོ ཋསྶཏི། ཨཔིཙ ལོཀིཡཔཏྟཏྟཔི ཨིཏྟ སཏྟཔཏྟཔ ཨཏིཏྟཏྟ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཧཱསུཉྙཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཙྪརིཡཨབྦྷུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༧. **ཨཻཾ་ མེ་ སུ་ཏ་ཏི་** ཨཀྵ་རི་ཡ་ཨབྦུ་ཏ་སུ་ཏཱཾ། ཏ་ཐཱ་ **ཡ་ཧ་ ཀི་ ནཱ་མ་ཏི་** ཨཀྵ་རི་ཡ་ཏྲི་ ཀེ་ཡུ་ཏོ། ཡོ་ ནཱ་མ་ ཏ་ཡུ་གོ་ཏི་ ཨ་ཐྲོ། **ཀཱཀྵ་པ་པ་ཆེ་ཏི་** ཨེ་ཐྲ་ པ་པ་ཆེ་ ནཱ་མ་ ཏ་ཆེ་ སྣ་རྣ་ ཏི་ཐྲི་ཏི་ ཨིམེ་ ཏ་ཡོ་ ཀི་ལི་ཥྣ། **ཀཀྐ་ཐ་ཏུ་མེ་ཏི་** ཨེ་ཐྲ་ **ཐ་ཏུ་མ་ཏི་** ཀུ་ས་ལྤུ་ཀུ་ས་ལ་ཀཱ་སྨ་ཐ་ཏྲཱི་ ཐུ་ཆྲ་ཏི། **པ་རི་ཡཱ་དི་ཀྐ་ཐ་ཝེ་ཏི་** ཏ་སྨེ་ཐ་ ཐེ་ཐ་ཙ་ནཱི། **ས་བྲ་ཏུ་སྤ་ཐྲི་ཏི་ཐ་ཏེ་ཏི་** ས་བྲཱི་ ཐེ་ཥྞ་ཀཱ་ཐ་བུ་ས་ཏྲྀཾ་ དུ་པྲཱི་ ཐྲི་ཏི་ཐ་ཏེ། **ཨ་ནུ་སྣ་རི་སྣ་ཏི་ཏི་** ཨི་དཾ་ ཡ་ཏྲ་ཏི་ ཀེ་ཡུ་ཏ་ཐ་སེ་ན་ ཨ་ནུ་ཀཱ་ཏ་ཐ་ཙ་ནཾ, ཨ་ཐྲོ་ པ་ཀེ་ཐྲ་ ཨ་ཏི་ཏ་ཐ་སེ་ན་ ཐེ་དི་ཏ་བྲོ། ཧྣ་ཀཱ་ཥྞ་ ཀི་ ཏི་ བུ་ཏྲི་ ཨ་ནུ་སྣ་རི, ན་ ཨི་ཏྲ་ནི་ ཨ་ནུ་སྣ་རི་སྣ་ཏི། **ཨཻཾ་ཏཱཾ་ཛྙ་ཏི་** ཐེ་པ་སྨི་ཨཱུ་ཏ་ཡོ་ ཁ་ཏྲི་ཡ་ཛྙ་, ཀཱ་ཀུ་ས་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ བྲ་ཧྨ་ཙ་ཛྙ་ཏི། **ཨཻཾ་གོ་ཏྲ་ཏི་** ཐེ་པ་སྨི་ཨཱུ་ཏ་ཡོ་ གོ་ཏྲ་ཀྵཱ་གོ་ཏྲ, ཀཱ་ཀུ་ས་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ ཀཱ་སྣ་པ་གོ་ཏྲ་ཏི། **ཨཻཾ་སྣི་ཨཱུ་ཏི་** ཡོ་ཀི་ཡ་ཡོ་ཀཱ་ཏྲ་རཱ་སྣི་ལེ་ན་ ཨཻཾ་སྣི་ཨཱུ། **ཨཻཾ་ཏྲ་སྣ་ཏི་** ཨེ་ཐྲ་ ས་སྣ་ཏི་པ་ཀྵ་ ཏྲ་སྣ་ ཨ་ཏི་ཐེ་ཏྲ་ ། ཡོ་ཀི་ཡ་ཡོ་ཀཱ་ཏྲ་རེ་ན་ ས་སྣ་ཏི་ཏྲ་ ཨཻཾ་ས་སྣ་ཏི་ནོ་ཏི་ ཨ་ཐྲོ། **ཨཻཾ་པ་ཀྵ་ཏི་** ཡོ་ཀི་ཡ་ཡོ་ཀཱ་ཏྲ་ར་པ་ཀྵ་ཡ ཨཻཾ་པ་ཀྵ། **ཨཻཾ་ཐི་ཏྲ་ཏི་ཏི་** ཨེ་ཐྲ་ པ་ན་ ཏེ་ཏྲ་ ས་སྣ་ཏི་པ་ཀྵ་ནཾ་ ཏྲ་སྣ་ནཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏ་ཏྲ་ ཐི་ཏྲ་རཾ་ ཀཱ་ཏི་རོ་ཐ, ཐུ་ན་ ཀཱ་སྣ་ ཀཱ་ཏི་ཏ་མེ་ཐ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཙེ, ན་ ཨི་དཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏ་མེ་ཐ། ཨི་ཏ་ཏི་ ཀེ་རོ་ཏྲ་ས་སྣ་པ་ཏི་ཏི་པ་ན་ཏྲཱིཾ, ཏ་སྣ་ ཨཻཾ་ཀེ་རོ་ཏྲ་ས་སྣ་པ་ཏི་ཐི་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཡ་མེ་ཐྲ་ ཨ་ཐྲོ།

ཨཻཾ་ཐི་སུ་ཏྲ་ཏི་ ཨེ་ཐྲ་ ཐི་ཀྵ་སྤ་ན་ཐི་སུ་ཏི་ ཏ་ནྡྲ་ཐི་སུ་ཏི་ ས་སུ་ཏྲེ་ཏ་ཐི་སུ་ཏི་ པ་ཏེ་ཐུ་སྣ་ཏི་ཐི་སུ་ཏི་ ཀེ་སྣ་ར་ཕ་ཐི་སུ་ཏི་ཏི་ པ་ཙ་ཐི་ཏྲ་ ཐི་སུ་ཏི་ཡོ། ཏ་ཐྲ་ ཨ་ཐྲ་ ས་སྣ་པ་ཏི་ཡོ་ ས་ཡཾ་ ཐི་ཀྵ་སྣི་ཏི་ཀེ་ ཀེ་ཐ་ར་ཀྵ་ཏི་ཏི་ ཐི་སུ་ཏ་ཏྲ་ **ཐི་ཀྵ་སྤ་ན་ཐི་སུ་ཏི་ཏི་** ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏི། ཨ་ཀེ་ཏྲ་ཏུ་པ་སྣ་ཏུ་དི་ཀཱ་ ས་ཏྲ་ ཨ་ནུ་པ་སྣ་ཏྲ་ ས་ཡཾ་ ཏ་སྣ་ ཏ་སྣ་ པ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཐ་སེ་ན་ པ་རི་ཙ་ཏྲ་ཏི་ ཀེ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཐི་སུ་ཏ་ཏྲ་ **ཏ་ནྡྲ་ཐི་སུ་ཏི་ཏི་** ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏི། ཙ་ཏྲ་རྣ་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྵ་ ས་ཡཾ་ ས་སུ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཀི་ལི་སེ་ཏི་ ཐི་སུ་ཏ་ཏྲ་ **ས་སུ་ཏྲེ་ཏ་ཐི་སུ་ཏི་ཏི་** ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏི། ཙ་ཏྲ་རི་ སྣ་མ་ཏྲ་པ་ཨཱུ་ཀེ་ མ་ཀྵ་ཏུ་བྲ་ཐེ་ན་ ཀི་ལི་སྣ་ཏཾ་ པ་ཏེ་ཐུ་སྣ་ཏྲ་ཏེ་ ཨུ་ཐྲ་ཏ་ཏྲ་ **པ་ཏེ་ཐུ་སྣ་ཏི་ཐི་སུ་ཏི་ཏི་** ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏི། ཀེ་ཏྲཾ་ ས་བྲ་ཀི་ལི་སེ་ཏི་ ཀེ་སྣ་ཏ་ཏྲ་ ཨ་པ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ ཏུ་རེ་ ཋི་ཏ་ཏྲ་ **ཀེ་སྣ་ར་ཕ་ཐི་སུ་ཏི་ཏི་** ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏཾ། ཨི་ཏི་ ཨི་སྣ་སཾ་ པ་ཙ་ཏྲཾ་ ཐི་སུ་ཏི་ནཾ་ ཐ་སེ་ན་ ཨཻཾ་ཐི་སུ་ཏྲ་ཏི་ ཨེ་ཐ་མེ་ཐྲ་ ཨ་ཐྲོ་ ཐེ་དི་ཏ་བྲོ།

༡༩༨. **ཏ་སྣ་ཏི་ཏྲ་ཏི་** ཡ་སྣ་ ཏཾ་ “ཏ་ཥྞ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨཀྵ་རི་ཡཱུ”ཏི་ ཐ་དསི, ཏ་སྣ་ ཏཾ་ ཀྲི་ཡོ་སོ་ མ་ཏྲ་ཡ་ པ་ཏེ་ཀྲ་ཏྲ་ ཏ་ཥྞ་ཀཱ་ཏ་སྣ་ ཨཀྵ་རི་ཡཱུ་ ཨབྦུ་ཏ་ཀྲ་སྣ་ཏི། **སཏོ་ ས་སྤྲ་ཏྲ་ནོ་ཏི་** ཨེ་ཐྲ་ ཏེ་ས་སྤྲ་ཛྙ་ཏི་ མ་ནུ་སྣ་ཡོ་ཀཱ་ ཏེ་ཐ་ཡོ་ཀཱ་ ཙཱ། ཏ་ཐྲ་ ཐི་སྣ་ཏྲ་རྡྲ་ཏ་ཀཱ་ བྲ་ཧྨ་ཎ་སྣ་ ཏེ་ ཐུ་ཏེ་ ཏ་ཏྲ་ ཐུ་ཏ་ཏེ་ཐ་སེ་ ས་ཀཱ་སྣ་ ཏེ་ཐཱི་ ཏ་ཏྲ་ ས་ཀྐེ་ན་ པ་སྣི་ཏེ་ཏྲ་ ཏེ་ཀྵ་ ཨ་ཐྲ་ ཐ་རེ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏེ་ –

> “ཨི་ཏོ་ ཐི་སུ་ཏྲ་སྣ་ཏྲ་ཏཾ, ས་ཀཱ་ཀཱ་སྣི་ ཐི་སེ་སཀཱ།
> ཨ་ཀེ་ཐ་ཏི་ ཏཏོ་ ཨ་སྣ་ཾ, ཨ་ཐྲ་མེ་ཏཾ་ ཐ་རཾ་ ཐ་རེ”ཏི།། (ཪྙ༷. ༢.༢༢.༢༣༠༠) –

ཨཻཾ་ ཏུ་སི་ཏ་ཀྲ་ཐ་ཀེ་ མེ་ པ་ཏེ་སཀྵི་ ཀོ་ཏུ་ཏི་ ཐ་རཾ་ ཨ་ཀྲ་ཏེ་སི, ཏཏོ་ པ་ཏྲ་ཡ་ ཏུ་སི་ཏ་ཀྲ་ཐ་ཀེ་ ཨུ་ཐྲ་ཏྲ་སྣི་ཏི་ ཀྲ་ཏྲ་ཏི, ཨི་དཾ་ མ་ནུ་སྣ་ཡོ་ཀཱ་ ས་སྤྲ་ཛྙ་ཏི། ཐི་སྣ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཐ་ཏོ་ པ་ན་ ཙུ་ཏོ་ ཐུ་ན་ ཏུ་སི་ཏ་ཀྲ་ཐ་ཀེ་ ཀེ་བྲ་ཏི་ཏྲ་ ཀེ་བྲ་ཏོ་སྣི་ཏི་ ཨཀྵ་སི, ཨི་དཾ་ ཏེ་ཐ་ཡོ་ཀཱ་ ས་སྤྲ་ཛྙ་ཏི།

ཀཾ་ པ་ན་ སི་ས་ཏེ་ཐ་ཏྲ་ ན་ ཀྲ་ན་ཏི་ཏི? ནོ་ ན་ ཀྲ་ན་ཏི། ཏྲ་ པ་ན་ ཨུ་ཥྞ་ན་ཐི་སྣ་ན་ཀཱ་སྤ་ཏྲ་སྣི་ ཡོ་ཡོ་ཀཱ་ཏྲ་ ཏེ་ཐ་ནུ་ཏ་ཀེ་ཏི་ ཏུ་རི་ཡ་སཏྲེ་ན་ པ་བོ་ཏྲི་ཏྲ་ “སྣ་རི་ས་ ཨ་ཡཾ་ ཏེ་ཐ་ཡོ་ཀཱ་ ཏུ་སྐེ་ ཨི་ཏྲ་ ཀེ་བྲ་ཏྲ”ཏི་ སྣ་རི་ཏྲ་ ཀྲ་ན་ཏི། བོ་ཏྲི་སཏོ་ པ་ཙ་མ་ཙ་ཐ་ན་ཐུ་རེ་ ན་ ཀྲ་ནུ་ཏི, ཏུ་ཏི་ཡ་ཙ་ཐ་ན་ཏོ་ པ་ཏྲ་ཡ་ ཀྲ་ནུ་ཏི། ཨི་ཏྲ་སྣ་ ཨཀྵ་ཏི་ ཨ་སྣ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཕ་ཀྲ་ན་ནཾ་ ཏོ་ཏི།

ཨ་ཏྲ་སྣི་ཏི་ ཨེ་ཐྲ་ ཀི་ཏྲ་པི་ ཨཀྵ་པི་ ཏེ་ཥྞ་ ཏ་ཐྲ་ ཋི་ཏྲ་ ཋི་ཏ་སྣ་ཏི་ ཀྲ་ན་ཏི, ཏི་ པ་ན་ ཚ་སུ་ ཏྲ་རི་སུ་ བ་ལ་ཐ་ཏྲ་ ཨི་ཏྲ་ར་སྣ་ཚེ་ན་ ཨ་ཀྲི་ཏྲ་ཥྞ་སྣ་ཏྲ་ སཏིཾ་ ཐི་སྣ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཏྲ་ཏྲ་ཐྲི་ཏ་ཀྲ་ཐ་སྣི་ ཨ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ ཨཱུ་ཏྲ་ཏུ་པ་ཀྵེ་ཏི་ན་ ཀཱ་ཡཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི། བོ་ཏྲི་ས་ཏ་སྣ་ ཀཾ་ ཏ་ཥྞ་ཏུ་པཾ་ ཨཱུ་ར་སྣ་ཏྲཾ་ ན་ཀྲི་ཏི? ནོ་ ན་ཏྲི། སོ་ ཏི་ སི་ས་ཏེ་ཐེ་ ཏ་ས་ཏི་ ཀྲ་ནེ་ཏི་ ཨ་ཀྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི, ཨཱུ་ར་སྣ་ཚེ་ན་ པ་ན་ ཨ་ཏྲ་ནཾ་ མ་ཏི་ཏུཾ་ ན་ ཏེ་ཏི, ཏཾ་ ཨཱུ་ར་སྣ་ཏཾ་ ཨ་ཀྲི་ཏྲ་ཐི་ཏྲ་ ཏི་ཏྲ་ཏི། ཏེ་ན་ ཐུ་ཏྲཾ་ – “སཏོ་ ས་སྤྲ་ཏྲ་ནོ, ཨཱུ་ན་ཏྲ, བོ་ཏྲི་སཏྲོ་ ཏུ་སི་ཏེ་ ཀཱ་ཡེ་ ཨ་ཏྲ་སྣི”ཏི།

༢༠༠. **ཥྞ་ཐ་ཏྲ་ཡུ་ཀཱ་ཏི་** སི་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཐེ་སུ་ ཀཾ་ ཥྞ་ཐ་ཏྲ་ཡུ་ཀཾ་ ན་ ཏི་ཏྲ་ཏི་ཏི? ཨཱུ་མ་ ན་ ཏི་ཏྲ་ཏི། ཨ་ཀྲ་ཏྲ་ ཏི་ ཏི་ཏྲ་ཡུ་ཀཱ་ཏེ་ཐ་ཡོ་ཀཱ་ ཀེ་བྲ་ཏོ་ ཏ་ཐྲ་ ཐ་ར་མི་ཡོ་ ན་ སཀཱ་ ཐུ་རི་ཏུ་ཏི་ ཨ་ཀྲི་ཀེ་ ཀེ་སྣི་ལེ་ཏྲ་ ཨ་ཏི་སུ་ཏི་ཀཱ་ཡཾ་ཀི་རི་ཡཾ་ ནཱ་མ་ ཀཱ་ཏྲ་ མ་ནུ་སྣ་ཡོ་ཀཱ་ ཀེ་བྲ་ཏ་ཏི་ ། ཨ་ཡཾ་ ཀཱ་ལ་ཀྲི་རི་ཡཱུ་ ཨ་ཀྲེ་སཾ་ ན་ ཏོ་ཏི། ཏ་ཏྲ་ པ་ན་ ཨ་ཏེ་ཀྵ་ཏྲཾ་ ནཱ་མ་ ན་ཐྲི, ཨ་ར་ཀྲི་ཏ་སྣི་ཡཾ་ ནཱ་མ་ ན་ཐྲི, ས་བྲ་ཐ་ར་སྣི་ནཾ་ ཐུ་རི་ཏ་ཏྲ་ ཥྞ་ཐ་ཏྲ་ཡུ་ཀཾ་ ཨ་ཏྲ་སི།

སཏ྄ སམྤྲདཱཡེ ཏུཥིཏ ཀཱཝྱ ཙཡིཏ སྦྷུཏཀཱཉྩཱ ཨོཾཀཱརམནྟྲེ ཨེཥཱཾ ཏཱཐ སབྡཔུརམིཡོ ཕྲུཏེཏ ཏཏཱ བོདྷིསཏྟྭ ཡུཐཏུཡུཀཱཾ ཨབྷུཏེ། ཏེཐཏཱཾ པར –
“མནུཥྱགཱཙཏཐེན ཨིཏྟེ སཏྟེ ཏེཐསེ ཙུཏེ ཛྭལིསྟེ”ཏེ པཉྩ པུབྦེཀེམིཏྟེ ཨུཔྤརྦྦ – སྭལྤ ཀིལཔཏྟི, ཐཏྟེ ཀཱལིསྟྟི, ཀཱཉྩེ སེཏྟ སྐུཏྟྟི, ཀཱཡེ དུབྦཎྟཡཾ ཨོཾཀཱམཏེ, ཏེཐོ ཏེཝསཏེ ན སཏྟྟེ།

ཏཏྲ སྭལྤཏེ པཏེསནྟིཛྙཏཙཏེཐསེ པིལཏྟནསྭལྤ། ཏྟ ཀཱིར སབྟེསཏསཏསྟྟེཀཱ སཏྟཔཏྟས-ཐཏྟགཏེཡོ ཨམིལཔཡིཏྟ ཏཏྟ མིལཔཏྟི། **ཐཏྟིསྭཔེ** ཨེསེཐ ནཡོ།
ཨིཏྟཱཾ པར ཀཱལཾ ཏེཐཏཾ ནེཐ སྟེཏཾ ན ཨུཏྟཾ ཏེཏེ, ཏསྨཱཾ ཀཱལེ སཏྟེརཏོ ཝིཏྟཝིཏྟཐསེན **སེཏྟ** སྐུཏྟྟི། ཨིཏྟཱཀྟྟ ཀཱལཾ ཏེསཾ སཏྟེར ཁཏྟིཏྟཔཡིཏྟཏེཐསེན **ཝིཐཏྟཏྟ**
ན པཏྟཔཏེ, ཏེཐཏྟིཏྟ སོལསཐསྟྟཏེསཱཀཱ ཝིཡ, ཏེཐཔུཏྟ ཝིསཏེཐསྟྟཏེསཱཀཱ ཝིཡ ཁཔཏྟི། མཏཙཀཱལེ པར ནེསཾ ཀཱལཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཏྟཡོ ཏེཏེ། ཨིཏྟཱཀྟྟ ནེསཾ ཀཱལཾ
ཏེཐལོཀཱ **ཨུཀཱཏྟིཏྟ** ནྟམ ནཏྟི, མཏཙཀཱལེ པར ནེསྟསཏྟི ཝིཏྟསྟྟྟི, སཀཱ ཨུསནེ ནྟིཏྟིརམཏྟི།

ཨིམྟེ པར པུབྦེཀེམིཏྟེ, ཡཐཱ ལོཀེ མཏཔུཏྟཱཾ ནྜཱཏྟཏྟམཏྟམཏྟཏཾཡེཐ ཨུཀཱཔུཏྟམིཏྟལཙྩཏྟྟཏྟཏེ ནེམིཏྟེ པཏྟཔཏྟི, ན སབྦེསཾ, ཨེཐམེཐ མཏེསཀཱཏཾ
ཏེཐཏྟཾཡེཐ པཏྟཔཏྟི, ན སབྦེསཾ། ཡཐཱ ཙ མནུསྟེསུ པུབྦེཀེམིཏྟེ ནཀྵཏྟཔུཙཀཱཏཡོཐ ཛྙཏྟི, ན སབྦེ, ཨེཐམེཐ ཏྟཏེཡེ སབྦེ ཏེཐཏྟ ན ཛྙཏྟི, པཏྟིཏྟ ཨེཐ པར
ཛྙཏྟི། ཏཏྲ ཡེ ཙ མཏྟེན ཀཱུསལཀཱམྨེན ཏེབྦཏྟ ཏེཐཔུཏྟ, ཏེ ཏེསུ ཨུཔྤཏྟེསུ – “ཨིཏྟེ ཀོ ཛྙཏྟཏེ, ཀཱུཏཾ ཏེབྦཏྟིསྟྟཏྟ”ཏེ བྷཱཡཏྟི། ཡེ མཏྟཔུཏྟཏྟ, ཏེ –
“ཨསྨིཏེ ཏེཏྟཾ ཏྟཏཾ རཏྟིཏཾ སྟེལཾ བྷཱཝིཏཾ བྷཱཐཏཾ ཨུཀཱསྨ ཨུཔརེཏེཐལོཀེསུ སམྤྟྟིཾ ཨནུབྷཝིསྟྟཏྟ”ཏེ ན བྷཱཡཏྟི། བོདྷིསཏྟྟཔེ ཏྟཏེ པུབྦེཀེམིཏྟེ ཏེསྭ “ཨིཏྟེ
ཨནནྟརེ ཨཏྟབྷཱཝེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱིཏྟ”ཏེ ན བྷཱཡི། ཨཐསྶ ཏེསུ ནེམིཏྟེསུ པཱཏུབྦྷཱུཏེསུ ཏསསཏསྶཙཀཱཔཱལཏེཐཏྟ སཏྟེཔཏིཏྟ – “སྭཏེས ཏུསྨིཏེ ཏས པུརམིཡོ ཕྲུཏེཏྟེ
ན སཀཱསམྤྟིཾ ན སྭཏབྲཧྨཙཀཱཐཏྟིསམྤྟིཾ པཏྟེཏྟེ ཕྲུཏེཏྟ, ལོཀེབྷཏཙཏྟཡ པར བུདྡྷཏྟཾ པཏྟཡམྤཏེ ཕྲུཏེཏྟ། སོ ཐོ ཨིཏྟེ ཀཱལོ སྭཏེས བུདྡྷཏྟཡ, སམཡོ
སྭཏེས བུདྡྷཏྟཡཱ”ཏེ ཡཱཙཏྟི།

ཨཐ མཧཱསཏྟོ ཏེཐཏཱཾ པཊིཉྙཾ ཨདཏྟཝཱ ཀཱལདཱིཔདེསཀཱུལཛནེཏྟིཨཱཡུཔརིཙྪེདཐསེན **པཉྩམཧཱཝིལོཀཱནཾ** ནཱམ ཝིལོཀེསི། ཏཏྲ “ཀཱལོ ནུ ཁོ, ན ཀཱལོ”ཏེ པཋམཾ
ཀཱལཾ ཝིལོཀེསི། ཏཏྲ ཨཱཡུཔྤམཱཎཏོ ཨུདྡྷཾ ཝསྶསཏསཧསྶཏོ ཨཱཡུཀཱལོ ཀཱལོ ནཱམ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཏདཱ ཧི སཏྟཱནཾ ཛཱཏིཛརཱམརཎཱནི ན པཉྙཱཡནྟི, བུདྡྷཱནཉྩ ཙྷམྨདེསནཱ ནཱམ
ཏིལཀྑཎམུཏྟཱ ནཏྠི, ཏེསཾ ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱཏི ཀཐེནྟཱནཾ “ཀིཾ ནཱམེཏཾ ཀཐེནྟཱི”ཏི ནེཝ སོཏུཾ ན སདྡཧིཏུཾ མཉྙནྟི, ཏཏོ ཨབྷིསམཡོ ན ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཨསཏི
ཨནིཡྻཱནིཀཾ སཱསནཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ སོ ཨཀཱལོ། ཝསྶསཏཏོ ཨཱུནཨཱཡུཀཱལོཔི ཀཱལོ ནཱམ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཏདཱ ཧི སཏྟཱ ཨུསྶནྣཀིལེསཱ ཧོནྟི, ཨུསྶནྣཀིལེསཱནཉྩ
དིནྣོཝཱདོ ཨོཝཱདཋཱནེ ན ཏིཊྛཏི། ཨུདཀེ དཎྜརཱཛི ཝིཡ ཁིཔྤཾ ཝིགཙྪཏི། ཏསྨཱ སོཔི ཨཀཱལོ། སཏསཧསྶཏོ པན པཊྛཱཡ ཧེཊྛཱ ཝསྶསཏཏོ པཊྛཱཡ ཨུདྡྷཾ ཨཱཡུཀཱལོ
ཀཱལོ ནཱམ། ཏདཱ ཙ ཝསྶསཏཀཱལོ ཧོཏི། ཨཐ མཧཱསཏྟོ “ནིབྦཏྟིཏབྦཀཱལོ”ཏི **ཀཱལཾ** པསྶི།

ཏཏོ **དཱིཔཾ** ཝིལོཀེནྟོ སཔརིཝཱརེ ཙཏུརོ དཱིཔེ ཨོལོཀེཏྭཱ – “ཏཱིསུ དཱིཔེསུ བུདྡྷཱ ན ནིབྦཏྟནྟི, ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ ནིབྦཏྟནྟཱི”ཏི དཱིཔཾ པསྶི།

ཏཏོ – “ཛམྦུདཱིཔོ ནཱམ མཧཱ, དསཡོཛནསཧསྶཔརིམཱཎོ, ཀཏརསྨིཾ ནུ ཁོ པདེསེ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟནྟཱི”ཏི **དེསཾ** ཝིལོཀེནྟོ མཛ྄ཛྷིམདེསཾ པསྶི། མཛ྄ཛྷིམདེསོ ནཱམ
“པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ གཛངྒལཾ ནཱམ ནིགམོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིནཡེ (མཧཱཝ。 ༢༥༩) ཝུཏྟོཡེཝ། སོ པན ཨཱཡཱམཏོ ཏཱིཎི ཡོཛནསཏཱནི, ཝིཏྠཱརཏོ ཨཌྜྷཏྟིཡཱནི,
པརིཀྑེཔཏོ ནཝཡོཛནསཏཱནཱིཏི། ཨེཏསྨིཾ ཧི པདེསེ བུདྡྷཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཨགྒསཱཝཀཱ མཧཱསཱཝཀཱ ཨསཱིཏི མཧཱཐེརཱ ཙཀྐཝཏྟཱི ཨཉྙེ ཙ མཧེསཀྑཱ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎགཧཔཏིམཧཱསཱལཱ
ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨིདཉྩེཏྠ ཀཔིལཝཏྠུ ནཱམ ནགརཾ, ཏཏྲ མཡཱ ནིབྦཏྟིཏབྦནྟི ནིཊྛཾ ཨགམཱསི།

ཏཏོ **ཀུལཾ** ཝིལོཀེནྟོ – "བུདྡྷཱ ནཱམ ལོཀསམྨཏེ ཀུལེ ནིབྦཏྟནྟི, ཨིདཱནི ཙ ཁཏྟིཡཀུལཾ ལོཀསམྨཏཾ, ཏཏྠ ནིབྦཏྟིསྶཱམི, སུདྡྷོདནོ ནཱམ རཱཛཱ མེ པིཏཱ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཀུལཾ པསྶི།

ཏཏོ **མཱཏརཾ** ཝིལོཀེནྟོ – "བུདྡྷམཱཏཱ ནཱམ ལོལཱ སུརཱདྷུཏྟཱ ན ཧོཏི, ཀཔྤསཏསཧསྶཾ པན པཱུརིཏཔཱརམཱི ཛཱཏིཏོ པཊྛཱཡ ཨཁཎྜཔཉྩསཱིལཱ ཧོཏི, ཨཡཉྩ མཧཱམཱཡཱ ནཱམ དེཝཱི ཨེདིསཱ, ཨཡཾ མེ མཱཏཱ བྷཝིསྶཏི། ཀིཏྟཀཾ པནསྶཱ ཨཱཡཱུ"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ – "དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨུཔརི སཏྟ དིཝསཱནཱི"ཏི པསྶི།

ཨིཏི ཨིམཾ **པཉྩམཧཱཝིལོཀནཾ** ཝིལོཀེཏྭཱ – "ཀཱལོ མེ མཱརིསཱ བུདྡྷབྷཱཝཱཡཱ"ཏི དེཝཏཱནཾ སངྒཧཾ ཀརོནྟོ པཊིཉྙཾ དཏྭཱ "གཙྪཐ ཏུམྷེ"ཏི ཏཱ དེཝཏཱ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཏུསིཏདེཝཏཱཧི པརིཝུཏོ ཏུསིཏཔུརེ ནནྡནཝནཾ པཱཝིསི། སབྦདེཝལོཀེསུ ཧི ནནྡནཝནཾ ཨཏྠིཡེཝ། ཏཏྠ ནཾ དེཝཏཱ – "ཨིཏོ ཙུཏོ སུགཏིཾ གཙྪ, ཨིཏོ ཙུཏོ སུགཏིཾ གཙྪཱ"ཏི པུབྦེཀཏཀུསལཀམྨོཀཱསཾ སཱརཡམཱནཱ ཝིཙརནྟི། སོ ཨེཝཾ དེཝཏཱཧི ཀུསལཾ སཱརཡམཱནཱཧི པརིཝུཏོ ཏཏྠ ཝིཙརནྟོ ཙཝི།

ཨེཝཾ ཙུཏོ ཙཝཱམཱིཏི པཛཱནཱཏི, ཙུཏིཙིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི། པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱཔི པཊིསནྡྷིཙིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི, ཨིམསྨིཾ མེ ཋཱནེ པཊིསནྡྷི གཧིཏཱཏི ཨེཝཾ པན ཛཱནཱཏི། ཀེཙི པན ཐེརཱ "ཨཱཝཛྫནཔརིཡཱཡོ ནཱམ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏི, དུཏིཡཏཏིཡཙིཏྟཝཱརེཡེཝ ཛཱནིསྶཏཱི"ཏི ཝདནྟི། ཏིཔིཊཀམཧཱསཱིཝཏྠེརོ པནཱཧ – "མཧཱསཏྟཱནཾ པཊིསནྡྷི ན ཨཉྙེསཾ པཊིསནྡྷི ཝིཡ ཧོཏི, ཀོཊིཔྤཏྟཾ ཏེསཾ སཏིསམྤཛཉྙཾ། ཡསྨཱ པན ཏེནེཝ ཙིཏྟེན ཏཾ ཙིཏྟཾ ཉཱཏུཾ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཙུཏིཙིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི། ཙུཏིཀྑཎེཔི ཙཝཱམཱིཏི པཛཱནཱཏི, པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱཔི པཊིསནྡྷིཙིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི, ཨསུཀསྨིཾ ཋཱནེ པཊིསནྡྷི གཧིཏཱཏི པཛཱནཱཏི, ཏསྨིཾ ཀཱལེ དསསཧསྶཱི ཀམྤཏཱི"ཏི། ཨེཝཾ སཏོ སམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམནྟོ པན ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ པཊིསནྡྷིཙིཏྟེསུ མེཏྟཱཔུབྦབྷཱགཱ སོམནསྶ-སཧགཏ-ཉཱཎསམྤཡུཏྟ-ཨསངྑཱརིཀ-ཀུསལཙིཏྟསདིསམཧཱཝིཔཱཀཙིཏྟེན པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། མཧཱསཱིཝཏྠེརོ པན "ཨུཔེཀྑཱསཧགཏེནཱ"ཏི ཨཱཧ།

པཊིསནྡྷིཾ གཎྷནྟོ པན ཨཱསཱལ༹ྷིཔུཎྞམཱཡཾ ཨུཏྟརཱསཱལ༹ྷནཀྑཏྟེན ཨགྒཧེསི། ཏདཱ ཀིར མཧཱམཱཡཱ པུརེ པུཎྞམཱཡ སཏྟམདིཝསཏོ པཊྛཱཡ ཝིགཏསུརཱཔཱནཾ མཱལཱགནྡྷཝིབྷཱུསནསམྤནྣཾ ནཀྑཏྟཀཱིལ༹ཾ ཨནུབྷཝམཱནཱ སཏྟམེ དིཝསེ པཱཏོ ཨུཊྛཱཡ གནྡྷོདཀེན ནྷཱཡིཏྭཱ སབྦཱལངྐཱརཝིབྷཱུསིཏཱ ཝརབྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཨུཔོསཐངྒཱནི ཨདྷིཊྛཱཡ སིརིགབྦྷཾ པཝིསིཏྭཱ སིརིསཡནེ ནིཔནྣཱ ནིདྡཾ ཨོཀྐམམཱནཱ ཨིདཾ སུཔིནཾ ཨདྡས – "ཙཏྟཱརོ ཀིར ནཾ མཧཱརཱཛཱནོ སཡནེནེཝ སདྡྷིཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ ནེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཾསུ། ཨཐ ནེསཾ དེཝིཡོ ཨཱགནྟྭཱ མནུསྶམལཧརཎཏྠཾ ནྷཱཔེཏྭཱ དིབྦཝཏྠཾ ནིཝཱསེཏྭཱ གནྡྷེཧི ཝིལིམྤེཏྭཱ དིབྦཔུཔྥཱནི པིལ༹ནྡྷིཏྭཱ ཏཏོ ཨཝིདཱུརེ རཛཏཔབྦཏོ, ཏསྶ ཨནྟོ ཀནཀཝིམཱནཾ ཨཏྠི, ཏསྨིཾ པཱཙཱིནཏོ སཱིསཾ ཀཏྭཱ ནིཔཛྫཱཔེསུཾ། ཨཐ བོདྷིསཏྟོ སེཏཝརཝཱརཎོ ཧུཏྭཱ ཏཏོ ཨཝིདཱུརེ ཨེཀོ སུཝཎྞཔབྦཏོ, ཏཏྠ ཙརིཏྭཱ ཏཏོ ཨོརུཡ྄ཧ རཛཏཔབྦཏཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ ཨུཏྟརདིསཏོ ཨཱགམྨ ཀནཀཝིམཱནཾ པཝིསིཏྭཱ མཱཏརཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ དཀྑིཎཔསྶཾ ཕཱལེཏྭཱ ཀུཙྪིཾ པཝིཊྛསདིསོ ཨཧོསི།

ཨཐ པབུདྡྷཱ དེཝཱི ཏཾ སུཔིནཾ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ པབྷཱཏེ ཙཏུསཊྛིམཏྟེ བྲཱཧྨཎཔཱམོཀྑེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཧརིཏུཔལིཏྟཱཡ ལཱཛཱདཱིཧི ཀཏམངྒལསཀྐཱརཱཡ བྷཱུམིཡཱ མཧཱརཧཱནི ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ ནིསིནྣཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ སཔྤིམདྷུསཀྑརཱབྷིསངྑཏསྶ ཝརཔཱཡཱསསྶ སུཝཎྞརཛཏཔཱཏིཡོ པཱུརེཏྭཱ སུཝཎྞརཛཏཔཱཏཱིཧེཝ པཊིཀུཛྫིཏྭཱ ཨདཱསི, ཨཉྙེཧི ཙ ཨཧཏཝཏྠཀཔིལགཱཝིདཱནཱདཱིཧི ཏེ སནྟཔྤེསི། ཨཐ ནེསཾ སབྦཀཱམསནྟཔྤིཏཱནཾ སུཔིནཾ ཨཱརོཙཱཔེཏྭཱ – "ཀིཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི པུཙྪི། བྲཱཧྨཎཱ ཨཱཧཾསུ – "མཱ ཙིནྟཡི མཧཱརཱཛ, དེཝིཡཱ ཏེ ཀུཙྪིམྷི གབྦྷོ པཏིཊྛིཏོ, སོ ཙ ཁོ པུརིསགབྦྷོ, ན ཨིཏྠིགབྦྷོ, པུཏྟོ ཏེ བྷཝིསྶཏི། སོ སཙེ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིསྶཏི, རཱཛཱ བྷཝིསྶཏི ཙཀྐཝཏྟཱི། སཙེ ཨགཱརཱ ནིཀྑམྨ པབྦཛིསྶཏི, བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི ལོཀེ ཝིཝཊྚཙྪདོ"ཏི། ཨེཝཾ སཏོ སམྤཛཱནོ བོདྷིསཏྟོ ཏུསིཏཀཱཡཱ ཙཝིཏྭཱ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམཏི།

ཏཏྠ **སཏོ སམྤཛཱནོ**ཏི ཨིམིནཱ ཙཏུཏྠཱཡ གབྦྷཱཝཀྐནྟིཡཱ ཨོཀྐམནཾ དསྶེཏི། ཙཏསྶོ ཧི གབྦྷཱཝཀྐནྟིཡོ།

"ཙཏསྶོ ཨིམཱ, བྷནྟེ, གབྦྷཱཝཀྐནྟིཡོ། ཨིདྷ, བྷནྟེ, ཨེཀཙྩོ ཨསམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམཏི, ཨསམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ ཋཱཏི, ཨསམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིམྷཱ ནིཀྑམཏི, ཨཡཾ པཋམཱ གབྦྷཱཝཀྐནྟི།

པུན ཙཔརཾ, བྷནྟེ, ཨིདྷེཀཙྩོ སམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམཏི, ཨསམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ ཋཱཏི, ཨསམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིམྷཱ ནིཀྑམཏི, ཨཡཾ དུཏིཡཱ གབྦྷཱཝཀྐནྟི།

པུན ཙཔརཾ, བྷནྟེ, ཨིདྷེཀཙྩོ སམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམཏི, སམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ ཋཱཏི, ཨསམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིམྷཱ ནིཀྑམཏི, ཨཡཾ ཏཏིཡཱ གབྦྷཱཝཀྐནྟི།

པུན ཙཔརཾ, བྷནྟེ, ཨིདྷེཀཙྩོ སམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམཏི, སམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ ཋཱཏི, སམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིམྷཱ ནིཀྑམཏི, ཨཡཾ ཙཏུཏྠཱ གབྦྷཱཝཀྐནྟཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༡༤༧)།

ཨེཏཱསུ པཋམཱ ལོཀིཡམནུསྶཱནཾ ཧོཏི, དུཏིཡཱ ཨསཱིཏིམཧཱསཱཝཀཱནཾ, ཏཏིཡཱ དྭིནྣཾ ཨགྒསཱཝཀཱནཾ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟཱནཉྩ། ཏེ ཀིར ཀམྨཛཝཱཏེཧི ཨུདྡྷཾཔཱདཱ ཨདྷོསིརཱ ཨནེཀསཏཔོརིསེ པཔཱཏེ ཝིཡ ཏཱལཚིགྒལེན ཧཏྠཱི ཝིཡ ཨཏིསམྦཱདྷེན ཡོནིམུཁེན ནིཀྑམམཱནཱ ཨནནྟཾ དུཀྑཾ པཱཔུཎནྟི། ཏེན ནེསཾ "མཡཾ ནིཀྑམཱམཱ"ཏི སམྤཛཱནཏཱ ན ཧོཏི། ཙཏུཏྠཱ སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟཱནཾ། ཏེ ཧི མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷནྟཱཔི ཛཱནནྟི, ཏཏྠ ཝསནྟཱཔི ཛཱནནྟི། ནིཀྑམནཀཱལེཔི ནེསཾ ཀམྨཛཝཱཏཱ ཨུདྡྷཾཔཱདཱ ཨདྷོསིརཱ ཀཏྭཱ ཁིཔིཏུཾ ན སཀྐོནྟི, དྭེ ཧཏྠེ པསཱརེཏྭཱ ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ ཋིཏཀཱཝ ནིཀྑམནྟི།

༢༠༧. **མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམཏཱིཏི** ཨེཏྠ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐནྟེ ཏསྨིནྟི ཨཏྠོ། ཨོཀྐནྟེ ཧི ཏསྨིཾ ཨཡཾ ཧོཏི, ན ཨོཀྐམམཱནེ། **ཨཔྤམཱཎོཏི** བུདྡྷཔྤམཱཎོ, ཝིཔུལོཏི ཨཏྠོ། **ཨུལཱརོཏི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **དེཝཱནུབྷཱཝནྟི** ཨེཏྠ དེཝཱནཾ ཨཡམནུབྷཱཝོ – ནིཝཏྠཝཏྠསྶ པབྷཱ དྭཱདསཡོཛནཱནི ཕརཏི, ཏཐཱ སརཱིརསྶ, ཏཐཱ ཨལངྐཱརསྶ, ཏཐཱ ཝིམཱནསྶ, ཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

ལོཀནྟརིཀཱཏི ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཙཀྐཝཱལཱནཾ ཨནྟརཱ ཨེཀེཀཱ ལོཀནྟརིཀཱ ཧོཏི, ཏིཎྞཾ སཀཊཙཀྐཱནཾ པཏྟཱནཾ ཝཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱཧཙྩ ཋཔིཏཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཨོཀཱསོ ཝིཡ། སོ པན ལོཀནྟརིཀནིརཡོ པརིམཱཎཏོ ཨཊྛཡོཛནསཧསྶོ ཧོཏི། **ཨགྷཱཏི** ནིཙྩཝིཝཊཱ། **ཨསཾཝུཏཱཏི** ཧེཊྛཱཔི ཨཔྤཏིཊྛཱ། **ཨནྡྷཀཱརཱཏི** ཏམབྷཱུཏཱ། **ཨནྡྷཀཱརཏིམིསཱཏི** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎུཔྤཏྟིནིཝཱརཎཏོ ཨནྡྷབྷཱཝཀརཏིམིསེན སམནྣཱགཏཱ། ཏཏྠ ཀིར ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ན ཛཱཡཏི། **ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀཱཏི** ཙནྡིམསཱུརིཡཱ ཀིར ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ཏཱིསུ དཱིཔེསུ པཉྙཱཡནྟི, ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀཱ། ཨེཀེཀཱཡ དིསཱཡ ནཝནཝཡོཛནསཏསཧསྶཱནི ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམིཏྭཱ ཨཱལོཀཾ དསྶེནྟི, ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝཱ། **ཨཱབྷཱཡ ནཱནུབྷོནྟཱིཏི** ཨཏྟནོ པབྷཱཡ ནཔྤཧོནྟི། ཏེ ཀིར ཙཀྐཝཱལཔབྦཏསྶ ཝེམཛ྄ཛྷེན ཙརནྟི, ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཉྩ ཨཏིཀྐམྨ ལོཀནྟརིཀཱ, ཏསྨཱ ཏེ ཏཏྠ ཨཱབྷཱཡ ནཔྤཧོནྟི།

ཡེཔི ཏཏྠ སཏྟཱཏི ཡེཔི ཏསྨིཾ ལོཀནྟརམཧཱནིརཡེ སཏྟཱ ཨུཔཔནྣཱ། ཀིཾ པན ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏེ ཏཏྠ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི? བྷཱརིཡཾ དཱརུཎཾ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ དྷམྨིཀསམཎབྲཱཧྨཎཱནཉྩ ཨུཔརི ཨཔརཱདྷཾ ཨཉྙཉྩ དིཝསེ དིཝསེ པཱཎཝདྷཱདིསཱཧསིཀཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནྟི ཏམྦཔཎྞིདཱིཔེ ཨབྷཡཙོརནཱགཙོརཱདཡོ ཝིཡ། ཏེསཾ ཨཏྟབྷཱཝོ ཏིགཱཝུཏིཀོ ཧོཏི, ཝགྒུལཱི ཝིཡ དཱིགྷནཁཱ ཧོནྟི། ཏེ རུཀྑེ ཝགྒུལིཡོ ཝིཡ ནཁེཧི ཙཀྐཝཱལཔཱདེ ལགྒནྟི། ཡདཱ པན སཾསཔྤནྟཱ ཨཉྙམཉྙསྶ ཧཏྠཔཱསཾ གཏཱ ཧོནྟི, ཨཐ "བྷཀྑོ ནོ ལདྡྷོ"ཏི མཉྙམཱནཱ ཏཏྠ ཝཱཝཊཱ ཝིཔརིཝཏྟིཏྭཱ ལོཀསནྡྷཱརཀཨུདཀེ པཏནྟི། ཝཱཏེ པཧརནྟེ མདྷུཀཕལཱནི ཝིཡ ཚིཛྫིཏྭཱ ཨུདཀེ པཏནྟི། པཏིཏམཏྟཱཝ ཙ ཨཙྩནྟཁཱརེ ཨུདཀེ པིཊྛཔིཎྜི ཝིཡ ཝིལཱིཡནྟི།

ཨཉྙེཔི ཀིར བྷོ སནྟི སཏྟཱཏི – "ཡཐཱ མཡཾ མཧཱདུཀྑཾ ཨནུབྷཝཱམ, ཨེཝཾ ཨཉྙེཔི ཀིར སཏྟཱ ཨིདཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟཱ ཨིདྷཱུཔཔནྣཱ"ཏི ཏཾ དིཝསཾ པསྶནྟི། ཨཡཾ པན ཨོབྷཱསོ ཨེཀཡཱགུཔཱནམཏྟམྤི ན ཏིཊྛཏི, ཡཱཝཏཱ ནིདྡཱཡིཏྭཱ པབུཛ྄ཛྷཏི, ཏཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཧོཏི། དཱིགྷབྷཱཎཀཱ པན "ཨཙྪརཱསངྒྷཱཏམཏྟམེཝ ཝིཛྫོབྷཱསོ ཝིཡ ནིཙྪརིཏྭཱ ཀིཾ ཨིདནྟི བྷཎནྟཱནཾཡེཝ ཨནྟརདྷཱཡཏཱི"ཏི ཝདནྟི། **སངྐམྤཏཱིཏི** སམནྟཏོ ཀམྤཏི། ཨིཏརདྭཡཾ པུརིམཔདསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། པུན **ཨཔྤམཱཎོ ཙཱཏི** ནིགམནཏྠཾ ཝུཏྟཾ།

༢༠༨. **ཙཏྟཱརོ དེཝཔུཏྟཱ ཙཏུདྡིསཾ ཨཱརཀྑཱཡ ཨུཔགཙྪནྟཱིཏི** ཨེཏྠ **ཙཏྟཱརོཏི** ཙཏུནྣཾ མཧཱརཱཛཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ, དསསཧསྶཙཀྐཝཱལེ པན ཙཏྟཱརོ ཙཏྟཱརོ ཀཏྭཱ ཙཏྟཱལཱིསསཧསྶཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཨིམསྨིཾ ཙཀྐཝཱལེ མཧཱརཱཛཱནོ ཁགྒཧཏྠཱ ཨཱགནྟྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཨཱརཀྑཎཏྠཱཡ ཨུཔགནྟྭཱ སིརིགབྦྷཾ པཝིཊྛཱ, ཨིཏརེ གབྦྷདྭཱརཏོ པཊྛཱཡ

ཨཱཔཏྟྲཱཎཾསུཔིསྭཙྪནྡིཡཱཀཱལཱཀེ པཏིཀཱམཱཡེཏ ཡཱཔ ཙཀྲཱཝཏ ཨཱསཀྲཱཾ གཙྪེཏ།

ཀིམརྠཾ པརྻཱཡཾ རཀྵཱ ཨུཀྟཱ? ཏནྟུ པཏིསཱཧཱཡྻཱརྠེ ཀཱལཀཱལཱརྠཾ པྲཱཔྱ སཙེཔི ཀོཊིསཏྭཏསྱ སྟྲྀ ཀོཊིསཏྭཏསྱཾ སིདེཾ ཨུཀྟཾཡེཏ བོདྷིསཏྭཱཿ ཡཱ བོདྷིསཏྭསྱཏུཡཱ ཡཱ ཨཏྟསྱཀཱརཎཾ ཨུཀྟཱཾཤེ, སཱཧ ཨཏྟཱཔ ཨཏྟརཀྵཡེཤེ། ཡཏྟསི ཙེཏཾ རྒཱཔཏཏ ཏཏིཏྱཱཏཕཏྭམཱི – “ཨབྷཱུཏམེཏཾ, རཱིཀྵཔེ, ཨཏཔཱཀཱ, ཡཾ པཏྟུཔཱཀཱཤེཏ ཏཕཱཏཾ ཏྲཱིཔེཏ ཕྲིཏཔེཡ། ཨཏུཔཱཀཱཤེཏ, རཱིཀྵཔེ, ཏཕཱཏ པཏིཏེབྷཱཡཏི། གཙྪཏ ཏུཥྐེ, རཱིཀྵཔེ, ཡཐཱཔེཏཱཾ, ཨཏཱིཡ, རཱིཀྵཔེ, ཏཕཱཏ”ཏི (ཙཱྲྱཱཡ. ༣༩༡)། ཨེཔམེཏཾ, ན པཏྟུཔཱཀཱཤེཏ ཏེསཾ ཏྲཱིཔེཏཏྟཏཱཡ ཨཏྟི། སཏྟི ཕོ པན ཨམཏུཥྱ པིཏུཏཱ ཏུཏྟཱསཱིཀ, རྡེཾཡཐཏུཏཱ པཱཛཱིཏ, ཡེསཾ ཏུཔཾ ཏིཥྚ སཏཾ ཡཱ སུཏྟ བོདྷིསཏྭཏུ བྷུཡཾ ཡཱ སཏྟཱསོ ཡཱ ཨུཡཱཏྱཱཡེ, ཏེསཾ ཏེཡཱཏཀཏཱཡ རཀྵཾ ཨཱཀྲཏེསྨཾ། ཨཔིཙ ཕོ བོདྷིསཏྭཱ ཡུཛྱཏེཛེན སཀྱཏགཱརཡཱ ཨཏྟཏེ གཱརཡཙེཏིཏཔི ཏི ཨེཔམཀཱིསུ།

ཀིཾ པན ཏི ཨཏྟཱཀཱཱཾ པཡིསེཏ ཚིཏ ཙཏྟར་ མཏྟཏྟཏེ བོདྷིསཏྭཏུཡཱ ཨཏྟཾ དཱཡཏི ན དཱཡཏཱིཏི? ནཏཏམཏཏཏྨཱིཛྙཱེཏཀཱིསཏཱིརཀཱིཏྟཀཱཡེ ན དཱཡཏཱི, སིདྡྷིཀཱཏཾ པཡིསེཏ ཕརསཡཏེ ཏེཔཏཀཱཡེ པན དཱཡཏི། ཏཏྲ ཀིཏྟཔི ཨམཏུཥྱདཱཏཾ ཏཱམ མཏུཥྱཾ སཕྱཏེབྷཡཾ ཏཱཏི, བོདྷིསཏྭཏྟ པན ཨཏྟཾ ཙེཔ ཡུཏྟཱ ཙ ཡུཛྱཏྟབྷཱེན ཏི ཏེཥཱ ན བྷཱཡཏི, པཱཀཏིཨཏྟེཡུརཡཱཡཀེསུ ཕེཡ ཨཱསྟ ཏིསུ ཙིཏྟཾ ཨུཡཏྟཱཏི།

༢༠༣. པཱཀཏིཡཱ སཱིལཝཏྟཱིཏི སཏྟཕེཏེཕ སཱིལསམྤཏྟཱ། ཨཏུཡཱཏྟེ ཀཱིར བུདྡྷེ མཏྟཱ ཏུཔསཔརིབྷཱཛཱཏཾ སཏྟིཀཱ ཕཏྟེཏ ཨུཀྟཏེཀཾ ཏེསཱིཏིཏཱ སཱིལཾ གཱཏྟཏི, བོདྷིསཏྟཏུཔི ཀཱལཏེཕིལཱསྨ ཨེསེཏ སཏྟིཀཱ གཱཏྟཏི། བོདྷིསཏྟ པན ཀཱཏྟིཀཱཏི ཨཏྟཱསྨ ཡཱཏསྟུལེ ཏེསཱིཏིཏུཾ ཏཱམ ན སཀྐཱ, སམཱསཏེ ཏེསཱིཏིཏཱ ཀཱཏིཏསཱིལསྠི ཨཔཏྟཱ ཀཱརཎམཏྟཾ ཏོཏི། ཏསྨཱ སཡམེཝ སཱིལཾ ཨཱཀྲཏེསཱིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

ཕུརིསེསྭུཏི བོདྷིསཏྟཱ པེཏཱཾ ཨཱུཏཾ ཀཏྟ ཀིསུཙི མཏུསྶེསུ ཕུརིསུཏྟཱཕྲཡཙེཏྟཾ ཏུཔཱཛྙཱཏི། ཏཏྲ ཕོ བོདྷིསཏྟེ ཀཱརཕེཏ, ན པཏྟེཏཀིལེསཏཱཡ། བོདྷིསཏྟཏུ ཏུཔཾ པཏ སུཀཱསལཱུཔི སེཕྱིཀཱ པོཏྟཱགཱཏྟཏྟེསུཔི ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏཾ ཏེསྭ ཕུརིསཱ ཏྭགོ ཏུཔཱཛྙཱཏཱིཏི ན སཀྐཱ ཕཏུཾ། སཙེ པན ཏཾ རཏྟཙིཏྟཾ ཨུཔསཏྟཱམིཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཡཱཏྟ ན ཕཏཏྟི, ཏིབྦསཏྲཱཡིཀཱ ཕེཡ བཛྫྷཏྟི། ཏསྨཱ “ཨཏཏིཀྲམཏཱིཡཱ”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

པཏྟཏྟཾ ཀཱམགུཎཏཏྟི ཕུཏྟེ “ཀཱམགུཎཏུཔསཾཏིཏ”ཏྟི ཕུརིསྭཏྟཱཡཱཕསེཏ ཕཏྟུཔཏིཀཱཔོ གཱཧིཏོ, ཨེཏྟ ཨཱརམྨཎཕཏེཡཱཏྟོ ཏཱཏྟོ། ཏཏྟ ཀཱིར “ཏེཕིཡཱ ཨེཕཏྟུཔོ ཕུཏྟོ ཀཱཏྟཱིསཾ ཨུཡཱཏྟོ”ཏི, སུཏྟ སམཏྟོ ཏྟཏྟོ མཏཀྱཱཨུཛྫྷཱརཚཏྟུརིཡཱཏིཕཱསེཏ པཙྩཏྟཏྟརཱསམྦཱཚཕཏྟུཏྟཾ པཏྟཀཱརཾ པེསེཏི, བོདྷིསཏྟཱ ཙ བོདྷིསཏྟཏུཡཱ ཙ ཀཏཀཱམཱསྨ ཨུཏྟཱཏཏྟ ལཱུཏྟཕཱརཱསྨ པསཱཚཔརིཏྟཏྟོ ཏཱམ ཏཏྟི།

༢༠༩. ཨཀིལཏྟཀཱཡཱཏི ཡཐཱ ཨཏྟ ཨིཏྟེཡྻོ གཱཐཱཏྟརེཏ ཀིལམཏྟི, ཏཐཱཡཱ ཨུཏྟམཱཏཀཱཏིཏི ཡཱཡུཚཏྟི, ན ཨེཝཾ ཏསྨཱ ཀོཙི ཀིལམཐོ ཨཏྟེསི། **ཏིརོཀུཌྜཱཀཏྟི** ཨཏྟོཀུཌྜཱཀཾ། ཀཱལཡཱཏིཀཱཡཾ ཨཏིཀཱམེཏ སཏྟུཏཨཏཱཔཱཏྟཾ ཨཏིཏེཏིཡཱཏཾ ཨུཔཱཀཾཡེཝ པསྶཏི། ཀིམརྠཾ པསྶཏི? སུཕཡཱསཏྠཾ། ཡཐཱཝ ཏི སྟྲཱ ཕུཏྟེཏ སཏྟཾ ཏེསིཏྟཱ ཡཱ ཏེཔཏྟཱ ཡཱ “ཏཏྠཾ ཡཱ ཡཱཏཾ ཡཱ ཨོལམྦཏྟཾ ཨུཀྟཾཡེཏ སཏྟཔེསྶཱི”ཏི སུཕཡཱསཏྠཾ ཕུཏྟཾ ཨོལོཀཱཏི, ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟཏུཔི ཡཾ ཏཾ སྟྲཏུ ཨུབྷཡཏཱམཏཔརིཕཏྟཏེསཏྟཏྟིསུ ཨུཏྟཱིཏཔོཀྵཱཏིཏྟཱཀཱཏུཀཱཏྟརཨཏྟོཀྐཏརཚཀཱཡེསུ ཙ གཱཏྟསྨ ཏུཔཱཾ ཨུཔཱཛྙཱཏི, ཨཏྟི ཏུ ཕོ མེ ཏཾ ཕུཏྟཾཏི སུཕཡཱསཏྠཾ བོདྷིསཏྟཾ ཨོལོཀཡམཱཏྟ པཏྶཏཾ ཨཱུཏྟིཏྟཾ ཏེསིཏྟཾ བོདྷིསཏྟཾ པསྶཏི། ཡཐཱ ཏི ཨཏྟེ ཨཏྟོཀུཌྜཱཀཏྟ པཱཀཱསཡཾ ཨཏྟཀཱུཏྟཏེཏྟ ཨཱམསྶཡཾ ཨུཀྟཾཡེཏ ཨུདརཔཏཱལཾ པིཏྟཱཏྟཾ ཀཏྟ པིཏྟཱཀཏྟཾ ཏེསྶཡ ཨུཀྟཏེཀཱ ཏྟེསུ སུཏྟཏྟེསུ ཏཏུཀཾ ཚཔེཏྟ ཏེཔི ཕསྶཏེ རཀྱཱསུསེཏི མཀྐཊ ཕིཡ ཏེསཱིཏཏི, ན ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟོ། བོདྷིསཏྟེ པན པིཏྟཱཀཏྟཾ པིཏྟཱཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྟསཏེ ཏཏྟཱཀཱཏྟོ ཕིཡ པཱཡཏྟཾ ཨཱུཏྟཱིཏྟཾ ཕུརཏྟཱཏྟཱཏྟོ ཏེསཱིཏཏི། ཕུཏྟེ ཀཏཀཱམཾ པཏྟཱ ཕཏྟཾ སེཏྟཏི, སུཏྟེ ཕཏྟུསྨེ སུཕཡཱམཚཔེཡཱཀཱཏཾ ཏེབྷཏྟཏི ། ཨཐ ཏཾ ཀཏྟཱཀཾ ཏཙྪ པཏིཀྐཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཨོལོཀཏྟིཡཱ བཏི ཚིཏ ཕིཡ པཏྟཡཏི། ཏམརྠཾ ཨུཔམཱཡ ཕིཏྟཕེཏྟ **སེཡྻཐཱཔཱིཏི**ཨཱཏིམཱཏ། བོདྷིསཏྟེ པན ཨཏྟཀཱཏྟཱཀཱཏྟ སཱཏཾ ན པསྶཏི། ན ཏི ཨཏྟཀཱཏྟཱཡཾ ཙཀྱཔིཔཱཏཾ ཨུཔཛྫྷཏི།

༢༠༥. ཀཱལཾ ཀརོཏཱིཏི ན ཋིཏདྡྷཱནཔཙྩཡཱ, ཨཱཡུཔརིཀྑཡེནེཝ། བོདྷིསཏྟེན ཏུསིཏབྷཝནནྟི ཙེཏིཡཀཱུཊེསདེསཾ ཏཏི ཨཙྪེསི ཨཔརིཙྪིནྣཾ, ན ཙ སཀྐཱ བོདྷིསཏྟམནྟརཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨཉྙཾ ཨཉྙམདེསིཏྭཱནེ ཚཔེཏུཉྩ ཏཏྲཱགཱཡེཝ བོདྷིསཏྟཏུ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཀཱལཾ ཀརོཏི། ཀཏརསྨིཾ པན ཋཱནེ ཀཱལཾ ཀརོཏཱིཏི? མཛ྄ཛྷིམཔདེསེ། པཙྩནྟཔདེསསྨིཉྷི སཏྟཱནཾ ཨཏྠཱཡ ཚཏྟཝཱསཱི བལཝཱ ཧོཏི, ཏེན ཏཏྲ སཉྫཱཏཀཱལེ ཨིཏྠི ཏཾ ཀཱལཾ ཨནུརཀྑིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཀཏྭཱ ཙུདྡུབྦཱ ཧོཏི། མཛ྄ཛྷིམཔདེསསྨཱ པན ཏེ གོཏྲཱ ཨབྷིརཱམཱ ཏཏིཡགོཏྲཱ ཐཱམཾ ཁཱིཎཾ ཧོཏི, ཁཱིཎཾ ཐཱམཾ ཏེཝཱ དེཝཏཱ ཨཱགནྟྭཱ ཧོཏི། ཏསྨཱ བོདྷིསཏྟཱནཾ པཙྩནྟཔདེསསྨིཾ ཨནུཔྤཛྫཏི མཛ྄ཛྷིམཔདེསསྨིཾ ཏཏིཡགོཏྲཱསུ ཁཱིཎཱཡུཀཱ ཀཱལཾ ཀརོཏི།

ནཔ ཕུ དས ཕུཏི ཨིདྷ ཕུ-སཏྟེན ཕིཀཱཔུནཔཕེན སཏྟ ཕུ ཨབྷ ཕུ ཨིཀཱདས ཕུ དྭདས ཕུཏི ཨིཔསྨུདྡིནསྶི སཀྐཏོ ཕིདིདཝཱ། ཏཏྭ སཏྟམསཏྟཏོ དྭིཔཏི, སྶིཏུཙྪཀཱམོ པན ན ཧོཏི། ཨབྷམསཏྟཏོ ན དྭིཔཏི, སེསུ དྭིཔཏི།

ཚིདྡཕུཏི ཚིདྡཔ ཏུཏྟ། མཏྟམཱུཔི དེཔྤི ཨུཔཔིཛ྄ཛྷ ཙུདིཀཱལཀཱརཾ ཀཱམིསུཔྤིཏི སཀྐོ ཨུརོཙེསི། སྣཱཧཱ ཀཔིལཔཏྲོ དེཔདཏནཀཱརཀཱསིམཏྲཱ ཨལཀྐཏྟཔིཏྭཱ དེཝཾ སུཔཏྟསིཔྤིཀཱལ ནེསྤྱིཏྭཔེསི། སཀཱལནཀཱརཕུསིརེ སཀྐ པརིཕུརེཏྭཱ ཀཱཏྟཔཱུདྡིཏི ཕུཛྫཡམུཏྟ དེཝཾ ཀཱནེཏྭཱ ཕུཡིཾསུ། ཕུ དེཔདཏནཀཱརཏྲ ཨཔྤིཏྭཱ ལུསྤིཎིཕུལཔཏུཡུཏྟཾ དིསྭཱ ཨུཡུཏྟཔིཙརཏཏྭཱལ ཙེཏྟཾ ཨུཔྤུདིཏྭཱ སཀྐོ སཀྐོ ཨདཱསི། སྣཱཧཱ ཨུཡུཏྟཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨུཔཀྐཾ སཾཔིདཏྭཔེསི། དེཔིཡཱ ཨུཡུཏྟཾ པཔིཏྟམཏྟཡ ཀཱཡདུཏྟཱུཔྤ ཨདཱསི, ཨཔསྶ མཏྟལཔུལཔྤུཏེ སིཏྟིསཡཏཾ པཏྟཱཔཏྟ ཕུཧིཡཱ པརིཀཱཔིཾསུ། ཕུ ཨདྟིཕུཧིཾ པཔིསིཏྟ ཕུལཔུཔཾ ཏཏྭཱན ཀཱཏེཏྟ ཨཏྟཱསི། ཨཔསྶ ཏུཔདེཔ ཀཱཏྟཔུཏྟཏྟཾ ཨདཱསི།

དེཝཱ ནཾ པཋམཾ པཏིཊྛཱཏྟཏྟཱིཏི ཁིཏྟསཔྤ སུཏྟཔུསཏྟཱུཏྟཾ པཏིཊྛཱཏྟཏྟི། ཀཐཾ? སུཏིཔེསཾ ཀཱཏྟིཏྟཏི ཨིཀཱ། ཏཾ པན པཏིཊྤིཔཏྟ ཨིདཾ ཕུཏྟཾ – ཏཏྲ བོདྷིསཏྟཏྲ སུཔཏྟཁཙིཏཾ ཕུཏྟཾ ཏིཕུསིཏྟ མཏྟཀྐིསདེསཾ དུཀཱུལཔཏཾ ཕུཔ ཕུདཏྟཔ ཕུཏུཔིཏྟ ཨབྷཱུསི། ཨཔསྶ སཔྤུཏུཀཱ ཀཱབྷུཔྤུབྷཱུཏཾ ཨདཱསི དྲྀཏྟཱཀཱརཏོ ཨུདཀཱཏིཔྤམཏསདེསཾ། ཨཔ ཏི པཀཱཏིབྷཏྟཔིསིཏེཔ ཨུཔཏྟཀྐམིཏྟ པཋམཾ སུཔཏྟཏྟཱཔེན པཏིཊྤཏིཏྭཱ། ཏིསཾ ཏཏྭཏོ མཏྟཏྟ དུཀཱུལཏྟཔྤཏཀཱན པཏིཊྤཏིཏྭཱ། ཏེན ཕུཏྟཾ – "དེཝཱ ནཾ པཋམཾ པཏིཊྛཱཏྟཏྟི པཙྪཱ མཏྟུསྶཱ"ཏི།

༢༠༦. **ཙཏྟཱརོ ནཾ དེཔཔུཏྟཱཏི** ཙཏྟཱརོ མཏྟཱརཱཛཱནོ། **པཏིཊྛཏཏྟཱཏི** ཨཛིནཔྤཝེཎིཡཱ པཏིཊྛཏཏྟཱ། **མཧེསཀྑཱཏི** མཏྟཏེཛཱ མཏྟཡསོ ལཀྑཎསམྤནྣཱཏི ཨཏྠོ།

ཕིསདཔ ཏིཀྑམཏཱིཏི ཡཐཱ ཨཉྙེ སཏྟཱ ཡོནིམགྒེ ལགྒཏྟཱ བྷགྒཝིབྷགྒཱ ཏིཀྑམཏྟི, ན ཨེཝཾ ཏིཀྑམཏི, ཨལགྒོ ཧུཏྭཱ ཏིཀྑམཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨུདེནཏི** ཨུདཀེན། **ཀེནཙི ཨསུཙིནཱཏི** ཡཐཱ ཨཉྙེ སཏྟཱ ཀམྨཛཝཱཏེཧི ཨུདྡྷཾཔཱདཱ ཨདྷོསིརཱ ཡོནིམགྒེ པཀྑིཏྟཱ སཏཔོརིསནརཀཔཔཱཏཾ པཏཏྟཱ ཝིཡ ཏཱལཙྪིདྡེན ཏིཀྐཌྜྷིཡམཱནཱ ཧཏྠཱ ཝིཡ མཏྟཏྟདུཀྑཾ ཨཏྟུབྷཝཏྟཱ ནཱནཱཨསུཙིམཀྑིཏཱ ཝ ཏིཀྑམཏྟི, ན ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟོ། བོདྷིསཏྟཉྷི ཀམྨཛཝཱཏཱ ཨུདྡྷཾཔཱདཾ ཨདྷོསིརཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏྟི། སོ དྷམྨཱསནཏོ ཨོཏརཏྟོ དྷམྨཀཐིཀོ ཝིཡ ནིསྶེཎིཏོ ཨོཏརཏྟོ པུརིསོ ཝིཡ ཙ དྭེ ཧཏྠེ ཙ དྭེ པཱདེ ཙ པསཱརེཏྭཱ ཋིཏཀོཝ མཱཏུཀུཙྪིསམྦྷཝེན ཀེནཙི ཨསུཙིནཱ ཨམཀྑིཏོཝ ཏིཀྑམཏི།

ཨུདཀསྶ དྷཱརཱཏི ཨུདཀཝཊྚིཡོ། ཏཱསུ སཱིཏཱ སུཝཎྞཀཊཱཧེ པཏཏི, ཨུཎྷཱ རཛཏཀཊཱཧེ། ཨིདཉྩ པཐཝཱིཏལེ ཀེནཙི ཨསམྨིསྶཾ ཏེསཾ པཱནཱིཡཔརིབྷོཛནཱིཡཨུདཀཉྩེཝ ཨཉྙེཧི ཨསཱདྷཱརཎཾ ཀཱིལནཨུདཀཉྩ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཉྙསྶ པན སུཝཎྞརཛཏཀཊཱཧེསུ ཨཱཧཊཨུདཀསྶ ཙ ཧཏྠིསོཎྜཱིཧི ཨཱཧཊཨུདཀསྶ ཙ པརིཙྪེདོ ནཏྠི།

༢༠༧. **སམྤཏིཛཱཏོཏི** མུཧུཏྟཛཱཏོ། པཱལིཡཾ པན མཏུཀུཙྪིཏོ ཏིཀྑནྟམཏྟོ ཝིཡ དསྶིཏོ, ན པན ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ། ཏིཀྑནྟམཏྟཉྷི ཏཾ པཋམཾ བྲཧྨཱནོ སུཝཎྞཛཱལེན པཊིགྒཎྷིཾསུ, ཏེསཾ ཧཏྠཏོ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ མངྒལསམྨཏཱཡ སུཁསམྥསྶཱཡ ཨཛིནཔྤཝེཎིཡཱ, ཏེསཾ ཧཏྠཏོ མཏྟུསྶཱ དུཀཱུལཙུམྦཊཀེན, མཏྟུསྶཱནཾ ཧཏྠཏོ མུཙྩིཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཏིཊྛིཏོ།

ཤེདྷི་ཚཊྚི་ཨཏུཏྟཱིརཱིཡམཱནེཏི དེབྲཤེདྷཚྚི་ཨཏུཏྟཱིརཱིཡམཱནེ། ཨེཏྲ་ཙ་ཚཊྚཱཿ པརིཔཱུརྞེ་ཁཀྲཱཏྲིནེ་པཉྩ་ནརྒཱཀུཎྜཧྣཱཔེ་ཨུཥྞཱདྣེཥཱ། པཱལེཾ་པན་ནརྒཱམནེ ནརྒྷ་ཕེཡ་ཚཊྚམེཥ་ལྷུཏྲཾ། ཏེསུ་ཚཊྚམེཥ་པཉྩཡཏི, ན་ཚཊྚཱཏཀཱ། ཏཱཔྣ་ཁཏྭ-དྲུལཥཱཉྩ-མཾརཏྲཱུག-པཱུལབྲྀཾཛྷེ-ཨུཧྨེཤམཏྲུཡེཥ་པཉྩཡཏྲེ, ན་ཏེཤཾ་གཱཏཀཱ། སབྲྀཏི གཱིར་ཏྲཏི་ཨདེཥྨཱནཏྟུཥཱ་དེཥཏྲ་གཧྲཾསུ། ལྷུཏྲསྦྲི་ཙེཧྃ –

“ཨནེཀཱཥྨཱཁཎྜ་སདསྨམཏྲཡཾ,

ཚཊྲཾ་མཏྟ་ཏྲཱརཡུམཏྲལིཀྲཱ།

སུཥཊྚདྲཱ་ཕེཔདཀྵེ་ཐྭམཏྲ,

ན་དེཥྨརེ་ཐྭམརཚཊྲགཱཏཀཱ”ཏི།། (སུ。 ནི。 ༦༨༣)།

སབྲཱ་ཙ་དེཥྨཏི ཨེདཾ་སཏྲཔདཔྲིཏིཏྲཏྟུཔརི་ཚེདསྨ་ཕེཡ་སབྲྀདེཥཱཏུཕེལོཀཱཾ་ལྷུཏྲཾ, ན་ཁོ་པནེཾ་དཱུཏྲཾ། མཏྲཱསཏྲེ་ཏེ་མནུསྨཱཾ་ཏབྲཏེ་སུཏྲེཏྲཱ་ཕུརཏྲིམདེཤཾ་ཨོལོཀེསི, ཨནེཀཙཀྲཱཔཱུལསཏསྨཱནེ་ཨེཀཏྲཱཀྵཎེ་ཨདེསྶཾ། ཏཏྲ་དེཥམནུསྶཱ་གཏྟཱསཱུལཱཏྲེཏི་ཕུཛྫཡམཱན – “མཏྲཕུརེས་ཨེཏྲ་ཏུསྨེཏི་སདེསེཔི་ནཏྲེ, ཀུཏོ་ཨུཏྲརེཏརོ”ཏི ཨུཏྲཾསུ། ཨེཥཾ་ཙཏྲཱོ་དེཥྨ, ཙཏྲཱོ་ཨཏུདེཥྨ, ཏེཏྲ, ཨུཔཏྲེཏི་ཏསཔི་དེཥྨ་ཨཏུཕེལོཀཱཏྲ་ཨཏྲཏྲ་སདེཤཾ་ཨདེཥྨ་ཨཡཾ་ཨུཏྲཏྲ་དེཥྨཏི་སཏྲཔདཔྲིཏིཏྲརེན ཨགཱམཱསྨིཏི་ཨེཥམེཏྲ་ཨཏྲེ་ཏབྲཏྲོ། **ཨུསཧཱིཏྲེ** ཨུཏྲམཾ། **ཨགྨོཏི** གཱུཀེཏི་སབྲཔཋམོ། ཨེཏཏྲཏི་ཏྭེ་པཏྲཏི་ཨེཏསྨེཥ་ཕེཥཙནྲཱནེ། **ཨཡམཏྲེསྨ་ཏྲཏི, ནཏྲེ་ཏྲཏི** **ཕུནབྲྀཧཱོཏི** པདདྭཡེན་ཨེམསྨཾ་ཨཏྲཏྲཥེ་པཏྲབྲཾ་ཨརཏཏྲཾ་བྲཱུཀཱསི།

ཨེཏྲ་ཙ་སམེཏི་པཱུདེཏི་པཐཕེཡཾ་པཏིཧྲཱཏཾ་ཙཏུཨེཏྲིཔཱུདཔཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, ཨུཏྲནྡྲེམུཁཏྲཔ་མཏྲཛྙཾ་ཨཛྫེཛྙཏྲེརིཏྲ་ཨཛྷེཏྲཕེཏྲ་གཱམནྣཱ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, སཏྲཔདགཱམཾ་སཏྲཔཛྫེཛྙཏྲཀྲཱརཏནཔཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, དེབྲཤེདྷཚྚཏྲརཾ་ཕེམུཏྲེཚྚཏྲཔཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, པཉྩནརྒཱཀུཎྜཧྣཱནེ་པཉྩཏི་ཕེམུཏྲེཏི་ཕེམུཏྲཏྲནྣཱ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, དེཥྨཏུཕེལོཀཱཾ་ཨཏྲཥརཀྲཏྲཔཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, ཨུསཧྲེཔཱུཏྲཐྲཱུསཾ་ཨཔྲཏེཥཏྲེཡཏྲམྨཙཱཀྲཱཔཥཏྲནྣཱ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ། “ཨཡམཏྲེསྨ་ཏྲཏི”ཏི་སྦྲིཏཏྲཾ་ཨཏུཔཱུདེསྨཱཡ ནེབྲཱནཏྲུཔཱུ་པརིནེབྲཱནནྣཱ་ཕུབྲཱནེམིཏྟཏྲེ་ཕེདེཏབྲཾ། ཨེམེ་པཱུཏྲ་པཱུལེཡཾ་ཨུཥཱཏྲ, སམྨུཏཱལཔཱུར་པན་ཨུཥཱཏོ, ཨུཏརིཏྲ་ཏྲེཔེཏབྲོ།

མཏྲཕུརེསྨཱ་ཏེ་ཛྙཏདེཥསེ་དསསཏསྨེལོཀཏྲུཏ་གཱམྲི། དསསཏསྨེལོཀཏྲུཏྨྲི་དེཥཏྲ་ཨེཀཙཀྲཱཔཱུལེ་སཏྟེཔཏིསུ། པཐམཾ་དེཥྲ་པཏེཀྲཧྲིསུ, པཀྟ་མནུསྶཱ། ཏཏྲེཏྲྲཱ ཕྲེཏྲ་ཙཏྲཱཏྲཏྲ་ཏྲེརིཡོ་ཙ་གེནཙེ་ཨཔྲཱདིཏྲ་སཡམེཥ་ཕཛྫཱིསུ, མནུསྶཱཾ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ་ཁཏྲཁཏྲཾ་ཛྙཱཛྫཱིསུ། སབྲཱརོཀྲ་ཨསྨིལེན་ཏཛྫཏསྨམལཾ་ཕེཡ་ཕེཀཚྫཱསུ, ཛྫཱནྜཏྲ ཏུཔཱུནེ་པསྶེསུ། ཛྫཱནྜཏྲེཏྲ་སཏྲཾ་སུཏྲེསུ, པེཚྲཾསྦྲི་ཛྫཥནསཱུཏྟ་ཨདེསུ, ཛྫཏྲེཛྫཱུནྟྲཾ་ཨེལམྨུཀཏྲཾ་སདི་པཏིཏྲཱསི, ཕེདེསེ་པཀྲཏཏཥྲཱ་སུཔཏྲཏཾ་པཱུཔུཏྲེསུ, ཨཱཀཱསཏྲཱཀཱཏྲམཏྲཱཀརཏཏྲཏྲཾ་སཀཱཏྲེསཏྲཏྲ་ཨདེསུ, ཕེརཏྲེ་མེཏྲཏྲཾ་པཏེལཧྲཾསུ, ཨཔྲྀཏེཥྲི་ཨཀྲཱ་ནེཏྲཡི། ལོཀཏྲར་ཨཱུལོཀཱ་ཨུདཔཱུདི, ནདྲཱསུ་ཛལཾ་ན་པཥཏྲེ, མཏྲཱསུཏྲེསུ་མཏྲཏྲརསདེཤཾ་ཨུདཀཱཾ་ཨདེསི, པཱུཏྲ་ན་པཱུཡི, ཨཱཀཱསཔཏྲྲཏྲཛྫཱཀཏྲ་སཀཱཀྲ་ཏྲཛྫེཏྲ་པཐཕེཀཏྲ་ཨདེསུ, ཙཏྲ་ཨདེརོཙེ, སུཏྲེཡོ་ན་ཨུཏྟོ་ན་སྦྲེཏཡོ ནེཛྙཡོ་ཨུཏྲསམྨཏྟོ་ཨདེསི, དེཥཏྲ་ཨཏྲཏྟེ་ཨཏྲཏྟེ་ཕེམཱཏྲཏྲེ་ཛྫཏྲ་ཨཔྭོཏནསེལཏཙཏྲཀྲཱཕུཏྲཏྲིཏྲེ་མཏྲཀཱིལཾ་ཀཱིལིསུ, ཐྭཏྲཏྲེཔེགཱམཏྲམེཏྲཾ་ཐཏྲེ, མཏྲཛྙཾ་ནེཐ་ཁུཏྲ་ན པེཡྲཱསྨ་པཱུལེསི, ཏྲརཀཱཥྲཏྲེ་སཡམེཥ་ཕེཐརིསུ, ཕུཥྲཱཔཀཱཔཏྲཔཏྲ་རྟྲཱ་ཕུཥྲཔཏྲེ་ཀཧྲཾསུ, དསསཏསྨེལོཀཏྲུཏ་ཨེཀཏྲཛྫམཱལཱ་ཨདེསྨཱིཏི།

ཏཏྲཔེསྨཱ་དསསཏསྨེལོཀཏྲུཏཀམྤོ་སབྲྀཏྲུཏྲཏྲཔཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, དེཥཏྲཾ་ཨེཀཙཀྲཱཔཱུལེ་སཏྟེཔཱུཏོ་ཏྲམྨཙཀྲཱཔཥཏྲཀཱལེ་ཨེཀཔྲཏྲརེན་སཏྟེཔཏིཏྲ་ཏྲམྨཔཏེཀྲཧྲཏྲཱ ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, པཐམཾ་དེཥྲཏྲཾ་པཏེཀྲཏཾ་ཙཏུཏྲཾ་ཏྲཔཱུཥཙརཛྫཛྙཏྲཾ་པཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ། པཀྟ་མནུསྶཏྲཾ་པཏེཀྲཏཾ་ཙཏུཏྲཾ་ཨཏྟཔཛྫཛྙཏྲཾ་པཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, ཏཏྲེཏྲྲཱཏྲཾ་སཡཾ་ཕཛྫཏྲཾ་ཨཏུཔུཏྲཕེཏྲརཔཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, ཙཀྲཱཏྲཏྲེཏྲཏྲཾ་ཕཛྫཏྲཾ་མཏཏེཡཱ་ཏྲཀྲཏྲེརིཡཱ་ཨཏུཏྲཱཔཥནྣཱ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ་ཁེཏ ཨཛྙཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, སབྲཱརོཀཕེཀཚཾ་སབྲཱཀེལེསཕེཀཚཏྲཏྲ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, ཛྫཱནྜཏྲཾ་ཏུཔདསྨཾ་དེཏྲཙཀྲཱཔཏེལྲཱུཧྣ་ཕུབྲཱནེམིཏྲཾ, ཛྫཏྲེཛྫཱུནྟྲཾ་སདྨཥཾ

དིབྦསོཏཉཱཎཔཊིལཱབྷཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ , པཱིཋསཔྤཱིནཾ ཛཝནསམྤདཱ ཙཏུཨིདྡྷིཔཱདཉཱཎཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཛལཱནཾ སཏིཔཊིལཱབྷོ ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཔཊིལཱབྷཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཝིདེསཔཀྑནྡཱནཾ སུཁེན སདེསགམནཾ ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱཉཱཎཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, རཏནཱནཾ སཀཏེཛོབྷཱསིཏཏྟཾ ཡཾ ལོཀསྶ དྷམྨོབྷཱསཾ དསྶེསྶཏི ཏསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ།

ཝེརཱིནཾ མེཏྟཙིཏྟཔཊིལཱབྷོ ཙཏུབྲཧྨཝིཧཱརཔཊིལཱབྷཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཨཔཱཡེསུ ཨགྒཱིནཾ ནིབྦཱཡནཾ ཨེཀཱདསཨགྒཱིནཾ ནིབྦཱནཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, ལོཀནྟརཱལོཀོ ཨཝིཛྫནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམིཏྭཱ ཉཱཎཱལོཀདསྶནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, མཧཱསམུདྡསྶ མདྷུརོདཀཏཱ ནིབྦཱནརསེན ཨེཀརསབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཝཱཏསྶ ཨཝཱཡནཾ དྭཱསཊྛིདིཊྛིགཏབྷིནྡནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, སཀུཎཱནཾ པཐཝཱིགམནཾ མཧཱཛནསྶ ཨོཝཱདཾ སུཏྭཱ པཱཎེཧི སརཎགམནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཙནྡསྶ ཨཏིཝིརོཙནཾ བཧུཛནཀནྟཏཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, སཱུརིཡསྶ ཨུཎྷསཱིཏཝིཝཛྫིཏཨུཏུསུཁཏཱ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁུཔྤཏྟིཡཱ པུབྦནིམིཏྟཾ, དེཝཏཱནཾ ཝིམཱནདྭཱརེསུ ཨཔྥོཊནཱདཱིཧི ཀཱིལནཾ བུདྡྷབྷཱཝཾ པཏྭཱ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཙཱཏུདྡཱིཔཀམཧཱམེགྷཝསྶནཾ མཧཏོ དྷམྨམེགྷཝསྶནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཁུདཱཔཱིལིཏཱནཾ ཁུདཱཝཱུཔསམོ ཀཱཡགཏཱསཏིཨམཏཔཊིལཱབྷཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, པིཔཱསིཏཱནཾ པིཔཱསཱཝཱུཔསམོ ཝིམུཏྟིསུཁེན སུཁིཏབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, དྭཱརཀཝཱཊཱནཾ སཡམེཝ ཝིཝརཎཾ ཨཊྛངྒིཀམགྒདྭཱརཝིཝརཎསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, རུཀྑཱནཾ པུཔྥཕལགཧཎཾ ཝིམུཏྟིཔུཔྥེཧི པུཔྥིཏསྶ ཙ སཱམཉྙཕལབྷཱརབྷརིཏབྷཱཝསྶ ཙ པུབྦནིམིཏྟཾ, དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཱ ཨེཀདྡྷཛམཱལིཏཱ ཨརིཡདྡྷཛམཱལཱམཱལིཏཱཡ པུབྦནིམིཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ སམྦཧུལཔཀྑོ ནཱམ།

ཨེཏྠ པཉྷེ པུཙྪནྟི – "ཡདཱ མཧཱཔུརིསོ པཊིསནྡྷིཾ པཊིགྒཎྷི ཨུཏྟརཱསཱལྷནཀྑཏྟེན ཨུཔསངྐམི, ཏདཱ ཀིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི , ཨུདཱཧུ ཨཱགཏེ? དིཊྛམཏྟེ གཎྷི, ཨུདཱཧུ ཨདིཊྛམཏྟེ? ཨཙེཏཀོ གཎྷི, ཨུདཱཧུ ཨཱཝཛྫནཔཊིཙེཏཱ? དཀྑིཎཏོ གཎྷི, ཨུདཱཧུ ཝཱམཏོ? པཉྩམི ཀིཾ ཏཏིཡཱཡ ཨཏྟི, ཨུདཱཧུ སུཏ ཝཱཡདྷཱཏུཀོ"ཏི? ཨཡཾ པན པཉྷོ ཏེཔིཊཀ ཙཱུལཱབྷཡཏྠེརསྶ ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརེན པུཙྪིཏོ། ཐེརོ ཀིརེཏྠ ཝིཡཏྟི པུབྦེཀདཱཀཔྤ-ཨེཀྐརཝིཔསྶནཱཔཱལིཔཱཡེན ཏཾ ཏཾ ཝཏྭཱ ཨཱཔཐེནཱཔི ཨེཝཾ བྱཱཀཱསི – "མཧཱཔུརིསོ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི, མཱཏུཀུཙྪིཡཾ པན ཨཱཀཱསེ གཎྷི ཙིཏྟཾ ཨཏྠི། དིཊྛམཏྟེ གཎྷི, མཱཏུཀུཙྪིཡཾ པན ཨདིཊྛམཏྟེ ཙིཏྟཾ ཨཏྠི། ཨཙེཏཀོ གཎྷི, མཱཏུཀུཙྪིཡཾ པན ཨཱཝཛྫནཔཊིཙེཏཱ ཨུཔཔཏྟི། དཀྑིཎཏོ གཎྷི, མཱཏུཀུཙྪིཡཾ པན སོལསཔསྶེསུ ཙཏུརཾསེན ཙིཏྟཾ ཨཏྠི། པཉྩམི པན ཝཱཡདྷཱཏུཀཾ ཨཏྠི, ན ཏཏིཡཾ"ཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ པརིསཱ ཐེརསྶ "སཱདྷུཀཱརཾ ཙིཏྟཾ ཏཏྠ ཝོ ཐེརེན པཉྷོ ཀཐིཏོ"ཏི ཨཏྟམནཱ ཨཧོསི། ལོཀཏྠེརཱཀཱརེ སཱདྷུཀཱརཾ ཨདཱསི།

ཝིདེཏབྦཱ པཱཀཏཱ ཏཏྠཱ། ཡཐཱ ཏི སཱཔཀཱ ནཀུལམཱཏཱདཱིཧི ཨཏྠཾ ཝཏྲཏུཔཱཡཱསེཀཱལེ ཨཝརཱཔཱསཀཱ ཨཐེཏྠཱཔི ཏིཔཉྩམེ ཝིཔྤཊིསཱཡ ཏ སཾཔཾཏི, ཨཱཔཱཏཔཏིཡེསཾ ཏ ཨེཝཾ སུཏཾ། སུཏཾ ཏི སཏྟཝིཡེཊྛཀཔརེ ཡཐཱཔཊིསནྡྷིཾ ཨུཔདྡྷོ ཏཾ ཡཱཔེཏི ཏིལཱཔཱཀཾ ཨཱཝཱསཔཱཊྛ ཡིསཱཔཾཏི, ཏེསཾ ཨཡཱཡཱཏཱསྟོ ནཱམ ཏཱཔི, ཏསྶཱ "ཡིདེཏྟཱ"ཏི ཨཱཔཏ། སེསཾ སཱཡཀཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨཙྪརིཡཨབྦྷུཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བཱཀུལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༩. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི བཱཀུལསུཏྟཾ། ཏཏྠ **བཱཀུལོཏི** ཡཐཱ དྭཱིསུ ཀུལེསུ ཝཌྜྷིཏོ ཐེརོ ཏཾ དྭཱིསུ ཀུལེསུ ཝཌྜྷིཏོ ཐེརོ ཨཱཔཎྞཾ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ, ཨེཝམིཔ དེཝཱིགུལོཏི ཡཐཱཝཱིཏི ཝཱཀུལོཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏི ཐེརསྶ ཏེ ཀཱལཱཔི ཨཐེསྶཱ། སོ ཀིར ཨེཀཔཉྩམེ ཙིཔཱིན ཀཱཾསཱིཏཱཔཱ ཡཱཝ མཧཱབྷིཉྙཱཀཱལེ ཨེཝཏྟེ, ཏམེཝཾ པཉྩམེ ཨེཀཱསེ ཨེཀཱཡ བུདྡྷཔཱད གཏྲཱཡ ཨཱཀཱསྶཱ། སུཔཎྞཱ སུཔཎྞཱ ཝིཧཱརེ ཙ ཨུཔཔཏྟི, ཨེཝཾ སུཏཾ ཡཱ དཱནཾ ཨཱཔཎྞ། ཏཾ ཀཱ ཨཱཔཉྩཔཊིཀཾ སཏཾ ཏཏྲཱ ཨེཝམེཝ ཨུཔཔཏྟི ཡཱཝ ཨེཏཾ ཨཱཀཱསེ ཨཔཙྪཱ། ཏཏྠ དེཝཏཱ ཨཱཝཱསཱ ཏཔོ ཨེཀཱ ཝཱ ཨེཀཱཔཾ ཐེརཱ ཨཱཡཱཏནཱཡ ཨདཱ ཝཱཏཔཉྩཾ ཏཱ ཡཱཔེཏ ཡཔཱཀཱཀཱལེ ཨེཝཱ ཨཱཔོ ཀཾ ཏཾ པན ཏཏྲཱ

ཏེཛེན ཛུལནྟེ ཝིཏཏམཏྟེཧ མཏྟེ། མཛྫབནྡྷ ཙ མདཏྟཾ མཛྫཾ ལབྷིཏྭ ཕུལཱིཏྭ པིཀྑིཀཏྟཱི། ཏཾ པན དུརཀཁྱ ཨུནུབྷུཔྱེན ཨཔྲཱལིཏྭ སཀཱལམེཧ ཀཱཛེན ཏརིཏྭ སཏནྟེན ཝེསྨཏྟེ ཕདཏྟཱ ནཀཱར ཕིཙརིཾསུ། གོཙོ ན ཀཏྟཱཏེ།

ཏསྨིཾ པན ནཀཱར ཨཔུཏྲཀཱ ཨསྨིཏེཀོཏིཔིབྷཱུཾ སེཊྛིཀུལཾ ཨཊྛི, ཏསྶ དུརསྶུལཾ པཏྟཱ "ཀིཾ ཀརེཏྭ ཝེཙྪ"ཏི ཕུཊྛཱ ཀཏྟཱཔཀཏྟེ ཨཱཧཾསུ། ཏེཏི ཀཏྟཱཔཀཾ དཏྭཱ ཀཱཏེཏྟཾ། སེཊྛིབྷརིཡཱཡ ཨཏྟེསུ ཝེཧསེསུ མཛྫཾ ན ཀོཔྱཏེ, ཏཾ ཝེཧསཾ པན མཛྫཾ ཕལཀཱ བྷཝིཏྭ སཡམེཝ ཕཱུལེསི། མཛྫཕུ ནཱམ ཀུཏྟིཏྟེ ཕཱུལེཏྟེ, སུ པན ཡེཏྟེཏྟེ ཕཱུལེཏྟེ མཛྫཀུཏྟིཡཾ སུཕཏྟཕཏྟཾ དུརཀཱི ཝེསུ — "མཛྫཀུཏྟིཡཾ མེ ཕུཏྟེ ལཏྟེ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝཝེཏྟ དུརཀཱི ཨུདྡཡ སུམིཀཁྱ སཊྛིཀཱི ཨཀཱམུསི། སེཊྛི ཏུཕཝེཧ ཏྲེཏིཾ ཙཏྟཔེཏྭ དུརཀཱི ཨུདྡཡ ཝཏྟཾ སཊྛིཀཱི ཀཏྟཱ — "མཛྫཀུཏྟིཡཾ མེ ཝེཧ དུརཀོ ལཏྟོ, ཀིཾ ཀརོམཱི"ཏི ཨུཏཱ། ཕུཙྪུཏྟ ཨེས, ཡོ མཛྫཀུཏྟིཡཾ ཨཀྐོ ཕསི, ཡོསེཏི ནཏྟཱི།

ཨཏྟེསི ཏོ ཨེཏརཾ ཀུལཾ — "བུདྡྷཏསེཡཾ ཀིར ཨེཀཾ སེཊྛིཀུལཾ མཛྫཀུཏྟིཡཾ དུརཀཱི ལབྷཏྟི"ཏི, ཏེ ཏཏྭ ཨཀཱམིསུ། ཨཕཏྟ ཏྟཏྟ དུརཀཱི ཨལབྷརིཏྭ ཀིལཕིཡམཏྟཾ ཝེཏྟེཧ "མཏྟཕོ ཕཏྟཡཾ དུརཀོ"ཏི ཀཏྟཱ པཕཏྟེཾ ཨུཏྟེཏྟེ། ཨེཏཏྟ མཡཏྟཾ ཕུཏྟེཏིཨུཏྟེཏཏྟཱ། ཀཏྟཾ ཏེ ལཏྟེཏི? མཛྫཀུཏྟིཡཏྟཱ། ཝོ ཏུཡཏཾ ཕུཏྟེ, མཡཏཾ ཕུཏྟེཏི། ཀཏྟཾ ཏེ ལཏྟེཏི? མཡཱ དསམཱསེ ཀུཏྟིཡཱ ཏྟརིཏྟེ, ཨཕ ཏཾ ཏཝིཡཱ ཀིལཕིཡམཏྟཾ མཛྫཾ ཀིཡཏྟི། ཏུཡཏཾ ཕུཏྟེ ཨཏྟེཏ མཛྫེཏ ཀིཡིཏྟེ ཏྟཕིཏྟཏྟི, ཨཡཾ པན མཡཱ མཛྫཀུཏྟིཡཾ ལཏྟེཏི, ཨུཏྟེཕི ཏྟཏྟཀུལཾ ཨཀཱམིསུ། ཏྟཏྟ ཨུཏ — "ཨཡཾ དས མཱསེ ཀུཏྟིཡཱ ཏྟརིཏཏྟ ཨམཏྟ ཀུཏྟ ན སཀྐཱ, མཛྫཾ ཀཏྟཏྟཔི ཕཀྑཱཡཀཏྟཱཏི པཏི ཀཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟམ ཏཏྟཱིཏི མཛྫཀུཏྟིཡཾ ལཏྟཏྟ ཨཡསྶི ཨམཏྟ ཀུཏྟ ན སཀྐཱ, དུརཀོ ཨུཏྟིཏྟསྶི ཀུཡཏཾ ཏུཡཱཏཾ ཏོཏྟུ, ཨུཏྟེཕི ཏཾ ཏྟཕཱཏྟཱ"ཏི ཨུཏྟེཕི ཏྟཕིཾསུ།

ཕིཙྪཏཾ པཏྟཱ ཏྟིསུཕི ཏཀཱརེསུ ཕུསྶཏཾ ཀཱརེཏྭ ཏྟཏཀཱཏི པཙྪཕབྷཕེསུཾ། ཨེཀེཀཱསྨིཾ ཏཀཱརེ ཙཏྟཱར ཙཏྟཱར ཏྟམེ ཕཏཏི, ཨེཀཱསྨིཾ ཏཀཱརེ ཙཏྟཱར ཏྟམེ ཕུཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟ མཏྟཡཾ ཀཱརིཏྭ ཏྟཏྟ ཏཾ སཏྟིཾ ཏྟཏཀཱཏི ཨུརཏཔཱཏྟཱ། སོ སཏྟཏྟཱིཾ ཨཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཨེཏྟརཾ ཏཀཱརཾ ཀཏྟཱཏི། ཏཾཏཀཱརཏྟཱསེཏ ཏྟཏཀཱཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱམིསུ། ཏེ པཏྟཏྟཏྟ ཏཾ པརིཏྟརིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏཡཏྟི། ཨེཏྟཏྟེ ཏྟཏཀཱཏི ཏྟཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཀཱརམེཧ ཀཏྟཏྟཱ། ཏྟ ཙཏྟཱར ཏྟམེ ཕཏྟཏྟ ཏེཏེཧ ཏྟཡཱམེཏ ཕུཏ ཨེཏརཾ ཏཀཱརཾ ཀཏྟཏྟ། ཨེཧམཏྟཱ སཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཨསྨིཏ ཕཏྟཏྟ པརིཕུཏྟཏྟཱ།

ཨཕ ཏྟཀཱཏྟ ཏྟརིཀཱ ཙརམཏྟ ཏྟཏྟཏསཱི པཏྟཱ། སོ ཏྟཀཱཕཏྟ སཊྛིཀཱ ཏྟཏྟཾ སུཏྟ པཏིལཏྟསཏྟ པཏྟཛེཏྟ། པཏྟཛེཏྟ སཏྟཏམེཧ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟེསི, ཨཏྟམེ པན ཝོ སཏ པཏིསམྦྷིདཏྟཏི ཨརཏཏྟཾ ཏྟཕུཏྟཏྟི ཨེཧམཏྟ ཏེ ཀུཡཏྟཏི ཨཏྟེསུཾ། ཏསྶ **ཏྟཀཱཀུལོ**ཏི སཏྟཾ ཨཀཱམུསྶིཏི།

ཕུཏྟཀཏཱིཏིསཏྟཡོཏི ཕུཏྟཱ ཏཱིཏིཀཱཡེ སཏྟཡོ། ཨཡསྶི ཏྟཏྟཡུཀོཧ ཏྟཾ པཏྟཛྫིཾ པཏྟིཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨསྨིཏེམེ ཕཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ། **མེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ནཀྑསམཏཀོ ཏྟཏཡཕུཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏི, ཏ སུཏྟསནཕཙཏྟཾ, ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏ ཏེཏྟཏྟཏྟཡེ ཏྟཏྟ **ཨེམེཏྟ པན ཏྟཏྟ** ཕུཏྟཱ།

༢༧༠. **ཡཾཕཡསྶཏིཨུཏྟཏྟ** པཏྟཏྟ སཏྟཕཏྟེསུ ཏྟཏྟསཏྟཏཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡམེཏྟ ཕཔེཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ སཏྟ ཨུཕཏྟཏྟམཏྟཕ, ཕིཏཏྟཾ ཀཏྟཕཏྟཏྟཏཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ པཏྟཏ — "ཀཏྟཏྟ ཕིསྶཾ ཀཏྟཕ, ཨུཏྟཏྟཡསྶིཏཾ ཀཏྟཕཏྟཏྟཏཀཱམེཏྟ"ཏི།

༢༧༡. **ཀཏཔཏིཏྟཏྟཕཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱི ཏྟཏྟཕཏཾ། **སཏྟཏྟཏྟ** པིཏྟཡཀཱཏ། **སྟུཏྟཏྟཏྟ** སྟུཏཾ ཀཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ན སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཕཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟཕཏྟཾ, ཀཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཀཱཀཏཏཀཱམེཕ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ "སིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟ།

ཨེཏྟཀཱི པཏྟཏྟ ཀཱུཡཾ ཀཏཔཏིཏྟཏྟཕཏཾ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱརཏྟཏྟ ཀཱུཏྟ ཏྟཏྟཕཏཾ ཨུཕཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏཀཱརཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟ མཏྟཡསྶི, ཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱུཏྟ ཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཙ,

པུཏྲཙཻཏྱཡཏྲནི སམྦུདྡྷཔཏིཊྛཱནཾ དེཏི། ཐེར་ ཏྲནི ནིཥྤཱསེཏྲ་ ཙ་ པྲཏྱེཏྲ་ ཙ་ ནཀྵཏྲཱཎཱཾ ན་ ཀཱརཻཏི, ཀིཏྟི ཨཱཡུཏནཀྵཏྲཱཎཱཾ ནཏྟི། ཕལསམྤཏྟཱི ཨཔྲེཏྲ་ ཨཔྲེཏྲ་ ནིསྶེདཏི། ཙཏྟུསུ སཱསེསུ པཏྟེསུ ལོམཀིལེཏྟཱནི ཧོནྟི, ཨཔཏྟཱ ཕུཎ དེནེཔ ནིཥྤཱམེན པཏྟེཧིཏྟ དེནྟི། ཨཏྟམྦཱསེ ཨཏྟམྦཱསེ པརིཔཏྟཱིཏིཔི ཕནཏྟིཡེཔ།

ཨནཉྩརིཡཏྟེཏི ཐེརསྶ མཧཱཔུཉྙསྶ མཧཱཞཱིཉྙསྶ སདྡསདྡྷཱཀཱཔྲེ པུཏྟིདཔཱུརམིསྶ, ཨསོཀཱཏྲསྶརཉྙོ ཀཱཡུཏྟཔཀོ ནིགྲོདྡྷཐེར དིཕསསྶ ནིཀྲཱཏྟཱུ ཐེཔརཾ པརིཔཏྟེསི། དསྶ དི དིཐེཔརཾ དཏྟིཀྲཱཏྟེ ཚཔེཏྲ་ པཙྩེཏི ཙ ཀཱཏྟཱསམུཀྲཱསདེཏི པཙྩེཏི ཙ སཱལཱསམུཀྲཱསདེཏི སཏྟཱིཾ པཱུཏེཔ ཨཱུདརིཡེཏྲ, དཏྲ དིཔྲ ཙེཔ སཱཡཏྟཱ། ནཊྛ ཀིར དིཕསསྶ ནིཀྲཱཏྟཱུ སཱཏཀཱ པརིཔཏྟེཏྟེ “ཐེརསྶ ཐེཔརཾ ནིཏ”ཏྟི པུཏྟེཏྲ “ཨཱམ ནིཏ”ཏྟི སུཏྲཱཔ པརིཔཏྟེསི། ཐེརོཔི ན ཏྲཱཏྟཱཾ པཏྟེཏྲ ཚཔེསི, སམྦུདྡྷསཱུཏྲཏྲཏྟིནཾ ཨདྲཱུསི། དཏྲ ཀིར ཛམྦུདཱིཔེ ཐྱཱཀྲཱུསཏྲཱུསྶ ཡེཏྲཱུཤྩེན ནིགྲོདྡྷསྶེཔ སཏྟཱཾ ཐེཔརཾ ཨཧོསི།

ཨཧོ ཕཏ མེ ཀཱཏྟི ནིམཏྟེཤྩཱུཏི ཀཱིཾ པན ཙེཏྲསྶ ཨནུསྶཱུདནཾ ཏྲཱུརིཡཾ, ཨུཔྤཏྟཱུསྶ པཏྟུནཏྟཱི། ཙེཏྟཱི ནཱུམ ལཏྟུཀཱཔརིཔཏྟཱི, དསྶ ཨནུསྶཱུདནཾ ཏྲཱུརིཡཾ , ཨུཔྤཏྟཱུསྶ པཏྟུནསྶི ཏྲཱུརིཡམེཔ ། **ཨཏྟྲཱུར་ཏྲཱུརེཏི** མཧཱུསཀཱུཡུཏྟཱུཡིསུཏྟེ (མ. ནི. ༢.༢༣༧) ཨིཏྟྲཱིལཏྟོ པཏྟཱུལ ཨཏྟྲཱུར་ཏྲཱུརཾ ནཱུམ ཨིཏྲ ནིསྤོདཀཱཔདནཏྟཱུནཾ ཨཏྟེཔྲེཏི། ཀྲོཏྟོ པནསྶ ཐེཏྟཱུ ཨུཔྤཏྟཱུཏི། ཐེར་ ཏྲཱུསུ ནཀཱརེསུ ཨཏྟེཤྟཱུཏྟོ, ཀེདཏྲཾ ཨཱུཀཱདསྶེཔསྶ པཏྟཾ ཀཱཏྟེཏྲ ནཏྟཱུརསཏྟོཛནསྶ ཕུཏྟེཏྲ དེཏྟི། སོ ལཏྟཱུཏྟུནཏྟོ ནིཔཏྟཱུཏི, ཏྲཏྟཀིཏྟཀཱརཙཏྟཱུནཾ པནསྶ ནིཔཏྟཱུམེཔ ཨཏྟེསི། **ཨནུཏྲཱུཧྲཱུནསོཏི** ཐེརེན ཀིར ཏྟུཔེ ནིམིཏྟཾ ཀཱཏྟེཏྲ སཱུཏུཀཱུམོ ན ཨོལོཀིཏཔུཏྲཱུ། **སཱུཏུཀཱུམསྶ ཏྟཱུསྶཏི** སཱུཏུཀཱུམསྶ ཙཔྤཏྟཱུཔཱུཏྟཏི ཏྟཱུསྶཾ དེསེཏྟུཾ ཕཏྟཱུཏི, པཏྟཾ པུཏྟེན ཀཱུཏྟཱུསདྡྷསྶི ཕཏྟཱུཾ ཕཏྟཱུཏིཡེཔ། ཐེར་ པན ཀཱཏྲེཡམེཔ ན ཨཀཱུསི། ཡིཏྟུཤྩེན ཏི ཀཱུཡུཏྟཔཀཱཐེཏྟནམེཏི ཀཱཏྟཱཾ ཧོཏི། **ཏྟཱུཏྟཱུཏུཔསྶཡཏྟེ** ཏྟཱུཏྟཱུཏིཨུཔསྶཡཾ། ཏཾ པན ཀཱིལཱུནཔུཏྟཱུཀཱིན ཀཱཏྟཾ ཕཏྟཱུཏི, ཐེར་ པན ཀཱཏྲེཡམེཔ ན ཨཀཱུསི། ཨིས ནཡོ སཏྟཱུ། **ཙཏྟཱུཏྟཱུཏི** ཀོསཏྟཙྩཏྟཱུཏི༎ **ཀཱཏྟཔརིཀཱཏྟཱུཏི** སཏྟཱུརསཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུ། **ཕིཏྟཱུརིཏྟཱུཏི** པཡོཛཡིཏྟཱུ། **ཀཱཏྟཱུཏྟཱུནམཏྟཱུཏྟེ** ཀཱུཔྤཱིཾ ཕནི ཀཱཏྟེཏྲ ཨིཀཱཾ ཕྲིརཔིཏྟཾ ཏྟཱུཏྟཱུཀཱུལམཏྟཱུཏྟི།

ཀེན པན ཀཱུརཎེན ཐེར་ ནིཏྟཱུཏྟཾ ཨཏྟེསི། པཏྟུམུཏྟརེ ཀིར ཏྲཱུཀཱཕཏི སདྡསདྡྷཱིཏྟཱུཔརིཏྟཱུརེ ཏྟཱུརིཀཱཾ ཙརམཱུནེ ཏིམཕཏི ཕིསཏྟཱུ པུཔྥིཾསུ། ཏྟཱིཏྟཱུསདྡསདྡྷཱུནསྶི ཏིཙཔུཔྥཀཱརཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱུཏི། ཐེར་ དསྶཱིཾ སམཡེ ཨིཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཔསོ ཧོཏི, སོ ཨཱུཀཱུསེན ཀཱཏྟཱུཏྟོ ཏྟཱུཏྟཱུསཏྟཾ དིསྶ ཨོདརིཏྟཱུ ཀཱུཾ པུཏྟེཏྲ ཏིམཕཏྟོ ཨོསཏྟཾ ཨཱུནརིཏྲ ཨདྲཱུསི། ཨུཔསིཏྟཱུནམཏྟེནེཔ ཀཱུཾ ཕྱཱུཔསམི། ཀཱུསྶཔསམྦཱུསམྦུཏྟཱུཀཱུལེཔི པཙམཔཏྲུཏིཔསི ཕཏྟཱུཾ ཚཔེཏྲ ཏྟཱུཏྟཱུསཏྟཱུཏྟ པརིཏྟཱུཔཱཾ ཨགྲཱིསཱུལཏྟེཔ ཕཏྟཀཱུཏྟཱུཏྟ ཀཱུརེཏྲ ཏྟཱུཏྟཱུསཏྟཱུཏྟ ཏྟཱུསཏྟཱུཔཏྟཾ ནིཔཏྟི, ཨིམིཏྟ ཀཱུཏྟེན ནིཏྟཱུཏྟཾ ཨཏྟེསི། ཨུཀཱུཏྟཱུནིསཏྟཱུཀཱི པནེས ཨུཀཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཙ དསྶ “ནཱུཏྟཱུཏྟཱུམི ཨཔསྶེནཀཱི ཨཔསྶཡེཏྲ”ཏིཨཱུཏིསྶཏ།

སརཏྟེཏི སཀཱིལེསོ། **ཨཏྟཱུ ཨུདཔཱུཏྟཱུཏི** ཨནུཔསམྤཏྟཱུསྶ ཨཏྟཱུཾ ཏྲཱུཀཱུཏྟཾ ན ཕཏྟཱུཏི། ཐེར་ ཀཱུསྶ ཏྲཱུཀཱུསི? ན ཐེར་ ཨཏྟཾ ཨརཏྟཱུཏི ཨཱུཏ, ཨཏྟཱུ ཨུདཔཱུཏྟཱུཏི པཏྟཏ། ཨཔིཙ ཐེར་ ཨརཏྟཱུཏི པཱུཀཱཏེ, དསྶ ཨིཔམཱུཏ།

༢༧༢. **པཏྟཱུཏྟཱུཏི** ཐེར་ སཔཾ ནེཔ པཏྟཱུཏྟཱུསི, ན ཨུཔསམྤཱུདེསི ཨཏྟཱུཏི པན ཏྟཱུཏྟཱུཏི ཨིཔཾ ཀཱུཏྟཱུཔེསི། **ཨཔཱུཔུཏྟཱུཏྟཾ ཨཱུདཱུཡཱུཏི** ཀཱུཏྟཱུཀཱཾ ཀཱུཏྟཱུཏྟཱུ།

ནིསིཏྟཱུཀཱོཔ པརིཏྟཱུཏྟཱུཡཱུཏི ཨཏྟཾ ཏྟཱུརསྶཱུཏྟཱུཔི ན ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུསྶ ཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟེསིཾ, པརིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཔི མེ སཏྟཱུརཾ ཏྟཱུཏྟཱུསཏྟཱུཏྟཱུ པལིཔོཏྟཱུ སཱུ ཨཏྟེསིཏི ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཾ སཱུཔཏྟཱུཏྟཱུ པརིཏྟཱུཡི། སཏྟཱུརཏྟོ ཏྟཱུཏྟཱུ ཨུཏྟཱུཏི, ཀཱཔིམཾསལོཏིཏཾ སཔྤི པིཡ ཏྟཱུཡཱུཏྟཾ པརིཏྟཱུཡཾ ཀཱུཏྟཾ, སུམནམཀཱུལསདིསྶ ཏྟཱུཏྟཱུཔོཔ ཨཔཱུསིསིཾསུ། སེསཾ སཏྟཱུཏྟཱུ པཱུཀཱུཏམེཔ། ཨིདཾ པན སུཏྟཾ ཏྟཱུཏིཡསཏྟཱུཏེ སཏྟཱུཏྟཱུཏྟི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཝཱཀུལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དནྟབྷཱུམིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༣. **ཨོཾ་ མེ་ སྭཧཱེ་** དཱིཔྐུམིསྭཧཱཾ། ཏཏྲ **ཨཪཀྵུཀཏེཀཱཡཱཧེ་** དཱསྲེཔ་ ཕེལཕནཤྲཱ་ ཨེཀཱཀྵིཾ་ ཕེཕེཏྲབྷཱུཏེ་ པཏྐཱནཀཱཀྵིཀཱུཎཾ་ ཏྲེཀྵཱུཎཾ་ ཨཏྲཱུཡ་ ཀཱཏསེཏྲཱུསཏེ།
ནཱུཪཀཱཀྵཱུཪྻེཏེ བེཀྵིཤཱུཪཀྵ་ ཕུརྟེ་ ཨོརསཀོ།

ཕུསེཕྱཱུཏེ ལཱཧྲེཕྱཱ། **ཨེཀཱགྲཱཏཱཧེ** ཨེཔཾ་ པཏེཔཀྵེ་ སམྨཱཔཏྟཾ་ ནཱུམ་ ལཱཧྲཏེ, ཀྵཱུཎཾ་ ནཱུམ་ ལཱཧྲཏྲཏེ་ ཨེདཾ་ མཡཱུ་ སྭཱཏཧེ་ ཕདཏེ། **གེལམཪྒེཏེ** ཀཱུཡགེལམཪྒ། **ཕེདེསྭཱུཏེ**
སྭེཕ་ གེལམཪྒ་ ཕུརྟེ། **ཡབྷཱུསཀཱ** **དེབྷེཕྱཱུསྭེཏེ** ཨཏྲྣེ་ ཨརྡྷནནཀོབྷཱུསེཡེཕ་ དེབྷེཕྱཱུསྭེཏེ།

༢༡༤. **དེསེསྭེཏེ** ཙེཏྲེཀཱགྲཏཾ་ ནཱུམ་ ཨེཔཾ་ ལཱཧྲཏེ, སམྨཱཔཏྟཾ་ ཨེཔཾ་ ནེབྲཧྲེཏེཏེ་ ཨཕྲནཱུཨུཔཪྻཾ་ ཕཱུཔེཏྲཱུ་ ཨེཀཱཀཱསེཊཔརེཀཱཀྵཾ་ ཀཱབེསི། **པཕེདེཏྲཱུཏེ** པཀཱུསེཏྲཱུ།

ནེགྲཱཀྵེན་ ཙྪཱུཏབྷཱཧེ ཀཱུམཪྟེ་ ནེཀྵཱུཊགྱུཙྪེན་ ཙྪཱུཏབྷཾ། ཀཱུམཪྟེ་ ནེཀྵཱུཊགྱུཙྪེ་ ཛེདེན་ ཕུཀྲཱཡེན་ ཨེཀཱགྲཾ་ ནཱུམ་ ཀྵཱུནེཏབྷཧེ་ ཨཏྲེཕྲཱུཡེནེཏཾ་ ཕུརྟཾ་ ། སེསྭཱུནེ་ དཱསྲེཔ་ ཕེཕཪཙནཱུནེ།
ཀཱུམེ་ པརེབྷྲུཀྵཱུཛྙྱེཏེ ཏུཕེཏྲེཔེ་ ཀཱུམེ་ བྷྲུཀྵཱུཛྙྱཪྻོ།

༢༡༥. **ཏཏྲེདསྨཱུ་ ཕྱཱུ་ ཨསྨདསྨཱུ་ ཕྱཱུ་ ཡོདསྨཱུ་ ཕྱཱུཏེ** ཨེཏྲ་ ཨདཏྟཏཏྲེདསྨཱུདཡོ་ ཕེཡ་ ཙེཏྲེཀཱགྲཱརདེཏྲཱུ་ ཕུཀྲཱཡཱུ་ དབྷྲེབྲཱུ། དཏྟཏཏྲེཡུདཡོ་ ཕེཡ་ ཙེཏྲེཀཱགྲཱསམྦྲཏྲཱུ། ཡབྷྲཱུ
ཨདཏྟཏཏྲེདསྨཱུདཡོ་ ཀཱུཏཱུཀཱུརཾ་ ཨཀཱཏྲཱུ་ ཏྲུརཾ་ ཨཚྟྲེཏྲཱུ་ དཏྟཱཀམནཾ་ ཕྱཱུ་ ཀཱཏྟཾ, དཏྟེཏེ་ ཕྱཱུ་ པཏྟབྷྲཾ་ བྷྲུཀྵཱིཾ་ ཕཱུཕུཙྪེཏུཾ་ ན་ སཀྲཱེཏྟེ, ཨེཕམེཕ་ ཙེཏྲེཀཱགྲཱརདེཏྲཱུ་ སམྦྲཏྲཱུཙེཏྲེཀཱགྲེཏེ
ནེབྲཏྲེཏཀྱཱུཚཾ་ ཕྱཱུ་ ནེབྲཏྲེཏུཾ་ པཏྟབྷྲུཀྵཱིཾ་ ཕྱཱུ་ ཕཱུཕུཙྪེཏུཾ་ ན་ སཀྲཱེཏྟེ།

༢༡༦. **ཏཏྲཕེལཀྲཱཀེནཱུཏེ** ཏཏྲེན་ ཏཏྲཾ་ གཏེཏྲཱུ།

དབྷེཕྱཱཧེ པསྲེཏབྲཱུཡུཏྟཀཱ། **ཨཱུཕུཏྟེཏེ** ཨཱུཕརེཏྟོ། **ནེཕུཏྟེཏེ** ནེཕཱུརེཏྟོ། **ཨོཕུཏེཏེ** ཨོནྟྲོ།

༢༡༧. **ནཱུགཕནེཀཱཧེ** ཏཏྲེཔརྡེཔམེ་ (མ༌ ནེ༌ ༡.༢༨༨ ཨྱཱུདཡོ) ནཱུགཕནཙརཀོ་ ཕུརེསོ་ "ནཱུགཕནེཀོ"ཏེ་ ཕུརྟེ, ཨེཏྲ་ ཏཏྲེསེཀྲཱུཡ་ ཀཱུསལོ་ ཏཏྲཾ་ གཏེཏུཾ་
སམརྦྲ། **ཨཏེཔསྲེཏྲཱུཏེ** དེསྭཱུ། **ཨེཏྲགེཏྲཱུཏེ** ཨེཏསྲཱིཾ་ པཕཏྲགེཏྲཱུ། **སརསཀྲཕྲཱུནཧེ** ཏྲཱུཕནསཀྲཕྲཱུནཾ། **མནུསྶཀཱཧེཥུ** **སྲཱིལེཥུ** **སམྨཱདཔནཱུཡཱུཏེ** ཨེཏྲ་ ཡདཱུ་ ནཱུགོ་ ཨེཏྲེཕུརེསེཏེ
ཀཱུམཱུརཀཱུམཱུརེཀཱུཏེ་ སོཏྲཱུདྲཱུཥུ་ གཏེཏྲཱུ་ ཨུཔཀེལཡམཱུནྟེ་ ཕེཀཱུརཾ་ ན་ ཀཪོཏེ་ སུབྷྲཱུཡཏེ, ཏདཱུནེན་ མནུསྶཀཱུནེ་ སྲཱིལཱུནེ་ སམྨཱདེཀྐཱུནེ་ ནཱུམ་ ཏེཏྟེ།

ཕེམནཱིཡཱུཏེ ཏཱུཏ་ ནཱུཪྟཱུ་ ཏེ་ པསཀྟཱུ་ མཏྲཱུལཏཏྲེབྷྲཱུནེཕ་ ཚཔེསྭཱུཏེ, ནཱུཪྟཱུརནཱུནེ་ ནྡྲོརྡནཱུདཱུནེ་ ལཧྲེསྭཱུསྭེཏེ་ ཨེཕཏྟུཕྲཱུ་ ནཱུགེཏེ་ ཕེཡཱུཔེཏབྲཱུ་ ཀཱབྲཱུ། **སུསྭཱུསཏྲཱུཏེ** ཏཾ་ ཕེམནཱིཡཀཱཐཾ་
སོཏུཀཱུམོ་ ཏེཏེ། **ཏིཊྛཱུསོདཀཱཧེ** ཏིཊྛཱུསཏྟེཕ་ ཨུདཀཾ, **ཏིཊྛཱུསཧེ** ཕྱཱུསེཏབྲཱིཾ་ ཏིཊྛཾ, ཕྱཱུཏེཏབྲཧེ་ ཨཏྲྲཱ།

པཊཕྱེཏེ ཊེཏྲེམོ། **སབྲཕཀྲཱུདོསནེཏེཏནེཀྐྲཱེཏཀཱསྭཱུཕེཏེ** ནེཏེཏསབྲཕཀྲཱུདོསོ་ ཙེཕ་ ཨཔནེཏཀཱསྭཱུཕོ་ ཙ། **ཨཏྲཱཏེཕ་ སཏྲཾ་ ཀཱཚྪྲཏེ** ཨཏྲཱསམོ་ ཏེཏེ།

༢༡༨. **གེཏསེཏསྲཱིལཱུནཧེ** པཙྪཱུམཀྱུཙྪེསྲེཏསྲཱིལཱུནཾ། **ཀྵཱུཡསྨཱུཏེ** ཨཏྲཀྲེཀཱམཀྲཱསྲཱུ།

༢༢༢. **ཨདཏྟམརཙཾ་ མཏལྷཱཀོ་ རཀྵཱེ་ ནཱུགོ་ ཀཱུལཀྲཏྟེཏེ** རཀྵཱེ་ མཏལྷཱཀོ་ ནཱུགོ་ ཨདཏྟམརཙཾ་ མཏྟེ་ ཀཱུལཾ་ ཀཏྟེ་ ཏེཏེ, ཨདཏྟམརཙཾ་ ཀཱུལཾཀེརེཡཾ་ ནཱུམ་ ཀཱརེཡཏྲེཏེ
ཨཡམེཏྲ་ ཨཏྲྲཱ། ཨེས་ ནཡོ་ སབྲཏྲ། སེསཾ་ ཨུཏྟཱནམེཕྱཱུཏེ།

པཔཙྪསཱུདནེཡཱུ་ མཛྫྷེམནེཀཱུཡཊྛཀཐཱཡ

དཱིགྷཱུམིསུཏྟཕཎྞནཱུ་ ནེཊྛེཏཱུ།

༨. ཏྲིཥྚུབྪནྡཿ

༢༢༩. **ཨེཥཱཾ མེ སུཏཱནི** ཏྲིཥྚུབྷཱུཏཱཾ། **ཏཏྲ ཏྲིཥྚུབྷིར྄** ཨཡཾ ཐེར༌ ཛཡསེནརྡཛྱཱམུཥྨཱ སྨཏུལོ། **ཨཱསཉྩ ཨནཱསཉྩ** ཀཱལེན ཨཱསཾ ཀཱལེན ཨནཱསཾ། **སཀེན ཐཱལིཔཱཀེན** པཀཏིཔཥྚཱཡ ཐྱིཀཱཡ ཨཏྠཾ ནིཊྛིཏཐྱཏཾཔི ཐྱཏེན པརིཔྲིསི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཏྲིཥྚུབྪནྡཿ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨནུཥྚུབྪནྡཿ

༢༣༠. **ཨེཥཱཾ མེ སུཏཱནི** ཨནུཥྚུབྷུཏཾ། ཏཏྲ **ཨེཝམྨེ སུཏནྟི** ཏསྨཱ ཨུཔཱསཀཱསྨཱ ཨཔཱུསུཀཀྵཡོ ཨཏེསི, ཏཏྲ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཝམྨེ སུཏཾ། **ཨཔཙྪཀཏི** ཨཔིཙཱུཏྟིཾ། **ཨེཀཱཧཾ** ཨཔྤམཱཏྟི ཡཱ མཏཀཱཏཱ ཡཱ ཏྠཱནམེཝ ཙིཏྟེཀཛྫཏཱཡེཝ ཨེཥཾ ཡུཏྟཏྟིཏི ཨིམཾ སཏྟཱཡ ཨེཝམྨཏ།

༢༣༡. **ཡུཥྨདྡ ཨེཀཾ ཏྲཱམསུལཾ མཏཀཱཏཏྟི ཕརིཏྭཱ ཨཏྠིསུཏྟཱཡཏྭཱ ཕིཏརཏྟཱིཏི** ཨེཀཏྲཱམསུལཔསཱཏཋཱནཾ ཀསིཎཏེམིཏྟེན ཨོཏྠརིཏྭཱ ཏསྨཱིཾ ཀསིཎཏེམིཏྟེ མཏཀཱཏཛ྄ཛྷཱནཾ ཕརིཏྭཱ ཨཏྠིསུཏྟཱཡཏྭཱ ཕིཏརཏི། མཏཀཱཏཏྟི པཏམཱ ཨཱཛྷཱནོ ནཏྠི, ཀིཥཡཾ མཏཀཱཏཛ྄ཛྷཱནཔཱཥཏྟིཥསེན པཝེཏྟིཾ ཡུཏྟཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཨིམིནཱ པོ ཨེཏཾ ཀཏཔཏྟི པརིཡཱཡེནཱཏྟི** ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན། ཨེཏྠ ཏི ཨཔྤམཱཏྟི ཡུཏྟཱཾ བྲཧྨཝིཏཱརཱཾ ཏེམིཏྟཾ ན ཝཌྜྷཏི, ཨུགྒཧཏཾ ན ཛཱཡཏི, ཏཱཏི ཛྷཱནཱཏི ཨཏྠིཛྫཱཾ ཡཱ ཏིརོཏྠཱ ཡཱ ཡཱཏཀཱཏི ན ཧོཏྟི, ཕིཔཱསྣཱཏཡཱཏཀཱཏི པཏ ཕཏྭཱཡཱཏཀཱཏི ཐཱཔོཀཱམཏཱཏི ཙ ཧོཏྟི། "མཏཀཱཏཱ"ཏི ཡུཏྟཾ པཏ ཀསིཎཛ྄ཛྷཱནཾ ཏེམིཏྟཾ ཕཌྜྷཏི, ཨུགྒཧཏཾ ཛཱཡཏི, སམཏིཀྐམཱ ཧོཏྟི, ཨཏྠིཛྫཱཡཱཏཀཱཏི ཏིརོཏྠཱཡཱཏཀཱཏི ཕཏྭཱཡཱཏཀཱཏི ཐཱཔོཀཱམཏཱཏི ཙ ཧོཏྟི། ཨེཝམིམེ ཏྲྀཥྚཱ ཏཱཏཏྟཱ, ཨཔྤམཱཏྟཱ མཏཀཱཏཱཏི ཨེཥཾ ཏཱཏཱཏྭཱཏྠཱཏཱ ཙ།

༢༣༢. ཨིཏྟཱཏི མཏཀཱཏསམཱཔཏྟིཡོ ཏཱཏཏཱིཏྟཱ ཐཱཔུཏཔཏྟིཀཱརཎཾ དསྣེཏྟཾ **ཙཏྟཱཡོ པོ ཨིམཱཏིཨུཏིམཱཏ།** **པརིཏྟཱཏྟཱཏི** པརིཏྟཱ ཛྷཱནཏྟཱ ཨཔྤམཱཏྟཱོ ཨཏྠི, པརིཏྟཱཏྟེསུ པཏ དེཕེསུ ཏིབྦཏྟིཀཱརཎཾ ཛྷཱནཾ ཐཱཔེཏྟཾ ཨེཥཾ ཡུཏྟཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། པརིཏྟཱཏྟཱ སིཡཱ སཾཀིལིཊྛཱཏྟཱ ཧོཏྟི སིཡཱ པརིསུདྡྷཱཏྟཱ, ཨཔྤམཱཏྟཱཏྟཱ སིཡཱ སཾཀིལིཊྛཱཏྟཱ ཧོཏྟི སིཡཱ པརིསུདྡྷཱཏྟཱ། ཀཐཾ? སུཏྟམཏྟི ཡཱ སདྡྷམཏྟི ཡཱ ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ སམཱཔཏྟིཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ པཉྩཧཱཀཱརེཏི ཨཱཝཛྫཱཏཔསིཏཱཕཱ པཙྩཝེཀྑཱཏཱཾ སུཏྟཱ ཨཔརིསོཏྟིཏཏྟཱ ཏུབྦལམེཝ སམཱཔཏྟིཾ ཕཝཛྫིཏྟཱ ཨཔྤགུཎཛ྄ཛྷཱནེ ཋིཏོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ པརིཏྟཱཏྟེསུ ནིབྦཏྟཏི, ཕཏྟཾ པཏྟཱ པརིཏྟཾ ཙེཝ ཧོཏི སཾཀིལིཊྛཾ ཙ། པཉྩཏི པཏྟཱཀཱརེཏི ཨཱཝཛྫཱཏཔསིཏཱཕཱ པཙྩཝེཀྑཱཏཱཾ སུཏྟཱ པརིསོཏྟིཏཏྟཱ སུཔིསུདྡྷཾ སམཱཔཏྟིཾ ཕཝཛྫིཏྟཱ པགུཎཛ྄ཛྷཱནེ ཋིཏོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ པརིཏྟཱཏྟེསུ ནིབྦཏྟཏི, ཕཏྟཾ པཏྟཱ པརིཏྟཾ ཙེཝ ཧོཏི པརིསུདྡྷཾ ཙ། ཨེཥཾ པརིཏྟཱཏྟཱ སིཡཱ སཾཀིལིཊྛཱཏྟཱ ཧོཏྟི སིཡཱ པརིསུདྡྷཱཏྟཱ། ཀསིཎེ པཏ ཕིཔུལཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ སམཱཔཏྟིཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ པཉྩཧཱཀཱརེཏི ཨཱཝཛྫཱཏཔསིཏཱཕཱཏི སབྦཾ པུརིམསདིསམེཝ ཕེདིཏབྦཾ། ཨེཥཾ ཨཔྤམཱཏྟཱཏྟཱ སིཡཱ སཾཀིལིཊྛཱཏྟཱ ཧོཏྟི སིཡཱ པརིསུདྡྷཱཏྟཱཏི།

ཕཏྟཱཏཱཏྟཱཏི སདིསཕཏྟཱ ཏཱཏཏྟཾ། **ནོ ཙ ཨཱཏཱཏཱཏྟཱཏི** ཨཱཡོཀཱ ཏཱཏཏྟཾ ན པཉྙཱཡཏི། **ཨཏྟིཏཱཏྟཱཏི** ཏིཏྟཱསྨཱཨཏྟུཏྟཱལཕསེན ཨཏྟིཡཱ ཏཱཏཏྟཾ།

ཡཏྠ ཡཏྠཱཏི ཨུཥྞཱཏཔིམྨཀཱཐྲཏྲཱཏཏིཏྟཱཏིཏྟཱཏིརེསུ ཡཏྠ ཡཏྠ། **ཨབྷིནིཔིསཱཏྟཱཏི** ཕསཏྟི། **ཨབྷིརམཏྟཱཏི** རམཏྟི ན ཨུཀྐཎྛཏྟི། **ཀཱཏྟཱཏི** ཡཱབཱཏྟཏྟིཡཔཱཏྟིཏམཏྟཾམིསཀཱཏྟེསུ ཡེན ཀེནཙི ཀཱཏྟེན། "ཀཱཙེཏྟཱཏི"པི པཱཋོ, ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། **པིཊཀཱཏྟཱཏི** པཙྪིཡཱ། **ཏཏྠ ཏཏྠཱཏི** སཔྤིམདྷུཕཱཏིཏཱཏྟཾ སུལབྷཊྛཱཏཏོ ལོཏཔུཏིམཏྟཱཏཱཾ ཨུསྨཱཀཏྟཱཏཾ ཏཱཏྟ "ཕུཏྲི ཨཏྠཱཀཾ ཕསཱཏཏྟཱཏཾ ཕཱསུཀཾ, ཏཏྠ སུཁཾ ཕསིམྷཱ, ཨིཏྠ ལོཀེ ཡཱ ནོ ཏཱཏྟཱཏི ཕུཏིམཏྟཱཀཱཏོ ཡཱ སཱིསཏེཀཾ ཨུཔྤཱདེཏྟཱ"ཏི ཨེཥཾ ཙིཏྟཾ ཨཏུཔྤཱདེཏྟཱ ཏཏྠ ཏཏྠཱཔི རམཏྟི།

༢༣༤. ཨཱབྷཱཏི ཨཱབྷསྶརཱ། ཏདངྒེནཱཏི ཏསྶཱ སམཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒེན, སམཱཔཏྟིཀཱརཎེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཏཾ ཀཱརཎཾ པུཙྪནྟོ ཀོ ནུ ཁོ, བྷནྟེཏིཨཱདིམཱཧ།

ཀཱཡདུཊྛུལླནྟི ཀཱཡཱལསིཡབྷཱཝོ། ཛྷཱཡཏཱིཏི ཛལཏི།

༢༣༥. དཱིགྷརཏྟཾ ཁོ མེཏི ཐེརོ ཀིར པུརམིཡོ པུརེཏྟོ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཏཱིཎི ཝསྶསཧསྶཱནི ཏཱིཎི ཝསྶསཏཱནི ཨཱབྷསྶརཔཐེནཱཡ བྲཧྨལོཀེ པཊིལབྷི, ཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ། ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ –

“ཨཔྤོཀིཊྛཾ ཏཱིཎི སཏཾ, ཡཾ པབྦཛིཾ ཨིསིཔབྦཛྫཾ།

ཨསཧཏཾ ཝཱཔེསཏྟཾ, པུབྦེ སཉྩརིཏཾ མམ”ཏི།།

སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨནུརུདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༦. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨེཏདཝོཙཱཏི** ནེཝ བྷེདཱདྷིཔྤཱཡེན ན པིཡཀམྱཏཱཡ, ཨཐ ཁྭསྶ ཨེཏདཧོསི – “ཨིམེ བྷིཀྑཱུ མམ ཝཙནཾ གཎྷནྟཱ ན ཨོརམིསྶནྟི, བུདྡྷཱ ཙ ནཱམ ཧིཏཱནུཀམྤཀཱ, ཨདྡྷཱ ནེསཾ བྷགཝཱ ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ ཀཐེསྶཏི, ཏཾ སུཏྭཱ ཨེཏེ ཨོརམིསྶནྟི, ཏཏོ ནེསཾ ཕཱསུཝིཧཱརོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཨེཝཾ “ཨིདྷ, བྷནྟེ”ཏིཨཱདིཝཙནམཝོཙ། **མཱ བྷཎྜནནྟིཨཱདཱིསུ** “ཨཀཏྭཱ”ཏི པཱཋསེསཾ གཧེཏྭཱ “མཱ བྷཎྜནཾ ཨཀཏྭཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨཉྙཏརོཏི** སོ ཀིར བྷིཀྑུ བྷགཝཏོ ཨཏྠཀཱམོ, ཨཡཾ ཀིརསྶ ཨདྷིཔྤཱཡོ – “ཨིམེ བྷིཀྑཱུ ཀོདྷཱབྷིབྷཱུཏཱ སཏྠུ ཝཙནཾ ན གཎྷནྟི, མཱ བྷགཝཱ ཨེཏེ ཨོཝདནྟོ ཀིལམཱི”ཏི, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ།

པིཎྜཱཡ པཱཝིསཱིཏི ན ཀེཝལཾ པཱཝིསི, ཡེནཔི ཛནེན ན དིཊྛོ, སོ མཾ པསྶཏུཏིཔི ཨདྷིཊྛཱསི། ཀིམཏྠཾ ཨདྷིཊྛཱསཱིཏི? ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ དམནཏྠཾ། བྷགཝཱ ཧི ཏདཱ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ “པུཐུསདྡོ སམཛནོ”ཏིཨཱདིགཱཐཱ བྷཱསིཏྭཱ ཀོསམྦིཏོ བཱལཀལོཎཀཱརགཱམཾ གཏོ། ཏཏོ པཱཙཱིནཝཾསདཱཡཾ, ཏཏོ པཱལིལེཡྻཀཝནསཎྜཾ གནྟྭཱ པཱལིལེཡྻཀཧཏྠིནཱགེན ཨུཔཊྛཧིཡམཱནོ ཏེམཱསཾ ཝསི། ནགརཝཱསིནོཔི – “སཏྠཱ ཝིཧཱརཾ གཏོ, གཙྪཱམ དྷམྨསྶཝནཱཡཱ”ཏི གནྡྷཔུཔྥཧཏྠཱ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ “ཀཧཾ, བྷནྟེ, སཏྠཱ”ཏི པུཙྪིཾསུ། “ཀཧཾ ཏུམྷེ སཏྠཱརཾ དཀྑཐ, སཏྠཱ ‘ཨིམེ བྷིཀྑཱུ སམགྒེ ཀརིསྶཱམཱི’ཏི ཨཱགཏོ, སམགྒེ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ནིཀྑམིཏྭཱ གཏོ”ཏི། “མཡཾ སཏམྤི སཧསྶམྤི དཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨཱནེཏུཾ ན སཀྐོམ, སོ ནོ ཨཡཱཙིཏོ སཡམེཝ ཨཱགཏོ, མཡཾ ཨིམེ བྷིཀྑཱུ ནིསྶཱཡ སཏྠུ སམྨུཁཱ དྷམྨཀཐཾ སོཏུཾ ན ལབྷིམྷཱ། ཨིམེ སཏྠཱརཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛིཏཱ, ཏསྨིམྤི སཱམགྒིཾ ཀརོནྟེ སམགྒཱ ན ཛཱཏཱ, ཀསྶཉྙསྶ ཝཙནཾ ཀརིསྶནྟི། ཨལཾ ན ཨིམེསཾ བྷིཀྑཱ དཱཏབྦཱ”ཏི སཀལནགརེ དཎྜཾ ཋཔཡིཾསུ། ཏེ པུནདིཝསེ སཀལནགརཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཀཊཙྪུམཏྟམྤི བྷིཀྑཾ ཨལབྷིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཨཱགམིཾསུ། ཨུཔཱསཀཱཔི ཏེ པུན ཨཱཧཾསུ – “ཡཱཝ སཏྠཱརཾ ན ཁམཱཔེཐ, ཏཱཝ ཝོ ཨིམཾ དཎྜཀམྨཾ”ཏི། ཏེ “སཏྠཱརཾ ཁམཱཔེསྶཱམཱ”ཏི བྷགཝཏི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཏཏྠ ཨགམཾསུ། སཏྠཱ ཏེསཾ ཨཊྛཱརས བྷེདཀརཝཏྠཱུནི དེསེསཱིཏི ཨཡམེཏྠ པཱལིམུཏྟཀཀཐཱ།

༢༣༧. ཨིདཱནི **པུཐུསདྡོཏིཨཱདིགཱཐཱསུ** པུཐུ མཧཱསདྡོ ཨསྶཱཏི **པུཐུསདྡོ། སམཛནོཏི** སམཱནོ ཨེཀསདིསོ ཛནོ, སབྦོཔཱཡཾ བྷཎྜནཀཱརཀཛནོ སམནྟཏོ སདྡནིཙྪཱརཎེན པུཐུསདྡོ ཙེཝ སདིསོ ཙཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ན བཱལོ ཀོཙི མཉྙཐཱཏི** ཏཏྲ ཀོཙི ཨེཀོཔི ཨཧཾ བཱལོཏི ན མཉྙཏི, སབྦེཔི པཎྜིཏམཱནིནོཡེཝ། **ནཱཉྙཾ བྷིཡྻོ ཨམཉྙརུནྟི** ཀོཙི ཨེཀོཔི ཨཧཾ བཱལོཏི ན ཙ མཉྙི, བྷིཡྻོ ཙ སངྒྷསྨིཾ བྷིཛྫམཱནེ ཨཉྙམྤི ཨེཀཾ “མཡ྄ཧཾ ཀཱརཎཱ སངྒྷོ བྷིཛྫཏཱི”ཏི ཨིདཾ ཀཱརཎཾ ན མཉྙཱིཏི ཨཏྠོ།

པརིསྨུཛྷཱཏི སུཛྷཱསྣཱཏིརྣཱ། **ཕྲཱཙྟཱཝཱོཙརཱསྣཱཧཱིནོཏི** ནྟཱཀཱརསྨཱ རསྨཱདེསོ གཱཏོ; ཕྲཱཙྟཱཝཱོཙནྟཱཕ , ན སཏིཔཛྷཱནཝཱོཙཏྣཱ, ཧྣཱཧིནོ ཙ, གཱཐཾ ཧྣཱཧིནོ? **ཡྰཱཕིཛྷཱཀྟི སུཁྣཱཡྰཱམཾ**, ཡྰཱཕ སུཁཾ པསྣཱརེཏུཾ ཨིཙྪཱནྟི, ཏྣཱཕ པསྣཱརེཏྣཱ ཧྣཱཧིནོ, ཨེཀོཔི སཏྟཱཀཱརཕེན སུཁསཉྙྩཙནཾ ན གཱརོཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཡེན ནྲྀཏྣཱཏི** ཡེན ཀཱལཏེན ཨིམཾ ནིཕྲཱཛྷཱཕཾ ནྲྀཏྣཱ། ན ཏཾ **ཕིཏྣཱ** ན ཏཾ ཛྷཱནཏི "ཨེཕཾ སྭཱདྲྀཏཕོ ཨཡ"ཏི།

ཡེ ཙ ཏཾ **ཨུཔནཡྷཏྟཱིཏི** ཏཾ ཨཀྐྲོཙྪི མཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཀཱརཾ ཡེ ཨུཔནཡྷཏྟི། **སནཏྟནོཏི** པོརཱཎོ།

པརེཏི པཎྜིཏེ ཋཔེཏྭཱ ཏཏོ ཨཉྙེ ཝྲྀཏྟཱནཀཱརཀཱ པརེ ནཱམ། ཏེ ཨེཏྠ སཏྠུམཛ྄ཛྷེ གཱལཏཾ གཱརོཏྟཱ "མཡཾ ཡམཱམསེ ཨུཔཡམཱམ ནསྶཱམ སཏཏཾ སམིཏཾ མཙྩུསནྟིཀཾ གཙྪཱམཱ"ཏི ན ཛཱནནྟི། **ཡེ ཙ ཏཏྠ ཕིཛཱནནྟཱིཏི** ཡེ ཙ ཏཏྠ པཎྜིཏཱ "མཡཾ མཙྩུནོ སམཱིཔཾ གཙྪཱམཱ"ཏི ཕིཛཱནནྟི། **ཏཏོ སམྨནྟི མེདྷཱཀཱཏི** ཨེཝཉྷི ཏེ ཛཱནནྟཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ མེདྷཱཀཱནཾ གཱལཧཱནཾ ཝྲྀཔསམཱཡ པཊིཔཛྫནྟི།

ཨཊྛིཙྪིནྣཱཏི ཨཡཾ གཱཐཱ ཛཱཏཀེ (ཛཱ。 ༡.༩.༡༦) ཨཱགཏཱ, བྲཧྨདཏྟཉྩ དཱིགྷཱཡུཀུམཱརཉྩ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ – ཡེསཾ ཏུམྷེ པཕྲྀཏུཕེཏྣཱཾ ཏོཏི སཀྐཏི, གཱམྨཱ ཏུམྷཱཀཾ ན ཏོཏི, ཡེསཾ ཕོ ནེཕ སཱཏཱཕིཏུནཾ ཨཊྛཱིནི ཚིནྣཱནི, ན ཕཱཎཱ ཏཊཱ ན གཱཝཱསྶཏྣཱནི ཏཊཱནི།

སཙེ ལབྷེཐཱཏིཨཱདིགཱཐཱ པཎྜིཏསཧཱཡསྶ ཙ བཱལསཧཱཡསྶ ཙ ཕཎྞཱཕཎྞཱིཔནཏྠཾ ཝུཏྟཱ། **ཨབྷིབྷུཡྻ སབྦཱནི པརིསྶཡཱནཱིཏི** པཱཀཊཔརིསྶཡེ ཙ པཊིཙྪནྣཔརིསྶཡེ ཙ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཏེན སདྡྷིཾ ཨཏྟམནོ སཏིམཱ ཙརེཡྻཱཏི།

རཱཛཱཝ རཊྛཾ ཕིཛིཏནྟི ཡཐཱ ཨཏྟནོ ཕིཛིཏརཊྛཾ མཧཱཛནཀཱརཱཛཱ ཙ ཨརིནྡམམཧཱརཱཛཱ ཙ པཧཱཡ ཨེཀཀཱ ཕིཙརིཾསུ, ཨེཝཾ ཕིཙརེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **མཱཏངྒརཉྙེཝ ནཱགོཏི** མཱཏངྒོ ཨརཉྙེ ནཱགོཝ། **མཱཏངྒོཏི** ཧཏྠཱི ཝུཙྩཏི། **ནཱགོཏི** མཧནྟཱདྷིཝཙནམེཏཾ། ཡཐཱ ཧི མཱཏུཔོསཀོ མཱཏངྒནཱགོ ཨརཉྙེ ཨེཀོ ཙརི, ན ཙ ཕཱཔཱནི ཨཀཱསི, ཡཐཱ ཙ ཕཱལིལེཡྻཀོ, ཨེཝཾ ཨེཀོ ཙརེ, ན ཙ ཕཱཔཱནི གཱཡིརཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༣༨. **བྷཱལཀཱཡོཏཀཱརཀཱམོཏི** ཨུཔཱཡིཀཱཏཔཏིསྶ ཐེརཀཱམོ། **ཏིནྣཔསདྷམྨཱཏི** ཀཱམཱ ཨུཔསཏྨཱི? ཀཱཋེ ཀེརསྨཱ ཨཱདིནཕཾ ཏིསྭཱ ཨེཀཱཕིཏཱརཾ ཧྲིཀྲཾ པསྶིཏུཀཱམཏཱ ཨུཏཔཱདི, ཏསྨཱ སཱིཏཱིཏི ཕཱིཡོཏོ ཨུཏཱིཏིཏི པཏྭཡམཱཏོ ཕིཡ ཨུཔསདྷམི། **ཏྲཱིཡྰ གཱཐཡྰཱཏི** ཨེཀཱིཕྲཱཕི ཨཱནིསཾསཕྲཱཏིསཾཡྰུཏྟཡ། ཡེན ཕཱཏྟིནཕཾསདྲཡོ, ཏཐཱ ཀཱམཱ ཨུཔསདྷམི? ཀཱལཏཀཱརཀཱ ཀེརསྨཱ ཏིཟྷཱཏིནཕཏྟཱ སམཛྙཱཔྷཱསིནོ ཧྲིཀྲཱུ པསྶིཏུཀཱམཏཱ ཨུཏཔཱདི, ཏསྨཱ སཱིཏཱིཏི ཕཱིཡོཏོ ཨུཏཱིཏིཏི པཏྭཡམཱཏོ ཕིཡ ཏཐཱ ཨུཔསདྷམི། **ཨཱཡམྨཱ ཙ ཨཏུརུཛྫྷཏིཨཱདི** ཝུཏྟཏཡམེཝ།

༢༧༡. **ཨཏྠི པཏ ཕོཏི** པཙྩམཔུཙྪཱཡ ཝོཀཱཏྟརཛྷཱམཾ པུཙྪཱཡ། སོ པཏ ཕེཏྣཱཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏཾ པུཙྪིཏུཾ ན ཡུཏྟནྟི པརིཀམྨོཛྷཱསཾ པུཙྪཏི། **ཨོཛྷཱསཉྩེཝ སཉྫཱནཱམཱིཏི** པརིཀམྨོཛྷཱསཾ སཉྫཱནཱམ། **དསྶནཉྩ ཉཱཎཉྩཱཏི** དིབྦཙཀྑུཉྩ ཉཱཎདསྶནཉྩ སཉྫཱནཱམ། **ཏཉྩ ནིམིཏྟཾ ནཔྤཊིཝིཛྫྷཱམཱཏི** ཏཉྩ ཀཱརཎཾ ན ཛཱནཱམ, ཡེན ནོ ཨོཛྷཱསོ ཙ ཉཱཎདསྶནཉྩ ཨནྟརདྷཱཡཏི།

ཏཾ ཁོ པན ཝོ ཨནུརུདྡྷཱ ནིམིཏྟཾ པཊིཕིཛ྄ཛྷཱིཏབྦནྟི ཏཾ ཝོ ཀཱརཎཾ ཛཱནིཏབྦཾ། **ཨཧམྤི སུདནྟི** ཨནུརུདྡྷཱ ཏུམྷེ ཀིཾ ན ཨཱལཝཱལིསྶནྟི, ཨཧམྤི ཨིམེཏི ཨེཀཱདསཏི ཨུཔཀྐིལེསེཏི ཨཱལཝཱལིཏཔུབྦོཏི དསྶེཏུཾ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི། **ཝིཙིཀིཙྪཱ ཁོ མེཏིཨཱདཱིསུ** མཧཱསཏྟསྶ ཨཱལོཀཾ ཕཌྜྷེཏྭཱ དིབྦཙཀྑུནཱ ནཱནཱཝིདྷཱནི རཱུཔཱནི དིསྭཱ "ཨིདཾ ཁོ ཀི"ནྟི ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫི། **སམཱདྷི ཙཝཱིཏི** པརིཀམྨསམཱདྷི ཙཝི། **ཨོབྷཱསོཏི** པརིཀམྨོབྷཱསོཔི ཨནྟརདྷཱཡི, དིབྦཙཀྑུནཱཔི རཱུཔཾ ན པསྶི། **ཨམནསིཀཱརོཏི** རཱུཔཱནི པསྶཏོ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདཱནི ཀིཉྩི ན མནསིཀརིསྶཱམཱིཏི ཨམནསིཀཱརོ ཨུདཔཱདི།

ཐིནམིདྡྷནྟི ཀིཉྩི ཨམནསིཀརོནྟསྶ ཐིནམིདྡྷཾ ཨུདཔཱདི།

ཚམྦྷིཏཏྟནྟི ཧིམཝནྟཱབྷིམུཁཾ ཨཱལོཀཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ དཱནཝརཀྑསཨཛགརཱདཡོ ཨདྡས, ཨཐསྶ ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཨུདཔཱདི།

ཨུཔྤིལནྟི ''མཡཱ དིཊྛཾ ཡཾ པཀཏིཡཱ ཨོལོཀིཡམཱནཾ ནཏྠི། ཨདིཊྛཾ ཀིཾ ནཱམ བྷཡ''ནྟི ཙིནྟཡཏོ ཨུཔྤིལཱཝིཏཏྟཾ ཨུདཔཱདི། **སཀིདེཝཱཏི** ཨེཀཔཡོགེནེཝ པཉྩ ནིདྷིཀུམྦྷིཡོ པསྶེཡྻ།

དུཊྛུལླནྟི མཡཱ ཝཱིརིཡཾ གཱལྷཾ པགྒཧིཏཾ, ཏེན མེ ཨུཔྤིལཾ ཨུཔྤནྣནྟི ཝཱིརིཡཾ སིཐིལམཀཱསིཾ, ཏཏོ ཀཱཡདརཐོ ཀཱཡདུཊྛུལླཾ ཀཱཡཱལསིཡཾ ཨུདཔཱདི།

ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡནྟི མམ ཝཱིརིཡཾ སིཐིལཾ ཀརོཏོ དུཊྛུལླཾ ཨུཔྤནྣནྟི པུན ཝཱིརིཡཾ པགྒཎྷཏོ ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡཾ ཨུདཔཱདི། **པཏམེཡྻཱཏི** མརེཡྻ།

ཨཏིལཱིནཝཱིརིཡནྟི མམ ཝཱིརིཡཾ པགྒཎྷཏོ ཨུཔྤིལཾ ཨུཔྤནྣནྟི པུན ཝཱིརིཡཾ སིཐིལཾ ཀརོཏོ ཨཏིལཱིནཝཱིརིཡཾ ཨུདཔཱདི།

ཨབྷིཛཔྤཱཏི དེཝལོཀཱབྷིམུཁཾ ཨཱལོཀཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ དེཝསངྒྷཾ པསྶཏོ ཏཎྷཱ ཨུདཔཱདི།

ནཱནཏྟསཉྙཱཏི མཡ྄ཧཾ ཨེཀཛཱཏིཀཾ རཱུཔཾ མནསིཀརོནྟསྶ ཨབྷིཛཔྤཱ ཨུཔྤནྣཱ, ནཱནཱཝིདྷརཱུཔཾ མནསི ཀརིསྶཱམཱིཏི ཀཱལེན དེཝལོཀཱབྷིམུཁཾ ཀཱལེན མནུསྶལོཀཱབྷིམུཁཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ནཱནཱཝིདྷཱནི རཱུཔཱནི མནསིཀརོཏོ ནཱནཏྟསཉྙཱ ཨུདཔཱདི།

ཨཏིནིཛ྄ཛྷཱཡིཏཏྟནྟི མཡ྄ཧཾ ནཱནཱཝིདྷཱནི རཱུཔཱནི མནསིཀརོནྟསྶ ནཱནཏྟསཉྙཱ ཨུཔྤནྣཱ, ཨིཊྛཾ ཝཱ ཨནིཊྛཾ ཝཱ ཨེཀཛཱཏིཀམེཝ མནསི ཀརིསྶཱམཱིཏི ཏཐཱ མནསིཀརོཏོ ཨཏིནིཛ྄ཛྷཱཡིཏཏྟཾ རཱུཔཱནཾ ཨུདཔཱདི།

༢༠༣. **ཨོབྷཱསནིམིཏྟཾ མནསི ཀརོམཱིཏི** པརིཀམྨོབྷཱསམེཝ མནསི ཀརོམི། **ན ཙ རཱུཔཱནི པསྶཱམཱིཏི** དིབྦཙཀྑུནཱ རཱུཔཱནི ན པསྶཱམི། **རཱུཔནིམིཏྟཾ མནསི ཀརོམཱིཏི** དིབྦཙཀྑུནཱ ཝིསཡརཱུཔམེཝ མནསི ཀརོམི།

པརིཏྟཉྩེཝ ཨོབྷཱསནྟི པརིཏྟཀཾ ཨོབྷཱསཾ། **པརིཏྟཱནི ཙ རཱུཔཱནཱིཏི** པརིཏྟཀཱནི རཱུཔཱནི། ཝིཔརཱིཏེན དུཏིཡཝཱརོ ཝེདིཏབྦོ། **པརིཏྟོ སམཱདྷཱིཏི** པརིཏྟཀོ པརིཀམྨསམཱདྷི, ཨོབྷཱསཔརིཏྟཏྟེ སམཱདྷི ཨཔི པརིཏྟོ ''པརིཏྟོ''ཏི ཝུཏྟོ། **པརིཏྟཾ མེ ཏསྨིཾ སམཡེཏི** ཏསྨིཾ སམཡེ དིབྦཙཀྑུཔི པརིཏྟཀཾ ཧོཏི། ཨཔྤམཱཎཝཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༢༠༥. **ཨཝིཏཀྐམྤི ཝིཙཱརམཏྟནྟི** པཉྩཀནཡེ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིཾ། **ཨཝིཏཀྐམྤི ཨཝིཙཱརནྟི** ཙཏུཀྐནཡེཔི པཉྩཀནཡེཔི ཛ྄ཛྷཱནཏྟཡསམཱདྷིཾ། **སཔྤཱིཏིཀནྟི** དུཀཏིཀཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིཾ། **ནིཔྤཱིཏིཀནྟི** དུཀཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིཾ། **སཱཏསཧགཏནྟི** ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིཾ། **ཨུཔེཀྑཱསཧགཏནྟི** ཙཏུཀྐནཡེ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིཾ པཉྩཀནཡེ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིཾ།

ཀདཱ པན བྷགཝཱ ཨིམཾ ཏིཝིདྷཾ སམཱདྷིཾ བྷཱཝེསཱིཏི? མཧཱབོདྷིམཱུལེ ནིསིནྣོ པཙྪིམཡཱམེ། བྷགཝཏོ ཧི པཋམམགྒོ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀོ ཨཧོསི, དུཏིཡཱདཡོ དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནིཀཱ ། པཉྩཀནཡེ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ མགྒོ ན ཧོཏི སོ ལོཀིཡོ ཨཧོསི ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. བཱལཔཎྜིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༧. **ཨོཾ་ མེ་ ཤྲུ་ཏནྟི་** བྲཱུ་ལ་པ་ཏི་ཏ་ཤྲུ་ཏཾ། ཏཐཱ **བྲཱུ་ལ་ལཀྵ་ཎཱ་ཏི་** བྲཱུ་ཡོ་ ཨ་ཡ་ནྟི་ ཨེ་ཏ་ཏི་ ལཀྵྨཱི་ཡ་ཏི་ ཏུ་ཡ་ནྟི་ཏི་ བྲཱུ་ལ་ལཀྵ་ཎཱ་ནི། ཏུ་ནེ་ཤ་ ཏསྨཱ་ སཱཧྣཱ་ན་ཀཱ་རཱ་ཎཱ་ནི་ཏི་ **བྲཱུ་ལ་ནི་མི་ཏྟཱ་ནི།** བྲཱུ་ལསྱ་ ཨ་པ་ཏྣཱ་ནཱ་ནི་ཏི་ **བྲཱུ་ལཱ་པ་ཏྣཱ་ནི །** **དུ་ཥྚི་ཏྲི་ཏ་ཙ་ཥྚི་ཏི་** ཙེ་ཥྚ་ཡ་ཀྵེ་ ཨནྡྷི་ཏཱ་ཪྴཱ་བྷཱ་པ་ཏ་མི་ཀྵཱ་ཎ་སྨཱ་ཎ་པ་ཤེ་ན་ དུ་ཥྚི་ཏྲི་ཏ་མེ་ཥ་ ཙེ་ཥྚི་ཏི། **དུ་བྷཱུ་ཥི་ཏ་བྷཱུ་ཥྚི་ཏི་** བྷཱུ་ཥ་སྨ་ནེ་པི་ སུ་ཥྭཱ་བྷཱུ་ཏཱ་ནི་ཧྲེ་ཏཾ་ དུ་བྷཱུ་ཥི་ཏ་མེ་ཥ་ བྷཱུ་ཥ་ཏི། **དུ་ཀཱ་ཊ་གཱ་ཏྲ་ཀཱ་ནྟི་ཏི་** གཱ་རྟཾ་པི་ པུ་ཥྚཱ་ཏི་པུ་ཥྚཱ་ཏི་ཕ་ཤེ་ན་ དུ་ཀཱ་ཊ་གཱ་ཏྲ་མེ་ཥ་ གཱ་རྟ་ཏི། **ཏཏ་** ཙེ་ཏི་ ཡ་ཐཱ་ ནེ་སེ་ཀྵེ་, ཏསྨཱཾ་ པ་རེ་ས་ཏི། **ཏཱུཥྞཱིཾ་ ཏསྨཱ་ཏཱུ་ཥ་ཎི་** ཏཱུཥྞཱི་ཏི་ཀཾ་ ཏ་དྷཱ་ཏུ་ཀྵ་པི་ཀཾ, པ་ཚུ་ནྟཾ་ ཕེ་ཏྣཾ་ ཏེ་བྲཱུ་ཏྲཱུ་ཀཱ་སྨཱུ་ཏཱ་ཡི་ཀཱ་ཨུ་ཏྭི་ན་ཕ་པཱུ་ཏེ་སཾ་ཡུ་ཏྣ་ཏི་ ཨ་ནི་པཱུ་ཡོ། **ཏཏྭཱ་ཏི་** ཏུ་ཡ་ ཀཱ་ཐུ་ཡ་ ཀཱ་ཀྵ་སྨཱ་ཏུ་ཡ། **བྲཱུ་ལ་ཏི་ཨུ་ཏྭི་ནི་** སྭཱ་མི་ཨ་ཏྲི་ ཨུ་པ་ཡོ་གཱ་ཕ་ཙ་ནཾ།

༢༤༨. **ཨོ་ལ་སྤྲ་ཥྚི་ཏི་** ཨུ་པ་བྲཱུ་ཏ་ཏྲི། སེ་ས་པ་ཏ་ཏྭ་ཡཾ་ ཏསྨིཾ་ཕ་ ཕེ་ཕ་ཙ་ནཾ, ཨོ་ལ་སྤྲ་ཥྚ་ཏྭི་ཨུ་ཀཱ་རེ་ན་ ཏི་ ཏྭ་ནི་ ཨུ་པ་བྲཱུ་ཏ་ཏྲི, ཏསྨཱ་ ཨོཾ་ ཕུ་ཏྲཾ། **པ་ཐ་ཕི་ཡཱུ་ ཨོ་ལ་སྤྲ་ཥྚི་ཏི་** པ་ཐ་ཕི་ཏ་ལེ་ པ་ཏྲ་ར་ཏྲི། སེ་ས་པ་ཏ་ཏྭ་ཡཾ་ ཏསྨིཾ་ཕ་ ཕེ་ཕ་ཙ་ནཾ། པ་ཏྲ་རཀྵཱ་ཀཱ་རྞེ་ཨེ་ཕ་ ཏེ་ས། **ཏཏ, ཧྲཱིཿཔྲ་ཥེ, བྲཱུ་ལ་སྤྲཱུ་ཏི་** ཏསྨིཾ་ ཨུ་པ་བྲཱུ་ཏྣཱ་ཀཱ་རེ་ ཨུ་པྲཱུ་ཐ་གཱ་ཏི་ བྲཱུ་ལསྱ་ ཨོཾ་ ཏོ་ཏི།

༢༤༩. **ཨེ་ཏ་ཏ་ཕྲོ་ཐཱུ་ཏི་** ཨ་ནུ་ས་ཏྟི་ཀཱ་ས་ཝོ་ ཧྲི་ཏྲུ་ "ནི་ར་ཡ་སྱ་ ཨུ་པ་སྨ་ ཀཱ་ཏུཾ་ ན་ ས་ཀྲཱ"ཏི་ ན་ ཧྲ་གཱ་པྲ་ ཕ་ཏ་ཏི, "ན་ ཤུ་ཀཱ་ནྟ"ཏི་ པ་ན་ ཕ་ཏ་ཏི, ན་ ཤུ་ཀཱ་རཾ་ པ་ན་ ས་ཀྲཱ་ ཏོ་ཏི་ ཀཱ་ཏུཾ, ཏ་ཐཱ་ཏཾ་ ཏ་ས་བ་ལཾ་ ཨུ་པ་མཾ་ ཀཱ་ཏྣ་པེ་མྣཱི་ཏི་ ཙེ་ཥྚི་ཏྣཱ་ ཨེ་ཏཾ་ "ས་ཀྲཱ, ཧྲ་ཏེ་"ཏི་ ཕ་ཙ་ནཾ་ ཨ་ཕྲོ་ཙཱ། **ཏ་ནེ་ཤྭུ་ཏི་** ཕི་ནི་ཕི་ཏ་ཪྴཱི་ཏྲཱ་ གཱ་མ་ན་ཕ་ཤེ་ན་ ཡ་ཐཱ་ ཨེ་ཀཱ་སྨིཾ་ ཀྵ་ཎེ་ ཏྭེ་ པ་ཏྣཱ་ཏྲ་ ནེ་པ་ཏ་ཏྲི, ཨོཾ་ ཏ་ནེ་ཤྭུ། ཏི་ན་སྨ་ ཏྭེ་ ཕ་ཊ་སྨུ་ཁ་ས་ཏྣཱ་ནི་ ཏོ་ཏྲི། ཨེ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲ་རི་པི་ ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡོ།

༢༥༠. **པཱུ་ཊི་མ་ཏྲ་ནྟི་** ཨཀྵེ་སྨུ་ཏྲི་ཡཾ་ ཚ་པ་ན་མ་ཏྲཾ། **སཏྭཱ་སྱ་ ན་ ཨུ་པེ་ཏི་ཏི་** གཱ་ཊ་ན་མ་ཏྲ་སྱ་ ན་ གཱ་ཙྪ་ཏི། **ཀཱ་ལ་བྷཱུ་གཱ་ཥྨཱི་ཏི་** ས་ཏི་མཾ་ ཀཱ་ལཾ་ ས་ཏ་སྨི་མཾ་ ཀཱ་ལཾ་ ས་ཏ་ས་ཏ་སྨི་མཾ་ པྲཱ་ ཀཱ་ལཾ་ ཨུ་པ་གཱ་ཚྪ་ཏི་ཏི་པི་ ཕ་ཏྲ་བྲཱ་ཏཾ་ ན་ ཨུ་པེ་ཏི། **ཨུ་པ་ནི་ཏྲ་ཥྨཱི་ཏི་** ཨུ་པ་ནི་ཀྲཱ་པ་ན་མ་ཏྲ་སྱ་ ན་ ཨུ་པེ་ཏི, ཨོ་ཝོ་ཀཱི་ཏྣཱ་སྨ་ ཨོ་ཝོ་ཀཱི་ཏ་མ་ཏྲ་སྱ་ ནཱ་ཐྲཱི། **ཏཏྲཾ་ ཨ་ཡོ་ཁི་ལ་ནྟི་** ཏི་ཀཱུ་པུ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་བྷཱུ་ཡཾ་ ས་སྨཱུ་ཪྴ་ཡི་ཏུ་ཡ་ ཝོ་ཏ་པ་ཐ་ཕི་ཡཱུ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་ཀཱ་ ནེ་པ་ཏྲཱུ་ཡི་ཏྲ་ ཏསྨཱ་ ཏགྲཱི་ཊ་ཏ་ཏྲཱ་ ཏུ་ལ་པུ་སྨཱ་ཏཾ་ ཨ་ཡ་སྭུ་ལཾ་ པ་ཕེ་སེ་ནྟི, ཏཐྭཱ་ པྲཱུ་མ་ཏ་ཏྲཱུ་ཏི་སུ། ཡ་ཐཱ་ ཙ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་ཀཱ་ ནེ་པ་ཏྲཱུ་ཡི་ཏྲ, ཨོཾ་ ཨུ་རེ་ན་པི་ ཏགྲཱི་ཊ་པ་སྣེ་ན་པི་ པྲཱུ་མ་པ་སྣེ་ན་པི་ ནེ་པ་ཏྲཱུ་ཡི་ཏྲཱ་ ཏཾ་ ཀཱ་ལྨཱ་ཀཱ་རཾ་ ཀཱ་རྟེ་ཏི་ཡེ་ཥ། **སཾ་ཕྲེ་ས་ཏྲཱ་ཏི་** སམྤྲཱུ་ཪྴ་ཡི་ཏུ་ཡ་ ཝོ་ཏ་པ་ཐ་ཕི་ཡཱུ་ ཏི་ཀཱུ་པུ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་བྷཱུ་ཡཾ་ ནེ་པ་ཏྲཱུ་ཡི་ཏྲཱ། **ཀཱུ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ཏི་** མ་ཏ་ཏི་ཏི་ གཱེ་ཏ་སྨ་ ཨེ་ཀཱ་པ་ཀྲཱ་ཚ་ཏ་ན་མ་ཏྲ་ཏི་ ཀཱུ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཏ་ཀྵ་ཏི། ཝོ་ཏི་ཏཾ་ ན་ཏྲི་ ཏུ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏི, ཝོ་ཏ་པ་ཐ་ཕི་ཏོ་ ཏྲཱུ་ལ་ ཨུ་བྲཱུ་ཏི་ཏྲ་ ཏཀྵེ་ཏ་བྲཱུ་ནཾ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲི། མ་ཏྲ་དུ་ཀྲཱི་ ཨུ་ཥྨ་ཏྲཱུ་ཏི, ཏཀྵ་ཏྲ་ པ་ན་ ཤུ་ཏྲ་ཏ་ཏཾ་ གཱ་རི་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲུ་ ཕེ་ཡ་ ཨ་ཏྲཱུཾ་ས་སྱི་ ཚ་ཝོཾ་ས་སྱི་ གཱ་རྟེ་ཏྲི། **པྲཱུ་ཥི་ཏི་ཏི་** མ་ཏྲ་སུ་པྲ་པ་སྨ་ཏྲ་ཏི་ པྲཱུ་ཥི་ཏི། ཏྲ་ཏི་ ཏཀྵ་ཏྲ་ ཏཙ་ཏོ་ པྲཱུ་ཥ་ ཨ་བྲཱི་ནི་ ས་ཊི་ཀཱི་ ཏཀྵ་ཏྲི, ཏཀྵེ་ཏཾ་ ཏཀྵེ་ཏཾ་ པ་ཏེ་པྲཱུ་ཀཱ་ཏི་ཀཱི་ ཏོ་ཏི། **རཐེ་ཡོ་ཛ་ཏྲཱ་ཏི་** སཏྭཱཾ་ ཡུ་ཀཱ་ཡོ་ཛ་པ་ཙྪུ་ར་ཙ་ཀྲཱ་ཀཱུ་བྲཱ་ར་པུ་ཏྲ་ཙ་ནི་ཏི་ སབྲྟེ་ སམྤྲཱུ་ཪྴ་ཡི་ཏི་ རཐེ་ ཡོ་ཛ་ཏྲཱ། **མ་ཏ་ཀྵ་ཏྲི་** མ་ཏྲ་ཀཱུ་ཏ་ཀཱུ་རཱ་པྲ་སྨཱུཾ། **ཨུ་རེ་པི་ཀྵྟི་ཏི་** སམྤྲཱུ་ཪྴ་ཡི་ཏི་ཏི་ ཨ་ཡ་སྨུ་བྲ་རེ་ཏི་ པེ་ཐི་ཀྲཱ་ ཨུ་རེ་པི་ཏྲི། **ས་གཱི་ཥྨི་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏི་** སུ་པ་ཀྲཱུ་ཐི་ཏུ་ཡ་ ཨུ་ཀྲཱ་ཡི་པྲཱ་ པ་ཀྲཱི་ཏྲ་ཏ་ཏུ་པྲཱ་ ཕེ་ཡ་ ཨུ་ཏྲཾ་ ཨཀྵེ་ ཏི་རི་ཡ་ཏྲུ་ གཱ་ཙྪ་ཏི།

ཧྲ་གཱ་སོ་ མི་ཏོ་ཏི་ ཧྲ་གཱི་ ཚ་པེ་ཏྲ་ ཚ་པེ་ཏྲ་ ཕི་བྷཱུ་ཏོ། **པ་རི་ཡ་ཏྲོ་ཏི་** པ་རི་ཀྲཱི་ཏོ། **ཨ་ཡ་སྤྲཱུ་ཏི་** ཨུ་པ་རི་ ཨ་ཡ་པ་ཏྭེ་ན་ ཀྲཱུ་ཏི་ཏོ།

ས་མ་ནྟཱ་ ཡོ་ཛ་ན་སཏཾ་ ཕ་རི་ཏྲཱ་ ཏི་ཐྲཱུ་ཏི་ཏི་ ཨོཾ་ ཕ་རི་ཏྲཱ་ ཏི་ཐྲཱུ་ཏི, ཡ་ཐཱ་ ས་མ་ནྟཱ་ ཡོ་ཛ་ན་ཏི་ ཀྵ་ཎེ་ ཚ་ཏྲཱ་ ཨོ་ཝོ་ཀཱི་ཏྣཱ་སྨ་ ཨཀྲཱི་ནི་ ཡ་མ་གཱ་བོ་ཝོ་ཀཱུ་ ཕེ་ཡ་ ནི་ཀྲཱ་མ་ཏྲི།

ན་ ཤུ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ཀྲཱ་ནེ་ན་ པུ་ཥྟི་ཏྲ་ཏྲི་ ནི་རཡོ་ ཏྲུ་མ་ ཨེ་ཕ་སྱི་ ཏུ་ཀྲཱ་ ཨེ་ཕ་སྱི་ ཏུ་ཀྲཱ་ཏི་ ཕ་སྨྲ་སཏཾ་ ཕ་སྨྲ་སཏྲཾ་ གཱ་ཐེ་ཏྲི་ཏྣཱ་པི་ མ་ཏྲ་ཀཱི་ པུ་པེ་ཏྲ་ གཱ་ཐེ་ཏུཾ་ ན་ ཤུ་ཀཱ་ཏྣཱ་ཏི་ ཨཪྠོ།

༢༥༡. **ཏ་ཏྲ་ལྔི་ཏ་ཀཱ་ནྟི་** ཏ་ཏྲེ་ཏི་ ཨུ་ལྔི་ཏི་ཏྲ, ལུ་ཏྟི་ཏྲ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། **རསྨཱ་ཏོ་ཏི་** རསྨཱ་ཏྲི་ན་ པ་རི་ཀྵུ་ཏྲ་རསོ།

༢༥༢. ཨཀྵུ་མ་ཀྵུ་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱུ་ཏི་ ཨཀྵུ་མ་ཀྵུ་ཏྲ་ཏཾ།

དུ་བྲཱ་ཀྵ་ཏི་ དུ་ཏྟ་ཝོ། **དུ་ཏྲ་སི་གོ་ཏི་** ཏུ་ར་ཀཱ་ཏཾ་ ཧྲ་ཡཱུ་པ་ཏྲྃ་ གཱ་ཏ་ཡ་ཀྲཱ་ ཕེ་ཡ་ དུ་ཏྲ་སོ། **ཨོ་གོ་ཏི་མ་གོ་ཏི་** ལ་ཀཱུ་ཏྲ་གཱ་ པ་ཕི་ཏྲཱ་གཱི་པོ་ མ་ཏོ་ཏ་རོ། **ཀཱུ་ཊེ་ཏི་** ཨེ་ཀཱ་ཀྲཱི་ཀཱུ་ཊེ་ པྲཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་ཀྲཱི་ཀཱུ་ཊེ་ པྲཱ། **ཀཱུ་ཏྲི་ཏི་** ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཀཱུ་ཏྲི་ པྲཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ཀཱུ་ཏྲི་ པྲཱ། **པ་ཀྲཱ་ཏ་ཏོ་ཏི་** པྲི་ཚ་སྤྲི། **སོ་ ཀཱུ་ཡེ་ནྟཱ་ཏི་** ཨེ་ཏ་མ་སྨཱ་ དུ་ཀྲཱ་ཏུ་པ་པ་ཏྲ་ཏ་སྨཱ་ན་ཏྲཾ་ ཨུ་ར་ཏྲཾ།

ཀཱལིཤྭཧེཏྣཱཏི པཱཋྫཡེན། **ཨཧྱིཏཙྪཾ ནེཀཱཙྪེཥྨཱཏི** ཡསྨཱ བཙྪཾ ཛོརྟོ སབྦསྤཔཏེཥྭཱཔྲིསྨ ནཕྲོཏེ, ཏསྨཱ ཨཧྟནྟཔི བཙྪཾ ནེཀཱཙྪེཥྭཱ། **ཀཱཤཡཱ པརིཔུཎྞཱ བུལཱཙྪུམྶིཏེ** བུལོ ཏྲཱཧི དུཙྪརིཏྟནེ པུརེཏྭཱ ནེརཡེ ནེབྦཏྟཏེ, ཏཏྲ པཀྐཱཕསེསེན མནུསྶཏྟཾ ཨཱགཏོ པཉྩསུ ནཱིཙཀུལེསུ ནེབྦཏྟཏྟི ཕུན ཏྲཱཧི དུཙྪརིཏྟནེ པུརེཏྭཱ ནེརཡེ ནེབྦཏྟཏྟི ཨཡཾ སཀཱཡཱ པརིཔུཎྞཱ བུལཱཙྪུམི།

༢༥༣. **ཕཙྪིཏལཀྑཎྚྭཱཏིཨཱདི** ཕུཊྛནྟསྶཱརེནེཔ ཕེདིཏབྦཾ། **སུཙེཊྛིཏཙེཊྛིཏཱཏིཨཱདཱིནི** ཙེཏྲ མནོཝུཙརིཏཱདཱིནཾ ཕསེན ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཙཀྐརཏནཝཎྞནཱ

༢༥༤. **སཱིསཾ ནྷཱཏསྶཱཏི** སཱིསེན སདྡྷིཾ གནྡྷོདཀེན ནྷཱཏསྶ། **ཨུཔོསཐིཀསྶཱཏི** སམཱདིནྣཨུཔོསཐངྒསྶ། **ཨུཔརིཔཱསཱདཝརགཏསྶཱཏི** པཱསཱདཝརསྶ ཨུཔརི གཏསྶ སུཝཎྞཀཱུཊ ཀཱུཊཱགཱརེ པཱསཱདཝརསྶ ཨུཔརི མཧཱཏལེ སཱིཧཔཉྫརཾ ཝིཝརིཏྭཱ པཱཙཱིནདིསཾ ཨཝལོཀེནྟསྶ། ཏཏྲ ཀིར སཱིཧཔཉྫརཾ མཧཱཏལེ ཕུཎྞཔི སཱིལཱདཱིནི ཨུཔོསཐངྒཱནི ཨཱཝཛྫནྟསྶ ཨཱཀཱསཏལེ པཱཙཱིནདིསཱབྷིམུཁསྶ ནིསིནྣསྶ སཱིསཾ ཀཱུཊཾ ཨུཔརིཔཱསཱདཝརགཏསྶ མཧཱཏལེ ཨོལོཀེནྟསྶ སུཝཎྞཔཉྫརཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཨཱཀཱསཏལེ སཱིསཾ ནྷཱཏསྶ སདྡྷིཾ ཕཏཱཏིཏཾ ཕུཎྞཔྤབྷཱཝནིབྦཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཡཾ སབྦཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ ཏཏྲ།

ཏེསཾ ཏཾ ཨཱཝཛྫནྟཱནཾ ཕུཎྞཔྤབྷཱཝེན ཨུཔྤཛྫཏི ཨནྟོསམུདྡཏོ ཨཱཀཱསེ ཨཏྟཱནཾ དསྶེནྟཾ ཨཱཀཱསེན ཨཱགཙྪཏི ཙཀྐརཏནཾ པཱཏུབྷཝཏི། ཏཡིདཾ ཏཱིརཡོཛནཝཏྟཏྟཱ **དིབྦནྟི** ཝུཏྟཾ། སཧསྶཾ ཨསྶ ཨརཱནནྟི **སཧསྶཱརཾ**། སཧ ནེམིཡཱ སཧ ནཱབྷིཡཱ ཙཱཏི **སནེམིཀཾ སནཱབྷིཀཾ**། སབྦེཧི ཨཱཀཱརེཧི པརིཔཱུརནྟི **སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརཾ**།

ཏཏྲ ཙཀྐཉྩ ཏཾ རཏིཛནནཊྛེན རཏནཉྩཱཏི **ཙཀྐརཏནཾ**། ཡཱཡ པན ཏཾ ནཱབྷིཡཱ "སནཱབྷིཀཱ"ནྟི ཝུཏྟཾ, སཱ ཨིནྡནཱིལམཎིམཡཱ ཧོཏི། མཛ྄ཛྷེ པནསྶཱ རཛཏམཡཱ པནཱལི, ཡཱཡ སུདྡྷསིནིདྡྷདནྟཔནྟིཡཱ ཧསམཱནཱ ཝིཡ ཝིརོཙཏི། མཛ྄ཛྷེ ཚིདྡེན ཝིཡ ཙནྡམཎྜལེན ཨུབྷོསུཔི བཱཧིརནྟེསུ རཛཏཔཊྚེན ཀཏཔརིཀྑེཔཱ ཧོཏི། ཏེསུ པནསྶ ནཱབྷིཔནཱལིཔརིཀྑེཔཔཊྚེསུ ཡུཏྟཊྛཱནེ པརིཙྪེདཝསེན ཝིབྷཏྟཱ ཝཎྞཱ སུཔཱིརཏཱཡ ཕུཊཱ པཱཀཊཱཡེཝ ཧོནྟི། ཨཡཾ ཏཱཝསྶ ནཱབྷིཡཱ སམྤཏྟཱིཏི།

ཡེཧི པན ཏཾ ཨརེཧི "སཧསྶཱར"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏེ སཏྟརཏནམཡཱ སུརིཡརསྨིཡོ ཝིཡ པབྷཱསམྤནྣཱ ཧོནྟི། ཏེསམྤི གྷཊམཎིཀཔརིཙྪེདལེཁཱདཱིནི སུཝིབྷཏྟཱནེཝ པཉྙཱཡནྟི། ཨཡམསྶ ཨརཱནཾ སམྤཏྟཱིཏི།

ཡཱཡ པན ཏཾ ནེམིཡཱ སཧ "སནེམིཀ"ནྟི ཝུཏྟཾ, སཱ བཱལསུརིཡརསྨིཀལཱཔསིརཱིཾ ཨཝཧསམཱནཱ ཝིཡ སུརཏྟསུདྡྷསིནིདྡྷཔཝཱལམཡཱ ཧོཏི། སནྡྷཱིསུ པནསྶཱ སཉྫྷཱརཱགསསྶིརཱིཀརཎྜཀསྡེཝཎྞཱ ཛམྦུནདཔཊྚཱ ཝཊྚཔརིཙྪེདལེཁཱ ཙ སུཝིབྷཏྟཱ ཧོནྟི། ཨཡམསྶ ནེམིཡཱ སམྤཏྟཱིཏི།

ནེམིམཎྜལཔིཊྛིཡཾ པནསྶ དསནྣཾ དསནྣཾ ཨརཱནམནྟརེ དྷམནཝཾསོ ཝིཡ ཨནྟོསུསིརོ ཚིདྡམཎྜལཁཙིཏོ ཝཱཏགཱཧཱི པཝཱལདཎྜོ ཧོཏི, ཡསྶ ཝཱཏེན པཧཏསྶ སུཀུསལསམནྣཱཧཏསྶ པཉྩངྒིཀཏཱུརིཡསྶ ཝིཡ སདྡོ ཝགྒུ ཙ རཛནཱིཡོ ཙ ཀམནཱིཡོ ཙ ཧོཏི། ཏསྶ ཁོ པན པཝཱལདཎྜསྶ ཨུཔརི སེཏཙྪཏྟཾ, ཨུབྷོསུ པསྶེསུ སམོསརིཏཀུསུམདཱམཔནྟིཡོ ཧོནྟཱིཏི ཨེཝཾ སམོསརིཏཀུསུམདཱམཔརིཝཱརེན ནེམིཔརིཀྑེཔེན སམུཔསོབྷིཏསྶ ནེམིཔརིཀྑེཔསྶ དྭིནྣཾ ཨརཱནམནྟརཱ ཨཱཝཊྚ ཨཊྛཱ ཝིཡ ཧོཏི། ཡེཧི ཏྭཱཔཱུཔཱཏྠིཀཱཀཔཱཝསཱབྦཡྱྟ ཏཝྤུརཔིནསྶཝརརྠཏཔཱཏུབྷཱཝཐིཏཀྐཝལདཱིཏི སུསཾཝིབྷཏྟཱ ཨགྒིཛཱལམཱལཱ ཝིཡ ཨུཔསོབྷཏི ཏེ སམནྟཏོ པཝཱལཱ ཨོལམྦནྟི, ཡེཧི ཙཀྐརཏནསྶ སཔྤཱུརིམཱིཏནྭཱནེཏི ཏཱིཧི ཙཀྐཱནི ཨཱཀཱསེ པརིཙྪིནྣཏྟཱནི ཝིཡ ཁཡནྟི། ཨཡམསྶ སམནྟཏོ སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརཏཱ།

ཏཾ པནེཏཾ ཨེཝཾ སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརཾ པཀཏིཡཱ སཱཡམཱསབྦཏྟཾ ཀྵུཏིཕིཏྟཱ ཨནྟོ ཨནྟོ ཝཱརཝཱརེ པཉྩཏྟཱུརསཱིཡེསུ ཝིརཱིཏེཏྲ ཕལཏྟཱུཝཏསཱགྒྷཔེསུ མནུསྶེསུ སཱིཏཙྪཱཡཔཱཀཏཱུཔཔཱུརཔྤོཏ ཡུཏྟཏྲཱཨདྷཱཏསཱཝཱཀཀྱཱིཧཾ ཨཱཀཱསེནཱཝཱགཙྪཏི, དྷུཝཀཡྭཱཝཐཱཝ ཝཱགཱཏཾ ཕཀྐཏཱཝཾ ཨཾཔཱུམཝཡ ཝཱཏཱིཕལཔྭཱུཝ ཙཱུམཾ ཨཝཏཱཡཱཀཾ ཧོཏི། ཏཏོ ཏཾ སེཏཙྪཏྟསྶ

སཧྣཾ སོཧྣཤི ཨོཧྣཔཡམླཾ ཡོཇཤཧོ པཟླཡ ནྣཤཕྲཟླསམྨུདཡསམྨུཇླེཡེཤ ཕཧྐེཤ ཤཡཏླཤི སམླཀཟླཧཾ ར༹ཛྷོ ཙཀྐཔཧྲིཥྲ པུཇྷཤཟླཔཾ ཨུཀྲྀསཡཧཾ ཕྲིཡ ནྣཇཧླཤིཨཧྲིམུཔཾ ཨླཁཀྐྷཧི།

ཨཕ དཥྲ ཙཀྐརདཤྲ སཧྣཥྲཕཤེཤེཕ "ཀཱུཧོ ཤུ ཕོ, ཀཥྲ ཤུ ཕོ ཨཡཾ སཧོ"ཧི ཨླཕཟླེཧདཡླཾ པུརཟྲིམདིསཾ ཨོཡོཀཡམླཤླཾ དིསཾ མཤུསླཾ ཨཇྷདརོ ཨཇྷདརཾ ཨེཕམླཏ – "པཥྲ ཧྲོ ཨཀྐརཡཾ, ཨཡཾ པུཀྐཙཧོ པུཟྲི ཨེཀོ ཨུཀྲཀྐཧི, ཨཧྲུ པཤ ཨཧྣདུཧིཡོ ཨུཀྲཧོ, ཨེདཀྵི ནྣཇཧཾསམིཟླཾ ཕྲིཡ པུཀྐཙཧྣམིཟླཾ པུཟླཔརིཡེཤ ཀཀཤདཡཾ ཨཧྲིཡཀྵཧི"ཧི། དམཀྵོ ཨླཏ – "ཀཱིཾ ཀཕེསི སམླ ཀཧཾ ཤླམ དཡླ དྲེ པུཀྐཙཧྣ ཨེཀཧོ ཨུཀྲཀྐཧྣ དིཟླཔུཟླ, ཤཤུ ཨེས དཔཤྲིཡརཾསིཧྣརོ པིཇྷརཀིརཧོ དིཕླཀརོ ཨུཀྲཧོ"ཧི། དམཀྵོ སིཧཾ ཀཧྣ ཨེཕམླཏ – "ཀཱིཾ ཨུཀྐཧྣསི, ཤཤུ ཕོ ཨེདྣཤེམེཕ དིཕླཀརོ ཨཧྣཀྐཧོ, སོ ཀཕཾ ཨེམཾ པུཀྐཙཧཾ ཨཤུབཀྐམླཤོ ཨུཀྲཀྐིཥྲཧི, ཨཧྣ པཤེཧཾ ཨཤེཀརདཤཕྲཟླསམྨུཇླཡཾ ཨེཀཥྲ པུཇྷཕཧོ ཕྲིམླཾ ཟླཕྲིཥྲཧི"ཧི། ཧི སཟྲིཔི ཨཔསླདཡཀྐ ཨཇྷེ ཨེཕམླཧཾསུ – "ཀཱིཾ བཧཾ ཕྲིཕྲཡཔཕ, ཤེཕྲིས པུཀྐཙཧོ, ཤ སྐུརིཡོ ཤ དིཕཕྲིམླཾ། ཤ དེཧིསཾ ཨེཕཧྣུམླ སིརིསཀྵཧི ཨཟྲི, ཙཀྐརདཤེཤ པཤེཧིཤ ཟླཕྲིདཟླ"ཧི།

ཨེཕྲཾ པཕཧྣསཀྲཔསྲེཕ དཥྲ ཇཤཥྲ ཙཧྣམཧྲཡཾ ཨོཧྣཡ ཧཾ ཙཀྐརདཤཾ ཨཧྲིམུཔཾ ཧོཧི། དཧོ དིཧི "ཀཥྲ ཤུ ཕོ ཨེདཾ ཤིཟླཧ"ཧི ཕྲུཧི ཟླཕཧི ཕཧྣརོ – "ཤ ཀཥྲཙོ ཨཇྷཥྲ, ཤཤུ ཨཀྐཱཀཱི ནྣཇྷ པུརིདཙཀྐཔཧིཕཧོ, དཥྲིཧཾ ཤིཟླཧ"ཧི། ཨཕ སོ ཙ མཧྣཇཤོ, ཡོ ཙ ཨཇྷོ པཥྲཧི, སཟྲོ ཙཀྐརདཤམེཕ ཨཤུཀཀྐཧི། དཥྲི ཙཀྐརདཤཾ ར༹ཛྷོཡེཕ ཨཧྲུཡ ཨཧྣཤོ ཨླཀདཟླཔཾ ཀླཔིདུཀཱུཾ ཕྲིཡ སཧྣཀཟླཧུ ཕླཀཱུརམཟྲུཀིཤེཕ ཤཀཱརཾ ཨཤུསིཡླཡིཧྣ ར༹ཛྷོ ཨཧྣེཔུརཾ པདཀྲཱིཧཾ ཀཧྣ ཨཧྣེཔུརཥྲ ཨུཧྣརསཟྲིདཔཕླུརཨུསཀྵི ཧྣཤི ཡཟྲ ཀཀྐཔུཕླཧིཧི སུཔེཤ སཀླ ཧོཧི པུཧྲོཧུ, ཨེཕྲཾ ཨཀླདཧཾ ཕྲིཡ དིཟླཧི།

ཨེཕྲཾ ཙིདཥྲ པཤཥྲ ཕླདཔླཤཀྐེཧྣཧིཧི པཕྲིསིཧྣ ཤཤཕྲིདླཀརདཤཕྲཟླསམྨུཇླཡཾ ཨཧོ ཕླཤླཾ ཨཡཀྲུརུམླཾ པཟླསམུཧཾ དིསླ དཥྲཤཟླཡ སཧྲུཧྣཟྲིཡླསོ ནྣཇྷ ཧོཧི། པརིཇཤོཡིཥྲ ཡིཡཕཙཤཕླཟླཧིཤ ཨླཁཀྐ དམཟྲཾ ཤེཕྲེདིཧི། ཨཕ ནྣཇྷ བཡཕྲིདིཕླམོཇླཕུཏསཧིརོ པཕླཧཾ མེཙོཧྣ ཨུཟླཡླསཤ སྲིདཔཕླུརསཀྲིཡཾ ཀཧྐ ཧཾ ཙཀྐརདཤཾ དིསླ "སུཧཾ ཕོ པཤ མེཏ"ཧིཨླདིཀཱི ཙེཧྣཾ ཙེཧྐིསི། དིཤ ཕྲུཧཾ – "དིསླཤ ར༹ཛྷོ ཕཧིཡཥྲ…པི༌… ཨཥྲི ཤུ ཕོ ཨདཾ ནྣཇྷ ཙཀྐཔཧྲི"ཧི། དཧྲ **སོ ཧོཧི ནྣཇྷ ཙཀྐཔཧྲི**ཧི ཀིཧྣཕཧྣ ཙཀྐཔཧྲི ཧོཧི? ཨེཀཀྲུཡདྲཀྲུཡམཧྣཥྲི ཙཀྐརདཤེ ཨླཀཱུསཾ ཨཟྲཀྐཀྐ པཕཧྲི།

ཨེདྣཤི དཥྲ པཕཧྣཔཤཟླཾ ཡཾ ཀཱུདཟྲཾ ཧཾ དསྲེཧོ **ཨཕ ཕོ, ཟྲིཀྐཔིདིཨླདིསླཏ།** དཧྲ **ཨུཟླཡླསཤྣཧི** ཤེསིཀྐསཤཧོ ཨུཟྲདིཧྣ ཙཀྐརདཤསཟྲིཡཾ ཨླཁཀྐ། **ཟྲིཧྣརཾ ཀཤེཧྣཧི** དཟྲིསོཀྐསདིསཔཤླཡཾ སུཕཀྐཟྲིཧྣརཾ ཨུཀྲིཔིཧྣ ཕླམདཀྲིཤ ཨུདཀཱི ཀཤིཧྣ། པཕཧྣཧུ ཟླཕཾ ཙཀྐརདཤཾ, ཨཧྲིམིཧྣཤུཧུ ཟླཕཾ ཙཀྐརདཤཧི། **ཨཤྲིཤེཕ ནྣཇྷ ཙཀྐཔཧྲི སཧྲི ཙཧུརཀྲིཤིཡླ སཤླཡླཧི** སཟྲཙཀྐཔཧྲིཤཀྵི ཨུདཀཱིཤ ཨཧྲིསིཧྲིཧྣ "ཨཧྲིམིཧྣཤུཧུ ཟླཕཾ ཙཀྐརདཤ"ཧི ཕཙཤསམཤཀྐརམེཕ ཕྲེཧྣསཾ ཨཟྲཀྐཀྐ ཙཀྐརདཤཾ པཕཧྣཧི, ཡཥྲ པཕཧྲིསམཀཱུཡམེཕ སོ ནྣཇྷ ཙཀྐཔཧྲི ཤླམ ཧོཧི།

པཕཧྲི པཤ ཙཀྐརདཤེ ཧཾ ཨཤུབཀྐམླཤོཕ ནྣཇྷ ཙཀྐཔཧྲི ཡླཤཔརཾ ཨླཏུཡླཏ ཕྲེཧྣསཾ ཨཟྲཀྐཀྐཧི, ཨཕཥྲ ཀཧྣཙཧྣམཧྣདིཧཟྲོ པརིཇཤོ ཙེཕ ཨཧྣེཔུརཇཤོ ཙ། དཧོ ནྣཤཕྲཀཱུརཀཀྐཱཀཕཟླིསཀྐདཕྲིཟྲསིཧིཤ ཕྲིཕྲིཧྣདརཕྲཟླསམྨུཇླཡེདིཤ སམླསྲིདཧྣཇཔཤུཀཔཤེམཀྵིདིཤ ཨཧྣཤོ ཨཧྣཤོ བཡཀཱུཡེཤ སཧྲི ཨུཔཧྣརསིཤླཔཧི པཟླདཡོཔི ཕྲེཧྣསཾ ཨཟྲཀྐཀྐ ནྣཇྷཤམེཕ པརིཕླརེཧི། ནྣཇཡུཧྣ པཤ ཇཤསཀྐདཟྲཾ ཤཀཱརཕྲིཟྲིསུ ཟྲིརིཡོ ཙཧྣཡཀྵི "ཧྣཧྣ ཨཀྐཱཀཱི ར༹ཛྷོ ཙཀྐརདཤཾ ཤིཟླཧཾ, ཨཧྣཤོ ཨཧྣཤོ ཕྲིཟླཕླཤུཧུཡེཤ མཧིདཕྲཀྵཧིཧྣ སཀྵིཔདཟླ"ཧི། མཧྣཇཤོ པཤ པཀཧིཡླ ཙཀྐརདཤསཧིཤེཕ སཟྲཀིཀྐཤི པཧྣཡ ཀཀྐཔུཕླཧིཤི ཨླདཡ སཀྵིཔཧིཧོཕ, སོཔི སཟྲོ ཕྲེཧྣསཾ ཨཟྲཀྐཀྐ ནྣཇྷཤམེཕ པརིཕླརེཧི། ཡཥྲ ཡཥྲ དི རཀྲུ སཧྲི ཀཧྣཀཱུམཧྣ ཨུཕྲཟླཧི, སོ སོ ཨླཀཱུསཀཧོཕ ཧོཧི། ཨེཕྲཾ དྣཤསཡོཇཤཡླམཕྲིཧྣཏ པརིསླ ཧོཧི། དཧྲ ཨེཀཔུརིསོཔི ཙེཀྐཟྲིཀྐསཧིརོ ཕླ ཀིཡིཟླཕཧྲ ཕླ ཤཟྲི། སུཙཔརིཕླརོ དི ནྣཇྷ ཙཀྐཔཧྲི། ཙཀྐཔཧྲིཔརིསླ ཤླམ ཕྲིཇྷཧྣརཔརིསླ ཕྲིཡ ཨླཀཱུསི ཀཀྐམླཤླ ཨེཧྣཤྲིཡམཧིདཡེ ཕྲིཕྲཀིཀྐརདཤསདིསླ ཧོཧི། དིཤ ཕྲུཧཾ "ཨཤྲིཤེཕ ནྣཇྷ ཙཀྐཔཧྲི སཧྲི ཙཧུརཀྲིཤིཡླ སཤླཡླ"ཧི།

དསྦི ཙཱཀྲནཾ རྩཱཀྲཱཾ ཨུཔནྟུཔརི ནུདིཨུཏྟཻན གཱགནཔདེསེན པཕཱཧྲདི, ཡབྷ རྩཱཀྲཾ ཕུཕྲཕཝཔཕླཕེདི ཨབྷིཀཱ དྲནི སུཁེན གཱདེཏུ སཀྵཱིཏྟི, ཐྲཱུམིཡཾ ཚིདྲ “ཨེས ནྡྲྀ, ཨེས ཨུཔནྡྲྀ, ཨེས སེནྡྲཔདྲི”དི སབླཱཀྲཱེདུ སཀྵཱིཏྟི། ཛྲནྡྲིནུཕི ཨིརིཡུཔཞེསུ ཕོ ཡེན ཨིཥྐྲདི, སོ དེནེཕ གཱཥྐཱདི། ཅེཧྲཀཱམྲྀདིསིཕྲཔསུདྲ ཅེཧྲ ཨཧྲནོ ཨཧྲནོ གིཥྚཱ གཱརྐཱེཡེཕ གཱཥྐཱཏྟི། ཡཞེཕ དེ ཐྲཱུམིཡཾ, དསྦ ནེསཾ སབྲཱགིཥྚྲནི ཨུཀཱུསེ ཨིཛྫྷཱཏྟི། ཨེཕཾ ཙཱཀྲཕཏྟིཔརིསཾ གཱདེཧྲ དཾ ཙཱཀྲནཾ ཕླམཔཀྵེན སིནེདུ པཏྱུཡ སམྲུཧྲཥྲ ཨུཔརིཐྲཱུགེན ཨབྲྷཡོཛྫནསདཥྲཕྲམྲྀཾ ཕུབྲཕེདེཾ གཱཥྐཱདི།

དབྷ ཕོ ཕྲིནིབྲིཏྟེན དྷྲནསཡོཛྫནྟུཡ པརིཀྲཱེཔཧོ ཚཏྟིཾསཡོཛྫནཔརིསྐུཡ སཏྟིཕེསཀྲཱམོ སུཡབྷཱཧྲཧྲྟུཔགཱརཀོ ཀྲྀཡུདྲགཱསཕྲཀྐོ སུཙེསམདཡོ རམཏྟེཡོ ཐྲཱུམིབྲཱགོ, དཥྲ ཨུཔརིཐྲཱུགེ དཾ ཙཱཀྲནཾ ཨུཀཱུསེ ཨཀྲཱུཧྲདཾ ཕྲིཡ དིབྷཱདི། ཨཐ དེན སཏྲཱུཧེན སོ མཧྲཛྫནོ ཨོདརིཧྲ ཡབྷཱཏུཅེ ཐྲཱུནབྲཛྫནྡྲིནི སབྲཱགིཥྚྲནི གཱརྐོ ཕླཱསཾ གཱཕྲེདི, དེན ཕྲུཏྟཾ “ཡསྨིཾ ཁོ པན, ཐྲིཀྲཱཕེ, པདེསེ དཾ ཙཱཀྲནཾ པདིཐྲཱུདི, དབྷ ནྡྲྀ ཙཱཀྲཕཏྟི ཕླཱསཾ ཨུཔེདི སཏྟྲིཾ ཙདུརཏྟིནེཡུ སེནྡྲཡུ”དི།

ཨེཕཾ ཕླཱསཾ ཨུཔགཱདི ཙཱཀྲཕཏྟིསྟི ཡེ དབྷ ནྡྲྀནོ, དེ “པརཙཀྲཱཾ ཨུཀཱད”ཏྟི སུདྲུཔི ན བཡཀཱུཡཾ སཏྟིཕྲུདིཧྲ ཡུཧྲསཧྲྀ དོཏྟི། ཙཱཀྲནཥྲ ཨུཕྲཏྟིསམནཧྲརམེཕ ནཏྟི སོ སཧོ ནྲཱམ, ཕོ པཧྲཏྟིཀཱསཀྲུཡ ནྡྲྀནཾ ཨུརཐྲཱ ཨུཕྲཱུཏྟཾ ཨུཀྲཱེཔེདུ ཕྲིསདེཤྲ། ཨཡམཏུབྷཕྲེ ཙཱཀྲནཥྲ།

ཙཱཀྲུཏུབྷཕེན དེ དཥྲ རཏྟོ,
ཨཏྟི ཨསེཥྲ དམཾ ཨུཔེཏྟི།
ཨརིཏྲམཾ ནྲཱམ ནནྟྲིཔཥྲ,
དེནེཕ དཾ ཕྲུཥྐཱདི དཥྲ ཙཀྲཱཾ།།

དཥྲ སབྲེཔི དེ ནྡྲྀནོ ཨཧྲནོ ཨཧྲནོ རཛྫྷསིརིཕེབྷྲཕྲཱནུཏྟུཔཾ ཕླཱབྷྲཾ གཱདེཧྲ དཾ ནྡྲྀནཾ ཨུཔགཱམྲ ཨོནདསིཧྲ ཨཧྲནོ མོཡོཡམཧེཕྲབྷྲཱུབྷྲིསེགེནཥྲ ཕླདཕྲུཏྟཻ གཱརྐོ “ཨེདི ཁོ མཧྲནྡྲྀ”དིཨུཏྟིདི ཕཙནེདི དཥྲ གིཀྲཱུརཕྲཏེཕྲྀཕེདཾ ཨུཔཛྫྷཱཏྟི། དེན ཕྲུཏྟཾ **ཡེ ཁོ པན, ཐྲིཀྲཱཕེ, ཕུརབྷྲིམྲུཡ…པེ…. ཨནུསཱུས མཧྲནྡྲྀདི།**

དབྷ **སྐཱུགཱདཏྟི** སུཨུཀཱམནཾ། ཨེགཱམྲིཏྟི ཨུཀཱདི སོཙཏྟི, གཱདི ནཧྲཏྟི། ཨེགཱམྲིཾ ཨུཀཱདི ནཧྲཏྟི, གཱདི སོཙཏྟི། དྲུདེསོ དཾ ཨུཀཱདནཧྲནོ གཱམནསོཙནོ, དཥྲ དཕ ཨུཀཱམནཾ སུཨུཀཱམནཏྟི ཕྲུཏྟཾ ཧོདི། ཨེཕཾ ཕྲུཏྟེ པན ཙཱཀྲཕཏྟི ནྲཱུཔི “ཨེཧྲཀཱི ནྲཱམ མེ ཨནུཕཥྲཾ བཡཱིཾ ཨུཔགཱཕྲེབྷ”དི ཕདདི, ནྲཱུཔི ཨཏྲཱུཥྲ ཐྲོགཱི ཨཏྟྲིཏྟེཧྲ ཨཏྲཱུཥྲ དེདི། ཨཧྲནོ པན ཐྲཱུཥྲནྡྲྀཐྲཱུཕཥྲ ཨནུཏྟུཕྲུཡ པཏྲཱུཡ ཕྲཱུཏྟྲིཕྲུཧྲདྲིནི ཨུཔཔརིཀྲཱེཧྲ པེམནྲེཡེན མཏྲུཏྲ སརེན “པཥྲབྷ དྲཧྲ, ཕྲཱུཏྟྲིཕྲུཧོ ནྲཱུམེས ཨཱུུསེཕྲེཧོ ཐྲཱུཕྲེཧོ བཧྲུཡྲིཀཱཧོ ནེརཡསཾཕཧྲནེཀོ ཧོཏྟི”དིཨུཏྟིནྲཱུ ནཡེན ཐྲཱུམྲིཾ དེསེཧྲ “ཕྲཱུཧོ ན དཧྲབྦོ”དིཨུཏྟིགཱི ཨོཕྲཱུདཾ དེདི། དེན ཕྲུཏྟཾ **ནྡྲྀ ཙཱཀྲཕཏྟི ཨེཕམཱཧ ཕྲཱུཧོ ན དཧྲབྦོ…པེ…. ཡབྷཱཏུབྷྲུཏྟཻ ཐྲཱུཏྲུཉྫདི།**

གཱིཾ པན སབྲེཔི རཏྟོ ཨིམཾ ཨོཕྲཱུདཾ གཱཧྲཏྟིདི། བུདྷཱུཥྲཔི དྲུཕ སབྲེ ན གཱཧྲཏྟི, རཏྟོ གཱིཾ གཱཧྲཏྟི། དཥྲ ཡེ པཏྟིཧྲ ཕྲིབྲཱུཕྲེནོ, དེ གཱཧྲཏྟི། སབྲེ པན ཨནུཡཏྟྲ བྷྲཕཏྟི། དཥྲ “ཡེ ཁོ པན, ཐྲིཀྲཱཕེ”དིཨུཏྟིམྲཏ།

ཨཐ དཾ ཙཱཀྲནཾ ཨེཕཾ ཕུབྲཕེདེདཕྲུཏྲིཾ ཨོཕྲཱུདེ དིཏྟེ གཱདཕྲུདནྲྀསེ ཙཱཀྲཕཏྟིབཡེན ཕྲེཧྲཱུསཾ ཨབྲྷྲཱུཀྲཱུཧྲ ཕུརབྷྲིམཾ སམུདྲཾ ཨཛྫྷོཀཱུཧྲདི། ཡབྷཱ ཡབྷཱ ཙ དཾ ཨཛྫྷོཀཱུཧྲདི, དཥྲ དཥྲ ཨགཱདགཱམྲཾ ཐྲཱུཡེཧྲ སཾཁེཧྲཕཧོ ནྲཱུགཱནྡྲྀ ཕྲིཡ སཾཁེཧྲཨུམིཕྲིཕྲཾ ཧྲདྲ ཨོགཱམྲྀཏྲཾ མཧྲསམུདྲསཡིཡཾ ཡོཛྫནམཏྟཾ ཨོགཱཧྲ ཨཏྟོསམུདྲེ ཕྲེཡུརིཡབྷྲིཏྟི ཕྲིཡ དིབྷཱདི། དགྲཱཧཏྟེཕ ཙ དཥྲ རཏྟོ ཕུཏྲྀསིརཾ དབྷཱུཀཱུཏྲནི ཕྲིཡ མཧྲསམུདྲདཡེ ཕྲིཕྲཱགིཏྲནི ནྲཱུནྲཱུརདྲཱུནི དཏོ དཏོ ཨུཀཱཏྲ དཾ པདེསཾ ཕྲུཏྲཡཏྟི། ཨཐ སྲ ནྲྀཔརིསྲ དཾ ནྲཱུནྲཱུརདནཔརིཕྲུཏྲཾ མཧྲསམུདྲདཡཾ དེསྲ ཡབྷཱཏུཅེ ཨུཏྟྲཱུཏྲིདི ཨུཏྲིཡདི, ཡབྷཱཏུཅེ ཨུཏྲིཏྲཱུརདནྟུཡ པན པརིསྐུཡ དཾ ཙཱཀྲནཾ པཏེནེཕཧྲདི།

པཱཏེཏིཝུཏྟམྣེ་ ཙ་ ཏསྨིཾ་ པཱརིསྨ་ ཨཱཤྲཱཏ་ ཧོཏི, མཛ྄ཛྷེ་ ཐཱུཎྜ, ཨཏྠེ་ ཙཀྐཱརཏཾ། ཏསྨི་ ཛལནིཛྫིཛལིཾ་ པཱལཱཛྫིཡམྣཱནམིཕ་ ཙཀྐཱརཏནསིརིཡཱུ, ཨཱསཏམྣཱནམིཕ་ ཙ་ ཏིན་ ཕྲིཡོགཾ, ནེམིམཏྟལཔཱརིཡཏྟཾ་ ཨཏྠིཏནཏྟཾ་ ནེརཏྟརམིཕ་ ཝུཔཱགཙྪཏི།

༢༥༧. ཨེཝཾ་ ཐཱུཎྜ་ ཙཀྐཱཕཏྟི་ ཕུརཏྠིམསམུདྡཔཱརིཡཏྟཾ་ ཕུབྦཕིདེཏཾ་ ཨཏྠིཕིཝཾཏེཏྟ་ དཀྑིཎསམུདྡཔཱརིཡཏྟཾ་ ཛམྦུདྡིཔཾ་ ཕིཝཾཏུཀཱམོ་ ཙཀྐཱརཏནདེསིཏེན་ མགྒེན་ དཀྑིཎསམུདྡཏྟིམུཁོ་ གཙྪཏི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **ཨཐ་ ཝོ་ ཏཾ, ཉྙིཀཱཡེ, ཙཀྐཱརཏཾ་ ཕུརཏྠིམསམུདྡཾ་ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ་ པཙྩུཏྟརིཏྭཱ་ དཀྑིཎཾ་ དིསཾ་ པཝཏྟཏཱིཏི།** ཨེཝཾ་ པཝཏྟམཱནསྶ་ པན་ ཏསྶ་ པཝཏྟནཔཱིཏྟཾ་ སེནཱསཏྟིཝེསོ་ པཱཏིཏྟཛྫགམཏཾ་ ཏེསཾ་ ཨནུསྶཱསནིཡཏྟཾ་ དཀྑིཎསམུདྡཾ་ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧཏཾ་ སམུདྡསལིལཏྟཱ་ ཨོགཱཧཏཾ་ རཏནཏྟཏྟཏྟི་ སབྦཾ་ ཕུརིམནཡེནེཝ་ ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིཝཾཏེཏྟ་ པན་ ཏཾ་ དསསཏསྶཡོཛནཔྤམཱཎཾ་ ཛམྦུདྡིཔཾ་ དཀྑིཎསམུདྡཏོཔི་ པཙྩུཏྟརིཏྟ་ སཏྟཡོཛནསཏསྶཔྤམཱཎཾ་ ཨཔརགོཡཱནཾ་ ཝིཝཾཏུཾ་ ཕུབྦེ་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ གཏྟཱ་ ཏསྶི་ སམུདྡཔཱརིཡཏྟཾ་ ཏཐེཝ་ ཨཏྠིཝིཝཾཏེཏྟ་ པཙྪིམསམུདྡཏོཔི་ པཙྩུཏྟརིཏྟ་ ཨཊྛཡོཛནསཏསྶཔྤམཱཎཾ་ ཝུཏྟརཀུརུཾ་ ཝིཝཾཏུཾ་ ཏཐེཝ་ གཏྟཱ་ ཏསྶི་ སམུདྡཔཱརིཡཏྟཾ་ ཏཐེཝ་ ཨཏྠིཝིཝཾཡ་ ཝུཏྟརསམུདྡཏོཔི་ པཙྩུཏྟརཏི།

ཨེཏྟཱཝཏཱ་ རཉྙཱ་ ཙཀྐཱཝཏྟིརཛྫཾ་ ཨདྷིགཏཾ་ ཧོཏི། སོ་ ཨེཝཾ་ ཝིཛིཏཝིཛཡོ་ ཨཏྟནོ་ རཛྫསིརིསམྤཏྟིདསྶནཏྠཾ་ སཔརིསོ་ ཝུདྡྷཾ་ གགནཏལཾ་ ཨཏྠིལངྒྷིཏྟཱ་ སུཝིཀཱསིཏཔདུམུཔྤལཔུཎྜརཱིཀཝནཝིཙིཏྟེ་ ཙཏྟཱརོ་ མཧཱདཱིཔེ་ ཕིཡ་ པཉྩསཏཔཉྩསཏདཱིཔཕརིཝཱརེ་ ཨཔརེ་ ཙཏྟཱརོ་ མཧཱདཱིཔེ་ ཨོལོཀེཏྭཱ་ ཙཀྐཱརཏནདེསིཏེནེཝ་ མགྒེན་ ཡཐཱནུཀྐམཾ་ ཨཏྟནོ་ རཱཛདྷཱནིམེཝ་ པཙྩཱགཙྪཏི། ཨཐ་ ཏཾ་ ཙཀྐཱརཏཾ་ ཨནྟེཔུརདྭཱརཾ་ སོབྷཡམཱནཾ་ ཝིཡ་ ཧུཏྭཱ་ ཏིཊྛཏི།

ཨེཝཾ་ པཏིཊྛིཏེ་ པན་ ཏསྨིཾ་ ཙཀྐཱརཏནེ་ རཱཛནྟེཔུརེ་ ཨུཀྐཱཧི་ ཝཱ་ དཱིཔིཀཱཧི་ ཝཱ་ ཀིཉྩི་ ཀཱཏབྦཾ་ ན་ ཧོཏི, ཙཀྐཱརཏནོབྷཱསོཡེཝ་ རཏྟིཾ་ ཨནྡྷཀཱརཾ་ ཝིདྷམཏི། ཡེ་ ཙ་ པན་ རཏྟིཾ་ ཨནྡྷཀཱརཏྠིཀཱ་ ཧོནྟི, ཏེསཾ་ ཨནྡྷཀཱརམེཝ་ ཧོཏི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **དཀྑིཎསམུདྡཾ་ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ…པེ…. ཨེཝརཱུཔཾ་ ཙཀྐཱརཏཾ་ པཱཏུབྷཝཏཱིཏི།**

ཏདྡྷིཏནཡཀཎྜ

༢༥༨. ཨེཝཾ་ པཱཏུབྦྷཱུཏཙཀྐཱརཏནསྶ་ པནསྶ་ ཙཀྐཝཏྟིནོ་ ཨམཙྩཱ་ པཀཏིམངྒལཧཏྠིཊྛཱནཾ་ སུཙིབྷཱུམིབྷཱགཾ་ ཀཱརེཏྭཱ་ ཧརིཙནྡནཱདཱིཧི་ སུརབྷིགནྡྷེཧི་ ཝུཔལིམྤཱཔེཏྭཱ་ ཧེཊྛཱ་ ཝིཙིཏྟཝཎྞསུརབྷིཀུསུམསམཀིཎྞཾ་ ཝུཔརི་ སུཝཎྞཏཱརཀཱནཾ་ ཨནྟརནྟརཱ་ སམོསརིཏམཏྟུཀུམ-ཀུསུམདཱམཔཏིམཎྜིཏཔཱིཏཱནཾ་ དེཝཝིམཱནཾ་ ཝིཡ་ ཨབྷིསངྑརོནྟི "ཨེཝརཱུཔསྶ་ ནཱམ་ དེཝ་ ཏདྡྷིཏནཡསྶ་ ཨཱགམནཾ་ ཙིནྟེཐཱ"ཏི་ ཝདནྟི། སོ་ ཕུབྦེ་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ མཧཱདཱནཾ་ དཏྭཱ་ སཱིལཱནི་ སམཱདཱཡ་ ཏཾ་ ཕུཉྙསམྤཏྟིཾ་ ཨཱཝཛྫནྟོ་ ནིསཱིདཏི, ཨཐསྶ་ ཕུཉྙཱནུབྷཱཝཙོདིཏོ་ ཚདྡནྟཀུལཱ་ ཝཱ་ ཨུཔོསཐཀུལཱ་ ཝཱ་ ཏཾ་ སཀྐཱརཝིསེསཾ་ ཨནུབྷཝིཏུཀཱམོ་ ཏརུཎརཝིམཎྜལཱབྷིརཏྟཙརཎ-གཱིཝམུཁཔྤཏིམཎྜིཏཝིསུདྡྷསེཏསརཱིརོ་ སཏྟཔྤཏིཊྛོ་ སུསཎྛིཏངྒཔཙྩངྒསནྣིཝེསོ་ ཝིཀསིཏརཏྟ-པདུམསཉྩཱརུཔོཀྑརོ་ ཨིདྡྷིམཱ་ ཡོགཱི་ ཝིཡ་ ཝེཧཱསཾ་ གམནསམཏྠོ་ མནོསིལཱཙུཎྞརཉྫིཏཔརིཡནྟོ་ ཝིཡ་ རཛཏཔབྦཏོ་ ཏདྡྷིཏནཡོ་ ཏསྨིཾ་ པདེསེ་ པཏིཊྛཱཏི། སོ་ ཚདྡནྟཀུལཱ་ ཨཱགཙྪནྟོ་ སབྦཀནིཊྛོ་ ཨཱགཙྪཏི, ཨུཔོསཐཀུལཱ་ སབྦཛེཊྛོ། པཱལིཡཾ་ པན་ "ཨུཔོསཐོ་ ནཱགརཱཛཱ" ཨིཙྩེཝ་ ཨཱགཙྪཏི། སྭཱཡཾ་ ཕུརིཏཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ་ ཙཀྐཝཏྟིཾ་ སུཏྭཱ་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ ཙིཏྟཝཏྟཾ་ ཨཱགཙྪཏི, ན་ ཨིཏརེསཾ། སཡམེཝ་ པཀཏིམངྒལཧཏྠིཊྛཱནཾ་ ཨཱགནྟྭཱ་ མངྒལཧཏྠིཾ་ ཨཔནེཏྭཱ་ ཏཏྠ་ ཏིཊྛཏི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **ཕུན་ ཙཔརཾ, ཉྙིཀཱཡེ…པེ…. ནཱགརཱཛཱཏི།**

ཨེཝཾ་ པཱཏུབྷཱུཏཾ་ པན་ ཏཾ་ ཏདྡྷིཏནཡཾ་ དིསྭཱ་ ཏདྡྷིཏགོཔཀཱདཡོ་ ཏུཊྛཧཊྛཱ་ ཝེགེན་ གནྟྭཱ་ རཉྙོ་ ཨཱརོཙེནྟི། རཱཛཱ་ ཏུརིཏཏུརིཏཾ་ ཨཱགནྟྭཱ་ ཏཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣཙིཏྟོ་ "བྷདྡཀཾ་ ཝཏ་ བྷོ་ ཏདྡྷིཡཱནཾ, སཙེ་ དམཐཾ་ ཝུཔེཡྻཱ"ཏི་ ཙིནྟཡནྟོ་ ཏཏྠཾ་ པསཱརེཏི། ཨཐ་ སོ་ གྷརཀེཎུཀཱཧཏྠཱི་ ཝིཡ་ ཀཎྞེ་ ཨོལམྦིཏྭཱ་ སཱུརབྷཱཝཾ་ དསྶེཏྟོ་ རཱཛཱནཾ་ ཝུཔསངྐམཏི, རཱཛཱ་ ཏཾ་ ཨབྷིརུཧིཏུཀཱམོ་ ཧོཏི། ཨཐསྶ་ པརིཛནཱ་ ཨདྷིཔྤཱཡཾ་ ཉཏྭཱ་ ཏཾ་ ཏདྡྷིཏནཡཾ་ སོཝཎྞདྷཛཾ་ སོཝཎྞཱལངྐཱརཾ་ ཧེམཛཱལཔཊིཙྪནྣཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཝུཔནེནྟི། རཱཛཱ་ ཏཾ་ ཨནིསཱིདཱཔེཏྭཱཝ་ སཏྟརཏནམཡཱཡ་ ནིསྶེཎིཡཱ་ ཨབྷིརུཡྷ་ ཨཱཀཱསཾ་ གམནཙིཏྟཾ་ ཨུཔྤཱདེཏི། ཏསྶ་ སཧ་ ཙིཏྟུཔྤཱདེནེཝ་ སོ་ ཏདྡྷིརཱཛཱ་ ཝུཔྤཏྟཱི་ ཝིཡ་ ཨིནྡནཱིལམཎིཔྤབྷཱཛཱལནཱིལགགནཏལཾ་

ཨཀྑཱཧཏཱཏི, ཏཏོ ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཤྲུཏྟྲཱཎཡེནེཝ སཱཀཱལཝྤཛཔརིསྶཱ། ཨིཏི སཔརིསོ སྣཱཛ ཨཏྟཱནུསོཡེཝ སཱཀཱལཔཐཾ ཨནུསཾཡཱཡིཏྭཱ སྣཱཛཏྭཱཾ པཊྛཱཔཱཀྑཱིཏི, ཨེཝཾ མཧིདྡྷིཀཾ ཙཀྐཝཏྟིནོ ཧཏྠིརཏནཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ ཏིསྶཱན རཀྑོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ...པེ.... ཨུཔྤཏྟུཔཾ ཧཏྠིརཏནཾ པཱཏུབྷཝཏཱིཏི།

ཨསྶརཏནཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ པཱཏུབྷཱུཏཧཏྠིརཏནསྶ པན ཙཀྐཝཏྟིནོ པརིསྶ པཱཀཏིམཏྟཝཎྞནཾ སུཙིསམཏཡཾ ཀཱརིཏྭཱ ཨཝཀྐཱརིཏྭཱ ཙ པུརིམནཡེནེཝ རཀྑོ ཏསྶ ཨུཔཱགམནཙིནྟནནྟཾ ཨུཏྟྲཾ ཛཝནིཏྟཱ། སོ པུརིམནཡེནེཝ ཀཱཏབྦཱནསཀྐཱརཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱཡཝ པཱཀཏཔཏཡེ ཝེསིཀྐོ པུཉྙསམྤཏྟིཾ སམནུསྶརཏི, ཨཐསྶ པུཉྙཱནུབྷཱཝཙོདིཏོ སིནྡྷཝཀུལཏོ ཡིཌྜྷཱུཔིཡིནཱཊྛཱསམཛཱཏཀཱནུསམྶཱིརོ རཏྟཔཱཏོ རཏྟཏྟོ ཙཏྟཔཏྟཝཎྞཔཱུཏྭཱསིཔསམྶུཏྟཱིཔཏྟཝཎྞསཏྟཱཏཱཏསིནྡྷཝོ ཀཱཀགཱིཝཱ ཝིཡ ཨིནྡནཱིལམཎི ཝིཡ ཙ ཀཱལཝཎྞེན སཱིསེན སམནྣཱགཏཏྟཱ **ཀཱལསཱིསོ** སུཊྛུ ཀཔྤིཏྟཱ ཚཡིཏཏྟཱ ཝིཡ མུཉྫསདིསེཧི སཎྷཝཊྚཨུཛུཀཱཏཱཏེཧི ཀེསེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ **མུཉྫཀེསོ** ཝེཧཱསཾགམོ ནཱམ ཨསྶརཱཛཱ ཨཱགནྟྭཱ ཏསྨིཾ ཋཱནེ པཏིཊྛཱཏི། སེསཾ སབྦཾ ཧཏྠིརཏནེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝརཱུཔཾ **ཨསྶརཏནཾ** སནྡྷཱཡ བྷགཝཱ **པུན ཙཔརཾ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

མཎིརཏནཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ པཱཏུབྷཱུཏཨསྶརཏནསྶ པན ཙཀྐཝཏྟིནོ ཙཏུརངྒུལཾ སཱཀཊནཱབྷིསམཔྤམཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཏྟབྷཱ ཀཎྞིཀཱཔརིཡནྟཏོ ཝིནིཝཏྟཔཱཡཱིསུཏྟམུཏྟཀཱལཡཱིཏི དྭཱིཧི ཀཱཉྩནཔཏྟཔཱིཧི ཨཏྟབྷཾ ཙཏུཏྟྲཱཏིམཔོཊྛེཧིཏཱཔཱིཔཱིཏེཾ ཏཏྟཀཱཏཔརིཔུཏྟཱཏཏྟཱཔུཏྟཏྟཱ པུཏྟཙནྡཏྟཱ ཏིསྶཾ པཏིཔྤཏྟཝཏྟཾ ཝིཡ ཝཔུལླཔཏྟཾ **མཎིརཏནཾ** ཨཱགཙྪཏི། ཏསྶེཝཾ ཨཱགཏསྶ མུཏྟཱཛཱལཀེ ཋཔེཏྭཱ ཝེཧཱསཾ སཊྛིཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཨུཙྩེ ཋཱནེ ཨཱརོཔིཏསྶ རཏྟིབྷཱགེ སམནྟཱ ཡོཛནཔྤམཱཎཾ ཨོཀཱསཾ ཨཱབྷཱ ཕརཏི, ཡཱཡ སབྦོ སོ ཨོཀཱསོ ཨརུཎུགྒམནཝེལཱ ཝིཡ ཧོཏི། ཏཏོ ཀསྶཀཱ ཀསིཀམྨཾ, ཝཱཎིཛཱ ཨཱཔཎུགྒྷཱཊནཾ, ཏེ ཏེ ཙ སིཔྤིནོ ཏཾ ཏཾ ཀམྨནྟཾ པཡོཛེནྟི ཝིཡཱཏི མཉྙམཱནཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **པུན ཙཔརཾ**, **ཨཱནནྡ**...པེ.... མཎིརཏནཾ པཱཏུབྷཝཏཱིཏི།

ཨིཏྠིརཏནཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ པཱཏུབྷཱུཏམཎིརཏནསྶ པན ཙཀྐཝཏྟིནོ ཝིསཡསུཁཝིསེསཀཱརཎཾ **ཨིཏྠིརཏནཾ** པཱཏུབྷཝཏི། མདྡརཱཛཀུལཏོ ཝཱ ཧི ཨགྒམཧེསིཾ ཨཱནེནྟི, ཨུཏྟརཀུརུཏོ ཝཱ པུཉྙཱནུབྷཱཝེན སཡཾ ཨཱགཙྪཏི། ཨཝསེསཱ པནསྶ སམྤཏྟི "པུན ཙཔརཾ, ཨཱནནྡ, རཉྙོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ ཨིཏྠིརཏནཾ པཱཏུབྷཝཏི ཨབྷིརཱུཔཱ དསྶནཱིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཱལིཡཾཡེཝ

ཨཱགཏཱ།

ཏཏྠ སཎྛཱནཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཨདྷིཀཾ རཱུཔཾ ཨསྶཱཏི **ཨབྷིརཱུཔཱ**། དིསྶམཱནཱ ཙ ཙཀྑཱུནི པཱིཎཡཏི, ཏསྨཱ ཨཉྙཾ ཀིཙྩཝིཀྑེཔཾ ཧིཏྭཱཔི དཊྛབྦཱཏི **དསྶནཱིཡཱ**། དིསྶམཱནཱ ཙ སོམནསྶཝསེན ཙིཏྟཾ པསཱདེཏཱིཏི **པཱསཱདིཀཱ**། **པརམཱཡཱ**ཏི ཨེཝཾ པསཱདཱཝཧཏྟཱ ཨུཏྟམཱཡ། **ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡཱ**ཏི ཝཎྞསུནྡརཏཱཡ། **སམནྣཱགཏཱ**ཏི ཨུཔེཏཱ། **ཨབྷིརཱུཔཱ** ཝཱ ཡསྨཱ

ནཱཏིདཱིགྷཱ ནཱཏིརསྶཱ **དསྶནཱིཡཱ** ཡསྨཱ ནཱཏིཀིསཱ ནཱཏིཐཱུལཱ, **པཱསཱདིཀཱ** ཡསྨཱ ནཱཏིཀཱལིཀཱ ནཱཏིཨོདཱཏཱ། **པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏཱ** ཡསྨཱ ཨཏིཀྐནྟཱ མཱནུསཾ ཝཎྞཾ ཨཔྤཏྟཱ དིབྦཝཎྞཾ། མནུསྶཱནཉྷི ཝཎྞཱབྷཱ བཧི ན ནིཙྪརཏི, དེཝཱནཾ ཨཏིདཱུརཾ ནིཙྪརཏི, ཏསྶཱ པན དྭཱདསཧཏྠཔྤམཱཎཾ པདེསཾ སརཱིརཱབྷཱ ཨོབྷཱསེཏི།

ནཱཏིདཱིགྷཱདཱིསུ ཙསྶཱ པཋམཡུགལེན ཨཱརོཧསམྤཏྟི, དུཏིཡཡུགལེན པརིཎཱཧསམྤཏྟི, ཏཏིཡཡུགལེན ཝཎྞསམྤཏྟི ཝུཏྟཱ། ཚཧི ཝཱ ཨེཏེཧི ཀཱཡཝིཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝོ, ཨཏིཀྐནྟཱ མཱནུསཾ ཝཎྞནྟི ཨིམིནཱ ཀཱཡསམྤཏྟི ཝུཏྟཱ།

ཏཱུལཔིཙུནོ ཝཱ ཀཔྤཱསཔིཙུནོ ཝཱཏི སཔྤིམཎྜེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཋཔིཏསྶ སཏཝིཧཏསྶ ཏཱུལཔིཙུནོ ཝཱ སཏཝིཧཏསྶ ཀཔྤཱསཔིཙུནོ ཝཱ ཀཱཡསམྥསྶོ ཧོཏི། **སཱིཏེ**ཏི རཉྙོ སཱིཏཀཱལེ། **ཨུཎྷེ**ཏི ཨུཎྷཀཱལེ། **ཙནྡནགནྡྷོ**ཏི ནིཙྩཀཱལམེཝ སུཔིསིཏསྶ ཨབྷིནཝསྶ ཙཏུཛཱཏིསམཱཡོཛིཏསྶ ཧརིཙནྡནསྶ གནྡྷོ ཀཱཡཏོ ཝཱཡཏི། **ཨུཔྤལགནྡྷོ**ཏི

དསིདཱགིདཀཱལེསུ ཨུཁཊོ ཤེཔྲཎོ དཏྲཾ ཕེཀསིདསླེཔ ཏྲེལུཕྲལསྨ ཨཏིསུརཏྲིཀྲོ ཕྲཡཏི།

ཨོཾ རཏུཔསུསྨགཱཏྲསམྦུདྡྷིཡུདྡྷཡ པནསྶ སཏྟིརསམྦུདྡྷིཡཱ ཨནྟུཏྟཾ ཨུཏྟརཾ དསྶེཏུ ཏཾ ཕོ **པནྟིཡུཏི** ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏྟཎྞཾ ཏེསྨ ནེསིཏྟྲསནཏོ ཨགྒིདཏྲ ཕྲཱིཡ པཙམམེཔ ཨུཏྲཏྟིཏི **ཕུཏྲུཏྲཡེཏྲི།** ཏསྨིཾ ནེསིཏྲེ ཏསྨ རཀྑོ ཏུལཔཏྟེན བྲིཛཏྲཏེཀིཏྟཾ གཏྲ པཏྟ ནེཔཏཏི ནེསྦྱིཏྲིཏི **པཏྟནེཡུཏིཏྲི།** ཀིཾ གཏེམི ཏེཕྲིཏི ཏསྨ ཀིཾཀཱུཾ པཏེསྨུལེཏྲིཏི **ཀིཾཀཱུརཔཏེསྨུལེཏྲི།** རཀྑོ མཏྲུཔམེཔ ཙརཏི གཏེཏྲིཏི **མཏྲུཔཏྟརེཏྲི།** ཡཾ རཀྑོ པེཡཾ, ཏཏེཔ ཕཏཏྲིཏི **པེཡཕྲུཏེཏྲི།**

ཨེཏྲནེ སུཏྶ ཨུཏྟརཾ ནྷུཔསུདྡྷིཡཱ ཨེཔ, ན སུཁེཕྲིཏྲིཏི དསྶེཏུ ཏཾ ཕོ **པནྟིཡུཏེསྨིཏ།** ཏཏྲ **ནོ ཨཏིཙརཏྲིཏི** ན ཨཏིཀྐམེཏྲ ཙརཏི, ཨཀྑི པུརེསཾ ཝེཏྟིནཔེ ན པཏྟིཏྲིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡེ ཏསྨ ཨུཏེསྶི “ཨགྒིཏུཕྲ”ཏིཨུཏཡོ ཨཏྟེ “ཕུཏྲུཏྲཡེཏྲ”ཏིཨུཏཡོ གྲུཏྲ ཕུཏྲ, ཏི པཀཏིགྲུཏྲ ཨེཔ “ཨཏིཀྐཏྟ སུཏུསཾ ཕཏྟ”ཏྟེཨུཏཡོ པན ཙཀྐཔཏྟེནོ ཕུཏྟཾ ཨུཔནེསྨུཡ ཙཀྐརཏནཕུཏུཏྲཕཏོ པཏྟུཡ པུརེམཀཱསྨུཏྲཕེན ནེབྲཏྟཱིཏི ཕེཏེཏྲ། ཨགྒིཏུཔཏྲེཀཱུཔེ ཕྲ ཙཀྐརཏནཕུཏུཏྲཕཏོ པཏྟུཡ སབྲཱཀཱུརཕྲུརེཕུཏྲ ཏྟཏྲ། ཏེཏྲཏ **ཨེཕཏྟུཔཾ ཨེཏྲིརཏནཾ ཕུཏུཏྲཕཏྲིཏི།**

གཏཔཏིརཏནཕཏྟཱན

ཨོཾ ཕུཏུཏྲུཏཨེཏྲིརཏནསྨ པན རཀྑོ ཙཀྐཕཏྲིསྨ ཏྲནཀཱརཏྲིཡཱནཾ ཀིཏྟཾ ཡཏྲུཕྲཁཔྲཔཏྲནཏྲཾ **གཏཔཏིརཏནཾ** ཕུཏུཏྲཕཏི། སོ པཀཏིཡུཔ མཏྲྲོཀོ མཏྲྲོཀཀུལེ ཏྲོ རཀྑོ ཏྲནཏྲསིཕཏྲོ སེཏྲི གཏཔཏི ཧོཏི, ཙཀྐརཏནཏུཏྲཕཱསཏིཾ པནསྨ ཀམྨཔེཕྲཀཱཛ ཏེཏྲཙཀྲུ ཕུཏུཏྲཕཏི, ཡེན ཨཀྐོཔཐཔེཡཾ ཡོཛནཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲིཾ པསྶཏི། སོ ཏཾ སམྦུཏྲེཾ ཏེསྨ ཏུཏྲཏཡོ གཏྲ ཏྟཎྞཾ ཏྲནེན པཕྲརེཏྲ སབྲུཏེ ཏྲནཀཱརཏྲིཡཱཏེ སམྦྲཏེཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཕུན ཙཔརཾ, ཏྲིཀྲཔེ…པེ…. ཨེཕཏྟུཔཾ གཏཔཏིརཏནཾ ཕུཏུཏྲཕཏྲིཏི།**

པརིཎཱཡཀཱརཏནཕཏྟཱན

ཨོཾ ཕུཏུཏྲུཏགཏཔཏིརཏནསྨ པན རཀྑོ ཙཀྐཕཏྲིསྨ སབྲཀིཙྩསཾཝིཏྲནསམཏྲཾ **པརིཎཱཡཀཱརཏནཾ** ཕུཏུཏྲཕཏི། སོ རཀྑོ ཛེཊྛཔུཏྟོཔ ཧོཏི ། པཀཏིཡཱ ཨེཔ པཎྜིཏོ བྱཏྟོ མེཏྲཱཝཱི, རཀྑོ པུཉྙཏྲུཏྲཾ ནེསྶཡ པནསྨ ཨཏྟནོ ཀམྨཏྲུཏྲཔེན པརཙིཏྟཏྲཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡེན ཏྲཱདསཡོཛནཡ སཏྟཔརིསྶཡ ཙིཏྟཙཱརཾ ཉཏྟཱ རཀྑོ ཨཧིཏེ ཧིཏེ ཙ པཕཏྲུཔེཏུ སམཏྲྲ ཧོཏི། སོཔི ཏཾ ཨཏྟནོ ཨཱཏྲུཏྲཱཔཾ ཏེསྨ ཏུཏྲཏཡོ ཏྟཎྞཾ སབྲཀིཙྩཏྲུསཾཝིཏྲནེན པཕྲརེཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཕུན ཙཔརཾ…པེ…. པརིཎཱཡཀཱརཏནཾ ཕུཏུཏྲཕཏྲིཏི།** ཏཏྲ **ཆཔེཏྲྭཾ ཆཔེཏུཏྟེ** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཋཱནཏྟཱནེ **ཆཔེཏྲྭཾ ཆཔེཏུཾ།**

༢༥༩. སམཔེཏྲཀེཏེཡུཏིཡུཏི ཏེཏྲ ཕུཏྲམེཔ།

༢༦༠. གཏབྲཏེཏྲཏི ཛཡཏྲཏེན། **མཏྟཾ ཉྙོཀཏྲཏྲཏྟེ** ཨོཀཱཕྲཏྲུརེཏེཔ ཏྲེ ཕྲ ཏྲིཧེ ཕྲ སཏསཏསྨྲེ། **ཀེཔཏྲ པརིཕུཏྲ པཏྟེཏྲཏྲུསྨིཏི** པཏྟེཏོ ཏྲིཧེ སུཙརིཏྲེ ཕུརིཏྲ སཀྑེ ནེབྲཏྲཏི, ཏཏོ མཏྲུསྨཡོཀཱ ཨུཀཏྲཏྟོ ཀཱལཏྲུཔཏྟོཀཱསམྦུདྡྷིཡཾ ནེབྲཏྲཏི, ཏཏྲ ཆེཏོ ཏྲིཧེ ཙ སུཙརིཏྲེ ཕུརིཏྲ ཕུན སཀྑེ ནེབྲཏྲིཏི ཨཡཾ སཀཱཡ པརིཕུཏྲ པཏྟེཏྲཏྲུསྨི། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྲནམེཕྲཏི།

པཔཉྩསུཏྟཏེཡཱ མཛྫྷིམནེཀཱཡཏྲཀཏྲཡ

བྲལཔཏྟེཏསུཏྟཔཊྛཱན ནེཊྛིཏཱ།

༧༠. ཝེཔཏྟུཏསུཏྟཔཊྛཱན

༢༧༡. ཨེཝཾ མེ སྥུཊཏི ཏེཝདྡྷཏསྥུཊྟཾ། ཏཐཱ ཏེ ཨབཱུདྡྷཱཏིཨཱུཏི ཨསླཔུརསྥུཊེ ཕྱིཏྟཱརིཏམེཔ།

༢༧༢. **ནིརཡཾ ཨུཔཔཏྟྲཱཏི** ཉྫཱགཱཕ྄ ཀཱཏྟཱཐ ནིརཡཏོ པཏྟཱཡ ཏེསཏཾ ཏེཕཡོཀེན ཨོསྤཱཔེཏི, ཀཱཏྟཱཐ ཏེཕཡོཀཏོ པཏྟཱཡ ནིརཡེན ཨོསྤཱཔེཏི། སཐ སཱཀཱསསྤཱཏྟིཾ ཕྱིཏྟཱརིཏྟཱ ཀཱཐེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ནིརཡཏུཀྑཾ ཨོཀཱཏེསཏོ ཀཱཐེཏི, ཏིརཙྪཱནཡོནིཏུཀྑཾ པེཏྟིཕིསཡཏུཀྑཾ མནུསླཡོཀཱསསྤཏྟིཾ ཨོཀཱཏེསཏོ ཀཱཐེཏི, སཱཀཱསསྤཏྟིམེཔ ཕྱིཏྟཱརེཏི། སཐ ནིརཡཏུཀྑཾ ཕྱིཏྟཱརིཏྟཱ ཀཱཐེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཏེཕཡོཀམནུསླཡོཀེསུ སམྤཏྟིཾ ཏིརཙྪཱནཡོནིཔེཏྟིཕིསཡེསུ ཙ ཏུཀྑཾ ཨོཀཱཏེསཏོ ཀཱཐེཏི, ནིརཡཏུཀྑམེཔ ཕྱིཏྟཱརེཏི། སོ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ནིརཡཏུཀྑཾ ཕྱིཏྟཱརེཏུཀཱམོ, ཏསྨཱ ཏེཕཡོཀཏོ པཏྟཱཡ ཏེསཏཾ ནིརཡེན ཨོསྤཱཔེཏི། ཏེཕཡོཀམནུསླཡོཀཱསསྤཏྟིཡོ ཏིརཙྪཱནཡོནིཔེཏྟིཕིསཡཏུཀྑཉྩ ཙ ཨོཀཱཏེསཏོ ཀཱཐེཏྭཱ ནིརཡཏུཀྑམེཔ ཕྱིཏྟཱརེན ཀཱཐེཏུཾ **ཏམེནཾ, ནིརཡཔཱལཱ, ནིརཡཔཱལཱ**ཏིཨཱཏིམཱཧ།

ཏཐཱ ཨོཀཱསྟེ ཐེན **"ནིརཡཔཱལཱ** ནཱམ ནཏྠི, ཡནྟརཱུཔཾ ཕྱིཡ ཀཱམྨམེཔ ཀཱརཎཾ ཀཱརེཏཱི"ཏི ཕདནྟི། ཏེསཾ ཏཾ "ཨཏྠི ནིརཡེ ནིརཡཔཱལཱཏི, ཨཱམནྟཱ, ཨཏྠི ཙ ཀཱརཎིཀཱ"ཏིཨཱཏིནཱ ནཡེན ཨབྷིདྷམྨེ (ཀཐཱ. ༨༦༦) པཊིསེདྷིཏམེཔ། ཡཐཱ ཧི མནུསླཡོཀེ ཀམྨཀཱརཎཀཱརཀཱ ཨཏྠི, ཨེཕམེཔ ནིརཡེ ནིརཡཔཱལཱ ཨཏྠཱིཏི། **ཡམསླ རཉྙོཏི** ཡམརཱཛཱ ནཱམ ཕེམཱནིཀཔེཏརཱཛཱ, ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ ཏིབྦཕེམཱནེ ཏིབྦཀཔྤརུཀྑཏིབྦཨུཡྻཱནཏིབྦནཱཊཀཱཏིསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཕཏི, ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ ཀཱམྨཕིཔཱཀཾ, དྷམྨིཀོ རཱཛཱ། ན ཙེས ཨེཀོཝ ཧོཏི, ཙཏཱུསུ པན ཏྭཱརེསུ ཙཏྟཱརོ ཛནཱ ཧོནྟི། **ནཱཏྟཱསནྟི** ཨཏྟནོ སནྟིཀེ པཝིཏྠཱ ཀཱཐཱཐ ཏེཕཏཱུཏཱ ཨབྷཱཡཾ སམྤཏྟཱཡ ཨེཕཾ ཕདཏི། ཨཐ ནཾ ཡམོ "ནཱཡཾ བྷཱཝིཏཱ ཨཏྠཱི སཱཡཱཏྲཏྟི"ཏི ཉཏྟཱ སཱཡཱཏྲཱཔེཏུཀཱམོ **ཨནུཡུཉྫཏི**ཨཱཏིམཱཧ།

ཏྭཏིཡཾ ཏེཕཏཱུཏཾ ཏྭཏིཡཾ ཏེཕཏཱུཏཾ, ཨཔ︀རིམུཊྛོ ཏཱུཏཾ, ཏཱུཏཾ ནཱམ མཡཱུརཾ ཨཉྙཱཏཱརཡེཔ ཨཏྠཱིཏི། པརཏོ **ཛརཱཏྟཱཏིཾ**ཏིཨཱཏྲཱིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

༢༧༣. **པཋམཾ ཏེཕཏཱུཏཾ སམནུཡུཉྫཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཀཱཏཱཙཱིཏི ཨཏྠཏོ ཨེཕཾ ཕདཏི ནཱམ "པསླཐ, བྷོ, མཡཱུཏཱཾ ཏུསླཀཱཾ ཕྱིཡ ཀཱཏཱཡུཏྟཱ ཨཏྠི, སཀཱ པཏསྨི སུཏྟཱཀཱཏིསེ པཡིཡཾཀོ, ཨཏྟནོ ཉཱཏཱཀཱཡ ཨུཏྟཱཏིཏྟཱ ཏཱཡིཏྟཱཾ ན སཀྐོམི, ཨཏྟཾ ཀཱཡིཏཱུཏཾཀྟེ, ཏཱཡེཐ མཏྟེ ཕྲཏྭཱུཏི ན སཀྐོམི, ཏཱུཏིཏཱོཏྟི ཨཔརིམུཊྛཏཱཡ ཨེཏིསོ ཏཱུཏོ། ན ཁོ པནཱཏམེཔ, ཏུཀྑེཔི ཏཱུཏིཏོ ཨཔརིམུཊྛཱཔ། ཡཐེཔ ཏེ མཡཱུཏཾ, ཨེཝཾ ཏུསླཀཱསྨི ཏཱུཏི ཨཱུཀཱམིསླཏི, ཨེཏི ཏསླ ཕུརེ ཨཱུཀཱམཏྱཱཔ ཀཱཕླཱཏཾ ཀཱརོཐཱ"ཏི། ཏེཏེས ཏེཕཏཱུཏོ ནཱམ ཏཱུཏོ, ཕཙཏཏྠཱ པན མཐཱཏེཕསུཏྟེ ཕཱུཏོཔ།

ཏྭཏིཡཾ ཏེཕཏཱུཏཾནྟི ཨེཏྠཱཔི ཛརཱཛིཎྞསཏོ ཨཏྠཏོ ཨེཕཾ ཕདཏི ནཱམ — "པསླཐ, བྷོ, ཨཏྟསྨི ཏུསླེ ཕྱིཡ ཏཏྲོ ཨཏེཏཾ ཨུཏྟཏྟཝལབྷཏྟཝལཛཱཡཱནསཱུཏྟཾ, ཏསླ མེ ཏཱུ ཝལཛཱཡཱནསཱུཏྟིཡོ ཨཏྟཱཏཏྟཱ, ཕྱིཏྟཱུམྦཱནཱཔི མེ ཏཏྠཔཱཏྟཱ ཏཏྠཔཱཏྟཱཀཱིཉྩཱི ན ཀཱཏྟཱཏི, ཛརཱཡཐཱི ཨཔརིམུཊྛཏཱཡ ཨེཏིསོ ཏཱུཏོ། ན ཁོ པནཱཏམེཔ, ཏུཀྑེཔི ཛརཱཡ ཨཔརིམུཊྛཱཔ། ཡཐེཔ ཏེ མཡཱུཏཾ, ཨེཝཾ ཏུསླཀཱསྨི ཛརཱ ཨཱུཀཱམིསླཏི, ཨེཏི ཏསླ ཕུརེ ཨཱུཀཱམཏྱཱཔ ཀཱཕླཱཏཾ ཀཱརོཐཱ"ཏི། ཏེཏེས ཏེཕཏཱུཏོ ནཱམ ཏཱུཏོ།

ཏཏིཡཾ ཏེཕཏཱུཏཾནྟི ཨེཏྠཱཔི བྱཱདྷིཏསཏོ ཨཏྠཏོ ཨེཕ ཕདཏི ནཱམ — "པསླཐ, བྷོ, ཨཏྟསྨི ཏུསླེ ཕྱིཡ ནིརོཀཱ ཨཏེཏཾ, སོཧཾ ཨེཏརཏི བྱཱདྷིཏཱ ཨཏྟཱིཏཏོ སཀཱ སུཏྟཱཀཱཏིསེ པཡིཡཾཀོ, ཨུཏྟཱུཏུསྨི ན སཀྐོམི, ཕྱིཏྟཱུམྦཱནཱཔི མེ ཏཏྠཔཱཏྟཱ ཏཏྠཔཱཏྟཱཀཱིཉྩཱི ན ཀཱཏྟཱཏི, བྱཱདྷིཏོསྨི ཨཔརིམུཊྛཏཱཡ ཨེཏིསོ ཏཱུཏོ། ན ཁོ པནཱཏམེཔ, ཏུཀྑེཔི བྱཱདྷིཏོ ཨཔརིམུཊྛཱཔ། ཡཐེཔ ཏེ མཡཱུཏཾ, ཨེཝཾ ཏུསླཀཱཾ བྱཱདྷི ཨཱུཀཱམིསླཏི, ཨེཏི ཏསླ ཕུརེ ཨཱུཀཱམཏྱཱཔ ཀཱཕླཱཏཾ ཀཱརོཐཱ"ཏི། ཏེཏེས ཏེཕཏཱུཏོ ནཱམ ཏཱུཏོ།

༢༧༥. **ཙཏུཏྠཾ ཏེཕཏཱུཏཾནྟི** ཨེཏྠ པན ཀཱམྨཀཱརཎཱ ཕྲ ཏེཕཏཱུཏཱཏི ཀཱཏཏྟཱ ཀཱམྨཀཱརཎིཀཱ ཕྲ། ཏཐཱ པན ཀཱམྨཀཱརཎཔཏྟཱ ཕཏྟིཾས ཏཱུཔ ཀཱམྨཀཱརཎཱ ཨཏྟཱཏོ ཨེཕཾ ཕདནྟི ནཱམ — "མཡཾ ནིབྦཏྟསླཏྟཱ ན རཱཛཱ ཕྲ ཕྲསླཏེ ཕྲ ནིབྦཏྟཱམ, ཏུསླཏིསཏཾ སཏྟིརེ ནིབྦཏྟཱམ, ཨེཏི ཨསླཀཱཾ ཕུརེ ནིབྦཏྟིཏོཔ ཀཱཕླཱཏཾ ཀཱརོཐཱ"ཏི། ཏེནེཏེ ཏེཕཏཱུཏཱ ནཱམ ཏཱུཏཱ། ཀཱམྨཀཱརཎིཀཱཔི ཨཏྟཱཏོ ཨེཕཾ ཕདནྟི ནཱམ — "མཡཾ ཏྭཏྟིཾས ཀཱམྨཀཱརཎཱ ཀཱརོཏྟཱ ན རཱཛཱཏྟིཏྟཱ ཀཱརོམ, ཏུསླཏིསེསུ སཏྟིསུཡེཔ ཀཱརོམ, ཨེཏི ཨསླཀཱཾ ཏུཏྟེསུ ཕུརེ ཀཱམྨཀཱརཎཀཱརཎཡོཔ ཀཱཕླཱཏཾ ཀཱརོཐཱ"ཏི། ཏེནེཏེཔི ཏེཕཏཱུཏཱ ནཱམ ཏཱུཏཱ།

༢༦༦. **པཙྪིམཾ ཝིཔསྶནཉྩེ** ཨིཏྠ མདཀསྐྒོ ཨཏྠོ ཨེཝཾ ཕདཏི ཉྲམ – "པསྶཐ ཁྒོ མཾ ཨཱམགསྶསྶནེ ཚདྡིཏཾ ཨུཙྪུམྷདཀཱདིཆྷཝཾ པཏྟཾ, མརཧཏྦྦི ཨཔརིསུདྡྷཱཡ ཨེཝིསོ ཛྷཱཏོ། ན ཁོ པནྣཧམེཝ, ཏུམྷེཔི མརཧཏྠ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ། ཡཐེཝ ཏེ མཡཾ, ཨེཝཾ ཏུམྷཱཀམྤི མརཧཾ ཨཱཀཱམིསྶཏི, ཨེཏི ཏསྶ པུརེ ཨཱཀཱམནཱཡ ཀཱལཾ ཀརོཐཱ"ཏི། ཏེནེས ཝིཔསྶཏོ ཉཱམ ཛཱཏོ།

ཨེཝཾ པན ཝིཔསྶནཱནུཡོགཾ ཀོ ལབྷཏི, ཀོ ན ལབྷཏཱིཏི? ཡེན ཏཱཝ བཧཾ སུཏཾ གཧཾ, སོ གནྟྷ ཝིརཡེ ཝིཙྪཏཏིཡེཝ། ཡེན པན པརིཏྟཾ སུཏཾ གཧཾ, སོ ལབྷཏི། ཡསྶ ཏི སབྦཏྟཾ ཙེཏཾ གཧེཏྭ གཏྟབྦམེཝ གཧེཏི, ན ཝིཝེཙེཏི། ཨནུཝིཛྫིཏྭ གཧེཏཾ པན ཝིཝེཙཡཝཏྟཾ ནཡཏི, སོ ཝིཝེཙཡཾ ལབྷཏི། ཨེཝཾསམྤདམིདཾ། པརིཏྟཾ པཡཏྟཾ ཏི ཨཏྠོ ཏཱསྶཏཡཔི སརཏི, སུཏཾཡཧཏཔི སརཏི།

ཏཏྠ ཝིཛྫཱཡཏྟཝམེཡོ ཉཱམ ཨཏྠོ ཏཱསྶཏཡ སཏི། སོ གེར དམེཡོ སུམཏཝེརིཝེཏྟརེ ཨཱཀཱསཙེཏིཡཾ ཧཏྠཔཏེན ཕུཊྛོསི། ཨཐ ཝིརཡེ ཨུསྶནྣསུམཏྟཾ ཝིཝཏྟེ ཨཝིཛྫཱལསཏྟཾ སུཏྟཱཡ ཨཏྠཾ ཕུཊྛཔཏཾ ཨནུསྶརི, སོ གནྟྷ སཏྟི ཝིཝཏྟོ། ཨཔརེཔི པུཏྟསྶ དཏརཛྷིཀྲུཏྟཾ ཁཡིསྶཏཀཾ ཝེཏྟཾ ཕུཏམུཏྟེ ཚཔེསི, མརཧཀཱལམྷི པཏཔཏྟཏི སཏྟི ཝིམིཏྟཾ གཏྟི, སོཔི ཨུསྶནྣསུམཏྟཾ ཝིཝཏྟཾ ཛྷཱལསཏྟེན ཏཾ སུཏཀཾ ཨནུསྶརིཏྭ སཏྟི ཝིཝཏྟོ། ཨེཝཾ ཏཱསྶ ཨཏྠོ ཏཱསྶཏཡ ཀུསལཾ གཏྟཾ སརིཏྭ སཏྟི ཝིཝཏྟཏཱིཏི།

ཨཏྠོ ཏཱསྶཏཡ ཨསརཏྟེ པན པཉྩ ཝིཔསྶཏི ཕུཊྛཏི། ཏཏྠ གོཊྛི པཋམེན ཝིཔསྶཏེན སརཏི, གོཊྛི ཏུཏིཡེནཱཏི། ཡོ པན པཉྩཏིཡེ ན སརཏི, ཏཾ ཡམོ སཏྟ སཡཾ སྨརེཏི། ཨེགོ གེར ཨམཙྩོ སུམཏཔུཔྥཀཱསྱེན མཏྟཙེཏིཡཾ ཕུཊྛཏྭ ཡམསྶ པཏྟཾ ཨཏྟསི, ཏཾ ཨཀུསལཀཱསྱེན ཝིརཡེ ཝིཝཏྟཾ ཡམསྶ སཏྟེཀཾ ནཡིསྶུ། ཏསྶཾ པཉྩཏིཡེ ཝིཔསྶཏེཏི ཀུསལེ ཨསརཏྟེ ཡམོ སཡཾ ཨོལོཀེཏྟོ ཝིསྶ – "ནནུ ཏྭཾ མཏྟཙེཏིཡཾ སུམཏཔུཔྥཀཱསྱེན ཕུཊྛཏྟ མཡཱཏཾ པཏྟཾ ཨཏྟསཱི"ཏི སྨརེསི, སོ ཏསྶཾ ཀཱལེ སརིཏྭ ཝིཔཏོལཀཾ གཏོ། ཡམོ པན སཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱཔི ཨཔསྶཏྟོ – "མཏྟཏུམྷཾ ཉཱམ ཨཏུཏྟཔིསྶཏི ཨཡཾ སཏྟོ"ཏི ཏུཎྷཱི ཧོཏི།

༢༦༧. **མཏྟཝིརཡེཏི** ཨཔྤིཊྛིམཏྟཝིརཡསྨཱི། ཀིཾ པནསྶ པམཱཎཾ? ཨབྦྷནྟརཾ ཨཱཡཱམེན ཙ ཝིཏྠཱརེན ཙ ཡོཛནསཏཾ ཧོཏི། ལོཧཔཐཝཱི ལོཧཚདནཾ ཨེཀེཀཱ ཙ བྷིཏྟི ནཝནཝཡོཛནིཀཱ ཧོཏི། པུརཏྠིམཱཡ བྷིཏྟིཡཱ ཨཙྩི ཨུཊྛིཏཱ པཙྪིམཾ བྷིཏྟིཾ གཧེཏྭཱ ཏཾ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ པརཏོ ཡོཛནསཏཾ གཙྪཏི། སེསདིསཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི ཛཱལཔརིཡནྟཝསེན ཨཱཡཱམཝིཏྠཱརཏོ ཨཊྛཱརསཡོཛནསཏིཀཾ ཝཱིཏི ཡོཛནསཏཾ, པརིཀྑེཔཏོ པན ནཝཡོཛནསཏཾ ཙཏུཔཉྩཱསཡོཛནཱནི, སམནྟཱ པན ཨུསྶདེཧི སདྡྷིཾ དསཡོཛནསཧསྶཾ ཧོཏི།

༢༦༨. **ཨུབྦྷཏཾ ཏིཊྛཏཱིཏི** ཨིཏྠ ཨཀྐནྟཔདཾ ཡཱཝ ཨཊྛིཏོ དཌྜྷཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱཝ ན སཀྐཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ – ཧེཊྛཱཏོ པཊྛཱཡ ཌཡ྄ཧཏི, ཨུཔརིཏོ པཊྛཱཡ ཛྷཱཡཏི, ཨིཏི ཨཀྐམནཀཱལེ ཌཡ྄ཧམཱནཾ པཉྙཱཡཏི, ཨུདྡྷརཎཀཱལེ ཏིཊྛཏཱིཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **པཏུསྶཱཏྟོཏི** པཏྟཏི པཏྟཱསཏཔཏྟཱསཏསྶཱཏི སཏྟོཏྟོ།

ཀཱམཾ པནེས ཝརཀོ ཨཔྤིཊྛཏི སཏྟཾ གཏཏི། སྤྱིཊྛི ཉཱམ ཨཏྟརཾ ཕུཊྛཏི, ཏཏྠ ཙ ཨགྒིཛཱལཱནཾ ཝཱ སཏྟཱནཾ ཝཱ དུཀྑསྶ ཝཱ ཨཏྟརཾ ནཏྠི། ཏསྨཱ སོ ཨཔྤིཊྛཏི སཏྟཾ གཏཏི། ཏསྶ ཏི པུརཏྠིམབྷིཏྟིཏོ ཛཱལཱ ཨུཊྛིཏཱ སཾསིབྦམཱནཱ ཡོཛནསཏཾ གནྟྭཱ པཙྪིམབྷིཏྟིཾ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ པརཏོ ཡོཛནསཏཾ གཙྪཏི། སེསདིསཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨིམེསཾ ཚནྣཾ ཛཱལཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཝིཝཏྟེ ཝིཔཏྟེ, ཏསྶ ཡོཛནཏཔྤམཱཎེ ཨཏྟཱལཡེ, དྭེ པཱདཱ ཡཱཝ གོཔྥཀཱ ལོཧཔཐཝིཾ པཝིཊྛཱ, དྭེ ཧཏྠཱ ཡཱཝ མཎིབནྡྷཱ ལོཧབྷིཏྟིཡོ པཝིཊྛཱ, སཱིསཾ ཡཱཝ བྷམུཀཊྛིཏོ ལོཧཚདནེ པཝིཊྛཾ, ཨདྷོབྷཱགེན ཨེཀཱ ལོཧསུལཱ པཝིསིཏྭཱ ཀཱཡཾ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷནྟཱི ཚདནེ པཝིཊྛཱ, པཱཙཱིནབྷིཏྟིཏོ ཝིཀྑནྟསུལཱ ཏདཡཾ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷནྟཱི པཙྪིམབྷིཏྟིཾ པཝིཊྛཱ, ཨུཏྟརབྷིཏྟིཏོ ཝིཀྑནྟསུལཱ ཕསུཀཱ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷནྟཱི དཀྑིཎབྷིཏྟིཾ པཝིཊྛཱ། ཝིཙྪལེ ཏཔྤཀཱཏསྨི ཨཔརཱཛྫྷིཏྭཱ ཝིཙྪལོཡེཝ ཏཏྠ པཙྩཏཱིཏི ཀམྨསརིཀྑཏཱཡ ཨེཝིསོ ཛྷཱཏོ། ཨེཝཾ ཛཱལཱནཾ ཝིརནྟརཏཱཡ ཨཔྤིཊྛི ཉཱམ།

ཨབྦྷནྟརེ པནསྶ ཡོཛནསཏིཀེ ཋཱནེ ནཱལིཡཾ ཀོཊྚེཏྭཱ པཱུརིཏཔིཊྛཾ ཝིཡ སཏྟཱ ཝིརནྟརཱ, "ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སཏྟོ ཨཏྠི, ཨིམསྨིཾ ནཏྠཱི"ཏི ན ཝཏྟབྦཾ, གཙྪནྟཱནཾ ཋིཏཱནཾ ཝིསིནྣཱནཾ ཝིཔནྣཱནཾ ཨནྟོ ནཏྠི, གཙྪནྟེ ཝཱ ཋིཏེ ཝཱ ཝིསིནྣེ ཝཱ ཝིཔནྣེ ཝཱ ཨཉྙམཉྙཾ ན བཱདྷནྟི། ཨེཝཾ སཏྟཱནཾ ཝིརནྟརཏཱཡ ཨཔྤིཊྛི།

ཀཱཡནྡྲེ པན ཚ ཨུཔེཀྵཱསདགཱནྟནེ ཙིཧྣེ ཨུཥྞཱཧྣེ, ཨེཀཾ དུཀྵཱསདགཱནྟཾ། ཨེཥཾ སཏྟེཔི ཡཐཱ ཛཱིཔྲདཏྲི ཚ མདྷུཔེཏྟྲེ ཛཔེནྡྲ ཨེཀཱསྨིཾ དསྠཱཡོདཔེཏྟསྨེ ཛཔེཏེ ཨཏུདཏནབལཔྲཏྣཡ དདེཥ པཀྵཱཡཏེ, ཨེདཏྣེ ཨཪྦྦཏྣརེཀཱནེ ཧཏྟེ, ཨེཥཾ ཨཏུདཏནབལཔྲཏྣཡ དུཀྵཱམེཔེཏྟྲ ནེརཏྣཾ, ཨེདཏྣེ ཨཪྦྦཏྣརེཀཱནྟེ། ཨེཥཾ དུཀྵཱསྨ ནེརཏྣརཏྣཡ ཨཔྲིཏཻ།

༢༦༩. **མདཏྟཻཏེ** ཡོཛནསཏེཀཱ། **སོ དཏྟ པདཏྟཱཏེ** ཨེཀཱ ཕྲཏ་ མཏྣནེརཡེ ཧཏེ, ཨེཀཱ གཱུཔནེརཡེ ནེཔདཏེ། **སྭཱཙཻམུཏྣཏེ** སྭཱཙེསདེསམུཏྣ, ཏེ དཏྟཱིཡཱིཕྱམྣྟ ཨེཀཱདཻཀེཀཱནྟསྣཔྱམྣྟ ཥྣ ཧཏྟེ།

ཀཱཀཱུལནེརཡོཏེ ཡོཛནསདཔྱམྣཀོཥ ཨཏྟེ ཀཱུཏཱགཱུརམཏྟཔེདཏྟེདཨཏྲཱུརཔུཏྟེ ཨཱུདེཏྟཀྟཱརེཀནེརཡོ, ཡཐཱ པདེདཔདེཏྣ ཀཱུཏྟསཀཱནྟསེསྨེ ཁིཏྟཔྲཱུལཔྣཱསེསེལྣཱཏྣེ པྲེཡ དེཏྟཱིམདལམེཥ གཱཏྟཏྟེ།

ཨཱུརྤེཏྟཱཏེ ཨཡདཏྟེཏེ པེཏྟཱུ ཨཱུརྤེཏྟེ། དེསཾ ཨཱུརྡནཀཱུལེ ཏེ གཱཏྟཱུཀཱུ ཨཏྟཱཾམུཏྣ ཧཏྟེ, ཨོརྡནཀཱུལེ ཨུཏྟཾམུཏྣ།

ཕྲཱུཏེརཏྣཏྣཏེ གཱསྨམཡེན ཕྲཱུཏེན ཙཡེཏྣནེ། **དཏྟཱཕྱཱི ཀཻཏཱཏྟཱཏེ** ཕལཀཱ སཾསཾ པྲེཡ གོཏྭཡམྣཱཏྣེ ཀཻཏཱཏྟེ། སཙེ ཨུཏྭཡ པལྣཡཏེ, ཨཡོཕྲཱུཀཱུརྤ སམུཏྟཏེཏྣ པརེཀྲིཡཏེ, ཏེཏྟཱུ ཁུརཏྣཱུཏྣ སམུཏྟཏེ།

ཁྲཱུརྡཀཱུ ནཏྟཱཏེ པྲེདརཏྟེ ནཱུམ དསྠཱཡོདནཏྟཱུ། དཏྟ ཨཡོམཡཱུནེ ཁརཕྲཱུཡེཀ-པོཀྵཱུརཔཏྣཱུནེ, ཏེཏྟཱུ ཁུརཏྣཱུཏྣ ཨུཏྟཱུཀྵུ ཏྟཱུརེཀྵུ པྲིཏྣལཏྣ ཙ ཀཱུསཏེཏྣཱུནེ ཙཱ། **སོ དཏྟ དུཀྵཱ ཏེཏྟཱ ཁཏྣཏེ** སོ དཏྟ ཨུཏྟཀྲུ ཨཏྟཱཾ ཙ ཕྲཱུཡདམྣཱུནཾ པོཀྵཱུརཔཏྟེཀྵུ ཀཻཏྟཱཏེ། སེཏྟཱུཏཀཱསཏྟཱུནཱུཡ ཁརཕྲཱུཡེཀཱུཡ གཱཏྟཀེཏེ པྲེཛྫྷེཡཏེ, ཁུརཏྣཱུཏྣཏེ ཕྲཱུཡེཡཏེ, ཨུཏྟཱུཀྵུ ཏྟཱུརེཀྵུ ཀཱུསཏེཏྟེཏེ པྲེལེཁཏེ, པྲིཏྣལཏྣཏེ ཨཱུཀཱུཏྣཱུཡཏེ, ཏེཀྵཱུསཏྟཱུཏེ ཕྲཱུཡེཡཏེ།

༢༧༠. **དཏྟེན ཨཡོསཀྲཱུཏྣཱུཏེ** ཏེན ཛཱིཀཱཏྟཱཏེསྨཱུཏེ ཕྲཱུཏྟེ མདཏྟཾ ཡོདཔཀྵཻཾ ཡོདགཱུཡཱུཏཾ ཕྲུརེཏྣ ཏཾ ཨུཔགཱཏྟཱཏེ, སོ ཡོདགཱུཡཱུཏྟཱུཔཾ ནཏྣ དཏྟེ སམྤུསེཏེ, ཨཐཱུ ཏེ དཏྟེན ཨཡོསཀྲཱུཏྣ མུཁཾ པྲེཕརཏྟེ, དསྠཱཡོདཏྣཱུརེཏེ མདཏྟེན ཡོདཀཱུཏེན དསྠཱཡོདཾ ཨུཔནེཏྣ ཨེཕམེཥཾ གཱཪཏྟེ། ཕུན **མཏྣཱུནེརཡེཏེ** ཨེཥཾ པཏྟུཔེཏྣབཏྟནཏ་ པཱུཏྣཡ ཡཱུཕ དསྠཱཡོདཕྱཱུཏྣ དསྠཱཡོདཕྱཱུནཏ་ པཱུཏྣཡ ཕུན པཏྟུཔེཏྣབཏྟཱུཏྟེཏེ ཀཱུརེཏྣ མཏྣཱུནེརཡེ པཀྵེཔཏྟེ། དཏྟ གོཏཱ པཏྟུཔེཏྣབཏྟནེནེཥ མུཏྟཏེ, གོཏཱ དུཏེཡེན, གོཏཱ དདེཡེན, གོཏཱ དསྠཱཡོདཕྱཱུནེན མུཏྟཏེ, གཱསྨེ པན ཨཔརེཀྲཱུཏེ ཕུན མཏྣཱུནེརཡེ པཀྵེཔཏྟེ།

ཨེདཾ པན སུཏྟཾ གཱཏྟཏྟེ ཨེཀཱ དདརཏྟེཀྵུ, – “ཏྟཏྟེ, ཨེཏྟཀཾ དུཀྵཱམཏུཏྟཱུཔེདསཏྟཾ ཕུནཔི མཏྣཱུནེརཡེ པཀྵེཔཏྟེ”ཏེ ཨཱུད། ཨཱུམ, ཨཱུཕྲུསོ, གཱསྨེ ཨཔརེཀྲཱུཏེ ཕུནཕྲུནཾ ཨེཥཾ གཱཪཏྟཱུཏེ། ཏེཏྟཏུ, ཏྟཏྟེ, ཨུཏྟེསོ, གཱསྨཱུཏྟཱུནམེཥ གཱཏྟཱུཏེ གཱསྨཱུཏྟཱུནཾ གཱཏྟཱུཔེཏྟ སོདཱུཔཀྵེ ཧཏྟཱུ ཨཱུགཱསྨ ཨུཏྟེསཾ ཨཕྲཱུཏེསེ། ཨཏྟེསཱུསྨེ ཨེམསྨཱིཾ པདེསེ ཨུཏྟེསཾ ཛཔེཏྣ ཨརདཏྟཾ པཏྣཾ གཱཏྟཱུ ནཏྟེ། སབྦབུདྡྷཱུནཏྟེཏྣཾ སུཏྟཾ ཨཔེཛཱུདེདམེཥ ཧཏེ།

༢༧༡. **ཏྟེནཀཱུཡྐཔགཱུཏེ** ཏྟེནཀཱུཡཾ ཨུཔགཱཏྣ ཧཏྣཱུ། **ཨུཔྤཱུཏྣནེཏེ** དཏྟཱུཏེཏྟེགཱུདཀེ། **ཏྟཱུཏེམརཀསསྟྣཱུཡེཏེ** ཏྟཱུཏེཡྣ ཙ མརཀསྣ ཙ གཱུརཀཏྟཏེ། **ཨཏུཔྣཱུཏེ** ཙཏྟཏེ ཨུཔྤཱུཏྣནེཏེ ཨཏུཔྤཏེཡེཏྣཱུ། **ཏྟཱུཏེམརཀསསྟྣཱུཡེཏེ** ཏྟཱུཏེམརཀསསྟྣཡསཏྟཱུཏེ ནེཏྣཱུནེ པྲེམུཏྟཏྟེ།

དེཏྟཏྟཱུཀྲེདེཏྣཏྟཱུཏེ དེཏྟཏྟཱུམྨེ ཨེམསྨཱིཾཡེཥ ཨཏྟཏྟཱུཔེ སཏྟཀེལེསདེཏྣཱུནེན དེཏྣཏྣཱུ། **སབྦདུཀྵཾ ཨུཔཏྟཏྟགཱུཏེ** སབྦདུཀྵཱུཏེཀཱཏྟཱུ ནཱུམ ཧཏྟེ།

པཔཉྩསཱུདནེཡཱུ མཛྫྷིམནེཀཱུཡཏྟཀཱུཏྣཡ

དེཥདཱུཏསུཏྟཔཏྟཱུཏྣཱུ ནེཊྛེཏཱ།

དདིཡཕཕྲཕཚྣ ནིཊྛིཊྛ།

༨. ཕིཎྜཀཔཪྦ྄

༡. ཧྲྀདེཀཱརྟྲྀསུཧྲྀཏཔཀྵཏ྄

༢༧༢. ཨེཕིཾ མེ སུཧྲྀཏ྄ ཧྲྀདེཀཱརྟྲྀསུཧྲྀཾ། ཏཏྲ **ཧྲྀདེཀཱརཏྲྀསྭིཏི** ཕིཔསྭཏྭཏུཪྻོགཱསམཏྟཱགཏཏྲ ཧྲྀཏྲཱཀཱསྭ ཨེཀཱརཏྲྀསྭཱ། **ཨུཏྲེསཏྟེ** སྭཱདིཀཾ། **ཕིཎྜཀཏྟེ** ཕིཎྜཱརཱུཔཱངྒཉྩཡཾ།

ཨཏིཏཏྟེ ཨཏིཏེ པཙྩཀྲཏྟེ། **ཏུཏྠཱགཱམིཨུཏི** ཏཏྭིདིཏྭིཏི ཏུཏྠཱགཱཙྪི། **ནཕྱཏྟཱགཱཏིཏི** ཏཏྭིདིཏྭིཏི ན པཏྲེཙྪི། **ཡདཏྲིཏཏྟེ** ཨིདམིཏྲ ཀཱརཎཝཙནཾ། ཡསྨཱ ཡཾ ཨཏིཏཾ, ཏཾ པཏིཏཾ ཞེརཱུཏྲཾ ཨཏྲཀྲཱཏཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཕུན ཏུཏྠཱགཱཙྪི། ཡསྨཱ ཙ ཡཾ ཨཏཱགཏཾ, ཏཾ ཨཕྲཏྟཾ ཨཛཱཏཾ ཨཞིབྦཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཔྤི ན པཏྲེཙྪི།

ཏཏྲ ཏཏྲཱཏི པཙྩུཔྤནྣསྨིཾ ཧྲྀསྨིཾ ཡཏྲ ཡཏྲེཝ ཨུཔྤཏྟེ, ཏཏྲ ཏཏྲེཝ ཙ ཏཾ ཨཞིཏྟྟཱུཔསྭཏྟིཏི སཏྟཏི ཨཏུཔསྭཏྟཏི ཡོ ཕིཔསྭཏི ཨཱརཙྪཏྟིསུ ཝཱ ཏཏྲ ཏཏྲེཝ ཕིཔསྭཏི། **ཨསཾཧཱིརཾ ཨསཾཀུཔྤཏྟེ** ཨིདཾ ཕིཔསྭཏྟཔའེཕིཔསྭཏྟཏྟསྭཏཏྲཾ ཝུཏྟཾ། ཕིཔསྭཏྟ ཧི ཏྲཱཀཱདིཧི ན སཾཧཱིརཏི ན སཾཀུཔྤཏིཏི ཨསཾཧཱིརཾ ཨསཾཀུཔྤཾ, ཏཾ ཨཏུབྲཱུཧཡེ ཕཏྲེཡྻ, པའེཕིཔསྭིཡུཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ཏིབྦཱཎཾ ཏྲཱཀཱདིཧི ན སཾཧཱིརཏི ན སཾཀུཔྤཏིཏི ཨསཾཧཱིརཾ ཨསཾཀུཔྤཾ། ཏཾ **ཝིདྭཱ** པཎྜིཏོ ཧྲྀཀྲུ ཨཏུབྲཱུཧཡེ, ཕུཏཔྤུཏཾ ཏདྟཱརཱུཔཾ ཏཾ ཏཾ ཕཱལསམཱཔཏྟཱི ཨཔྤིཏྟོ ཕཏྲེཡྻཏི ཨཏྠོ།

ཏསྨཱ པཏ ཨཏུབྲཱུཧཏྟཱ ཨཏྟཱཡ – **ཨཛྫེཝ ཀིཙྩམཱཏཔཔྤཾ** ཀིལེསཱཏཾ ཨཱཏཱཔཏཔརིཏཱཔཏེཏ ཨཱཏཔྤཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཛྫེཝ ཀཱཏབྦཾ། **ཀོ ཛཉྙཱ མརཎཾ སུཝེཏི** སུཝེ ཛཱིཝིཏཾ ཝཱ མརཎཾ ཝཱ ཀོ ཛཱནཱཏི། ཨཛྫེཝ དཱཏཾ ཝཱ དསྶཱམི, སཱིལཾ ཝཱ རཀྑིསྶཱམི, ཨཉྙཏརཾ ཝཱ པཏ ཀུསལཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི ཧི "ཨཛྫ ཏཱཝ པཔཉྩོ ཨཏྠི, སུཝེ ཝཱ ཕུཏདིཝསེ ཝཱ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨཏུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཛྫེཝ ཀརིསྶཱམཱིཏི ཨེཝཾ ཝཱིརིཡཾ ཀཱཏབྦནྟི དསྶེཏི། **མཏྟུསེཏེཏཱཏི** ཨགྒིཝིསསཏྠཱདིཏེ ཨཏེཀཱཏི མརཎཀཱརཎཱཏེ ཏསྶ སེཏཱ, ཏཱཡ མཏཏིཡཱ སེཏཱཡ པཧསེཏ མཏྟུསེཏེཏ ཨེཝརཱུཔེཏ མཙྩུཏཱ སདྡྷིཾ "ཀཏིཔཱཧཾ ཏཱཝ ཨཱགམེཧི ཡཱཝཱཧཾ ཝུདྡྷཔཱུཛཱདིཾ ཨཏྟཏོ ཨཝསྶཡཀཱིཙྩཾ ཀརོམཱི"ཏི། ཨེཝཾ

མིཏྟསཏྟཱཝཱཀཱརསཏྟཱཏོ ཝཱ, "ཨིདཾ སཏཾ ཝཱ སཏསྶཾ ཝཱ གཧེཏྭཱ ཀཏིཔཱཧཾ ཨཱགམེཧཱི"ཏི ཨེཝཾ ལཉྩཱཏུཔྤདཱཏསཏྟཱཏོ ཝཱ, "ཨིམིཏཱཧཾ ཝལཝཱསེཏ པཊིཝཱཧིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཝལཝཱསེསཏྟཱཏོ ཝཱ སཏྟརོ ཏཏྠི། **སཏྟརོཏི** ཏེ མིཏྟསཏྟཱཝཱཀཱརལཉྩཱཏུཔྤདཱཏཝལཝཱསེཏཾ ཏུཏཾ, ཏསྨཱ ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོ།

ཨཏཏྟིཏཏྟེ ཨཏལསཾ ཨུཊྛཱཏཀཾ། ཨེཝཾ པའེཔཏྟཏྲ ཧྲྀཏྟྱ ཨེཀཱརཏྟྱ ཨསྶཱཏི **ཧྲྀདེཀཱརཏྟོ།** ཨིཏི ཏཾ ཨེཝཾ པའེཔཏྟཕུཏྲཱལཾ "ཧྲྀདེཀཱརཏྟོ ཨཡཱ"ཏྟི། ཏྲཱཀཱདིཏཾ

སཏྟཏཱཡ **སཏྟོ ཝུདྡྷམུཏི** ཨཱཙིཀྑཏཱིཏི།

༢༧༣. ཨེཕིཾཏྟུཝོཏིཨཱུཏྲིསུ ཀཱཡོཔི སམྨཏོ ཨེཏྟཏྟིཡམཏེཕཏྟཧྲོ ཨཏོསིཏྟེ ཨེཕིཾ མཏུཛྫཏྟུཔཕཱསེཏེཕ ཨེཕིཾཏྟུཝོ ཨཏོསཱི། ཀུསལཔྤཝཏྟསམཏྟཕེདཏྟཕཱསེཏེཕ ཨེཕིཾཕེདཏོ། ཏཾསམྤཡུཏྟཏཾཡེཝ སཛྫཏྟིཏཾ ཕཱསེཏ ཨེཕིཾསཛྫཏྟ ཨེཕིཾསཏྟཱར ཨེཕིཾཕིཛྫཏྟེ ཨཏོསཱི ཨཏིཏམཏྟཏྟི།

ཏཏྲ ཏཏྟཱི སམཏྟཱཏེཏྟིཏི ཏིསུ ཏུཝུཏྟིསུ ཏཏྟཾ སམཏྟཱཏེཏི ཨཏུཔཕཏྟེཏི། ཏྟེཏཏྟུཝུཏྟིཕཱསེཏ པཏ ཨེཕིཾཏྟུཝོ ཨཏོསཱི…པེ…. ཨེཕིཾཕིཛྫཏྟེ ཨཏོསིཏྟེ ཏ མཛྫཏི།

ཏཏྟཱི ཏ སམཏྟཱཏེཏྟིཏི ཏཏྟཾ ཝཱ ཏཏྟསམྤཡུཏྟཏིཏྟཱི ཝཱ ཏུཏུཔཕཏྟཡཏི།

༢༧༨. ཨེཕིཾཏྟུཝོ སཱིལཏྟེཨཱུཏྲིསུཔི ཏཾམཏུཛྫཏྟུཔཕཱསེཏེཕ ཏཏྟིཏྟིཕཡཕཏྟསཏྟཏྟ ཏཏྟེསམཏྟཏཡཏྟཕ ཕེཏིཏཏྟཱ།

༢༧༥. ཀཱཐཏྟུ , ཧྲིཏྟཕེ, པཏྟཕཱིཏྟེསུ ཏྟཏྟེསུ སཾཧཱིརཏྟིཏི ཨེཏཾ "པཏྟཕཱིཏྟཏྟ ཡོ ཏྟཏྟཾ, ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིཔསྭཏི། ཨསཾཧཱིརཾ ཨསཾཀུཔྤཾ"ཏྟེ ཨུཏྲེསཏྟ ཏེཏྲེསཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཀཱམཏྟེཏྟ "ཀཱཐཏྟུ, ཧྲིཏྟཕེ, པཏྟཕཱིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏ ཕིཔསྭཏི"ཏིཨཱུཏི ཕཏྟཏྟིཾ སཱིཡཱ, ཡསྨཱ པཏ ཨསཾཧཱིརཏྟིཏི ཙ ཨསཾཀུཔྤཏི ཙ ཕིཔསྭཏྟ ཕུཏྟ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨེཕ

ཨབྷབྦཏྟཱ བྷབྦཏྟཱ དསྶེཏུཾ སཾཁིཏྟེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཨུཏྟརེན ཝིཏྠཱར ཝུཏྟོ། ཏཏྠ **སཾཁིཏྟེནཱཏི** ཝིཔསྶནཱཡ ཨབྷཱཝཏོ དསྶིཏེཝཱཏི ཨཱཀཱངྑིཡཏི། **ན སཾཁིཏྟེནཱཏི** ཝིཔསྶནཱཡ བྷཱཝེན དསྶིཏེཝཱཏི ནཱཀཱངྑིཡཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སུནཀྑཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཱནཉྫསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༦. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཨཱནཉྫསཔྤཱཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཏིསལླཱན ཝུཊྛིཏོཏི** ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏོ། **ཀོ ནུ ཁོ, ཧེཏུཔཙྩཡོཏི** ཀཱརཎཔཙྩཡཱནཾ པུཙྪཱ།

༢༧༨. **སཱདྷུ སཱདྷཱུ**ཏི ཐེརསྶ སཱདྷུཀཱརམདཱསི། **སཱདྷུ ཁོ ཏྭནྟི** པརིམཎྜལེཧི པདབྱཉྫནེཧི པརིསུདྡྷེཧི ཀཐེནྟཱ ཏེསཾ པསཾསནྟོ ཨཱཧ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨཱནཉྫསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. གཎཀམོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༩. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི གཎཀམོགྒལླཱནསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡཱཝདུམཱཏི** ཡཏྲིཀཱཡ རཏནསྶ ཕཱསཱད ཨེཝཾཔཙྪིམ ཨཱརུམཱ། ཕཱཀཱརཔཱསཱདསྶ ཀཱར ཏིཀྑཱ ཝཌྜྷམཱནཀཱནཾ པཙྪིཡོཛནཱདཱིཀཱ ཀམྨཊྛཱནཱནཾ ཨེཀམེཀཾ བྷཱུམིཡཱ སཱདྷཱརཎཱཡ ཡཱཝ ཨུཔརིམ ཨཱ ཏཱུལཱཡཾ སམཏཏྠཱ, ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ཀཱཡཏཏྠཱ ཨཱཏཱུལཱནཏཱ ཨཱནུཔུབྦཀིརིཡཱ, ཏཏོ ཏཏོ ཏཱས ཏཏྠ སཏྠིཀཱ ཀུསལཱ ཨནུཔུབྦཀཱ། ཀམྨཾ པཏིསྶ ཨེཏིསྶ ཤཱཀྐ? ཨཱཏཱུཡ ཀཱརཎཾ ཀཏཐཱ ཀཏྠཱ, ཏཏྠ ཏཱུཔཱ ཨཱཏྠཱ ཨེཝཾཔཉྩཱ ཤཱཀྐཔཱདཝིཉྙཱུཡ? ཡཱཝཏོ ཨུཔརིམཔཱསཱདཀཾ ཨནུཔུབྦསིཀྑཱ ཡཱཝ ཨཱཀཱསཝཏྠུ ཨཱ ཀཏྠཱ —
"ཡཏྠཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏཔོཏུ སཏྠཱ, སོ དཏོ ཨཱཀྐོཏཀོ སྐོཏཀོ སྤོཏཀོ སོཏཀོ སཱུཏྠཱཏུ ཀམཏྠཱཡ པཏུཏམཏྠཀཏྠཱཡ, ཙཱཀྐམཏྠཱ ཙ པཏུསྶཱ སཱུཏྠཱཏི། ཨཔིཏྠཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏཔོཏུ དིཏྠཱ མཏུཏིརཡཾ ཨཏཱུཏིཀཱཡ ཨཱཀཱཏྠཱ, ཏིཏྠཡཾ ཏཔོཏུ ཀཱུཏྠཱ སཏྠཱ"ཏི (ཐུཏྠ. ༢༣༡)། ཨིམསྶ པཏ ཨཱཏྠམསྶ ཨཏྠིསམྨུཁཏྠཱ དཏོ མཏཱུཨུདཀཱརཏཏོ ཨཏོ, ཏསྶ ཀཏམཏྠསིཏཡཾ ཕིཏཱུར **ཏཔོཏུཏྠམོཏི** ཝུཏྟཏི།

༢༨༠. **སམིཏྠཱི**ཏི ཏསྶ ཀིར ཡེརསྶ ཨཏྠཱུཔོ སམིཏྠཱ ཨཏྠཱིཏྠཱུཔོ ཤཱུསྶཏཱིཀོ, ཏསྶ སམིཏྠཱིཏྠ སཏྠཾ ཀཏོ། **ཨཱཏིཏྠཱཀྐཏཱིཡཀཱོཏི** མཏྠཱཏྠཱཀྐཏཱིཡསྶ ཨཱཏི ཤུཏྠཱཏྠཀཏིཔཏྠཱུཏོ། **ཨེཝཾ ཡཏྠཏ སུཀཏོ ཨུཏྠཱུཡཱུསཏཱུཏི** མཏྠཱུཔིཏྠཱིཀཱུཏྠཱི (མ. ནི. ༡.༡༩༩ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཏཡེཏཡ ཝིཏྠཱུརིཏཏྠཾ།

༢༨༢. **ཨིཏི མེ ཙཱཀྐཏྟཱི** ཨིམསྶཾ ཀིར སུཏྟཱཾ ཏཱུཀཱཏྠཱུ ཏཱུཏསྶཔཏཏྠཝིཏཱཏྠ སཱུཏིཀཾ ཙཔེསི། ཡེརཾཔི "ཏཱུཀཱཔཏཱུ ཏིཏྠཱུ ཏིཏྠཱུ, ཨཱུཔརི ཙཏུཏྠཱི ཏཏྠི ཨིམསྶུ ཏིཏྠཱུ སུཏྠཱིསྶུ པཙྪཱཀཱཏཱུཔཏཱིཏ ཏཱུཏིཀཱུ ཙ ཕིཏྠཱཏྠཱི ཙ ཀཏོ, ཨིཏྠ པཏ ཏཱུཏསྶཔཏཏྠཝིཏཱཏྠ ཕིཏྠཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏིཀཱུ ཙཔིཏཱུ"ཏི ཏཡཾ པཏིཡཏྠཱིཏཱུ ཨིཏཔཏཱུཏ། ཨིམཾ པཏ ཏཡཾ ཡཏྠཏིཏ ཡེརིཏ ཏཱུརིཡཾ ཀཏྠཾ, ཨཔཏི པཏྠཾ དསྶིཏྠཾ, ཨཱུཀཱུསི པཏྠཾ ཀཏྠཾ, ཏིཏ ཏཾ ཏཱུཀཱཏྠཱུ ཨིམསྶིཏ སུཏྠཾ སཏྠཱུཡ — "ཨིཏཏཏྠཱཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སཱིལཝནྟཱནཾ ཀལྱཱཎདྷམྨཱནཾ ཡཏྠཏིཏ ཨཱཏྠཱུ ཕིཏྠཱཏཏྠཾ ཡཏིཏཾ མཏྠཱཀྐཏྠཾ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༩༧) ཨིཏཏཏྠཱ ཙཔེསི། ཨིཏྠཱུ པཏ **ཙཱཀྐཏྟཱི**ཏི ཙཱཀྐཏྟཱཔཏྠཾ། **ཏཱུཏྠཱི**ཏི ཙཏུསམུཏྠཱིཏཱཀཏྠཱ ཨིམིཏྠཱུ ཏཡིཏ སསྶཱཡཏཏྠཱིཔི ཕིཏིཏཏྠཱི། **ཕིཏྠཱུཀྐི** ཏིཀཱཏྠིཕིཏྠཱུཀཾ། **ཏཏྠིཏཏྠཱི** ཏཾ ཙཱཀྐཏྠིཕ ཏཱུཔཏྠཱུ ཏཏྠཱུཏྠཱིཕཏིཏ ཨཏྠིཏཏྠཱུ། **ཨཏུཀཱམིཏྠཱི** ཏཏྠཱུཏྠཱི ཨཏུཀཱཀྐཏྠཱི།

ཨིཏི མེ མནོ ཨཧོསི ཨཏྟིནམཏྟཾ ཨིཏི ཉཱཏི ཨེཏྠ པན མནོཏི ཉཱཏཀཙིཏྟཾ། ཉཱཏི ཏིཊྛམཱནཱཉཱཏིཀཾ།

༣༤༣. པཊིདནྟཱིཏི པཏྠནཱཔཏེན ཛཱཔེསི། པཊིཉྙཱནཔཏྟཱཡཱཏི པཏྠནཾ ཊྛཱཔནཀཱརཎཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཧཱགོཔཱལཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཱུལ྄གོཔཱལཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༤. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཙཱུལ྄གོཔཱལཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཙཱུལ྄ཀཙེལཱཡནྟི** ཨཧུཝཱརེ ནཱིར ནཱམེས, ཀཱཡསྨཱ པན ཨུཀྐཱཙེལམྦཱཀཱརཎཱཡ ཙཱུལ྄ཀཙེལཱཡནྟི ཕལཱཀཱཏཱ ཏཱིཏི. **ཙཱུལ྄ཀཱ དིཔཾ‌ཛཱཏཱིཀོཏི** ཀཱཡཔཱཏྠཝཱསྨཱིཀཱགཱཏཱ ཀཱིརེས ཙཱུལ྄ཀཱ ཙཱུལ྄ ཨུཔཱཡཱཀོ ཨཱཡཱཏོ མཏཱཏཱུཀོ ཏཱིཋི རཏཱིནཱ ཙཱུལ྄ཏཱི པཙྩཡེཏི ཝཱུཛཱིཏྟཱ ཏཱིཔཡཱཀོ ཧཱིཏྟཱོ,

ཝཱུརཱིམཏཱུམེཏ ཙཱུལ྄ཀཱ ཏཱིཔཝཱུཛཱིཏཱཝ སཏཱིཾ ཀཱཏཱོ། **པཏྟཱཀཱསྣཱལཱསིལཱུཡཏྟི** རཏྟཱཀཱསྣཱལཱསིལཱུཡཾ། ཏཏྠ ཀཱིར རཏྟཱཀཱསྣཱལཱསྣཱིཡཱ ཛཱཡཱསཱུམཏཱཡཱུཔྤཏྟཏཱ སཱིལ ཕཱཏྟཱ, ཏཏྠ

"པཏྟཱཀཱསྣཱལཱསིལཱུ"ཏི སཱུཏྟཏི།

ཀཏྠ པན ཏཏྠ ནཱགཱཔྤ ཀཱིཏཏཱིཏི? ཝཏྟཱིཔཏྟཱིཏཱ སཏཱུམེ སཾཔཱཏྟཱི སཱུཔཏྟཱིཡཾ ཨུཔཱུཡྻཱིཔཱུཡཱུཏྟཱམཱུཡ ཏཱུཏཱུཡཱཏྟཱུཡ པརིསཱུཡ མཛ྄ཛྷེ ཡམཀཱཔཱཏྟིཏཱུརིཡཾ ཀཏྟཱ ཨཱེཏཱུཡཏ ཀཱཏྟཱཔཏྟཱལེ པཏྟཱུཏཱཔརཏྟཱུཏྟཱེ ནིཔཱིཏྟཱ ཏྟཱཔཏྟཱིཏཱུཡ མཏྟཱཏྟཾ མཏྟཱཔཱིཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏཱཏྟཱ པཏྟཱ ཏཱུམ ཡཏྟཱ པཱུཏེཏྟཱཏཱིཡཾ ཀཏྟཱ མཏྟཱཏྟཱཔཱིཏྟ ཏ པཏྟཏཱི, ཏཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཔ ཏཏྟཱ

ཛཏྟཱ པཏྟཱཔཏྟཱཏཾ ཀཏྟཱ ཏཱུཔཏཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཱུཏྟཱཏྟཱཀཏྟཱཏྟཱལེ པཏྟཱཀཱསྣཱལཱསིལཱུཡཾ པཏྟཾ ཨུཔཱཀཏྟཱ, ཏཏྟཾ སམཡེ པཱིཏཱུསི།

ཏཏ ནཱགཱཔྤཏི ཏཏ པཱིཏཏྟཱ ནཱགཱཔྤ ཡེཏྟཱུཔཱིཏ ཏཱཏྟཱི ཙཱཀཱུཡཱཔཏྟཱཏྟཱི སཏྟཱིཔཏྟཱི ཏཱིཔཏཏྟཱི པརིཔཱུཏྟཱ མཱུཏྟཾ ཀཱུཡཏྟཱཾ ཀཏྟཱ **ཨཏྟཱིཏྟཱུཔཱིཏྟཱཾ** ཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱིཾ ཏཱིཔཱཏཾ ཏཱིཔཱཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏུཔཱུཏྟཱཔཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ པཏྟཱིཔཱིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཱིཔཾ སཾཔཱིཏཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟ ཏཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱ པཱིཏཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱུསཱི། ཏཏྟཱཾ ཏཱིཔཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱིཏྟཱ ཏཱུཏྟཱ སཏྟཱི པཱིཏྟཱཏྟཱཏ ཨུཏྟཱཏྟཱ, ཏཱིཔཏྟཱ པཏ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ ཏཱིཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱིཏྟཱུཡཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏ སཏྟཾ སཏྟཱཏྟཱ ཏཱུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཱ "ཨེཝཾ ཀོ

ཨཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱཏྟཱ"ཏི།

ཨུཏྟཱཏྟཱཏི ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཱིཏྟཱཏྟཱ སུཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏི ཏཱུམ, ཨུཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཾ ཀཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏི ཏཱུམ, ཨཏྟཱཏྟཾ ཨུཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏི ཏཱུམ། སེསམེཏྠ

ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཙཱུལ྄གོཔཱལཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙཱུལ྄སཙྩཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༥. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཙཱུལ྄སཙྩཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཙྩཀོཏི** སོ ཀིར ནཱམེན ཨཧོསི པུཏྟོ, ཏཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཙྩཀོཏི ཏཱུམ ཨཱཀཱསི། **ནིགཎྛཔུཏྟོཏི** པན ཏཾ ཏཏྟཱཀཱུཡེ ཝཱིཏཱཏྟཱི, སོ མཏྟཱཀཱུཡེཔི ཏཏྟཱ ཝཱིཏྟཱཏྟ ཝཱིཏཏྟཱཡཏི། **ཏཏྟཱཏྟཱུཏྟཱཏྟཱཏི** ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཱུམ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱུཏྟཱ། སོ ཀིར སཱུཔཏྟཱིཡཱ

ཨཕྲིད྄ུར ཁུདིགུམ྄ ནུམ ཨཏྠི, ཏཱསྨ ཨཏྠེཔདིཏྠ ཧོདིཕྲོདི སཏྲཾ གཏེ། མཏྲུཏྲནེ པན ཧོདི སཏྲུསྲིདིཧོཏེཔིཐྲཔེ པརམམཙྪིདི, “དདཧེ ཐྲོཀུནཾ ཨཔརིཀྲཔེ ནུམ ནཏྠི”དི ཙེཏྲིཏྲ གསྨཙེ གིཙྪི ན དེདི། ཕུཏྲསྤི ཙེཧཾ –

“ཨཏྲཱུནྣཾ ཁཡཾ དེསྣ, ཕསྨིཀཱནཙྪ སཙྪཡཾ།

མཏྲུནཙྪ སམྨཏྲཱརཾ, པཏྲིཧེ ཀྲཱརམྨཕསེ”དི།།

ཨཻཕཾ ཨདྣནམེཕ སེཀྲཱཔེསི། ཏྲུརཕིཏྲཱརེ ཕསཧེ སམྨསམྤུཏྲསྨ ཡྭཀྲུཨུལྟྲམཏྲཾ ཡྭ ཐྲཏྲགཏཙྪམཏྲཾ ཡྭ ཨདཏྲ ཏྲནལོཙྪེན ཀཱལཾ གཏྲ ཏསྨིཾཡེཕ ཀྲཱརེ སུནཔེ ཧུཏྲ ནེཐྲཏྲེ། སུཏྲོ ཧཾ སུནཕཾ ཨདིཕེཡ པེཡྭཡདི , ཨཏྲནེ ཐྲུཏྲཱནཀཱཐྲཏྲཾཡེཕ ཐྲོཏྲེདི, ཨུཀྲིཔིཏྲ ཕརསཡནེ སཡྭཔེདི། ཨཐ ཐྲགཕྲ ཨེཀདིཕསཾ པཙྪུསསམཡེ ལོཀཾ ཕོལོཀེཏྲོ ཧཾ སུནཕཾ དེསྣ – “ཧོདིཡྻཏྲཱཏྲཱཧེ ཏྲནལོཙྪེན ཨཏྲནེཕ ཀྲཱརེ སུནཔེ ཧུཏྲ ནེཐྲཏྲེ, ཨཏྲཱུ མཡེ སུཏྲཱསྨ ཀྲཱརཾ གཏེ མཾ དེསྣ སུནཔེ ཐྲུཀྲཱརཾ གརིསྣདི, ཨཐསྨཏྲཾ ཨེཀཾ ཕཙནཾ ཕཀྲཱམི, སོ ‘ཏྲཱནཏི མཾ སམཏྲེ གོཏམོ’དི གཏྲ ཨུཏྲཱནཏྲནེ ནེཔཏྲྀསྣདི། ཏཧོནེདྣཾ སུཏྲཱསྨ མཡྭ སཏྲཾ ཨེཀོ གཐྲསལྤཔེ ཐྲཕིསྣདི, སོ ཏྲསྨཾ སུཏྲ སརཏྲེསུ པདིཏྲཏྲེསྣདི, སུནཔེ པན ཀཱལཾ གཏྲ ནེརཡེ ནེཐྲཏྲེསྣདྲི”དི ཨེམཾ སྨཏྲཕསྨ སརཏྲེསུ པདིཏྲནཏྲཕཾ ཞཏྲ ཐྲགཕྲ ཧཾ དེཕསཾ སཏྲེརཔཏེཧྲཱནཾ གཏྲ ཨེཀགོཕ གཱམཾ པཕྲིསིཏྲ ནེཀྲཏྲེ སྨཏྲཕེ ཧཾ ཀྲཱརཾ པེཏྲཡ ཡྭཕྲིསི།

སུནཔེ ཐྲགཕཏྲཾ དེསྣ ཐྲུཀྲཱརཾ གརཏྲེ ཐྲགཕཧེ སམྤེཔཾ གཏེ། ཏཧེ ནཾ ཐྲགཕྲ ཨེདདཔོཙ – “ཧོདིཡྻ ཧྲཾ ཕུཐྲེཔེ མཾ ཐྲོ ཐྲོདི པརིཐྲཕིཏྲ སུནཔེ ཐྲཧེ, ཨེདྣནེཔེ ཐྲུཀྲཱརཾ གཏྲ ཨཕྲཾཙཾ གམིསྣསྲི”དི། སུནཔེ ཧཾ སུཏྲ – “ཐྲཱནཏི མཾ སམཏྲེ གོཏམོ”དི ཕིཕྲཏེསྣཏྲི ཧུཏྲ གླིཕཾ ཨོནྣམེཏྲ ཨུཏྲཱནཏྲརེ ཏྲཱརེཀཱལཾ ནེཔཏྲོ། མནུསྨ ཨུཀྲིཔིཏྲ སཡནེ སཡྭཔེཏྲཾ ནུསཀྲིསུ། སུཏྲོ ཨུགཏྲ – “གེནྣཡཾ སུནཔེ སཡནྣ ཨོརཔེཏེ”དི ཨུཏྲ། མནུསྨ ན གེནཏྲེདི ཕཏྲ ཧཾ པཕཏྲེཾ ཨུརཙེསུ། སྨཏྲཕེ སུཏྲ – “མམ པེཏྲ ཐྲཏྲལོཀ ནེཐྲཏྲེ, ཧོདིཡྻ ནུམ སུནཔེ ནཏྠི། སམཏྲེ པན གོཏམོ པེཏརཾ སུནཕཾ གརེདི, ཡཾཀིཙྪི ཨེས མུཁྲཏྲུཡྻ ཐྲསདྲི”དི ཀུཏྲཧྲཏྲ ཐྲགཕཏྲཾ མུསྣཕྲཱདེན ནེཐྲཱདེཏུཀུམ྄ ཕིཏྲརཾ གཏྲ ཧཾ པཕཏྲེཾ པུཙྪི།

ཐྲགཕྲཔེ ཏསྨ ཏཐེཕ ཕཏྲ ཨཕིསཾཡྭདནཏྲཾ ཨུཏྲ – “ཨཏྠི པན ཏེ སྨཏྲཕ པེདཏྲ ཨནཀྲཱཧཾ ཏྲན”ཏྲི । ཨཏྠི, ཐྲོ གོཏམ, སདསཏསྨཏྲཱནེཀྲ སུཕཎྞསྨཡྭ སདསཏསྨཏྲཱནེཀྲ སུཕཎྞསྨདྲུཀྲ སདསཏསྨཏྲཱནེཀྲ སུཕཎྞཕྲདི སདསཏསྨཙྪ གཏྲཔཀཏྲེ། གཏྲཾ ཧཾ སུནཕཾ ཨཕྲོདགཕྲཡྭསཾ ཐྲོཏྲཔེཏྲ སཡནེ ཨུརཔེཏྲ ཨུཀྲསཀཾ ནེཏྲཾ ཨོཀྲཱཏྲཀཱལེ པུཙྪ, སཐྲཾ དེ ཨུཙེཀྲཱིསྣདི། ཨཐ ནཾ ཏྲནེཡྻསི “པེཏྲ མེ ཨེསོ”དི། སྨཏྲཕེ – “སཙེ སཏྲཾ ཐྲཕིསྣདི, ཏྲཾ ཡཙྪམི, ནེ ཙེ, སམཏྲཾ གོཏམཾ མུསྣཕྲཱདེན ནེཐྲཏྲེསྣམྲི”དི དྲེདེཔེ ཀཱརཏྲེདེ ཏུཏྲེ གཏྲ ཏཐྲ ཨཀཱསི། སུནཔེ – “ཀཱཏྲེསྨེ ཨེམེནཱ”དི རེདེཏྲ ཧྃ ཧྃཏྲེ གརཏྲེ ཏྲནནེཏྲནཏྲཾ གཏྲ ཕྲཱདེན པཐཕིཾ ཁཎིཏྲ སཏྲཾ ཨདྣསི, སྨཏྲཕེ ཏྲཾ གཧེཏྲ – “ཐྲཕཔཏེཏྲཙྪཾ ནུམ ཨེཕཾ སུཏྲུམཾ པཏེསཏྲེཨཏྲརཾ ཕྲཱཀཏཾ སམཎསྨ གོཏམསྨ, ཨཏྲ ཨེས སཕྲཏྲུ”དི ཐྲགཕཏྲ པསཏྲཙེཏྲོ ཙྪཏྲས པཏྲེ ཨཏྲེསཏྲཱརི། ཨཏྲཕེཏྲཏྲུཕྲཱཛཀོ གིརིས, ཏྲནསྨ ཨེདདཧེསི – “ཨེདཾ ཏྲསྨཔཏྲཀཱརཾ གཏེཏྲ སམཎཾ གོཏམཾ པཏྲེ པུཙྪིསྣསྲི”དི དུཏིཡགམནེན ཡེན ཐྲགཕྲ དྲེཏུཔསཏྲམི, དྲེན པུཏྲཔཏྲེ པན ཐྲགཕྲ ཨེཀཕྲཏྲཱརེནེཔ ཕིསྣཏྲཱཏྲེ **གསྨསྨཀཱ**དིཡྻདེསྣཏ།

ཏཏྲ གསྨཾ ཨེདེསཾ སཀཾ ཨཏྲནེ ཐྲཏྲགཏྲེ **གསྨསྨཀཱ།** གསྨསྨ ཏྲཡྭཏྲཏྲེ **གསྨཏྲཡྭཏྲ,** གསྨཾ ཨེདེསཾ ཏྲཡཏྲཱུ ཐྲཏྲགཏྲེ ཨཏྠོ། གསྨཾ ཨེདེསཾ ཡོནེ ཀཱརཏྲེ **གསྨཡོནཱི།** གསྨཾ ཨེདེསཾ པཏྲུདི **གསྨཔཏྲུ,** གསྨཔཏྲེཀཱཏྲེ ཨཏྠོ། གསྨཾ ཨེདེསཾ པཏེསརཏྲཾ པདིཏྲཏྲེ **གསྨཔཏེསརཎཱ། ཡདིདཾ ཧྲེནཔྤཎྞེཏདཡྻཏྲེ** ཡཾ ཨེདཾ “ཧྃ ཧྲེནེ ཐྲཕ, ཧྃ པཎྞེཏ, ཧྃ ཨཏྲུཡུཀོ, ཧྃ དྲིཀྲཡུཀོ...པེ.... ཧྃ དུཔྤཎྞེ ཐྲཕ, ཧྃ པཏྲུཡྭ”དི ཨེཕཾ ཧྲེནཔཎྞཏྲེཏདཡ ཕིཐྲཏྲཙྪཾ, ཧཾ ན ཨཏྲེ གོཙེ གརེདི, གསྨམེཕ ཨེཕཾ སཏྲེ ཕིཐྲཏྲཙྪིདི ཨཏྠོ། ན སྨཏྲཕེ གཐེདསྨ ཨཏྠཾ སཏྲཱུནསི, ཀྲཱནདུསྨཔཏྲེནསྨ མུཁཾ པཏྲེཏྲ མཏྲུརཾ པུརཧེ ཚཔེདཾ ཕེཡ ཨདེསི། སྨཏྲནེསྲིཧེ གིརིས པཏྲེཏམྲཏྲེ, ཨཏྲཏྲ སམཾ ན པསྣདི། ཨཐསྨ “ཀཾ སམཏྲེ གོཏམོ གཐེདི, ཡམཏྲཾ ཐྲཏྲམི, དདེཕ གཐེཏྲེདི ཨཡཾ སྨཏྲོ སྨ ཨདེསྲི”དི སྨཏྲཏྲཱཏྲཱུནཏྲཾ ཐྲགཕྲ “ཨུཏྲེཧེཕ དུཔྤཏེཔེཏྲེཏྲཏྲེ

ཀཱཏྭཱ ཀཱཐེསྶཱམི, ཏཏོ 'ནྟཾ ཤྲོ གོཏམ ཛྙཱནཱམི, ཡིཏྭཱརེན མེ ཕཱཀཱཏཾ ཀཱཏྭཱ ཀཱཐེསྶ'ཏི སཾ ཡུཏྟེསྶཏི, ཨཐསྨནྟཾ ཡུཏྟིཏཀཱལེ ཀཱཐེསྶཱམི, ཨིཔཙྩསྶ སྨིཏྭཱཀཱི ཉཱཡིསྶཏཱི"ཏི ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན ཀཱཏྭཱ ཀཱཐེསི།

ཨིཏྟྲི སོ ཨཊྛཀོ ཨཱཔཏྟིབྷེདཝཎྞནཱ པཀཱསིཏོ ན ཧོ **ཨཊྛཱཝཱིསཏིམོ།**

༢༩༠. སམཊྛིནྣཏི པརིཡུཏྟེན། **སམྨཱདིཊྛིནྣཏི** ཝཱཙེཏེན པཉྩམཱུལེན། **ཨཔླཡུཀཱསཾཔཧྲཏེཀཱ ཨིསྶ, སཱཛྷཱཡ, པཏིཔནྣ ཡདིདཾ ཕལཊྛིཔཱཊྛིཏི** ཡཾ ཨིདཾ ཕལཊྛིཔཱཏཀཱསྶཾ, ཨིསྶ ཨཔླཡུཀཱསཾཔཧྲཏེཀཱ པཏིཔནྣཏི།

ཀཐཾ པནེསྶ ཨཔླཡུཀཱཏཾ ཀཱརོཏི? ཙཏྟཱརི ཏི ཀཱསྨཱིཏི ཨུཔཔཱིལཀཱ ཨུཔཙྪེདཀཱ ཛནཀཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཏི། ཐཱལཔཱཀཱསྨེན ཏི ཏིབྦྷཾ པཐཊྛེ ཨུཔཔཱིལཀཱ ཨཱཀཱཏྟཱ ཨཊྛཱཏོ ཨིཔཾ ཕཐཏི ནམ — "སཙྩཾ པཊྛམཏཱཾ ཛྙཱཏིཤྲཱི, ན ཏི ཨིཏྟ ཏིབྦྷཊྛིཾ དཏེཤྲཱི, ཙཏྟསུཡེཕ ཏཾ ཨཔླཡེསུ ཏིབྦྷཱཏེསྶཱི། ཏོཏུ, ཏྭཾ ཡཏྠ ཀཱཊྛཏི ཏིབྦྷཏ, ཨཏཾ ཨུཔཔཱིལཀཱཀཱསྶཾ ནམ ཏཾ པཱིལེཏྟ ཏེརོཛྫཱ ཏིཡུཏྟཾ ཀཱསཏཾ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི། ཏཏོ པབྦྷཡ ཏཾ ཏྭཱཏིཾ ཀཱརོཏི། ཀིཾ ཀཱརོཏི? པརིསྶཡཾ ཨུཔནེཏི, ཧྲོགེ ཡིཏྭཱསེཏི།

ཏཐཱ དྭཱརཀཱཱ སཱཏུཀཱཀྐིཡཾ ཏིབྦྷཏྟཀཱལཏོ པབྦྷཡ སཱཏུ ཨཱསྨཱཏོ ཡཱ སུཁཾ ཡཱ ན ཏོཏི, སཱཏུཡིཏྟཾ པཱིལཡཱཏ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཔཾ པརིསྶཡཾ ཨུཔནེཏི། དྭཱརཀཱསྶ པན སཱཏུཀཱཀྐིཀྐཱི ཏིབྦྷཏྟཀཱལཏོ པབྦྷཡ གཏེ ཧྲོཀཱ ཨུཏཀཱ པཏྟ ལཱཏོ ཁིཡ ཛྙཱཏིཏཾ ཕསེན ཏསྶཏི, ཀཱཤྲཱཏོཏཏཏྟེཏུཡོ ཁཱིརཾ ན དེཏི, སུཏཏྲ གོཊྛ ཙཏྟཱ ཏོཏི, ཀཱཏྟ ཏོཏི, ཁེཏྟཱ ཏོཏི, གོམཊྛལེ རོགོ པཏཏི, དཱསཔཡོ ཕཐཙཾ ན ཀཱརོཏི, ཝཱཔིཏཾ སསྶཾ ན ཛྙཱཡཏི, གེཏཀཱཏཾ གེཏེ, ཨརཉྙཀཱཏཾ ཨརཉྙེ ནསྶཏི, ཨནུཔུབྦེན གྷཱསཙྪཱདནམཏྟཾ དུལླབྷཾ ཏོཏི, ཀཱབྦྷཔརིཧཱརོ ན ཏོཏི, ཡིཛཱཏཀཱལེ སཱཏུཐཎྜཾ ཁཱིཡཏི, དཱརཀོ པརིཏཱཏཾ ཨལབྷཏྟོ པཱིལིཏོ ཏེརོཛྫོ ཏིཡུཏྟོ ཀཱསཏོ ཏོཏི, ཨིདཾ **ཨུཔཔཱིལཀཱཀཱསྶཾ** ནམ།

དཱིགྷཱཡུཀཱཀཱསྶེན པན ཏིབྦྷཏྟསྶ ཨུཔཙྪེདཀཱཀཱསྶཾ ཨཱཡུཀཱཏྟ ཨཱཡུཾ ཚིཏྟཏི། ཡཐཱ ཧི པུརིསོ ཨཊྛུསབྷཱཀཱམནཾ ཀཱཏྭཱ སརཾ ཁིཔེཡྻ, ཏམཉྙོ ཏཀྐུཏོ ཡིསྶུཏམཏྟཾ སུཕཱརེན པཏཏིཏྭཱ ཏཏྠེཝ པཱཏེཡྻ, ཨིཔཾ དཱིགྷཱཡུཀཱཀཱསྶེན ཏིབྦྷཏྟསྶ ཨུཔཙྪེདཀཱཀཱསྶཾ ཨཱཡུཾ ཚིཏྟཏི། ཀིཾ ཀཱརོཏི? ཙོརཱཏཾ ཨཊཝིཾ པཝེསེཏི, ཝཱལམཙྪོདཀཾ ཨོཏཱརེཏི, ཨཉྙཏརཾ ཝཱ པན སཔརིསྶཡཊྛཱནཾ ཨུཔནེཏི, ཨིདཾ **ཨུཔཙྪེདཀཱཀཱསྶཾ** ནམ, "ཨུཔགྷཱཏཀ"ནྟིཔི ཨིཏསྶེཝ ནམཾ།

པཊིསནྡྷིཏིབྦྷཏྟཀཾ པན ཀཱསྶཾ **ཛནཀཱཀཱསྶཾ** ནམ། ཨཔྤཝཏྟཀཱཡུཾ ཏིབྦྷཏྟཾ ཛྙཱཏཱསཔུཏྟཱིཀཱརཎེན ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཀཱསྶཾ **ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཀཱསྶཾ** ནམ།

ཨིམེསུ ཙཏུསུ པུརིམཱཏི དྭེ ཨཀུསལཱནེཝ, ཛནཀཱཾ ཀུསལམྤི ཨཀུསལམྤི, ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཀུསལམེཝ། ཏཏྠ ཕལཊྛིཔཱཏཀཱསྶཾ ཨུཔཙྪེདཀཱཀཱསྶེན ཨཔླཡུཀཱསཾཔཧྲཏེཀཾ ཏོཏི། ཕལཊྛིཔཱཏིནྣ ཧི ཀཱཏཾ ཀུསལཀཱཀཱསྶཾ ཨུཔཱ་ཏཾ ན ཏོཏི, ཏིབྦྷཏྟཀཱཔཏིསཱཏྟཾ ཛཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིཔཾ ཕལཊྛིཔཱཏོ ཨཔླཡུཀཱསཾཔཧྲཏེཀོ ཏོཏི། པཏིསཱཏྟིམེཝ ཏཱ ཏིཡུཏྟམེཏྭ ཨཔླཡུཀཾ ཀཱརོཏི, སཏྟིཏྟཏཙོཏནྟཱཡ ཏཱ ཏིརཡེ ཏིབྦྷཏྟཏི, ཡུཏྟཱཔརཙོཏནྣཏི ཕལཏཡེཎ ཨཔླཡུཀོ ཏོཏི།

ཏིབྦྷཏྟཀཱསཾཔཧྲཏེཀཱ ཨིསྶ སཱཛྷཱཡ པཏིཔནྣཏི ཨིཏྟ པརིཊྛཀཱསྶེནཔི ཏིབྦྷཏྟཾ པཐཊྛེ ཨིཏཾ ཕལཊྛིཔཱཏཏུ ཡིརཏིཀཱསྶཾ ཨུཔཱ་ཏྟ ཨཊྛཱཏོ ཨིཔཾ ཕཐཏི ནམ — "སཙྩཾ པཊྛམཏཱཾ ཛྙཱཏིཤྲཱི, ན ཏི ཨིཏྟ ཏིབྦྷཊྛིཾ དཏེཤྲཱི, ཏིཕཡོཀེཡེཕ ཏཾ ཏིབྦྷཏྟེསྶཱི། ཏོཏུ, ཏྭཾ ཡཏྠ ཀཱཊྛཏི ཏིབྦྷཏྟི, ཨཏཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཀཱསྶཾ ནམ ཐསྶཱི ཏི ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཔཏྠམྦྷཱི ཀཱརོཏི། ཀིཾ ཀཱརོཏི? པརིསྶཡཾ ནསེཏི, ཧྲོགེ ཨུཔྤཱདེཏི།

ཏཐཱ དྭཱརཀཱཱ སཱཏུཀཱཀྐིཡཾ ཏིབྦྷཏྟཀཱལཏོ པབྦྷཡ སཱཏུཡིཏྟཾ སུཁམེཝ སུཁམེཝ ཏོཏི། ཡིཔི པཀཱཏིཡཱ མནུསྶཱམནུསྶཔརིསྶཡཱ ཏོཏྟི, ཏེ སབྦེ ཨཔགཙྪཏྟི། ཨིཔཾ པརིསྶཡཾ ནསེཏི། དྭཱརཀཱསྶ པན སཱཏུཀཱཀྐིཀྐཱི ཏིབྦྷཏྟཀཱལཏོ པབྦྷཡ གཏེ ཧྲོཀཱཏཾ པཏྟཾ ན ཏོཏི, ཏིཏྟིཀཱསྶིཡོ པུརཏོཔི པཊྛོཏཔི གཏཾ པཕཏྟཱསཱཏྟ པཝིསཏྟི། སཱཏུཔིཏརོ པརཏེཏི ཚཔིཏྟཧྲསསྶཱཔི སཱསྶཱཏཱི་ཏི གཏྟཏྟི། ཏཏྟོཡཏྟ ཡཱ སཏྟཡུཏྟཾ, ཏུཕཀཱལིཀཱཾ ཡཱ ཏིཏྟཾ ཧྲོཏཾ ཨཏྟོཏྟི སཡམེཝ ཨཱཏཏྟི ཏིཏྟི, དཱསཔཡོ སུཕཙྪ ཏོཏི, གོཕཏྟ ན པཏིཏྟཡཏྟི། དཱསཱཏཾ གཐཏྟཏོ པཏྟ པཏིཏྟཏཾ ཡཏྟི, གོཕཏིཀཱཕེཏྟྲ སཏྟིཏིཏྟཡ ཏོཏི།

གཏཔཏིཀཱལེ ཛྙཱཏཾ སིདྡྷིབྡྷཾ, ཨམནྟྲཀཱལྤྲིསུ ཛྙཱཏཾ སིདྣཔཏིབྡྷནྡྲིནི ལབྡྷཏི། ཨེཥཾ གྲོགཱ ཨུཥྞདེཏི། སོ ཨཔརིསྨཱཡོ སགྲོགོ ཙེཏཾ ཛྙཱཔཡིཏི། ཨེཥཾ ཨཔྤྲཊྛིཔྤྲཏཀསྨིཾ ཏྲིཥྣཡུཀཱསཾཔཊྛནེཀཾ ཧོཏི།

ཨཔྤྲཊྛིཔྤྲཏིནྣ ཕླ ཀཏཾ ཨཛྫྷཏྟི ཀུསལཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི, ཏྲིཥྣཡུཀཱཔཊིསནྡྷིཾ ཛནེཏུཾ སཀྐོཏི, ཨེཝམྤི ཏྲིཥྣཡུཀཱསཾཔཊྛནེཀཾ ཧོཏི། པཊིསནྡྷིམེཝ ཕླ ནིཡྻམེཏྭ ཏྲིཥྣཡུཀཾ ཀཱརེཏི། སནྟིབྡྷནཙེཏནཱཡ ཕླ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཏི, པུབྦཱཔརཙེཏནཱཏི ཕྲུཊྛནཡེན ཏྲིཥྣཡུཀཾ ཧོཏི། ཨེཝམྤི ནཡེན སབྦཔཙྩཡེསུ་རྫྷནེསུ ཨཊྛོ ཝེདིཏབྦོ།

ཝེཏེཙནཀཱསླཏྲིནིཡི ཏི པཝཏྟེ ཨུཔཀྐྷ ཨཛྫྷཏྟཾ ཏཝེཏྭ ཝཏམྤཏྣཏི ཝིཡ ཨུཔཔཏླཝཱིན ཏིབྦོཀཏཾ ཨུཔྤནྣ པཊིཙྪགཏཾ ཨལབྡྷཏྷཱཏྠ རོགཱུཔྤནྣྡྲནི ཕླ, ཝེཏེཙཀཱཏྲིནི ཀཏྣཱ ཀུསལཏྭཱ ཨཏུལྤནྟཡ ཕླ, ཨུདིཏོཝ པཊིསནྡྷིནིཡྻམནེན ཕླ, ཕྲུཊྛནཡེནེཝ པུབྦཱཔརཙེཏནཱཝསེན ཕླ བཏྣབྡྷཛྲཏྲིནི ཀཱརེཏི, ཨཔྤཊྛིཔྤཏོ ཝིཡ ཙ ཨཝེཏེཙནཏྲིནིཡི ཨཔྤབྡྷཛྷཏྲིནིཏི།

༢༨༣. ཨེཏྠ པན **ཨིསླཱམནགོཏི** ཨིསླསམྤཡུཏྟཙིཏྟོ། **ཨུཔདུསྶཏྲིཏི** ཨིསླཝསེནེཝ ཨུཔཀྐོསཏྟི དུསྶཏི། **ཨིསྶཾ བནྡྷཏྲིཏི** ཡཝཱཀཱཡཾ བནྡྷཏྟི ཝིཡ ཡཐཱ ན ནསྶཏི ཨེཝཾ བནྡྷཏྟི ཝིཡ ཋཔེཏི། **ཨཔྤེསཀྐྱོཏི** ཨཔྤཔརིཝཱརོ, རཏྟིཾ ཁིཏྟོ ཝིཡ སཱཪ ན པཉྙཱཡཏི, ཨུཀྐཱིཛཱཏཛྫྷ ནིསྶིཏྟི ཨུཏཀཱཏཡཀསྶི ན ལབྡྷཏི།

༢༨༤. **ན དཱཏཱ ཧོཏཱིཏི** མཙྪརིཡཝསེན ན དཱཏཱ ཧོཏི། **ཏེན ཀཱམྨེནཱཏི** ཏེན མཙྪརིཡཀམྨེན།

༢༨༥. **ཨབྷིཝཱདེཏབྦཱཏི** ཨབྷིཝཱདནཱརཧཾ བུདྡྷཾ ཝཱ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཝཱ ཨརིཡསཱཝཀཾ ཝཱ། **པཙྩུཊྛཱཏབྦཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམསྨིཾ པན པཉྩཝིདྷེཔི ཨུཔཔཏྟིཝཀཱཨུཔཏྠམྦཀཀཱམྨཱཝ ན གཏེཏབྦཱ། ན ཏི པཝཏྟེ ནཱིཙཀུལིཀཾ ཕླ ཨུཙྩཀུལིཀཾ ཕླ སཀྐཱ ཀཱཏུཾ, པཊིསནྡྷིམེཝ པན ནིཡྻམེཏྭ ནཱིཙཀུལིཡཾ ཀམྨཾ ནཱིཙཀུལེ ནིབྦཏྟེཏི, ཨུཙྩཀུལིཡཾ ཀམྨཾ ཨུཙྩཀུལེ།

༢༨༦. **ན པརིཔུཙྪིཏཱ ཧོཏཱིཏི** ཨེཏྠ པན ཨཔརིཔུཙྪནེན ནིརཡེ ན ནིབྦཏྟཏི། ཨཔརིཔུཙྪཀོ པན "ཨིདཾ ཀཱཏབྦཾ, ཨིདཾ ན ཀཱཏབྦཾ"ཏི ན ཛཱནཱཏི, ཨཛཱནནྟོ ཀཱཏབྦཾ ན ཀརོཏི, ཨཀཱཏབྦཾ ཀརོཏི། ཏེན ནིརཡེ ནིབྦཏྟཏི, ཨིཏརོ སགྒེ། **ཨིཏི ཁོ, མཱཎཝ...པེ.... ཡདིདཾ ཧཱིནཔྤཎཱིཏཏཱཡཱཏི** སཏྟཱ ཧཱིནཾ ཡཐཱནུསནྟིཾ པཏྟཱཡེ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཙཱུལཀམྨཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སུབྷསུཏྟཝཎྞནཱ ཝཎྞནཱ

༦. མཧཱཀམྨཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༧. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** མཧཱཀམྨཝིབྷངྒསུཏྟཾ། ཏཏྠ **མོགྷནྟི** ཏུཙྪཾ ཨཕལཾ། **སཙྩནྟི** ཏཐཾ བྷཱུཏཾ། ཨིདཉྩ ཨེཏེན ན སམྨུཁཱ སུཏཾ, ཨུཔཱལིསུཏྟེ (མ. ནི. ༢.༥༦) པན – "མནོཀམྨཾ མཧཱསཱཝཛྫཏརཾ པཉྙཔེམི པཱཔསྶ ཀམྨསྶ ཀིརིཡཱཡ པཱཔསྶ ཀམྨསྶ པཝཏྟིཡཱ, ནོ ཏཐཱ ཀཱཡཀམྨཾ ནོ ཏཐཱ ཝཙཱིཀམྨཾ"ཏི ཝཱདཔཐཱ སུཏཾ ཨཏྠི, སོ ཀཐཾ དིཊྛིཡཱཝཾ ཨཏྟཧཱ པཱཀཊཾ ཛཱཏཾ, ཏཾ གཧེཏྭ ཨེཝ ཝདཏི། **ཨཏྠི ཙ སོ སམཱཔཏྟཱིཏི** ཨིདཾ – "ཀཐཾ ནུ ཁོ, བྷོ, ཨབྷིསཉྙཱནིརོདྷོ ཧོཏཱི"ཏི པོཊྛཔཱདསུཏྟེ (དཱི. ནི. ༡.༤༠༦ ཨཱདཡོ) ཨུཔྤནྣཾ ཨབྷིསཉྙཱནིརོདྷཀཐཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **ན ཀིཉྩི ཝེདཡཏཱིཏི** ཨེཀཝེདནམྤི ན ཝེདཡཏི། **ཨཏྠི ཙ ཁོཏི ཐེར**

ཎེརོཧྣཱསམྦུཔཉྩིཾ སཏྟྭཱཡ ཨཱནུཧྣཱུཏཱཏི། **པརིརཀྵིཏབྱཱནི** གཱརདཏོ མོཙཡིཏ རཀྵིཏབྱཱ། སཙྪེདཏཱ ཨསྨཱ ཨཙྪེཏི **སཙྪེདཎཱིཀཾ,** སྭཱཧྣེསཙྪེཀཾ སཙྪེདཎཱིཀཱགྷཱམཱི གཱཧཏི ཨཧྦྷཱ། **དུཀྤཾ ཤོཏི**
ཐེར "ཨཱཀཱུསལམིཔ སཏྟྭཱཡ པརིབྲཱངྒཱི པུརུཥཱཏི"ཏི སཏྟྭཱཡ ཨིཔཾ ཕདཏི།

དསྨནསྠི ཕོ ཨཏནྟི བྷཱགཱཔྣ ཙཏུརངྒཔི ཨཀྵཱཀཱརེ སམཏྟ ཡོཛནབྷཱནེ ཏིཡམཏྟསྠི སདྷཱརཾ མཾསཙཀྵཱུནཱཔ པསྶཏི, ཨཡཙྪུ པརིབྲཱངྒཱི ན ཏུརེ གཱཔྲཏམཏྟབྷཱཏྟརེ
ཕསཏི, གཱསྨ བྷཱགཱཔྣ ཨིཔམྣཏྟཏི? སམྣགཱམདསྨནཾ སཏྟྭཱཡིཔམྣཏ།

༢༩༩. **ཨུདྣཱཡཱིཏི** ཡཱཡུདྣཱཡཱི། **ཏཾ དུཀྐཱམཱིཏྟི** སབྦཾ ཏཾ དུཀྐམེཔ། ཨིཏི ཨིམཾ ཕབྦདུཀྐཾ གཱཡེསདུཀྐཾ སདྷཱརདུཀྐཾ སཏྟྭཱཡ "སཙེ བྷཱསིཏཾ བྷཱཔེཤྵ བྷཱགཱཔྣ"ཏི པུརུཥཏི།

༣༠༠. **ཨུསྨཱབྷཱཏྟི** པཙྪཱཨུསྨཱབྷཱ། **ཨུསྨཱབྷཱུམྣཾཎཏི** སྟྟིསཾ ཏྟིཏརམྣཾཀཱ། **ཨཡོཎིསོ ཨུསྨཱབྷཱུམྣཏྟིཏི** ཨཀུཔྣཡེན སྟྟིསཾ ཏྟིཏརིསྨཏི། ཨིདཙྪ པན བྷཱགཱཔྣ དྷཱནཏྟེ ནེཔ
དིབྦཙཀྵཱུནཱ ན ཙེཏོཔརིཡཉྙཎེན ན སབྦཉྙུཏཉྙཎེན དྷཱནི, ཨཱཧིཔྣཡེནེཔ པན ཨཙྪཱསི། གཱཐེཏྟཱསྨ ཏི ཨཱཧིཔྣཡོ ཏྟམ སུཔཱིདྷཱཾ ཧོཏི, གཱཐེཏུགཱམོ གཱིཔཾ པགཱཧྣཏི, དནྟཱགཱི
ཏྟལེཏི, མུཁམསྨ པཏྟཏི, སཏྟིསྟིདིཏུཾ ན སཀྐོཏི། བྷཱགཱཔྣ ཏསྨ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ དིསྭཱ "ཨཡཾ ཨུདྣཱཡཱི སཏྟིསྟིདིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཡཾ ཨཙྪཏྟུཾ, ཏདེཔ གཱཐེསྨཏི"ཏི
ཨོལོཀཱཏྟཔ ཨཙྪཱསི། **ཨཱཏྟཱི ཡིཔྣཏིཨཱཏྟིཤྐྱཱཡིཔ།** **ཏིསྨོ ཕེདནཱཏི** "ཀཱི སོ ཕེདིཡཏི"ཏི? པུརུཥཏྟིཏ "ཏིསྨོ ཕེདནཱ པུརུཥཏྟཱི"ཏི ཨིཔཾ ཕཔཏྟུཔིཏྟཔ ཏིསྨོ ཕེདནཱ པུརུཥཏྟཱ།
སུཁཕེདནཱིཡཏྟི སུཁཕེདནཱཡ པཙྩཡབྷཱུཏཾ། སེསེསུཔི ཨིསེཔ ནཡོ།

ཨིཏྠ ཙ གཱམཱུཔཙཱརཀཱུསལཏོ སོམནསྶསཧགཏཙིཏྟསམྤཡུཏྟ ཙཏུསྨོ ཙེཏཱ, ཏིཏྠ ཏིཀཱཛྫཱནཙེཏནཱཏི ཨིཔཾ པཏིསནྟིཔཔཏྟིསུ སུཁཕེདནཱཡ ཧེཏུཏོ **སུཁཕེདནཱིཡཾ
གཱམྨཾ** ནཱམ། གཱམཱུཔཙཱརཙྪེཏྟ པཏིསནྟིཡཾཡེཔ ཨིཀཱཧེཏ སུཁཾ ཧེཏི, པཔཏྟེ ཨིཏྟམཛྫཱཏྟཱརམྨཎེ ཨདུཀྐམསུཁཾཔི།

ཨཀཱུསལཙེཏནཱ པཏིསནྟིཔཔཏྟིསུ དུཀྐཕེདནཱཡ ཧེཏུཏོ **དུཀྐཕེདནཱིཡཾ གཱམྨཾ** ནཱམ། གཱཡདྭཱརེ པཔཏྟིཡཾཡེཔ ཙེཏཾ ཨིཀཱཧེཏ དུཀྐཾ ཧེཏི, ཨཉྙཏྠ ཨདུཀྐམསུཁཾཔི, སཏ
པན ཕེདནཱ ཨཏིཏྟཏིཏྟམཛྫཱཏིསུཡེཔ ཨཱརམྨཎེསུ ཨུཔྤཛྫཏཱ དུཀྐཏྟིཔ སདྷཱིཾ གཏྟཱ།

གཱམཱུཔཙཱརཀཱུསལཏོ པན ཨུཔེཀྐཱསཧགཏཙིཏྟསམྤཡུཏྟ ཙཏུསྨོ ཙེཏནཱ, ཙཏུཏྠཛྫཱནཙེཏནཱ ཙཱཏིཔྣཙཏུཐཛྫཱནཙེཏནཱཏི ཨིཔཾ པཏིསནྟིཔཔཏྟིསུ ཏཏིཡཕེདནཱཡ ཧེཏུཏོ
ཨདུཀྐམསུཁཕེདནཱིཡཾ གཱམྨཾ ནཱམ། ཨིཏྠ ཙ གཱམཱུཔཙཱརཾ པཏིསནྟིཡཾཡེཔ ཨིཀཱཧེཏ ཨདུཀྐམསུཁཾ ཧེཏི, པཔཏྟེ ཨིཏྟཱརམྨཎེ སུཁཾཔི། ཨཔིཙ སུཁཕེདནཱིཡཱགཱམྨཾ
པཏིསནྟིཔཔཏྟིཔསེན ཕཏྟཏི, ཏཐཱ ཨདུཀྐམསུཁཕེདནཱིཡཾ, དུཀྐཕེདནཱིཡཾ པཔཏྟིཔསེནེཔ ཕཏྟཏི། ཨིདཏྠཱ པན ཕསེན སབྦཾ པཔཏྟིཔསེནེཔ ཕཏྟཏི།

ཨིདཏྠཱ བྷཱགཱཔྣཏི ཐེར ཏཐཱགཏེན མཧཱགཱམྨཕིབྷཱཏྟགཱཐནཏྠཾ ཨཱཡཱཡོ དསྶིཏོ, ཏཐཱགཏཾ ཡཱཙིཏྟ མཧཱགཱམྨཕིབྷཱཏྟཉཱཎཾ ཕྲིཏྟཱསཏྟྭཱ པཱགཏཾ གཱརིསྨཱམཱིཏི ཙིཏྟེཏྟ
ཨཱནུསཏྟིཀཱུསལཏཱཡ ཨིཔམྣཏ། ཏཏྠ **མཧཱགཱམྨཕིབྷཱཏྟནྟི** མཧཱགཱམྨཕིབྷཱཛནཾ། གཱཏམི ཙཏྟཱརོ...པེ.... **ཨིདྷཱཏཏྠ, ཨཱགཱཏྟོ པུགྒལོ**...པེ.... **ཏིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏྟིཏི** ཨིདཾ
ན མཧཱགཱམྨཕིབྷཱཏྟཉཱཎཾ, མཧཱགཱམྨཕིབྷཱཏྟཉཱཎཏྟཱཡ པན མཱཏིཀཱཐཔནཾ།

༣༠༡. **ཨིདྷཱཏཏྠ , ཨཱགཱཏྟོ སམཎོ ཕཱཏི** ཕཱཏིཡེཧྲོ ཨཱནུསཏྟེ། ཨིདཙྪེ བྷཱགཱཔྣ — "དིབྦཙཀྐཱཱུ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨིདཾ ཨཱརམྨཎཾ གཧྟ ཨིམཾ པཉྩཡཾ ལབྷིཏྟ
ཨིདཾ དསྶནཾ གཎྷནྟི"ཏི པཀཱསནཏྠཾ ཨཱརདྷཱ། ཏཏྠ **ཨཱཏཔྤནྟིཨཱདཱིནི** པཉྩཔི ཕྲིརིཡསྶཱེཔ ནཱམཱནི། **ཙེཏོསམཱདྷིནྟི** དིབྦཙཀྐཱུསམཱདྷིཾ། **པསྶཏཱིཏི** "སོ སཏྟེ ཀཱུཏོ ནིབྦཏྟེ"ཏི
ཨོལོཀཱེནྟེ པསྶཏི། **ཡེ ཨཉྙཏྲཱཏི** ཡེ "དསཀཱུ ཀཱུསལཱནཾ གཱམྨཔཐཱནཾ པཱུརིཏཏྟ ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏྟཱི"ཏི ཛཱནཏྟི, མིཙྪཱ ཏེསཾ ཉཱཎཏྟི ཕདཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ
ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། **ཕིདིཏནྟི** ཕཱགཏཾ། **ཐཱམསཱཏི** དིཊྛིཐཱམསེན། **པརཱམསཱཏི** དིཊྛིཔརཱམཱསེན། **ཨབྷིནིཕིསྶ ཕོཧརཏཱིཏི** ཨདྷིཊྛཧིཏྟ ཨཱདིཡིཏྟ ཕོཧརཏི།

༣༠༢. **ཏཏྲཱནནྡཱཏི** ཨིདཏྠི ན མཧཱགཱམྨཕིབྷཱཏྟཉཱཎསྶ བྷཱཛནཾ, ཨཐ ཁྭཱསྶ མཱཏིཀཱཐཔནམེཔ། ཨིཏྠ པན ཨིཏིསཾ དིབྦཙཀྐཱུགཱཎཾ ཕཙཏི ཨིདཾ ཨཱཏུཙྪཱཏཾ, ཨིདཾ
ཨནཏྟཙྪཱཏཏྟི ཨིདཾ དསྶེཏི། ཏཏྲ ཏཏྲཱཏི ཏེསུ ཙཏུསུ སམཎབྲཱཧྨཎེསུ། **ཨིདམསྶཱཏི** ཨིདཾ ཕཙནཾ ཨསྶ། **ཨཉྙཐཱཏི** ཨཉྙེནཱཀཱརེན། ཨིཏི ཨིམེསཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཕཱཏི དྭེསུ

ཚྪནེཥུ ཨནུཙྪནྣ, ཚཱིཥུ ཨནནུཙྪནྣནི ཨིཏྠཾ སབྦཏྲ ཨནུཙྪ ནནུཙྪ ཕེདེནཱ།

༣༠༣. ཨིཏྠཾ དེབྲཙཀྲཱཀཱནཾ ཕཙཎི ཨནུཙྪ ཙ ཨནནུཙྪ ཙ དརྴིཏྭཱ ཨིདཱནཱི མཉྫཱཤྲཱིཛྙཱནསཏྭསྱ ཕིཛྙཱཪྫྫཾ **དཏྟནཱཧ, ཡཱཾཡཾ ཕུཀྲཱཡོ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཕུཏྲི ཕཱུཥ ཏཾ ཀཏཾ ཏཾཏྲིཏི ཡཾ ཨིམིན྄ དེབཙཀྲཱེན ཀཱམཾ ཀཪྻཾ དེཝཾ, ཏཏཾ ཕུཏྲི ཀཏཾ། ཕུཏྲི ཀཏེནཔི ཏི ནེརཡེ ནེབྲཏྟཏི, པཀྑ ཀཏེནཔི ནེབྲཏྟཏི, མརཎཱཡེ ཕཱ པན — "ཁཇྫ སེཇྫ སེཔྱ སེཇྫ, པིཏྟམཇྫ སེཇྫ, ཨིཥྚནྡིཏི ཕཱ ལོཀ ཕེསཇྫ"ཏིཨཱདིན྄ མིཙྪཱདིཊྛེནཔི ནེབྲཏྟཏིཔ། **དིཊྛེཥ ཏྲསྨེ**ཏི ཡཾ ཏཏྲ དིཊྛཏྲསྨཕེདནྟཱཡཾ ཏཾཏི, ཏཏྲ དིཊྛེཥ ཏྲསྨེ, ཡཾ ཨུཔཔཛྫཕེདནྟཱཡཾ, ཏཏྲ ཨུཔཔཛྫིཏྲ, ཡཾ ཨཔརཱཔརིཡཕེདནྟཱཡཾ, ཏཏྲ ཨཔརསྨིཾ པརིཡཱཡེ ཕེཔཱཀཾ པཏིསཾཕེདེཏི།

ཨིཏི ཨཡཾ སམཏྠཾ ཕཱ ཀྲཱཏྠཾ ཕཱ ཨེཀཾ ཀཱམྨཏྟཱསཱིཾ ཨེཀཱཏྟ ཕིཔཱཀཏྟཱསཱིཾ ཨཏྟཱས, སམྨཱསམྦུདྡྷ ཨིམིན྄ ཨདིཊྛེ ཏཡོ ཀཱམྨཏྟཱ, དྭེ ཙ ཕིཔཱཀཏྟཱ ཨཏྟཱ། ཨིམིན྄ པན དིཊྛེ ཨདིཊྛེ ཙ ཙཏྟཱཪ ཀཱམྨཏྟཱ ཏཡོ ཙ ཕིཔཱཀཏྟཱ ཨཏྟཱ། ཨིམཱནི སཏྟ ཚཏྟནི ཛྙཱནཱནཾ ཏཔྤཱཀཏྟཱ མཉྫཱཤྲཱིཛྙཱནསཏྭསྱ ཉཱཎཾ། ཏུཏིཡཱཕཱར དེབཙཀྲཱེན ཀེཙྪི ན དིཊྛཾ , ཏཔྤཱཀེན པན ཏཡོ ཀཱམྨཏྟཱ, དྭེ ཙ ཕིཔཱཀཏྟཱ དིཊྛཱཏི། ཨིམཱནིཔི པཉྩ པཉྩཏྟཱཏྟཱནི ཛྙཱནཱནཾ ཏཔྤཱཀཏྟཱ མཉྫཱཤྲཱིཛྙཱནསཏྭསྱ ཉཱཎཾ། སེསཱཕཱརཏྟཡེཔི ཨིམིནཱ ནཡོ།

ཨཏྟཏྲཏྟི ཏྲཏྟཔེཪཏིཏྟཾ ཨཀུསལཾ། **ཨཏྟཏྲཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྲཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟི ཨཏྲིཏྲཔཏྟི པཏིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། བཏྟཀཱམྨིཙྪི ཨཀུསལཀཱམྨི ཨཱཡཱུཏྟཏྟི བལཕྲཀཱམྨཾ ཏུབྦལཀཱམྨཾ ཕེཔཱཀཾ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕིཔཱཀཱམྨ ཨོཀཱཏྟཾ ཀཪཏྟི ཨིཏྟཾ ཨཏྟཏྲཙྪེཥ ཨཏྟཏྲཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀུསལཾ པན ཨཱཡཱུཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟི ཨཀུསལཾ ཀཏཾ ཏཏྟི, ཏཾ ཀུསལཏྟ ཕེཔཱཀཾ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕིཔཱཀཱམྨ ཨོཀཱཏྟཾ ཀཪཏྟི, ཨིཏྟཾ ཨཏྟཏྲཾ ཏྲཏྟཏྟཏྟཾ། བཏྟཙྪི ཀུསལེ ཨཱཡཱུཏྟཏྟཔེ བལཕྲཀཱམྨཾ ཏུབྦལཀཱམྨཾ ཕེཔཱཀཾ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕིཔཱཀཱམྨ ཨོཀཱཏྟཾ ཀཪཏྟི, ཨིཏྟཾ ཏྲཏྟཙྪེཥ ཏྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཀུསལཾ པན ཨཱཡཱུཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟི ཀུསལཾ ཀཏཾ ཏཏྟི, ཏཾ ཨཀུསལཏྟ ཕེཔཱཀཾ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕིཔཱཀཱམྨ ཨོཀཱཏྟཾ ཀཪཏྟི, ཨིཏྟཾ ཏྲཏྟཾ ཨཏྟཏྲཏྟཏྟཾ།

ཨཔིཙ ཨུཔཏྟཏྟཀཱརིཏཔིཏྟཏྟ ཨཏྠོ ཕེདིཏཏྟཏྟ། ཨིཏཙྪི ཕུཏྟཾ ཏཏྟི, ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟི ཨུཔཏྟཏྟཏྟི **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏཏྲ "ཡཱཾཡཾ ཕུཀྲཱཡོ ཨིཏྟ ཕཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིན྄ ནཡེན ཙཏྟཱཪ ཕུཀྲཱཡཱ ཕུཏྟཱ, ཏེསུ པཉྩམཱསྟ ཀཱམྨཾ ཨཏྟཏྲཾ ཨཏྟཏྲཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟི ཨཀུསལཏྟཏྟ ཨཏྟཏྲཾ, ཏཏྲ ཙ ནེརཡེ ནེབྲཏྟཏྟཏྟ ཏཏྲ ནེབྲཏྟིཏཱཀཱརཎསྟཏྟཾ ཨཀུསལཾ ཏུཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟི། ཏུཏིཡཏྟཏྟ ཀཱམྨཾ ཨཏྟཏྲཾ ཏྲཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟི ཨཀུསལཏྟཏྟ ཨཏྟཏྲཾ། ཏཏྲ པན སགྒེ ནེབྲཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟིཡཱཏྟཾ སགྒེ ནེབྲཏྟིཏཱཀཱརཎསྟཏྟཾ ཀུསལཾ ཏུཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟི། ཨིཏྟརསྨིསྨི ཀཱམྨཏྟཡེ ཨིམིནཱ ནཡོ། སེསཾ སབྦཏྲ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཧཱཀམྨཕིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སལཱཡཏནཕིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠༤. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** སལཱཡཏནཕིབྷངྒསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝེདིཏབྦཱནཱིཏི** སཧཝིཔསྶནེན མགྒེན ཛཱནིཏབྦཱནི། **མནོཔཝིཙཱརཱཏི** ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ། ཝིཏཀྐུཔྤཱདཀཉྷི མནོ ཨིདྷ མནོཏི ཨདྷིཔྤེཏཾ, མནསྶ ཨུཔཝིཙཱརཱཏི མནོཔཝིཙཱརཱ། **སཏྟཔདཱཏི** ཝཊྚཝིཝཊྚནིསྶིཏཱནཾ སཏྟཱནཾ པདཱ། ཨེཏྠ ཧི ཨཊྛཱརས ཝཊྚཔདཱ ནཱམ, ཨཊྛཱརས ཝིཝཊྚཔདཱ ནཱམ, ཏེཔི སཧཝིཔསྶནེན མགྒེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། **ཡོགྒཱཙརིཡཱནནྟི** ཧཏྠིཡོགྒཱདིཨཱཙརིཡསིཔྤཱཀཱནཾ, དམེཏབྦདམཀཱནནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝིབྷངྒེཡེཝ ཨཱཝིབྷཝིསྶཏི། **ཨཡམུདྡེསོཏི** ཨིདཾ མཱཏིཀཱཋཔནཾ།

༣༠༥. **ཙཎྜཱལཡནྟཱིཏི** ཕིསུནྡིམགྒེ ཕེཎྜརིཏྣཱ། **ཙཎྜཱལཕིཉྫཀཱཏི** ཀུསལཱཀུསལཕིམྦཱཀོ་ ཏྲེ ཙཎྜཱལཕིཉྫཀཱཏི། སེསཔསྨཱཏཕིཉྫཀེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམྷཱཏི པན ཏསྶ ཚཔེཏྭཱ སེསཾ ཨིཏྠཱ མཙྪཕིཉྫཀཾ ནཱམ།

ཙཎྜཱལསམྤསྶོཏི ཙཎྜཱལི སམྤསྶོ། ཙཎྜཱལཕིཉྫཀསམྤཡུཏྟསམྤསྶོཏིཾ ཨཏྠོཔཙཱཏཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཙཎྜཱལཱ ཏྟུཔཾ ཏིཤྣཱཏི ཙཎྜཱལཕིཉྫཀེན ཏྟུཔཾ ཏིཤྣཱ། ཨེསེཝ ནཡོ སབྦཏྠ། **སོམནསྶཱུཔཝིཙཱཡཏི** སོམནསྶསྶ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎབྷཱུཏཾ ཀཱརཎཏྟཾ། **ཨུཔཔཕིཙརཏཱིཏི** ཏཏྠ ཕིཙྪརཔཱཝཏྟནེན ཨུཔཔཕིཙརཏི, ཕིཏཀྐོ ཏཾསམྤཡུཏྟོ ཝིཙཱརོ ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཊྛཱརས ཕིཏཀྐཕིཙཱརསམྦྷཱ མནོཔཕིཙཱརཱ ཕེདིཏབྦཱ། **ཚ སོམནསྶཱུཔཕིཙཱརཱཏི** ཨིཊྛཱ པན སོམནསྶེན སདྡྷིཾ ཨུཔཔཕིཙརཎཝསེན སོམནསྶཱུཔཕིཙཱརཱ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༣༠༦. **གེཧསིཏཱནཱིཏི** ཀཱམགུཎནིསྶིཏཱནི། **ནེཀྑམྨསིཏཱནཱིཏི** ཕིཔསྶནཱནིསྶིཏཱནི། **ཨིཊྛཱནནྟི** པརིཡེསིཏཱནཾ། **ཀནྟཱནནྟི** ཀཱམིཏཱནཾ། **མནོརམཱནནྟི** མནོ ཨེཏེསུ རམཏཱིཏི མནོརམཱནི, ཏེསཾ མནོརམཱནཾ། **ལོཀཱམིསཔཊིསཾཡུཏྟཱནནྟི** ཏཎྷཱཔཊིསཾཡུཏྟཱནཾ། **ཨཏཱིཏནྟི** པཊིལདྡྷཾ ། པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཱཝ ཨཱརབྦྷ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏུ, ཨཏཱིཏེ ཀཐཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། ཨཏཱིཏེཔི — "ཡཐཱཧཾ ཨེཏརཧི ཨིཊྛཱརམྨཎཾ ཨནུབྷཝཱམི, ཨེཝཾ པུབྦེཔི ཨནུབྷཝི"ནྟི ཨནུསྶརནྟསྶ བལཝསོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨནིཙྩཏཱཏི ཨནིཙྩཱཀཱརཾ། **ཕིཔརིཎཱམཕིརཱགནིརོདྷནྟི** པཀཏིཕིཛཧནཝསེན ཕིཔརིཎཱམཾ, ཕིགཙྪནཝསེན ཕིརཱགཾ, ནིརུཛྫྷནཝསེན ནིརོདྷཾ། **སམྨཔྤཉྙཱཡཱཏི** ཕིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ། **ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ནེཀྑམྨསིཏཾ སོམནསྶནྟི** ཨིདཾ རཱུཔཱ ཕིཡ ཨཱརམྨཎེ ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཕིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནིསིནྣསྶ སམྤཏྟཱནཾ ཚེདཾ པསྶནྟོ སངྑཱརགཏེསུ ཏིཀྑེ སཱུརེ ཕིཔསྶནཱཉཱཎེ ཝཧནྟེ ཨུཔྤནྣསོམནསྶཾ "ནེཀྑམྨསིཏཾ སོམནསྶ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ —

"སུཉྙཱགཱརཾ པཕིཊྛསྶ, སནྟཙིཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ།
ཨམཱནུསཱི རཏཱི ཧོཏི, སམྨཱ དྷམྨཾ ཕིཔསྶཏོ།།

ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ལབྷཏཱི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཕིཛཱནཏ"ནྟི།། (དྷ॰ པ॰ ༣༧༣-༣༧༤)།

ཨིམཱནཱིཏི ཨིམཱནི ཚསུ དྭཱརེསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཕིཔསྶནྟསྶ ཨུཔྤནྣཱནི ཚ ནེཀྑམྨསིཏཱནི སོམནསྶཱནི།

༣༠༧. **ཨཏཱིཏནྟི** པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཱཝ པཏྠེཏྭཱ ཨལབྷནྟསྶ དོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏུ, ཨཏཱིཏེ ཀཐཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། ཨཏཱིཏེཔི "ཡཐཱཧཾ ཨེཏརཧི ཨིཊྛཱརམྨཎཾ པཏྠེཏྭཱ ན ལབྷཱམི, ཨེཝཾ པུབྦེཔི པཏྠེཏྭཱ ན ལབྷི"ནྟི ཨནུསྶརནྟསྶ བལཝདོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨནུཏྟརེསུ ཕིམོཀྑེསཱུཏི ཨནུཏྟརཕིམོཀྑོ ནཱམ ཨརཧཏྟཾ, ཨརཧཏྟེ པཏྠནཾ པཊྛཔེནྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཡཏནནྟི** ཨརཧཏྟཱཡཏནཾ། **ཡདརིཡཱ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཧརནྟཱིཏི** པཏྠཾ པཏྠཡིཏྭཱ། ཏཾ པཏེཏཾ པཏྠཾ པཏྠཡིཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིཏི པཏྠནཱམཱུལཀཏྟཱ "ཡདརིཡཱ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཧརནྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིམཱནི ཚ ནེཀྑམྨསིཏཱནི དོམནསྶཱནཱིཏི** ཨིམཱནི ཨེཝཾ ཚསུ དྭཱརེསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཨརཧཏྟེ པཏྠནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏདདྷིགམཱཡ ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཕིཔསྶནཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ ཨུསྶཱཧེཏྭཱཔི ཨཔཱཔུཎནྟསྶ — "ཨིམམྤི པཀྑཾ ཨིམམྤི མཱསཾ ཨིམམྤི སཾཝཙྪརཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ ནཱསཀྐི"ནྟི ཨནུསོཙཏོ གུརུཔཱདཏཀྐཏྟེརཱམཏིསྶཏྠེརསྶ ཕིཡ ཨསྶུདྷཱརཱཔཝཏྟནཝསེན ཨུཔྤནྣཱནི ཚ ནེཀྑམྨསིཏདོམནསྶཱནི ཚ ནེཀྑམྨསིཏདོམནསྶཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི། སཏྟ པན **སུམབྦྷཱལཕིལཱསིནི ཏཱིཀཱཝིཀཱཡཀཱ** སཀྐཔཉྩཔཏྠསུཏྟཝཎྞཾ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༣༦༡) ཝིཏྠཱརིཏཾ, ཨིཏཱིཙྪཏེན དཏྟཾ གཧེཏབྦཾ།

༣༠༨. **ཨུསྶཱཧཱིཏི** ཨུཔེཀྑཱཏི ཨིཏྠ ཨུཔེཀྑ ནམ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑ། **ཨནེཀྐཱིཇཱིནསྶཱཏི** ཀིལེསོཏྟཾ ཇཱིནིཏྭ ཐིཏཏྟ ཁིཎཱསཝོ ཨོཀྐཱིཇཱིནོ ནམ, ཏསྶ ཨཁིཎཱསཝཔསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔིཡུཀཱཇཱིནསྶཱཏི** ཨིཏྠཔི ཨུཡཏྟཾ པིཡུཀཾ ཇཱིནིཏྭ ཐིཏཏྟ ཁིཎཱསཝོཔི པིཡུཀཱཇཱིནོ ནམ, ཏསྶ ཨཁིཎཱསཝཔསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཨནུདྡིནཔདསྶཔེནོཏི**ཨུདྡིནཔཏོ ཨུཔཏྠཔཏོ ཨཔསྶཏྟསྶ། **ཨིམྶ ཚ གེཏསིཏྟ ཨུཔེཀྑཱཏི** ཨིམྶ ཨིཔྶཾ ཚསྶུ དྭཱརེསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨུཔྤཛྫཏི ཀཱམཱཝཙརཀཱ ནེཀྑཱནམསྶིཀཱ པིཡ ནུཔུདྡིནི ཨནཏིཔཏྟམྶཏྟ ཏཐྠ ལཀྑ ལཀྑིཏྟ ཏུཏྟ ཨུསྶཏྟ ཨུཔེཀྑ ཚ གེཏསིཏྟ ཨུཔེཀྑཱཏི པེདིཏབྦཱ།

ནུཔེ སུ ཨཏིཔཏྟཏྟིཏི ནུཔེ སུ ཨནཏིཀྐམཏི, ཏཏྠ ནེཀཱཏྟེཔསེན ན ཏིཊྛཏི། **ཨིམྶ ཚ ནེཀྑམྶསིཏྟ ཨུཔེཀྑཱཏི** ཨིམྶ ཨིཔྶཾ ཚསྶུ དྭཱརེསུ ཨིཊྛཱདིཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཨིཊྛེ ཨརཛྫཏྟསྶ, ཨནིཊྛེ ཨདུསྶཏྟསྶ, ཨསམཔེཀྑནེ ཨསམྨུཡྷཏྟསྶ, ཨུཔྤཏྟཔིཔསྶན-ཉཱཎསམྤཡུཏྟ ཚ ནེཀྑམྶསིཏྟ ཨུཔེཀྑཱཏི པེདིཏབྦཱ།

༣༠༩. **ཏཏ྄ ཨིདཾ ནིསྶཱཡ ཨིདཾ པཛཧཐཱཏི** ཏེསུ ཚཏྟིསསཏྟཔདེསུ ཨཊྛཱརས ནིསྶཱཡ ཨཊྛཱརས པཛཧཐཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ – "ཏཏ྄, བྷིཀྑཝེ, ཡཱནི ཚ ནེཀྑམྶསིཏྟནི"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ནིསྶཱཡ ཨཱགམྨཱཏི** པཝཏྟནཝསེན ནིསྶཱཡ ཨེཝཾ ཨཱགམྨ ཙ། **ཨིཝམེཏེསཾ སམཏིཀྐམོ ཧོཏཱིཏི** ཨིཔྶཾ ནེཀྑམྶསིཏྟཾ པཝཏྟནེན གེཏསིཏྟནི ཨཏིཀྐནྟནི ནམ ཧོནྟི།

ཨིཔྶཾ སརིཀྑཀེནཔི སརིཀྑཾ ཛཧཔེཏྟ ཨིདྟནི ཝལཔཏྟ ཏུབྦལཾ ཛཧཔེཏྭ – "ཏཏ྄, བྷིཀྑཝེ, ཡཱནི ཚ ནེཀྑམྶསིཏྟནི སོམནསྶནི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཔྶཾ ནེཀྑམྶསིཏསོམནསྶེཏི ནེཀྑམྶསིཏདོམནསྶནི, ནེཀྑམྶསིཏཨུཔེཀྑཱཏི ཙ ནེཀྑམྶསིཏསོམནསྶནི ཛཧཔེཏེན ཝལཔཏྟ ཏུབྦལཔཏྟཾ ཀཐིཏཾ།

ཨིཏྠ པན ཐཏྟ ཨུཔེཀྑཱཀཱ པེདིཏབྦཱ – ཨཊྛསུ ཧི སམཱཔཏྟིསུ པཋམཛྫྷཱནཱདིནི ཙ ཏིཎྞི ཛྷཱནནི, སུདྡྷསངྑཱརེ ཙ པཱདཀཾ ཀཏྭ པིཔསྶནཾ ཨཱརབྡྷཾ ཙཏུཏྠཾ བྷིཀྑཱུཾ པུབྦབྷཱགཔིཔསྶན སོམནསྶསཧགཏཱ ཧོཏི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱ ཧོཏི, ཝུཊྛཱནགཱམིནཱི པན སོམནསྶསཧགཏཱ། ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཱདཱིནི པཱདཀཱནི ཀཏྭ པིཔསྶནཾ ཨཱརབྡྷཾ པཉྩནྣཾ པུབྦབྷཱགཔིཔསྶནཱ པུརིམསདིསཱཡ། ཝུཊྛཱནགཱམིནཱི པན ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱ ཧོཏི། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ – "ཡཱ ཚ ནེཀྑམྶསིཏྟ ཨུཔེཀྑཱ, ཏཱ ནིསྶཱཡ ཏཱ ཨཱགམྨ, ཡཱནི ཚ ནེཀྑམྶསིཏྟནི སོམནསྶནི, ཏཱནི པཛཧཐཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཀེཝལཉྩ ཨིཔྶཾཔཏེཔཀྑསྶ བྷིཀྑུནོ ཨཱགམེ པིཔསྶནཱཡ པེདནཱཝིསེསོ ཧོཏི, ཨརིཡམགྒེཔི པན ཛྷཱནངྒཔོཊྛཱབྦམགྒཱནཾ པིསེསོ ཧོཏི།

ཀོ པནེཏཾ པིསེསཾ ནིཡམེཏི? ཀེཙི ཏཱཝ ཐེར པིཔསྶནཱཔཱདཀཛྫྷཱནཾ ནིཡམེཏཱིཏི ཝདནྟི, ཀེཙི པིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཁནྡྷཱ ནིཡམེནྟཱིཏི ཝདནྟི, ཀེཙི པུགྒལཛྫྷཱསཡོ ནིཡམེཏཱིཏི ཝདནྟི། ཏེསམྤི ཝཱདེ ཨཡམེཝ པུབྦབྷཱགེ ཝུཊྛཱནགཱམིནཱིཔིཔསྶནཱ ནིཡམེཏཱིཏི པེདིཏབྦཱ། པིནིཙྪཡཀཐཱ པནེཏྠ **པིསུདྡྷིམགྒེ** སངྑཱརུཔེཀྑཱནིདྡེསེ ཝུཏྟཱ།

༣༡༠. **ནཱནཏྟཱཏི** ནཱནཱ བཧུ ཨནེཀཔྤཀཱརཱ། **ནཱནཏྟསིཏྟཱཏི** ནཱནཱརམྨཎནིསྶིཏཱ། **ཨེཀཏྟཱཏི** ཨེཀཱ། **ཨེཀཏྟསིཏྟཱཏི** ཨེཀཱརམྨཎནིསྶིཏཱ། ཀཏམཱ པནཱཡཾ ཨུཔེཀྑཱཏི? ཧེཊྛཱ ཏཱཝ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱ ཝུཏྟཱ, ཨུཔརི ཚལངྒུཔེཀྑཱ ཝཀྑཏི, ཨིདྷ སམཐཨུཔེཀྑཱ, པིཔསྶནུཔེཀྑཱཏི དྭེ ཨུཔེཀྑཱ གཧིཏཱ།

ཏཏྠ ཨཉྙཱཝ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱ ནུཔེསུ ཨུཔེཀྑཱ, ཨཉྙཱཝ སདྡཱདཱིསུ ཧོཏི། ནུཔེ ཨུཔེཀྑཱ ཙ ནུཔམེཝ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏི, ན ཧི ཡཱ ནུཔེ ཨུཔེཀྑཱ, སཱ སདྡཱདཱིསུ ཧོཏི། ནུཔེ ཨུཔེཀྑཱ ཙ ནུཔམེཝ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏི , ན སདྡཱདཡོ། ནུཔེ ཨུཔེཀྑཱབྷཱཝཔཏྟཾ ཨཉྙཱ སམཐཨུཔེཀྑཱ པཐཝཱིཀསིཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཉྙཱ ཨཱཔོཀསིཎཱདཱིནི། ཏསྶཱ ནཱནཏྟཾ ནཱནཏྟསིཏཾ པིབྷཱཝེཏུཾ **ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔེཀྑཱ ནུཔེསཱུ**ཏིཨཱདིམཱཧ ། ཡསྶཱ པན དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱདཱིནི ཝཱ ནཏྠི, ཏསྶཱ ཨེཀཏྟཾ ཨེཀཏྟསིཏཾ པིབྷཱཝེཏུཾ **ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔེཀྑཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནནིསྶིཏཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཨུཔེཀྑཱ སམྤཡུཏྟཝསེན ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནནིསྶིཏཱ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཁནྡྷེ པིཔསྶནྟསྶ པིཔསྶནཱུཔེཀྑཱ ཨཱརམྨཎཝསེན ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནནིསྶིཏཱ། སེསཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཧཾ་ **པཪྵདྦཱི** ཨིཏྱ་ ཨཏྟྭཱུཔཕཙཪསམཱཔཏྟིཨུཔེཀྵཱཡ་ ཏྟྭཱུཔཕཙཪསམཱཔཏྟིཨུཔེཀྵཾ་ པཪྵཏྱཱཔེཏི, ཨཏྟྭཱུཔཕཙཪཔྲིཔསྨཱཏུཔེཀྵཱཡ་ ཏྟྭཱུཔཕཙཪཔྲིཔསྨཱཏུཔེཀྵཾ།

ཨཧཏྨཡཧཏྟེ ཨིཏྱ་ ཧཏྨཡཏྲ་ ཏྲཱམ་ ཧཏྟྲ, ཧཏྨ་ པརིཡུདྲཏྲོ་ ཕྱཱུཏྲགཱུམིཏྲིཔྲིཔསྨཱཏྲ་ ཨཧཏྨཡཏྲཱི་ ཕྱཱུཏྟཱི། ཧཾ་ **པཪྵདྦཱི** ཨིཏྱ་ ཕྱཱུཏྲགཱུམིཏྲིཔྲིཔསྨཱཏྲཱཡ་ ཨཏྟྭཱུཔཕཙཪསམཱཔཏྟིཨུཔེཀྵཱཔྟཱ་ པྲིཔསྨཱཏུཔེཀྵཱཔྟཱ་ པཪྵཏྱཱཔེཏི།

༣༡༡. ཡདཱིཡོཏི ཡེ་ སཏིཔབྷྲཱནེ་ ཨརིཡོ་ སམྨཱསམྦུདྡྷོ་ སེཡྻཏི། ཏཏྲ་ ཏྲིསུ་ ཚྭཱནེསུ་ སཏཾ་ པབྷྲཱཔེཏྟོ་ སཏིཔབྷྲཱནེ་ སེཡྻཏྟཱིཏི་ ཡེཏིཏབྦཾ། **ན་ སུསྶཱུསཏྟཱིཏི** སདྡཏིཏྲ་ སོཏུཾ་ ན་ ཨིཙྪནྟཱི། **ན་ ཨཏྟཱུཏི** ཇྙཱནཏྟཱུཡ་ ཙིཏྟཾ་ ན་ ཨུཔབྷྲཱཔེནྟཱི། **ཝོཀྐམྨཱཏི** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། **སཏྠུ་ སཱཝཏྟཱཏི** སཏྠུ་ ཨོཝཱདཾ་ གཎྷིཏབྦཾ་ ཕཱུརིཏབྦཾ་ ན་ མཉྙནྟཱིཏི་ ཨཏྠོ། **ན་ ཙ་ ཨཏྟམནོཏི** ན་ སཀམནོ། ཨིཏྱ་ ཙ་ གེཧསིཏདོམནསྶཝསེན་ ཨཕྤཏྟཱིཏོ་ ཧོཏྟཱིཏི་ ན་ ཨེཝམཏྠོ་ དཊྛབྦོ, ཨཕྤཏིཔཏྟཱགེསུ་ པན་ ཨཏྟམནཏཱཀཱརཏྟཱ་ ཨབྷཱཝེནེཏཾ་ ཝུཏྟཾ། **ཨནཝསྶུཏོཏི** པཊིགྷཝསེན་ ཨནཝསྶུཏོ། **སཏོ་ སམྤཛཱནོཏི** སཏིཡཱ་ ཙ་ ཉཱཎེན་ ཙ་ སམནྣཱགཏོ། **ཨུཔེཀྑཀོཏི** ཚལཾགུཔེཀྑཱཡ་ ཨུཔེཀྑཀོ། **ཨཏྟམནོཏི** ཨིཏྱཱཔི་ གེཧསིཏསོམནསྶཝསེན་ ཨུཔྤིལཱཝིཏོཏི་ ན་ ཨེཝམཏྠོ་ དཊྛབྦོ, པཊིཔཏྟཱགེསུ་ པན་ ཨནཏྟམནཏཱཀཱརཏྟཱ་ ཨབྷཱཝེནེཏཾ་ ཝུཏྟཾ། **ཨནཝསྶུཏོཏི** རཱགཝསེན་ ཨནཝསྶུཏོ།

༣༡༢. སཱརེཏཱིཏི དམེཏི། **ཨེཀམེཝ་ དིསཾ་ དྷཱཝཏཱིཏི** ཨནིཡཏྟིཏྭཱ་ དྷཱཝནྟོ་ ཨེཀཾཡེཝ་ དིསཾ་ དྷཱཝཏི, ནིཡཏྟིཏྭཱ་ པན་ ཨཔརཾ་ དྷཱཝིཏུཾ་ སཀྐོཏི། **ཨཊྛ་ དིསཱ་ ཝིདྷཱཝཏཱིཏི** ཨེཀཔལླངྐེན་ ནིསིནྣོ་ ཀཱཡེན་ ཨནིཡཏྟིཏྭཱ་ ཝིམོཀྑཝསེན་ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ་ ཨཊྛ་ དིསཱ་ ཝིདྷཱཝཏི, པུརཏྠཱབྷིམུཁོ་ ཝཱ་ དཀྑིཎཱབྷིམུཁཱདཱིསུ་ ཨཉྙཏརདིསཱབྷིམུཁོ་ ཝཱ་ ནིསཱིདིཏྭཱ་ ཨཊྛ་ སམཱཔཏྟིཡོ་ སམཱཔཛྫཏིཡེཝཱཏི་ ཨཏྠོ། སེསཾ་ སབྦཏྠ་ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ་ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སལཱཡཏནཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུདྡེསཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡༣. ཨེཝཾ་ མེ་ སུཏནྟི ཨུདྡེསཝིབྷངྒསུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨུདྡེསཝིབྷངྒནྟི** ཨུདྡེསཉྩ་ ཝིབྷངྒཉྩ, མཱཏིཀཉྩ་ ཝིབྷཛྫནཉྩཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨུཔཔརིཀྑེཡྻཱཏི** ཏུལེཡྻ་ ཏཱིརེཡྻ་ པརིགྒཎྷེཡྻ་ པརིཙྪིནྡེཡྻ། **བཧིདྡྷཱཏི** བཧིདྡྷཱ་ཨཱརམྨཎེསུ། **ཨཝིཀྑིཏྟཾ་ ཨཝིསཊནྟི** ནིཀནྟིཝསེན་ ཨཱརམྨཎེ་ ཋིཏཏྟཱ་ཝཾ་ ཝིཀྑིཏྟཾ་ ཝིསཊཾ་ ཏྟཱམ་ ཧོཏི, ཏཾ་ པཊིསེདྷེནྟོ་ ཨེཝམཱཧ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ་ ཨསཎྛིཏནྟི** གོཙརཛ྄ཛྷཏྟེ་ ནིཀནྟིཝསེན་ ཨསཎྛིཏཾ། **ཨནུཔཱདཱཡ་ ན་ པརིཏསྶེཡྻཱཏི** ཨནུཔཱདིཡིཏྭཱ་ ཨགྒཧེཏྭཱ་ ཏཾ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ ན་ པརིཏསྶེཡྻ། ཡཐཱ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ བཧིདྡྷཱ་ ཨཝིཀྑིཏྟཾ་ ཨཝིསཊཾ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ་ ཨསཎྛིཏཾ་ ཨནུཔཱདཱཡ་ ན་ པརིཏསྶེཡྻ, ཨེཝཾ་ བྷིཀྑུ་ ཨུཔཔརིཀྑེཡྻཱཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **ཛཱཏིཛརཱམརཎདུཀྑསམུདཡསམྦྷཝོཏི** ཛཱཏིཛརཱམརཎསྶ་ ཙེཝ་ ཨཝསེསསྶ་ ཙ་ དུཀྑསྶ་ ནིབྦཏྟི་ ན་ ཧོཏཱིཏི་ ཨཏྠོ།

༣༡༤. ཏྟཱཔནེམིཏྟཱནུསཱརཱིཏི ཏྟཱཔནེམིཏྟཾ་ ཨནུསྶརཏི་ ཨནུདྡྷཱཝཏཱིཏི་ ཏྟཱཔནེམིཏྟཱནུསཱརཱི།

༣༡༥. ཨེཝཾ་ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ་ ཨསཎྛིཏནྟི ནིཀནྟིཝསེན་ ཨསཎྛིཏཾ། ནིཀནྟིཝསེན་ ཧི་ ཨཝཊྛིཏཾ་ ཧཱནབྷཱགིཡཾ་ ན་ ཧོཏི, ཝིསེསབྷཱགིཡམེཝ་ ཧོཏི།

༣༡༦. ཨནུཔཱདཱ་ པརིཏསྶནཱཏི སཱཝཏྠིཡཾ་ ཁནྡྷིཡཝགྒེ་ “ཨུཔཱདཱཔརིཏསྶནཉྩ་ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དེསེསྶཱམི་ ཨནུཔཱདཱཨཔརིཏསྶནཉྩཱ”ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༣.༧) ཨེཝཾ་ གཧེཏྭཱ་ པརིཏསྶནཱ, ཨགྒཧེཏྭཱཝ་ ཨཔརིཏསྶནཱ་ ཙ་ ཀཐིཏཱ, ཏཾ་ མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ་ ཨུཔཱདཱཔརིཏསྶནཱཏེཝ་ ཨནུཔཱདཱཔརིཏསྶནཱཏི་ ཀཱཏཱ་ དསྶིཏོ་ ཨེཝམཱཧ། ཀཐཾ་ པནེསཱ་ ཨནུཔཱདཱཔརིཏསྶནཱ་ ཧོཏཱིཏི། ཨུཔཱདཱཏབྦསྶ་ ཨབྷཱཝཏོ། ཡདི་ ཧི་ ཀོཙི་ སངྑཱརོ་ ནིཙྩོ་ ཝཱ་ དྷུཝོ་ ཝཱ་ ཨཏྟཱ་ ཝཱ་ ཨཏྟནིཡོ་ ཝཱ་ གཧེཏབྦཡུཏྟཀོ་ ཨབྷཝིསྶ, ཨཡཾ་ པརིཏསྶནཱ་ ཨུཔཱདཱཔརིཏསྶནཱཡེཝ་ ཨསྶ།

ཡསྨཱ་པན་ཨེཥཾ་ཨུཔཱདཱནབྦཱ་སཱདྷཱརཾ་ནཱམ་ནཏྠི, ཏསྨཱ་ཏྟུཔཾ་ཨཏྟྲིཡཱདིནཱ་ནཡེན་ཏྟུཔཱདཡོ་ཨུཔཱདིཀྵཱཔི་ཨནུཔཱདིཀྵཱཡ་ཏོཀྟཱ། ཨེཝམེཥུ་དིཊྛིཝསེན་ཨུཔཱདཱཡརཱུཔཱནཱཔི
སམྦྷཱཝ་ཨཊྛཏོ་ཨནུཔཱདཱཡརཱུཔཱནཱཡེཝ་ནཱམ་ཧོནྟཱིཏི་ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཊྛཝཱ་ཧོནྟཱིཏི་པརིཔུཎྞཱཏི་པཱཀཊིཊྛཱཏཱཝེན་ཝཏྠཱཏི, ཝཎྞཱཔཱིཡཱཡརཱུཔཱཝཎྞཱཡཱཔཱཡཎྞཱཏི "མམ་ཝཎྞཾ་པཡཔརིཙྪཏྟ"ཏི་ཨཱཏ, "ཡཾ་ཨཏྠུ, ཧཾ་ཡཏ་མེ་ཝཏྠཱ"ཏི་ཨཱཏ་ཨཱདིཏཱ
(མ. ནི. ༡.༢༨༢) ཝཡེན་ཀཱམཔཱིཏིཙྪཾ་ཝཎྞཱཡཱ་ཝྙེཏཏཱུཔཱརཱིཔཱཏཱི་ཧོཏི། **པཱིཡཱཡརཱུཔཱཝཎྞཱཡཱཔཱཡཏཱཏི** པཱིཡཱཡརཱུཔཱམཱ་ཨཏྟཱཔརཱིཔཱཏཏཏོ་པཱིཡཱཡརཱུཔཱརཱུཔཱཙོཏཏོ་ཏྟཏཱ། **པརིཏྟཱཏྟ**
ཏཱུཔཱསམྦུཏྟཱཏི ཏཏྟཱཔརིཏྟཱཏྟ་ཙ་ཨཀུསལཏཱུཔཱསམྦུཏྟ་ཙཱ། **ཙིཏྟཾ་པརིཡཱཏཱཡ་ཏིཊྛཏཱིཏི** ཀུསལཙིཏྟཾ་པརིཡཱཏིཡེཏྟ་གཏེཏྟ་ཁིཔེཏྟ་ཏིཊྛཏཱི། **ཨུཏྟཱསཱཔཱཏི** ཏཱཡཏཱསེཏཔི
སཨུཏྟཱསོ་ཏཏྟཏཱསེཏཔི་སཨུཏྟཱསོ། **པཱིཏཱཏཱཔཱཏི** སཔཱིཏཱཏོ་སདུཀྑོ། **ཨཔཱིཡཱཔཱཏི** ཏཱཡཔོ་སསེཏཏོ། **ཨེཥཾ་ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཨཏྟཔཱཏ་པརིཏྟཱཏ་ཏོཏྟཱཏི** ཨེཥཾ
མཙྪིགཙྪཀཱཡཙྪཱཡ་ཏུཙྪིཀཙྪཱཾ་གཏེཏྟ་ཏཱསྟཾ་ཝཏྠཱ་པཏྟཱ་པཱིཏཱཏཾ་ཨཱཔཱཛྙཏྟཱ་པཱིཡ་པཏྟཱ་ཨཏྟཏེཏྟ་པརིཏྟཱཏ་ཏོཏི།

༣༢༡. ཝ་ཙ་**ཝཎྞཱཡཱཔཱཡརཱུཔཱཝཎྞཱཡཱཔཱཡཏཱཏི** ཝིཏཏཱཔཏཱ་ཀཱམཔཱིཏིཙྪཱམེཡ་ཝཏྠཱ, ཏསྨཱ་ཝཎྞཱཡཱཝྙེཏཏཱུཔཱརཱིཔཱཏཱི་ཝ་ཧོཏི། སེསཾ་སཏྟཏཱ་ཨུཏྟཱཝམེཔཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ་མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨུཏྟེསཔཱིཡཏྟཀཱསུཏྟཝཎྞཏྟཱ་ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨརཱཔཱིཡཏྟཀཱསུཏྟཝཎྞཏྟཱ

༣༢༣. **ཨེཝཾ་མེ་སུཏནྟི** ཨརཱཔཱིཡཏྟཀཱསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝེཡཱསཱཏིཡཱ་ཝ་ཨཔཱསཏིཡཱཏི** གཏྡཱིཏཡཱཏེན་གཱཏྟི་པུཏྟཱཡཾ་ཝེཡ་ཨུཏྟཱིཡཡཱ་ཝ་ཨཔཱཏྟཱིཡཱཡཱ། **ཏྟཱསེཡ**
དིཡཱཡཱཏི སཏྟཱཡམེཡ་གཱཡཡཱ། **སུཁཔཱིཏིཡོཊྛཡཏཱི** པཱིཏིཊྚོཏྟཔུཁཾ། **རཏོ་ཝུཏཏཱི** པརཏྟུཏྟཱ་ཨཔཏྟཾ, པིཔུཙཏྟཱཙཏཱི་ཨཏྟཱ། **སཏྟུཏྟ་ཝ་ཏྟཱིཙཏཱི** སཏྟུཏྟཱཔི་ཏྟཱིཙཾ་ཨཱཏཱིཏཾ་སཾགཱིཡིཏྟཾ
ཝཏྟཾ་ཝ་ཏཱཙེཡ། **ཏྟཱིཏིཡིསེཡཱཏི** ཝ་ཨཏྟཱིཏཏཱིཏཱ་ཨཱཏཏཡ་པཱིཏཏཱཡ། **སམཏྟཱཏཱི** ཡོགཏསམཏྟཱ་ཡོགཔཏྟཱཏཱི། **ཝཏཱིཏྟཱཡཱཡཱཏི** ཝཏཱིཏྟཱམཡཱ།

༣༢༤. **ཀཱམཔཏེསཏྟཱསུཁཱིཝོཏཱི** ཀཱམཔཏེསཏྟཱཏཱ་ཀཱམསུཔསཾཏིཏེཏ་སུཁེཏ་སུཁིཏཏྟཱ། **སདུཀྑོཏི** པཱིཏྟཱཀདུཀྑེཏ་སཾཀིཡེསདུཀྑེཏཔི་སདུཀྑོ། **སཨུཔཱཡཱཏཱཏི**
པཱིཏཱཀུཔཱཏཀིཡེསུཔཱཏཏེཡ་སཨུཔཱཡཱཏོ། ཏཏྠ **སཔརིལཱཧོ། མིཙྪཱཔཏིཔདཱཏི** ཨཡུཏྟཔཏིཔདཱ་ཨཀུསལཔཏིཔདཱ།

༣༢༥. **ཨིཏྟཱིཀ་ཨཔཏྟཱིཏཏཱིཏཱི** ཨེཥཾ་གཏྡཱིཏཡཱཏེན་ཨེཀཏྟཱ་པུཏྟཱཡེ་ཨཔཏྟཱིཏཱི། ཨུཏྟཱིཏཱིཔི་ཨེཔོ་ཝཡོ། **ཏྟཱིཏསཾཡོཛཏཏྟཱི** ཏྟཱིཏཝཏྟཏཾ, ཏཏྟཱཡེཏཾ་ཏཱམཾ།

སུཏྟཱཏིཏྟཱིརེ་གེར་ཨེཝཾ་ཙཏྟཱི་ཝེསྟཱཡ་ཨེཏཏྟཱ་ཚཡིཏོ། ཏཱཡཱཔཏཾ་ཏེ་ཏྟཾ་ཝེསེཏྟཱ་པུཏྟཱཡཏཾ་ཨུཏྟཱཏཏྟཱཨཔཏྟཱིཏཏྟཱ་པཏྟཱཡཏེ, ཏཏྠ་སཱཏེཡིཏཏྟཱིཏཏྟཱིཏཾ། སུཏྟཱིཏིཏྟཱིརསྨཱ
པཏ་ཏྟཱིཏེསཏྟཱཡ་"ཨཡཾ་པུཏྟཱཡོ་ཨཔྤཏིཔཏྟཀོ་ཨཏྟཏྟཏྟོ"ཏི་ཨཱཏ, "ཨཡཾ་སཱིཡཱཏྟཱ་གཱཚཏྟཱ་ཡཏྟཱིཔིསཡོ་ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟོ"ཏི་ཨཱཏ་ཝཏྠཱ, ཏྟཱིཏེསཏྟཱཡ་པཏྟཱ་"ཨཡཾ
མིཏྟཱཔཏིཔདཱ, ཨཡཾ་སམྨཱཔཏིཔདཱ"ཏིཔ་པཏྟཱཡཏི། ཏསྨཱ་ཏྟཱགཱཏ་"ཨེཏཏྟཾ, ཝིཏྟཱཔེ, མམ་སཱཡཀཱཏཾ་ཝིཏྟཱཏཾ་ཨརཱཔཱིཡཏྟཱཏཾ་ཡདིདཾ་སུཏྟཱིཏྟཱི"ཏི་ཨཱཏ།

༣༢༧. **ཀཱལཙྪུ་ཨཏྟཱཏི** ཨཏཏྟཱཏི་ཙ་ཨཏྟཱཏྟཏི་ཙ་ཀཱལེ་ཨཀཱཏེཏྟཱ་"ཨེཏྟཏི་ཏྟཱཏྟཱཏྟཾ་མཏྟཱཏཱེ་གཏྟཱཏྟཱི"ཏི་ཡུཏྟཔཏྟཀཱཡཾ་ཏཏྟཱཡ་པཏྟཱཏྟཱ་ཨཔཏྟཱཏི་ཏྟཱཏྟཱི།
ཀྟཱིཏྟཱདེཔི་ཨེཏྟཱཡ་ཝཡོ།

༣༣༠. **ཨུཔདྟཱིཏྟཱིཏི** ཏྟཱཏིཡཏི། **སརཔི་ཨུཔདྟཱིཏྟཱིཏི** སདྟཱཔི་ཏྟཱིཏྟཱི། **ཨཱཏུརིཡཏྟཱིཏི** ཨཱཏུརཾ་ཏོཏི་གཱཡཏྟཱཔཏྟཱ་ཏྟཱཏྟཱ། **ཨཔིཏྟཱཏྟཱཏི** པིཏྟཱཏྟཱ་ཨཔཡིཏྟཱཏྟཱ་ཝ
ཏོཏི།

༣༣༡. ཏདེཝཱཏི ཏཾཡེཝ བྱཉྫནཾ། **ཨཏྠེནཱཔི ནཱནཏྟཱིཏི** པཏྟཱི སཉྙཱནཱནཛྫནཔདཾ གཏྭཱ "པཏྟཾ ཨཱནནྡཱ སྡོཥཾ"ཏི སུཏྭཱ "ཨཏྠཱབླལབྷུཐཱཛྫོ, ནཡིདཾ པཏྟཾ, པཱཏི ནམིསྣ, ཨིཔྤཾ ཕདྣཏྟི"ཏི ཨཏྠེནཱཔི ཕེཏཱརཏི། ཨིཔྤཾ སབྦཔདེནི ཡོཛྫཏབྦཾ། **ཨཏིསྣཱརོཏི** ཨཏིཀླཔནཾ།

༣༣༢. **ཏཐཱ ཏཐཱ ཕེཏཱརཏི ཨཔཏྟམསཏྟི** ཨསྨཱཀཾ ཛྫནཔདེ བླཛྫནཾ པཱཏྟིཏི ཕུཏྟཏི, ཨིམེ པན ནཾ པཏྟཱི ཕདཏྟཱིཏི ཏཏོ པཏྡཱལ ཛྫནཔདཔྤོཏྟཱརཾ སུཏྡྭཱ པཏྟཾ པཏྟཱིཏཱ ཨཔཏྟམསཏྟོ ཕེཏཱརཏི། སེསཔདེསུཔི ཨིསེཝ ནཡོ།

༣༣༣. ཨིཏྟཱནི མཱིཡཱདབླཛྫནེཡྻཾ གཱརཝོ **ཏཐ, ཉཱཎཔྤེཏིཡཱདིམྨཏ།** ཏཏྠ **སམཎོཏི** སམཎོ སགོཡེསོ། **ཨསམཎོཏི** ཨསམཎོ ནེཀྤཡེསོ། **སུཏྟནྟཏི ཙ པན, ཉཱཎཔྤེཏི** ཨཡཾ ཐེརོ ཏྠཱསུ ཙཏེསུ ཨིཏྟཏམྨཾ ཨཱནཏྟོ "**ཨསམཎོཔྤེཏཱིཏི** ཡདིདཾ སུཏྟནྟཾ, **ཏཏིཡཱཎཾ** ཡདིདཾ སུཏྟནྟཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༠༢)།

ཏཏྠཱིསེཏྟཔཏི གིར པཏྟཾ སོཏྟཏི, སུཏྟནྟཏྟོར ཏཏྟཱིཾ སོཏྟཏི། ཏཐཱ ཏི ཏཏྠཱིསེཏྟཔཏི པིཏྟཱལ ཙརཏྟོ གིཏདྟཱ ཕིཏོ ཡཱཔ ཏྟིཀྲཱ ཨཱནཏྟཏྟི, ཏྟཔ པུབྦབྦཾ པརིཏྟཏྟཏྟི ནེརོཏྟི སམྨཔཏྟིཏྟི, ནེརོཏྟི ཕུཏྟཏྟཱལ ཏེཡྻཏྟཾ པཏེཏྟཱཏྟི། སུཏྟནྟཏྟོར ཙ ཏཐཔ ཨིཏྟཏྟཾ སམྨཔཏྟིཏྟི, ཨིཏྟཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཱལ ཏེཡྻཏྟཾ པཏེཏྟཱཏྟི། ཨིཔྤཾ པན གཱཏྟཾ སཏྟཏི། ཨཱཏྟ སཏྟ, ནེཔ ཨཏྟཱིཡཏྟཾ, ཡཾ མཏྟཱིཏྟཱིཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟ ཨིཔྤཾ གཱཏྟཾ། ཨིསམྨཏྟཱིཏི ཏི ཏཔཏྟཏྟིཏྟི པོཏྟཏཱཏྟཱཏྟི པིཏྟཱལཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟི ཏྟཔ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ནེཏྟཱལ ཕིཏྟཏྟི། ཏཐཱ སཏྟ གཱལསཏྟནྟི ཏོཏྟི, ཨིགཱཏྟི ཏཾ གཱལཏྟཏྟཾ ནཏྟཱི, ཡཏྟ ཐེར སམྨཔཏྟཱི ན སམྨཔཏྟཱི། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟནམེཏྟཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨསམཎཔྤེཏཱིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཏཏྟཏྠཔྤེཏྟཏྟཔཏྟཏྟ

༣༠༢. **ཨིཔྤཾ མེ སུཏནྟི** ཏཏྟཏྠཔྤེཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཐཱ **ཏུཀྲིཏྟི** ཏུརིཏཱམནཏྟཏྟིཏྟི། **སཙེ ཏེ ཏཏྟཔ ཨཱགཏྟཏི** སཙེ ཏུཡཧཾ ཏཏྟརིཡཾ ཨཱཡཏྟཏྟཱི གིཏྟཱི ནཏྟཱི། **སཙེ སོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏཔ གིར ཨིཏྟཱཏྟོསི – "པཏྟིཏྟ ནཏྟ ནཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔ, ཨོཏོ གཏྟཏྟིཏྟོ ཏོཏི, ཨོཏོ ཨིཏྟཏྟིཏྟོ། སཙེ སོ ཨིཏྟཏྟིཏྟོ ཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟི, 'ཨཱཏྟཏྟོ, པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི, མཏྟ སཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟི། སཙེ ཨཡཾ ཨིཏྟཏྟིཏྟོ ཏཔཏྟཏྟཏྟི, 'ཨཱཏྟཏྟོ, ནེཏྟཱཏྟ, མཏྟ སཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟི། ཨིཔྤཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ ཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏིཏྟཱ ནཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟི, གཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟི"། ཏཐཱ ཨིཏྟཏྟཏྟ།

གཱལཔྤུཏྟོཏི ཏཏྟཏྟཏཔྤུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཐཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཐཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟོ། ཏཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི? ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྟཡཾ ཨཏྟཔྤཏྟཏྟཏྟ – མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གིར ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏི ཕཏྟཏྟཏྟ ཏིཏི "གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ"ཏི པུཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ནེ ཏྟཏྟ ཛྫནཔདཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ "ཨོ ནཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི པུཏྟཏྟ། པུཏྟཏྟཏྟ ནཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི? ཨཏྟ ཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟ། ཙཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛྫཾ སཏྟཏྟཏྟ, ལོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏོ, ཨཏྟ ནེཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཛྫཾ ཏོཏྟཏྟཏྟ། གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ? ཨཏྟཏྟ ཏྟཔཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཔེཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨཐ ཏི ཏྟཏྟ ཨཱཏྟ – "ཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཔཏྟ ཙ མི སཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ མཏྟ མིཏྟཾ གཏྟཏྟ"ཏྟ། སཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ སུཏྟཾ པིཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ – "གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ མཾ ཏིཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏྟ། ཏི ཏཐཱ གཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ། "གཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ མཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ 'ཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ སཏྟཏྟ མིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ'ཏི པཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏྟ།

ཏེ སུཏྟེ པཊིསམྦྷིདཱ གནྠ ཉཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱ ཉཱཎཔྤཊིལཱབྷ ནཱམཾ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ ཐེརཱིསུ། ནཱམ "ཀཱམཾ ཉཱཎེ ཏུམྷེ ཨེཏྠཀ ཨིམེ དེཝཏཱ ན ཝིསྶཛྫ"ཏི པུཙྪི། ཏེ སཱཏྠཾ བྷཱསིཏཾ ཨུཔཊྛཱསུ། ནཱམ – "སུཏྟཾ, ཏཏྲ, ཏུམྷེ ཝིསྶཛྫ མཡཱ མཧེསཱིམཏྟདེཝེ ནཱམ སཱིཧོ ཝཏྟེ"ཏི ཨཏྠམཏྠཾ ཨཏྠེསི། ཨཔརམྤི ནཱམཱགཏཔཱལིདེཝེ སཱིཧཱསནཾ

ཏཀྐསཱིལཾ ཨཱགམཾསུ། ཏེ བྷཊྚཱརཾ གཧེཏྭ ཨཱགཏེ པུཙྪཱསུཏྟེ ནཱམ "ཀཱཡཾ ཨཱགཏཏྟཱ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ "ནཱམཱགཏཱཡཾ"ཏི སུཏྭཱ "མཡཾ སཏྠཱཡམྷཱ ཝཱགཏཱཡཾ ཨཱགཏཱ ཏུམྷེ"ཏི།

ཨཱམ དེཝཱཏི། ཨཱཡསྨཱ མཱ སཏྠཱཡམྷཱཏི ཨཱཡསྨཱ པུཙྪིཏྭཱ "ཨཏྠཾ པཊིཡཱ ཡེ མཡཾ སཏྠཱཡམྷཱ ཝཱགཏཱཡཾ ཛཱནཱམཱཏི ཡཱ ཝཱགཏཱཏི ཡཱ སཱིཧཱསནཾ ཨཱགཏཱཏི, སཏྠཱཡམ མཱམ

ཐེརཱཡཾ པཐཝཱིཀཱཡཱ པཊིཝཱཡ ཡཐཱཝཱགཏཱ, ནཱམཀཱཡཱཀཱཡཱ ཝེལཱཡཏཱ དེཏཱ, སུཏྟཾ ཐེརཱིཛཱཏཱ, ཀིཏྟི ཨུཔཏཱཡཾ སྟཱ ཀཱལཏཱ"ཏི ཝེདཾ ཚནྡཱཔེསི། ཝིསྶཛྫེཏྭཱཔི ཨཏྠཾ ཝཱགཱར

ཏཐེཝ ཝེདཾ ཚནྡཱཔེསི།

ཨཐ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ པུཙྪཱསུཏྟེ པཉྷཾ པཊིཧཱ – "པཉྩམཏྟཱནི ཉཱམ མཧཱིསུཏྟནྟཱནི རཏནཱནི ཨུཔཊྛཧི, ཡཾ མཡཾ སཏྠཱཡམྷཱ རཏྟེ ཏསྶཱཔི ཡཱ སཏྠཱཔི ཡཱ རཏནཾ

ཨུཔཊྛཧི, ཏཏྲ མེ སྟཱ མཉྫཱུསཱཡཏྟ"ཏི། པུཙྪཱསུཏྟཔི – "མཧེསཱིམཏྟདེཝེ ཉཱམ མཱཏུཊྛཝཱཡ, ཡཾ ཏཏྲ ཨེཝཏྟཔཾ རཏྟཾ ཨུཔཊྛཧི, ཏཏྲ མེ སཏྠཱཡ སྟཱ མཉྫཱུསཱཡཏྟ"ཏི

པཊིཡཱཏྟཾ པཊིཧཱ། ཨེཝཾ ཏེ གཎྛཱི གཎྛཱི ཀཱལེ ཨཏྠམཏྠཾ ཨཏྠེསུཔི ཏཔྤམིཏྟ ཨཏྠེསུཾ།

ཨེཝཾ ཏེསཾ གཏེཾ གཏེ ཝཱསཏྟཾ པཙྩནྟཱ པུཙྪཱསུཏྟེ པཉྷཱཀཱཡཱ ཨུཔཊྛཧི། ནཱམ གཱིར ཨཏྠ པཉྩཝཱསྨེ ཨནཉྙཱཏཱསཱལེ ཝཏྠི། སོ – "ཨཏྠིསུཏྟཾ ཨིམེ

ཀཱཡཱཡཾ, ཨཏྠཾ སཏྠཱཡམྷཱ ཝིསྶཛྫིཏྱ"ཏི ཝཱཏཱཡཱཡཱམཏྟེ ཨཏྠ སུརཀཱརཏྟཱ ཝིཉྙཱཝེཏྭཱ ཏིསུ ཏེ ཀཱལེ པཊིཔེཏྭཱ ཝཱཏཱཡ ཐཝཱཡེཏྭཱ སིཏཐཱཏྠཱཡ ཐེཊྛིཏྭཱ སམུཊྛཱ པཊིཔེཏྭཱ

ཐཱཏྠཱཡ ཐེཊྛིཏྭཱ ནཱམམུཊྛིཀཱཡ ཝཏྟིཏྭཱ "མཡཾ སཏྠཱཡམྷཱ དེཝཱ"ཏི ཨམཙྩེ པེསེསི། སུཏྭཱཝ ཨཱཏཱསི – "ཨཡཾ པཊྛཱཀཱར ནཱགརམཧེསཱི ཨམཙྩེཧི པརིཝུཏེན དཊྛབྦོ"ཏི།

ཏེ གནྠཱ ཝིསྶཛྫིཏྭཱ ཨཏྠིཾསུ།

སོ སུཏྭཱ སུཏྭཱ ཨམཙྩཏཱཡ སཏྟཔཱཏཊྛེ ཝེདཾ ཚནྡཱཔེཏྭཱ ནཱགརམཧེསཱི ཨམཙྩཏཱཔརིཝུཏོ སིཏཐཀྐིཏ ཀཱརཱཡཱམཱཏེན པཱཏཀཱཡཱར ཝེསིཀཏྟ ཝཏྠཾ སྟྲིཐིཏ ཐཊྛཾ

ཨཔཝེཏྭ སམུཊྛཾ ཐེཊྛཱཏྭ ཨཏྠཾ ཉཱཎཱིཀཾ སུཏྟིཏྭ ཝཱཏཱཡཱཡེ ཝིསྶ "མཡཾ སཏྠཱཡ པུཙྪཱསུཏྟེ 'ཛྷཏཐེཊྛཱཀཾ མེ སཏྠཱཡོ'ཏི མཉྫཱུསཾ མཉྫེ ཨིམཾ པཊྛཱཀཱརཾ པཊིཧེ"ཏི

ཨེཀཾ གཱམཾ གཎྛེཏྭ ཏཐིཏ ཐཱཏྟེཏྭ ཏུལཡཊྛཱཡ ཨཏྠཾ ཏཱིཎཱིཧཱཎཱིཀཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠཱསི། ཨཐ ཏཾ པཱཡཾཀཱཡཏི པཏཱིཏྭ ཏུཔཝེཏྭ ཝཱཏཱ པཊིཔཏི, སོ ཏཝིཏ གཱརཊྛཱཀཾ

ཐེཊྛཱིཏྭ ཨཏྠཾ གཱིཝཱཡཏཾ ཝིསྶ ཨེཏར ཐེཊྛཱཔེསི, སཏྠཱཔི གཱིཝཱཡ ཨཏྠེསི། ཨཐ ཏེ པཏྟཱཔེསི, ཏེ ཐཱཀཱལཱཡཊྟ ཐཏྠཀཱཡཊྟ ཏཱིཏཱཏྟཾ སོཀཱཡཏཏྟཱ ཏིཎཡཾ

ཨཏྠཏཏྟཱ ཨཏྠེསི། མཏྟཾ ཝིསྶ ཨཏྠཱཡཱཡོ པེཊྛི, ཙེཡཱཏྟཔཾ ཨཀཱཡི, – "ཨཧམཱགཾ རཏྟཱ ཨཏྠཱཏཱཡཏྟཱཡ པུཙྪཱསུཏྟེ ཨཏྠཱཡཱཡ ཨེཐཏྟཱཔཾ པཊྛཱཀཱརཾ པེསེསི, ཡུཏྟཾ

ཨེཐཏྟཱཔཾ མིཏྟཾ ཀཱཏུ"ཏི ཨཏྠམཏྠཾ ཨཏྠེསི། ནཱམ ཨེཀམེཀཾ གཱཡཾ ཨཏྠཱཔེསི, སཏྠཱ ཨནཏྠཱ ཨཏྠེསུཾ། ཏིསུ ཚཏྟར སཏྟཱསཏྟཏྟཱ པེསེསི, ཚཏྟར ཨཏྠཾ ཀཱར

ཨཱཀཱསི། ཏཏོ ཙིནྟེསི – "པཉྩ པེསེཏྭཱ པཙྩཾ པེསིཏཔཊྛཱཀཱརཏོ ཨཏིརེཀཾ པེསེཏུཾ ཐཝཏྟི, སཏྟཱཡེན ཙ མེ ཨནཏྠཾ པཊྛཱཀཱརཾ པེསིཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ པེསེམཱི"ཏི?

ཀིཾ པན ནཱམཀཱཏེ ཏཏོ ཨཏྠིཀཾ རཏནཾ ནཏྠཱིཏི? ནོ ནཏྠི, མཧཱཔུཉྙོ ནཱམ, ཨཔིཙ ཁོ པནསྶ སོཏཱཔཏྟིཕལཏོ པཊྛཱཡ ཚཔེཏྭ ཏཱིཎི རཏནཱནི ཨཉྙཾ རཏནཾ

སོམནསྶཾ ཛནེཏུཾ སམཏྠཾ ནཱམ ནཏྠི། སོ རཏནཾ ཝིཙིནིཏུཾ ཨཱརབྷི – རཏནཾ ནཱམ སཝིཉྙཱཎཀཾ ཨཝིཉྙཱཎཀནྟི དུཝིདྷཾ། ཏཏྲ ཨཝིཉྙཱཎཀཾ སུཝཎྞརཛཏཱདི, སཝིཉྙཱཎཀཾ

ཨིནྡྲིཡབདྡྷཾ། ཨཝིཉྙཱཎཀཾ སཝིཉྙཱཎཀསྶེཝ ཨལངྐཱརཱདིཝསེན པརིབྷོགཾ གཙྪཏི, ཨིཏི ཨིམེསུ དྭཱིསུ རཏནེསུ སཝིཉྙཱཎཀཾ སེཊྛཾ། སཝིཉྙཱཎཀམྤི དུཝིདྷཾ ཏིརཙྪཱནརཏནཾ

མནུསྶརཏནནྟི། ཏཏྲ ཏིརཙྪཱནརཏནཾ ཧཏྠིཨསྶརཏནཾ, ཏམྤི མནུསྶཱནཾ ཨུཔབྷོགཏྠམེཝ ནིབྦཏྟཏི, ཨིཏི ཨིམེསུཔི དྭཱིསུ མནུསྶརཏནཾ སེཊྛཾ། མནུསྶརཏནམྤི དུཝིདྷཾ

ཨིཏྠིརཏནཾ པུརིསརཏནནྟི། ཏཏྲ ཙཀྐཝཏྟིནོ རཉྙོ ཨུཔྤནྣཾ ཨིཏྠིརཏནམྤི པུརིསསྶེཝ ཨུཔབྷོགཾ། ཨིཏི ཨིམེསུཔི དྭཱིསུ པུརིསརཏནམེཝ སེཊྛཾ།

པུརིསརཏནམྤི དུཝིདྷཾ ཨགཱརིཡརཏནཾ ཨནགཱརིཡརཏནཉྩ། ཏཏྲ ཨགཱརིཡརཏནེསུཔི ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཨཛྫ པབྦཛིཏསཱམཎེརཾ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡཏི, ཨིཏི ཨིམེསུཔི

དྭཱིསུ ཨནགཱརིཡརཏནམེཝ སེཊྛཾ། ཨནགཱརིཡརཏནམྤི དུཝིདྷཾ སེཀྑརཏནཉྩ ཨསེཀྑརཏནཉྩ། ཏཏྲ སཏསཧསྶམྤི སེཀྑཱནཾ ཨསེཀྑསྶ པདེསཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཨིཏི ཨིམེསུཔི

དྭཱིསུ ཨསེཀྑརཏནམེཝ སེཊྛཾ། ཏམྤི དུཝིདྷཾ བུདྡྷརཏནཾ སཱཝཀརཏནཉྩ། ཏཏྠ སཏསཧསྶམྤི སཱཝཀརཏནཱནཾ བུདྡྷརཏནསྶ པདེསཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཨིཏི ཨིམེསུཔི དྭཱིསུ བུདྡྷརཏནམེཝ སེཊྛཾ།

བུདྡྷརཏནམྤི དུཝིདྷཾ པཙྩེཀབུདྡྷརཏནཾ སབྦཉྙུབུདྡྷརཏནནྟི། ཏཏྠ སཏསཧསྶམྤི པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ སབྦཉྙུབུདྡྷསྶ པདེསཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཨིཏི ཨིམེསུཔི དྭཱིསུ སབྦཉྙུབུདྡྷརཏནཾཡེཝ སེཊྛཾ། སདེཝཀསྨིཾ ཧི ལོཀེ བུདྡྷརཏནསམཾ རཏནཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཨསདིསམེཝ རཏནཾ མཡ྄ཧཾ སཧཱཡསྶ པེསེསྶཱམཱིཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཀྐསིལཝཱསིནོ པུཙྪི – “ཀཏྠ ཏུམྷཱཀཾ ཛནཔདེ བུདྡྷོ ཛཱཏོ སཀྱོཏི ཨིམསྶཏི ཏིཀཱཏི རཏནཏི དིསྶཏཱི”ཏི། ཀོསེཔི སོ མཧནྟཾ དྷཱཏུ ཏཏྠ ནཏྠི, ཏསྶཾ པན ཀཏོཏི།

“སུཏྭཱཾ ཏཏཏ”ཏི ཏུཊྛོ ཙིནྟེསི – “སཀྐཱ ནུ ཁོ ཨཏིཀཏཾ མཡ྄ཧཾ སཧཱཡསྶ ཡཐཱཝཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པེསེཏུཾ, བུདྡྷཱ པན པཙྪིམཛནཔདེསུ ན ཨཏྠཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏྠ སཀྐཱ གཎྷི ན སཀྐཱ། སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱདཡོ མཧཱསཱཝཀཱ པེསེཏུཾ སཀྐཱ ཉཱཎེཡྻཱ། མཡཱ པན ‘ཐེརཱ པཙྪིམཛནཔདེ’ཏི སུཏྭཱཔི མནུསྶེ པེསེཏྭཱ ཏེ ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ སམཱིཔཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཏསྨཱ ན ཐེརེཧིཔི སཀྐཱ གཎྷཱ། ཡེན པནཱཀཱརེན སཱསནེ པེསིཏེ སཏྠཱ ཙ མཧཱསཱཝཀཱ ཙ གཏཱ ཝིཡ ཧོནྟི, ཏེནཱཀཱརེན སཱསནཾ པེསེསྶཱམཱི”ཏི། ཙིནྟེཏྭཱ ཙཏུརཏནཱཡཱམཾ ཝིདཏྠིམཏྟཔུཐུལཾ ནཱཏིཏནུཀཾ ནཱཏིབཧལཾ སུཝཎྞཔཊྚཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ “ཨཛྫ ཨཀྑརཱནི ལིཁིསྶཱམཱི”ཏི། པཱཏོཝ སཱིསཾ ནྷཱཡིཏྭཱ ཨུཔོསཐངྒཱནི ཨདྷིཊྛཱཡ བྷུཏྟཔཱཏརཱསོ ཨཔནཱིཏགནྡྷམཱལཱལངྐཱརོ སུཝཎྞསརཀེན ཛཱཏིཧིངྒུལིཀཾ ཨཱདཱཡ ཧེཊྛཱ པཊྛཱཡ དྭཱརཱནི པིདཧནྟོ པཱསཱདམཧཱཏལཾ སཱིཧཔཉྫརཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཨཱཀཱསཏལེ ནིསཱིདིཏྭཱ སུཝཎྞཔཊྚེ ཨཀྑརཱནི ལིཁནྟོ – “ཨིདྷ ཏཐཱགཏོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣོ སུགཏོ ལོཀཝིདཱུ ཨནུཏྟརོ པུརིསདམྨསཱརཐི སཏྠཱ དེཝམནུསྶཱནཾ བུདྡྷོ བྷགཝཱ”ཏི། བུདྡྷགུཎེ ཏཱཝ ཨེཀདེསེན ལིཁི།

ཏཏོ “ཨེཝཾ དས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏབྷཝནཏོ ཙཝིཏྭཱ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི , ཨེཝཾ ལོཀཝིཝརཎཾ ཨཧོསི, མཱཏུཀུཙྪིཡཾ ཝསམཱནེ ཨིདཾ ནཱམ ཨཧོསི, ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསམཱནེ ཨིདཾ ནཱམ ཨཧོསི, ཨེཝཾ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑནྟོ ཨེཝཾ མཧཱཔདྷཱནཾ པདཧི། ཨེཝཾ དུཀྐརཀཱརིཀཾ ཀཏྭཱ མཧཱབོདྷིམཎྜཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐེ ནིསིནྣོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷི, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཊིཝེདྷཀྑཎེ ཨེཝཾ ལོཀཝིཝརཎཾ ཨཧོསི། སདེཝཀེ ལོཀེ ཨཉྙཾ ཨེཝརཱུཔཾ རཏནཾ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི།

ཡཾཀིཉྩི ཝིཏྟཾ ཨིདྷ ཝཱ ཧུརཾ ཝཱ,
སགྒེསུ ཝཱ ཡཾ རཏནཾ པཎཱིཏཾ།
ན ནོ སམཾ ཨཏྠི ཏཐཱགཏེན,
ཨིདམྤི བུདྡྷེ རཏནཾ པཎཱིཏཾ།
ཨེཏེན སཙྩེན སུཝཏྠི ཧོཏཱུ”ཏི།། (ཁུ॰ པཱ॰ ༦.༣; སུ॰ ནི॰ ༢༢༦) –

ཨེཝཾ ཨེཀདེསེན བུདྡྷགུཎེ ལིཁིཏྭཱ དུཏིཡཾ **དྷམྨརཏནཾ** ཐོམེནྟོ – “སྭཱཀྑཱཏོ བྷགཝཏཱ དྷམྨོ...པེ॰... པཙྩཏྟཾ ཝེདིཏབྦོ ཝིཉྙཱུཧཱི”ཏི། “ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ...པེ॰... ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ”ཏི། “སཏྠཱརཱ དེསིཏདྷམྨོ ནཱམ ཨེཝརཱུཔོ ཙ ཨེཝརཱུཔོ ཙ ཧོཏཱི”ཏི སཏྠུདེསནཱ ནིཔྤྷཏྟིཡཱ ཨེཀདེསེན ལིཁིཏྭཱ –

“ཡཾ བུདྡྷསེཊྛོ པརིཝཎྞཡཱི སུཙིཾ,
སམཱདྷིམཱནནྟརིཀཉྙམཱཧུ།
སམཱདྷིནཱ ཏེན སམོ ན ཝིཛྫཏི,
ཨིདམྤི དྷམྨེ རཏནཾ པཎཱིཏཾ།
ཨེཏེན སཙྩེན སུཝཏྠི ཧོཏཱུ”ཏི།། (ཁུ॰ པཱ॰ ༦.༥; སུ॰ ནི॰ ༢༢༨) –

ཨེཝཾ ཨེཀདེསེན དྷམྨགུཎེ དཱིཔེཏྭཱ ཏཏིཡཾ སངྒྷརཏནཾ ཐོམེནྟོ – "སུཔྤཊིཔནྣོ བྷགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ...པེ.... པུཉྙཀྑེཏྟཾ ལོཀསྶཱ"ཏི། "ཀཱཡཔུཏྟ ནཱམ སནྟྲ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ ཨེཝཾ ཝེཏྲཱམིཏྭཱ པབྦཛྫནྟི, ཀེཙི སེཊྛཱཏྠཾ པབྦཛྫ པབྦཛྫནྟི, ཀེཙི ཨུཔརཛྫུ, ཀེཙི སེཊྛཱཔདྟྭཱནཱདྭཱན པབྦཛྫ པབྦཛྫནྟི། པབྦཛྫིཏྭཱ ཙ པན ཨིམཾ སུ པཊིཔཏྟིཾ པཱུརེནྟཱི"ཏི ཙཏུཔཱཏིཡམཛ྄ཛྷིམཔཱཏིཡམཛ྄ཛྷིམཔཱཏིཡཱདཱིནི ཨེཀདེསེན ཡེཝེཏྭཱ ཚནྣཱརསོཔཱརཾ སཏྟིསམྦུདྡྷེ ཙཏུཔཙྪཡསནྟོསཾ ནཔཔིཉྙཾ སེཝནཾ, ཉཱཎརཀྑཔཱཏྟཾ པརིཀམྨཾ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱ ཨབྷིཉྙཱ ཀམྨཊྛཱནཱནི ཡཱཔ ཨཱུསཔྤཊྤཱཔ ཨེཀདེསེན ཡེཝ, སོཡསཔིཉྙཾ ཨཱནནྟརིཡཾ ཀམྨཊྛཱནཾ པིཊྛཱརེནེཔ ཡེཝེཏྭཱ "སཏྟ སཱཔཀསངྒྷོ ནཱམ ཨེཔཏྟཀོ པེཏི ཙ ཀུཉྪེཏི སམཐཝཀོ།

ཡེ པུགྒལཱ ཨཊྛ སཏཾ པསཏྠཱ,

ཙཏྟཱརི ཨེཏཱནི ཡུགཱནི ཧོནྟི།

ཏེ དཀྑིཎེཡྻཱ སུགཏསྶ སཱཝཀཱ,

ཨེཏེསུ དིནྣཱནི མཧཔྤལཱནི།

ཨིདམྤི སངྒྷེ རཏནཾ པཎཱིཏཾ,

ཨེཏེན སཙྩེན སུཝཏྠི ཧོཏུ"ཏི།། (ཁུ. པཱ. ༦.༦; སུ. ནི. ༢༢༩) –

ཨེཝཾ ཨེཀདེསེན སངྒྷགུཎེ ཡེཝེཏྭཱ – "བྷགཝཏོ སཱསནཾ སྭཱཁྱཱཏཾ ནིཡྻཱནིཀཾ, སཙེ མཡཾ སཀྐོམ སཀྐོཏི, ནིཡྻཱམེཏྭཱ པབྦཛྫཏྟཱ"ཏི ཡེཝེཏྭཱ སུཔཊྛཱཔནཱཡ སཾཝརེཏྭཱ སུཁུམཀཱཡེན ཕིཊྛཏྭཱ སཱརསམྤཏྟི པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཾ སམྤཏྟི སུཔཊྛཱམཡེ, སུཔཊྛཱམཡཾ, རཛྫཏམཡེ རཛྫཏམཡཾ མཎིམཡེ, མཎིམཡཾ པཝཱལམཡེ, པཝཱལམཡཾ ལོཧིཏངྐམཡེ, ལོཧིཏངྐམཡཾ མསཱརགལླམཡེ, མསཱརགལླམཡཾ ཕལིཀམཡེ, ཕལིཀམཡཾ དནྟམཡེ, དནྟམཡཾ སབྦརཏནམཡེ, སབྦརཏནམཡཾ ཀིལཉྫམཡེ, ཀིལཉྫམཡཾ སམྤཏྟི སཱརཀརཎྜཀེ ཋཔེསི།

པུན སཱརཀརཎྜཀཾ སུཔཎྞཀརཎྜཀེཏི པུརིམནཡེནེཝ དཏྟེན སབྦརཏནམཡཾ ཀརཎྜཀཾ ཀིལཉྫམཡེ ཀརཎྜཀེ ཋཔེསི། ཏཾ ཀིལཉྫམཡཾ ཀརཎྜཀཾ སཱརམཡཔེལཱཡཾ པུན ཕཱུཊྛནཡེནེཝ དཏྟེན སབྦརཏནམཡཾ པེལཾ ཀིལཉྫམཡཔེལཱཡ ཋཔེཏྭཱ བཏྠི ཕིཊྛཾ ཕིཊྛཏྭཱ རཱཛམུདྡིཀཱཡ ལཉྪེཏྭཱ ཨམཙྩེ ཨཱཎཱཔེསི – "མམ ཨཱཎཱཔཝཏྟིཊྛཱནེ མགྒཾ ཨལངྐཱརཱཔེཐ མགྒོ ཨཊྛུསབྦཝིཏྠཱརོ ཧོཏུ, ཙཏུཨུསབྦཊྛཱནཾ སོདྷིཏམཊྛཀཾ ཧོཏུ, མཛ྄ཛྷེ ཙཏུཨུསབྦཾ རཱཛཱནུབྷཱཝེན པཊིཡཱདེཐཱ"ཏི། ཏཏོ མངྒལཧཏྠིཾ ཨལངྐཱརཱཔེཏྭཱ ཏསྶ ཨུཔརི པལླངྐཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ སེཏཙྪཏྟཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ནགརཝཱིཐིཡོ སིཏྟསམྨཊྛཱ སམུསྶིཏདྡྷཛཔཊཱཀཱ ཀདལིཔུཎྞགྷཊགནྡྷདྷཱུམཔུཔྥཱདིཔཊིམཎྜིཏཱ ཀཱརེཏྭཱ "ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝིསཡཔརིཡནྟེ ཨེཝརཱུཔཾ པཱུཛཾ ཀཱརེནྟཱུ"ཏི ཨནྟརབྷོགིཀཱནཾ ཛཝནདཱུཏེ པེསེཏྭཱ སཡཾ སབྦཱལངྐཱརེན ཨལངྐརིཏྭཱ – "སབྦཏཱལཱཝཙརསམྨིསྶབལཀཱཡཔརིཝུཏོ པཱུཛཱཀཾ པེསེསྶཱ"ཏི ཨཏྟནོ ཝིསཡཔརིཡནྟཾ གནྟྭཱ ཨམཙྩསྶ མུཁསཱསནཾ ཨདཱསི – "ཏཱཏ མཡཾ སཀྐོཡ པུཀྐུསཱཏི ཨིམཾ པཎྞཱཀཱརཾ པཊིཙྪནྣོ ཨོརཾ ཧྣམཛ྄ཛྷེ ཨཝཊིཙྪནྣ པཱཧེཏཾ ཨཱུཏུཡཱཏ པཊིཙྪནྟཱུ"ཏི། ཨེཝཾ སཱསནཾ དཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན སཏྠཱ གཙྪནྟོ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ནིཝཏྟི། ཨནྟརབྷོགིཀཱ ཏེནེཝ ནིཡཱམེན མགྒཾ པཊིཡཱདེཏྭཱ པཎྞཱཀཱརཾ ནཡིཾསུ།

པུཀྐུསཱཏིཔི ཨཏྟནོ རཛྫསཱིམཏོ པཊྛཱཡ ཏེནེཝ ནིཡཱམེན མགྒཾ པཊིཡཱདེཏྭཱ ནགརཾ ཨལངྐཱརཱཔེཏྭཱ པཎྞཱཀཱརསྶ པཙྩུགྒམནཾ ཨཀཱསི། པཎྞཱཀཱརོ ཏཀྐསིལཾ པཱཔུཎནྟོ ཨུཔོསཐདིཝསེ པཱཔུཎི, པཎྞཱཀཱརཾ གཧེཏྭཱ གཏཨམཙྩོཔི རཉྙོ པཎྞཱཀཱརསྶ ཨཱགཏབྷཱཝཾ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ ཏཾ སུཏྭཱ པཎྞཱཀཱརེན སདྡྷིཾ ཨཱགཏཱནཾ ཀཏྟབྦཀིཙྩཾ ཝིཙཱརེཏྭཱ པཎྞཱཀཱརཾ ཨཱདཱཡ པཱསཱདཾ ཨཱརུཡྷཾ "མཱ ཨིདྷ ཀོཙི པཝིསཏཱུ"ཏི དྭཱརེ ཨཱརཀྑཾ ཀཱརེཏྭཱ སཱིཧཔཉྫརཾ ཝིཝརིཏྭཱ པཎྞཱཀཱརཾ ཨུཙྩཱསནེ ཋཔེཏྭཱ སཡཾ ནཱིཙཱསནེ ནིསིནྣོ ལཉྪནཾ བྷིནྡིཏྭཱ ནིཝཱསནཾ ཨཔནེཏྭཱ ཀིལཉྫཔེལཏོ པཊྛཱཡ ཨནུཔུབྦེན ཝིཝརནྟོ སཱརམཡཾ སམུགྒཾ དིསྭཱ ཙིནྟེསི – "མཧནྟཔརིཧཱརོ ནཱམཡཾ ཨཉྙསྶ རཏནསྶ བྷཝིསྶཏི, ཨདྡྷཱ མཛ྄ཛྷིམདེསེ སོཏབྦཡུཏྟཀཾ རཏནཾ ཨུཔྤནྣ"ནྟི། ཨཐ ཏཾ སམུགྒཾ ཝིཝརིཏྭཱ རཱཛལཉྪནཾ བྷིནྡིཏྭཱ སུཁུམཀམྦལཾ ཨུབྷཏོ ཝིཡཱུཧིཏྭཱ སུཝཎྞཔཊྚཾ ཨདྡས།

སོ ཏཾ པསཱརེཏྭཱ – "མནཱཔཱནི ཝཏ ཨཀྑརཱནི སམསཱིསཱནི སམཔནྟཱིནི ཙཏུརསྶཱནཱི"ཏིཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཝཱཙེཏུཾ ཨཱརབྷི། ཏསྶ – "ཨིདྷ ཏཐཱགཏོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ"ཏི བུདྡྷགུཎེ ཝཱཙེནྟསྶ བལཝསོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫི, ནཝནཝུཏིལོམཀཱུཔསཧསྶཱནི ཨུདྡྷགྒལོམཱནི ཨཧེསུཾ། ཨཏྟནོ ཋིཏབྷཱཝཾ ཝཱ ནིསིནྣབྷཱཝཾ ཝཱ ན ཛཱནཱཏི། ཨཐསྶ –

“གཱཔྲཱཪྒཻཏིསཏསདསྣེཊིཔི ཨེཏཾ དུཀྵཱྤཱཎྷཱསནཾ སཏྲཡཾ ནིཥྤཡ སཽཏུ ལབྡྷཱསྨི”ཏི ཙྱེཥྛཽ བལཔྲཱཏི ཨུཏཔྟཏི། སོ ཏི ཨུཔརི ཕཱཙཾཏུ ཨསཀྲྀཏྤྲཎཾ ཡཱཝཡ ཕྲཱིཏིཔྲེཀཥཔྲཱཏྲིཡཱ ནིསྤྲིདྟྲ པརཏ — “སྤཱཀྲཾ ཏྲཀཱཡཏྲ ཏྲཀྵྨཱ”ཏི ཏྲཀྵཱཀཱཆེ ཨཱཏྲནྟི། ཏཏྲཱཔིཥྩ ཏབེཥ ཨཏེསི། སོ ཕུན ཡཱཝཡ ཕྲཱིཏིཔྲེཀཥཔྲཱཏྲིཡཱ ནིསྤྲིདྟྲ པརཏ “སུཕྲཏེཔཀྵཽ”ཏི སཏྲཀཱཆེ ཨཱཏྲནྟི ། ཏཏྲཱཔིཥྩ ཏབེཥ ཨཏེསི། ཨབ སབྲཔརིཡཏྟེ ཨཱཏྲཕྲཏྲཏྲིཀཱཏྲཐྲཾ ཕཱཙཾཏྲ ཙཏུཀྲཱཔཏྟཀཱཏྲཏྲཏྲཱནེ ནེཕྲཏྟེསི, སོ ཏྲཏྲཏསུཁེནེཥ ཕྲཱིཏྲནྟམེསི། ཨཙྪུ གཽཏཾ ཏཚཾ ན ལབྡྷཏི, ཨེཀཱེཥ ཙུལཔྤཏྲཀཾ པཕྲེསཏི། ཨེཕཾ ཨཏྲཱསྟྲཱསམཏྲཾ ཕྲཱིཏྲནྟམེསི།

ནཱཀཏྲ ཏཏྲཏྲཆེ སཏྟེཔཏིཏྲ ཨུཀྲཱཏྲཱིཾ ཨཀཱིསུ “པཏྟཀཱཏྲཾ པཏེཏྲཀྐཏྲིཕསཏྲ པཏྲཡ བལཏྲཀྵཾ ཕཱ ཏྲཏཀཱཏྲཀྵཾ ཕཱ ནཏྲི, ཕྲེཏྲིཏྲཚཡཏྲཾ ནཏྲི, ཏྲཏྲ སཏྲཡེན པཏེཏཾ པཏྟཀཱཏྲཾ ཡསྟྲིཏྟྲཏི ཏཀྵ ཏཀྵེཏུ, ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲམ ཨེཀཱཏྲཀྵ པཏྟཀཱཏྲཕསེཏཔི ཕཏྟེཏྲ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ཕཱཡམཏྟི། གཱཾ ཏྲམ ཨཏྲཱཀཱ ཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཱི”ཏི? ཏྲཏྲ ཨུཀྲཱཏྲཱིསཏྲཾ སུཏྲ — “ཏྲཏྲཾ ཏུ ཕོ ཏྲཏྲེམི, ཨུཏྲཏུ སཏྲཱར”ཏྟི ཙེཏྟེསི། ཨཐཏྲ ཨེཏཏཏེསི — “ཏྲཏྲཱཏྲཱིཏཨཏྲཏྲཱཔོ ཏྲམ ནེཕ གཱཋཱཀེན, ན གཱཋཱམཏྲམཏྟེན གཱཋེཏུ སཀྐཱ། སཏྲཱསྟྲཾ ཏྲཏྲེསྟྲསྨཱི”ཏི སཡནེ ཙཔིཏཾ ཨསཱིཾ གཱཏེཏྲ གཱིསེ ཀྵིཏྟྲ སྤེཏཔཏྲཾ ཕྲེཕརིཏྲ — “ཨེཏཾ གཱཏེཏྲ ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲེཏྲ”ཏི སཏྟཾ ཙུལཏྲམཏྟེཏྲ གཱིསཀཱཡཾ པརིསམཏྲཏྟེ ཕྲཏྲེསི, མཏྲཏྲཏྲཾ ཏཾ ཨུཀྲཱིཔིཏྲ — “སཏྲཡཀཱསཏྟཱཀྲ ལཏྲཔཏྟཀཱཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲཏྲ ཏུཀྵཏྲིཥྩ ཏཏྟེ ཏེཕཱ”ཏི ཨེཀཱཔྲཏྲརེནེཥ ཕྲེརཕྲི། རཀྑེཔི ཏྲཏྲཱལམཏྲཾ གཱིསམཏྲ ཨཏེསི། པཏྟྲིསཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲསཏྲིསམེཥ གཱིར ཏྲཏྲཾ།

ཏཏོ ཙུལཔྤཏྲཀཱ པེསེཏྲ ཨཏྲཏྲཔཏྲ ཏེ ཀཱཏྲཡཕྲཏྲནེ མཏྟཱཀཱཔཏྲཏྲ ཨཱཏཏྲཔེཏྲ — “ཡེ ཡོཀཱ ཨརཏཏྲ, ཏེ ཨུཏྟིཏྲ མཡ྄ཏཾ པཏྲཏྲ”ཏི སཏྲཱརཾ ཨུཏྟིཏྲ ཨེཀཱཾ ཀཱཏྲཔྲཾ ནེཕཱསེཏྲ ཨེཀཱཾ ཕཱཏྲཔེཏྲ པཏྲཾ ཕཱམཨཾསཀཱཏེ ཀཱཏྲ ཀཱཏྲཏཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ — “སོཏྲཏི ཏུ ཕོ མེ པཏྲཏྲ ཏེ ཕཱ”ཏི མཏྲཏལེ ཀཱཏིཔཡཕཱརེ ཨཔཏྲཔཏྲཾ ཙཏྲཱམེཏྲ — “སོཏྲཏི མེ པཏྲཏྲ”ཏི ཏྲཏྲཾ ཕྲེཥརེཏྲ ཕྲཏྲཏྲ ཡོཏརེ། ཡོཏརཏྲཾ པཏ ཏཾ ཏྲིསུ ཏྲཏེསུ ཚེཏཏྲཏཀཱཏྲིནེ ནིསྤྲཔེ ན སཏྲཏྲཱིཾསུ། “ཨེཀོ པཏྟཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཱཀཱ རཀྑེ ཏྲཏྲཱཀཱཾ ཀཱཐེཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲ”ཏི གཱིར ཙེཏྲཡཱིཾསུ། ཨུཔརིཕྲཏྲཏྲཾ པཏ ཨཱཏྲཏུཡ྄ཏ རཀྑེ ཚེཏནེསིཏྲཏྲཏྲནེ ནིཏྲ ཏྲཏྲ གཱཏྲཏི ཉཏྲ སམུཏྲམཏྲཏྲ ཨོསཱིཏྲཏྲཏྲཡ ཏྲཕྲཡ ཏྲཏྲ ཕྲཡ ཨེཀཱཔྲཏྲརེནེཥ ཕྲེརཕྲཱིཾསུ། ཀཱལཕུཏྟཾ ཏྲཱིསཏལཾ ཨོཏིཏྟམཏྲཾ ཨཏྲཱརསེནིཡོ སཏྲི ནཱཀཏྲ བལཀཱཡཱ ཙ པརིཕཱརིཏྲ མཏྲཕྲིརཕྲཾ ཕྲེརཕྲཱིཾསུ། ཨམཏྲཔི ཏཾ ཨེཏཏཔྲོཏྲཾ —

“ཏེཕ མཏྲཏྲམཏེསཏྲཏྲཏྲ ཏྲམ བཏུམཡྱཱ, ཏྲཱསཏཾ པེསེཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏཾ ཏྲམ ཡོཀཱ ཨུཕྲཏྲཾ ཕཱ ཏེ ཕཱཏི ཉཏྲ གཱམིསྶཐ , ནེཕཏྲཐ ཏེཕཱ”ཏི། སཏྲཏྲམཏཾ མཡ྄ཏཾ སཏྲཡཀཱསྶ, ཏཏྲ མཡཱ སཏྲཾ ཏྲིཏྲཏྲཕཏཾ ཏྲམ ནཏྲི, ཏིཏྲཐ ཏུཏྲེཏི། ཏེ ཨཏུཀཱཏྲཏྲིཡེཥ།

ཀཱལཕུཏྟོ ཀཱཏྲཏྲེན ཡེཝཾ ཀཱཏྲ — “ཨེཏཾ ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲ”ཏི ཨཱཏ? ཏུཏྲཱཀཱ ཏེཕཱཏི། ཡོ ཨིམཾ ཡེཝཾ ཨཏྲཾ གཱཏི, ཏྲཏྲཏྲཡ ཀཱརེཏྲཏྲི། མཏྲཏྲཀཱཏྲཏཀཱ པཏྟྲིསཏྟེན ཀཱཏཡེཝཾ སྤྲཥཡེཏྲཏྲ ཨཏྟཾ ཀཱཏྲཾ ཨཕྲིསཏྟྟེ ཕྲིཥཏྲཏྲ ཨཀཱམེསི། ཏྲཏྲ ཀཱཏམཏྲེན མཏྲཏྲཏྲ ཨཀཱམེསི། ཏཾ པཏ ཡེཝཾ མཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ན ཕྲིསཏི, ཡེཝཾ ཨུཏྲཏྲིསཀཱ ཀཱཏྲ ཕྲིཥཏྲཏྲ ཕྲེརཕྲཱིཾསུ། ཀཱལཕུཏྟོ “ཨཡཾ མེ ཀཱཏྲཏྲེ ཏཏྲཀཱཏྲཾ ཕཱ སུཝཎྞཀཱ ཕཱ ཏཏྲཏྲ”ཏི ཨཏྟམསོ ཨེཀཱཙེཀཱཏྲ ཨཏྲཏེཏྲ པཀྐཱམི། ཨེཕཾ གཱིརཏྲ ཨཏེསི “མམ སཏྲ ཙ མཏྲཏྲཏྲཏྲམཏཾ ནེཏྲམིཏྲ ཨེཀཱཀཱཡ པཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨེཀཱཀཱཡ ཨཀཱམེསི། “སཏྲ ལབྡྷཱསྨི”ཏི ཙ — “སཏྲ གཱིར མེ པཏྲཏྲ ཡཱཏཾ ཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཙ ཨཏྟམསོ ཨེཀཱཔཏལེཀཱཏྲ ཨུཕྲཏཾ ཏྲཏུཏི, པཏྟཱཏྲཀཱཏྲ ན ཏྲཏྲེསི། མཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཕྲཀཱཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲ ཨཱཏུཡ྄ཏ ཨེས ཨཏྲཱཀཱ ཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲ ཨོལོཀེསི། ཀཱལཕུཏྟོ — “ཏུཏྲཾ གཱཏྲཏྲཾ, ན སཏྲཱ ཨེཀཱེན མཏྲཱ ནེཏྲཏྲཏུ”ཏྟི ཨེཀཱཾ སཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏུབཏྟི། སུཏྲམཏྲཏྲ ཀཱལཕུཏྟཏྲ ཀཱཚིནཏྲཡ པཏཕྲཡཱ ཀཱཚཏྲཏྲ ཕཱཏྲཏཡེསུ ཕོཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏྟི, ཏུཏྲཱ ཕྲེཏྲ ཨུཕྲཏྲཏྟི། སཏྲཕཱཏེ ཁཏྲཕཱཏྲཾ པཏྲཏྲ ནེསིཏྟེ ཀཱལཕུཏྟོ མཏྲ ཨོཏྲཏྲ ཨེཀཱསྨིཾ ཏྲཏྲམུཏེ ནེཏྲཏྲཏི། ནེསིཏྲཏྲཏེ ཕཱཏཔརིཀཱཏྲ ཕཱ པིཏྲཔརིཀཱཏྲ ཕཱ ཀཱཏྲ ཏྲམ ནཏྲི, ཀཱལཕུཏྟོ ཨཱཏྲཕཱཏྲཙཏུཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཔཏྲཏྲ མཏྲཏརཐཀཱཡམཐཔརིཡཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲརཏེཡ ཕྲཱིཏྲནྟམེཏི།

ཕུནཏེཕསི ཨུཏྟཏེ ཨཏྲཆེ སཏྟེརཔཏེཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲ ཕུན སཏྲཕཱཏཾ ཨཏུབཏྲཏི། ཕཱཏཏྲཀཱལེ ཀཱལཕུཏྲཏྲ པཏཾ གཱཏེཏྲ ཁྲཏྲཏྲཡཾ ཏྲཏྲཏྲཡཾ པཏྟེ པཏྲཏྲཔཏྲ ཏེཏྟི། ཏཾ ཨུཏྲཏྲལཏྲི ཏོཏི གཱིཡིཏྲཏྲི སམསཏྲཏྲཏྲི ཨཡོཏྲཏྲིཡོཏྲི, ཀཱལཕུཏྟོ པཕྲིསཏྲཏྲཾ པཏྲཕྲིཏྲཏྲ ཨམཏཾ ཕྲིཡ པརིཏྲཏྲཏྲ ཨེཏེན ནེཡ྄ཱམེན ཨཏྲཏི ཨུཏྲཀཱཏྲ ཏྲ ཡོཏྲཏྲཏྲ གཱཏོ། ཏྲཏཕཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ པཏ སམྤིཔེན གཱཏྲཏྲཔི — “གཱཏཾ སཏྲ ཕཏྲཏྲ”ཏི ཏྲཕུཏྟི། ཀཱཏྲ? སཏྲཀཱཏྲཕེན ཙེཥ རཀྑེ པེསིཏྲཏྲཏྲཕསེན ཙ། རཀྑེ ཏེ — “ཨེཏྲ ཏཕྲཀཱཏོ ཡོཀཱ ཨུཕྲཏྲཏྲ”ཏི སཏྲཱརཾ ཏྲཏྲཀཱཏེ ཨུཕྲཏྲཾ ཕྲིཡ ཀཱཏྲ ཏྲཱསཏཾ པེསིཏཾ, ཏཏྲ ཏཾ ཨཕུཏྟིཏྲཏྲ པཙྪཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམཏཾ མཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ། སོ

སྟུརིཡདྭནྡྨནཔེལླཡ སྣཛྫགཏཾ པདླ སནླ གཏཾ ཕསནྟིཏི པུཎྜི། ཀུཏོ ནུ, ཧྣཏེ, ཨླགཏོཏི? ཨིཏོ ཨུཏྟརཏོཏི། སནླ ཏུཡཾཏཾ ཨླགཏམགྒ ཨིཏོ པཙྪཙནླཡིསཡོཇནམཏྟེ སླཕཊྚི ནླམ ཨཊྛི, ཏཏྲ ཕསཏྟིཏི། ཀུལཔུཏྟོ ཙིནྟེསི – "ཨིདླནི ཨཀླཡོ ན སཀྐླ གནྟུཾ, ཨཛྫ ཨིཏྠེཝ ཕསིཏླ སྭེ སཏྠུ སནྟིཀཾ གམིསླམླི"ཏི། ཏཏོ – "ཕེཀླལེ སམྤཏྟཔབྦཛིཏླ གཏཾ ཕསནྟླི"ཏི པུཎྜི། ཨིམླཡ ཀུམྦྷཀཱརསླལླཡ, ཧྣཏེཏི། ཨཐ སོ ཏཾ ཀུམྦྷཀཱརཾ ཡླཙིཏླ ཏཏྲ ཝླསཏླཡ པཝིསིཏླ ནིསཱིདི།

ཧྣགཝླཔི ཏཾདིཝསཾ པཙྪཱསཀཱལེ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ པུཀྐུསཱཏིཾ དིསླ ཙིནྟེསི – "ཨཡཾ ཀུལཔུཏྟོ སཏླཡེན པེསིཏཾ སླསནམཏྟཀཾ ཝླཙེཏླ ཨཏིརེཀཏིཡོཇནསཏཱནི མཧཱརཛྫཾ པཧླཡ མཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛིཏླ ཨཊྛཏི ཨུནཀཱནི དྭེ ཡོཇནསཏཱནི ཨཏིཀྐམྨ སྣཛྫགཏཾ པླཔུཎིསྶཏི, མཡི པན ཨགཙྪནྟེ པན ཏིཎི སླམཉྙཕལཱནི ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛིཏླ ཨེཀརཏྟིཝླསེན ཨནཱཐཀཱལཀིརིཡཾ ཀརིསྶཏི, མཡི པན གཏེ ཏིཎི སླམཉྙཕལཱནི པཊིཝིཛ྄ཛིསྶཏི། ཛནསྶཏཏྲཱཡེཝ པན མཡླ སཏསཏསཧསྶཀཔྤཱཏིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི པཱརམིཡོ པཱུརིཏཱ, ཀརིསྶཱམི ཏསྶ སངྒཧཾ"ཏི པླཏོཝ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ ཧྲིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ སླཝཏྠིཡཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏླ པཙྪཱཧཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ གནྡྷཀུཊིཾ པཝིསིཏླ མུཧུཏྟཾ ཨཏྟཏརཱམཐཾ པཊིཔསྶམྦྷེཏླ – "ཀུལཔུཏྟོ མཡི གཱརཝེན དུཀྐརཾ ཨཀཱསི, ཨཏིརེཀཡོཇནསཏཾ རཛྫཾ པཧླཡ ཨཊྛམཱསོ མུཁཙྪེཕཏདཱཡཀཱསྶ ཙེཏཀཱ ཨཔྤཏྟེཏླ ཨེཀཀོཝ ནིཀྑནྟོ"ཏི སཱརིཔུཏྟམཧཱམོགྒལླཱནཱདཱིསུ ཀཉྩི ཨནཱམནྟེཏླ སཡམེཝ ཨཏྟནོ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏླ ཨེཀཀོཝ ནིཀྑནྟོ། གཙྪནྟོ ཙ ནེཝ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏི, ན པཐཝིཾ སཾཁིཔི, – "ཀུལཔུཏྟོ མམ ཝཛྫམཱནོ ཏཏྲཱཨསྶརཐསུཝཎྞསིཝིཀཱདཱིསུ ཨེཀཡཱནེཔི ཨནིསཱིདིཏླ ཨཏྟམནོ ཨེཀཔཏཝཱིཀཾ ཨུཔཱཧནམྤི ཨནཱརུཡ྄ཧ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏླ ཨཏྟཏླ ནིཀྑནྟོ, མཡཱཔི པདསཱཝ གནྟུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི པན ཙིནྟེཏླ པདསཱཝ ཨགམཱསི།

སོ ཨསཱིཏི ཨནུབྱཉྫནཱནི བྱཱམཔྤཧཱ བཏྟིཾས མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནཱིཏི ཨིམཱཾ བུདྡྷསིརིཾ པཊིཙྪཱདེཏླ ཝལཱཧཀཔཊིཙྪནྣོ པུཎྞཙནྡོ ཝིཡ ཨཉྙཏརཧིཀྑུཝེསེན གནྟྭཱ ཨེཀཔཙྪཱབྷཏྟེནེཝ པཙྪཙཏྭཱལཱིས ཡོཇནཱནི ཨཏིཀྐམྨ སཱུརིཡཏྠངྒམནཝེལཱཡ ཀུལཔུཏྟེ པཝིཊྛམཏྟེཡེཝ ཏཾ ཀུམྦྷཀཱརསཱལཾ པཱཔུཎི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཏེན ཁོ པན སམཡེན, ཧྷིཀྑུ, ཏྣམ ཀུལཔུཏྟོ ཧྣགཝཏཾ ཨུདྡིསྶ སདྡྷཱཡ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ, སོ ཏསྨིཾ ཀུམྦྷཀཱརནིཝེསནེ པཋམཾ ཝཱསཱུཔགཏོ ཧོཏཱི"ཏི།

ཨེཝཾ གནྟྭཱཔི པན ཧྣགཝཱ – "ཨཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི པསཡ྄ཧ ཀུམྦྷཀཱརསཱལཾ ཨཔཝིསིཏླ དྭཱརེ ཋཏྭཱ ཀུལཔུཏྟཾ ཨོཀཱསཾ ཀཱརེནྟོ **སཙེ ཏེ ཨཱཝུསོཏི ཨཱདིམཱཧ། ཨུརུཏྟཀཏྟེ** ཕེཕིཏྟཾ ཨསམྨཱཏྟཾ། **ཕིཏརཏྟཡསྨཱ ཡསྶསུཁཏྟེ** ཡེན ཡེན ཨིརིཡཱཔཐེན ཕཱསུ ཧོཏི, ཏེན ཏེན ཡསྶསུཁཾ ཨཱཡསྨཱ ཕིཏརཏུཏི ཨོཀཱསཾ ཨཀཱསི།

ཨཏིརེཀཏིཡོཇནསཏཉྷི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏོ ཀུལཔུཏྟོ པརསྶ ཚཌྜིཏཔཏིཏཾ ཀུམྦྷཀཱརསཱལཾ ཀིཾ ཨཙྪཱསྶ སབྦསཏྟུཏྟམོ རོ མཙྪརཡིསྶཏི། ཨེཀཙྩེ པན མོགྷཔུརིསཱ སླསནེ པབྦཛིཏླ ཨཱཝཱསམཙྪརིཡཱདིཏི ཨཧིཧཱུཏཱ ཨཏྟནོ ཕསནཏྠཱནེ མཡཾ ཀུཏེ མཡཾ པརིཕེཊཋཏྟེ ཨཏྟཱེསཾ ཨཔླསླཡ པརཀྐམནྟི། ཏིསྶིཏྟིཏི ཨཏྟཛཏྟསུཏྟཝཎྞཱུཡ ཝོཀནྤཱ

ཏེཕཕིམྷཱནསཏིསཾ གཏྟཀཏྟཱུཾ པཏླཡ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིཛྫཀིཏྟཏྟཱིཀཱཡ ཕིཏྟཏྟཱཛཏཏིཋཔཝླསཀཱཀཱུཏསུཀཱརཔཋཏྟིསཾཀེལིཏཱཡ སཏྟཱཏཏཱཏསཏིཋཡ ཀུམྦྷཀཱརསཱལཱཡ ཏིཋསཏཏཾ སཏྟརིཏླ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ པཏྟཔེཏླ ཏེཕཕིམྷཱནསཏིསཾ ཏིཏྟཱཀཏྟཱུསུཀཏྟཾ གཏྟཀཏྟཱུཾ པཝིསིཏླ ནིསཱིདཏྟོ ཕིཡ ནིསཱིདི།

ཨིཏི ཧྣགཝཱཔི ཨསཱིཏིཀཏྟསཏྟཙཔྤཾསི ཨུཔྤཏྟོ, ཀུལཔུཏྟོཔི ཁཏྟིཡཀཱཏྟེ ཕཏྟིཏོ། ཧྣགཝཱཔི ཨཏྟིཏྟིཏྟརསཔྤཏྟོ, ཀུལཔུཏྟོཔི ཨཏྟིཏྟིཏྟརསཔྤཏྟོ། ཧྣགཝཱཔི རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏོ, ཀུལཔུཏྟོཔི། ཧྣགཝཱཔི སུཝཎྞཕཏྟོ, ཀུལཔུཏྟོཔི། ཧྣགཝཱཔི སམཱཔཏྟིལཱཧཱི, ཀུལཔུཏྟོཔི། ཨིཏི དྭེཔི ཁཏྟིཡཱ དྭེཔི ཨཏྟིཏྟིཏྟརསཔྤཏྟཱ དྭེཔི རཛྫཔབྦཛིཏཱ དྭེཔི སུཝཎྞཕཏྟཱ དྭེཔི སམཱཔཏྟིལཱཧིནོ ཀུམྦྷཀཱརསཱལཾ པཝིསིཏླ ནིསིནྣཱཏི ཏེཏི ཀུམྦྷཀཱརསཱལཱ ཨཏིཝིཡ སོབྷཏི, དྭིཏི སཱིཧཔོཏཀཱདཱིཏི ཡོཏཏེཏླ དཱིཔེཏབྦཾ། ཏེསུ པན ཧྣིསུ ཧྣགཝཱ – "སུཁུམཱལོ ཨཧཾ པརམསུཁུམཱལོ ཨེཀཔཙྪཱབྷཏྟེན པཙྪཙཏྭཱལཱིས ཡོཇནཱནི ཨཱགཏོ, མུཧུཏྟཾ ཏཱཝ སཱིཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏླ མགྒདརཐཾ པཊིཔསྶམྦྷེམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱཔི ཨཏུཔྤཏྟེཏླ ནིསཱིདཏྟོཝ ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫི། ཀུལཔུཏྟོཔི – "ཏྲཡོཇནསཏིཀཾ ཨཱགཏོམྷི, མུཧུཏྟཾ ཏཱཝ ནིཔཛྫིཏླ མགྒདརཐཾ ཝིནོདེམཱི"ཏི ཙིནྟཾ ཨཏུཔྤཏྟེཏླ ནིསཱིདཏྟོཝ ཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫི། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ **ཨཐ ཁོ ཧྣགཝཱ བཧུདེཝ རཏྟིནྟི** ཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ནནུ ཙ ཧྣགཝཱ ཀུལཔུཏྟསྶ དྷམྨཾ དེསེཏུཾ ཨཱགཏོ, ཀསྨཱ ན དེསེཏཱི? ཀུལཔུཏྟསྶ མགྒདརཐོ ཨཔྤཊིཔསྶདྡྷོ, ན སཀྑིསྶཏི དྷམྨདེསནཾ སམྤཊིཙྪིཏུཾ, སོ ཏཱཝསྶ པཊིཔསྶམྦྷཏཱུཏི ན དེསེསི། ཨཔརེ – "རཛྫགཏཾ ནཱམ ཨཱཀིཎྞམནུསྶཾ ཨཝིཝིཏྟཾ དསཧི སདྡེཧི, སོ སདྡོ ཏེཡདྡྷཡཱམམཏྟེན སནྣིསཱིདཏི, ཏཾ ཨཱགམེནྟོ ན

དེསེསྠི”ཏི་ཕདནྟེ། ཏཾ་ཨཀཱ་རནྟཾ, བྲཧྨ་ལོཀཱཔྲསྨྲྀཏྶྱ་ཏི་སཏྟཾ་ཧྣཱ་ཀཥྣ་ཨཙྛནྡོ་ཨླྀནྡྲཱ་ཤྲེན་ཤླཔསམེཏུ་སཤྶྩོཏི, མཀྵཱདརཐཤླཔསམཾ་ཨུཏྤཱམེཀྵྱེཡེཥ་པན་ན་དེསེསི།

ཏཏྲ **བཙུདེཥ་རྟཱིཏྟེ** དེཡཏླཱུཡཱམམཏྟཾ། **ཨེཏདརྡེསྠཱི**ཏི་ཧྣཱ་ཀཥྣ་ཕལསམཱཔཏྟེརྟེ་ཕྲུཏྣཱཡ་སུཕྲཏྤྲེམླཱཏེ་མཏིསྠཱི་དཔཙྪཱ་རཾ་ཕྲེཕརཏྟེ་ཕྲེཡ་པཙྪཔསཱུདཕྲཏེམཏྟེཏྣཱཏེ་ཨཀྲཱཏེ་ཨུཀྲཱཏེཡེཏྣཱ་ཨོཡོཀེསི, ཨཐཱསྣ་ཏཏྲཀཱཀྲུཏྟཱཕཱུདཀྲུཀྲུཏྟསྠཱེསཀཱཥྣཱནཕྲེཪཏེཏཾ་སུཏེཀླཱཏཡེཏྲཱཡཾ་ཕྲེཡ་ཏེཏྟུཡཾ་ཨཕྲེཏྲཱཏཾ་སུཕྲཏྤཔཏེམཾ་ཕྲེཡ་ཏེསེཏྟཾ་ཀཱཡཔུཏྟཾ་དེསཱུ་ཨེཏཾ –
“ཕཱུསཱུདེཀཱི་ཁོ”ཏེཨཱུདེ་ཨཏྟེསི། ཏཏྲ **ཕཱུསཱུདེཀཱཏྟེ** པསཱུཏཱུཕཏཾ། ཏྲཱཕནཕཱུསཀཱི་པནེཏཾ, ཕཱུསཱུདེཀཱིན་ཨེརིཡཱུཔཐེན་ཨེརིཡཏི། ཡཐཱུ་ཨེརིཡཏྟེ་ཨེརིཡཱུཔཐྱ་ཕཱུསཱུདེཀཱོ་རྟེཏི,
ཨེཕྲཾ་ཨེརིཡཏྟཱིཏི་ཨཡམེཐྲ་ཨརྟྲཱ། ཙཏྟསུ་ཏེ་ཨེརིཡཱུཔཐེསུ་ཏཡོ་ཨེརིཡཱུཔཐཱུ་ན་སོཏྲཱཏྟེ། ཀཱརྟཏྟཱ་ཏེ་ཏྲེཀྲཱུཏེ་ཏཏྲཱུ་ཙལཏྟེ, ཕཱུཏྣཱ་ཙལཏྟེ, སྠཱིསཾ་ཙལཏི, ཛཱིཏཱསྣ
ཀཱཡོ་ཐཏྟེ་རྟེཏི, ཏེཔཏྟཱསུཔེ་ཨེརིཡཱུཔཐྱ་ཨམནཱུཔོ་རྟེཏི, པཏྟཱཏྲཏྟེ་པན་དེཕཱུཏྲཱུཏཾ་སསྨཱུཏྲཱུ་ཙསྨཱུཁཏྟཾ་པཏྱཱུཔཏྟཱུ་སུཏྟེཏྟཏྲཱུཕཱུདསྣ་ཙཏྟསཏྟེཀཱཔསྨཱུཏཾ་ཨཱུཏྟཱུཏྟཱཏྟཱུ་ཏེཔཏྟསྣེཥ
ཨེརིཡཱུཔཐྱ་སོཏྲཱཏི། ཨཡཏྟུ་ཀཱུཡཔུཏྟེ་པཱུཀྲཾ་ཨཱུཏྟུཏྟཱཏྟཱུ་ཨཱུཏྟཱུཕཱུནཙཏྟཏྲཱུཏྟཾ་ཨཕྲེཏྟཱུ་ཏེསྠཱིདི། ཨེཏྟསྣ་ཨེརིཡཱུཔཐེཏེཥ་པསཏྟཾ་ཧྣཱ་ཀཥྣ་– “ཕཱུསཱུདེཀཱི་ཁོ”ཏི
པརིཕྲེཏཀྲཱསི།

ཡཾཏྟཏྲཾ་ཕུཏྟཱཨཱུཏྟེ ཀཱསྣ་ཕུཏྟཏི? ཀཱིཾ་ཧྣཱ་ཀཥྣ་ཨཏྟཏཾ་ཨུཏྟེསྣ་པབྲཱུཏྲཱཕཾ་ན་ཏྲཱཏྟཏྟི? ནོ་ན་ཏྲཱཏྟཏི, ཨཕུཏྟཏི་པན་ཀཱཐཱུ་ན་པཏེཏྟཏི, ཨཔཏེཏྟཏྟཡ
ཀཱཐཱཡ་ཀཱཐཱུ་ན་སཙྪཡཏྟཏི་ཀཱཐཱཔཏེཏྟཔཏྟཾ་ཕུཏྟཱ།

དེསཱུ་ཙ་པན་ཏྲཱཏེཡྻཱསྠཱིཏི་ཏཐཱཀཾ་བུདྡྷསེརིཡཱུ་ཕྲེརོཙཏྟཾ་ཨཡཾ་བུདྡྷཏི་སབྲེ་ཏྲཱཏཏྟེ། ཨཏཚྪརིཡམེཏཾ་ཏྲཱཏཏཾ, བུདྡྷསེརཾ་པན་པཏེཏྟཏྟཱུ་ཨཙྪཱུཏརཔེཏྟཕཱུཏེཀཱཔྲེསེན
ཙརཏྟེ་དུཏྟཱུརྟེ་རྟེཏི། ཨེཏྟཡཏྟཱུ, པུཀཱུསཱུཏི, “ན་ཏྲཱཏེཡྻ”ཏྟེ་སབྲཱུཕམེཥ་ཀཱཐེཏི། ཏཐཱུ་ཏི་ཏཾ་ཨེཀཱཀཱུཏྟཱུཀཱུརསཱུཡཱུཡ་ཏེསེཏྟསྤྲི་ན་ཏྲཱཏཏི།

ཨེཏདརྡེསྠཱིཏི་མཀྵཱདརཐཏྟ་ཤླཔསམབྲཱུཕྲཾ་ཏཏྟ་ཨརྟེསི། **ཨེཕྲམཱུཕྲུསོ**ཏི་ཀཱཡཔུཏྟེ་སཏྟཡེན་པེསིཏཾ་སཱུསནམཏྟཾ་ཕཱུཙྪཏྟཱུ་རཏྟཱུ་པཏཱུཡ་པབྲཱུཏྲཱཏྟེ་– “དསབལསྣ
མཏྟཱུརཏྟཱུསྣདེསནཾ་སོཏུ་ལབྲིསྶཱམི”ཏི། པབྲཱཏྟེ, པབྲཱཏྟཱུ་ཨེཏྟཀཱི་ཨཏྟཱུཏཾ་ཨཱུཀཱཏྟཏྟེ་– “ཏྲཱམྠཾ་ཏེ་ཏྲེཀྲུ་དེསེསྶཱམི”ཏི་པདམཏྟསྣ་ཕཏྟཱུརཾ་ཏྲཱུལཏྟ, སོ་“ཏྲཱམྠཾ་ཏེ་ཏྲེཀྲུ
དེསེསྶཱམི”ཏི་ཕུཏྟཾ་ཀཱིཾ་སཀྐཏྟཾ་ན་སུཏེསྣཏི། པེཕཱུསེཏསོཏྟེ་ཕྲེཡ་ཏེ་པེཕཱུསེཏཏྲེ་ཕྲེཡ་ཏྲཱཡཾ, ཏསྣཱ་སཀྐཏྟཾ་སཕཏཾ་པཏེཏྲཱཏཏྟེ་“ཨེཕྲམཱུཕྲུསོ”ཏི་ཨཱུཏ།

༣༠༣. ཚནྡཏཱུརཾ་ཨཡཏྟེ ཧྣཱ་ཀཥྣ་ཀཱཡཔུཏྟསྣ་པུབྲཱབྲཱཀཔཏེཔཏཾ་ཨཀཱཐེཏྲཱུ་ཨཱུདེཏྟཕྲ་ཨརཏཏྟསྣ་པདཏྲཱུཏབྲཱུཏཾ་ཨཏྟྲཏྟསུཏྟཱུཏཾ་ཕྲེཔསྣཏྟཱུལཔྲཱཏམེཕྲ་ཨཱུཏྟོཔྲེཏུ་ཨཱུརཏྟཱ།
ཡསྣ་ཏེ་པུབྲཱབྲཱཀཔཏེཔཏྟཱ་ཨཔརིསུཏྟཱུ་རྟེཏི, ཏསྣ་པཛམམེཥ་སྠཱིལསཾཕཱརཾ་ཨེཏྟེཡེསུ་ཀཱུཏདྟཱུརཏཾ་རྟཱེཛེ་མཏྟཛྷཏཾ་ཏྲཱཀཱརིཡཱུཏྟཡོཀཱི་སཏྟ་སཏྟཱུསྨེ་ཙཏྟཱུརེ་ཏྲཱཏྟཏྟཏི་ཨེམཾ
པུབྲཱབྲཱཀཔཏེཔཏཾ་ཨཱུཏྟོཔཱཏི། ཡསྣ་པནེསཱུ་པརིསུཏྟཱུ, ཏསྣ་ཏཾ་ཨཀཱཐེཏྲཱུ་ཨརཏཏྟསྣ་པདཏྲཱུཏབྲཱུཏཾ་ཕྲེཔསྣཏམེཥ་ཨཱུཏྟོཔཱཏི། ཀཱཡཔུཏྟསྣ་ཙ་པུབྲཱབྲཱཀཔཏེཔཏྟཱ་པརིསུཏྟཱ། ཏཐཱུ
ཏི་ཨནེན་སཱུསནཾ་ཕཱུཙྪཏྟཱུ་ཕཱུསཱུདཕརཀཱཏེནེཥ་ཨཱུཏྟཱུཕཱུནཙཏྟཏྲཱུཏྟཾ་ནེབྲཏྟེཏི, ཡདསྣ་ཏྲཱཏཕུཏེཡོཛཏསཀྐཾ་ཨཱུཀཱཏྟཏྟསྣ་ཡཱུནཀཱིཏྟཾ་སཱུཏྟེསི, སཱུམཏེརསྠཱིལཕྲེསྣ་པརིཕུཏྟཾ། ཏསྣཱ
པུབྲཱབྲཱཀཔཏེཔཏཾ་ཨཀཱཐེཏྲཱུ་ཨརཏཏྟསྣ་པདཏྲཱུཏབྲཱུཏཾ་ཨཏྟྲཏྟསུཏྟཱུཏཾ་ཕྲེཔསྣཏྟཱུལཔྲཱཏམེཕྲསྣ་ཨཱུཏྟོཔྲེཏུ་ཨཱུརཏྟཱ།

ཏཏྲ **ཚནྡཏཱུརཾ**ཏི་ཏྲཱཏུཡོ་ཕྲེཏྟམཱུཏཱུ, པུརེསོ་ཨཕྲེཏྟམཱུཏོ། ཧྣཱ་ཀཥྣ་ཏི་ཀཱཏྲཙེ་ཕྲེཏྟམཱུཏེན་ཨཕྲེཏྟམཱུཏཾ་དསྶེཏི, ཀཱཏྲཙེ་ཨཕྲེཏྟམཱུཏེན་ཕྲེཏྟམཱུཏཾ, ཀཱཏྲཙེ་ཕྲེཏྟམཱུཏེན
ཕྲེཏྟམཱུཏཾ, ཀཱཏྲཙེ་ཨཕྲེཏྟམཱུཏེན་ཨཕྲེཏྟམཱུཏཏྟེ་སབྲཱུསཕྲེ་ཕཱུཏཏཡེཏེཥ་ཕྲེཏྲཱུརེཏྲཱ། ཨེཏྲཱ་པན་ཕྲེཏྟམཱུཏེན་ཨཕྲེཏྟམཱུཏཾ་དསྶེཏྟེ་ཨེཕྲམཱུཏ། སཙེ་ཏི་ཧྣཱ་ཀཥྣ་པུརེསོཏི
པཏྟཏྟཾ་ཕྲེསྨཱཏྟཱུ་ཏྲཱཏུཡོ་ཨེཏྟྲཥ་ཕཏྟཱུ་ཙཏྟཾ་ཨུཔབྲཱུཔེསྶ, ཀཱཡཔུཏྟེ་སཏྟེཏཾ་ཀཱརེསྶ, སམྨོཏཾ་ཨཱུཔཏྟེསྶ, དེསནཾ་སམྤཏྟིཙྪེཏུ་ན་སཀྐཏེསྶ། ཏསྣཱ་ཏཐཱཀཏྟ་ཨཏྟུཔུབྲེན
པུརེསོཏི་པཏྟཏྟཾ་པཏྟཱཡ་“སཏྟེཏི་ཕཱུ་པུརེསོཏི་ཕཱུ་པུགྒལོཏི་ཕཱུ་པཏྟཏྟེམཏྟམེཕྲ, པརམཏྠཏོ་སཏྟོ་ཏཱུམ་ནཏྠི, ཏྲཱཏུམཏྟེཡེཥ་ཙིཏྟཾ་ཛཔཱུཔེཏྲཱུ་ཏྟེཏྟེ་ཕལཱུཏེ
པཏེཕྲེཏྟཏྟཱུཔེསྨཱམི”ཏི་ཨཏྟཏྲཱཙྪསུཏྟེ་(མ༹ ནི༹ ༡.༥༧ ཨཱུདཡོ) ཕཱུཏབྲཱུསཏྟརཀཱུསལོ་ཏཱུཡ་ཏཱུཡ་ཏྲཱསཱུཡ་སེཕྲཾ་ཨུཀྲཱཏྟཔེཏྟོ་ཨཱུཙརིཡོ་ཕྲེཡ་ཨེཕྲམཱུཏ།

ཏཏྲ་ཚ་ཏྲཱཏུཡོ་ཨསྣཱུཏི་**ཚནྡཏཱུརཾ།** ཨེཏཾ་ཕུཏྟཾ་རྟེཏི་– ཡཾ་ཏྲཾ་པུརེསོཏི་སཙྪཱུཏཱུསི, སོ་ཚནྡཏཱུཀོ, ན་ཙེཏྲ་པརམཏྠཏོ་པུརེསོ་ཨཏྠི, པུརེསོཏི་པན
པཏྟཏྟེམཏྟམེཕྲཱུཏི། སེསཔདེསུཔི་ཨེསེཥ་ནཡོ། **ཙཏུཏྟེཏྲཱུཏོ**ཏི་ཨེཏྲ་ཨཏྟེཏྲཱུཏཾ་ཕུཏྟཏི་པཏེཏྲཱུ, ཙཏུཔཏེཏྲཱུཏོཏི་ཨཏྠཱ། ཨེཏཾ་ཕུཏྟཾ་རྟེཏི་– སཱུཡཾ་ཏྲེཀྲུ་པུརེསོ་ཚནྡཏཱུརཾ

ཚཕསླཡཏནཾ ཨཱཏྨཱརསམཾནཔཡིཋཱར྄, སོ ཨེཏྟཾཔ ཡིཔཏྲིདྲ ཨཱུཊྛམསིདྡྷིཏྲཱུཏྲཾ ཨརཏཏྲཾ གཀྵམླཾ ཨིམིཥུ ཙཏྭུཥུ ཕཱནེཥུ པདིཏྲཱུཡ གཀྵཱཏྲིདི ཙཏུཏྲཱཧིཏྲཱུནཾདི། **ཡཏྲ ཚིདཏྲི**
ཡེཥུ ཨདྷིཥྛཱནེཥུ པདིཧིཾ། **མཉྫཱུཥཱ ཕླཱ ནཱཔཕཏྲཱིཏི** མཉྫཱུཥཱ ཕླཱ སྣཱནཱ ཕླཱ ནཱཔཕཏྲཱི། **སྟུནི སཏྟཾདི ཕཏྶྟཏྲིཏི** ཁླིཏྲཱསཕསྟུནི ཨུཔསཏྟཾ ནིཏྲཾཏི ཕཏྶྟཏི། **པཉྫཱི**
ནཔྲམཏྟཱྀཥྤཱྀདི ཨརཏཏྲཕལཔཉྫཱུཡ པཏེཡིརྡྷཱཧྟཏྲཾ ཨཱུདེཏཾཔ སམཱུཧིཡིཔཱཀྵཏྟཱུཔཉྫཾ ནཔྲམཏྟཱྀཥཱ། **སཏྟྭམཏུརཱཀྵིཥྤཱྀདི** པརམཏྲསཏྟྭཱཀྵ ནིཏྲཱུནཀྵ སཀྐཱིགིརིཡཏྲཾ ཨཱུདེཏཾཔ ཕཏྱཱིསཏྟཾ
རཀྵིཥཱ། **ཏྟཱགམཏུབྲཱུཧིཥྤཱྀདི** ཨརཏཏྲམགྲེན སབྲཱགིལེསཔརིཏྟཱུགཱགཱརཚཏྲཾ ཨཱུདེཏཾཔ གིལེསཔརིཏྟཱུགཾ བྲཱུཧིཥཱ། **སཏྟིམིཔ སོ སིཀྵིཥྤཱྀདི** ཨརཏཏྲམགྲེན སབྲཱགིལེསཔླུཔསམནཏྲཾ
ཨཱུདེཏཾཔ གིལེསཔླུཔསམནཾ སིཀྵིཥཱ། ཨིདི པཉྫཱུཧིཏྲཱུནཏྲིནཾ ཨཏྲིགམཏྲཱུཡ ཨིམྣཱུནི སམཔཡིཔཀྵཏྟཱུཔཉྫཱུཏྲིནི ཕུབྲཱུཏྲཱུགཱུཧིཏྲཱུནཱུནི ཕཱུཏྲཱུནི།

༣༩༥. **ཕསླཡཏནཏྟི** ཕསླཾཀྵ ཨཱུཡཏནཾ, ཨཱུགརྻཏི ཨཏྲ། **པཉྫཱུཧིཏྲཱུནཏྟིཨཱུདྲིནི** ཕུབྲི ཕཱུཏྲཱུནཾ ཨརཏཏྲཕལཔཉྫཱུཏྲིནཾ ཕསེན ཕེདིཏབྲཱུནི།

༣༩༨. ཨིདཱུནི ནིཀྵིཏྲཱུདིཀྐཱཕསེན "ཡཏྲ ཚིཏཾ མཉྫཱུཥཱ ཕླཱ ནཱཔཕཏྲཱི"ཏི ཕཏྲཱཾ ཏྲཔིཥཱ, ཨརཏཏྲི པན པཏྲི ཕུན "པཉྫཱི ནཔྲམཏྟཱྀཥཱ"ཏིཨཱུདྲིནི གིཏྟཾ ནཏྲི།
ཨིདི ཏྲཱགཱུ སཱུདིགཾ ཨཱུཔྲཏེཡཱུཏེཏྲཱུཏྲུགཾ ཚཔེཏྲཱུཔི ཡཕྲཱུཏྲཱུཕསེནེཔ ཡིཏྲཱུཏྲཾ ཡིཏྲཾརཏྟཾ **པཉྫཱི ནཔྲམཏྟཱྀཥཱྀདི**ཨཱུདིསྣཏ། ཏཏྲ གོ པཉྫཱི པམཏྟཱྀདི, གོ ནཔྲམཏྟཱྀདི? ཡོ ཏཱུཔ
ཨིམསྨིཾ སཱུསནེ པབྦཛིཏྲཱུ ཡིཏྟཱྀགཱུཀྵཱུདིཕསེན ཨེགཱུཔཱིསདིཡིཏྲཱུཡ ཨནེསནཱུཡ ཏྟཱིཡིགཾ གཱཡིཏྟཾ པབྦཏྟཱུཏྲུཏྲུཔེན ཙིཏྲུཡུཏྲཾ ཚཔེཏྲཾ ན སཀྐོཏི, ཨཡཾ པཉྫཱི པམཏྟཱྀདི ནཱམ། ཡོ
པན སཱུསནེ པབྦཛིཏྲཱུ སཱིལེ པདིཏྲཱུཡ བུདྡྷཕཙཏནཾ ཨུཔཱུཧིཏྲཱུ སཔྤཱཡཾ ཏྲུཏཏྲཾ སམྤཏྲཱུཡ ཙིཏྲཏྲུཙིཏཾ གཀྵཱུཏྲཾ གཏིཏྲཱུ ཡིཡིཏྲཾ སེཏྲཱུསཾ ནིསླཱུཡ གསིཎཔརིགཀྵཾ གཏྲཱུ སམྤཱུཔཏྟཾ
པཏྲཱུ ཨཏྟྡཱཔ ཨརཏཏྲཏྟི ཡིཔཀྵཏྲཾ ཕཏྲེཏྲཱུ ཡིཙརཏི, ཨཡཾ པཉྫཱི ནཔྲམཏྟཱྀདི ནཱམ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟི ཏྲཱུཏྟུགཀྵཱུཏྲཱུནཕསེན ཨེས པཉྫཱུཡ ཨཱུཔྲམཱུཏཾ ཕཱུཏྟཱ། ཏྲཱུཏྟུགཀྵཱུཏྲཱུནེ
པཏེཏྲ ཡཾ ཕཏྲཱུཾ, ཏཾ ཏེཏྲཱུ ཏཏྲིཔཏོཔམསུཏྟཱུདཱིཥུ ཕཱུཏྲམིཔ།

༣༥༩. **ཨཏྲཱུཔརཾ ཡིཏྲཱུཚཾཡེཔ ཨཔྲཱུསིསྣཏྲིདི** ཨཡམྤྱེཏྲ ཕཱུཏེཡེཀྵཾ ཨཏུསཏྟི། ཏེཏྲཱཏྟཾ ཏི ཏྲུཔགཀྵཱུཏྲཾ གཔིཏཾ, ཨིདཱུནི ཨཏྲུཔགཀྵཱུཏྲཾ ཡིཏཏྲཱུཕསེན ནིཏྲཱུཏྟིཏྲཱུ
ཏཀྵེཏྟཾ ཨཡཾ ནེསཏྲཱུ ཨཱུརཏྟཱུ། ཡཾ ཕླཱ པནེཏཾ ཨིམཀྵཱུ ཧིཏྲཱུཏྲཾ པཕཡིཏྲཱུཏྲུཨཱུདྲིཥུ ཨཱུགཱམནེཡཡིཔཀྵཏྟཱུཕསེན གཀྵཱུགཱུརགཡིཏྟཱུཚཾ, ཏཾ ཡིཏྲཱུཚཏྲཱུཏྲུཕསེན ཏྲཱུཏྟཱུཏྲུ ཏཀྵིཏྟཾཔི ཨིམཾ
ནེསནཾ ཨཱུརཀྵི། ཏཏྲ **ཨཔྲཱུསིསྣཏྲིདི** གིམཏྲཱུཡ ཨཔྲཱུསིསྣཏི? སཏྲུ གཕཏྲཱུཡ གུཡཔུཏྟཱཀྵ ཙ པཏེཡིརྡྷཱཧྟཏྲཱུཡ ཨཔྲཱུསིསྣཏི། **པརིསུཏྟཱུཏྟི** ནིརུཔཀྐིལེསཾ། **པརིཡོདཱཏཏྟི**
པབྷཱསྶརཾ། **སུཁཏྟིཔི ཡིཧྟཏྲཱུདིཏི** སུཁཔེདནཾ ཡེདཡཱུམླཾ སུཁཔེདནཾ ཡེདཡཱུམླིཏི པཧྟཏྲཱུཏི། སེསཔདདྭཡེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། སཙེ པཏྲཱུཡཾ ཡེདཏྲཱུགཱཕ ཏེཏྲཱུ ན གཔིཏྲཱུ
ཏྲཔིཥཱ, ཨིཏྲ ཚཏྲཱུ གཔིཏཾ ཕཏྲིཥཱ། སཏིཔཏྲཱུནི པཏེསླ གཔིཏྲཱུཡཱུཏི ཏཏྲ གཔིཏཏཡེནེཔ ཡེདིཏབྲཱུ། **སུཁཡེདནིཡཏྟི** ཨིཕམཱུདི པསྟྭཡཕསེན ཨུཔྤཡཏྲཏྲཱུམནཏཱཀྵཏྲཾ ཕཱུཏྲཾ།
ཏཏྲ **སུཁཡེདནིཡཏྟི** སུཁཡེདཏྲཱུཡ པསྟྭཡབྲཱུཏྲཾ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

༣༧༠. **ཨུཔེཀྑཱུཡེཔ ཨཔྲཱུསིསྣཏྲིདི** ཨེཏྲཱུཕཏྲཱུ ཏི ཡཏྲཱུ ནཱམ ཀྐེགེན མཧིགཱུཏྲཱུཙརིཡེན ཕཏྟཱརསུཙེཡྻཱུ ཡིཏྟཏྟཱིཏྲཱུ ཙཀྐཱུཁཏྟི ཕླཏིཏྲཱུ ཕླཏིཏྲཱུ ནིཀྐམུཏྟཾ ཨཏྟེཕླཱུསིགོ
གཀྵིཏྲཱུ གཀྵིཏྲཱུ སུཏྟགཏྲཾ གརྻཾཏྟཱ སུཏྟཾཡསྐཱགསུཏྟཏྲཱུཡཱུཏྲིནི གརྻཏི, ཨེཔམེཔ ཏྲཱགཕཏྲཱུ གཔིཏྲཱུ གཔིཏྲཱུ ནིཏྟཾ གཀྵཱུཏྲཾ ཨཡཾ གུཡཔུཏྟཾ མནསིགརྻཾཏྟཾ མནསིགརྻཾཏྟཾ པཉྫཱུཏྲཾ
ཨགཱུསྶིདི ཏྲུཔགཀྵཱུཏྲཱུནཀྵིཏྲཱ ཨཏྲུཔགཀྵཱུཏྲཱུནཀྵི པཉྫཱུཏྲཾ ཏྲཱུཏྲཾ, ཨཐ ཏྲཱགཱུ "ཨཏྲཱུཔརཾ ཨུཔེཀྑཱུཡེཔ ཨཔྲཱུསིསྣཏྲིདི"ཏི ཨཱུཧ།

གིམཏྲཾ པན ཨཔྲཱུསིསྣཏྲིདི? སཏྲུ གཕཏྲཾ། གུཡཔུཏྟཱཀྵ པཏེཡིརྡྷཱཧྟཏྲཱུཏྟིཔི ཕཏྟི, ཏཾ ན གཀྵིཏྲཾ། གུཡཔུཏྟེན ཧི སཏྲུཡཀྵ སཱུསནཾ ཕླཏྲཱུཏྲཱུ ཕླསྣཏྲཱུ
ཚིདིནེཔ ཨཱུནཱཔླནཙཏུཏྲཱུརྡྷཱཏྲཱུནཾ ནིཏྲཱུཧིཏྲཾ, ཡཏཱཀྵ ཨིཏྲཱུགཱུ མཀྐཱ ཨཱུགཀྐཏྲཱུཀྵ ཡཱུནགཱིཏྲ སྣཱུཧིཏི། སཏྲུ གཕཏྲཾཡེཔ ཨཔྲཱུསིསྣཏི། ཨིམསྨིཾཏྲི ཕཱནི སཏྲུ གུཡཔུཏྟཀྵ
ཏྲུཔཱུཔཙརཎཱཏྲཱུཏྲུནི ཕཏྲཾ གཔིསི། ཨིདཏྲི ཕུཏྲཾ ཏཾཏི "ཏྲིཀྵུ པཉྫཾ ཏཔ ཨིཏཾ ཏྲུཔཱུཔཙརཙཏུཏྲཱུརྡྷཱཏྲ"ཏྟི། **པརིསུཏྟཱུ**ཏིཨཱུདི ཏསྣཱཡེཔ ཨུཔེཀྑཱུཡ ཕཏྟཏྲཱུཚཾ། **ཨུཀྐཾ པཏྟཾཥྤཱྀདི**
ཨཏྲཱུརགཔཏྲཾ སཏྟཾཥཱ། **ཨཱུལིསཾཥྤཱྀདི** ཏཏྲ ཨཏྲཱུརེ པཀྵིཔིཏྲཱུ ཨགྒིཾ དཏྲཱུ ནུཡོགཱུཡ ཏྲམེཏྟཾ ཨགྒིཾ ཏྲུལེཥཱ། **ཨུཀྐཱམུཁེ པཀྵིཔེཥྤཱྀདི** ཨཏྲཱུརེ ཡིཔུཏིཏྲཱུ ཨཏྲཱུརམཏྲཱུགི ཕླཱ
ཚཔེཥཱ, ཏཏྲཱུགི ཕླཱ པཀྵིཔེཥཱ། **ནིཏཏཏྟི** ནིཏཏཏྟཾསཾ། **ནིཀྐྡྷིཏཱསླཕཏྟི** ཨཔནཱིཏཱསླཕཾ། **ཨེཔམེཔ གོཏྟི** ཡཏྲཱུ ཏཾ སུཕཏྲཾ ཨིཀྐྡྷིཏྲཱཀྐྡྷཏྲཱུཡ ཡིཡཀྵཏྲཱུཏྲཱཡིགཱུཏིཡཱུ སཾཕཏྟི,
ཨེཔམེཔ ཨཡཾ ཏྲཱུཔ ཙཏུཏྲཱུརྡྷཱཏྲཱུཡེཀྵ ཡིཔཀྵཏྲཱུ ཨཏྲིཏྲི ནིརྻཏྟཱ ཏྲཡོཀྵཱཀྐཱཏྲི ཨིམིསུ ཡཾ ཨིཀྐཏི, ཏསྣཏྲཱུཡ ཏཾཏྟིཏི ཕཏྟཾ གཔིསི།

གཱསྨཱ་ པན་ ཧྲཱགཱཡྻ་ ཨིམསྨཱིཾ་ རྟུཔླཕཙརཙཏྲུཧྲཱཇ྄ཛྷླི་ ཤེཀཱཏྟེཔརེཡླདྣནྟྲཾ་ ཨཕཀྵཾ་ ཨཀཱཔེཏླ་ ཕཀྵཾ་ གཱཔེསྦླིཏི། ཀྲཱུལཕུཏྲཱམ་ ཏེ་ ཙཏུཧྲཱཇ྄ཛྷླི་ ཤེཀཱཏྟེཔརེཡུཏྟླཾ་ བཡཕྲཱི། སཙེ་ ཨཕཀྵཾ་ གཱཔེཡླ, — "མཡ྄ཏཾ་ པབྲཱཛྲླ་ ཟླནཕྲུཏིཕཱཛནསཏཾ་ ཨླགཱཚྐཏླ་ ཨིམཾ་ ཙཏུཧྲཱཇ྄ཛྷཾ་ ཡླནཀཱིཛྫ་ སླཏྟེསི, ཨཏཾ་ ཨིཏྲཀཱི་ མཕྲཱི་ ཨླགཱཚྐཏྟོ་ ཛྷླནསུཁེན་ ཛྷླནརཏིཡླ་ ཨླགཱཏ྄, ཨིཕཏྲུཔསླ་ ནླམ་ པཏྟིཏཧྲཱམླ་ ཨཕཀྵཾ་ གཱཔེཏི, ཛྷཾ་ ཏུ་ ཕོ་ གཱཔེཏི་ ཨཛྷླན"ཏྟི་ ཀྲཱུལཕུཏྟོ་ སཾསཡཾ་ སམྨོཏཾ་ ཨླཔཛྫྷ, ཏསླ་ ཧྲཱགཱཡྻ་ ཕཀྵཾ་ གཱཔེསི།

༣༦༧. **ཏདནྟཧྲཱསྟི་** ཨིཏྲ་ ཨཏྟུཔླཕཙརཛྷླཾ་ ཧྲཱམྨོ་ ནླམ, ཏཾ་ ཨནུགཱཏྲླ་ རྟུཔླཕཙརཛྷླཾ་ **ཨནུཧྲཱམྨོཏི་** ཕུཏྟཾ། ཕིཔླགཱཛྷླཾ་ ཕླ་ ཧྲཱམྨོ, ཀྲཱུསལཛྷླཾ་ ཨནུཧྲཱམྨོ། **ཏདཕླདནྟི་** ཏཀྐཏྲ། **ཙིརཾ་ ཏིཧྲཱམཏྟནྟི་** ཕླིསཏིཀཱཕླསཏསླཏི། ཕིཔླགཱཕསེན་ ཏེཏཾ་ ཕུཏྟཾ། ཨིཏོ་ ཨུཏྟརིཕྲི་ ཨིསེཔ་ ནཡོ།

༣༦༨. ཨིཕཾ་ ཙཏྟུཏི་ ཕླཾཏི་ ཨཏྟུཔླཕཙརཛྷླནཾ་ ཕཀྵཾ་ གཱཔེཏླ་ ཨིཏླཏི་ ཏསླིཕ་ ཨླཏྟིནཕཾ་ ཏསྟོཏྟེ་ **སོ་ ཨིཕཾ་ པཛྷནྟཏྟིཏི**ཨླཏིསླཏ། ཏཏྲ་ **སཏྟཏམཱེཏྟི་** ཀཱིཏྟཕི་ ཨིཏྲ་ ཕླིསཏིཀཱཕླསཏསླཏི་ ཨླཡུ་ ཨཏྲི, ཨིཏཾ་ པན་ སཏྟཏཾ་ པཀཱཕྲིཏཾ་ ཨླཡུཏིཏཾ, ཀཱརྟེཏན་ ཀཱཏྟིཡཏི, ཨཏིཏྟཾ་ ཨཏྟུཕཾ་ ཨསསླཏཾ་ ཏླཕཀཱུཡཾཀཱ, ཙཕནཔརིཏྟེཏནཕིཏྟེསཏཏླམཾ, ཛྷཏིཡླ་ ཨནུཀཱཏཾ, ཛྷཏླཡ་ ཨནུསཏཾ, མརཏེན་ ཨཔླཏཏཾ, ཏཀྲི་ པཏིཏྲིཏཾ, ཨཏླཀཾ་ ཨཡེཀཾ་ ཨསརཀཾ་ ཨསརཏྟིཏྟཏྟེ། ཕིཏྟཏཏུཡཏནྟིཏྟུཔི་ ཨིསེཔ་ ནཡོ།

ཨིཏླཏི་ ཨརཏཏྟཏིཀྲཱུཏེན་ ཏེསཏཾ་ གཱཏྟཏྟོ་ **སོ་ ཏེཕ་ ཏཾ་ ཨཏྟིསཏྟརཏྟིཏི**ཨླཏིསླཏ། ཡཕླ་ ཏི་ ཀོཀཱ་ ཧྲིསཀྲཱ་ ཕིསཕིཀཱུརཾ་ ཏིསླ་ ཕམཏཾ་ ཀཱུརིཏླ་ ཕིསཾ་ ཚླཏཏ་ ཙླཕིཏླ་ ཨུཔརི་ ཨླརཕིཏླ་ ཁཏྟཾ་ ཕླ་ སྟིསཾ་ ཕླ་ གཱཏེཏྟཾ་ ཨཏཏླ་ ཕིསཾ་ ཕོཏྟརཏྟླ་ པབཕིཡཾ་ ཕླཏིཡླ, ཨིཕམེཕ་ ཧྲཱགཱཡྻ་ ཀྲཱུལཕུཏྲཱམ་ ཨཏྟུཔླཕཙརཛྷླཾ་ ཕཀྵཾ་ གཱཔེསི། ཏཾ་ སུཏྲླ་ ཀྲཱུལཕུཏྟོ་ རྟུཔླཕཙརཛྷླཾ་ ཤེཀཱཏྟེ་ པརེཡླཏཡ་ ཨཏྟུཔླཕཙརཛྷླཾ་ པཏྟཾ་ ཚཔེསི།

ཧྲཱགཱཡྻ་ ཏཾ་ ཙཏྲླ་ ཏཾ་ ཨསསྤྲཏླ་ ཨཕྲཏེལཏྟསྐེཕ་ ཧྲིཏྲུཏོ་ "ཨཏྟིསྟ་ ཨླཀཱསླནཉྩཱཡཏནཏྟིསུ་ སམྤཏྟི་ ནླམ། ཏིསཏྟི་ པཛམཕྲཏྟཡོཀཱ་ ཕླིསཏིཀཱཕླསཏསླཏི་ ཨླཡུ, ཏུཏིཡེ་ ཙཏྲླཕླིཾ, ཏཏིཡེ་ སཏྟི, ཙཏུཏྟེ་ ཙཏུརཏྟཱིཏི་ ཀཱཕླསཏསླཏི་ ཨླཡུ། ཏཾ་ པན་ ཨཏིཏྟཾ་ ཨཏྟུཕཾ་ ཨསསླཏཾ་ ཏླཕཀཱུཡཾཀཱ, ཙཕནཔརིཏྟེཏནཕིཏྟེསཏཏླམཾ, ཛྷཏིཡླ་ ཨནུཀཱཏཾ, ཛྷཏླཡ་ ཨནུསཏཾ, མརཏེན་ ཨཔླཏཏཾ, ཏཀྲི་ པཏིཏྲིཏཾ, ཨཏླཀཾ་ ཨཡེཀཾ་ ཨསརཀཾ་ ཨསརཏྟིཏྟཾ, ཨིཏྲཀཱི་ ཀཱུཡཾ་ ཏཏྲ་ སམྤཏྟིཾ་ ཨནུཏྟཕིཏྟུཔི་ ཕུཕྲཛྷནཀཱུཡཀཱིརིཡཾ་ ཀཱཏྲ་ ཕུན་ ཙཏྟུསུ་ ཨཕླཡེསུ་ པཏིཏབྲ"ཏྟི་ སབྲམཱེཏཾ་ ཨླཏིནཕཾ་ ཨེཀཱཔཏེཏེཕ་ "སཏྟཏམཱེཏ"ཏྟི་ གཱཔེསི། ཀྲཱུལཕུཏྟོ་ ཏཾ་ སུཏྲླ་ ཨཏྟུཔླཕཙརཛྷླཾ་ ཤེཀཱཏྟོ་ པརེཡླཏིཡེ, ཧྲཱགཱཡྻ་ ཏསླ་ རྟུཔླཕཙརཏྟུཔླཕཙརེསུ་ ཤེཀཱཏྟེཡླ་ པརེཡླཏིཀྐཏླཾ་ ཙཏྲླ་ ཨརཏཏྟཏིཀྲཱུཏཾ་ གཱཏྟཏྟོ་ "སོ་ ཏེཕ་ ཏཾ་ ཨཏྟིསཏྟརཏྟིཏི"ཏིཨླཏིསླཏ།

ཡཕླ་ ཕླ་ པཏེཀོ་ མཏླཕོཏྟོ་ ཨིཀཱ་ ཛྷཏཾ་ ཨླཏྟཏྲླ་ སཏསཏསླུཏྟནཀཱ་ ཀཱུམཕརཾ་ ལཏྟེཡླ, ཕུན་ ཛྷཏ་ ཏསླཏུཏྟཕཾ་ སརིཏླ — "མཏླཏུཏྟཕོ་ ཕོཏྟོ, ཨཕྲཀཱ་ ཏེན་ ལཏླ"ཏྟི་ — "ཏླཡཾ་ ཏླཏ་ ཀཱུམོ་ ཏུཡ྄ཏཾ་ ཨནུཚྐཕིཀོ, ཨཚྐཾ་ ཙཏུསཏསཏསླུཏྟནཀཱ་ གཱཏྟཏྟི"ཏི་ ཏཏེཡླ་ སོ་ སླཏྟུ་ ཏེཡླཏི་ ཏཾ་ ཕིསྨཛྫླ་ ཨིཏརཾ་ ཀཱུམཾ་ གཱཏྟེཡླ། ཛྷཏ་ ཨསསྤྲཏམཱེཔ་ ཙ་ ཏཾ་ པཀྐཱསླཔེཏླ་ — "ཀཱིཾ་ ཏེ་ ཏེན, ཨཏིཡླཏརཀཱ་ ཨིཏྲ་ ཨུཕྲཛྫྷཏི? ཨསུགཱསྨིཾ་ པན་ ཛྷཏེ་ མཏཏྟཾ་ ནགཱརཾ་ ཨཏྲི, ཏཏྲ་ ཀཏཾ་ ཨུསླཔེཏླ་ རཛྫུ་ ཀཱུརེཏྟི"ཏི་ པཏིཏེཡླ, སོ་ ཏཡླ་ གཱརེཡླ།

ཏཏྲ་ ཛྷཏ་ ཕིཡ་ སམླསསྤྲཏྟོ་ ཏབྲཚྐོ, མཏླཕོཏྟོ་ ཕིཡ་ ཕུཐྲུསླཏི་ ཀྲཱུལཕུཏྟོ, པཛམལཏྲཀཱམོ་ ཕིཡ་ ཨླཏུཔླནཙཏུཧྲཱཇ྄ཛྷཾ, ཏཾ་ ཕིསྨཛྫླ་ ཨིཏརཾ་ ཀཱུམཾ་ གཱཏྟཱིཏི་ ཕླཏྲཀཱུཡོ་ ཕིཡ་ ཨླཏུཔླནཙཏུཧྲཱཇ྄ཛྷླི་ ཤེཀཱཏྟེཔརེཡླདྣཾ་ ཀཱཏྲ་ ཨླརཏྟཕྲཱགཱཔཾ, ཏཾ་ ཀཱུམཾ་ ཨསསྤྲཏམཱེཔ་ པཀྐཱསླཔེཏླ་ "ཀཱིཾ་ ཏེ་ ཏེན, ཨཏིཡླཏརཀཱ་ ཨིཏྲ་ ཨུཕྲཛྫྷཏི? ཨསུགཱསྨིཾ་ ཛྷཏེ་ ནགཱརཾ་ ཨཏྲི, ཏཏྲ་ ཀཏཾ་ ཨུསླཔེཏླ་ རཛྫུ་ ཀཱུརེཏྟི"ཏི་ ཕླཏྲཀཱུཡོ་ ཕིཡ་ ཨཏྟུཔི་ སཏྟཏམཱེཏྟི་ ཨླཏིནཕཾཀཱཔཏེན་ ཨཕྲཏླསུཡེཕ་ ཏླསུ་ སམླཔཏྟིསུ་ པཏྟཾ་ ཏེཕཏླཔེཏླ་ ཨུཔརི་ ཨརཏཏྟཏིཀྲཱུཏེན་ ཏེསཏླཀཱཏཾ།

ཏཏྲ་ **ཏེཕ་ ཨཏྟིསཏྟརཏྟིཏི** ཏླཡུཏཏི་ ཏ་ ཏསཾ་ ཀཱརཏི། **ཏ་ ཨཏྟིསཙྪཏཡཏྟིཏི** ཏ་ ཀཱཔྲེཏི། **ཧྲཱཔླཡ་ ཕླ་ ཕིཧྲཱཔླཡ་ ཕླཏི** ཕུཏྟེཡླ་ ཕླ་ པརེཏླཏེཡླ་ ཕླ, སསྣཏུཚྐེཏཕསེནཔི་ ཡོཛྫཏབྲཱ། **ཏ་ ཀཱིཙྪི་ ཡོཀཱ་ ཨུཔླདིཡཏྟིཏི** ཡོཀཱ་ རྟུཔླཏྟིསུ་ ཀཱིཙྪི་ ཨེཀཱཏྲམླཕི་ ཏཏླཡ་ ཏ་ གཱཏྲཏི, ཏ་ པཏྲམསཏི། **ཏླཔརཾ་ ཨིཏྲཏླཡླཏི་ པཛྫཏྟཏྟིཏི** ཧྲཱགཱཡྻ་ ཨཏྟོ་ ཕུཏྟཱིསཡེ་ ཚཏླ་ ཏེསཏླཡ་ ཨརཏཏྟཏིཀྲཱུཏཾ་ གཱཏྟི། ཀྲཱུལཕུཏྟོ་ པན་ ཨཏྟོ་ ཡཛྷཔཏེཏླཡེན་ ཏྟིཀྐེ་ སླམཏྲཕལཏེ་ པཏིཕིཛྫྷི། ཡཕླ་ ནླམ་ ཛྷཏ་ སུཕཀྐཏླཛྫཏེན

ནུནྣཱརསཱཔྲོཊཱནཾ ཀྵུཏྐྵཱཀྟོ ཨཏྲཱརྠེ པམྣཱཚེན པིཊྚཱ ཕཊཱིདྣཱ ཨཏྲཱི ནེསིཀྐེན རཱུཊཱཀཱམྣཱརེན པིཊྚཱཀྵི ཨཱུཔཱལཱཡེ དཀྵིཏེ ཧཾ པིཊྚཱ ཨུཔནཱམེཥྛཱ, ཀཱམྣཱརྐ ཨཏྲཱརྠེ སྨུཁཔྲམྣཱཚེནེཔ ཀཱབལཾ ཀཱརེཥྛཱ, སེསཾ རཱུཊྚཱ སཔཾ ཕཱུ ཀྵུཏྐེཥྛཱ, པཱུཏིཡཾ ཕཱུ པཀྲཱིཔེཥྛཱ, ཨེཔྲཾ ཏྲཱམྣཱརཱུཊྚཱ ཏཔྲཱགཏོ ཨཏྲཱརྠེ པམྣཱཚེན ཨརདྣཱཏྲེཀཱུཏཾ གཱཊྚཱོ དེསནཾ དེསེསི, ཀཱུལཔུཏྲོ ཨཏྲཱརྠེ པཪྫོཔནེཥྠཱཡེན དྲཱིཊྛེ སྣཱམཏྲཱཔལྣཱནི པཏེཔྲིཊྚཱཱི།

ཨིཏོ པུབྦེ པནཱཀྵ ཁཏྟཱ ཏྲཱཏཔོ ཨཱཔདཱནཱནྟཱིཏི ཨེཔཏྟུཔཾ ཨཀྵྠཱཏྲཱསུཏྟཱཧཾ ཏིལཀྵཱཋྛཏཧཾ གཱཐཾ གཱཐེཏྲཱཀྵ ནེཔ གཱཏྲཱ, ན པྲིམཏི, ཏཱུཔི — “ཨེཔྲཾ གཱིར ཧཾ, ཨེཔྲཾ མེ ཨཱུཙརིཡེན པྲུཏྲཱ”ཏི ཨིཏི གཱིར ན དཏྟྲཱཡིཏཊྚཾ ན པྲིཏྲཱཡིཏཊྚཾ ཨཏྲི། ཨེཀཱཏྟེསུ ཙ གཱིར ཏྲཱནེསུ བུདྡྷཱ ཨཏྟཱཏཀཱཔྲེསེན པྲིཙརཏྟེ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏུ ཁོ ཨེསོཏི ཨཏུདེཔ སཾསཡོ, ཨཏུ པྲིམཏི། པཏོ ཨནེན ཨཏྲཱགམིཔལཾ པཏེཔྲིཊྚཱཾ, ཨཐ ཨཡཾ མེ སཏྲཱཏི ནེཊྛཾ གཏོ། པདི ཨེཔྲཾ གཱཏྲཱ ཨཀྵཡཾ ན དེསེཡྻཏི། ཡོཀཱཏྲཱཏྲཱཔཏོ། ཏྲཱགཱཏྲཱ ཏི པཏྲཱནེཀྲཱིཏྲཱཡ སྣཱཏིཀཱུཡ ཨཀྵོཀྵཏྲཱརཾ གཱཏྲཱ ཨཱུཀཱུསགཏྲཾ ཡོཏྲཱརེཀྵོ པྲིཡ དེསནཾ དེསེསིཡེཔ།

༣༦༣. སོཏི ཨརཏྲཱ། **ཨནཊྛཱཀྵོསེཏྲཱ**ཏི གཱིཡེཏྲཱ པརིནེཏྲཱཔེཏྲཱ གཏེཏུཾ ན ཡུཏྲཱཏི པཊྚཱནྟཱཏི། **ཨནཀྲིནཀཱིཏྲཱ**ཏི ཏཀྲཱདིཀྲཱིཔསེན ཨཀྲིནཀཱིཏུཾ ན ཡུཏྲཱཏི པཊྚཱནྟཱཏི།

༣༦༤. **པྲིསཾཡུཏྟོ ནཾ པྲེདེཏྲཱི**ཏི སཙེ ཏིཀྵ སུཁཔྲེདནཾ ཨཱུརབྦྷ ཏཱུཀྲཱུནུསཡོ, དུཀྑཔྲེདནཾ ཨཱུརབྦྷ པཊིགྷཱནུསཡོ, ཨིཏརཾ ཨཱུརབྦྷ ཨཔིཛྫཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སཾཡུཏྟོ པྲེདེཡེཡྻ ནཱམ། ཨནུཔྤཛྫནཏོ པན པྲིསཾཡུཏྟོ ནཾ པྲེདེཏི ནེཀྵཏེ པྲིཔྲམུཏྟོ། **ཀཱཡསྶ བྷེདཱ**ཏི ཀཱཡསྶ བྷེདཱ། ཡཐཱ ཀཱཡསྶཏྲ ཨུཔྤཛྫེཏྲ ཏཏོ པརཾ ཨནུཔྤཛྫནཔྲེདནཏྟཱ ཨཏྲཱ། ཏུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨནཀྲིནཀཱིཏྲཱ སཱིཏཱིབྷཔིསྶནྟཱི**ཏི དྭཱདསསུ ཨཱཡཏནེསུ གིལིསྶནཾ པྲིསཔྤནསྶ ནཏྲིཏྲཡ ཨནཀྲིནཀཱིཏྲཱ ཧུཏྲཱ ཨིཏྲ དྭཱདསསུཡེཝ ཨཱཡཏནེསུ ནིརུཛྫཱིཊྛཱིསྶཏི། གིལིསྶ ཏི ནིབྦཱནཾ ཨཱུགཱམྨ ནིརུཛྫཱཔི ཡཏྲ ནཏྲི, ཏཏྲ ནིརུཛྫཱཏི པྲུསྶཏི། སྨཱཡམཏྲེ — “ཨེཏྲེསྶ ཏཀྵ ནིརུཛྫཱིསྶནྟ ནིརུཛྫཱཏི”ཏི སམུདཡཔཙྩེན དྭེཡེཏབྦོ། ཏཀྵ ཏྲཱགཱཏྲཱ ནིབྦཱནཾ ཨཱུགཱམྨ སཱིཏཱིབྷཱཏཏྲཱནིཡེ ཨེཏྟེཔ སཱིཏཱིབྷཔིསྶནྟཱི ཨཱུཏཱ། ནཏྲ ཙ ཨེཏྟ པྲེདཡིཏཱནི པྲུཏྟཱནི, ན གིལིསྶཱི། པྲེདཡིཏཱནིཔི གིལིསྶཱུཔྲེནེཔ སཱིཏཱིབྷཔཏྟི། ཨིཏརཏྟཱ ནེསཾ སཱིཏཱིབྷཱཔོ ནཱམ ནཏྲིཏི སུཔྤཏྲམེཏཾ།

༣༦༥. **ཨེཔྲམེཔ ཁོ**ཏི ཨེཏྲ ཨིཏཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ — ཡཐཱ ཧི ཨེཀོ པུརིསོ ཏིལཔཏྲིཔཀྵ ཛྫཱཡཏོ ཏིལེ ཀྲྀཏེ ཏིལཾ ཨཱུསིཉྩཏི, ཕཏྲིཡཱ ཀྲྀཏྟཡ ཕཏྲཱིཾ པཀྲཱིཔཏི, ཨེཔྲཾ དྲཱིཔསིཁཱཡ ཨནུཔཙྪེདོཔ ཧོཏི, ཨེཔྲམེཔ པུབྦྷཱུཏོ ཨེཀཱསྨིཾ བྷཔེ ཋིཏོ ཀུསལཱཀུསལཾ ཀརོཏི, སོ ཏེན སུགཏིཡཉྩ ཨཔཱཡེསུ ཙ ནིབྦཏྟཏིཡེཔ, ཨེཔྲཾ པྲེདནཱནཾ ཨནུཔཙྪེདོཔ ཧོཏི། ཡཐཱ པནེཀོ དྲཱིཔསིཁཱཡ ཨུཀྐཎྛིཏོ — “ཨིམཾ པུརིསཾ ཨཱུགམྨ དྲཱིཔསིཁཱ ན ཨུཔཙྪིཛྫཏི”ཏི ནིལཱིནོ ཏཀྵ པུརིསསྶ སཱིསཾ ཚིནྡེཡྻ, ཨེཔྲཾ ཕཏྲིཡཱ ཙ ཏིལསྶ ཙ ཨནུཔཏྟཏྟཱ དྲཱིཔསིཁཱ ཨནཱཏྟཏྟཱ ནིབྦཱཡཏི, ཨེཔྲམེཔ པཏྟེ ཨུཀྐཎྛིཏོ ཡོགཱཔཙརོ ཨརཧཏྟམགྒེན ཀུསལཱཀུསལཾ སམུཙྪིནྡཏི, ཏསྶ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཁཱིཎཱསཝསྶ བྷིཀྑུནོ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པུན པྲེདཡིཏཱནི ན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི།

ཏཏྲཱཏི ཡསྨཱ ཨཱུདིསྶི སམྨཱཏིཔྲིཔསྶནཱཔཊྛཱནི ཨརཧཏྟཔལཔཊྛཱ ཨུཏྟརིཏརཱ, ཏསྨཱ། **ཨེཔཾ སམནྣཱགཏོ**ཏི ཨིམིནཱ ཨུཏྟམེན ཨརཧཏྟཔལཔཊྛཱཧིཏཱནེན སམནྣཱགཏོ། **སབྦདུཀྑཀྑཡེ ཉཱཎཾ** ནཱམ ཨརཧཏྟམགྒེ ཉཱཎཾ, ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཨརཧཏྟཔལེ ཉཱཎཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏེནེཝཱཧ **ཏསྶ སཱ པྲིམུཏྟི སཙྩེ ཋིཏཱ ཨཀུཔྤཱ ཧོཏཱི**ཏི།

༣༦༦. ཨེཏྲ ཧི **པྲིམུཏྟཱི**ཏི ཨརཧཏྟཔལཔྲིམུཏྟི, **སཙྩེ**ཏི པརམཏྠསཙྩེ ནིབྦཱནེ། ཨིཏི ཨཀུཔྤཱརམྨཎཀརཎེན **ཨཀུཔྤཱ**ཏི པྲུཏྟཱ། **མུསཱ**ཏི པྲིཏཐཾ། **མོསདྷམྨ**ནྟི ནསྶནསབྷཱཝཾ། **ཏཾ སཙྩ**ནྟི ཏཾ ཨཔྲིཏཐཾ སབྷཱཝཾ། **ཨམོསདྷམྨ**ནྟི ཨནསྶནསབྷཱཝཾ།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཨཱུདིཏོ སམཐཔྲིཔསྶནཱཝསེན ཝཙཱིསཙྩཏོ དུཀྑསཙྩསམུདཡསཙྩེཧི ཙ པརམཏྠསཙྩཾ ནིབྦཱནམེཝ ཨུཏྟརིཏརཾ, ཏསྨཱ། **ཨེཔཾ སམནྣཱགཏོ**ཏི ཨིམིནཱ ཨུཏྟམེན པརམཏྠསཙྩཱདྷིཊྛཱནེན སམནྣཱགཏོ།

༣༦༧. **པུབྦེ**ཏི པུབྦེ ཨཛཱནནྟཀཱལེ། **ཨུཔདྷཱི ཧོནྟཱི**ཏི ཁནྡྷཱུཔདྷི ཀིལེསཱུཔདྷི ཨབྷིསངྑཱརཱུཔདྷི པཉྩཀཱམགུཎཱུཔདྷཱིཏི ཨིམེ ཨུཔདྷཡོ ཧོནྟི། **སམཏྟཱ སམཱདིནྣཱ**ཏི པརིཔུཎྞཱ གཧིཏཱ པརཱམཊྛཱ། ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཨཱུདིཏོ སམཐཔྲིཔསྶནཱཝསེན ཀིལེསཔརིཙྩཱགཏོ, སོཏཱཔཏྟིམགྒཱདཱིཧི ཙ ཀིལེསཔརིཙྩཱགཏོ ཨརཧཏྟམགྒེནེཝ ཀིལེསཔརིཙྩཱགོ ཨུཏྟརིཏརོ,

དཏྭཱ། **ཨོཾ་ སམནྟགཏིརྟི** ཨིམིནྣ ཨུཏྟམེན ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏེན སམནྟགཏཾ།

༣༤༨. **ཨུཥྞོདཀེཏྱཱདིཥུ** ཨུཥྞོདཀཀཊཔཱཏྲེན ཨུཥྞོདཀཾ, ཙཱུརྞཔཱཏྲེན **ཙཱུརྞཾ,** སམྤུཊཱཉྫལིཔཱཏྲེན **སམྤུཊཉྫལིཾ** ཏྲཱིཎི པཱདཱནི དཏྭཱགྲཱསསམྤྲཱཔྟིམཱཔྲ ཨཱཔྲཱཔཏ། **དཏྭཱ** ཡཱཏྭཱ ཨཱདཱཡ སམཱཔཏྲེབྷྱཱསྟུཔཱསེན ཀེཙཱིསཱཏྭཱཔསམཱཏ, ཀོཊྱཱཏྲིམཱབྷྱཱདཱཏྲེ ཀེཙཱིསཱཏྭཱཔསམཱཏ ཙ ཨཱཪཎྱམཱཏྲེཎཔ ཀེཙཱིསཱཏྭཱཔསམོ ཨུཏྟརེཎཪ, དཏྭཱ། **ཨོཾ་ སམནྟགཏིརྟི** ཨིམིནྣ ཨུཏྟམེན ཨུཔཱསམཱཏྲཱིཀྲྀཏེན སམནྟགཏཾ།

༣༤༩. **མཏྲྀཀཱམེཏྱཱདི** དཏྭཱམཏྲྀཀཾ སཱཏྭམཏྲྀཀཾ དེཝཱིམཏྲྀཀཱདཱི དེཝཱིཏྲེབྷྱཱ པྲཱཔྟཱ། **ཨཪྒྷམཏམཱཏྲྀཀཱ** ཨེཏ་ཡཏ ཨཪྒྷམཏཱདི ཨེཀཾ དཏྭཱམཏྲྀཀཱམེཔྲ པྲཱཔྟཱ། **རོཏྲེཏྱཱདིཥུ** ཨཱཏྲེཀཏྲཱཏྲེན **རོཏྲ,** ཨཪྒྷཱརྠེཏྲཏྲེན **གཱཐཱ,** ཨཏྲཔྲཱིཏྲཏྲེན **སྭཱཧཱ། མཱཏྲེ སཏྲེཏི ཕྲཏྲཏྲཏི** ཕྱིཏྲཱམཔྲཏྲཏྲེ སཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏི ཕྲཏྲཏི། **ཡཏྲ ཚིཏྲཏྲེ** ཡཏྲཱི ཏྲཏྲེ ཚིཏྲཾ། **སཾཝིཏྲེཏྲཏི** བྲཏྲཾ ཀིར སཏྲཱཔི ཏྲཏྲེཏྲཏྲ སཾཝིཏྲཱཔ, ཕྱིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, སམཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཔི སཾཝིཏྲཱཡེཔྲ། ཨིཏི ཏྲཏྲཏྲ དེསཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔེསི། ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཙཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱུལཔུཏྲཏྲ ཕྲིཔཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨིཏི ཕྲིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨིམཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱཐཱསི།

༣༥༠. **ན པོ མེ, ཏྲཏྲེ, པརིཔུཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** གཱཏྲ ཀཱུལཔུཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲམཡཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། པུཏྲ ཨཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲ ཨདིཏྲཏྲ། ཀཱུལཔུཏྲཏྲ དི དིཏྲཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲ, ན དིཏྲཏྲཏྲ ན ཕཏྲཏྲ། ཨིཏྲཏྲམཡཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཡཏྲ པུཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ, དཏྭཱ ན ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཏྲཏྲཏྲ སཡཾ པརིཡེསིཏྲ གཱཏྲ ན ཨུཔསམྤཏྲཏྲཏྲ། ཡོཀཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཱུལཔུཏྲཏྲ ཨུཡུ པརིཏྲཏྲ, སུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ གཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཨཏྲཏྲ། དཏྭཱ སཡཾ ན པརིཡེསི།

པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡ ཕྲེལཱཡ པཏྲཏྲ? ཨུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀིར ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ རཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ ཀིར དེསཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཚཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲ, སཀཱལཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཔཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ, ཚཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ པུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཙ ཨགཱིསུ། ཏྲཏྲཏྲ "ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཾ པཏྲཏྲ"ཏི ཨཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ དེསཏྲ "སཏྲ ཀིར ཨུཏྲཏྲ, ཀཱུལཔུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀིར ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ རཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ, "ཏྲཏྲེ, ཀཱཡ ཕྲེལཱཡ ཨུཏྲཏྲཏྲ"ཏི པུཏྲཏྲ། ཏིཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ། ཀིན ཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ? ཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པདིཏྲ སཏྲཏྲ སུཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ མཾ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨདིཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཨིམཾ ཀཱུལཔུཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲ ཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱཐཱསི, ཀཱུལཔུཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏྲཏྲ གཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ? ཨུཔསམྤཏྲ ཡཏྲཏྲ ཨཔརིཔུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲ མཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ ཀཱུལཔུཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨགཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཔི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཀཱུལཔུཏྲཏྲཔི པཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཡེསཏྲཏྲ ཏེཔ བིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨགཏྲཏྲ། ཨེཏྲཾ ཀིརཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ – "ན པོ མེ ཀཱུལཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ དཏྲ དཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཡེསིཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲ, མཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཡེསིཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ པིཡོདིཀཱ པརིཡེསིཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲེརཔཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཡོདིཀཱ ཨོཡོཀཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ དཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱུཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སིཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱུལཔུཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ པཏྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཨཏྲཏྲ, ཀཱུཏྲཏྲ ཙ པཏ ཨཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀིར ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཕྲིཏྲཏྲཏྲ –

"ཨཕྲིཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ, ཕྲིཏྲཏྲ སཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ།

རཱགདོསཔརིཀྑཱིཎཱ, ཏིཎྞཱ ལོཀེ ཝིསཏྟིཀཾ།།

ཀེ ཙ ཏེ ཨཏརུཾ པངྐཾ, མཙྩུདྷེཡྻཾ སུདུཏྟརཾ།
ཀེ ཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, དིབྦཡོགཾ ཨུཔཙྩགུཾ།།

ཨུཔཀོ པལགཎྜོ ཙ, པུཀྐུསཱཏི ཙ ཏེ ཏཡོ།
བྷདྡིཡོ ཁཎྜདེཝོ ཙ, བཱཧུརགྒི ཙ སིངྒིཡོ།
ཏེ ཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, དིབྦཡོགཾ ཨུཔཙྩགུ”ནྟི།། (སཾ° ནི° ༡.༥༠, ༡༠༥)།

བིམྦིསཱརོཔི “མཡ྄ཧཾ སཧཱཡོ མཡ྄ཧཾ པེསིཏསཱསནམཏྟཾ ཝཱཙེཏྭཱ ཧཏྠགཏཾ རཛྫཾ པཧཱཡ ཨེཏྟཀཾ ཨདྡྷཱནཾ ཨཱགཏོ, དུཀྐརཾ ཀཏཾ ཀུལཔུཏྟེན, པབྦཛིཏསཀྐཱརེན ཏཾ སཀྐརིསྶཱམཱི”ཏི “པརིཡེསཐ མེ སཧཱཡཀ”ནྟི ཏཏྠ ཏཏྠ པེསེསི། པེསིཏཱ ཏཾ ཨདྡསཾསུ སངྐཱརཀཱུཊེ པཏིཏཾ, དིསྭཱ ཨཱགནྟྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ གནྟྭཱ ཀུལཔུཏྟཾ དིསྭཱ – “ན ཝཏ, བྷོ, ལབྷིམྷཱ སཧཱཡསྶ སཀྐཱརཾ ཀཱཏུཾ, ཨནཱཐོ མེ ཛཱཏོ སཧཱཡཀོ”ཏི། པརིདེཝིཏྭཱ ཀུལཔུཏྟཾ མཉྩཀེན གཎྷཱཔེཏྭཱ ཡུཏྟོཀཱསེ ཋཔེཏྭཱ ཨནུཔསམྤནྣསྶ སཀྐཱརཾ ཀཱཏུཾ ཉྷཱནཱནྟཱཡེན ཀཔྤཀཱགཱརཀཱདཡོ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཀུལཔུཏྟཾ སཱིསཾ ཉྷཱཔེཏྭཱ སུདྡྷཝཏྠཱནི ནིཝཱསཱཔེཏྭཱ ཨཱཙརིཡཝེསེན ཨལངྐཱརཱཔེཏྭཱ སིཝིཀཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ སབྦཏཱལཱཝཙརགནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛཾ ཀརོནྟོ ནགརཱ ནཱིཧརིཏྭཱ བཧཱུཧི གནྡྷཀཊྛེཧི མཧཱཙིཏཀཾ ཀཱརེཏྭཱ ཀུལཔུཏྟསྶ སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ དྷཱཏུཡོ ཨཱདཱཡ ཙེཏིཡཾ པཏིཊྛཱཔེསི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

དྷཱཏུཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. སཙྩཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧༡. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི སཙྩཝིབྷངྒསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱཙིཀྑནཱཏི** ཨིདཾ དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ ནཱམ...པེ°... ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ ཨརིཡསཙྩཾ ནཱམཱཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཔིཙེཏྠ **པཉྙཔནཱ** ནཱམ དུཀྑསཙྩཱདཱིནཾ ཋཔནཱ། ཨཱསནཾ ཋཔེནྟོཔི ཧི ཨཱསནཾ པཉྙཔེཏཱིཏི ཝུཙྩཏི། **པཊྛཔནཱཏི** པཉྙཔནཱ། **ཝིཝརཎཱཏི** ཝིཝཊཀརཎཾ། **ཝིབྷཛནཱཏི** ཝིབྷཱགཀིརིཡཱ། **ཨུཏྟཱནཱིཀམྨནྟི** པཱཀཊབྷཱཝཀརཎཾ།

ཨནུགྒཧཱཡཱཏི ཨཱམིསསངྒཧེན དྷམྨསངྒཧེན ཙཱཏི དྭཱིཧིཔི སངྒཧེཧི ཨནུགྒཧཱཡ། **ཛནེཏཱཏི** ཛནེཏྟཱི མཱཏཱ། **ཨཱཔཱདེཏཱཏི** པོསེཏཱ། པོསིཀམཱཏཱ ཝིཡ མོགྒལླཱནོཏི དཱིཔེཏི། ཛནིཀམཱཏཱ ཧི ནཝ ཝཱ དས ཝཱ མཱསེ ལོཎམྦིལཱདཱིནི པརིཧརནྟཱི ཀུཙྪིཡཱ དཱརཀཾ དྷཱརེཏྭཱ ཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟཾ པོསིཀམཱཏུ དཏྭཱ ཨཉྙཱནི དཱརཀཱནི ཛནེཏི། པོསིཀམཱཏཱ ཁཱིརནཝནཱིཏཱདཱིཧི དཱརཀཾ པོསེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏི, སོ ཝུཌྜྷིམཱགམྨ ཡཐཱསུཁཾ ཝིཙརཏི། ཨེཝམེཝ སཱརིཔུཏྟོ ཨཏྟནོ ཝཱ པརེསཾ ཝཱ སནྟིཀེ པབྦཛིཏེ དྭཱིཧི སངྒཧེཧི སངྒཎྷནྟོ གིལཱནེ པཊིཛགྒནྟོ ཀམྨཊྛཱནེ ཡོཛེཏྭཱ སོཏཱཔནྣབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨཔཱཡབྷཡེཧི ཝུཊྛིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ – “ཨིདཱནི པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརེན ཨུཔརིམགྒེ ནིབྦཏྟེསྶནྟཱི”ཏི ཏེསུ ཨནཔེཀྑོ ཧུཏྭཱ ཨཉྙེ ནཝེ ནཝེ ཨོཝདཏི། མོགྒལླཱནོཔི ཨཏྟནོ ཝཱ པརེསཾ ཝཱ སནྟིཀེ པབྦཛིཏེ ཏཐེཝ སངྒཎྷིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནེ ཡོཛེཏྭཱ ཧེཊྛཱ ཏཱིཎི ཕལཱནི པཏྟེསུཔི ཨནཔེཀྑོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨེཝཾ ཧིསྶ ཧོཏི – ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ བྷགཝཏཱ – “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨཔྤམཏྟཀོཔི གཱུཐོ དུགྒནྡྷོ ཧོཏི...པེ°... ཨཔྤམཏྟཀམྤི མུཏྟཾ... ཁེལོ... པུབྦོ... ལོཧིཏཾ དུགྒནྡྷཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཔྤམཏྟཀམྤི བྷཝཾ ན ཝཎྞེམི ཨནྟམསོ ཨཙྪརཱསངྒྷཱཏམཏྟམྤཱི”ཏི (ཨ° ནི° ༡.༣༢༠-༣༢༡)། ཏསྨཱ ཡཱཝ ཨརཧཏྟཾ ན པཱཔུཎནྟི, ཏཱཝ ཏེསུ ཨནཔེཀྑཏཾ ཨནཱཔཛྫིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟེསུཡེཝ ཨནཔེཀྑོ ཧོཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཛནེཏཱ ཨེཝཾ སཱརིཔུཏྟོ། སེཡྻཐཱཔི ཛཱཏསྶ ཨཱཔཱདེཏཱ, ཨེཝཾ མོགྒལླཱནོ། སཱརིཔུཏྟོ, བྷིཀྑཝེ, སོཏཱཔཏྟིཕལེ ཝིནེཏི, མོགྒལླཱནོ ཨུཏྟམཏྠེ”ཏི། **པཧོཏཱིཏི** སཀྐོཏི།

ཏཱིཎི ཆཏྟཱནི སམྤནྣསམྤཏྟཱིནཾ བྷིཀྑཱུནཾ, ཏཏྠ **ཏཱིཎི སམྤཏྟཱི** **ཏཱིཎི ཆཏྟཱནི** སམྤནྣབྷིཀྑཱུནཾ ཏཏྠཱི, ཏཏྠ **ཏཱིཎི ཆཏྟཱནི གཱམཱིནིཡཱ** བྷཱིཏཱཡ། ནིབྦཱནསམྤཏྟིཡཱ གཱམབྷཏྟནིཀཱཡཏཱ, གཱམཏོ ནིབྦཱནབྷིཀྑ བྷཱ, གཱམཾ སམྦཱནཏྠཱ ཨུཔཊྛཏི བྷཱ, གཱམཱབྷཏྟཾ གཱམབྷུཏྟཱཡཾ གཱཡཏི ཨུཔཊྛཏི བྷཱ, གཱམབྷིཀྑཱ ཨུཔཊྛཏི བྷཱ **ནིབྦཱནསམྤཏྟིཡཱ** སེསཱཔནྟིཡཱཡི ཨིསེཏི ནཡོ། སབྦིཡི ཙེཏི པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱཙིཏྟཱིསུ, མགྒཀྑཎེ ཨེཀཙིཏྟེ ལབྦྷཏི། ཏཏྠ ཏི མིཙྪཱསམྤཙིཏྟཱཡ སམུཙྪེདཀོ ཨེཀོཏྟ སམྤཏྟི ལབྦྷཏི, ན ནཱནཱ ལབྦྷཏི ། སམྨཱཔཊིཔདཡཱཡི པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱཙིཏྟཱིསུ, པུཙྪནཡེནེཏ མགྒཀྑཎེ ཨེཀཙིཏྟེ ལབྦྷཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརེན པན སམྨོཧཝི **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ཙ སམྨཱདིཊྛིསུཏྟེ (མ॰ ནི॰ ༡.༨༩ ཨཱདཡོ) ཙ ཝུཏྟཱཡེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སཙྩཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཏིཏྠིཡསཱཝཀཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༡༨. **ཨཝཛྫེ ཝཛྫམཏིནོ**ཏི ཨིདཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཏིཏྠིཡསཱཝཀེ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། ཏདཱ ཀིར **ཏིཏྠིཡཱནཾ སཱཝཀཱ** ཏཐཱགཏསྶ སཱཝཀེ དིསྭཱ ཨཏྟནོ པུཏྟཀེ ཨཱཧཾསུ – “ཏུམྷེ ཨཱགཏཱ ཙེ, ཏུམྷེ སམཎཱནཾ གོཏམསཱཝཀཱནཾ ཝནྡནཾ མཱ ཀརིཏྠ, ཏེསཾ ཝིཧཱརམྤི མཱ པཝིསཐཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཨཱཧཾསུ། ཨཐ ཏེ **ཨཝཛྫེ ཝཛྫམཏིནོ** ཏིཏྠིཡཱ ཨེཝམཱཧཾསུ། ཨིཏི ཏེ **ཝཛྫམཏིནོ**ཏི ཝུཙྩཏི། **ཝཛྫེ ཙཱཝཛྫདསྶིནོ**ཏི ཨཏྟནོ ཝཛྫམྤི ཨཝཛྫཾ པསྶནྟི, ཨེཝཾ ཏེ ཨཏྟནོ ཨཱསཡཾ ཨཝཛཱནནྟཱ ནིརཡཾ སཾཝཏྟནྟི ཨིཏི ཝུཙྩཏི།

ཨེཀདིཝསཾ པན ཏེསཾ པུཏྟཀཱ ཛེཏཝནསྶ བཱཧི ཀཱིལནྟཱ ཨཱགནྟྭཱ ཏཐཱགཏསྶ པུཎྞམཱསཡཾ ཝིཡ ཨུཏྟམརཱུཔེ ཝིཧཱརདྭཱརེ ཏིཊྛནྟེ དིསྭཱ, ཨཐ ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཛཱནིཏྭཱ ཀཐེསི – “ཨཱགཙྪཐ ཀུམཱརཱ”ཏི། ཨཐ ཏེ ཨུཔསཾཀམིཏྭཱ ཨཱཧཾསུ – “ཨམྨཱཏཱཔིཏརོ ནོ ཝཛྫནྟི, ཏུམྷཱཀཾ སཱཝཀཱནཾ ཝནྡནཾ ན ཀརོཐ, ཝིཧཱརཾ ན པཝིསཐཱ”ཏི། “ཀུམཱརཱ ཏུམྷེ ཨིདཱནི ཨཱགཏཱ, ཏུམྷཱཀཾ ཨམྨཱཔིཏཱུནཾ ཨཏྠི, ཏེ ཝོ ན ཝདནྟི, ཏུམྷེ ཨཱགཏཱ ཝོ ན ཝདནྟི, ཨཏྟནོ ཝཱ ཏེ ཝདནྟཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨུཔཱདིཡི།

ཨཐ ཏེ ཀུམཱརཱ གེཧཾ གནྟྭཱ ཨཏྟནོ ཨམྨཱཔིཏཱུནཾ ཀཐེསུཾ། ཏེ ཏཾ སུཏྭཱ ཏཐཱགཏསྶ སནྟིཀཾ ཨཱགནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ, ཏཐཱགཏོ ཨུཔསཾཀམིཏྭཱ ཏཱནི ཝཱཀྱཱནི ཨཱཧ། ཏེ ཨུཔསམྤཛྫིཏྭཱ ཏཐཱགཏསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨེཝམཱཧཾསུ – “ཨམྷཱཀཾ པུཏྟཱ ཏཐཱགཏཾ གཱམམཱགམིཾསུ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ། ཏཏོ སཏྠཱ པཋམཾ ཏེསཾ ཝཱཙཱ ཨཱརབྦྷ ཏིཊྛནྟི ཏཐཱགཏོ ཝཏྟཱ ཨཱཧ དྷམྨཾ དེསེནྟོ, ཨེཀཾ གཱཐམཱཧ ཨིམཾ ཀཐཱཏི ཨཱཧ། ཏཐཱགཏསྶ སཱཝཀཱཔི ཨཱཔཛྫཱིཏྭཱ ཏིཏྠིཡསཱཝཀཱ སམྤཏྟིཾ པཏྭཱ ཏཐཱགཏསྶ སནྟིཀེ ཨཱགཏཱ **ཨཝཛྫེ ཙ, ཝཛྫཏོ, ཝཛྫཉྩ ཝཛྫཏོཉཏྭཱ**།

ཏཏྠ ཝཛྫེ ཏི “ཝཛྫེ ཝཛྫམཏི ཝཛྫི”ཏི ཝཏྟི – “པཉྩཝིདྷཾ, ཝཛྫཾ, ཏིཏྠིཡགཱམཏོ ཨིཏྠིཡཱཔི ཨིཏྠིཡཱཔཱཔཱཔི ཨིཏྠིཡཱཔཔཱཔཱཔི ཝཛྫཾ ཝཛྫཏི ཏཐཱ, ཨཝཛྫཾ པན མཱ ཝཛྫཾ ཨཱཝཛྫཏི ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཝཛྫིཏྭཱ, ཏཾ མཱ, ཝཛྫཾ, ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཏིཋཏི”ཏི ཝིམཏིཡཱཡ ཝཱ། ཨཝཛྫཾ ཝཛྫཏི ཝཛྫཾ, ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཝཛྫཏི།

ཀཱ པན ཝཛྫཾ ཨཛྫཝ ཝིཛྫམཏིཾ ཨིཏྠིཡཱ ཝཛྫཾ? སཱཏི ཨཱཧ། ཨཝཛྫཾ གྷཱརཾ ཨཝདེསི – “ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ པུབྦཛཱཏཾ སུཏཱཛཱཏཾ པཛཱཏཾ ཝཛྫཾ, ཨིཏྠིཡཱཔི ཀཱལེ ཨུཔཊྛཧི, ཨཝཛྫམ ཙ ཛཱཏཾ ཨཝཱཏཾ ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ ཏིཊྛཏི”ཏི། ཨིཏྠིཡཱཔི ཝཛྫཏི – “ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ མཏིཝཛྫཏི ཏམྨཱ ཨཝཛྫཾ ཝཛྫཾ”ཏི། ཏཾ ཝཛྫཾ – “ཨཱཾ ཏཾ ཝཛྫཾ ཝཛྫཏི ཝཛྫཾ ཝཛྫཾ མཏིཝཛྫཾ ཝཛྫཾ”ཏི ཨཱཧ ཝཛྫཏི། སུཏྭཱ ཨཱཧ། ཝཛྫཾ

གོཏམི དེཧི, སཙྩེ ཏེ ཏེཧེ ཨནཙྪེཡ པུཊྚོ ཧྲཱཡིསྶམི སཏྟྲོ ཙྪཏི། ཀིཾ པནསྶ སུཏྟསྶ ཨཡམེཝ ཨཏྠོཏི ? ཨཱམ ཨཡམེཝཱཏི། ཡདི ཨེཝཾ "ཏེན ཧཱནནྡ, ཕིཛྫསུདྡནཾ པུཙྪཾ དེཧཱི"ཏི ཙ (པཱཙི. ༢༧༨) "ཏེན ཧི ཏྭཾ, གཱཏྟེན, ཕིཛྫསུདྡནཾ གྱཱལཾ དེཧཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༢༨༡) ཙ ཨཊྛཀཐཱ ཕིཛྫསུདྡནཾ དེཏྟུཾ མཧཱསཱལཏརཏྟུ ཧྲཱཡེཡྻ། ཨེཝམྤི ཏི "སབྦཾ ཨཏྠཾ དིཡྻམཱནཾ དྲཱཡེཏི"ཏི། ཏཛྫཏཛྫམཧཱམཏྟཡོཔི ཨཏྠཾ ཨཱལཱཔཾ པཏྠཱརཾ ཏཐྲིགོཔཱལཱདིནཾ དྲཱཡེཏི, ཏི ཏཛྫཱདིཏི མཧཏྟཏཏྟ ཧྲཱཡེཡྻུཾ། ཏསྶ སྨཱ ཨེཝཾ གཱཐཱ –

"ནཡིམསྨིཾ ལོཀེ པརསྨིཾ ཝཱ པན,
བུདྡྷེན སེཊྛོ སདིསོ ཝཱ ཡིཛྫཏི།
ཡམཱཧུནེཡྻཱནམགྒཏཾ གཏོ,
པུཉྙཏྠིཀཱནཾ ཝིཔུལཕལེསིན"ནྟི།། –

ཨཊྛཀཐཱ ཏི སདྡྷཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ དཀྑིཎེཡྻོ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཝམསྶ ཚ ཙེཏནཱ ཨེཀཱཏོ ཏུཏྟཱ དིཡྻརཏྟཾ ཏེཏྟཱཡ སུཏྟཱཡ ཧྲཱཡིསྶཏྟཱི སདྡྷཱཡ ཝཱཔཱརཏིཡཾ པཏིཝཱཏིཏྭཱ སདྡྷཱ དཱཔེསི།

པཉྩམཱཡ ཛཱཏཱཡ སཏྟེ ཙེཏྟིཀཱརཛཱཏཏྟྟུཾ ཏཱཔི ཨེཝམཱཧ། ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཏྠོ – "ཨཏྠཾ ཏ ཙེརཏྠཱཏིཏོ, མཡ྄ཧཾ པན སཱཝཀཾ ཝིཀཔྤསཏྟེ པཏིཋཱཏིསྶཏི, པཉྩམཱ ཛཱཏཱ སཏྟེ ཙེཏྟིཀཱརཾ ཛཱཏེཏྟུ"ཏི ཝཱཔཱརཏིཡཾ པཏིཝཱཏིཏྭཱ སདྡྷཱ དཱཔེསི། ཨེཝཉྩི སཏི – "སབྦཾ ཨཏྠཾ དིཡྻམཱནསྶ སདྡྷཱ དཱཔེསི, སཏྟེ ནཱམ དཀྑིཎེཡྻོ"ཏི པཉྩམཱ ཛཱཏཱ སཏྟེ ཙེཏྟིཀཱརཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཙཏྟཱརི པཉྩཡེ ཏཱཏབྦེ མཧྐྲིསྶཏི, སཏྟེ ཙཏྟུཏི པཉྩཡེཏི ཨཀིལམཏྟེ བུདྡྷཔྨུཁཾ ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ སམཱཧཏྟཏྟཾ གཱརཱིསྶཏི། ཨེཝཾ མམ སཱཝཀཾ པཏྟ ཕཱལསཏྟཱལཝི ཛྫཱདིཏི། "པཏེཡྻཱཏྟུཏུ, ཏྲཏེ, ཏྲཀཱཔཱ"ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཱ ཙེཏཾ ཕིདིཏཏྟཾ "སཏྟྲཱ ཨུཏྟརིཏར ཏཱཔྭིཏེཡྻོ ཏཱམ ཏཏྟཱ"ཏི། ཏ ཏི ཨཱཏཏཏྟྲེརཏྟ མཧཱཔཏྟཱཔཏིཡཱ ཨཱཀྲཏྟོ ཝཱ ཕིརཾ ཝཱ ཨཏྟྲི། ཏ ཐེརོ – "ཏཏྟཱ དཀྑིཎཱ ཝཱ མཧཔྥལཱ ཨཏོསྨཱ"ཏི ཨིཙྪཏི། པཏྟེཏོ ཏི ཐེརོ བཧུསྶུཏོ སེཀྑཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ, སོ སཏྟུ དིཏྟསྶ མཧཔྥལཏྟཱཔི སསྶཏྟསྶཏྟོཔ པཏེཡྻཱཏྟུཏུ, ཏྲཏེ, ཏྲཀཱཔཱཏི ཀཱཏཙྪཾ ཡཱཏི།

པུཏ ཕིདཏྠཔཱདི ཨཱཏ – "སཙྩེ ཏེ ཏེཧེ ཨནཙྪེཡ པུཊྚོ ཧྲཱཡིསྶམི སཏྟྲོ ཙྪ"ཏི ཨཊྛཀཐཱ སཏྟུ སཏྟུཔརིཡཱཔཏྟོ ཝཱཏི། སོ ཨཏྟུཏྟཾ – "ཏྲཏཱསི པཏ ཏཾ ཀཱཏི སརཏྟཏི, ཀཱཏི ཨཔེཏྟཱཔཱཏྟུ"ཏི ཏྲཏཏྟོ ཏྟེཏིཏི ཨཱཔཱཏི, ཏཏོ ཨཏྟཏྟཾ – ཏཡ ལཏྟིཡཱ སཏྟུ སཏྟུཔརིཡཱཔཏྟཱཏྟཱ ཏེཡེཡ ཏོཏི། ཨེཝཾ སཏྟེ ཙ – "ཨཏྟུཏྟཏཱམི, ཏྲིཀཱཔེ, ཨིམེཏི ཏིཏི སརཀཱཀམཏེཏི པཏྟཱུཾ ཨུཔཱསཀཔྟཱཏ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༡) ཨེཝཾ ཨཏྟུཏྟཾ པཏྟཏྟཱཔི ཨུཔཱསཀཏྟཱཔི ཏ ཏུཏཏི། ཏཏོ ཏཾ ཏེཡ པཏྟཱཏོ ཨཱསི, ཏ ཀཱཏི། སཏྟཱསཏྟུཏྟི ཙ ཀཱཏྟཱཀུཏེཡཾ ཏེསེཏྟེ ཏྲིཀཱཔ ཨུཔོསཐཱཏྟི པཱཏྲཀཱཏྟི སཏྟཱཀཱཏེཏིཔི ཀཱཏྟེཏི, ཏཏི སཏྟུ སཏྟུཔརིཡཱཔཏྟཱཏྟཱ ཀུཔཱཏི ཏྲཔེཏྟཱུཾ, ཏ ཙ ཏོཏི། ཏཏྟཱ ཏ ཨཏྟུཏྟཏཾ "སཏྟུ སཏྟུཔརིཡཱཔཏྟོ"ཏི།

༣༧༧. ཨཱཔཱདིཀཱཏི སཾཔཏྟེཀཱ, ཏུསྶཱཀཾ ཏཏྟཱཔཱདིསུ ཏཏྟཱཔཱདཱིཀྑཾ ཨཔཱཏྟིཏྟེསུ ཏཏྟི ཙ པཱདི ཙ ཕཏྟེཏྟུ པཏིཏྲཱཱཀཱཏི ཨཏྠོ། **པོསཱཀཱཏི** དིཔཱསཏྟ ཏྭ ཏཡོ ཕཱར ཏཔེཏྟུ ཏྲཱཏྟུ པཱཡེཏྟུ ཏུསྶེ པོསེསི། **ཝཙྪཾ པཱཡེསཱི**ཏི ཏཏྟཱཀུཏྟར ཀཱར ཕོཏྟིསཏྟོ ཀཱཏིཔཱཏེཏེཡ ཏཏོར, ཏསྶཱིཾ ཏྲཱཏི མཏྟཔཏྟཔཏི ཨཏྟཏྟཾ པུཏྟཾ ཏྲཱཏིཏྟཾ ཏཏྟུ སཔཾ ཕོཏྟིསཏྟཱསྶ ཏྲཱཏིཀཱཏྟཾ སཱཏྟཱཡམཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཝཙྪཾ པཱཡེསི། ཏཾ སཏྟཱཡ ཐེར ཨེཝམཱཧ། ཨེཏི མཏྟཔཏྟཔཏིཡཱ ཝཏྟུཔཱཀཱརཏྟཾ ཀཱཐེཏྟུ ཨེཏྟཱཏི ཏཔཱཀཏྟཱ ཝཏྟུཔཱཀཱརཏྟཾ ཏཱཏྟེཏྟཾ **ཏྲཀཱཔཱཔི, ཏྲཏེཏཱཔཱཏིམཱཏ**། ཏཏྟ **ཏྲཀཱཔཏྟཾ, ཏྲཏེ, ཨཱཔཱཀཏྟཱཏི** ཏྲཀཱཔཏྟཾ པཏེཏྟ ཏེཏྟཱཡ སཏྟུཡ།

༣༧༨. ཨཏྠ ཏྲཀཱཔཱ དེཏྟུ ཨུཔཱཀཱཏེཏྟུ ཨཏིཏེཀཏཏྟཾ ཨཏྟུམོདཏྟེ **ཨེཝམཱཏཏྟེཨཱཏིམཱཏ**། ཏཏྠ **ཡཾ ཏྲཏཏྟ, པུཏྟཏོ པུཏྟཏཾ ཨཱཀཱཏྟཱཏི** ཡཾ ཨཱཏཙེཏཡཔུཏྟཏཾ ཨཏྟེཔཱསེཀཔུཏྟཏོ ཨཱཀཱཏྟཱ། **ཨེཏསྶཏཏྟ, པུཏྟཏཱཡསྶ ཨེཏེཏྟ པུཏྟཏཱཡེཏྟཏི** ཨེཏསྶ ཨཱཏཙེཏཡཔུཏྟཏཱཡསྶ ཨེཏེཏྟ ཨཏྟེཔཱསེཀཔུཏྟཏཱཡེཏ། ཏ **སུཔཏཱཏཱཏཾ ཀཏྟུཏྟེཏི** པཏྟུཔཱཏཾ ཏ སུཀཱཏཾ ཀཏྟུཏི, ཨཏིཔཱཏཏྟཏྟེཏུ ཨཱཏཙེཏཡཾ དེཏྟུ ཨཏིཔཱཏཏཀཱཏཾ **ཨཏིཔཱཏཏཾ** ཏུཏཱ། ཡསྶཱིཾ ཝཱ དེཏྟུཏྟཱཏི ཨཱཏཙེཏཡོ ཕཏཏི, ཨེཏེཡྻཱཔཏི ཝཱ ཀཱཔཏྟེ ཏཏཏཏྟིཏོ ཕཏཏེཏྟུ

གཎྛི, ཕཊིཏྟ ནིསཱིདཏི, ཕཊིཏྟ ནིཔཛྫཏི, ཨཱཔཏྟིཡཾ པན དུཀྐཊཾ ཏིསྶ པཙྩཏྟཡ པཙྩཏྟམཱམནཀཱརཾ **པཙྩཏྟཾ** ནཱམ། ཨཱཔཏྟིཡཾ པན ཏིསྶ ཨཱཧཱཡཱིཾ པཱཙིཏྟིཡཾ སྟེནི

ཚཔེཏྭཱ ཨཱཔཏྟིཡཾ ནམཱསྟི, ཡསྨཱིཾ ཝཱ ཏིསྶཏྲཱ སོ ཕཱསཏི, དཝཱཏྲིསྒཏཱིཔེ དཔེཝ ནམཱསྟི, གཎྛཱཏྟཱིཔི ཚིཏྟཔི ནིསིཏྟཔི ཨཱཧཱཡཱིཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ནམཱསྟིཡེཝཱཏི ཨིདཾ

ཨཱཧཱཡཱིཀཾ ནཱམ། ཨནཱཙཱཙཱིཀཀཱམཱསཱ པན ཀཱརཾ **སཱམཱིཙཱིཀཾ** ནཱམ། ཏྲཱིཔཱཏྟཱིསྶ ཏྲཱིཔཱརཾ ཏེཏྟ ན ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཏེཏི, མཏྟཱཾ སཏྟམྶཱཡཱིཀཱཾ པཏྟསཏྟམྶཱཡཱིཀཱཾ

སཏྟམཱམྶཱཡཱིཀཱཾ ཏེཏིཡེཝ། ཡིཏྭཱཏཏཱིསྶཔི ཨིསེཝ ནཡོ། ཀཱིཾ ཝཏྟཏྟ, ཙཏྟཏི པཏྟིཏཔཏྟཡེཏི ཙཀྲཱཝཱཙཏྟརཾ ཕཱཏྟཏྟ སཱིཏེཏྟཔཏྟཏེཏ ཀཱཏུཾ གཏེཏྟ ཏེཏྟཔི ཨཱཔཏྟིཡཱམཱ

ཨནཱཙཱཙཱིཀཱཾ ཀཱིཏཱིཡཾ ཀཱཏྟཾ ན སཀཱེཏིཡེཝ།

༣༧༩. **ཚུཏྟས པོ པཉིསྨིཾ** ཀཐཾ ཨཱཔཏྟི? ཨིདཾ སུཏྟཾ ཝཱཏིཔཱཙིཏྟིཡཾ དཔིཾ ཨཱཔཏྟཱ སམུཊྛིཏཾ། ཨཱནནྡཏྠེརཔི “པཏིགྒཧཏྟུ, ཧཏྠེ, ཧཏྠཱཝཱ”ཏི

ཝཱཏིཔཱཙིཏྟིཡཱཀཱདཔིཾཡེཝ སམྦནྡཔེཏི, ཚུཏྟསསུ ཙ ཁནྡྷེསུ ཏེསནྣཾ ཝཱཏིཔཱཙིཏྟིཡཾ ནཱམ ཀཏྟིཏི དསྶེཏུཾ ཨིམཾ ཏེསཾ ཨཱཔཏྟི། **ཨཡཾ པཉྷཱཏི** ཨཡཾ དཔིཾ ཀཱཡཔཱསེནཔི

པཉྷཱ ཧཏྠཱཔཱསེནཔི། ཨཡམྤི པཉྷཱ ཨཏྠཱ ཧཏྠཱཾ, ཨིམིསྶཱ དཔིཾཡ པཉྷཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏུཏིཡཏཏིཡཱཔི པརམཏྠཔིཾཡེཝ, སེསཱ པརམཏྠཔིཾཡཱཾ ན ཝཱཡུཧཏི།

ཝཱཏིརཀོ ཀུམིསུ ཕྲིདཀཱཏི ཀམྨཱཝཱཏིཀཱིརཡཱཏིསྨི ཡོཀཱིཡཔཙྩཱཏིཏྟི། **ཕུཔྦུཝཱཎྞཱཔསྲཱིཡཔཏཏཱཏི** ཕུཔྦུཝཱཎྞཱཔསྲཱིཡཱ ནཱམ གོསྲཱིཡཏྟཏྟོ ཀཏི, ཨསམཊྛ ཨམྨཡཱམྤི པརཾ ཨཔྤིཡོཏྟ

ཏྠཱསྨིན སམེན ཀསིཡཱ ཝཱ ཕཏིཏྟཱཡ ཝཱ ཏྲཱིཔིཀཱིཾ ཀཔྤེཏུ། **ཕུཔྦུཝཱཎྞཏུསྲཱིཡེཏི** ཕུཔྦུཝཱཎྞཏུསྲཱིཡཱ ནཱམ གིཔཝཱམཏྠཝཏྟཏཡོ པརཾ ཕྲིཡོཡ ཏྲཱིཔིཀཱིཾ ཀཔྤེཏུ།

ཨིདནྟི ཝཱཏིཔཱཙིཏྟིཡཱཀཱདཔིཾཧཏྟཡ ཕིཔྤཱཀཱིཾ པརིཀྑིཏྟཏྟཾ **ཏཏྭནྟྭཏིཨཱཏིམྤཏཱ།** ཏཏྠ **ཏིརཀྐཱནཀཱཏིཏི** ཡཾ གཱཧཔཏེན ཨཱཔཀཱརཔཏེན པོསཏཏྟཾ ཏིཏྟཾ, ཨིདཾ ན གཏིཏཾ། ཡསྶི

ཨཱཔོཔཨཏྟཱཨཱཔོཔམཏྟཾ ཏིཏྟཾ, ཏསྶི ན གཏིཏཾ། ཡཾ པན སུནཁསུཀཱརཀཱཀཱཀུཀྐུཊཱདིསུ ཡསྶ གཎྷཏི སམྤཏྟཏྟ ཕལཾ པཏིགྒཧིཏྭཱ ཝཱཕཏཏྟཾ ཏིཏྟཾ, ཨིདཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ

“ཏིརཀྐཱནཀཱཏི ཏྭཾ ཏཏྭཱ”ཏི། **སཏཀཱཏྟཏི** སཏྭཱཏིསཾསྶཱ། **ཝཱཏིཀཱཧིཏཝྲཱཏི** ཨིཏྟཏྟཝྲཱ། ཨིདཾ སུཏྟཾ ཏཏི – ཨཡཾ དཔིཾ ཨཱཡུསཏཾ ཕཏྟསཏཾ སུཁསཏཾ བལསཏཾ

པཏིཧཱཎསཏཏྟི པཙྩ ཨཱཏིསཾསསཏཏི ཏེཏི, ཨཏྟཱཔཱསཏི ཨཱཡུཾ ཏེཏི, ཕཏྟཾ, སུཁཾ, བལཾ, པཏིབྷཱཎཾ ཏེཏི, ཏིསྶཱིཏསཾ གཱཧཏི། ཧཱཔསཏིཔི སུཏྟེ ཨཡམིཔ ཨཏྠོ།

ཨིམིཏྟཱ ཨུཔཱཡེན སཱཏྠཏྠ ནཡོ ཏེཏྟོ།

སོཏྟཔཏྟིཕལསཏྟཱིཀཱིརིཡཱཔཡ པཏིཔཀྐེཏི ཨེཏྠ ཏེཏྟཱིམཀཱཏིཡཱ ཏིསརཾ གཏྟ ཨུཔཱསཀོཔི སོཏྟཔཏྟིཕལསཏྟཱིཀཱིརིཡཱཔཡ པཏིཔཀྐོ ནཱམ, ཏསྨིཾ ཏེཏྟཏཾསྶི ཨསཏྟིཡཾ

ཨསཱམིཡཾ། པཙྩསཱིལེ པཏིཊྛིཏསྶ ཏཏྟ ཨུཏྟརི མཏཕལཾ, ཏསཱིལེ པཏིཊྛིཏསྶ ཏཏྟ ཨུཏྟརི, ཏཏཏུཔཱཛཊྛིཏསྶ སཱམཎེརསྶ ཏཏྟ ཨུཏྟརི, ཨུཔཱསམྤུཎྞབྷིཀྑུནོ ཏཏྟ ཨུཏྟརི,

ཨུཔཱསམྤུཎྞསཱིལེ ཕཏྟསམྤུཎྞསྶ ཏཏྟ ཨུཏྟརི, ཕིཔསྶཀསྶ ཏཏྟ ཨུཏྟརི, ཨཱརཏྟཕིཔསྶཀསྶ ཏཏྟ ཨུཏྟརི, ཨུཏྟམཀཱཏིཡཱ པན མཀྐཱསམཏྟཾ སོཏྟཔཏྟིཕལསཏྟཱིཀཱིརིཡཱཔཡ པཏིཔཀྐོ

ནཱམ། ཨེཏསྶ ཏེཏྟཏཾ ཏཏྟ ཨུཏྟརི མཏཕྱལམིཔ།

ཀཱིཾ པན མཀྐཱསམཏྟིསྶ སཏྟཱ ཏཏཾ ཏཏུཏྟེ? ཨཱམ སཏྟཱ། ཨཱརཏྟཕིཔསྶཀོ ཧི པཏྟཏྟིཕརསམཏཡ ཀཱམཾ པཏྟཡ པཕིསཏི, ཏསྶ ཀིཏཏཱརེ ཚིཏྟསྶ ཏཏྭཏྟོ པཏྟཾ

ཀཏིཏྟ ཁཱཏཏྟིཡཏྟཏྟྟིཡཾ པཏྟིཔཏྟི། ཏསྶཱིཾ ཁཎེ ཕིཏྟཏྟཏ མཀྐཱཕུཏྟཾ ཏེཏི, ཨིདཾ ཏཏཾ མཀྐཱསམཏྟིཏཾ ཏེཏྟཾ ནཱམ ཏེཏི། ཨཐ ཝཱ པཏེས ཨཱསཏྟཱཝཱཡ ཏིསཱིཏྟཾ ཏེཏི,

མཏྟསྶ ཀཏྟ པཏྟི ཁཱཏཏྟིཡཏྟཏྟྟིཡཾ ཚཔེཏྟི, ཏསྶཱིཾ ཁཎེ ཏཏྟ མཀྐཱཕུཏྟཾ ཏེཏི, ཨིདསྶི ཏཏཾ མཀྐཱསམཏྟིཏཾ ཏེཏྟཾ ནཱམ། ཨཐ ཝཱ པཏྟསྶ ཕྲིཏཱརེ ཝཱ ཨཱསཏྟཱཝཱཡ

ཝཱ ཏིསིཏྟསྶ ཨུཔཱསཀཱ པཏྟཾ ཨཱཏཏྟཾ ཨཱཏཏྟ ཀཱརཾ ཀཏྟ ཁཱཏཏྟིཡཏྟཏྟྟིཡཾ པཏྟིཔཏྟི, ཏསྶཱིཾ ཁཎེ ཏཏྟ མཀྐཱཕུཏྟཾ ཏེཏི, ཨིདསྶི ཏཏཾ མཀྐཱསམཏྟིཏཾ ཏེཏྟཾ ནཱམ། ཏཏྟ

སོཏྟིཡཾ ཨུཏྟཀཱསྶ ཕིཡ སོཏྟཔཏྟིཕལསཏྟཱིཀཱིརིཡཱཔཡ པཏིཔཀྐོ ཏེཏྟཏཾསྶ ཨསཏྟིཡཾ ཕེཏཏྟཱ། ཏཏྟུ ཏཏྟུ མཏྟཏཏྟུ མཏྟསམཏྟ ཙ ཨུཏཱཀཱསྶ ཕིཡ སོཏྟཔཏྟཏྟུ

ཏེཏྟཏཾསྶ ཨུཏྟརཏཱཔཀཱིཏ ཨསཏྟིཡཾ ཕེཏཏྟཱ། པཐཕིཡཱ ཁཡམཏྟཡམཏྟི པཏེས པཾསུ ཨཱཏཾ ཀཏྟ ཡུཔ མཏྟཔཐཕིཡཱ པཾསུཏྟ ཨསཱམིཡཏྟཡཔི ཨཡམཏྟ ཏིཔེཏཏྟཱ།

༣༨༠. **སཏྟ པོ པཉིསྨིཾ** ཀཐཾ ཨཱཔཏྟི? “སཏྟཱ གོཏམི ཏེཏི, སཏྟཱ ཏི ཏེཏྟཱ ཨཏཏྟེཔ ཕུཏྟེཏྟ ཏཾཔིསྶམི སཏྟཱ ཏུཾ”ཏི ཏི སུཏྟཾ, ཏཏྟ སཏྟསུ ཁནྡྷེསུ

ཏེསནྣཾ སཏྟཱ ཏེཏྟཾ ནཱམ ཀཏྟིཏི དསྶེཏུཾ ཨིམཾ ཏེསཾ ཨཱཔཏྟི། ཏཏྟ **ཝུཏྟཔྲཱསུཁེ ཨུཔཏྟོསཏྟཱཏི** ཨེཀཏོ ཏིཔྲཱསཏྟཱ, ཨེཀཏོ ཏིཔྲཱཏིསཏྟཱ, སཏྟཱ མཏྟཱེ ཏེསིཏྟཱ ཀཏྟིཏི

ཨཡཾ ཝུཏྟཔྲཱསུཁོ ཨུཔཏྟོསཏྟཱ ནཱམ། **ཨཡཾ པཉྷཱཏི** ཨིམཱཡ དཔིཾཡ སམཔྲཱམཏྟ དཔིཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏུཏིཡདཔིཾཏཡོ པན ཨིཏཾ པརམཏྠཔིཾ ན ཝཱཡུཧཏི།

ཀིཾ པན ཏཐཱགཏེ པརིནིརྦྲྀཏེ བུདྡྷཤྲུཏལཀྵ ཨུབྟཏྟིསཏྭཱ དྲཾ དྲུཾ སཀྐེ? སཀྐཱ། ཀཐཾ? ཨུབྟཏྟིསཏྭཱ ཧི པསྭུཁ སནྟྲུཏཱ པཏིམཾ ཨཱསནེ ཚཔེདྷ ཨཱདྷྲཱཀཾ ཚཔེདྷ དགྲིཧོདཀཾ ཨཱདིཾ ཀདྷ སབྲཱི སདྷཱ པཙམཾ དདྷ ཨུབྟཏྟིསཏྭཱ དྲཏཱིཾ, ཨེཕཾ བུདྡྷཤྲུཏལཀྵ ཨུབྟཏྟིསཏྭཱ དྲཾ དིཀྐཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡཾ སདྷཱ དིཀྐཾ, ཏཾ ཀིཾ ཀཱཏབྦནྟི? ཡོ སདྷཱཾ པཏིཛྙཱཏི པཧྟསལྟོ ཧིཀྐཱུ, ཏཱཾ དྲཏཱིཾ། པིཏུསཏྟཱཀྵི པུཏྟཱཾ པཔུཙྪཏི, ཧིཀྐཱུསཏྟཱཾ དྲུཏྭི པབྦཏི, སཔྤིཏིལྡནི པན ཀཱཧེདྷ ཏཱིཔྐ ཛཡིཏབྦཱ, སཱཊཀཾ ཀཱཧེདྷ པཊཱཀཱ ཨཱརོཔིཏབྦཱཏི། ཧིཀྐཱུསཏྟཱིཏི ཨཔརིཧོཎྞཀཱམཏྟཧིཀྐཱུསཏྟཱ། ཧིཀྐཱུནིསཏྟཱིཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

གོཏྲབྷུནོཏི གོཏྲམཏྟཀཱམེཝ ཨནུབྦཱཔམཱནཱ, ནཱམམཏྟསམཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱསཱཝཀཎྛཱཏི** ཀཱསཱཝཀཎྛནཱམཀཱ། ཏེ ཀིར ཨེཀཾ ཀཱསཱཝཁཎྜཾ ཏནྟྲེ ཝཱ གཱིཝཱཡ ཝཱ བནྡྷིཏྭཱ པིཏཱཝརིཀྐཾ སཱརདཱརཾ པན ཏེསཾ པུཏྟདཱརེཧྱཱ ཀསིཝཎིཛྫཱདིཀམྨཱནི ཙ པཱཀཊིཀཱནེཝ ཧཝིསྶནྟི། **ཏེསུ དུསྶཱིལེསུ སངྒཾ ཨུདྡིསྶ དྲཾ དསྶནྟཱིཏི** ཨེཏྠ དུསྶཱིལསངྒྷསྶ ན སྨུཏྟཾ། སངྒྷོ ཧི དུསྶཱིལོ ནཱམ ནཏྠི། དུསྶཱིལཱ པན ཨུཔཱསཀཱ ཏེསུ དུསྶཱིལེསུ ཧིཀྐཱུསངྒྷཾ ཨུདྡིསྶ དེསྶཏི དྲཾ དསྶནྟི། ཨེཏེ ཧཱཀཱཔདྷ བུདྡྷཤྲུཏཁ སངྒྷེ དིཀྐདཀྵིཎཔི ཀྲྀཏསཏྤཡ ཨསཏྤྲིཡཱཏི ཝཱུཏྟཾ། ཀཱཥཱཡཀཎྛསངྒྷེ དིཀྐདཀྵིཎཔི ཀྲྀཏསཏྤཡེཝ ཨསཏྤྲིཡཱཏི ཝཱུཏྟཱ། སཏྟྲཱཀཏ དཀྵིཎཱ ཧི སངྒེ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏྟཱ ཧོཏི, སངྒེ པན ཙིཏྟཱིཀཱརོ དུཀྐརོ ཧོཏི།

ཡོ ཧི སཏྟཱཀཾ དཀྵཱིཎཾ དསྶཱམཱིཏི དེཡྻདྷམྨཾ པཊིཡཱདེཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ, – "ཏྟནྟེ, སངྒཾ ཨུདྡིསྶ ཨེཀཾ ཐེརཾ དེཐཱ"ཏི ཝདཏི, ཨཐ སཏྟྲཏོ སཱམཎེརཾ ལབྷིཏྭཱ "སཱམཎེརོ མེ ལདྡྷོ"ཏི ཨཉྙཐཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྶ དཀྵིཎཱ སཏྟཱཀཏཱ ན ཧོཏི། མཧཱཐེརཾ ལབྷིཏྭཱཔི "མཧཱཐེརོ མེ ལདྡྷོ"ཏི སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶཱཔི ན ཧོཏིཡེཝ། ཡོ པན སཱམཎེརཾ ཝཱ ཨུཔསམྤནྣཾ ཝཱ དཧརཾ ཝཱ ཐེརཾ ཝཱ བཱལཾ ཝཱ པཎྜིཏཾ ཝཱ ཡཾཀིཉྩི སཏྟྲཏོ ལབྷིཏྭཱ ནིབྦེམཏིཀོ ཧུཏྭཱ སངྒསྶ དེམཱིཏི སངྒེ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྶ དཀྵིཎཱ སཏྟཱཀཏཱ ནཱམ ཧོཏི། པརསམུདྡཝཱསིནོ ཀིར ཨེཝཾ ཀརོནྟི།

ཏཏྲ ཧི ཨེཀོ ཝིཧཱརསཱམི ཀུཊུམྦིཀོ "སངྒཏཀཾ དཀྵིཎཾ དསྶཱམཱི"ཏི སཏྟྲཏོ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཨེཀཾ ཧིཀྐུཾ དེཐཱཏི ཡཱཙི། སོ ཨེཀཾ དུསྶཱིལཧིཀྐུཾ ལབྷིཏྭཱ ནིསཱིདནཊྛཱནཾ ཨོཔུཏྟཱཔེཏྭཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨུཔརི ཝིཏཱནཾ བནྡྷིཏྭཱ གནྡྷཙུཎྞཔུཔྥེཧི པཱུཛེཏྭཱ པཱདེ དྷོཝིཏྭཱ ཏེལེན མཀྑིཏྭཱ བུདྡྷཱསྶ ནིཔཙྩཀཱརཾ ཀརོནྟོ ཝིཡ སངྒེ ཙིཏྟཱིཀཱརེན དེཡྻདྷམྨཾ ཨདཱསི། སོ ཧིཀྐུ པཙྪཱབྷཏྟཾ ཝིཧཱརཛགྒནཏྠཱཡ ཀུདྡཱལཀཾ དེཐཱཏི ཧཏྠཾ པསཱརེསི། ཨུཔཱསཀོ ནིསཱིདིཏྭཱཝ ཀུདྡཱལཾ པཱདེན ཁིཔིཏྭཱ "ཀཎྷཱ"ཏི ཨདཱསི། ཏམེནཾ མནུསྶཱ ཨཱཧཾསུ – "ཏུམྷེཧི པཱཏོཝ ཨེཏསྶ ཀཏསཀྐཱརོ ཝཏྟུཾ ན སཀྐཱ, ཨིདཱནི ཨུཔཙཱརམཏྟཀམྤི ནཏྠི, ཀིཾ ནཱམེཏ"ནྟི། ཨུཔཱསཀོ – "སངྒསྶ སོ ཨཡྻཱ ཙིཏྟཱིཀཱརོ, ན ཨེཏསྶཱ"ཏི ཨཱཧ། ཀཱསཱཝཀཎྛསངྒསྶ དིཀྐདཀྵིཎཾ པན ཀོ སོདྷེཏཱིཏི? སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱདཡོ ཨསཱིཏི མཧཱཐེརཱ སོདྷེཏུཾ ན སཀྐོནྟི། ཨཔིཙ ཐེརཱ ཙིརཔརིནིབྦུཏཱ, ཐེརེ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝཛྫ ཏྟརམཱནཱ ཁཱིཎཱསཝཱ སོདྷེནྟིཡེཝ།

ན ཏྭེཝཱཧཾ , ཨཱནནྡ, ཀེནཙི པརིཡཱཡེན སངྒགཏཱཡ དཀྵིཎཱཡཱཏི ཨེཏྠ ཨཏྠི བུདྡྷཔྤམུཁོ སངྒོ, ཨཏྠི ཨེཏརཧི སངྒོ, ཨཏྠི ཨནཱགཏེ ཀཱསཱཝཀཎྛསངྒོ། བུདྡྷཔྤམུཁོ སངྒོ ཨེཏརཧི སངྒེན ན ཨུཔནེཏབྦོ, ཨེཏརཧི སངྒོ ཨནཱགཏེ ཀཱསཱཝཀཎྛསངྒེན སདྡྷིཾ ན ཨུཔནེཏབྦོ། ཏེན ཏེནེཝ སམཡེན ཀཐེཏབྦཾ། སངྒཏོ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཀཱཏིཏསམཙཏུཔྤཝཱཎྞནོ ཧི པཱཏིཔུགྒལིཀོ སོདྷཔཀྐོ, སངྒེ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོནྟསྶ པུཔྤཎྞནསམཏྭེ དིཀྐཾ མཧཔྥལཏརཾ། ཨུདྡིསིཏྭཱ ཀཱཏིཏོ སོདྷཔཀྐོ པཱཏིཔུགྒལིཀོ སཀཱདྷཱཀཱམྤིཏིཨཱདཱིསུཔི ཨེཝེཝ ནཡོ། སངྒེ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོནྟསྶ ཧི ཁཱིཎཱསཝེ དིཀྐདཱནཏོ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཀཱཏིཏེ དུསྶཱིལེཔི དིཀྐཾ མཧཔྥལཏརམེཝ ། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ

"སཱིལཝཏོ ཁོ, མཧཱརཱཛ, དིཀྐཾ མཧཔྥལཾ, ནོ ཏཐཱ དུསྶཱིལེ"ཏི, ཏཾ ཨིམཾ ནཡཾ པཊྛཱཡ "ཙཏྟཱཱརོ ཁོ ཨིམཱནནྡ, དཀྵིཎཱ པཱཏིཝིསུདྡྷིཡོ"ཏི ཨིམསྶཱི ཙཏུཀྐེ དཊྛབྦཾ།

༣༨༡. **དཱཡཀཏོ པཱཏིསུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** མཧཔྥལཏཱཡཔེན པཱཏིསུཛ྄ཛྷཏི, མཧཔྥལཱ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀལྱཱཎདྷམྨོཏི** སུཙིདྷམྨོ, ན པཱཔདྷམྨོ། **དཱཡཀཏོ པཱཏིསུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཝེསྶནྟརམཧཱརཱཛཱ ཀཐེཏབྦོ། སོ ཧི ཛཱུཛཀབྲཱཧྨཎསྶ དཱརཀེ དཏྭཱ པཐཝིཾ ཀམྤེསི།

པཊིགྒཱཧཀཏོ པཱཏིསུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨེཏྠ ཀལྱཱཎིནདཱིམུཁདྭཱརཝཱསིཀེཝཊྚོ ཀཐེཏབྦོ། སོ ཀིར དཱིགྷསོམཏྠེརསྶ ཏིཀྑཏྟུཾ པིཎྜཔཱཏཾ དཏྭཱ མརཎམཉྩེ ནིཔནྣོ "ཨཡྻསྶ མཾ དཱིགྷསོམཏྠེརསྶ དིཀྐཔིཎྜཔཱཏོ ཨུདྡྷརཏཱི"ཏི ཨཱཧ།

ཤེཥ ཝྱཱཀཱརྞེ ཨེབྷ ཕཊྟཱམླཱནཔླཱསེཡུཏྲཱཾ ཀཱཙེཏཝྱཾ། ས་ གིར ཡེཏཏཱཀྐྲེཾ ཏེཥྐཾ ཨེཀཱམྨ ཏུམྦླེཡམྦླེཥ ཏཡཾ ཕླཱར ཨཏྲཱསེ, ཏཏེཡཕླཱར "ཨམཏུམྦྲཾ ཏུམྦླེཡཾ སཾ ཕྲེཡུམྦྲཏྲེ"ཏེ ཕྲེརཕྲེ, ཨེཀཱམྨ སྦླེཡཕཏྲཱཏྲེཀླུཏྲེཾ ཏཏྲཱ ཕླཱཡེཏཀཱལེཨེཕམྨ ཕླཱཕུཏྲེ།

ཝྱཱཀཱར྄ ཙེཥ ཕྲེསུརྡྲཱཏྲེཏེ ཨེབྷ ཨསདེསཏྲཱཾ ཀཱཙེཏབྲཱཾ།

ས྄ ཏཀྲེཏྲཱ ཝྱཱཀཱར྄ ཕྲེསུརྡྲཱཏྲེཏེ ཨེབྷ ཡབྷ ནཱམ ཀྵེཾ ཀཱམྦྷཱཾ ཨསྦཱརསྦྲེ ཁེཏྲཾ ལྦྲེཏྲཱ སམཡེ ཀཱསེཏྲཱ ཡཾསྦྲཾ ཨཡཝེཏྲཱ སྦཱརབྲེཏྲཱཝེ ཡཏེབྦཱཡེཏྲཱ རཏྲེཏྲེཡཾ ཨཱརཏྲཱ ཡམྦྲཾ ཨནྲཱཡཏྲཱཀྵཾ ཨཏྲཱནཱ སྦཱརཁེཏྲཾ ཨཏྲེཀཏརཾ ནཱཏྲཾ ལབྲཱཏེ, ཨེཡཾ སྦྲེལཕྲཱ ཏུམྦླེལམྦླ ཏཏྲཱཡེ ཕཡཾ མཏནྲཾ ཨཏྲེཀཱཙྐཏྲེཏེ། ཨེསེནྲཱ ཨུཕྲཱཡེན སབྲཱཡདེསུ ཕྲེསུརྡྲཱཾ ཕེདེཏབྲཾ།

སྦྲེཏཱརྦཱ སྦྲེཏཱརྦཱཀེསྦུཏེ ཨེབྷ སྦྲེཏཱརྦཱ ནཱམ ཨནྲཱགྲྷྲེ, ཨརཏྲཱ ཡན ཨེཀཱཏྲཱསྦྲེཏཱརྦཱཕྲེ, ཏམྦྲཱ ཨརཏཏྲཱ ཨརཏརྟེ དེཀྵཱཏྲཱནམེཕྲ ཨགྲཱ། ཀཱམྦྲཱ? ཏྲཕྲཱལཡམྦྲ ཏྲཕཡབྲཏྲཱཡ ཨཏྲཱཕརྟེ། ནཏུ ཁྲེཀྵཱསཕྲེ ཏྲཱནཕཡཾ ན སཏྲཏཏྲེཏེ? ཏྲཱནཕཡཾ སཏྲཏཀྵཱ ཁྲེཀྵཱསཕསདེསྦཱ ན ཏེཏྲེ། ཁྲེཀྵཱསཕྲེན ཀཱཏཀཱསྨྲཾ ཡན ནེཀྵཀྵཏྲཱཀཏྲཱ ཀཱུསཡཾ ཕླཱ ཨཀཱུསཡཾ ཕླཱ ན ཏེཏེ, གིརིཡབྲཱནེ ཏེབྦཏེ, ཏེནེཕམྨ ཏྲཱཾ ཨགྲཱ ཏེཏྲེཏེ ཕཏཀྲེ།

གཾ ཡན སམྦྲཱསམྦྲཏྲེན སྦྲཱརིཕུཏྲཏྲེརམྦྲ དེཀྵཾ མཏཕླཡཾ, ཨུཏྲཱཏུ སྦྲཱརིཕུཏྲཏྲེརེན སམྦྲཱསམྦྲཏྲམྦ དེཀྵཀྲེ། སམྦྲཱསམྦྲཏྲེན སྦྲཱརིཕུཏྲཏྲེརམྦྲ དེཀྵཾ མཏཕླཡཀྲེ ཕཏཀྲེ། སམྦྲཱསམྦྲཏྲཀྲེ ཙཡེཏྲཱ ཨཏྲོ ཏྲཱནམྦྲ ཕྲེཕླཱཾ ཏྲཱནེཏྲཾ སམཏྲྦ ནཱམ ནབྲེ། ཏྲཱནཀྲེ ཙཏྲུཏེ སཕྲཏྲཱཏེ ཏྲཱཏྲཾ སགྲཱཏྲམྦ ཏམྦྲཾཨེཕ ཨཏྲབླཕྲེ ཕྲེཕླཱཾ དེཏེ། ཏཏེམྦ སཕྲཏྲཱ – དེཡྻཏྲམྨམྦ ཏྲམྦྲེན སམེན ཡརཾ ཨཕྲེལཱཏྲཱ ཨུཕྲཀྵཏྲཱ, ཕུབྲཙེཏྲཱཏེཕསེན ཙེཏྲཱཡ མཏཏྲཏྲཱ, ཁྲེཀྵཱསཕབྲཱཕྲེན ཀཱུཀྵཏེརེཀཏྲཱ, ཏཾདེཕསཾ ནེརྐྲཏྲྟེ ཕྲུབྦེཏབྲཱཕྲེན ཕཏྲུསམྦྲཀྵཏྲཏེ།

ཡཡཙྪསྦུཏནེཡཱ མཏྲྀཏྲྀམནེཀཱཡབྦཱཀཱབཱཡ

ཏཀྲེཀྵཱཕེཏྲཀྲཱསུཏྲཕཀྵཏྲཱ ནེབྦེཏྲཱ།

ཙཏུབྦཕཀྲཱཕཀྵཏྲཱ ནེབྦེཏྲཱ།

༥. སལཱཡཏནཝགྒོ

༡. ཨནཱཐཔིཎྜིཀོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨནཱཐཔིཎྜིཀོཝཱདསུཏྟཾ། ཏཏྠ **བཱལྷགིལཱནོཏི** ཨདྷིམཏྟགིལཱནོ མརཎསེཡྻཾ ཨུཔགཏོ། **ཨཱམནྟེསཱིཏི** གཧཔཏིསྶ ཀིར ཡཱཝ པདཱ ཐཱམོ ཧོསི, ཏཱཝ དིཝསེ སཀིཾ ཝཱ དྭིཀྑཏྟུཾ ཝཱ ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཱ བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ ཨཁཎྜཾ ཨཀཱསི། ཡདཱ ཨུཊྛཱཏུཾ ནཱསཀྑི, ཏདཱ གམནཱཡ ཨཔྤཧོནྟོ, སོ ཨཉྙཏརཾ པུརིསཾ ཨཱམནྟེསི། **ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** ཏཏྠཱཔི ཐེརོ ཨུཔསངྐམི ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན པཙྪཱསམཎེན ཨུཔསངྐམི།

༣༨༤. **པཊིཀྐམནྟཱིཏི** ཧཱཡནྟི, ཏནུཀཱ ཧོནྟི། **ཨབྷིཀྐམནྟཱིཏི** ཨབྷིཝཌྜྷནྟི, ཝཌྜྷནྟི, ཝལཱཧཀོ ཝིཡ ཧོནྟི།

ཨབྷིཀྐམོསཱནཾ པཉྙཱཡཏི ནོ པཊིཀྐམོཏི ཡསྨིཾ སམཡེ སཱརཀཱཧིཀཱ ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཔཙཱརཔྤཏྟཾ ཛཱིཝིཏཱཝེདནཱཡ ཝེདེཏི, ཡཱཝ ཨུཔྤཱ ཏཱ པརིཡཱདིཡཏི, ཏཱཝ མཱརཎནྟིཀཱ ཨུཔཱདཱཡ ཏ སཀྐཱ ཝཱུཔསམེཏུཾ, ཨུཔྤཱཡ པཱཏ པརིཡཱདིཡཱཡ ཝཱུཔསམྨཏི།

༣༨༥. ཨཐཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཙིནྟེསི — “ཨཡཾ མཧཱསེཊྛི མཱརཎནྟིཀཱ ཝེདནཱ ཨབྷིཀྐམནྟི, ཨཱཔཱཎཀོཊིཀཱ ནིརཱུཔཀཱ, ཏཐཱགཏམཧཱ ཀཐེསྶཱམཱི”ཏི། ཨཐ ནཾ ཏཾ ཀཐེནྟོ **ཏསྨཱཏིཧ ཏེཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཏཱཝ ཏིཐི གཏཱཏི ཀཱཡེ ཀཱརཎཱ མཱརཎནྟིཀཱ ཝེདནཱ ཨབྷིཀྐམནྟི སམཱདྷཾ ཏཱཝ ཏཐཱ, ཏསྨཱ། **ན ཙཀྑུཾ ཨུཔཱདིཡིསྶཱམཱིཏི** ཙཀྑུཾ ཏིཐི གཏཱཏི ན གཎྷིསྶཱམི། **ན ཙ མེ ཙཀྑུནིསྶིཏཾ ཝིཉྙཱཎནྟི** ཝིཉྙཱཎཉྩཱཔི མེ ཙཀྑུནིསྶིཏཾ ན བྷཝིསྶཏི། **ན རཱུཔནྟི** ཏཱམེཝ ཨུཔཱདཱནཱཡ ཏཾ གཱཧཾ, ཨེཝམསྶཱ ཙྪནེ སབྦཏྠེ གཱམཱཧཱཡཏཾ གཱཧོནཾ ཨེཝམཱདིཏ།

༣༨༦. **ན ཨིདྷལོཀནྟི** ཝཱསནཱཐཱནཾ ཝཱ ཁཱཎ༹ཙྪཱདནཾ ཝཱ ན ཨུཔཱདིཡིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདཉྩ པཙྩཡེསུ ཨཔརིཏསྶནཏྠཾ གཧིཏཾ། **ན པརལོཀཾ** ཨིཏྠ པཏ ཨནནྟརཾ པརལོཀཾ ཏཱམ། ཨིདཾ — “ཨཧཾ གཱཏིཝཔལོཀཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཧཾ གཱཧཱཏེ ཝཱཔིསྶཱམི, ཨིདཾ ཏཱམ ཁཱཏིསྶཱམི ཛཱཏིཛྫིསྶཱམི ནིཝཱསིསྶཱམི པཱཏུཔིསྶཱམཱི”ཏི ཨིཏྠཏྟཱཡ པརིཏསྶནཱཡ པཧཱནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྶཱ ན ཨུཔཱདིཡིསྶཱམི, ན ཙ མེ ཏཾནིསྶིཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨེཝཾ ཏིཐི གཏཱཏི པརིམོཙེཏུ ཐེརོ དེསནཾ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན ནིཊྛཱཔེསི།

༣༨༧. **ཨོལཱིཡསཱིཏི** ཨཏྟནོ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ ཨཱུརམཱུལྷེསུ བདྡྷོསི ཨོལཱིཡསཱིཏི། ཨིཏི ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ — “ཨཡམྤི ནཱམ གཧཔཏི ཨེཝཾ སདྡྷོ པསནྣོ མརཎབྷཡསྶ བྷཱཡཏི, ཨཛྫ ཀོ ན བྷཱཡིསྶཏཱི”ཏི མཉྙམཱནོ ཏསྶ ཀཱལཾ ཀཱཏུ ཨོཝཱདཾ དེནྟོ ཨེཝམཱཧ། **ན ཙ མེ ཨེཝརཱུཔཱི དྷམྨཱིཀཐཱ སུཏཔུབྦཱཏི** ཨཡཾ ཨུཔཱསཀོ — “སཏྠཱ སཏྟཱཧཾཔི མེ ཨེཝརཱུཔཱི དྷམྨཱིཀཐཱ ན སུཏཔུབྦཱ”ཏི ཝདཏི, ཀིཾ སཏྠཱ ཨེཝརཱུཔཾ སུཁུམཾ གམྦྷཱིརཀཐཾ ན ཀཐེཏཱིཏི? ནོ ན ཀཐེཏི། ཨེཝཾ པན ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཨཱཡཏནཱནི ཚ བཱཧིརཱནི ཚ ཝིཉྙཱཎཀཱཡེ ཚ ཕསྶཀཱཡེ ཚ ཝེདནཱཀཱཡེ ཚ དྷཱཏུཡོ པཉྩཀྑནྡྷེ ཙཏྟཱརོ ཨརཱུཔེ ཨིདྷལོཀཾ པརལོཀཉྩ དསྶེཏྭཱ དིཊྛསུཏམུཏཝིཉྙཱཏཝསེན ཨརཧཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀཐིཏཀཐཱ ཨིམིནཱ ན སུཏཔུབྦཱ, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝདཏི།

ཨཔིཙཱཡཾ ཨུཔཱསཀོ དཱནཱདྷིམུཏྟོ དཱནཱབྷིརཏོ བུདྡྷཱནཾ སཱཧེཡྻཱཾ གཧཎྜཱ ཙཏུཙཏྟཱ ན གཏཔུབྦོ། པུརེབྷཏྟཾ གཧཎྜཱ ཡཱགུཁཛྫཀཱདཱིནི གཧེཏྭཱ གཙྪཏི, པཙྪཱབྷཏྟཾ སཔྤིམདྷུཕཱཎིཏཱདཱིནི། ཏསྨིཾ ཨསཏི ཝཱལིཀཾ གཧེཏྭཱ གཏྟཱཀུཊིཔརིཝེཎེ ཨོཀིརཱཔེཏི, དཱནཾ དཏྭཱ སཱིལཾ རཀྑིཏྭཱ གེཧཾ གཏོ། བོདྷིསཏྟགཏིཀོ ཀིརེས ཨུཔཱསཀོ, ཏསྨཱ ཝགྒཱ ཝཙྪུཔིཡསཏི སཱིལཔཱཝེཎཱཏི ཨུཔཱསཀཱནཾ ཡེཝཱཙཱེན དྷམྨཀཐཾ ཀཐེསི — “ཨུཔཱསཀཱ, ཨིདཾ དཱནཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ གཏམགྒོ, མཧཱཔུརིསཱ གཏམགྒོ, མཧཱ སདྡྷཱ དཱནཱཡ ཙིཏྟཾ ཨསཏྠིཔཱཧེ དཱནཾ དེཐཱ, ཏཾ མཧཱ གཏམགྒམཱཧཱ ཨནུགཙྪཐཱ”ཏི། ཏཐཱགཏོཔི ཨུཔཱསཀསྶ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སཱིལཾ ཨཱགཏཱནཾ དཱནཀཐཾ ཀཐེསི། ཏེནེཝཱཧ **ན ཁོ གཧཔཏི གིཧཱིནཾ ཨོདཱཏཝསནཱནཾ ཨེཝརཱུཔཱི དྷམྨཱིཀཐཱ པཊིབྷཱཏཱི**ཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — གཧཔཏི གིཧཱིནཾ ཏཱམ

ཁིཔྤཔཱུཏིརཉྩསྶཔཉྩཏྟཱིཏྟསྶཔཉྩཏྟཱིརིཔྤཏྟིསྶ ཏིཔྤཾ ཨཱཔཡོ ཏིཔྤཾ ཝེགཱཏིཔརིཔུཎྞཾ , ཏིསཾ — "ཨེཏྟ ཨཱཔཡོ ན ཀཱུཏཔྤཾ, ཝེགཱཏི ན ཀཱུཏབྷཱ"ཏི གཱུ ན པཏེཝཏི ན རཛྫཏི།

ཡེན ཛྷགཱཔྤ ཏིཀྑཔཉྙཱསྶཱཏི གཱུ ཨུཔཱཡཛྷཱམི? ཏུསིཏཛྷཱཔཏེ གཱིརཱུ ཝེབྷྲཛམཉྫོཡེཡ ཏིཀཱུཔྤཏཔཱམོཀྑཾ སུཔཱཏྟཛཱཏྟཾ པཱཡ པཱིཎྜོཏམྤཾ ཨཧཛྷཱཔཾ ཨུཔྤཱནཔཱིམྤཱནདིསམྤཏྟིསྶ ཏིསྶ — "མཏདྟི ཨཡཾ མཡདཾ སམྤཏྟི, གཱིཾ ཏུ ཕོ མེ མཏྟུསྶཔབེ གཱམྤཾ གཱཏ"ཏྟི ཨོཡོགཱཏྟོ ཏྟིསྶ རཏནེསྶ ཨཏྟིགཱུཾ ཏིསྶ ཙྪཏྟིསི "པམྤདཱུཏམིཏཾ ཏེཔཏྟཾ ཏྟམ, ཨིམྤཡ ཏི མེ སམྤཏྟིཡཱུ མོདམྤཏྟསྶ སཏིསམྤོསིཔི སིཡཱུ, ཏཏྟཾ གཱཏྟ མམ ཛྷཏཔཏྟསྶ ཙཱེཔ ཏྟིཀྲུསཏྟསྶ ཙ ཏཔཱུགཱཏསྶ ཙ ཨརིཡམཀྐསྶ ཙ སཱུརིཡུཏྟཏྟིརསྶ ཙ པཏྟཾ གཱཔིཏྟ ཏཏོ ཨཱུགཱཏྟ སམྤཏྟིཾ ཨཏྟཱཏྟཔིསྶཱུམི"ཏི། སོ ཏཏྟ ཨཀཱུསི། ཏཾ ཏསྶེཏུཾ **ཨཐ ཁོ ཨཏྟཱཔཔིཏྟིཀོཏིཡཱུཏི** ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨིསིསཏྟཱཏེསིཔིཏཏྟི** ཏྟིཀྲུསཏྟཱཏེསིཔིཏཾ། ཨིཔཾ པཙམཀཱུཔཡ ཛྷཏཔཏྟསྶ པཏྟཾ གཱཔིཏྟ ཨིཏྟཏེ ཨརིཡམཀྐསྶ པཏྟཾ གཱཔིཏྟོ **གཱམྤཾ པིཏྟུ** ཏྟཏིཡཱུཏིམྤཏ། ཏཏྠ **གཱམྤཏྟི** མཀྐཙོཏཏྟ། **པིཏྟཱུཏི** མཀྐཔཏྟ། **ཏྟམྤོཏི** སམྤཏྟིཔཀྲིཀོ ཏྟམྤོ། **སཱིལཾ ཏྟོཔིཏམུཏྟམཏྟི** སཱིལེ པཏིཊྛིཏསྶ ཏྟོཔིཏཾ ཨུཏྟམཏྟི ཏསྶེཏི། ཨཐ ཝཱ **པིཏྟཱུཏི** ཏིཊྛིསཀཔྤོ། **ཏྟམྤོཏི** སཱུཔཱུམསཏིསམྤཏྟོཡོ། **སཱིལཏྟི** སཱུཏྟཱགཱམྨཏྟཏྟིཡཱུ། **ཏྟོཔིཏམུཏྟམཏྟི** ཨིཏསྶཱིཾ སཱིལེ པཏིཊྛིཏསྶ ཏྟོཔིཏཾ ཏྟམ ཨུཏྟམཾ། **ཨིཏིཏ མཛྫ སུཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏིཏ ཨཔྤཏྟིགོཏ མཀྐེན སཏྟ པིསུཏྟཏྟཏྟི།

ཏམྤཏི ཡམྤ མཀྐེན སུཏྟཏྟཏྟི, ན གོཏྟཏྟེཏི, ཏམྤ། **ཡེཏེསོ པིཙཏེ ཏྟམྨཏྟི** ཨུཔཱུཡེན སམྤཏྟིཔཀྲིཡཾ ཏྟམྨཾ པིཙཏེཡྱ། **ཨིཔཾ ཏཏྟ པིསུཏྟཏྟཏྟི** ཨིཔཾ ཏམྤཾ ཨརིཡམཀྐེ པིསུཏྟཏྟཏྟི། ཨཐ ཝཱ **ཡེཏེསོ པིཙཏེ ཏྟམྨཏྟི** ཨུཔཱུཡེན པཉྩཀྐཏྟཏྟཏྟམྨཾ པིཙཏེཡྱ། **ཨིཔཾ ཏཏྟ པིསུཏྟཏྟཏྟི** ཨིཔཾ ཏིསྶ ཙཏྟུསྶ སཙྪེསྶ པིསུཏྟཏྟི།

ཨིཏྟཏེ སཱུརིཡུཏྟཏྟིརསྶ པཏྟཾ གཱཔིཏྟོ **སཱུརིཔུཏྟོཝ པཱུཏིཡཱུཏིམྤཏ།** ཏཏྠ **སཱུརིཔུཏྟོཝ པཱུཏི** ཨཔཏྟཱུརཏཔཙཏཾ། ཨིཏིཏི པཙྪཱིཏི སཱུརིཔུཏྟོཔ སིཔྤཏི པཏཏི། **ཨུཔསམེཏྟཱུཏི** གཱིལེསཨུཔསམེཏ། **པཱུརགཱཏོཏི** ཏིཔྤཏཾ གཱཏོ། ཡོ གོཏི ཏིཔྤཏཾ པཏྟོ ཏྟིཀྲུ, སོ ཨཏྟུཔཱཡཔརམོ སིཡཱུ, ན ཐེརེན ཨུཏྟརིཏརོ ཏྟམ ཨཏྟིཏི པཏཏི། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཏྟཏྟམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨནུཔདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཚབྦིསོདྷནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༩. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཚབྦིསོདྷནསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཚབྦིསོདྷནོ** ཨེཝཾནཱམཀོ ཐེརོ, ན ཨཏྟིཏེཔཱུམཏཾ ཏེཔཏྟཏྟིརོ། **པཏིཏསཱུཏྟཱཏི** པཏིསམྤཏྟིཏོ། **གཱིཡཱུཏཔུཏྟཀཱུཏི** གཱིཡཱུཏཔཱུཏྟཾ ཏྟམ པུཏྟཔཱུཏྟིཏཾ, ཏསྶ ཨེཏཔཱུཏ། **སཏྟཏྟི** ཏིཊྛིཏཏྟཱུཀཱུསཏྟཾ། **ཏྟཔཱཀཱུཏྟམྤིཏི** ཨིཏྟཱུམི།

༣༩༠. ཨཏྟུཔཏྟཾཏྟི ཨཏྟུཔྤཏིཀཾ ཨཔྤཏིསཏྟིཀཾ།

༣༩༡. ཨེཏཾ མམྤཏིཡཱུཏྟིཏི ཏཏྟམྤཏཏིཏྟིཀཱུཏཔཔསེཏ ཡུཏྟཏི། **ཏེརཏྟཱུ ཏིསྶཏི** ཁཡཔཡཾ ཏཏྟཱ། **ཏེཏཾ** **མམ ཏེསོཏམསྶི ན མེསོ ཨཏྟཱུཏི** སམཏྟཔསྶཱམཱིཏི ཨཏེཏྟཾ ཏུཀྑཾ ཨཏྟཏྟཱུཏི སམཏྟཔསྶམི།

༣༩༢. ཏསྶཱུཏི ཡསྶ སཱུརཙཏྟིགཱཡེཏཾ ཨཏྟིཡཱུསེཏུཾ ཨསགཱཀྲོཏྟི སཏྟཾ ཨཱུཏཏྟམཱིཏི པཏཏི, ཏསྶཱུ། **པུཏྟཱུཏྟཏོ** ཨཱུཔཡསྶཱུ, ཏེན ཨིཏདྟི མཏསི གཱཏོཏྟི ཏྟིཔཏི། **ཏེཀྑཱུགཱཡཏྟི** ཏེཀྑཱུཀཱུཡཾ། **ཏེསིཏསྶཏི** ཏཀྑཏིཏྟཏི ཏེསིཏསྶ། **ཙཡིཏཏྟི** པིཡཱུཏྟིཏཾ ཏོཏི། **པསྶཏྟཏི** ཀཱུཡཙཏྟཔསྶཏྟི, གཱིལེསཔསྶཏྟི ཏྟམ ཏོཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏི། **ཏཏིཡཱུ**

ཨསནྟཱིཏི ཉཱཎཉྙཱཡ ཨུཔལབྷནེཀཱཀྑཱཔརིཡུཏྟཱནེསུ ཨསནྟི། **ཨུཔྤཱདིཏཱཏི ན ཧོནྟཱིཏི** པཏིསནྡྷིཀྑཎེན ཨུཔྤཱདི ནཱམ ན ཧོཏི, ཋིཏིཀྑཎེན གམནཾ ནཱམ ན ཧོཏི། **ཋིཏཱུཔཔནྣོཏི** ཋཱཔནཀྑཎེན ཋིཏི, ཨུཔཔཛྫནཀྑཎེན ཨུཔཔནྣོ། **ནེཝིཛྫ ན ཐུཾ ན ཨུཔྤཱཡམཱནཱཏི** ནཝིཛྫ ཡོགི, ན པརཡོགི, ན ཨུཔྤཱཡཏྟ ཧོཏི། **ཨེསེཝ་ནཡོ ཏུཏིཡཱཏི** པཙྩུཔྤནྣེསུཔི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ ཨཡཾ པརིཏྟཱ པརིཝཏྟམཱནཱ ཧོཏི། ཨཡམེཝ ཏི ཨེཏྠ ཨཏྠོ། ཡེ པན "ན ཨུཔྤཱཡམཱནཱཏི"ཏི ཝཙནཾ གཧེཏྭཱ ཨནཱགཏཱནཾ
ཨིཏྠཱཏི, ཏེསཾ ཨུཏྟརཾ ཏེཝ ཝུཏྟམེཝ།

༣༨༤. སབྦཾ ཨུཏྟརེསཱཏི ཏཱིཡིཏཏྟྭཱཏ སབྦཾ ཨུཏྟརེ, གཧཎཏྟཱཡཾ ཝེཏྠི། ཨཐཝཱ ཏཱིཎི ཁཎེ མཧཏྟཏྭཡཾ ཨོཀཱསི, གཏིནེམིཏྟཾ ཨུཔཔནྣཱ། སོ ཨཏྟཝོ པུཐུཛྫནཱནཾ
ཞཏྟཱ སཾཡོགོ ཡེཔཱཡཾ པཙྩཡེཏྟཱ སཏྟཱཏེ པརིསུདྡྷཾ ཨཏཀཏྟཾ པཏྟཱ སམསྨིཾ ཧུཏྟཱ པརིནིབྦཱཡི། **སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨནུཔཱཔཛྫཏྟཱ ཏཱཀཏྟཱཏི** ཀིཙྩཾ ཨེཏཾ ཐེརཱ པུཐུཛྫནཀཱལེ
ཏཱཀཏཾ ཧོཏི, ཨེཏེན པན ཏཱཀཏེན ཨནཏྟཏྟཱཡམཱནཱ པརིནིབྦཱནཾ ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཞཱཎཱ ཏམེཝ ཏཱཀཏཾ གཏེཏྟཱ གཎྷཱི། **ཨུཔཔཛྫཀཱཡཱཏཱཏི** ཨུཔཔཏྟཀཱམེཏཧཱཀཱཡཏཱ།
ཨིམིཏཱ ཐེར, — "ཏཱཏི, ཨིམཾ ཨུཔཔཏྟེསུ ཙ ཨུཔཔཏྟིཀཱསུ ཙ ཡེཛྫཏྟཱསུ སོ ཞིཏྟཱ ཏུཀྑཾ སུཁཏེ པརིནིབྦཱཡིསྶཏི"ཏི པུཙྪཏི། ཨཐཝཱ ཞཱཎཱ ཀཱལེསུ སཾསཱརཏཱཔཾ
ཏཱིཔེཏྟཱ ཧོཏི ཏེཏི **སུཏྟེཝུཏྟཏིཨཱདིམྤཏ**། ཨིམསྨིཾ ཀཱར ཞཱཏེ ཐེརཱ ཀཱལེསུ ཨསཾསཱརཏཱཔཾ པཀཱཏེ ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཚནྣོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པུཎྞོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༥. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི པུཎྞོཝཱདསུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཊིསལླཱནཱཏི** ཨེཀཱིབྷཱཝཱ། ཏཾ ཙེ ཏཾ ཙཀྑུཉྩ རཱུཔཉྩ། **ནནྡིསམུདཡཱ དུཀྑསམུདཡོཏི** ནནྡིཡཱ ཏཎྷཱཡ སམོདྷཱནེན
པཉྩཀྑནྡྷདུཀྑསྶ སམོདྷཱནཾ ཧོཏི། ཨིཏི ཚསུ དྭཱརེསུ དུཀྑསམུདཡོཏི དྭིནྣཾ སཙྩཱནཾ ཝསེན ཝཊྚཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ དསྶེསི། དུཏིཡནཡེ ནིརོདྷོ མགྒོཏི དྭིནྣཾ སཙྩཱནཾ ཝསེན
ཝིཝཊྚཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ དསྶེསི། **ཨིམིནཱ ཙ ཏྭཾ པུཎྞཱཏི** པཱཊིཡེཀྐཾ ཨནུསནྡྷི། ཨེཝཾ ཏཱཝ ཝཊྚཝིཝཊྚཝསེན དེསནཾ ཨརཧཏྟེ པཀྐེཔེཏྭཱ ཨིདཱནི པུཎྞཏྠེརཾ སཏྟསུ ཋཱནེསུ
སཱིཧནཱདཾ ནདཱཔེཏུཾ **ཨིམིནཱ ཙ ཏྭནྟིཨཱདིམཱཧ**།

༣༨༦. ཙཎྜཱཏི དུཊྛཱ ཀིབྦིསཱ། **ཕརུསཱཏི** ཀཀྑལཱ། **ཨཀྐོསིསྶནྟཱིཏི** དསཧི ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཨཀྐོསིསྶནྟི། **པརིབྷཱསིསྶནྟཱིཏི** ཀིཾ སམཎོ ནཱམ ཏྭཾ, ཨིདཉྩ ཨིདཉྩ ཏེ
ཀརིསྶཱམཱཏི ཏཛྫེསྶནྟི། **ཨེཝམེཏྠཱཏི** ཨེཝཾ མཡ྄ཧཾ ཨེཏྠ ཧཱེསྶཏི།

དཎྜེནཱཏི ཙཏུཧཏྠེན དཎྜེན ཝཱ གྷཊིཀཱམུགྒརེན ཝཱ། **སཏྠེནཱཏི** ཨེཀཏོདྷཱརཱདིནཱ། **སཏྠཧཱརཀཾ པརིཡེསནྟཱིཏི** ཛཱིཝིཏཧཱརཀཾ སཏྠཾ པརིཡེསནྟི། ཨིདཾ ཐེརོ
ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཝཏྠུསྨིཾ ཨསུབྷཀཐཾ སུཏྭཱ ཨཏྟབྷཱཝེན ཛིགུཙྪནྟཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སཏྠཧཱརཀཔརིཡེསནཾ སནྡྷཱཡཱཧ། **དམཱུཔསམེནཱཏི** ཨེཏྠ **དམོཏི** ཨིནྡྲིཡསཾཝརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།
"སཙྩེན དནྟོ དམསཱ ཨུཔེཏོ, ཝེདནྟགཱུ ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༩༥; སུ. ནི. ༤༦༧) ཨེཏྠ ཧི ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ དམོཏི ཝུཏྟོ། "ཡདི སཙྩཱ དམཱ
ཙཱགཱ, ཁནྟྱཱ བྷིཡྻོཛྫ ཝིཛྫཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦; སུ. ནི. ༡༨༡) ཨེཏྠ པཉྙཱ དམོཏི ཝུཏྟཱ། "དཱནེན དམེན སཾཡམེན སཙྩཝཛྫེནཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༦༦; མ.
ནི. ༢.༢༢༦) ཨེཏྠ ཨུཔོསཐཀམྨཾ དམོཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཁནྟི དམོཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨུཔསམོཏི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ།

༣༨༧. ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ པུཎྞོཏི ཀོ པནེས པུཎྞོ, ཀསྨཱ པནེཏྠ གནྟུཀཱམོ ཨཧོསཱིཏི། སུནཱཔརནྟཝཱསིཀོ ཨེཝ ཨེསོ, སཱཝཏྠིཡཾ པན ཨསཔྤཱཡཝིཧཱརཾ
སལླཀྑེཏྭཱ ཏཏྠ གནྟུཀཱམོ ཨཧོསི།

ཧནླཡིཾ ཨནུཔུབྲིཀཱཐླ – སུནླཔརནྟརཆླེ གཱིར ཨེཀཱསླཱིཾ པླཀཻཛཀཱགླམེ ཨེཧེ དྭེ ཐླཧརཾ། ཧེསུ ཀཱདླཋེ ཛེཆླེ པཙླ སཀཱཏསཧླནེ བཱཧེཧླ ཛནཔདཾ བཱཧླ ཐླཧཾ ཨླཧརཧེ, ཀཱདླཋེ ཀཱནེཆླེ། ཨེམསླཱིཾ པན སམཡེ ཀཱནེཆླཾ ཐླརེ ཙཔེཧླ ཛེཆླཐླཧེཀཱེ པཙླ སཀཱཏསཧླནེ བཱཧེཧླ ཛནཔདཋླརེཀཱཾ ཋརཧེ ཨནུཔུབྲེན སླཕཐྲིཾ པཧླ ཛེཧཕནསླ ནླཧེདྲུརེ སཀཱཏསཐྲཾ ནེཕླསེཧླ ཐླུཧཔླཧནླསེ པརེཛནཔརེཕླུཧེ ཕླསུཀཱཆླནེ ནེསླེདི།

ཧེན ཋ སམཡེན སླཕཐྲིཔླསེནེ ཐླུཧཔླཧནླསླ ཨུཔེསཐནླེ ཨཧྲིཆླཡ སུཧླུཧནླསཐླ བཱཧླཔུཔླདིཧཐླ ཡེན བྲུཧྲེ ཡེན ཧླམྲེ ཡེན སཧྲེ, ཧཧྲེཧླ ཧཔེཧླ ཧཔླཐླཧླ ཧུཧླ དཀྲིཙཧླརེན ནེཀྲམེཧླ ཛེཧཕནཾ བཱཧླཧེ། སེ ཧེ དེསླ “ཀཱཧཾ ཨེམེ བཱཧླཧེ”ཧེ ཨེཀཱམནུསླཾ པུཧླཱ། གཱིཾ ཧྭཾ ཨཕྱེ ན ཧླནླསི, ཡེཀཱ བྲུཧླཧླམྲསཧྲརཧནླནེ ནླམ ཨུཕྱཧླནེ, ཨེཧྲེས མཧླཛནེ སཧྲུ སཧེཀཱ ཧླམྲཀཱཕཾ སེཧུཾ བཱཧླཧླཧེ། ཧསླ བྲུཧྲེཧེ ཕཋནཾ ཚཕེཋསླཧླནེ ཆེཧེཧླ ཨཆྲེམིཧླཾ ཨླཧཧླ ཨཆླསི། ཨབ ཨཧྲེ པརེཛནཔརེཕླུཧེ ཧླཡ པརེསླཡ སཧྲིཾ ཕེཧླརཾ བཱཧླ སཧྲུ མཧྲུརསླརེན ཧླམྲཾ དེསེཧླསླ པརེསཔརེཡཧེ ཙེཧེ ཧླམྲཾ སུཧླ པཐྲཛྲཡ ཋེཧྲཾ ཨུཕྱཧླདེསི། ཨབ ཧསླཀཱཧེན ཀཱུལཾ ཕེདེཧླ པརེསླཡ ཨུཕྱཛེཧླཡ སཧླརཾ ཨུཔསཧླམེཧླ ཕཧེཧླ སླཧནླཡ ནེམཧེཧླ དྲུཧེཡདེཕསེ མཧྲུཔཾ ཀཱུརེཧླ ཨླསནླནེ པཇླཔེཧླ བྲུཧླཕྲསླཁསླ སཧླསླ མཧླཧླནཾ དཧླ ཐླུཧཔླཧནླསེ ཨུཔེསཐནླེ ཨཧྲིཆླཡ ཧླཧླཀཱླརེཀཱཾ པཀྲཱསླཔེཧླ, ཨེཧྲཀཱཾ ཧླཧཾ ཕེསླཛྲེཧཾ, ཨེཧྲཀཱཾ ན ཕེསླཛྲེཧཧེ སབྲཾ ཨླཋེཀྲེཧླ – “ཨེམཾ སླཔཧེཕྱིཾ མཡཧཾ ཀཱནེཆླསླ དེཧླེ”ཧེ སབྲཾ ནེཕླཧེཧླ སཧྲུ སཧེཀཱ པབྲཛེཧླ ཀཱསླཆླནཔཧླཡཆེ ཨཧེསི།

ཨཕསླ ཀཱསླཆླནཾ མནསེཀཱརེཧླསླ ཀཱསླཆླནཾ ན ཨུཔཆླཧེ། ཧཧྲེ ཋེཧེསི – “ཨཡིཾ ཛནཔདེ མཡཧཾ ཨསཕླཡེ, ཡཾཧླཧླཧཾ སཧྲུ སཧེཀཱ ཀཱསླཆླནཾ བཱཧེཧླ སཀཱཆླནམེཕ བཱཧླཕྱཱ”ཧེ། ཨབ པུབྲཧསམཡེ པེཧླཡ ཋརེཧླ སླཡཧསམཡེ པཏེསཡླཧླ ཕླཆླདེཧླ ཧླཀཱཕཧཾ ཨུཔསཧླམེཧླ ཀཱསླཆླནཾ ཀཱསླཔེཧླ སཧ སླེཧནླདེ ནདེཧླ པཀླམི། ཧེན ཕླུཧཾ – “ཨབ ཕེ ཨླཡསླ པུཧླཾ...པེ.... ཕེཧརཧླེ”ཧེ།

ཀཱཐླ པནླཡིཾ ཕེཧླསླེཧེ? ཋཧླུསུ ཧླནེསུ ཕེཧླསི, སུནླཔརནྟརཐླཾ ཧླཕ པཕེསེཧླ **ཨཇྷུཧཐླཔཐླཧེ** ནླམ པཕེསེཧླ པླཀཻཛཀཱླམཾ པེཧླཡ པླཕེསི། ཨབ ནཾ ཀཱནེཆླཧླཧླ སཇླནེཧླ ཧྲེཀྲཾ དཧླ, “ཧླཧེ, ཨཇླཐླ ཨབཱཧླ ཨེཧྲེཕ ཕསཐླ”ཧེ པཏེཧླཾ ཀཱུརེཧླ ཧཐླཕ ཕསླཔེསི།

ཧཧྲེ **སམུདྲཱིརཱིཕེཧླརཾ** ནླམ ཨབཱམླསི། ཧཐླ ཨཡཀཱཧླཔླཔླཆེཧེ པརེཧླཧེཧླ ཀཱཧཋཧྲམེ ཨཐྲི, ཧཾ ཀཱེཋེ ཋཧྲམེཧུཾ སམཐྲེ ནླམ ནཐྲི། ཧཐླ སམུདྲཕླཋེཡེ ཨླཀཱཧླ ཨཡཀཱཧླཔླཔླཆེསུ པཧརེཧླ མཧླསཧྲཾ ཀཱརེཧེ། ཐེརེནེ – “ཀཱསླཆླནཾ མནསེཀཱརེཧླནཾ ཕླསུཕེཧླརེ ཧེཧླུ”ཧེ སམུཧྲཾ ནེསླཧྲཾ ཀཱཧླ ཨཧྲེཆླསི།

ཧཧྲེ **སླཧུལཔཱིརཱཾ** ནླམ ཨབཱམླསི། ཧཐླ སཀཱུཙསཧྲྀ ཨུསླཧྲེ, རཧེཕྲུ དེཕླ ཋ སཧྲེ ཨེཀཱུཔཧྲེཕ ཧེཧེ, ཐེརེ ཨེམཾ ཧླནཾ ཨཕླསུཀཱཧེ ཧཧྲེ **མཀཱུལཀཱུནླམཕེཧླརཾ** ནླམ བཱཧྲེ། སེ པླཀཻཛཀཱླམསླ ནླཧེདྲུརེ ནཧླསཧྲེ བཱམནླབཱམནསཕླཧྲེ ཕེཕེཧྲེ ཨཕྲསཧྲེ། ཐེརེ ཨེམཾ ཧླནཾ ཕླསུཀཱཧེ ཧཐླ རཧེཆླནདེཕླཆླནཋཧྲམནླཧླནེ ཀཱུརེཧླ ཕསླཾ ཨུཔབཱཧྲེ། ཨེཕཾ ཋཧླུསུ ཧླནེསུ ཕེཧླསི།

ཨཐེཀཱདེཕསཾ ཧསླཾཡེཕ ཨཧྲེཕསླེ པཙླ པླཀཻཛསཧླནེ པརསམུཧྲཾ བཱཧླམླཧེ ནླཕླཡ ཧླཧཾ པཀྲཱིཔཾསུ། ནླཕླརེཧནདེཕསེ ཐེརསླ ཀཱནེཆླཧླཧླ ཐེརཾ ཀླེཛེཧླ ཐེརསླ སཧེཀཱ སེཀྲཱཔཧླནེ བཱཧེཧླ ཕཧེཧླ བཱཧླཧྲེ, – “ཧླཧེ, མཧླསམུཧྲེ ནླམ ཨཕྲམེཕྱེ ཨནེཀཱཧླཧླཡེ, ཨཧྲེ ཨླཕཛྲེཕླཐླ”ཧེ ཕཧླ ནླཕཾ ཨླཧུཧེ། ནླཕླ ཨུཧྲམཛཕེན བཱཧླམླཧླ ཨཇླཧརཾ དླཔཀཱཾ པླཔུཧེ། མནུསླ པླཧནླསཾ ཀཱརེསླམླཧེ དླཔཀཱ ཨེཧེཧླ། ཧསླཾ དླཔེ ཨཇླ ཀཱེཧླ ནཐྲི, ཋཧླནཕནམེཕ ཨཧེསི།

ཨཐེཀཱ པླསེཡླ སྭཀྲཱ ཨླཀཱེཏེཧླ ཡེདེཧཋཧླནཐླཔཾ ཧཧླ ཨླཧ – “ཧྲེ མཡཾ ཡླཧྲཧླཡ པརསམུཧྲཾ བཱཧླམ, ཨེཧྲེ ཋ ཨུཧྲརེ ཡླཧྲེ ནླམ ནཐྲི, ཋཧུརཧྲུཡམཧླ ཐླཏེཀཱུ སཧསཧསླཾ ཨཐླཧེ, ཧླརེཧཐྲཀཱཡུཧཾ ཧླཧཾ ཧླརེཧླ ཋཧླནསླ པུརེསླ”ཧེ། ཧེ ཧཐླ ཀཱརེསུ། ཋཧླནཕནེ ཨཧྲེཕཐླ ཨམནུསླ ཀཱུཧྲེཧླ – “ཨེམེཧེ ཨམླཀཱཾ ཋཧླནཕནཾ ནླསེཧཾ, ཐླཧེསླམ ནེ”ཧེ ཋེཧེཧླ – “ཨེཧྲེཕ ཐླཧེཧེསུ སབྲཾ ཕནཾ ཨེཀཱཾ ཀཱུཙཔཾ ཐླཕེསླཧེ, སམུདྲམཛྷེ ནེསཾ ནླཕཾ ཨེསླེདེསླམླ”ཧེ ཨླཧཾསུ། ཨབ ཧེསཾ

ནཱཕཾ ཨཱནུཡ༹ཏ སུཏྟནྟཾ གཏཀཱལེཡེཔ ཨུཔྤཱདེཀཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱ སཡམྤི ཏེ ཨམནུསྶཱ ཐཡཱནཀཱནི ཐཱུཔཱནི དསྶཡིཾསུ། ཋིཏཱ མནུསྶཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ དེཔཏཱ ནམསྶནྟི། ཐེརསྶ ཀཱཏེཚྫོ ཏྭུལཔུཏྟཀཱཏུསྨིཾཀོ — "མཡ༹ཏཾ ཐཱཏཱ ཨཔཥྶཡོ ཏོཏྟུ"ཏི ཐེརསྶ ནམསྶནྟོ ཨཱབཱུསི།

ཐེརོཔི གིར ཏསྨིཾཡེཔ ཁཎེ ཨཱཕཛྫིཏྭཱ ཏེསཾ བྲཧྨཏུཔྤཏྟིཾ ཉཏྭཱ པེཏྭསཾ ཨུཔྤཏྟིཏྭཱ སམྨུཁེ ཨབྷཱུསི། ཨམནུསྶཱ ཐེརཾ དིསྭཱ "ཨཡྻོ པུཏྟབྷེར ཨེཏྟི"ཏི པཀྐམིཾསུ, ཨུཔྤཱདེཀཾ སནྟིསྨིཾདེ། ཐེརོ མཱ བྷཱཡཐཱཏི ཏེ ཨསྶཱསེཏྭཱ "ཀཏཾ གཏྟཀཱམཏྠཱ"ཏི པུཙྪི། བྷནྟེ, ཨསྨཱཀཾ སཀཱབྷཱཏམེཝ གཙྪཱམཱཏི། ཐེརོ ནཱཕཾ ཕལེ ཨཀྐམེཏྭཱ "ཨེཏེསཾ ཨེཀཚིདྷཱཏཾ གཙྪཐཱ"ཏི ཨཏྟིཔཱསི། ཕྱཱཀིཏྟ སཀཱབྷཱཏཾ གཏྟཱ ཏཾ པཕཏྟིཾ པུཏྟདཱརསྶ ཨཱརོཙེཏྭཱ "ཨེཝ ཐེརཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱ"ཏི པཏྟིསཏྭཱ ཨཏྟནོ པཏྟུམཱཏུགཱམསཏིཏི སཏྟིཾ ཏིསྶུ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ ཨུཔཱསཀཏྟཾ པཏིཝེདེསུཾ། ཏཏོ ནཱཕཱཡ ཐཏྟཾ ཡོཏྟཱཏྟཱ ཐེརསྶ ཨེཀཾ ཀོཊྛཱསཾ ཀཏྭཱ — "ཨཡཾ, བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ ཀོཊྛཱསོ"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཐེརོ — "མཡ༹ཏཾ ཕེསུཾ ཀོཊྛཱསཀིཙྩཾ ནཏྠི, སཏྟ པཏ ཏུམྷེཏི ཏིཊྛཔུབྦོ"ཏི། ན ཏིཊྛཔུབྦོ, བྷནྟེཏི། ཏེན ཏི ཨེམིཏྭཱ སཏྟུ མཏྟལམྦལཾ གཏྠ, ཨེཕཾ སཏྟཱཾ པསྶིསྶཐཱཏི། ཏེ སཱདྷུ, བྷནྟེཏི ཏེན ཙ ཀོཊྛཱསེན ཨཏྟནོ ཙ ཀོཊྛཱསེཏི མཏྟལམྦལཾ ཀཱཏུཾ ཨཱརབྷིཾསུ།

སཏྟཱཔི གིར ཨཱརཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པཏིཊྛཱཀཾ ཨཀཱསི། ཨཱརཀྑམནུསྶཱ རཏྟིཾ ཨོབྷཱསཾ དིསྭཱ "མཧེསཀྑཱ དེཝཏཱ ཨཏྠི"ཏི སཉྙཾ ཀརིཾསུ། ཨུཔཱསཀཱ མཏྟལམྦལཉྩ ཐཱུཔསཏྟཱཏཱ ཙ སེཏཱསཏཱནི ནེཏྭཔེཏྭཱ ཏཏསམྨཱཏཾ སཏྟེཏྭཱ — "ཀཏཾ, བྷནྟེ, ཨམྷེཧི ཨཏྟནོ གེཧཾ, སཏྟཱཾ པཀྐོསཐཱ"ཏི ཐེརསྶ ཨཱརོཙེསུཾ། ཐེརོ སཱཡཎྷསམཡེ ཨེཏྟཱཡ སཱཔཏྟཱཾ པཏྟཱ, "བྷནྟེ, ཝིཧཱརཀཱམཝཱསིནོ ཏུཏྟེ དཔྤཀཱསཾ, ཏེསཾ ཨཏྟཱཀཾ ཀརོཐཱ"ཏི བྷཱཀཱཕཏྟཾ ཡཱཙི། བྷཱཀཱ ཨཏྟིཝཱསེསི། ཐེརོ བྷཱཀཱཕཏྟོ ཨཏྟིཝཱསཏཾ པཱིདེཏྭཱ སཀཱབྷཱཏམེཝ པཙྩཱཀཏོ།

བྷཱཀཱཝཱཔི ཨཱཏཏྟཐེརཾ ཨཱམཏྟེསི, — "ཨཱཏཏྟ, སྭེ སུཏྟཔརཏྟེ ཝཱཧིཛཀཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིསྶཱམ, ཏྭཾ ཨེཀཱཏཔཏྟསཏཏཾ བྷིཀྑཱཏཾ སཱཝཱཀཾ དེཧི"ཏི། ཐེརོ སཱདྷུ, བྷནྟེཏི བྷིཀྑུསཏྟཱཏཾ ཏམཏྟཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཏཏྟཙརིཀཱ བྷིཀྑུ སཱཝཱཀཾ གཏྟཏྟཱཏི ཨཱཏཱ། ཏིདིཝསཾ ཀུཏྟཏྟཏྟེར པཋམཾ སཱཝཱཀཾ ཨགྒཧེསི། ཝཱཧིཛཀཱམཝཱསིནོཔི "སྭེ གིར སཏྟཱ ཨཱཀམིསྶཏི"ཏི ཀཱམམཛ྄ཛྷེ མཏྟཔཾ ཀཏྟཱ ཏཏྟཱཾ སཛྫཡིཾསུ། བྷཱཀཱ པུཏྟེཔ སཏྟིརཔཏིཛཱཏཾ ཀཏྟཱ ཀཏྟཀུཏིཾ པཔིསིཏྟཱ ཕལསམྨཔཏྟིཾ ཨཔྤིཏྟཱ ནིསཱིདི། སཀྐཱཏྟ པཏྟཱཀཱསཔཱསིལཱསཏཾ ཨུཏྟཾ ཨཏེསི། སོ གཾ ཨིཏཏྟེ ཨཱཕཛྫིཏྟཱ སཏྟུ སུཏྟཔརཏྟཀཱམཏཾ དིསྭཱ པིཏྟཱཀྑཾ ཨཱམཏྟེསི — "ཏཱཏ ཨཛྫ བྷཱཀཱ ཏིམཏྟཏི ཡོཛཏསཏྟཏི པིཏྟཏྟཾ ཀཱརིསྶཏི, པཏྟ ཀུཏཀཱརསཏྟཏི སཱཔཏྟཱ ཛོཏཔཏཏྟརཀོཊྛམཏྟཀོ གཱམཏསཏྟཏི ཀཏྟཱ ཚཔེཏྟི"ཏི། སོ ཏཏྠཱ ཨཀཱསི། བྷཱཀཱཕཏྟོ ཀུཏཀཱརཾ ཙཏུམུཁཾ ཨཏྟོསི, ཏྟིཀྑཾ ཨགྒཱསཱཔཀཱཏཾ དྟིམུཁཏྟི, སེསཏྟི ཨེཀམུཁཏྟི། སཏྟཱ གཏྟཀུཏིཏོ ཏིཀྑམྨ པཏིཔཏྟིཡཱ ཚཔིཏཀུཏཀཱརེསུ ཏྟུརཀུཏཀཱརཾ པཱཝིསི། དྟེ ཨཱགྒསཱཔཀཱ ཨཱཏིཾ ཀཏྟཱ ཨེཀཱཏཔཏྟབྷིཀྑུསཏཏྟཏེཔི ཀུཏཀཱརཾ གཏྟཱ ཏེསཱིཏྟ ཨཏེསུཾ། ཨེཀཾ ཏུཙྩཀུཏཀཱརཾ ཨཏྟོསི, པཏྟཔི ཀུཏཀཱརསཏྟཏི ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཾསུ།

སཏྟཱ སཙྩཀཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏྟམ པཏྟཱ ཀུཏཀཱརཾ ཨཱཀཱསེ ཚཔེསི། ཏསྨིཾ པཏྟཏི སཙྩཀཏྟོ ཏྟམ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱཏཔསོ མཏུཛཏཾ མིཙྪཱདིཊྛིཾ ཨུགྒཱཧཔེཏྟོ ལཱཏཱགཱཡསཏྟཱཔཏྟོ ཏུཏྟཱ པཏྠཱཏི། ཨཏྟུཏྟརེ ཙཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟེཡཾ པཏྟིཡོ པཱིཡ ཨརཏྟཏྟཱ ཨུཔཏིསྶཡོ ཛཱལཏི། ཏཾ དིསྭཱ ཏྟམྨསཏྟཱ གཏེཏྟཱསྭཱཏི གཏྟཱ ཏྟམྨཾ དེསེསི། ཏྟཔསོ དེསཏཱཔརིཡོསཱཏེ ཨརཏཏྟཾ པཏྟུཏི, མགྒེཏེཝཱསྶ ཨཱཧིཏྟཱ ཨཱཀཱཏཱ། ཨེཏེཧིཏྟཱ ཏྟཏྟཱ ཨེཧིཏྟམཡཔཏྟཙཱིཝརཏྟཱརོ ཏྟཏྟཱ ཀུཏཀཱརཾ པཱཝིསི།

བྷཱཀཱ ཀུཏཀཱརཀཏྟཏི པཏྟཏི ཏིཀྑཱཏྟཏི སཏྟཾ ཝཱཧིཛཀཱམཾ ཀཏྟ ཀུཏཀཱརཏྟཏི ཨཏིསྶམཏྟཏི ཀཱཏྟ ཝཱཧིཛཀཱམཾ པཱཝིསི། ཝཱཧིཛཾ བྲཏྟཱཔུཎྞམུཁསྶ བྷིཀྑཱཏཏྟཱཏྟ མཏྟཏྟཏཾ ཏྟ སཏྟཱཏཾ མཀཱལཀཱཏཏཾ ཀཡིཾསུ། སཏྟཱ མཏྟལམྦལཾ པཱཝིསི། མཏྟཛཏོ ཡཱཝ སཏྟཱ བྷཏྟཏཏྟཱཾ པཏེཔསྶཏྟིཏི, ཏཱཝ ཝཱཏཏྟཾ ཀཏྟ ཨུཔེསཔཏྟཏྟཏི སམྨཏྟཡ པཏྟཾ ཀཏྟཏྟ པུཔྤཏྟ ཨཱཏྟཡ བྷཏྟཱསཔཏྟཡ ཨཱཏྟཾ པཏྟཀཱམཏི། སཏྟཱ བྷཏྟཾ དེསེསི། མཏྟཛཏཏྟ པཏྟཏམཱཡི བྷཏྟཾ, མཏཏྟཾ པཏྟཀོཀྟཏཡཾ ཨཏྟོསི།

སཏྟཱ མཏྟཛཏསྶ སཏྟཏཏྟཾ ཀཏིཔཱཏཾ ཏཏྟཱཔ པཱཔི, ཨཏྟཾ པཏ མཏྟཀཱཏྟཀཱཏེཡཾཡེཔ ཨུཔྤཏྟེསི། ཏཏྟ ཀཏིཔཱཏཾ པཱཏྟ ཝཱཧིཛཀཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྟ "ཏྟཾ ཨེཀཏྟཔ པཱཏྟི"ཏི པུཏྟཏྟཱཏི ཏིཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཨཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཏྟིཏཾ ཨཀཏྟཱཏི། ཏཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ སཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱཏཾ ཀཏྟ ཏྟཀཏྟཔཏཾ པཏཔིསཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏཾ སཀྐཱརཾ ཨཀཱཏྟི། སཏྟཱ ཏཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཔིཏྟ ཏྟཀཏྟཔཏྟ ཏིཀྐམི། སོ — "མཡ༹ཏཾ, བྷནྟེ, པཏིཙརིཏྟཱ ཏིཏྟ"ཏི ཡཱཙི, བྷཱཀཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏཙེཏིཡཾ ཏསྶེསི། ཏཾ པཱིཏྟིསུ

ཨཱགནྟྭཱཔི པིཡཱཡནྟི, གནྟྭཱཔི པིཡཱཡནྟི, མནུསྶཱ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཨཀཾསུ། སཏྠཱ ཏཏོ ཝིཔཱཀསྶ སདྡྷཱཔསནྣཱཀཱརཾ ཉཏྭཱ སདྡྷཱཔསནྣཾ ཨཱཧ – "ཏསྶ མནུསྶཱ ཨཏྟཱཡམཱནཱ ཨོཏརནྟི,

ཏཾ ཨཱཝེཎིཀ པསནྣཱ ཨཱགཏཾ ལདྡྷཱ པིཡཱཡནྟཱ ཝིཔྤཏཱ ཝིཔྤཏིཔཏྟི"ཏི། སེཡྱོ པརིཙཱརིཀཱ པུཏྟོ། སཏྠཱ ཏཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཾ ཀཏྭཱ ཨུཏྟརིཔི བྲཧྨཱ པརིཏྟཾ

དེསེསི, ཏཾ ཛཱནནྟོ ཝེད གཏོ། ཨཱནནྡཏྠེ ཡཀྑསྶ **ཏིཝིདྷཛྫྷཱཡཱནཾ ཝིཔཱཀཏཱ**ནི ཀཏྭཱ།

པརིཝིཛྫྷཏི ཨནུསན྄ཏཱཝ ཝིཛྫྷམཱནཱ པརིཝིཛྫྷཏི། མནུསྶཱ ཨིམསྶ སཏྠུ དེཝཏཱཝི སཱཝཏྠིཡཾ ཝཱཏཱ ཝཏྟཝི ཝཏྠུཝཏྠུཝི སཀྐཱརཏཱཝི སཱཝེཏུཾ རྣཱཔིཏཱ རྣཱཏཔོ

ཨཱཏཱཔ ཏེཛཾ ཨཱཧཱ། **སཱཝཏྠི ཝིཧཱར**ཏི ཨིམསྶ ཨཱཡཏཀེ ཛེཏཝནེ། སེཡྱོ སཝཏྠི ཨུཏྟརཱཔཱ།

པཔཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ

ཨཊྛམོ ཝགྒོ

༩. ཨནཱཐཔིཎྜིཀསེཊྛིཝཏྠུ

༡༢༨. **ཨཏྠཾ ཧི ཛཱཏཾ**ཏི ཨིམཾ དྷམྨདེསནཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ **ཨནཱཐཔིཎྜིཀ**ཾ སེཊྛིཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། སོ ཀིར ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ – "ཝེད

ཝེདཏྭཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧཱརེ ཝཱསཱཔེཏུཾ"ཏི ཨཱཧ། ཏཾ ཨུཔཱསཀསྶ ཏཱཏཾ ཨཱཀཱསི། ཏཾ སཏྠཱ ཨེཀཾ སུཏྟཾ། ཏཏྠ **པརིཡཱཡེན**ཏི ཝིཧཱརཾ། ན **ཨིཙྪནྟི**ཏི ཨཱཧཱ ཝིཧཱརེ ཝཱསཾ ཏཾ ཀཾཔི པི ཀཏྭཱ

ཝསྶཱཝཱསཾ ཝཱ ཝསཱཔེཏུཾ "ཨཏྠཾ ཛཱཏཾ པཔཉྩཾ"ཏི ཝདཏི། ཨིཏི ཏཾ པརིཡཱཡེན ཝཱཔཱཏཾ སཏྠཱ ཨནཱཐཔིཎྜིཀ ཀཱརཎཾ ཨཱཧ། ཀསྨཱ? ཨིསྶཱཏི ཝིཧཱརེཏཾ

ཝེཏཾ དེཝཱ ཏཾཏཾ ཨེཀཾ ཀཏྭཱ པཝིསཏི། ཏཏྠ ཏཾ ཛཱཏཾ ཝཱཔཱཏཾ སམྤཏྟིསམྤཏྟཱ, ཛཱཏཱཀཱ ཝཏྟཱ། ཛཱཏཾ ཝཱཔཱཏཾ – "ཨནཱཐ ཨཱཧཱཝ ཝིཧཱར སམྤཏྟི ཝཱཔཱཏཾ ཛཱཏཾ,

ཛཱཏཀཱཝ ཀཱཝེཏྟཱཏི"ཏི ཝིཧཱར ཝཱཔཱཏཾ ཨཱཀཱསི། ཝེར པན ཨཱཧཱཝ ཝིཧཱརཾ ན ཀཱརེཏི, ཀསྨཱཏི ཙེ? ཏཾ ཀིར ཝིཧཱརེཝོ པུབྦེ ཝེཏྟཱ ཛཱཏཱཝི ཝཱཏཾ ཀཱརཎཱ ཝཱཝཏྟི

ཨཱཧེསུཾ། ཝེར པུབྦེཝིཧཱརཀམྨ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཀཏྭཱ ཝིཏཀྐེསི – "ཝཾ ཨིམསྶ ཝིཧཱརཝིཧཱརསྶ མཛ྄ཛྷེ ཝེཝིཏྟཾ ཨུཔཱསཀོ ཙ ཀཱརཀཝེ ཙ ཨཱཧཱརེཏྭཱ ཛཱཏཾ ཀཱཔཱཏཱཝཾ ཝེཏྟཱ

ཨཛ྄ཛ པུབྦེཝིཧཱརཀམྨཱཝིཧཱར ཝིཧཱར ཨིམཾ ཀཱརཎཾ ཨོལོཀེཏྭཱ 'ཨཱཔཱཏ ཨནཱཐ ཡཱཝཛཱཏཱཝཏྟ ཝེཏྟ ན པིཏྟཱཏི, ཝེཏྟཔཱཏཱཝཏྟ ཝེཏྟཔརིཝཏྟཏི'ཏི ཝདཏཾ སཀྐེཏྭཱ"ཏི།

ཨཏྠཾ སམྤཏྟཱཝ ཝེར ཨཱཧཱཝ ཝིཧཱརཾ ན ཀཱརེཏི། ཨིསྶཱཏི ཏཾ ཝིཧཱརཝིཧཱརཾ ཝེཏྟཱཝ དེཝཏཱ ཝཏྟཱཝ ཛཱཏཱཔཱཏཱཏི ཀཏྭཱ **ཨཐ སོ ཛཱཏཱཝ ཨཱཔཱཏཾ ཨནཱཐ**

ཨཱཔཱཏཱཏི།

ཏཾ ཝིཧཱརཝིཏཾ པུབྦེ ཏཏྠ ཝེཏྟཱཝཱཔཱཏཱཝཏྟཱཏཾ ཨེཏཾ ཝཱཏཾ – པུབྦེ ཀིར ཝཱཏཏཱཝཾ པཉྩ ཝཱཏཏཱཝེ པཉྩ ཝཱཏཏཱཝེ ཝཏྟི ཛཱཏཱཝཏཱཝཾ ཨེཀཏོ ཀཱཏཾ ཀཱཏ

ཨེཀཏོ ཝཏྟེ ཝཏྟ། ཨཡཾ ཨནཱཐཔིཎྜིཀ ཝཏྟཾ ཀཱལེ ཛཱཏཱཔཱཏེ ཝཱཏི , ཝེཏྟཾ ཛཱཏཱཔཱཏཾ། ཝཱ ཛཱཏཱཔཱཏཱཝཏྟཾ ཝཱཏཏཱཝེཏཱཏི ཨཏྠེཝ ཝཏྟཱ ཝཏྟ། ཛཱཏཱཝཏཱཝཾ ཝཏྟཱཝཱཏཾ

ཀཱཏཾ ཨེཀཏོ ཀཱཏཾ། ཨཐ ཝཏྟཱཝཏྟཱཝིཀཱཝཏཾ ཝཏྟ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨནཱཐཝཏྟཱཝཏྟཱཝཏྟ ཨིཝིཝཏཾ ཝེཏྟཱཏཱ ཀཱཏེ ཝཏྟཱཝ ཝཏྟཱ ཨིཝིཝཏཱཝཏཱཝ ཝཱཏ –

"ཝཏྟཱཝཏྟཱཝིཀཱཝཏཾ ཨཏྟཱ ཝཏྟཱཝཱཏཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱཝ"ཏི ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱཝཏཾ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཝཏྟ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱ། ཛཱཏཱཔཱཏཾ ཀཱཏཾ ཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱཝཏྟཾ

ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱ། ཝཏྟཱ ཝཏྟཾ ཨཱཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱ "ཨཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱ, ཝཏྟཱཝཏྟཱ"ཏི ཨཱཝཏྟཱ།

ཨཐ ཏེ ཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཛཱཏཱཔཱཏཾ ཀཱཏཾ ཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱ ཀཱཏཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱ – "ཨཝཏྟཱ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ,

ཀཾ ཏུ ཝོ"ཏི ཝཏྟཱ། ཝཏྟཱཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱཝཏྟཱ། ཝཏྟཱ, ཝཏྟཱཝཏྟཱ། ན ཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱཝཏྟཱ? ཀཾ ཝཏྟཱ ཀཱཏཱ ཨཝཏྟཱཝཏྟཱ ཀཱཏཾ, ཝཏྟཱཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱ

ཀཱཏཱཝཏྟཱ། ཡེན ཀེནཙི ཝཏྟཱ? ཝཏྟཱ, ཝཏྟཱ, ཝཏྟཾ ཀཱཝཏྟཱ། ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱ ཝཏྟཱ ཝཏྟ ཀཱཏཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱ

ཨཝཏྟཱཝཏྟཱ "ཨཝཏྟཱ ཝཏྟཱ"ཏི ཝཏྟཱ ཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱ – "ཨཝཏྟཱ ཀཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ, ཨཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱ"ཏི?

ཨཱཧླིཥ་སུཎྜིཏུམིཥྛམ་ཨཔླེཏི། ཡདི་ཨེཔཾ་མཡཱ་པཉྩ་པཉྩཱཀབུདྡྷ་ཀཏྤཱཀམྨཾ་ཨཱལཧྲཀྟ་སྭཱཏནྟྱ་ནེམཏྟེཏྣ, ཏུམླཱཀཾ་སྣམིཀེཏི་ཨེཀདེཤསཾ་ཀཏྤཱཀམྨཾ་ཏྣཔེཊྚཱཏི། ཏྣ་སླཱཏྟུཏི་
སམྦུཏེཀྐྟྣ་སྣཡཾ་ཨཏཔེཏྟེ་ཨཱལཱཏཀཱལེ་སྣམིཀཱནཾ་ཨཱརཙྪསུཾ། ཏེ་སླཱཏྟུཏི་ཛེབྦྷཱཀྣསམྦ་གེཏྣརེ་སཀྣེཔཏེཾསུ།

ཨཐ་ནེ་ཛེབྦྷཱཀྣསྒླི་སེ་ཏྣཏྣ་པཉྩཱཀབུདྡྷནཾ་ཀཏྤཱཀམྨཾ་དེསྣཏི་ཨཱནེསཾསཾ་ཨཱཙིཀྑིཏྣ་ཡེཔི་ན་ཀཱཏུཀཱམཱ, ཏེ་གཱལྷེན་ཨོཝྣདེན་ཏཛྫེཏྣ་པཏེཊྛཔེསི། སྣ་པུནདེཝསེ
པཉྩཱཀབུདྡྷནཾ་ཐཱཏཾ་དཏྣ་སབྦེསཾ་ཏྣསཔུཏྟནཾ་སཀྑེ་ཨདཱསི། ཏེ་ཏྣཔདེཝ་ཨཱརཀྑེ་པཝེསིཏྣ་དབྦསམྦྷཱརེ་སམྦྷཱཏྟེཏྣ་སཏེ་སཏེ་ཧཏྠཱ་ཨེཀེཀཱཀཱཏེ་ཨེཀེཀཱཙཀྐམནྟདིཔརེཝཱརཾ
ཀཱཏྣ་མཙྪལིཛཔཱནཱིཡཔརིབྷོཛནཱིཡབྦྷཛནཱདིནི་ཚཔེཏྣ་པཉྩཱཀབུདྡྷེ་ཏིམནྟཾ་ཏྟཱ་ཕུསནཏྟཡ་པཏེཀྐྤཾ་ཀཱརེཏྣ་ཕཱརཏྟེཀྐྤ་པཊྚཔེསུཾ། ཡོ་ཨཏྟཏོ་ཕཱརདེཝསེ་ན་སཀྐོཏི། ཏསྶ
ཛེབྦྷཱཀྣསྒླི་སཀཱགེཏཏྟོ་ཨཱཏརེཏྣ་དེཏི། ཨེཝཾ་ཏེམཱསཾ་ཛཱིཏྣ་ཛེབྦྷཱཀྣསྒླི་ཨེཀེཀཾ་ཏྣསཾ་ཨེཀེཀཾ་སཱཊཀཾ་ཕེམུཉྩཱཔེསི། པཉྩ་སཏྟལསཱཊཀསཏྣནི་ཨཧེསུཾ། ཏྣནི་པརེཝཏྟྣཔེཏྣ
པཉྩནྣཾ་པཉྩཱཀབུདྡྷནཾ་ཏིཙཱིཝཾརཏྣནི་ཀཱཏྣ་ཨདཾསི། པཉྩཱཀབུདྡྷཱ་ཡཐཱཕཱསུཀཾ་ཨགམཾསུ། ཏསྶཱ་ཛེབྦྷསཏསྶཾ་ཨེཀཏྟེ་ཀུསལཾ་ཀཏྣ་ཀཱཡསྶ་བྷེདཱ་དེཝལོཀེ་ནིབྦཏྟི། ཏྣནི་པཉྩ
སྣཏུམཱམསཏྣནི་ཀཱལེན་ཀཱལཾ་ཏེསཾ་པཉྩནྣཾ་པུརིསསཏྣནཾ་གེཏེ་ཏོཏྟེ, ཀཱལེན་ཀཱལཾ་སབྦྷཱཔི་ཛེབྦྷཱཀྣསཔུཏྟསྶེཥ་གེཏེ་ཏོཏྟེ། ཨཐ་ཨེཀསྨིཾ་ཀཱལེ་ཛེབྦྷཱཀྣསཔུཏྟོ
དེཝལོཀཏོ་ཙཝིཏྣ་ཏྣཛཱཀུལེ་ནིབྦཏྟོ། ཏྣཔི་པཉྩསཏྣ་དེཝཱཀྣ་མཏྟྜེལཀཱཀུལེསུ་ནིབྦཏྟེཏྣ་ཏསྶ་རཛྫེ་ཛཱཏཱྣ་གེཏཾ་ཨགམཾསུ། ཨེཏེན་ནིཡཱམེན་སཾསརནྟེཡོ་ཨམྷཱཀཾ
བྷགཝཏོ་ཀཱལེ་ཀོལིཡནགརེ་དེཝདཧནགརེ་ཙ་ཁཏྟིཡཀུལེསུ་ནིབྦཏྟཱ།

ནནྡཀཏྠེརོཔི་པབྦཛིཏྣ་ཨརཧཏྟཾ་པཏྟོ, ཛེབྦྷཱཀྣསིནྣིཏྣ་ཐཡཾ་ཨཱལཡམྦ་སུཎྜོདནམཧཱཏྣཛསྶ་ཨགྒམཧེསིཡྼནེ་ཋཏྣ, ཨིཏརཱཔི་ཏེསཾ་ཏེསཾ་ཏྣཛཔུཏྟནཾཡེཝ་གྷརཾ་གཏཱ།
ཏྣསཾ་སྣམིཀཱ་པཉྩསཏྣ་ཏྣཛཀུམཱཏྣ་ཨུདཀཙུམྦཏཀཱལཧེ་སཏྠུ་དྷམྨདེསནཾ་སུཏྣ་པབྦཛིཏྣ, ཏྣཛཀུམཱརིཡོ་ཏེསཾ་ཨུཀྐཎྛནཏྠཾ་སྣསནཾ་པེསེསུཾ། ཏེ་ཨུཀྐཎྛིཏེ་བྷགཝཱ་ཀུཎྜལདཧཾ
ནེཏྣ་སོཏྣཔཏྟིཕལེ་པཏིཊྛཔེཏྣ་མཧཱསམཡདིཝསེ་ཨརཧཏྟེ་པཏིཊྛཔེསི། ཏྣཔི་པཉྩསཏྣ་ཏྣཛཀུམཱརིཡོ་ནེཀྑམིཏྣ་མཧཱཔཛཱཔཏིཡཱ་སནྟིཀེ་པབྦཛིཾསུ། ཨཡམེཏྠཱཡཱ་ནནྡཀོ་ཨེཏྣཐ
ཏྣ་ཐེཏྣནཱིཡཏི་ཨེཝམེཏཾ་ཝཏྠུ་ཏྣཔེཏབྦཾ།

ཏྣཛཀཱཏྣམོཏི པསེནདིཏྣ་ཀཱརིཏེ་ནགརསྶ་དཀྑིཎདིསྦྷཱགེ་ཐུཔཱཏྣམསདིསེ་ཋཱནེ་པཊིཏྣརོ།

༣༩༩. **སམྦུཛྫྷཱུལ་སུདིཊྛཱིཏི** ཏེཏུནྣ་ཀཱརཎེན་ཕེལསམྦུཏྣཔཛྫུལ་ཡཱཔཱཔཐསརསཏེ་དིཊྛཱི།

༤༠༡. **ཏཛྫཱི་ཏཛྫེཏི** ཏཾསཏྟཱཔཾ་ཏཾསཏྟཱཔཾ, ཨཏྟཏོ་པན་ཏཾ་ཏཾ་པཉྩཡཾ་པཏེཙྩ་ཏྣ་ཏྣ་ཕེདནྣ་ཨུཔྤཛྫེཏི་ཕུཏཾ་ཏོཏི།

༤༠༢. **པགེཥམྦ་ཙྪཡཱཏི** སུལྦྷཱཏིནི་ནིསླཡ་ནིབྦཏྟ་ཚཡཱ་པཙམཏཾཡེཥ་ཨནིཙྪ།

༤༡༣. **ཨནུཔཏཛྫཱཏི** ཨནུཔཏནེཏྣ། ཏཐཱ་སཾསཾ་པིཎྜཾ་པིཎྜཾ་ཀཱཏྣ་ཚམྨཾ་ཨཱབྷེཡྻཔེཏྟེ་སཾསཀཱཡཾ་ཨུཔཏཏཏི་ཏྣམ། ཚམྨཾ་པཎྜཾ་པཎྜཾ་ཀཱཏྣ་སཾསེ་ཨཱབྷེཡྻཔེཏྟེ་
སཾསཀཱཡཾ་ཨུཔཏཏཏི་ཏྣམ། ཨེཔཾ་ཨཱཀཏྣ། **པེཐིསཾསཾ་ཏྣཏུཝཏྟཏཏྟེ** སཝྦྷཚམྨི་ལཊྛཔེཐིཔཏསཾསམེཥ། **ཨཏྟྣཀེལེསསཾཡོཛནཝཏྟཏཏྟེ** སབྦཾ་ཨཏྟརཀེལེསམེཥ་སཏྟཡ
ཕུཏཾ།

༤༡༤. **སཏྟ་ཕོ་པནིམེཏི** ཀཱམཱ་ཨཱཏྟཏི? ཡཱ་ཏེ་ཨེསཱ་པཉྩ་གེལེསེ་ཚེཏྟཏྣེཏི་ཕུཏྟ, སྣ་ན་ཨེཀེཀཱཔ་ཨཏྟཏོ་ཏྣམྨཏྟཡ་ཚེཏྟེཏུཾ་སཀྐོཏི། ཡཐཱ་པན
ཀུཊྛཏྟེ་ན་ཨཏྟཏོ་ཏྣམྨཏྟཡ་ཚེཏྟཾ་ཚེཏྟཏི, པུརིསསྶ་ཏཛྫཱི་ཕཱཡཱམཾ་པཏེཊྛཱཔ་ཚེཏྟཏི, ཨེཔཾ་ན་ཕེཏྣ་ཚཏི་པཊིཏྟཏྟིཏི་པཉྩ་གེལེསེ་ཚེཏྟེཏུཾ་སཀྐོཏི། ཏསྨཱ་ཨེཔམཱཏ།
ཏེན་ཀྣཏི ཡེན་ཀཱརཎེན་ཏཡཱ་ཚ་ཨཏྟཏྟཏྟེཀཱནེ་ཨཱཡཏནཱནེ, ཚ་ཝཱཏེཏྣཏེ , ཚ་ཕེཛྫཱཏཀཱཡེ, ཏཱེཔཡམཾ, ཏྲཀྑཡམཾ, ཀཱཡཏུཔམཏྟ་དསྶེཏྣ་སཏྟཏི་པཊིཏྟཏྟིཏི
ཨཱསཔཱཏྣཡེན་ཏེསཏྣ་ནེཊྛཔེཏྣ, ཏེན་ཀཱརཎེན་ཏཾ་སེཔི་ཏྣ་ཕེཏྣཏེཡོ་ཏེནེཔ་ཨོཝཱདེན་ཨོཝདེཡྻསཱིཏི།

༢༡༥. **སྭ སོཌྷཔཀྵཱདི** ཡཱ སྭ གྲཱཧེཏི སབྡཔཀྵེམིཀཱ, སྭ སོཌྷཔཀྵཱ སེསྭ པན སཱཀཱཏྨཱཀཱམིཨནཱཏྨཀཱམིཏེཡོ ཙ བྱིཏྟཱསཡཱ ཙཱ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ པརིཡུཀྟཱསམྦྷཱཝྱཱདི། ཨཪྟྷཱསཡཱཡུརིཡུརིཡཱ། ཡསྨཱ ཏི ཏྲིཀཱུཏིཡཱ ཨེཝམཏེསི – "ཀཱཏྨ ནུ ཁོ ཨཏྠི ཨཡྻཱསྨ ནཏྠཱསྨ ཏྠཱམྨཱདིསནཾ སྭྱཱཀྵེ དསྶཱིཡེཝ ཡཱསནེ སོཌྷཔཀྵིཡཱནཾ སཀྐེཀཱརེཡྻཱ"ཏི, སྭ སོཌྷཔཀྵིཡཱནཾ སཀྐཱཀཱསི། ཡསྨཱ ཨཏེསི "སཱཀཱཏྨཀཱམིཡཱནཾ ཨནཱཏྨཀཱམིཡཱནཾ ཨརཏཱཏྠ"ཏི, སྭ ཨརཏཏྠཾ སཀྐཱཀཱསི། ཏིནྣཏ ཐཱཀཱཡྻ "ཨཏྠམནྟ ཙེཡྻ པརིཡུཀྟཱསམྦྷཱཝྱ ཏྭཱ"ཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ནཱཊཀཾཔཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ནཱཏཱིཔཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༦. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ནཱཏཱིཔཱདསུཏྟཾ། ཏཏྠ **པིཡཛཱཏིཀཱ པརིདེཝཱཏིཡཱདི** པིཡཱཏོ པརིདེཝཱཏིཀཱཏི པིཡཛཱཏིཀཱ པརིདེཝཱཏིཡཱ། **ཏཱསྨཱཏི** པཀྐམཏི ཏཱསྨཱ། ཏི སཏྟིཏྟིཡཱདིནཾ པིཡཛཱཏིཀཱཏཱཔཏསེན པིཡོཏི། ཡུཏྟཾཙེཏཾ –

"ཨསཱཏྟཱ ཡུཀྟཱཡེ པརིཕཱིཏྠཡཏཾ, སཏྟཱ ཡུཀྟཱཡེ སེཕཏཾ ཐཱཛཏཾ པཡིཏྠཡཱསཏཾ པསཱཏཏིཡེ སུཏྟཏེ པཙྪུཕེཀཱཏཾ ཨེམེཏི ཏིཏྟཱཀཱརེཏི སཏྟཱཏིཡཾ པིསུཛྫཏི། ཀུསིཏི ཡུཀྟཱཡེ པརིཕཱིཏྠཡཏཾ ཨཱཏཱསཱིརཡེ ཡུཀྟཱཡེ སེཕཏཾ ཐཱཛཏཾ པཡིཏྠཡཱསཏཾ སམྨཱཡཱཏཱཏེ པཙྪུཕེཀཱཏཾ ཨེམེཏི ཏིཏྟཱཀཱརེཏི སཱིརིཡཏྟཱཡཾ པིསུཛྫཏི། སུདྡྷསཏྟི ཡུཀྟཱཡེ པརིཕཱིཏྠཡཏཾ ཨུཔཙྪིཏཱསཏྟི ཡུཀྟཱཡེ སེཕཏཾ ཐཱཛཏཾ པཡིཏྠཡཱསཏཾ སཏིཔཏྟཏེ པཙྪུཕེཀཱཏཾ ཨེམེཏི ཏིཏྟཱཀཱརེཏི སཏིཏྟཡཾ པིསུཛྫཏི ། ཨསམྨཏིཏི ཡུཀྟཱཡེ པརིཕཱིཏྠཡཏཾ སམྨཏིཏི ཡུཀྟཱཡེ སེཕཏཾ ཐཱཛཏཾ པཡིཏྠཡཱསཏཾ ཛྫཏཔིམོཀྵ པཙྪུཕེཀཱཏཾ ཨེམེཏི ཏིཏྟཱཀཱརེཏི སམྨཏིཏྟཡཾ པིསུཛྫཏི། དུཔྤཉྫ ཡུཀྟཱཡེ པརིཕཱིཏྠཡཏཾ པཉྫཕཏྟེ ཡུཀྟཱཡེ སེཕཏཾ ཐཱཛཏཾ པཡིཏྠཡཱསཏཾ ཀཱསྨཱིརཉྫཏཙརིཡཾ པཙྪུཕེཀཱཏཾ ཨེམེཏི ཏིཏྟཱཀཱརེཏི པཉྫིཏྟཡཾ པིསུཛྫཏི། ཨེཏི ཨེམེ པཉྩ ཡུཀྟཱཡེ པརིཕཱིཏྠཡཏཾ པཉྩ ཡུཀྟཱཡེ སེཕཏཾ ཐཱཛཏཾ པཡིཏྠཡཱསཏཾ པཉྩ སུཏྟཏྟཀྐེ པཙྪུཕེཀཱཏཾ ཨེམེཏི པཀྐམཏི ཨཱཀཱརེཏི ཨེམཱནི པཉྩིཏྟཡཱནི པིསུཛྫཏྟཱ"ཏི (པཊི. མ. ༡.༡༨༥)།

ཨཔརེཔི པཀྐམཏ ཏྭམྨཱ པིཡཛཱཏིཀཱ པརིདེཝཱཏིཡཱ – སཏྟཱཏིཏི པཉྩིཏྟཱནི ཨེཏིཡཱནི, ཨཏིཙྩཱསཉྫ, ཨཏིཙྩེ དུཀྑཱསཉྫ, དུཀྑེ ཨནཏྠཱསཉྫ, པཏྟཏཱསཉྫ, པིཏཱཀཱསཉྫཏི, ཨེམཱ པཉྩ ཏིབྦཏྟཏཱཏིཡཱ སཉྫ, མཏྟིཡཏྟཱརསྨ ཀཱཐཏཱ ཀཱཡཱཏམིཏཏཏཡོ པཉྩཏྟམྨཱཏི། ཀཱཡ པན པིཡཱཡ ཐཱཀཱཕཏ ཨེཏཏཏོཏིཏི། པཀྐམཏ་མཡེ ཡོཀཾ ཕཡོཀཱཏྟཱ།

༢༡༧. **ཨཏིཀྐནྟཾ ཏིཕཏྟཱཏཏྭཱཏཏི** ཨཱཡསྨཏྟཱ ནཱཏཱིཡེན པཏུམྨཏྟཏསྨ ཐཱཀཱཕཏ ཐཱཏམྨཡེ ཐཱཡེཏཱཏཀཱཏྟྭཀཱཡེ པཏྟཾ པཏྟཡེཏྟེན སཏྟཾ པཏྟཾ པཏྟཡེཏཏེཕཏྟཡེཕ། ཏཱསུ པན ཀཏི ཏྭཱམཏྟཀཱ ཏེཕཏྟ, ཀཏི ཨཏྟཡིཀཱཀཱ, ཀཏི ཛྫཏུམཏཏྟཀཱ, ཀཏི ཏེཕཡོཀཱ, ཀཏི བྲཧྨཡོཀཱ ཏེབྲཏྟ། ཨེམསྨཱི པན ཏེཕས སབྲཱ ཨེཀཱཏྟཏེ ཨཏྟཕཏསྨཱིཡེཕ སཏྟིཔཏིཏྟ། **ཏྭམྨཏཱཀཱཏྟི** ཨུཔཱཡིཨོཕཱཏ- (མ. ནི. ༢.༧༨) ཏིཀྵཏཁསུཏྟིསུ (མ. ནི. ༢.༢༠༦) པཙམམཛྫ ཏྭམྨཏཱཀཱཏྟི ཕུཏྟ, བྲཧྨཱཡུསུཏྟེ (མ. ནི. ༢.༣༨༥) ཏྟཱཏི ཕཕཏི, ཨེམསྨཱི སུཏྟེ ཙཏྟཱར མཏྟཱ, ཙཏྟཱརི ཙ ཕཕཏི ཏྭམྨཏཱཀཱཏྟི པིཏིཏྟཏི། ཏཏྠ ཏི ཀཏི ཏེཕཏྟ སོཌྷཔཀྵ ཨཏེསྭཾ, ཀཏི སཱཀཱཏྨཱཀཱམིཡ, ཨནཱཏྨཀཱམིཡ, བྱིཏྟཱསཡཱ། ཏཱསཉྫ པན ཏེཕཏྟཾ ཨེཏྟཀཱཏྟི ཀཱཐཏཕཏསེན པརིཀྐེཏ ཏབྦཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཏམེཕཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ནཱཏཱིཔཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

६. ཚཚཀྐཱཥུཏྤཕཚྪནྣ

१२०. **ཨོཾ མེ ཥུཏཏྟེ** ཚཚཀྐཱཥུཏྟཾ། ཏཏྭ **ཨཱུཏེཀཱལྶྨཏེཨཱུཏེསྨེ** ཀཱལྶཾ ཧྨཏྟཱཾ ནེཏྟཾསཾ ཀཱཏྨ ཏེསེསྨམི། མཛྫྷཔརེཡཱཾསྨནེཥུཔེ ཨེསེཔ ནཡཾ། ཨེཏེ ཧྨཀཱཔྨ ཨརེཡཔྲཾསཾ ནཔཏེ, མཏྨསཏེཔཏྟྲཾ སཏྟཏེ, མཏྨཨསྨཔུརཾ སཏྟཏེཡེཔ པདེཏེ ཐཾམེསེ། ཨེདཾ པན ཥུཏྟཾ ནཔཏེ པདེཏེ ཐཾམེསེ།

ཕེདེཏྦྲནྟཱཏེ སཏཕེཔསྨནེན མགྒེན ཏྲྀནེཏྦྲནེ། མནྟཡཏནེན ཏེཎྜམཀཱཙྪྟམེཔ ཀཱཐེཾ, ཏྲྀསྨཡཏནེན བཏེཏྟྲ ཏེཎྜམཀཱཏྲྀསྨ ཙ, མནོཕེཉྫནེན ཚཔེཏྟ ཏེ པཙྪུཕེཉྫཏྟནེ སེསཾ བྲཱཕྶཏེཕེཏྟཾ ཡོཀཱཡཕེཔྨཀཱཙྪྟཾ། ཕསྨཕེདནྣ ཡཔྨཥུཏྟཕེཔྨཀཱཕེཉྫྷཏསཔྲཡུཏྟཡ། **ཏཚྪཏེ** ཕེཔྨཀཱཕེདནྣཔཙྪཡྨ ཛཕནཀཱཧེ ཨུཔྤནྣཏཏྟཱ།

१२२. **ཙཀྐུ ཨཏྟཏེ** པྲྀཐེཡེཀྐཾ ཨནུསནྟྟི། ཏེཏྟ ཀཱཐེཏྲནྟྟི ཏིཎྞཾ སཙྪཾ ཨནཏྟཏྭཔདསྨནཏྟཾ ཨཡཾ ཏེསནྣ ཨཱུརཏྟ། ཏཏྭ **ན ཨུཔཔཛྫཏཱིཏེ** ན ཡུཛྫཏེ། **ཕེཏྟཱིཏེ** ཕེཀཱཙྪཏེ ནེརུཛྫྷཏེ།

१२१. **ཨཡཾ ཕོ པན, ཧེཀཱབྲཕེཏེ** ཨཡསྨི པྲྀཐེཡེཀྐཾ ཨནུསནྟྟི། ཨཡཏྟི ཏེསནྣ ཏིཎྞཾ ཀཱཏྟཾ ཕསེན ཕཏྟཾ དསྨེཏྟཾ ཨཱུརཏྟ། ཏྲཀྲཾ སམུདཡོཏེ ཏིཎྞཾ སཙྪཾ ཕསེན ཕཏྟཾ དསྨེཏྟཏྟེཔེ ཕདཏྟེཡེཔ། **ཨེཏཾ མསྨཏེཨཱུཏྟེསུ** ཏཚྪསྨནདེཏྟེཀཱཏྟཕ ཕེདེཏྦྲ། **སམནུཔསྶཏཱིཏེ** ཀཱཏཏྟཡཕསེན པསྶཏེ།

ཨེཔྲཾ ཕཏྟཾ དསྨེཏྟ ཨེདྣེ ཏིཎྞཾ ཀཱཏྟཾ པཏེཔཀྲཕསེན, ནེརོདྡྷ མགྒཱཏེ ཨེམེསཾ ཕྲ ཏིཎྞཾ སཙྪཾ ཕསེན ཕེཔཏྟཾ དསྨེཏྟཾ **ཨཡཾ ཕོ པནཏེཨཱུཏེམྣཏ།** **ནེཏཾ མསྨཏེཨཱུཏྟེནེ** ཏཚྪཏྟཾ པཏེསེཏྨཕཙནྣེ། **སམནུཔསྶཏཱིཏེ** ཨནེཙྩཾ ཏྲཀྲམནཏྟཏེ པསྶཏེ།

१२५. ཨེཔྲཾ ཕེཔཏྟཾ དསྨེཏྟ ཨེདྣེ ཏིཎྞཾ ཨནུསཡཱནཾ ཕསེན ཕུན ཕཏྟཾ དསྨེཏྟཾ **ཙཀྐུཥྨ, ཧེཀཱབྲཕེཏེཨཱུཏེམྣཏ།** ཏཏྭ **ཨཧྭེནཛྷཏྟཱིཏེཨཱུཏྟེནེ** ཏཚྪཏེཏྟེཕསེནེཔ ཕུཏྟནེ། **ཨནུསེཏྟཱིཏེ** ཨཔྤཧཱིནོ ཧོཏེ། **ཏྲཀྲསྨཏེ** ཕཏྟཏྲཀྲཀཱིཡེསཏྲཀྲསྨ།

१२६. ཨེཔྲཾ ཏིཎྞཾ ཨནུསཡཱནཾ ཕསེན ཕཏྟཾ ཀཱཐེཏྟ ཨེདྣེ ཏེསཾ པཏེཀྲེཔཕསེན ཕེཔཏྟཾ དསྨེཏྟཾ ཕུན ཙཀྐུཏྟཏེཨཱུཏེམྣཏ། **ཨཕེཛྫཾ པཧཱཡཱཏེ** ཕཏྟམཱུལེཀཾ ཨཕེཛྫཾ པཛཧེཏྭཱ། **ཕེཛྫཾ** ཨརཧཏྟམགྒཕེཛྫཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ།

१२७. **ཋཱནམེཏཾ ཕེཛྫཏཱིཏེ** ཨེཏྟཀཱནེཔ ཀཱརྨམགྒེན ཕཏྟཕེཔཏྟཕསེན ཏེསནཾ མཏྟཱཾ པྲཔཏྟ ཕུན ཏཏེཔ སཔྤཊྟེཏྟ ཏསྶེཏྟཾ **ཨོཾ པསྶཾ, ཧེཀཱབྲཕེཏེཨཱུཏེམྣཏ།** **སཏྟེམཏྟཾ ཧེཀཱབྲནཏྟེ** ཨེཏྭ ཨནཏྟརེཡམེཏཾ, ཡཾ སཡམེཔ ཏཔྤཀཱཏེ ཏེསེཏྟེ སཏྟེ ཧེཀཱབྲ ཨརནཏྟཾ པཏྟ། ཨེམཏྟེ ཥུཏྟཾ ཏྲཀྲསེནྣཔཏེསྨེ ཀཱཐེཏྟེཔེ སཏྟེ ཧེཀཱབྲ ཨརནཏྟཾ པཏྟ, མཏྟམོཀྐཱལྶནེ ཀཱཐེཏྟེཔེ, ཨསྨིཏེམཏྟཐེརེསུ ཀཱཐེཏྟེསུཔེ པཏྟ ཨེཔ། ཨེཏསྨེ ཨནཏྟརེཡཾ། མཏྟཧེཛྫཕཏྟ ཏེ ཏེ སྨཕཱ།

ཨཔརཱཔྲཀེ པན ཏསྶཔཀྐཏྟཔེ སྨཡེཥྶཏེཕཏྟཾ ནཱམ ཏེཏྟ ཡོཏཕྲསྨདེ ཨེདཾ ཥུཏྟཾ ཀཱཐེསེ། ཏཏྟཔེ སཏྟེ ཧེཀཱབྲ ཨརནཏྟཾ པཏྟ། ཡཔྨ ཙ ཡོཏཕྲསྨདེ, ཨེཔྲཾ ཐེརོ མཏྟམཏྟཔེཔེ ཨེདཾ ཥུཏྟཾ ཀཱཐེསེ། མཏྟཕེཏྟཏྟ ནེབྲམེཏྟ ཙེཏེཡཔབྲཏཾ ཀཱཏོ, ཏཏྟཔེ ཀཱཐེསེ། ཏཏོ སྨཱཀཱཡཔྲཾསཕེཏྟརེ, ཀཱུཏྟཡེཕེཏྟརེ, ཨཏྟརསེགྒྲྀ, མུཏྟཀཱཧེ, ཕྲཏཀཱཔབྲཏེ, པྲྀཙཱེནཔྲཱརཀཱེ, ཏེཀྲཔྲཱཔེཡཾ, ཡོཀཱཏྟརེ, ཏཾམཏྟཡཏཡེ ཀཱཐེསེ། ཏེཥུཔེ ཋཱནེསུ སཏྟེ སཏྟེ ཧེཀཱབྲ ཨརནཏྟཾ པཏྟ། ཏཏོ ནེཀཱབྲམེཏྟ པན ཐེརོ ཙེཏྟཡཔབྲཏཾ ཀཱཏོ། ཏཏྟ ཙ ཙེཏྟཡཔབྲཏཕེཏྟརེ ཨཏེརེཀཱསཕྲེཔྨཱཾ མཏྟཐེརོ, པོཀྲརཚེཡཾ ཀཱཏྟཔཀཱཏེཏྟཾ ནཱམ པཏེཏྟཀྐཏྟཾ ཨཕྲེ, ཏཏྭ ཐེརོ ཏྲཡེསྨསྨེཏེ ཨོཏེཏྟོ། ཏེཕཏྟཱརོ ཏསྨ སཏྟེཀཾ ཀཱཏྟ ཏྲཡེམེ, ཧྨཏྟེཏེ ཨཱུཏ། ཐེརོ པཏེསཏྲརནེཔ – "སྨཡེཥྶཏེཔོ ནཱམ ཨཕྲེཏེ ཕདཏྟེ, སོ ཨཡཾ ཧྨཕེསྨཏྟཱ"ཏེ ཧཏྟ ཏྲྀ ཏེཕོཏེ ཨཱུཏ། ཨཱུམ, ཧྨཏྟེཏེ། སཏྟེཕསྨཏྲཾ མེ, ཨཱུཕུསོ, ཀཱེཙྪེ སཏྟེཾ ཏཕྲེན ཕུསེཏྟཾ ཀཱཏྟ ན ལཕྲེ, ཏྲྀ པན ཏྲཱཔེཏྟཏེ ཨུཏྟརེཏྟ ཏྟེརེ ནེསྨཱེཏེ།

ཐེརོ སཊྛི ཏཊྛཔཎྞཱདིཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ མཧཱཐེརཾ ཛྷཱཔེསི། ཏཾ དིཝསཉྩ ཚམྨཱསཱཔཱཡནདིཝསོ ཧོཏི། ཨཐ མཧཱཐེརོ – “དེཝ ཨསྨཱཀཾ ཚམྨཱསཱནཾ ཝུཊྛཾ ཕཎྜིཏི”ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ སཱཧུ, ཕཱཧེཏི སམྤཊིཙྪི། ཨཏྠཀཐཱཏེ ཝུཏྟེཡེ ཚམྨཱསཱཔཏཾ གྷོསེསུཾ། ཨཏིཀྐནྟསཊྛིཡཱསུཔ སཊྛི མཧཱཐེརེན ཚམྨཱསཱནཏྠཾ ཨཝགཱམིཾསུ། ཏིཡཊྛཱིཏི སཱཛཱཏི ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨཱརབྷི, སུཏྟནྟཔརིཡོསཱནེ ཙ སཊྛི མཧཱཐེརཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཏཏོ ཏིསྶམཧཱཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ ཀཐེསི, ཏཏྲཱཔི སཊྛི ཐེརཱ། ཏཏོ ནཱགམཧཱཝིཧཱརེ ཀལྱཱཎིཝིཧཱརེ གནྟྭཱ ཀཐེསི, ཏཏྲཱཔི སཊྛི ཐེརཱ། ཏཏོ ཀཱལཀཙྪགཱམེ གནྟྭཱ ཏཏྠ ཙེཏིཡཔབྦཏེ ཀཐེསི, ཏཏྲཱཔི སཊྛི ཐེརཱ། ཨུཔརིམཎྜལཀཝིཧཱརེ ཨུཔཱསཀེསུ ཀཐེསི, ཏཏྲཱཔི སཊྛི ཐེརཱཏི ཨེཝཾ དེཝཐེརེཡེཧ ཨེཀཾ སུཏྟཾ ཀཐེནྟེ སཊྛིཛནེསུ སཊྛི སཊྛི ཛནཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ།

ཨཔརབྷཱགེ པན ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརེ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཀཐེནྟེ མཧཱམཎྜཔེ ཏཱལམཱུལཾ ཨཏྠེསི, ཏིཔཔཎཱིསྨ ཡོཛནཀཱ, སུཏྟནྟཔརིཡོསཱནེ ཨཊྛསཧསྶཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ, ཏེསུ པན ཏཏོ ཏཏོ ཨེཀེཀོཝ པུཐུཛྫནོ ཨཧོསཱིཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཚཚཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཱསལཱཡཏནིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༢༨. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** མཧཱསལཱཡཏནིཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **མཧཱསལཱཡཏནིཀནྟི** མཧནྟཱནཾ ཚནྣཾ ཨཱཡཏནཱནཾ དཱིཔཀཾ དྷམྨཔརིཡཱཡཾ།

༤༢༩. **ཨཛཱནནྟི** སཧཝིཔསྶནེན མགྒེན ཨཛཱནནྟོ། **ཨུཔཙཡཾ གཙྪནྟཱིཏི** ཝུཌྜྷིཾ གཙྪནྟི, ཕསིབྷཱུཡཾ གཙྪནྟི, ཕསིབྷཱུཡཾ གཙྪནྟི། **ཀཱཡིཀཱཏི** པཉྩདྭཱརིཀདརཐཱ། **ཙེཏསིཀཱཏི** མནོདྭཱརིཀདརཐཱ། **སནྟཱཔཱཏིཨཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

༤༣༠. **ཀཱཡསུཁནྟི** ཀཱཡིཀསུཁཾ། **ཙེཏོསུཁནྟི** མཱནསིཀསུཁཾ། ཨིདཾ ཙ ཀཱཡིཀཛཝནེན སམུཊྛིཏཾ ཀཱ ཕུཊྛཾ ཀཱ ཏིཊྛཏི, ཨུཔཔནྣམཏྟཀཾ ཧོཏི། མནོདྭཱརིཀཛཝནཾ སཏྟ ཛཝནཱནི ཨུཔཔཛྫནཾ ཏིཊྛཏི, ཏེཛེཝ མནོདྭཱརིཀཛཝནེན ཧོཏི།

༤༣༡. **ཏཐཱབྷཱུཏསྶཱཏི** ཀུསལཙིཏྟསམྤཡུཏྟཙེཏསིཀསུཁསམངྒིབྷཱུཏསྶ། **པུབྦེཝ ཁོ པནསྶཱཏི** ཨསྶ ཧེཊྛིམཀཱསྨཏོ ཕསྶཀཱམཐིཡཾ པུབྦསུདྡྷིཀཱ ནཱམ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ པརིསུདྡྷཱ ཧོཏི། དེཝསདཱཔཱདིཀསམཱསཱདིསུ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ པན པཉྩངྒིཀཾ སབྦཏྠཀཱམཱཝཙརཀཱནི ནཱམ། ཨེཝཾ ལོཀུཏྟརམགྒོ ཨཊྛངྒིཀོ ཝཱ སཏྟངྒིཀོ ཝཱ ཧོཏི།

ཝིཏཎྜཝཱདཱི པན “ཡཱ ཡཐཱབྷཱུཏསྶ དིཊྛཱི”ཏི ཨིམམེཝ སུཏྟཔདེསཾ གཧེཏྭཱ “ལོཀུཏྟརམགྒོ པཉྩངྒིཀོ”ཏི ཝདཏི། སོ – “ཨེཝམསྶཱཡཾ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཨནནྟརཝཙནེན པཊིསེདྷེཏབྦོ། ཨུཏྟརི ཙ ཨེཝཾ སཉྙཱཔེཏབྦོ – ལོཀུཏྟརམགྒོ པཉྩངྒིཀོ ནཱམ ནཏྠི, ཨིམསྨིཾ པན པཉྩ སབྦཏྠཀཱམཱཝཙརཀཱནི མགྒཀྑཎེ ཝིརཏིཝསེན པཱུརེནྟི། “ཡཱ ཙ ཏཐཱབྷཱུཏསྶ དིཊྛཱི”ཏི ཨཱདིནཱ ཨེཝཾ ཏཱནི ཧི པཉྩ མགྒཀྑཎེ ན ཧོནྟི, སཏྟཱ པཱུརེནྟཱི ཏི ཝདནྟི། སམྨཱཝཱཙཱདཱིནི ཧི ཨཱདཱིནི ཨིམསྨིཾ ཡེཝ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ པརིཔཱུརེཏི ཨུཔཱགཏཱཏི། ཨིམསྨིཾ པན པཉྩ སབྦཏྠཀཱམཱཝཙརཀཱནི ཝིརཏིཝསེན པརིཔཱུརེནྟཱིཏི པཉྩངྒིཀོ མགྒོ ནཱམ ནཏྠཱིཏི། སུབྷདྡསུཏྟེཔི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༢༡༤) ཝུཏྟཾ – “ཡསྨིཾ ཁོ, སུབྷདྡ, དྷམྨཝིནཡེ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ”ཏི། ཨཉྙེསུ ཙ ཨནེཀེསུ སུཏྟསཏེསུ ཨཊྛངྒིཀོཝ མགྒོ ཨཱགཏོཏི།

༤༣༢. **ཙཏྟཱརོཔི སཏིཔཊྛཱནཱཏི** མགྒསམྤཡུཏྟཱཝ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ། སམྨཔྤདྷཱནཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡུགནདྡྷཱཏི** ཨེཀཀྑཎིཀཡུགནདྡྷཱ། ཨེཏཱནི ཧི ཨཉྙསྨིཾ ཁཎེ སམཱཔཏྟི, ཨཉྙསྨིཾ ཝིཔསྶནཱཏི ཨེཝཾ ནཱནཱཁཎིཀཱནིཔི ཧོནྟི, ཨརིཡམགྒེ པན ཨེཀཀྑཎིཀཱནི།

ཡིཏྠཾ ཙ ཡིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨརཧཏྟམགྒཡིཏྠཾ ཙ ཕལཡིམསྨིཾ ཙ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཧཱསལཱཡཏནིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནགརཝིནྡེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣༥. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ནགརཝིནྡེཡྻསུཏྟཾ། ཏཏྠ **སམཝིསམཾ ཙརནྟཱིཏི** ཀཱལེན སམཾ ཙརནྟི, ཀཱལེན ཝིསམཾ། **སམཙརིཡམྤི ཧེཏནྟི** སམཙརིཡམྤི ཧི ཨེཏཾ།

༤༣༧. **ཀེ ཨཱཀཱརཱཏི** ཀཱནི ཀཱརཎཱནི? **ཀེ ཨནྭཡཱཏི** ཀཱ ཨནུབུདྡྷིཡོ? **ནཏྠི ཁོ པན ཏཏྠཱཏི** ཀསྨཱ ཨཱཧ, ནནུ ཨརཧཏོ ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདཔྤཊིཔྤསྶདྡྷིནིསྶརཎཝིམུཏྟིཡོ ཨཏྠཱིཏི? ནོ ནཏྠི། ན པནེཏཾ པཧཱནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨིཏྠཱརམྨཎཱདཱིནི པན ཨཱརབྦྷ ཏཱནི ཀིལེསཛཱཏཱནི ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཏཱནི ཏསྶ ཏཏྠ ནཏྠཱིཏི ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ – "ཨིདྷཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཧཾ ཨེཀཔུརིསམྤི སམནུཔསྶཱམི, ཡཾ ཨེཝཾ པུརིསསྶ ཙིཏྟཾ པརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛཏི, ཡཐཡིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨིཏྠིརཱུཔཾ། ཨིཏྠིརཱུཔཾ, བྷིཀྑཝེ, པུརིསསྶ ཙིཏྟཾ པརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛཏཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡) ཡིཏྠཱརཏནཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ནགརཝིནྡེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པིཎྜཔཱཏཔཱརིསུདྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣༨. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི པིཎྜཔཱཏཔཱརིསུདྡྷིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཊིསལླཱནཱཏི** ཕལསམཱཔཏྟིཏོ།

ཡིཔྤསནྣཱནཱིཏི ཨོཀཱསཔཎྞེནཾ ཝུཏྟཾ། ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཧི ཝུཊྛིཏསྶ པཉྩཧི པསཱདེཧི པཊིབྷཱགཱནི ཡིཔྤསནྣཱནི ཧོནྟི, ཚཝིཝཎྞོ པརིསུདྡྷོ། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **སུཉྙཏཝིཧཱརེནཱཏི** སུཉྙཏཕལསམཱཔཏྟིཝིཧཱརེན། **མཧཱཔུརིསཝིཧཱརོཏི** བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཏཐཱགཏམཧཱསཱཝཀཱནཾ མཧཱཔུརིསཱནཾ ཝིཧཱརོ། **ཡེན ཙཱཧཾ མགྒེནཱཏི**ཨཱདཱིསུ ཝིཧཱརཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ གཱམདྭཱརཱ ཨེཀོ མགྒོ, ཨནྟོགཱམེ ཙརིཏྭཱ ཡཱཝ ནགརདྭཱརེན ནིཀྑམནཱ ཨེཀོ པདེསོ, ཏཏོ ཡཱཝ ཝིཧཱརཱ ཨེཀོ མགྒོ, ཨེཝཾ ཨིམེ ཏཡོ ཋཱནཱ ཝེདིཏབྦཱ། **པཊིཝིསཾ ཡིཊྛཾ ཙེཏསོཏི** ཙིཏྟེ པཊིགྷོ ཀཱརཎཾ ཨཏྠི ནཏྠཱིཏི། **ཨཧོརཏྟཱནུསིཀྑིནཱཏི** དིཝསཉྩ རཏྟིཉྩ

ཨནུསིཀྑནྟེན།

༤༤༠. **པཧཱིནཱ ནུ ཁོ མེ པཉྩ ཀཱམགུཎཱཏི**ཨཱདཱིསུ ཨེཀཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཝེཀྑཎཊྛཱནེསུ ནཝནཝ, ནཝནཝུཏཱིནཾ པཙྩཝེཀྑཎཊྛཱནཱནཾ ཝསེན ནཝནཝུཏི། ཀཐཾ? ཨེཀོ ཧི བྷིཀྑུ པཙྩཝེཀྑཏི

པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ པཙྩཝེཀྑཎཾ པཊིསཾཝིདཏི ཡིཡིཏིཀྐམཱསི ནིསཱིདཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཏི "པཧཱིནཱ ནུ ཁོ མེ པཉྩཀཱམགུཎཱ"ཏི། སོ "ཨཔྤཧཱིནཱ"ཏི ཉཏྭཱ ཝཱིརིཡཾ པགྒཧེཏྭཱ ཨནཱགཱམིམགྒེན

པཉྩཀཱམགུཎིཀརཱགཾ སམུགྒྷཱཏེཏྭཱ མགྒཱནནྟརཾ ཕལཾ ཕལཱནནྟརཾ མགྒཾ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ པཙྩཝེཀྑནྟོ "པཧཱིནཱ"ཏི པཛཱནཱཏི། ཨཱིཐཱརཱཏིམུཏིཀེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏེསུ པན

ཨརཧཏྟམགྒེན པཧཱནཱནི ཧོནྟི, ཨེཝཾ ཨེཀཱཏིཀཱཡེསུ ནཝནཝུཏིཔཙྩཝེཀྑཎཱནི ཧོནྟི། ཨེཏྠཱཔི པན པཙྩཝེཀྑཎཊྛཱནེསུ ཨཊྛཱ བྷིཀྑུ ཨེཀཾ པཙྩཝེཀྑཎཾ པཙྩཝེཀྑཏི, ཨཊྛཱ ཨེཀཱཏི ཨེཝཾ

ནཝནཝུཏིཀཾ ནཝནཝུཏིཔཙྩཝེཀྑཎཱནི ཧོནྟི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

༡༠. ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༥༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཱསུཏྟཾ། ཏཏྠ **གཛངྒལཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནིགམེ། **སུཝེལུཝནེཏི** སུཝེལུ ནཱམ ཨེཀཱ རུཀྑཛཱཏི, ཏེཧི སཉྪནྣོ མཧཱཝནསཎྜོ, ཏཏྠ ཝིཧརཏི། **ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ ན པསྶཏི, སོཏེན སདྡཾ ན སུཎཱཏཱིཏི** ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ ན པསྶིསྶཏི, སོཏེན སདྡཾ ན སོསྶཏཱིཏི ཨེཝཾ དེསེཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡེན ཝདཏི།

ཨཉྙཐཱ ཨརིཡསྶ ཝིནཡེཏི ཨིམིནཱ བྷགཝཱ ཨཏྟནོ སཱསནེ ཨསདིསཱཡ ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཱཡ ཀཐནཏྠཾ ཨཱལཡཾ ཨཀཱསི། ཨཐཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ – "སཏྠཱ ཨཱལཡཾ དསྶེཏི, ཧནྡཱཧཾ ཨིམིསྶཱ པརིསཱཡ ཏིཔིཊཀསངྒཧཾ ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཱཀཐཾ ཀཱརེསྶཱམཱི"ཏི སཏྠཱརཾ ཡཱཙནྟོ **ཨེཏསྶ བྷགཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཾ ཀཐེནྟོ **ཏེན ཧཱནནྡཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

༤༥༤. ཏཏྠ **ཡདིདཾ ཨུཔེཀྑཱཏི** ཡཱ ཨེསཱ ཝིཔསྶནཱུཔེཀྑཱ ནཱམ, ཨེསཱ སནྟཱ ཨེསཱ པཎཱིཏཱ, ཨཏཔྤིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཨཡཾ ཙཀྑུདྭཱརེ རཱུཔཱརམྨཎམྷི ཨིཊྛེ ཨཱརམྨཎེ མནཱཔཾ, ཨནིཊྛེ ཨམནཱཔཾ, མཛ྄ཛྷཏྟེ མནཱཔཱམནཱཔཉྩ ཙིཏྟཾ, ཏསྶ རཛྫིཏུཾ ཝཱ དུསྶིཏུཾ ཝཱ མུཡ྄ཧིཏུཾ ཝཱ ཨདཏྭཱ པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ མཛ྄ཛྷཏྟེ ཋཔེཏི། **ཙཀྑུམཱཏི** སམྤནྣཙཀྑུཝིསུདྡྷནེཏྟོ། ཙཀྑུབཱདྷིཀསྶ ཧི ཨུཎྷཾ ཨུམྨཱིལནནིམྨཱིལནཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ སོ ན གཧིཏོ།

༤༥༦. **ཨཱིསཀཾཔོཎེཏི** རཐཱིསཱ ཝིཡ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཋིཏེ།

༤༦༡. **པཊིཀཱུལེ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི**ཏིཨཱདཱིསུ པཊིཀཱུལེ མེཏྟཱཕརཎེན ཝཱ དྷཱཏུསོ ཨུཔསཾཧརཎེན ཝཱ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི། ཨཔྤཊིཀཱུལེ ཨསུབྷཕརཎེན ཝཱ ཨནིཙྩཏོ ཨུཔསཾཧརཎེན ཝཱ པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏདུབྷཡཾ ཨབྷིནིཝཛྫེཏྭཱ ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏཱིཏི ཁཱིཎཱསཝོ ཀིཾ ཀརོཏཱིཏི? ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཨཱཔཱཐགཏེསུ ནེཝ སོམནསྶིཀོ ན དོམནསྶིཀོ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> "ཀཐཾ པཊིཀཱུལེ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི? ཨནིཊྛསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ མེཏྟཱཡ ཝཱ ཕརཏི, དྷཱཏུཏོ ཝཱ ཨུཔསཾཧརཏི, ཨེཝཾ པཊིཀཱུལེ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི། ཀཐཾ ཨཔྤཊིཀཱུལེ པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི? ཨིཊྛསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨསུབྷཱཡ ཝཱ ཕརཏི, ཨནིཙྩཏོ ཝཱ ཨུཔསཾཧརཏི, ཨེཝཾ ཨཔྤཊིཀཱུལེ པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི། ཀཐཾ པཊིཀཱུལེ ཙ ཨཔྤཊིཀཱུལེ ཙ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི? ཨནིཊྛསྨིཉྩ ཨིཊྛསྨིཉྩ ཝཏྠུསྨིཾ མེཏྟཱཡ ཝཱ ཕརཏི, དྷཱཏུཏོ ཝཱ ཨུཔསཾཧརཏི། ཨེཝཾ པཊིཀཱུལེ ཙ ཨཔྤཊིཀཱུལེ ཙ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི། ཀཐཾ ཨཔྤཊིཀཱུལེ ཙ པཊིཀཱུལེ ཙ པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི? ཨིཊྛསྨིཉྩ ཨནིཊྛསྨིཉྩ ཝཏྠུསྨིཾ ཨསུབྷཱཡ ཝཱ ཕརཏི, ཨནིཙྩཏོ ཝཱ ཨུཔསཾཧརཏི, ཨེཝཾ ཨཔྤཊིཀཱུལེ ཙ པཊིཀཱུལེ ཙ པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི། ཀཐཾ པཊིཀཱུལེ ཙ ཨཔྤཊིཀཱུལེ ཙ ཏདུབྷཡཾ ཨབྷིནིཝཛྫེཏྭཱ ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ? ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ནེཝ སུམནོ ཧོཏི ན དུམྨནོ, ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ...
> པེ॰... མནསཱ དྷམྨཾ ཝིཉྙཱཡ ནེཝ སུམནོ ཧོཏི ན དུམྨནོ, ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨེཝཾ པཊིཀཱུལེ ཙ ཨཔྤཊིཀཱུལེ ཙ ཏདུབྷཡཾ ཨབྷིནིཝཛྫེཏྭཱ ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ"ཏི།

ཨིམེསུ ཙ ཏཱིསུ ནཡེསུ པཋམནཡེ མནཱཔཾ ཨམནཱཔཾ མནཱཔཱམནཱཔནྟི སཾཀིལེསཾ ཝུཏྟཾ, ནིཀྐིལེསཾ ཝུཏྟཾ། དུཏིཡནཡེ སཾཀིལེསཾ, ཏཏིཡནཡེ སཾཀིལེསནིཀྐིལེསཾ ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷི – "པཋམཾ སཾཀིལེསཾ ཝུཏྟཾ, དུཏིཡཾ སཾཀིལེསསྶཱཔི ནིཀྐིལེསསྶཱཔི, ཏཏིཡཾ ནིཀྐིལེསསྶེཝ ཝུཏྟནྟི"ཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨིཏྱིཡལླཔནཱསཱུཏྲཔཱཋཏྟཱ ནིརྦིཏྟཱ།

པཉྩམཔཱཛཱཔཱཋཏྟཱ ནིརྦིཏྟཱ།

ཤུཔརིཔཏྟཱསབྲཱགཱཝ ནིརྦིཏྟཱ།

ཡོ ཝཱཡཾ "སབྲཱཧྨཎཱཀྵཏྲཔརིཡཱཡཾ པོ, ཧྲིཀཱཔི, དེཝིསྨཱསྨིཾ"ཏི ཨཱརབྦྷཱཏྟཱ **ཨཱདིཀཱལཱཧཱོ,** མཧྟོ "ཤུཏྟཾ གེཡྱཾ ཝེཡྱཱཀརཎཾ གཱཐཱ ཨུདཱནཾ ཨིཏིཝུཏྟཀཾ ཇཱཏཀཾ ཨབྦྷུཏདྷམྨཾ ཝེདལླ"ནྟི པཝཏྟནཏོ **མཧཱཏྨཀཱལཱཧཱོ,** སཏྟིཏྟཱནེ "ཨརིཡོ ཉཱཡོ ཏིཏྠིཡོ"ཏི པཝཏྟནཏོ **པརིཡོསཱནཀཱལཱཧཱོཏི** ཏིཝིདྷཀཱལཱཧོ མཧཱཏྨནེཀཱཡོ "མཏྟཱཡིཔཱཏྠཱ ནཱམཱཡ"ནྟི ཝུཏྟོ, སོ པཱཋྛཱནཱཔཱསེན སམཏྟོ ཧོཏི།

ནིགམནགཱཐཱ

ཨིཏྟཱཔཏྟ ཙ –

ཨཱཡུཙེཏོ ཤུམཏིནཱ ཐེརེན **ཉཱཎནནྡབུདྡྷསིརིཏེན,**
པུབྦེ མཡཱུརདུཏཔཝྲཏསྨི སཏྟིཾ ནིཔཱསཏེན༎

པརཱཡཏཔིཏཱསནཱསྨ **མཧཱཏྨམནིཀཱཡསེབྦཱསྨ,**
ཡམཏཾ **པཔཉྩསྡུདནིམཛྷཱགཱབཾ** ཀཱཏུམཱརབྦྷཾ༎

སཱ ཏི མཏྟཱཨཛྷཱགཱབྦཡ སཱརམཱདྣཡ ནིབྦིཏྟཱ ཨེསཱ,
སཏྟུཏྟཱརསཏམཏྟཱཡ པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརེཏི༎

ཨེཀཱུནསཋྛིམཏྟོ པིསུཏྟིམགྒཔི བྷཱཎཝཱརེཏི,
ཨཏྟཱཔཀཱསནཏྟཱཡ ཨཱཝཱམཱནཾ གཏོ ཡསྨཱ༎

ཏསྨཱ ཏེན སཏྟཱཡཾ གཱཐཱགཎཱནཡེན ཨཛྷཱགཱབྦ,
སམཏྟིཾཤཏྟིབྦཱསཏམིཏི པིཏྟཱལཱ བྷཱཎཝཱརནཾ༎

སམཏྟིཾཤཏྟིབྦཱསཏཔམཱཎམིཏི བྷཱཎཝཱརཏོ ཨེསཱ,
སམཡཾ པཀཱསཡཏྟི མཏྟཱཔིཏྟཱནཏྟིཡཱསཱསཱིནཾ༎

མཱུལཛྷཱགཱབྦསཱརཾ ཨཱདཱཡ མཡཱ ཨིམཾ ཀཱརོཏྟེན,
ཡཾ པཏྟཱམུཔཙིཏཾ ཏེན ཧོཏུ ལོཀོ སདཱ སུཁིཏོཏི༎

པརམཝིསུདྡྷསདྡྷཱབུདྡྷིཝཱིརིཡཔཊིམཎྜིཏེན སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱདིགུཎསམུདཡསམུདིཏེན སཀསམཡསམཡནྟརགཧནཛྫོགཱཧནསམཏྠེན པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡསམནྣཱགཏེན ཏིཔིཊཀཔརིཡཏྟིཔྤབྷེདེ སཱཊྛཀཐེ སཏྠུ སཱསནེ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཔྤབྷཱཝེན མཧཱཝེཡྻཱཀརཎེན ཀརཎསམྤཏྟིཛནིཏསུཁཝིནིགྒཏམདྷུརོདཱརཝཙནལཱཝཎྞཡུཏྟེན ཡུཏྟམུཏྟཝཱདིནཱ ཝཱདིཝརེན

མཧཱཀཝིནཱ པབྷིནྣཔཊིསམྦྷིདཱཔརིཝཱརེ ཚལབྷིཉྙཱདིཔྤབྷེདགུཎཔཊིམཎྜིཏེ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨེ སུཔྤཏིཊྛིཏབུདྡྷཱིནཾ ཐེརཝཾསཔྤདཱིཔཱནཾ ཐེརཱནཾ མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ ཝཾསཱལངྐཱརབྷཱུཏེན ཝིཔུལཝིསུདྡྷབུདྡྷིནཱ **བུདྡྷགྷོསོཏི** གརཱུཧི གཧིཏནཱམདྷེཡྻེན ཐེརེན ཀཏཱ ཨཡཾ **པཔཉྩསཱུདནཱི** ནཱམ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱ –

ཏཱཝ ཏིཊྛཏུ ལོཀསྨིཾ, ལོཀནིཏྠརཎེསིནཾ།
དསྶེནྟཱི ཀུལཔུཏྟཱནཾ, ནཡཾ དིཊྛིཝིསུདྡྷིཡཱ།།

བུདྡྷོཏི ནཱམམྤི, སུདྡྷཙིཏྟསྶ ཏཱདིནོ།
ལོཀམྷི ལོཀཇེཊྛསྶ, པཝཏྟཏི མཧེསིནོ།།

པཔཉྩསཱུདནཱི ནཱམ

མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།